

さくら草

1

Jan. 2025

No.327



自家製マグロのツナと白菜のトマトソーススパゲッティ

新田のお店紹介

関連ページ 8

- | | | | |
|------|-----------------|-----|----------------|
| P2 | LINE 登録のおすすめ | P9 | 施設情報 |
| P3~5 | 講座情報 | P10 | 登録団体紹介 |
| P6-7 | 図書館だより「ほんはともだち」 | P11 | 新田わくわく♡水辺広場だより |
| P8 | 新田のお店紹介 | P12 | 新田センターまでのアクセス |

新田地域学習センター

LINE 登録のおすすめ

新田地域学習センターでは、LINE 公式アカウントを開設しています。講座やイベントなどの情報を配信していますので、ぜひ友だち登録をお願いします。



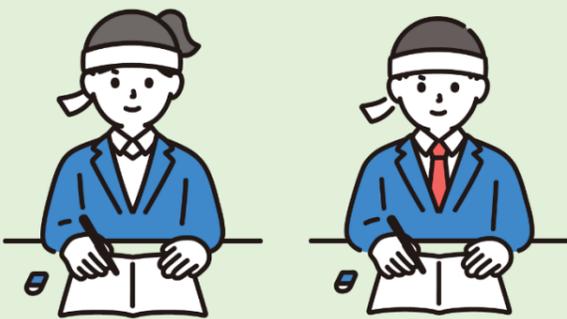
モレなくチェック！

本紙「さくら草」最新号を毎月配信しています。毎月 26 日の講座受け付け開始前にお知らせしますので、受付開始前にモレなく確認していただくことができます。新田の地域情報も知ることができますよ。

【2・3月限定】配信予定

「学習スペース」開放のお知らせ

「受験やテスト期間で使用したい」という声を受けて、学習スペースとして学習室を開放します。施設の空き状況に応じて、利用できる部屋が異なるため、週1回程度、学習室開放日時をLINEで配信予定です！ぜひご活用ください。



LINEの登録はこちらから
①「QRコード」読み取りで登録
②「ID検索」で登録 @648acllm



タイムリーにお知らせ！

センターで開催される講座やサロン、図書館のイベントなどのうれしい情報をタイムリーにお届けします。気軽に始められる、参加できる講座がたくさんあります！



12月26日(木)より 受け付け開始の講座

受け付け時間

- 窓口・電話
午前9時～午後8時
- インターネット
受け付け初日のみ
午後1時～
(以降は終日受け付け)

※1 写真やイラストはサンプルまたはイメージです。
※2 開催日時順の掲載です。

一般 日時 費用 対象 定員

パン教室
マリトッツォ

12月26日(木)より

🕒 1/16 (木)
午後1時30分～4時30分

💰 1,880円 (教材費・保険料込)

👤 16歳以上の方
8人

新田囲碁大会

🕒 1/19 (日)
午前9時30分～午後0時30分

💰 100円

👤 どなたでも
👥 子どもの部 (4歳～小学生) 8人
一般の部 (中学生以上) 8人

はつらつ教室

🕒 1/21 (火)・28 (火)
午後1時30分～3時

💰 無料

👤 65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない足立区民の方
👥 各20人

古典文学講座
声に出して読む平家物語
(第17期) (3日制)

🕒 1/21 (火)、2/18 (火)、
3/18 (火)
午後2時～4時

💰 200円 (教材費込)

👤 16歳以上の方
👥 20人

ピラティスで姿勢改善
健康的な身体をつくろう
(5日制)

🕒 1/24～3/28 第2・4金曜日
午前10時30分～11時30分

💰 3,075円 (保険料込)

👤 16歳以上の方
👥 10人

中級パン教室
ミルクフランス

🕒 1/25 (土)
午前10時～午後1時

💰 2,375円 (教材費・保険料込)

👤 16歳以上でパン作りの経験がある方
👥 8人

みんなで楽しくノルディック
ウォーキングでまち歩き

🕒 1/26 (日)
午前10時～正午

💰 560円 (保険料込)

