

# さくら草

1

Jan. 2024

No.315



## 冬のイチ押し講座特集

カリン

関連ページ 2

P3~5 講座情報  
P6・7 図書館だより「ほんはともだち」  
P8 サークル紹介  
P9 施設情報

P10 新田の庭  
P11 新田わくわく♡水辺広場だより  
P12 新田センターまでのアクセス



# 冬のイチ押し講座特集

新田センターで1月・2月に開催予定の講座の中から、イチ押しの講座をピックアップしてご紹介します。この機会に新たな趣味を見つけませんか？

講座のお申し込みは12月26日（火）からとなります。  
詳細は3～5ページをご覧ください。

## 古典文学講座

### 声に出して読む平家物語 第14期 〈3日制〉

1/16（火）、2/20（火）、3/19（火）  
午後2時～4時

今回は、『平家物語』を声に出して読み、講師による解説を交え、作品への理解を深めます。



## 新田うたごえひろば（当日受け付け）

1/20（土） 午後1時～3時

流行りの歌から懐かしいあの歌まで。  
歌の上手・下手は気にせず、楽しく歌いましょう。



## 陶芸体験 手びねりでオリジナル作品を作しましょう

2/2（金） 午前10時～正午

陶芸の基本は手びねりから。土に触れ自分の時間を楽しみ、オリジナル作品を作ってみましょう。



## パン教室 米粉のピザパン

2/9（金）  
午前10時～午後1時

初めての方でも講師が丁寧に指導します。この機会にパン作りに挑戦してみませんか。



## 博物館出張講座 足立の狩野派

2/10（土） 午後2時～4時

足立区立郷土博物館学芸員をお招きし、足立区での狩野派の展開について、時代背景や当時の文化、人物やその作品とともに解説していただきます。



狩野探信守政「西王母・東方朔図屏風」

## 親子パン教室 ゆきだるまパン

2/12（休）  
午前10時30分～午後1時30分

パンを親子で一緒に作ります。  
パンは何からできて、どのように作るのかを学びます。



# 12月26日（火）より受け付け開始の講座

受け付け初日の午前9時～午後1時は、新田地域学習センターの窓口または電話でのみ受け付けいたします。

インターネットで申し込む場合は、12月26日（火）の午後1時からとなります。

年末年始期間の講座受け付けについて

12月28日（木）および1月4日（木）の窓口受け付けは午後5時までとなります。

12月29日（金）～1月3日（水）は年末年始休館期間となります。期間中はインターネットから予約・閲覧可能です。なお、12月29日（金）午前9時から12月30日（土）午前5時まではシステムサーバーメンテナンスのため、インターネット予約・閲覧不可となります。

日時🕒

費用💰

対象👤

定員👥

○写真やイラストはサンプルまたはイメージです  
○開催日時順の掲載です  
○インターネット受け付けをしていない講座もあります

## 一般

### 向け講座

3 3歳以上

## はつらつ教室

🕒 1/16（火）・23（火）  
午後1時30分～3時

💰 無料

👤 65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない足立区民の方

👥 各20人

○1/16は体操中心の運動90分、  
1/23は筋力トレーニング中心の運動90分



4 4歳以上

## 古典文学講座

### 声に出して読む平家物語 第14期 〈3日制〉

🕒 1/16（火）、2/20（火）、  
3/19（火）

午後2時～4時

💰 200円

👤 16歳以上の方

👥 20人



12 12歳以上

## 中級パン教室 グラハムナッツ

🕒 1/26（金）  
午前10時～午後1時

💰 2,265円（教材費・保険料込）

👤 16歳以上の方でパン作りの経験がある方

👥 8人



12 12歳以上

## ぶっくり可愛い 多肉植物の寄せ植え教室

🕒 1/27（土）  
午後1時30分～3時

💰 2,950円（教材費込）

👤 16歳以上の方

👥 10人



4 4歳以上

## 新田名曲コンサート ～セレナーデ～

🕒 1/28（日）  
午後2時～4時

💰 2,000円

👤 どなたでも

👥 40人





12 寒仕込み手作り味噌

🕒 1/30 (火)  
午後 1 時 30 分～4 時  
💰 2,000 円 (教材費込)  
👤 16 歳以上の方  
👥 16 人



12 陶芸体験  
手びねりでオリジナル作品を  
作りましょう

🕒 2/2 (金)  
午前 10 時～正午  
💰 2,550 円 (教材費込)  
👤 16 歳以上の方  
👥 15 人



3 気楽にのびのびヨガ  
(3 日制)

