

さくら草

4

Apr. 2025

No.330



家庭料理・居酒屋 菜々味のお好み焼き（詳細は2ページ）

新田のお店紹介

関連ページ 2

P3～5 講座情報

P5 はつらつ教室について／出張イベント報告

P6～8 図書館だより「ほんはともだち」

P9 施設情報

P10 登録団体紹介

P11 新田わくわく♡水辺広場だより

P12 新田センターまでのアクセス

新田のお店紹介

新田地域のお店を紹介するコーナー。
地元の皆さまから愛される名店をご紹介します。

家庭料理・居酒屋 **菜々味**

住所 | 新田 1-10-15-101 電話 | 03-3913-7800
営業時間 | 午後 5 時～11 時
定休日 | 月曜日



▲ 店内の様子
カウンター席とテーブル席があり、お一人でもグループでも気楽にお酒と料理が楽しめます。

創業 16 年の地元に愛される居酒屋

今回は新田一丁目にある「家庭料理・居酒屋 菜々味」をご紹介します。新田地域に住んで 40 年の店主が切り盛りする、懐かしく優しい雰囲気居酒屋です。

お酒にもご飯にも合うイチオシ料理

お店の人気メニューはお好み焼き、もつ煮、すいとんです。もちとチーズが入ったお好み焼きはボリューム満点！ご友人やご家族でシェアして食べるのもおすすめです。

もつ煮はもつとネギがたっぷり入った満足度の高い一品。しっかりした味付けでお酒に合うのはもちろん、ご飯のおかずにも合うこと間違いなしです。すいとんは具たくさん野菜が嬉しい、心まで温まる優しい味わいです。



お好み焼き 900 円 (税込)



もつ煮 500 円 (税込)



すいとん 500 円 (税込)

常連客も楽しみにしているお通しメニュー

週に 1 回程度訪れる常連さんにお話を伺うと、毎回お通しを一番楽しみに来ているとのこと。一人暮らしだから、ちょっとずつ色々な家庭料理を食べられるのは嬉しいと菜々味の魅力を語ってくれました。お通しは毎日違う 3 種類を出しているそうです。



◀ お通し 350 円(税込)
取材日は、カレー粉を使ったスパイシーなマカロニサラダ、牛肉とごぼうのしぐれ煮、巾着卵の 3 種でした。



左: 店の外観 ▶
右: 周辺地図



3 月 26 日 (水) より 受け付け開始の講座

受け付け時間

○窓口・電話
午前 9 時～午後 8 時

○インターネット
受け付け初日のみ
午後 1 時～
(以降は終日受け付け)

※1 写真やイラストはサンプルまたはイメージです。
※2 開催日時順の掲載です。

一般

日時

費用

対象

定員

パン教室 たまごクッペ 12 講座

🕒 4/8 (火)
午前 10 時～午後 1 時
💰 1,880 円 (教材費・保険料込)
👤 16 歳以上の方
👥 8 人

夜のパン教室 カリーソーセージパン 12 講座

🕒 4/12 (土)
午後 5 時～8 時
💰 1,880 円 (教材費・保険料込)
👤 16 歳以上の方
👥 8 人

京浜東北線沿線で史跡巡り 上野編 4 講座

🕒 4/15 (火)
午前 10 時～正午
💰 250 円 (保険料込) 交通費は実費
👤 16 歳以上の方
👥 16 人

タイ料理 米麺のタイラーメンと 具入りタイオムレットなど 12 講座

🕒 4/21 (月)
午前 10 時 30 分～午後 1 時 30 分
💰 2,000 円 (教材費・保険料込)
👤 16 歳以上の方
👥 12 人

はつらつ教室 3 講座

🕒 4/22 (火)
午後 1 時 30 分～3 時
💰 無料
👤 65 歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない足立区民の方
👥 25 人
申し込み方法は 5 ページをご覧ください