👤 16歳以上の方
👥 20人

新春 剣舞ショー

🕒 1/26 (日)
午後1時30分～2時30分

💰 1,100円 (小学生以下550円)

👤 どなたでも
👥 30人

寒仕込み手作り味噌 12



🕒 1/28 (火)
午後 1 時 30 分～4 時
💰 2,000 円 (教材費込)
👤 16 歳以上の方
👥 16 人

**夜の温活講座
蜜ろうクリーム作りと
ハーブティ** 3



🕒 2/1 (土)
午後 5 時～6 時
💰 1,800 円 (教材費込)
👤 16 歳以上の方
👥 8 人

**気楽にのびのびヨガ
(3 日制)** 3



🕒 2/5 (水)・12 (水)・19 (水)
午後 7 時～8 時
💰 2,010 円 (保険料込)
👤 16 歳以上の女性
👥 15 人

**フラサークル体験
(2 日制)** 3



🕒 2/8 (土)・15 (土)
午前 10 時～11 時 30 分
💰 20 円 (保険料)
👤 16 歳以上の女性
👥 12 人

**夜のパン教室
スコッチブレッド** 12



🕒 2/8 (土)
午後 5 時～8 時
💰 1,990 円 (教材費・保険料込)
👤 16 歳以上の方
👥 8 人

**気楽にすっきり朝ヨガ
(2 日制)** 3



🕒 2/18 (火)・25 (火)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
💰 1,340 円 (保険料込)
👤 16 歳以上の女性
👥 15 人

**新体操サークル体験
(2 日制)** 4



🕒 2/6 (木)・13 (木)
A: 午後 3 時 45 分～4 時 30 分
B: 午後 4 時 35 分～5 時 55 分
💰 20 円 (保険料)
👤 A: 3 歳～就学前の子ども
B: 小学生
👥 各 10 人

**新田わくわく水辺広場で
バードウォッチング&自然観察** 3



🕒 2/16 (日)
午前 9 時 30 分～正午
💰 100 円 (教材費・保険料込)
👤 小学生と保護者
👥 10 組

あそびのひろば 4



🕒 1/4 (土)・5 (日)・6 (月)・7 (火)
11 (土)・12 (日)・13 (祝)
午前 9 時～午後 5 時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各 20 人

囲碁・将棋サロン 4



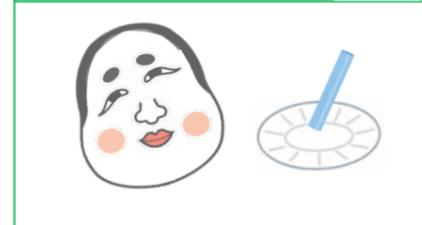
🕒 1/5～27 毎週日・月曜日
午前 10 時～午後 2 時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各 12 人
○日曜日はブックトークあり

**はじめて遊ぼう
おはじきサッカー体験会** 4



🕒 1/5 (日)・19 (日)
午後 2 時～3 時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各 12 人

むかしあそび&工作 4



🕒 1/11 (土)
午前 10 時～正午
💰 無料
👤 小学生以下の方
👥 50 人

人権 DVD 上映会 10



🕒 1/17 (金)
① 午前 10 時～ ② 午後 2 時～
③ 午後 6 時～
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各 20 人

新田うたごえひろば 3



🕒 1/18 (土)
午後 1 時～3 時
💰 300 円
👤 どなたでも
👥 30 人

おもちゃの病院 12



🕒 1/25 (土)
午後 1 時～3 時 30 分
💰 無料
(別途修理費がかかる場合あり)
👤 どなたでも
👥 20 人

📖 フリースペースについて

ご利用される時は、机の上にある席札を窓口にお持ちください。窓口で申請を行えば Wi-Fi を利用することも可能です(施設利用者に貸出している場合は利用できないこともあります)。