🕒 2/7 (水)・14 (水)・  
21 (水)  
午後 7 時～8 時  
💰 1,845 円 (保険料込)  
👤 16 歳以上の女性  
👥 15 人



12 親子パン教室  
ゆきだるまパン

🕒 2/12 (休)  
午前 10 時 30 分  
～午後 1 時 30 分  
💰 1,895 円 (教材費・保険料込)  
👤 小学生と保護者  
👥 8 組



当日受け付けの  
講座

事前申し込みは  
必要ありません。  
当日窓口にお越し  
ください。

4 あそびのひろば

🕒 1/4 (木)・5 (金)・6 (土)・  
7 (日)・8 (祝)  
🕒 午前 9 時～午後 5 時  
💰 無料  
👤 どなたでも  
👥 各 20 人



けん玉、ベーゴマ、お手玉など昔な  
らのおもちゃのほか、スポーツスタ  
ッキングなど新しいゲームで遊ぶこ  
とができます。

12 パン教室  
米粉のピザパン

🕒 2/9 (金)  
午前 10 時～午後 1 時  
💰 1,770 円 (教材費・保険料込)  
👤 16 歳以上の方  
👥 8 人



4 博物館出張講座  
足立の狩野派

🕒 2/10 (土)  
午後 2 時～4 時  
💰 無料  
👤 どなたでも  
👥 20 人



狩野探信守政「西王母・東方朔図屏風」

12 夜のパン教室  
塩バターロール

🕒 2/10 (土)  
午後 5 時～8 時  
💰 1,880 円 (教材費・保険料込)  
👤 16 歳以上の方  
👥 8 人



4 囲碁・将棋サロン

🕒 1/7～29 毎週日・月曜日  
午前 10 時～午後 4 時  
💰 無料  
👤 どなたでも  
👥 各 12 人  
📅 ○日曜日はブックトークあり



囲碁と将棋を囲む地域のサロンとし  
て、毎週日・月曜日に開催してい  
ます。初心者から対局を求める方まで、  
どなたでもご参加いただけます。

3 はじいて遊ぼう  
おはじきサッカー体験会

🕒 1/7 (日)・21 (日)  
午後 2 時～3 時  
💰 無料  
👤 どなたでも  
👥 各 12 人



選手に見立てた駒をプレイヤー 2 人  
が交互に弾いてゴール数を競うテー  
ブルスポーツです。初心者・経験者問  
わず、どなたでも気軽にご参加いた  
できます。

10 人権DVD上映会

🕒 1/19 (金)  
①午前 10 時～  
②午後 2 時～  
③午後 6 時～  
💰 無料  
👤 どなたでも  
👥 各 20 人



様々な人権問題に関する DVD の上映  
を行います。どなたでもご視聴いた  
けますので、気軽にご参加ください。

3 気楽にすっきり朝ヨガ  
(2 日制)

🕒 2/20 (火)・27 (火)  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
💰 1,230 円 (保険料込)  
👤 16 歳以上の女性  
👥 15 人



子ども  
親子  
向け講座

3 新体操サークル体験  
(2 日制)

🕒 1/25 (木)・2/1 (木)  
A:午後 3 時 45 分～4 時 30 分  
B:午後 4 時 35 分～5 時 55 分  
💰 20 円 (保険料)  
👤 A: 3 歳～就学前の子ども  
B: 小学生  
👥 各 10 人