中級パン教室 白いクリームパン 12 講座

🕒 4/26 (土)
午前 10 時～午後 1 時
💰 2,375 円 (教材費・保険料込)
👤 16 歳以上でパン作りの経験がある方
👥 8 人

気楽にのびのびヨガ (3 日制) 3 講座

🕒 5/7 (水)・14 (水)・21 (水)
午後 7 時～8 時
💰 2,010 円 (保険料込)
👤 16 歳以上の女性
👥 18 人

脳の働きを助ける薬膳メニュー デモンstrーション型 (試食付き) 12 講座

🕒 5/10 (土)
午前 10 時 30 分～午後 1 時
💰 1,460 円 (教材費込)
👤 16 歳以上の女性
👥 12 人

気楽にすっきり朝ヨガ
〈2日制〉



🕒 5/13 (火)・27 (火)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

💰 1,340 円 (保険料込)

👤 16 歳以上の女性

👥 18 人

太極拳サークル体験
〈2日制〉



🕒 5/15 (木)・22 (木)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

💰 20 円 (保険料)

👤 16 歳以上の方

👥 12 人

親子パン教室
こいのぼりパン



🕒 5/6 (休)
午前 10 時 30 分～午後 1 時 30 分

💰 2,105 円 (教材費・保険料込)

👤 4 歳～小学生と保護者

👥 8 組

はつらつ測定会



🕒 4/4 (金)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分

💰 無料

👤 65 歳以上の方

囲碁・将棋サロン



🕒 4/6～28 毎週日・月曜日
(4/14 を除く)
午前 10 時～午後 2 時

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 12 人
○日曜日はブックトークあり

はじめて遊ぼう
おはじきサッカー体験会



🕒 4/6 (日)・20 (日)
午後 2 時～3 時

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 8 人

人権 DVD 上映会



🕒 4/18 (金)
① 午前 10 時～ ② 午後 2 時～
③ 午後 6 時～

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 20 人

新田うたごえひろば



🕒 4/19 (土)
午後 1 時～3 時

💰 300 円

👤 どなたでも

👥 30 人

あそびのひろば



🕒 4/26 (土)・27 (日)・
29 (祝)
午前 9 時～午後 5 時

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 20 人

おもちゃの病院



🕒 4/26 (土)
午後 1 時～3 時 30 分

💰 無料
(別途修理費がかかる場合あり)

👤 どなたでも

👥 20 人

令和 7 年度「はつらつ教室」について

4 月より「はつらつ教室」の内容が一部変更となります。変更点は以下の通りです。不明な点がありましたら、新田センターまでお問い合わせください。

🕒 年 8 回 (4～6 月、10～2 月) 第 4 火曜日

午後 1 時 30 分～3 時

👥 25 人

【内 容】自宅でできるトレーニングや動画による栄養学・口腔ケア

【申込方法】抽選

受付期間：開催前月の 11 日～開催 2 週間前 (電話・窓口)

結果通知：開催 1 週間前まで (郵送)

○開催 1 週間前であれば、電話・窓口にて抽選結果を確認できます。

○開催 1 週間前の時点で、定員に空きがあった場合、電話・窓口にて受け付けします。

出張イベント報告

「そんぽの家 S 王子神谷」にて 出張コンサートを開催しました



コンサートの様子

2/19 (水)、センター近隣の高齢者施設「そんぽの家 S 王子神谷」にて、新田地域学習センター登録団体「童謡唱歌を歌う会」による出張コンサートを開催しました。

今回は当日歌ってほしい曲について事前にアンケートを実施し、要望の多かった「川の流れるように」「青い山脈」などを含む 10 曲を披露しました。

参加者には歌詞カードをお配りし、サークルの皆さんと一緒に歌いました。参加者からは、「懐かしい音楽を楽しめた」「一緒に口ずさめて楽しかった」といった声をいただきました。

