

さくら草

2

Feb. 2024

No.316



シャドウ・シアターによる公演の様子

利用団体紹介 シャドウ・シアター

関連ページ 2

- P3~5 講座情報
- P6.7 図書館だより「ほんはともだち」
- P8 2月は「ぱく増し」月間
- P9 施設情報

- P10 新田の庭
- P11 新田わくわく♡水辺広場だより
- P12 新田センターまでのアクセス

光と影の創作劇団

シャドウ・シアター



練習風景と劇団の皆さん（前列中央：代表 篠崎さん）

光と影が織りなす世界

今回は、新田センター利用団体「シャドウ・シアター」をご紹介します。

光と影の不思議な世界を音楽にのせて身体を使って表現し、子どもたちをはじめ、大勢の方々に見てもらう活動をしている「シャドウ・シアター」。

きれいな色や不思議な景色を劇団員たちで創造し、さらに見た人たちの想像力で作り上げられる世界は「シャドウ・シアター」ならではの特徴です。

代表の篠崎さんは「どうしたら良い作品になるかなど、皆でアイデアを出し合いながら楽しく活動しています。時に真剣に、時に笑いあいながら作品に向き合っています。」と話してくださいました。

2月23日（祝）新田センターにて、幅広い年代の方にお楽しみいただける公演「シャドウ・ファンタジー」を開催！！

詳しくは3ページをご覧ください。皆さんのお申し込みをお待ちしています。



練習風景

1月26日（金）より受け付け開始の講座

受け付け初日の午前9時～午後1時は、新田地域学習センターの窓口または電話でのみ受け付けいたします。

インターネットで申し込む場合は、1月26日（金）の午後1時からとなります。

- 写真やイラストはサンプルまたはイメージです
- 開催日時順の掲載です
- インターネット受け付けをしていない講座もあります

日時🕒 費用💰 対象👤 定員👥



<p>一般 向け講座</p>	<p>12 中級パン教室 ショコラカシス</p> <p>🕒 2/15（木） 午前10時～午後1時</p> <p>💰 2,265円（教材費・保険料込）</p> <p>👤 16歳以上でパン作りの経験がある方</p> <p>👥 8人</p>	<p>4 空手家から教わる 身を守るための護身術</p> <p>🕒 2/16（金） 午後1時30分～3時</p> <p>💰 540円（保険料込）</p> <p>👤 16歳以上の方</p> <p>👥 20人</p>
<p>3 はつらつ教室</p> <p>🕒 2/20（火）・27（火） 午後1時30分～3時</p> <p>💰 無料</p> <p>👤 65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない足立区民の方</p> <p>👥 各20人</p> <p>○2/20は運動45分＋栄養講座45分、 2/27は運動45分＋口腔衛生講座45分</p>	<p>12 きものリメイク 手縫いでサルエル風パンツ 〈2日制〉</p> <p>🕒 2/21（水）・3/6（水） 午後1時30分～3時30分</p> <p>💰 1,210円</p> <p>👤 16歳以上の方</p> <p>👥 8人</p>	<p>4 劇団シャドウ・シアター 公演「シャドウ・ファンタジー」</p> <p>🕒 2/23（祝） 午後1時30分～3時</p> <p>💰 550円</p> <p>👤 どなたでも （就学前の子どもは保護者の参加が必要）</p> <p>👥 30人</p>

3 やってみよう!
ゆっくりパワーヨガ
〈3日制〉

🕒 2/26 (月)・3/7 (木)・
3/11 (月)
午後 7 時 30 分～8 時 40 分

💰 2,010 円 (保険料込)

👤 16 歳以上の方

👥 15 人



12 料理教室
肉まんとおんまん


🕒 2/27 (火)
午前 10 時 30 分
～午後 1 時 30 分

💰 600 円 (教材費・保険料込)

👤 16 歳以上の方

👥 16 人



12 足元快適! 編み上げ
ルームサンダル作り
〈2日制〉

🕒 3/1 (金)・3/8 (金)
午前 10 時～正午

💰 1,100 円

👤 16 歳以上の方

👥 10 人



4 ディンプルアートで
ぬり絵体験

🕒 3/2 (土)
午前 10 時～正午

💰 1,550 円 (教材費込)