3 新田うたごえひろば

🕒 1/20 (土)  
午後 1 時～3 時  
💰 300 円  
👤 どなたでも  
👥 30 人

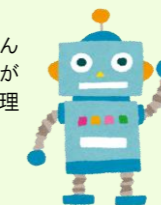


流行りの歌から懐かしいあの歌まで、  
歌の上手・下手は気にせず楽しく歌い  
ましょう♪

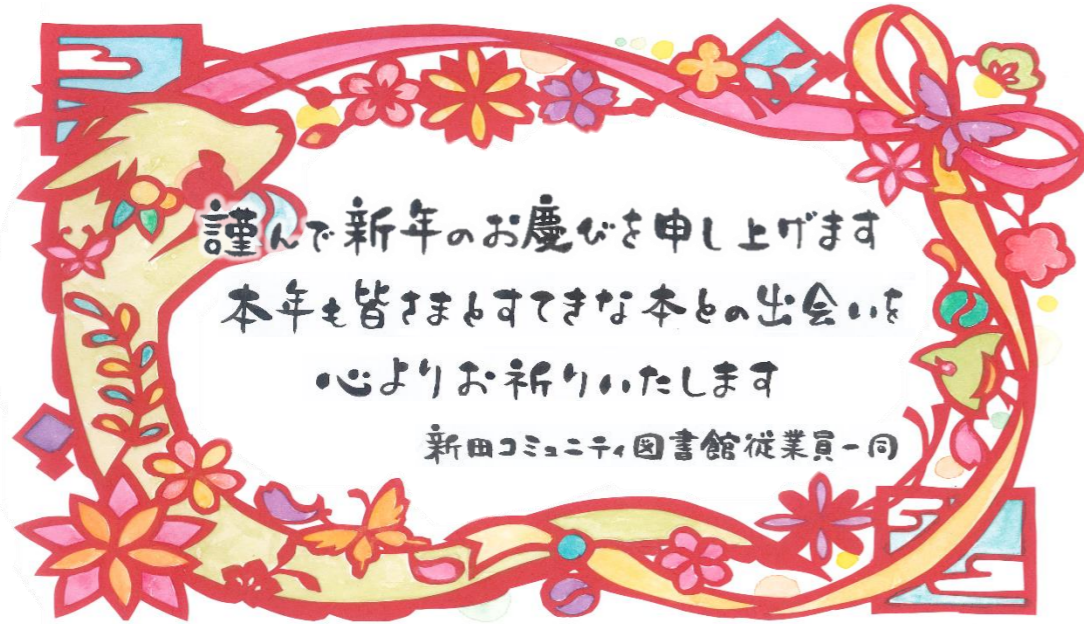
12 新田おもちゃの病院

🕒 1/27 (土)  
午後 1 時～3 時 30 分  
💰 無料  
(別途修理費がかかる場合あり)  
👤 どなたでも  
👥 20 人  
📅 ○入院の場合、お渡しは後日になります

おもちゃのお医者さん  
“トイ・ドクター”が  
壊れたおもちゃを修理  
します。







今月のおすすめ  
**工作おはなし会**



節分に関する絵本・紙芝居の読み読みの後で、  
 鬼のお面を作ります。  
 作ったお面はお持ち帰りください。  
 1/27 (土) 午後 2 時 ~ 2 時 30 分  
 幼児 ~ 小学生  
 新田地域学習センター 教養室 (和室)  
 お申し込みは不要です。直接会場までお越しください。



好きなお面を1つ作れます。

1月の催しもの

おやおはなし会+  
 簡単な体操

1/17 (水)  
 毎月第3水曜日  
 午前 10 時 30 分 ~ 11 時  
 3 歳までの子どもと  
 保護者  
 新田地域学習センター  
 レクホール

ミニおはなし会

毎週土曜日  
 午後 2 時 ~ 2 時 30 分  
 幼児 ~ 小学生  
 児童コーナー

1月の休館日

9日(火) 31日(水)



今月の特集棚

月替わりのテーマで特集展示を行っています。  
 ぜひ毎月チェックしてくださいね。



本のさんぽみち

第15回「お正月の絵本」

「ちょっと読んでみようかな？」おさんぽ気分であげに読める♪  
 司書が選ぶおすすめ本の紹介コーナーです。



『おせちのみんなあつまって!』  
 作・絵/真珠まりこ  
 ひさかたチャイルド 2022年出版

おせちりょうりには いろんな いみが  
 こめられているんだね! たべるときに  
 おもいでして みようかな~♪



【あらすじ】  
 おせち料理の仲間が次々と、名前を呼ば  
 れて集まってきました。みんなで仲良く重箱  
 に詰めて入ったら、楽しい新年の始まりで  
 す。

【児童担当より】  
 2~3 歳から読める、おせち料理の絵本  
 です。大人気の絵本『おべんとうバス』と  
 同じく、真珠まりこさんの可愛らしい絵な  
 ので、おせち料理をまだ知らないお子さん  
 におすすめしたい一冊です♪一緒に読んで、  
 年末年始に実際におせち料理を食べて  
 日本の伝統に触れてみるのも素敵な体験  
 になりますよ!

しんたくんの妹  
 「さくらちゃん」と  
 お母さん「みかんさん」

こどものクイズ

★12月号のこたえ「①5わ」  
 ☆今月号のこたえは2月号をみてね♪

もんだい 『おせちのみんなあつまって!』を読んでみよう!

- ① おめでたいいろだから
- ② ながいきできるように
- ③ ものしりになれるよう

「だてまき」を おせちに いれるのは なぜ?  
 この えほんに かいてある ゆらいを えらんでね!