「新田楽生苑」にてバルーンアート パフォーマンスを行いました



新田地域学習センター登録ボランティア
高山さん



2/24 (休)、センター近隣の高齢者施設「新田楽生苑」にて、新田センター登録ボランティアがバルーンアートのパフォーマンスを行いました。地域イベントに来館された親子やデイサービス利用者の方など、多くの方にバルーンをプレゼントしました。参加者の方からは「楽しかったです」「作品をもらえてとても嬉しかった」「親子で楽しむことができました」といった声をいただきました。





新田コミュニティ図書館スローガン
人にやさしい身近な図書館

おすすめイベント 春のこども読書週間ブックラリー

4/1(火)から、春のこども読書週間ブックラリーが始まります。今回のタイトルは、『しんたくんとともだちいっぱい！お花見パーティー♪』です。

もうすぐ咲きそうな桜を見つけたしんたくん。お友だちを誘ってお花見パーティーをしようと思いついたみたいですよ♪

本を1冊借りると、スタンプが1個貯まります。12個貯めて、プレゼントを手に入れましょう！まだクリアしていない秋・冬のスタンプカードを持って来た場合も、春のスタンプを押してもらえますよ。

4/23(水)～5/12(月)は『こどもの読書週間』です。ぜひこの機会に本をたくさん読んでくださいね。ご参加お待ちしております！



新田コミュニティ図書館マスコットキャラクター『しんたくん』(前列左から二番目)とお友だち



令和7年度 雑誌のお知らせ

今年度から新規購入する雑誌

『サンキュ!』ベネッセコーポレーション 料理、収納・インテリア、美容・ダイエット、家計やりくりなど、暮らしに役立つ情報誌

『TURNS』第一プログレス

日本の地域をテーマに、雑誌、ウェブ・リアルな場を通してさまざまな情報を発信。地域や移住に関心がある人と地域をつなぐ情報誌

『Begin』Begin

定番から最新作まで「価値のあるアイテム」を紹介する高感度なグッズ情報誌

『ちいさいなかま』ちいさいなかま社 子育てや仕事、保育や保育の制度のことを、保育者と父母を結び、一緒に考える子育て情報誌

休刊・購入を中止する雑誌

『ソトコト』 『Mart』
『母の友』 『MEN'S CLUB』

最新号の雑誌や、新田コミュニティ図書館に所蔵がない雑誌も予約できますので、ぜひご利用ください。

新田コミュニティ図書館の催しもの



あかちゃんタイム

児童コーナーで乳幼児と家族が楽しく気兼ねなく過ごせる時間です。

- ★館内での保護者同士のご歓談はご遠慮ください。
- ★授乳の際は職員までお気軽にお問い合わせください。

毎週水曜日

🕒 午前10時～正午
乳児とその保護者

👤 児童コーナー

ミニおはなし会

幼児から小学生向けに、絵本や紙芝居の読み語りをします。お気軽にご参加ください。

🕒 毎週土曜日
午後2時～2時30分

👤 幼児～小学生
👤 児童コーナー

おやおはなし会+簡単な体操

あかちゃんと絵本を見たり、遊んだり、ママ同士で情報交換をしたり、皆で楽しいひとときを過ごしませんか。ボランティアによる絵本の読み語りや手遊びをします。

🕒 毎月第3水曜日
午前10時30分～11時

👤 乳児とその保護者
👤 レクリエーションホール

おすすめコーナー 大人も絵本コーナー

図書館に入り左に曲がると、今回紹介する『大人も絵本コーナー』があります。絵本、絵本作家について書かれた本、大人のための絵本のガイドブックを置いています。

今月から新生活を送る方もいらっしゃるかと思いますが、疲れた時には子どもの頃に読んだ絵本を読んで、ひと休みしてくださいね。



『大人も絵本』コーナーの様子



4月の休館日

14日(月) 30日(水)