👤 16 歳以上の方

👥 5 人



4 リコーダー アンサンブル
コンサート

🕒 3/3 (日)
午後 2 時～3 時

💰 1,000 円 (小学生以下 500 円)

👤 どなたでも
(就学前の子どもは保護者の参加が必要)

👥 30 人



3 気楽にのびのびヨガ
〈2日制〉

🕒 3/6 (水)・13 (水)
午後 7 時～8 時

💰 1,230 円 (保険料込)

👤 16 歳以上の女性

👥 15 人



12 パン教室
ミルクバターロール

🕒 3/9 (土)
午前 10 時～午後 1 時

💰 1,770 円 (教材費・保険料込)

👤 16 歳以上の方

👥 8 人




3 気楽にすっきり朝ヨガ
〈2日制〉

🕒 3/12 (火)・26 (火)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

💰 1,230 円 (保険料込)

👤 16 歳以上の女性

👥 15 人




**子ども
親子
向け講座**



**当日受け付けの
講座**

事前申し込みは
必要ありません。
当日窓口にお越し
ください。



4 あそびのひろば

🕒 2/10 (土)・11 (祝)・
12 (休)・23 (祝)・
24 (土)・25 (日)
午前 9 時～午後 5 時

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 20 人



10 人権DVD上映会

🕒 2/16 (金)
①午前 10 時～
②午後 2 時～
③午後 6 時～

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 20 人



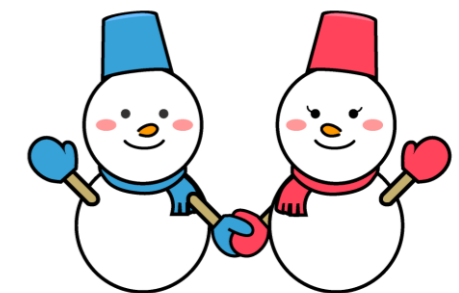
4 新田子ども将棋大会


🕒 2/25 (日)
午前 9 時 30 分
～午後 0 時 30 分

💰 100 円

👤 4 歳～小学生

👥 低学年の部 (3 年生以下) 8 人
高学年の部 (4～6 年生) 8 人

4 囲碁・将棋サロン


🕒 2/4～26 毎週日・月曜日
午前 10 時～午後 4 時

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 12 人
○日曜日はブックトークあり




3 パラスポーツ「ポッチャ」
を体験しよう

🕒 2/14 (水)
午前 10 時～11 時 30 分

💰 無料

👤 どなたでも
(小学 3 年生以下は保護者同伴)

👥 12 人



パラリンピック競技種目にも
指定されている「ポッチャ」の
体験会です。気軽にご参加く
ださい。

3 新田うたごえひろば


🕒 2/17 (土)
午後 1 時～3 時

💰 300 円

👤 どなたでも

👥 30 人



12 新田おもちゃの病院


🕒 2/24 (土)
午後 1 時～3 時 30 分

💰 無料
(別途修理費がかかる場合あり)

👤 どなたでも

👥 20 人

○入院の場合、お渡しは後日になります



人にやさしい
身近な図書館

新田コミュニティ図書館スローガン

今月のおすすめ 工作おはなし会



音楽や楽器に関する絵本・紙芝居の読み聞かせの後で、リサイクルできる材料を使用して簡単な楽器を作ります。

🕒 3/23 (土) 午後 2 時～3 時

👤 幼児～小学生と保護者

👥 5 組

📍 新田地域学習センター 教養室

お申し込みは不要です。直接会場までお越しください。



上の写真は、昨年開催した際にペットボトルで作ったギターです。今回も同じ物を作ります。

感情図書館 hidamari (ひだまり)

2023 年 12 月に、図書館のカウンターの向かい側に、感情図書館 hidamari が展示されました。

これは駄菓子屋 irodori (いろどり) と連携して行ったものです。駄菓子屋 irodori とは、「駄菓子屋×子どもの居場所」をコンセプトに大学生が運営している団体で、駄菓子屋の奥に出入り自由なフリースペースを兼ね備えたみんなの居場所を作っています。

感情図書館 hidamari では、子ども達が自ら悩みを解決できるよう、子ども達の感情に合わせて児童書を分類して展示を行いました。



館内で展示した時の様子

2月の催しもの

おやおはなし会+
簡単な体操



🕒 2/21 (水)