みぎのしかくのなかに こたえをかいてカウンターまでもってきてね。  
 せいかいのスタンプを3つためて、プレゼントをもらおう!

1月号クイズのこたえ



# 新田太極拳クラブ



指導者の山崎先生（手前中央）と会員の皆さん

## 心と体をほぐす太極拳

今回は、新田センター登録団体「新田太極拳クラブ」をご紹介します。会員は60代～80代の方まで、主に24式太極拳を中心に練習※し、32式剣つるぎなどを行っています。二胡のメロデーなど中国の音楽でゆっくりと動き、「気」を養い楽しく練習して体力をつけていま伏表の垣内さんは「いつも指導者の山崎先生がおっしゃる『無理はしない、足腰や心臓に負担をかけずゆっくりと手や足を動かすこと』を意識し、会話を大切に健康全般の情報交換もしています」と話してくださいました。

※練習…中国の健康体操のこと

### サークル情報

## 新田太極拳クラブ

活動日：毎週木曜日 午前10時～正午

入会金：なし

月会費：4,000円

会員数：7人（指導者含む）

## さくら草読者の皆さんへメッセージ

「太極拳はフィットネスジムや病院のリハビリプログラムとしても取り入れられています。ゆっくりとした動きで体幹筋群を補正し、歩行や階段の上り下りでは体の軸が安定化するのでつまずきなどの転倒予防効果があると言われています。介護のリスクを減らせることにもつながります。健康寿命を延ばすためにもどうぞ一度気軽に見学に来てください。」



今年のふれあいまつりの様子

## 施設情報

日時

対象

定員

場所

## 地域包括支援センター新田

### ひだまりカフェ

1/20（土）  
午後2時～3時

地域包括支援センター新田



- もの忘れが気になる方や介護されているご家族を対象に、脳トレや軽いストレッチを行います
- 飲み物をご持参ください
- マスク着用にてご参加ください
- コロナ感染状況によって中止になる場合があります



新田 3-4-10 新田三丁目バス停前  
■お問い合わせ  
電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289



地域包括支援センター（ホウカツ）は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。相談窓口だけでなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

## 新田住区センター

お問い合わせ  
電話・FAX 03-3912-3421



### 児童館からのお知らせ 冬休み開館時間

12/26（火）～28（木） } 午前9時～午後6時  
1/4（木）～6（土） }

12/29（金）～1/3（水） } お休み  
1/7（日） }  
1/8（祝）成人の日 }  
1/9（火）休館日 }

○乳幼児対象「すくすく広場」は12/25（月）～1/10（水）までお休みです

### 悠々館からのお知らせ 手や指を動かす簡単な体操 脳トレ体験

1/27（土）  
午前10時～11時30分

60歳以上の方

20人

第2集会室

○1/4（木）～1/22（月）まで窓口で受け付けいたします（窓口：日曜日・休館日を除く午前9時から午後5時まで）お申し込みはご本人が事務所窓口にお越しください定員になり次第締め切ります

## 新田地域学習センター

### 新田センター 1月の予定

休館日 1月9日（火）

○年末年始については右表をご覧ください

利用者懇談会 1月24日（水）

あけましておめでとうございます

本年もよろしく願いいたします

新田地域学習センター 職員一同



新田センターマスコット  
でんちゃん

年	月	日	開館
2023年	12月	28 木	開館 新田地域学習センターは午前9時～午後6時（窓口は午後5時まで）
		29 金	全館休館
		30 土	全館休館
		31 日	全館休館
2024年	1月	1 元日	全館休館
		2 火	全館休館
		3 水	全館休館
		4 木	開館 新田地域学習センターは午前9時～午後6時（窓口は午後5時まで）



# 新田の庭

新田地域の「花と緑」を紹介する、編集部による聞き歩きコーナー。地域の皆さまの“庭”にお伺いし、育てている四季折々の花や植物についてご紹介します。



カリン



カリン



ゼラニウム



バラ



イモカタバミ

## 秋空に映える黄金色

近隣住民の方より「カリンの実がたくさんなっているので、ぜひ見に来てください」というご連絡があり、三丁目のお宅を取材させていただきました。

庭の木には鮮やかな黄金色の実がたくさんついており、実から甘く濃厚な香りがしました。去年はたった一個しか実らなかったのですが、今年は豊作。カリンの実は近所の方へお裾分けしており、もらった方はハチミツ漬けにして楽しんでいるそうです。