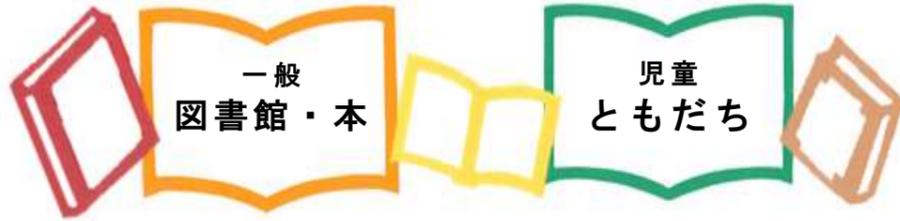
本のとらば一ゆ

毎月2日～10日に雑誌、毎月11日～月末に本の再活用を実施しています。

保存期限切れの雑誌や古くなった本を置いていますので、ご自由にお持ちください。

今月の特集棚

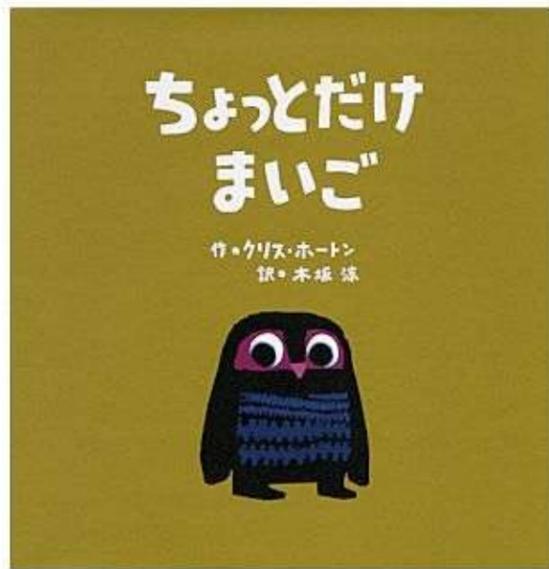
月替わりのテーマで特集展示を行っています。
ぜひ毎月チェックしてくださいね。



本のさんぽみち

「ちょっと読んでみようかな？」おさんぽ気分が気軽に読める♪
司書が選ぶおすすめ本の紹介コーナーです。

- ジャンルタグ
- 絵本
- 親子
- 動物



【あらすじ】

寝ている間に木の上の巣から落ちてしまったちびフクロウ。あれ？ママがどこかいった……！

【図書館 児童担当より】

「おっ おー！」と木から転がり落ちた、ちびフクロウ。駆け寄って来たリスに向かって言った「ぼく まいご」があまりにも可愛くて、お気に入りの一冊になりました。

リスはちびフクロウのジェスチャーを手掛かりに一緒にママを探してくれるのですが、なかなかママには会えません。しまいには泣き出してしまいそうなちびフクロウ……無事にママに会えるのでしょうか？

ぜひ、読んで確かめてみてくださいね。



読み終わったら、背景に注目してもう一度読んでみて。面白い発見があるかもしれないよ。



しんたくんのお兄ちゃん 『みつばくん』

キリトリ ★3月号のこたえ「①ドーナツ」 ☆今月号のこたえは5月号をみてね♪

もんだい 『ちよっただけまいご』を読んで答えてね。
新田コミュニティ図書館のカウンターでも読めるよ♪

ちびフクロウが さいしょに リスにおしえた、
ママのてがかりは なんだったかな？

みぎのしかくのなかに こたえをかいてカウンターまでもってきてね。
せいかいのスタンプを3つためて、プレゼントをもらおう！

- ① すてきな はね
- ② とっても やさしい
- ③ すごーく おおきい

4月号クイズのこたえ

施設情報

日時 対象 定員 場所

地域包括支援センター新田

新田 3-4-10 新田三丁目バス停前
■お問い合わせ
電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289

ひだまりカフェ

4/19 (土)
午後 2 時～3 時
フリースペース



○もの忘れが気になる方や介護されているご家族を対象に、
創作活動、脳トレ、合唱、軽いストレッチ等を行います。
○飲み物をご用意しております。



地域包括支援センター（ホウカツ）は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。
相談窓口だけでなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