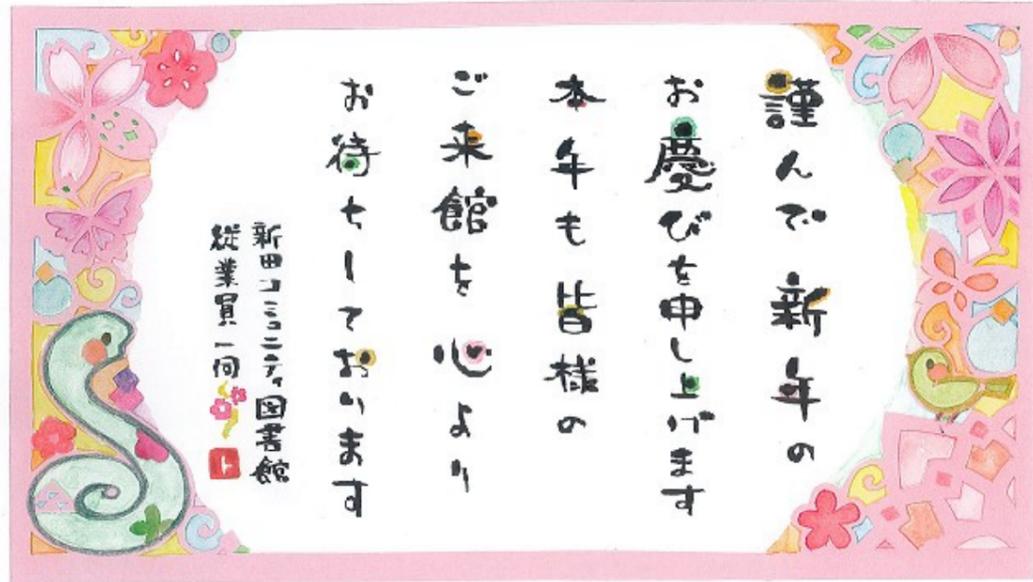
【ご利用のルール】

- お静かにお願いします(携帯電話の通話もお控えください)。
- ゲームはできません。
- 水分補給(蓋つきの飲み物)や軽食(おにぎりやパン程度)は可能です。※お菓子は不可です。
- 場所の占有はご遠慮ください。