毎月第3水曜日

午前 10 時 30 分～11 時

👤 3 歳までの子どもと
保護者

📍 新田地域学習センター
レクホール

ミニおはなし会

🕒 毎週土曜日

午後 2 時～2 時 30 分

👤 幼児～小学生
児童コーナー

2月の休館日

13 日 (火) 29 日 (木)



今月の特集棚

月替わりのテーマで特集展示を行っています。
ぜひ毎月チェックしてくださいね。

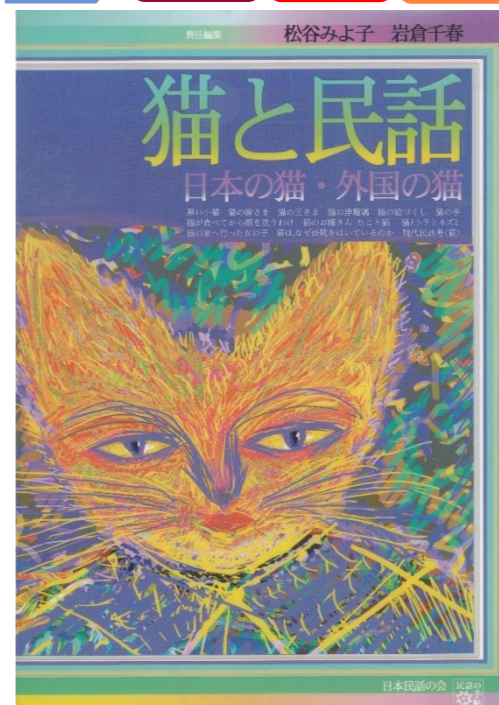


本のさんぽみち

第 16 回 「猫の本」

「ちょっと読んでみようかな？」おさんぽ気分で気軽に読める♪
司書が選ぶおすすめ本の紹介コーナーです。

ジャンル タグ 一般 民話 動物



『猫と民話』
日本民話の会/【編集】童心社 1995 年出版

【内容】

猫の詩・絵画や、日本と世界の猫にまつわる民話や世間話などが掲載されています。

【一般担当より】

この本には、日本・ヨーロッパ・ロシア・中国の民話が入っています。猫にまつわる世間話には、飼い主を守ったり人に化けたり、話す猫や復讐する猫の話や、猫の怪談なども載っています。

猫は可愛いけれど、人間には思いもよらない行動をする神秘的な一面があり、そこが魅力でもあると思います。猫が好きな方は、ぜひお読みになってください。

私たちにとって猫が昔から身近な存在だったからこそ、様々な猫の話が語り継がれて来たのでしょあ。



しんたくんのお父さん「よもぎさん」

キトリ

こどものクイズ

★1月号のこたえ「③ものしりになれるように」
☆今月号のこたえは3月号をみてね♪

もんだい 『ほしをさがしに』しもかわらゆみ/作を読んでみよう!

ねずみ・りす・うさぎがであった 2ひきのどうぶつのはたしい くみあわせは つぎのうち どれかな?

① きつねとかわうそ ②いのししとたぬき ③たぬきときつね

みぎのしかくのなかに こたえをかいてカウンターまでもってきてね。
せいかいのスタンプを3つためて、プレゼントをもらおう!



2月号クイズのこたえ

2月は「ぱく増し」月間！

65歳からは

「ぱく増し」な食事がおすすめ！



高齢期を元気に過ごすためには、たんぱく質を多く含む食品を食べ、体重・筋肉を維持することが必要です。肉・魚・卵・大豆製品等のたん「ぱく」質を、普段の食事に「増し」て、元気を維持して欲しい。そんな思いから足立区は、「65歳からのたんぱく増し生活～肉も魚も食べよう～」事業を開始し、「ぱく増し」という標語を作りました。



←「ぱく増し」リーフレットは地域包括支援センター等で配布中。

足立区のホームページからリーフレットや「ぱく増し」レシピをご覧いただけます。

右の二次元コードからご覧いただけます



たんぱく質が足りていないと感じたときは

4つの分類から 手軽にぱく増し

肉	サラダチキン 1本 (24g)	ハム 2枚 (4g)	やきとり缶 (11g)	魚	まぐろ刺身 5切れ (22g)	さば水煮缶 1缶 (27g)	魚肉 ソーセージ1本 (8g)
	卵	卵焼き100g (10g)	大豆製品		豆腐 1パック (絹 5g 木綿 9g)	豆乳 200ml (7g)	大豆水煮 100g (13g)