新田住区センター

新田 2-2-2
■お問い合わせ
電話・FAX 03-3912-3421

悠々館からのお知らせ

ボードゲームで楽しみましょう！
住区de団らん

4/17 (木) 午後 1 時 30 分～3 時
60 歳以上の方
8 人
娯楽室

○4/16 (水) まで窓口で受け付けいたします。
(窓口：日曜日・休館日を除く午前 9 時～午後 5 時まで)
○お申し込みはご本人が事務所窓口にお越しください。
○定員になり次第、締め切らせていただきます。

児童館からのお知らせ

こいのぼりバッグ工作（幼児）

4/21 (月)～5/2 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
○平日のみの開催となります。
○期間中 1 人につき 1 個までとなります。
○材料がなくなり次第終了です。



こいのぼりバッグ

こいのぼりペンたて（小学生以上の方）

4/21 (月)～5/2 (金)
平日 下校後～午後 4 時 15 分
土曜日 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
午後 1 時 30 分～4 時 15 分
○期間中 1 人につき 1 個までとなります。
○材料がなくなり次第終了です。



こいのぼりペンたて

新田地域学習センター

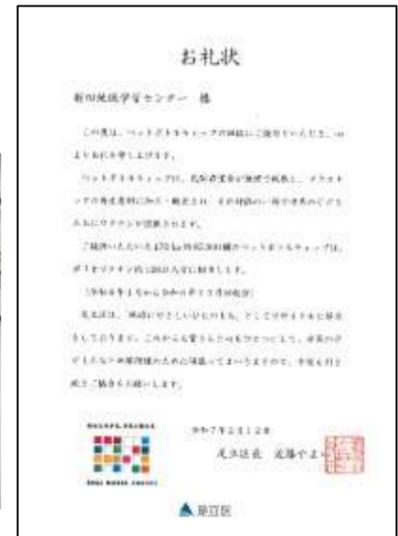
ペットボトルキャップ回収のお礼状

新田地域学習センターでは日頃よりペットボトルキャップを回収していますが、この度区長からお礼状をいただきました。昨年 1 月から 12 月までに当センターで回収したキャップの数はなんと約 85,000 個（重さ 170kg）、ポリオワクチン約 126.9 人分に相当します。ご協力ありがとうございました。

2 階ロビーに回収箱を設置しておりますので、引き続きご協力をお願いいたします。



ペットボトルキャップ回収箱



さくら草の会



言葉が不自由な方の交流の場

「さくら草の会」では、言葉が思うようにでない、聞いて理解することが難しいなど、失語症がある方々が、会話・折り紙・ゲームなどを通して交流しています。現在はボランティアを含めた50代～70代の方7人が、毎月第2・4火曜日の午後に活動しています。どなたでも入会可能です。ご興味のある方、見学をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

様々な活動にチャレンジ

取材に伺った日は麻雀に挑戦していました。詳しいボランティアの方が他の方々にルールや麻雀独特の用語などを説明しながら取り組んでいました。和気あいあいとした雰囲気の中で活動されており、皆さんの笑顔が印象的でした。

ボランティアの本吉さんは「会員さんの希望でカラオケ・トランプ・麻雀など、新しいことにも意欲的に取り組んでいます」と話されていました。



活動の様子

サークル情報

さくら草の会

毎月第2・4火曜日
午後1時～3時30分

入会金 なし
月会費 なし

新田地域学習センター
第3学習室

お問い合わせ：足立区障がい福祉センターあしすと
(社会リハビリテーション室)
電話 03-5681-0131

新田わくわく♡水辺広場だより Vol.67

新田自然保護の会による、新田わくわく♡水辺広場の紹介記事です。広場の様子や、周辺で観察することができる動植物についてご紹介します。



オオイヌノフグリの秘密に迫る！



オオイヌノフグリ (オオバコ科) ヨーロッパ原産 (一夜花)

学名: Veronica Persica 聖女ペロニカの名を持つ美しい花です。植物博士「牧野富太郎※」が命名したという記述もありますが、実は「イヌノフグリ」の名は江戸時代からあり、それより大きいので「オオイヌノフグリ」と命名したのが牧野富太郎というのが正しいようです。