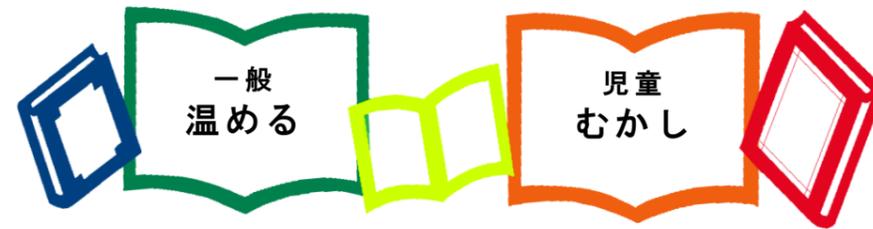
2 階「学習センター受付前」に設置されています。

新田コミュニティ図書館スローガン
 人にやさしい身近な図書館



今月の特集棚

月替わりのテーマで特集展示を行っています。ぜひ毎月チェックしてくださいね。



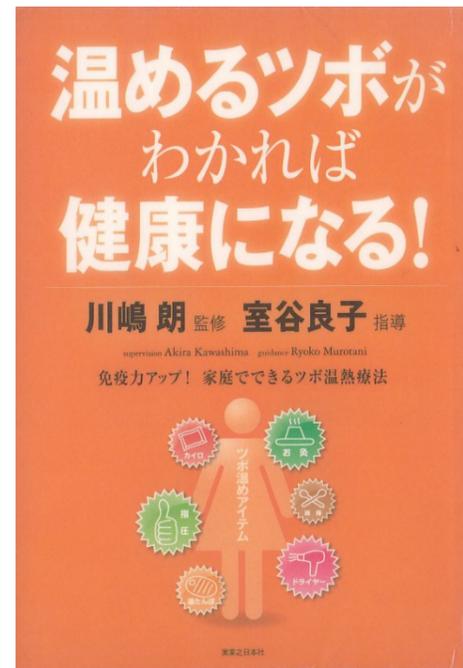
新田コミュニティ図書館のマスコットキャラクター『しんたくん』→



本のさんぽみち

「ちょっと読んでみようかな？」おさんぽ気分が気軽に読める♪司書が選ぶおすすめ本の紹介コーナーです。

- ジャンルタグ
- 健康
 - 家庭
 - 一般



『温めるツボがわかれば健康になる!』
 川嶋朗/監修
 実業之日本社 2010年出版

【内容】

ツボは人の全身に361個あります。この本では、その中から代表的なツボを温めたり、刺激することで体を温めて様々な症状を改善する、ツボ温熱療法を紹介しています。

【図書館職員 一般担当より】

この本には、あくび、しゃっくりを止めたい時や眠くてたまらない時に効くツボの事や、頭痛、食欲不振等に効くツボの温め方と改善法も載っています。

これから寒さが増しますが、この本に載っているツボ温熱療法で体を温めて、元気に過ごしてくださいね。



家にある、湯たんぽ、使い捨てカイロ、ドライヤー、お灸、綿棒を使用したり、指圧による温め方も載っています。

しんたくんのお父さん『よもぎさん』

おすすめイベント 工作おはなし会



節分に関する絵本・紙芝居の読み読みの後、鬼のお面を作ります。作ったお面はお持ち帰りください。

- 1/25 (土) 午後2時～3時
- 幼児～小学生と保護者
- 5組
- 教養室



鬼のお面
 好きなお面を1つ選んで作ります。

お申し込みは不要です。直接会場までお越しください。

1月の催しもの

ミニおはなし会

- 毎週土曜日
- 午後2時～2時30分

- 幼児～小学生
- 児童コーナー

おやおはなし会+簡単な体操



- 1/15 (水)
- 毎月第3水曜日
- 午前10時30分～11時

- 3歳までの子どもと保護者
- レクリエーションホール

年末年始休館日

12月29日(日)～
 2025年1月3日(金)

1月の休館日

14日(火) 31日(金)

1月4日(土)の開館時間は、午前9時から午後5時までです。ご注意ください。

こどものクイズ

★12月号のこたえ「②ながれぼし」
 ☆今月号のこたえは2月号をみてね!

もんだい

『このゆきだるま だーれ?』岸田 衿子/文 を読んで答えてね♪
 新田コミュニティ図書館のカウンターでも読めるよ!

みんなでのった そりに さいごまで のっていたのは
 もみちゃんと だれかな?

- ① りすくん
- ② うさぎさん
- ③ ぶたさん

みぎのしかくのなかに こたえをかいてカウンターまでもってきてね。
 せいかいのスタンプを3つためて、プレゼントをもらおう!



1月号クイズのこたえ

新田のお店紹介

新田地域のお店を紹介するコーナー。
地元の皆さまから愛される名店をご紹介します。

◎地元で愛される本格イタリアン

今回は新田二丁目にある「ポンテ リッコ」をご紹介します。イタリア産の厳選した材料を使ったこだわりの料理と種類豊富なワインを楽しむイタリアンレストランです。



◎食事と音楽を味わう贅沢な時間

店内はイタリアを感じられるインテリアが楽しめる穏やかで温かみのある雰囲気です。お客様からいただいた手描きのイラストが飾ってあります。

ポンテ リッコでは年に数回、食事やお酒と一緒に音楽を楽しむジャズコンサートを開催しています。本格的なイタリアンとプロの演奏を味わう贅沢な時間を過ごすことができます。2025年1月にも開催予定ですので、Instagramで最新情報をご確認ください。



▲店の内観

ポンテ リッコ

住所 | 新田 2-16-15 電話 | 03-6915-4282
営業時間 | ランチ 午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分
(ラストオーダー午後 2 時)
ディナー 午後 6 時～10 時
(ラストオーダー午後 9 時)
定休日 | 水曜日・第 2・4 木曜日他不定休