65歳以上の方必見

アンケートに答えて「ぱく増し」プレゼントが抽選で当たる！！

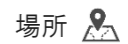
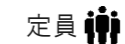
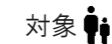
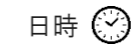
※リーフレットやアンケートはがき付き応募用紙は、地域学習センター、地域包括支援センター等に配布中！



下の二次元コードから応募いただけます



施設情報



地域包括支援センター新田

新田 3-4-10 新田三丁目バス停前

■お問い合わせ

電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289

ひだまりカフェ

2/17 (土)
午後2時～3時

地域包括支援センター新田



○もの忘れが気になる方や介護されているご家族を対象に、脳トレや軽いストレッチを行います
○飲み物はご持参ください



地域包括支援センター（ホウカツ）は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。相談窓口だけでなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。



新田住区センター

■お問い合わせ

電話・FAX 03-3912-3421

悠々館からのお知らせ 節分会

2/2 (金)
午後2時～

豆まきをしてくださる
60歳以上の年男・年女の方

6人

大広間

○節分会は1/27 (土) まで受け付け

窓口で受け付けいたします(窓口:日曜日・休館日を除く午前9時から午後5時まで)。

お申し込みはご本人が事務所窓口にお越しください。

定員になり次第締め切ります。



ソフトダーツ

2/24 (土)
午後1時30分～3時30分

60歳以上の方

14人

第2集会所

○ソフトダーツは2/1 (木)～17 (土) まで受け付け



新田地域学習センター



新田センターマスコット
でんちゃん

新田センター 2月の予定

休館日 2月13日(火)

利用者懇談会 2月28日(水)

無理のない節電にご協力ください

足立区では、3月31日(日)までウォームビズ実施期間とし、冬季間、公共施設の暖房時の室温を19度を目安に設定します。

新田センターにご来館の皆さまもセーターやカーディガン等を着用するなど防寒対策をお願いいたします。

ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



新田の庭

新田地域の「花と緑」を紹介する、編集部による聞き歩きコーナー。地域の皆さまの“庭”にお伺いし、育てている四季折々の花や植物についてご紹介します。



栽培している花



ポインセチア



手前：プリムラドリーミー 奥：シクラメン



手前：シクラメン 奥：プリムラジュリアン



ポトス

みんなで育てる花

今回は、新田一丁目にある特別養護老人ホーム、新田楽生苑の庭を取材させていただきました。

こちらの施設では、ダイルームの外で、季節に合わせてさまざまな植物を育てています。花の買い出しと水やりは職員とデイサービスの利用者が一緒に行っており、利用者がそれぞれ好きな花を選んで購入しているそうです。取材時は利用者の方がポトスを日なたに出して丁寧に水やりをされていました。

並んでいるプランターや鉢の中では、シクラメン、プリムラ等が寒さに負けず美しい花を咲かせていました。真っ赤なポインセチアも冬にぴったりですね。

春に向けて

新田楽生苑は、足立区が実施している「花のあるまちかど」事業に協力しています。職員の方にお話を伺ったところ、春にはチューリップの球根 160 本が花を咲かせる予定だそうです。一面に広がるチューリップを見られるのが今から楽しみです。