呼び名は種の形から少し突飛なフグリ (犬の陰囊) の名を使って命名されました。

別名ルリカラクサ。英名は花を見て名付けられ、「バードアイ」や「キャッツアイ」となりました。いずれにしても春先の草地を彩る代表格の花です。同じ仲間には日本在来のイヌノフグリ (絶滅危惧種)、タチイヌノフグリ (茎が直立し花が一つ咲く)、フラサバソウ (花は小さく毛が多い) があります。水辺広場ではオオイヌノフグリとタチイヌノフグリがよく見られます。

ホトケノザ (春の七草とは別物)

葉の形が仏さまが座る台座に似ているところから名付けられました。



冬の使者たち

通常は木の上にはいますが、地表に下りることもあります。



オオジュリン



ツグミ



ジョウビタキ



ハシビロガモ



メジロ

ツバキ等の花粉を運びます。

(鳥の写真提供：海老沢氏)

※牧野富太郎 (1862～1957) 高知県に生まれ、晩年は練馬区で過ごした。「日本の植物学の父」と言われ理学博士の学位を持つが学校は小学校中退である。生涯で 1500 種の学名を付け、東京都名誉都民、練馬区名誉区民、文化勲章等を受けている。命名例：ハキダメギク、ハルジオン、ヤマトグサ、スエコザサ、ソシンロウバイ、ノジグク等。名言：「雑草という草は無い」

二次元コードのリンク先はいずれも YouTube です。

新田自然保護の会 会員募集中

毎月第1日曜日の午前10時から新田わくわく♡水辺広場のゴミ拾いを実施しています。会員でなくてもいつでも参加お待ちしております。

■お問い合わせ 電話 03-3919-2912 (山田)

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

新田センターまでのアクセス

- 東京メトロ南北線
「王子神谷駅」より徒歩10分
- 都バス
王41系統（王子駅前⇄新田一丁目）
王55系統（池袋駅東口⇄新田一丁目）
いずれも「環七新田（△）」下車5分
- 都バス
王49系統
（王子駅前⇄足立区役所・千住車庫前）
- 国際興業バス
赤26系統（赤羽駅東口⇄舎人団地）
赤27系統（西新井駅⇄赤羽駅東口）
いずれも「環七新田（○）」下車3分
- 国際興業バス
赤25系統（赤羽駅東口⇄ハートアイランド循環）
「新田二丁目」下車7分
- 都バス
王45系統（北千住駅前⇄王子駅前）
「新田三丁目」下車8分



※「環七新田（△）」と「環七新田（○）」は路線が異なりますので、ご利用の際はお気を付けください。

新田センター 4月の予定

休館日 4月14日（月）
利用者懇談会 4月23日（水）



新田センター
マスコット
でんちゃん



新田地域学習センター
新田コミュニティ図書館 地域情報紙
No.330

発行日 | 2025年3月25日
発行 | 株式会社グランディオサービス
発行所 | 新田地域学習センター
〒123-0865 足立区新田 2-2-2
電話 | 03-3912-3931
FAX | 03-3912-1794
E-mail | shinden@grandio.co.jp
ホームページ | <https://grandio.co.jp/shinden/>
開館時間 | 窓口) 午前9時～午後8時
施設利用) 午前9時～午後9時30分
駐車場 | 9台(障がい者用駐車スペース1台)
併設施設と共用

■併設施設のご案内

新田区民事務所 03-3919-7126
新田住区センター 03-3912-3421
新田コミュニティ図書館 03-3912-1767

新田センターHP・Facebook で「さくら草」公開中！

パソコンだけでなく
スマートフォン等から
もご覧いただけます。

新田センターホームページおよびFacebookでは、「さくら草」の最新号をご覧いただけます。ホームページではバックナンバーも公開中です。HP・各ソーシャルメディアは下記の二次元コードからアクセス。

HP



Facebook



LINE



Instagram