▲店の外観

▶ランチセット(選べるメイン、サラダ、自家製パン、ドリンク付き) 1,200 円(税込)
「自家製マグロのツナと白菜のトマトソースパゲッティ」はトマトの甘みとツナの旨味が詰まった食べ応えのある一品。しっとりとしたツナは自家製パンとの相性も抜群です。また、ランチセットにプラス 350 円でドルチェを付けることもできます。
※上記メニューは取材時のものです。メニューは変更となる場合がありますのでご了承ください。



▲季節のフルーツを使用したドルチェ 350 円(税込)



最新情報は Instagram で発信しています。

店の周辺地図▶



施設情報

地域包括支援センター新田

ひだまりカフェ

🕒 1/18 (土)
午後 2 時～3 時
📍 フリースペース



○もの忘れが気になる方や介護されているご家族を対象に、脳トレや軽いストレッチを行います。
○飲み物・おやつもご用意してあります(無料)。



日時 🕒 対象 👤 定員 🧑 場所 📍

新田 3-4-10 新田三丁目バス停前
■お問い合わせ
電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289



地域包括支援センター(ホウカツ)は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。
相談窓口だけでなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

新田住区センター

新田 2-2-2
■お問い合わせ
電話・FAX 03-3912-3421

児童館からのお知らせ

冬休み開館時間

🕒 12/26 (木)～28 (土)
1/4 (土)・6 (月)・7 (火)
午前 9 時～午後 6 時まで開館

休館日

🕒 12/29 (日)～1/3 (金)
1/5 (日)
1/13 (祝) 成人の日
1/14 (火)

悠々館からのお知らせ

パラリンピックでお馴染みのスポーツ ポッチャ体験

🕒 1/15 (水)
午前 10 時～11 時 30 分

👤 60 歳以上の方 🧑 12 人

📍 大広間

○12/23 (月)～1/10 (金) まで窓口で受け付けいたします。
(窓口：日曜日・休館日を除く午前 9 時～午後 5 時まで)
○お申込みはご本人が事務所窓口にお越しください。
○人数に限りがありますので、キャンセルされる場合は早めにお知らせください。

新田地域学習センター

新田センター 1 月の予定

休館日 1 月 14 日(火)
○年末年始については右表をご覧ください。

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします

新田地域学習センター 職員一同



新田センターマスコット
でんちゃん

2024年 12月	28	土	開館 新田地域学習センター・新田住区センターは 午前 9 時～午後 6 時(窓口は午後 5 時まで) 新田区民事務所は休庁
	29	日	全館休館
	30	月	全館休館
	31	火	全館休館
2025年 1月	1	元日 水	全館休館
	2	木	全館休館
	3	金	全館休館
	4	土	開館 新田地域学習センター・新田住区センターは 午前 9 時～午後 6 時(窓口は午後 5 時まで) 新田区民事務所は休庁

新田新体操クラブ



幼児クラス
練習風景



小学生クラス
練習風景



今回は、新田センター登録団体「新田新体操クラブ」をご紹介します。

現在、幼児クラスと小学生クラス合わせて20人が活動しています。新体操に重要な柔軟体操とジャンプ・バランス・ターンなどの基礎運動後、リボン・ボール・フープ・ロープなどの手具を使って練習します。

明るく和やかな雰囲気の中、経験豊富なコーチが基礎からしっかり丁寧に指導します。

指導者の平尾先生に会員の皆さんの印象を伺うと、「新田地域の仲間が集まって、とにかく元気です！助け合い、励まし合って取り組む姿が素晴らしいです」とのこと。「一人ひとりと向き合う指導を大切にしています。またレクリエーションホールの広さを最大限活かして、全身を元気いっぱい動かせる工夫をしています。美しい姿勢、美しい手足の動きを身に付け、音楽に合わせて踊る楽しさが味わえる教室です」とさくら草読者にメッセージをいただきました。