取材にご協力いただきありがとうございました。

Instagram



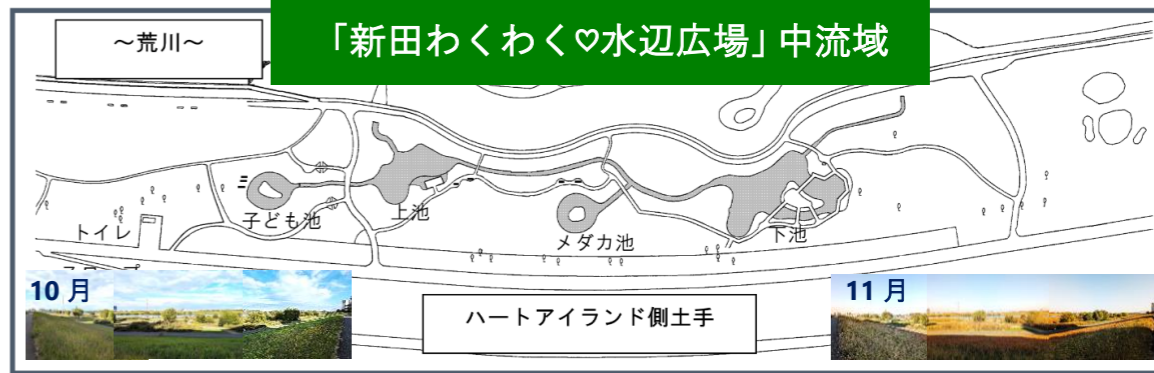
掲載希望募集中

お家で育てているお花や植物の写真を掲載しませんか？皆さまからのご連絡をお待ちしています。

■お問い合わせ
新田地域学習センター
電話 03-3912-3931

新田わくわく♡水辺広場だより Vol.57

新田自然保護の会による、新田わくわく♡水辺広場の紹介記事です。広場の様子や、周辺で観察することができる動植物についてご紹介します。



こちらからパノラマ動画が見られます



カワウの大群・餌場へ

12月26日の水辺広場



役に立つセイトカアワダチソウの茎

葉が落ちた後の茎がツルっとしてざらつきもなくしっかりしているので、すだれなどに利用できます。



ナンキンハゼの白い種が満開



ナンキンハゼ

ナンキンハゼ（トウダイグサ科）
名前からわかるように中国原産。実と葉にはかぶれる毒がある一方、白い実はキャンドルや石鹸等に利用されています。

オオイヌノフグリ

花期 5～6月



冬越しのため地面にへばりつく草花
ロゼットと呼びます。

ヘラオオバコ



メマツヨイグサ



ナヨクサフジ
花期 5～6月



季節外れの花が咲いていました

新田自然保護の会 会員募集中

毎月第1日曜日の午前10時から新田わくわく♡水辺広場のゴミ拾いを実施しています。

会員でなくてもいつでも参加お待ちしております。

■お問い合わせ 電話 03-3919-2912（山田）

二次元コードのリンク先はいずれも YouTube です。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

新田センターまでのアクセス

- 東京メトロ南北線
「王子神谷駅」より徒歩10分
- 都バス
王41系統（王子駅前⇄新田一丁目）
王55系統（池袋駅東口⇄新田一丁目）
いずれも「環七新田（△）」下車5分
- 都バス
王49系統
（王子駅前⇄足立区役所・千住車庫前）
- 国際興業バス
赤26系統（赤羽駅東口⇄舎人団地）
赤27系統（西新井駅⇄赤羽駅東口）
いずれも「環七新田（○）」下車3分
- 国際興業バス
赤25系統（赤羽駅東口⇄ハートアイランド循環）
「新田二丁目」下車7分
- 都バス
王45系統（北千住駅前⇄王子駅前）
「新田三丁目」下車8分



※「環七新田（△）」と「環七新田（○）」は路線が異なりますので、ご利用の際はお気を付けください

新田センター駐車場 一時移動のお知らせ

都営新田二丁目アパートの改修工事にあたり
工事期間中センター駐車場を移動いたします。
ご理解・ご協力をお願いいたします。



新田地域学習センター
新田コミュニティ図書館 地域情報紙
No.316

発行日 | 2024年1月25日
発行 | 株式会社グランディオサービス
発行所 | 新田地域学習センター
〒123-0865 足立区新田 2-2-2
電話 | 03-3912-3931
FAX | 03-3912-1794
E-mail | shinden@grandio.co.jp
ホームページ | <https://grandio.co.jp/shinden/>
開館時間 | 窓口) 午前9時～午後8時
施設利用) 午前9時～午後9時30分
駐車場 | 7台 (臨時駐車場)
併設施設と共用

■併設施設のご案内
新田区民事務所 03-3919-7126
新田住区センター 03-3912-3421
新田コミュニティ図書館 03-3912-1767

【期間】2023年11月8日（水）～2024年4月上旬（予定）

オレンジの箇所を臨時駐車場としてご利用ください
※臨時駐車場の一部が変更となりました（22番→25番）