平尾先生が指導者として所属する「金井新体操クラブ」では、新田のほかにも足立区内で多くの教室があり、毎年発表会も開催しています。ぜひHPをご覧ください。

2025年2月6日(木)・13日(木)にサークル体験講座を開催します。

「新体操に興味がある」「美しく踊ってみたい」という方、プロの指導を受けてみませんか。詳細は4ページをご覧ください。

サークル情報 新田新体操クラブ

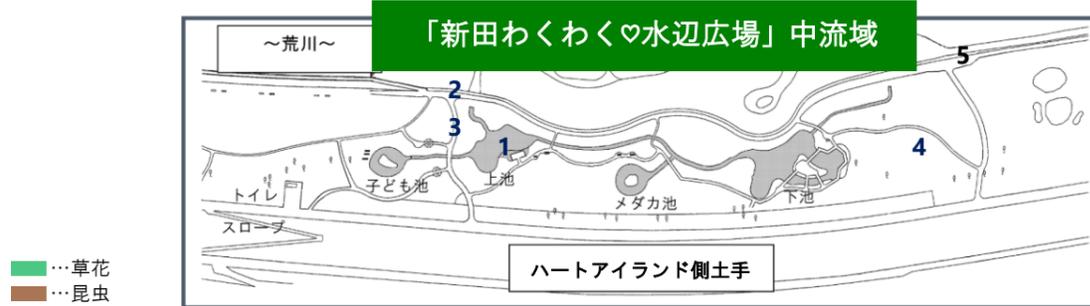
- 🕒 毎週木曜日
☆幼児クラス
午後3時45分～4時30分
☆小学生クラス
午後4時35分～5時55分
- 💰 入会金 2,000円
月会費
☆幼児クラス 5,000円
☆小学生クラス 6,000円
- 👤 3歳～小学生
📍 レクリエーションホール



HP: <https://kanairg9.wixsite.com/adachi>

新田わくわく♡水辺広場だより Vol.66

新田自然保護の会による、新田わくわく♡水辺広場の紹介記事です。広場の様子や、周辺で観察することができる動植物についてご紹介します。



ホテイアオイ
(ミズアオイ科)

《良い所》
水を浄化する
花がきれい
メダカの産卵場所になる

《悪い所》
繁殖力が強く水面を覆う



白く輝くオギの穂です。これによく似たススキは水辺広場の1ヶ所だけにある貴重種です。

ススキ

問題です：春の七草の中で、正式名称を「コオニタビラコ」と呼ぶ植物は次のうちどれでしょう(答えはページの下をご覧ください)。

- ① セリ ② ナズナ ③ ゴギョウ ④ ハコベラ
⑤ ホトケノザ ⑥ スズナ ⑦ スズシロ

春を待たずに咲いていました
(11/23時点)



オオイヌノフグリ

触ると危険



特定外来生物。ウリ科北アメリカ原産。棘が長く鋭く、衣服を突き抜けて皮膚まで届く。



ナンキンハゼの実 ノブドウの実



キョウチクトウアブラムシ



ススキ

新田自然保護の会 会員募集中

毎月第1日曜日の午前10時から新田わくわく♡水辺広場のゴミ拾いを実施しています。

会員でなくてもいつでも参加お待ちしております。

■お問い合わせ 電話 03-3919-2912 (山田)

答え：⑤ホトケノザ 上記の☆とは別の種類です。他にも、③ゴギョウ(ハハコグサ)、⑥スズナ(カブ)、⑦スズシロ(ダイコン)という今ではあまり使われない呼び方があります。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

新田センターまでのアクセス

●東京メトロ南北線

「王子神谷駅」より徒歩 10 分

●都バス

王 41 系統（王子駅前⇄新田一丁目）

王 55 系統（池袋駅東口⇄新田一丁目）

いずれも「環七新田 (△)」下車 5 分

●都バス

王 49 系統

（王子駅前⇄足立区役所・千住車庫前）

●国際興業バス

赤 26 系統（赤羽駅東口⇄舎人団地）

赤 27 系統（西新井駅⇄赤羽駅東口）

いずれも「環七新田 (○)」下車 3 分

●国際興業バス

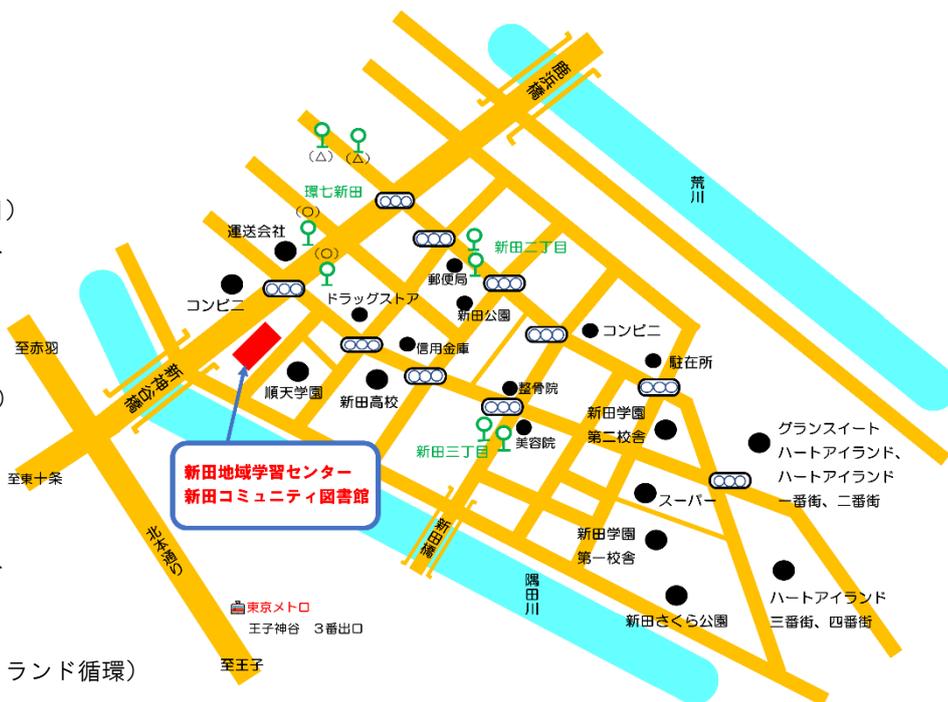
赤 25 系統（赤羽駅東口⇄ハートアイランド循環）

「新田二丁目」下車 7 分

●都バス

王 45 系統（北千住駅前⇄王子駅前）

「新田三丁目」下車 8 分



※「環七新田 (△)」と「環七新田 (○)」は路線が異なりますので、ご利用の際はお気をつけください。



新田地域学習センター
新田コミュニティ図書館 地域情報紙
No.327

発行日 | 2024 年 12 月 25 日

発行 | 株式会社グランディオサービス

発行所 | 新田地域学習センター

〒123-0865 足立区新田 2-2-2

電話 | 03-3912-3931

FAX | 03-3912-1794

E-mail | shinden@grandio.co.jp

ホームページ | <https://grandio.co.jp/shinden/>

開館時間 | 窓口) 午前 9 時～午後 8 時

施設利用) 午前 9 時～午後 9 時 30 分

駐車場 | 9 台 (障がい者用駐車スペース 1 台)

併設施設と共用

■併設施設のご案内

新田区民事務所 03-3919-7126

新田住区センター 03-3912-3421

新田コミュニティ図書館 03-3912-1767

新田センターHP・Facebook で「さくら草」公開中！

パソコンだけでなく
スマートフォン等から
もご覧いただけます。

新田センターホームページおよび Facebook では、「さくら草」の最新号をご覧いただけます。ホームページではバックナンバーも公開中です。HP・各ソーシャルメディアは下記の二次元コードからアクセス。

HP



Facebook



LINE



Instagram



あだちから

Go For 90th→100th



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区