他にも、ゼラニウムやバラ、イモカタバミ等が赤やピンクの美しい花を咲かせていました。

## 趣味を楽しむ

お住まいの方にとって花は癒やしであり、庭の手入れはとても楽しいもの。ご自宅の前を通りかかった人から花を褒められると嬉しいそうです。都市農業公園の講座でバラの育て方を学んだこともあり、栽培の勉強に余念がありません。

庭のことだけでなく、趣味の水彩画や写経、カラオケについても楽しそうに話っていたお住まいの方。花がほころぶような素敵な笑顔が印象的でした。

Instagram



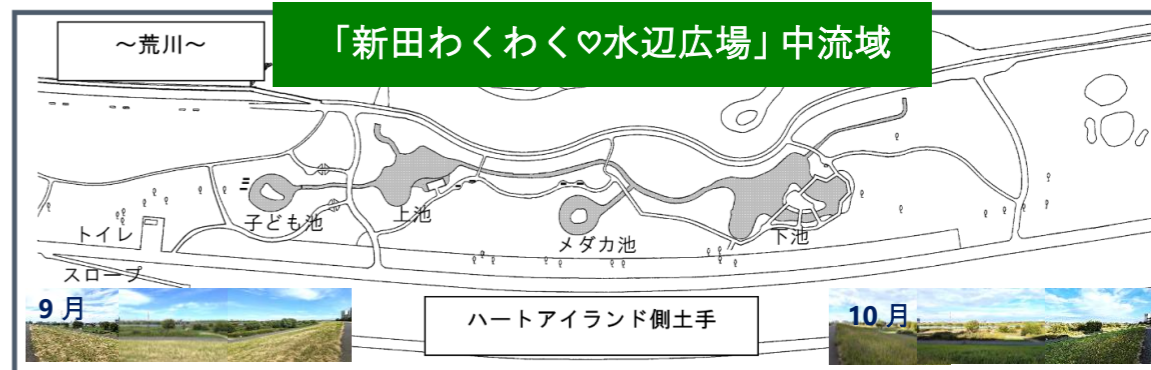
掲載希望募集中

お家で育てているお花や植物の写真を掲載しませんか？皆さまからのご連絡をお待ちしています。

■お問い合わせ  
新田地域学習センター  
電話 03-3912-3931

# 新田わくわく♡水辺広場だより Vol.56

新田自然保護の会による、新田わくわく♡水辺広場の紹介記事です。広場の様子や、周辺で観察することができる動植物についてご紹介します。



こちらからパノラマ動画が見られます 11月28日の水辺広場 ヤマトシジミ飛翔



ハネナガイナゴ交尾



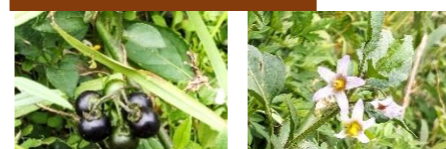
ナンキンハゼ



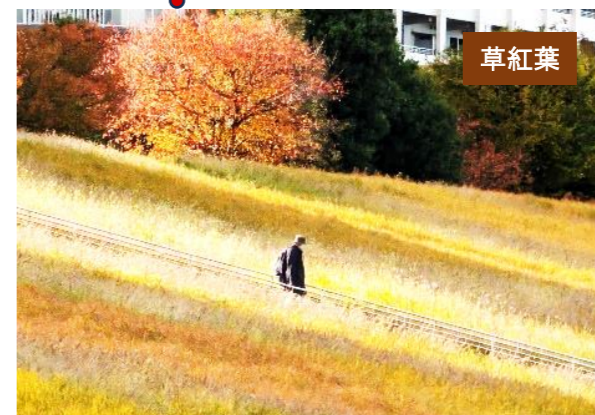
イヌタデ

イヌタデ(タデ科)のイヌは犬ではなく否が訛ったもの(イヌホオズキ、イヌザンショウ等)。おままごとによくアカマンマとして登場した。

アメリカイヌホオズキ



## 秋の訪れ



草紅葉



サクラの落葉

**タデ科の困りもの**  
イヌタデと同じタデ科のイタドリ(写真右)は、シーボルトがヨーロッパに持ち込んだが、刈ってもすぐに生える繁殖力のせいで、英国では庭にあるだけで不動産価値が下がるとの新聞報道があるほど。日本では若芽を食べたり、薬草として使われる。



チョウゲンボウ

新田自然保護の会 会員募集中

毎月第1日曜日の午前10時から新田わくわく♡水辺広場のゴミ拾いを実施しています。会員でなくてもいつでも参加お待ちしております。

■お問い合わせ 電話 03-3919-2912 (山田)

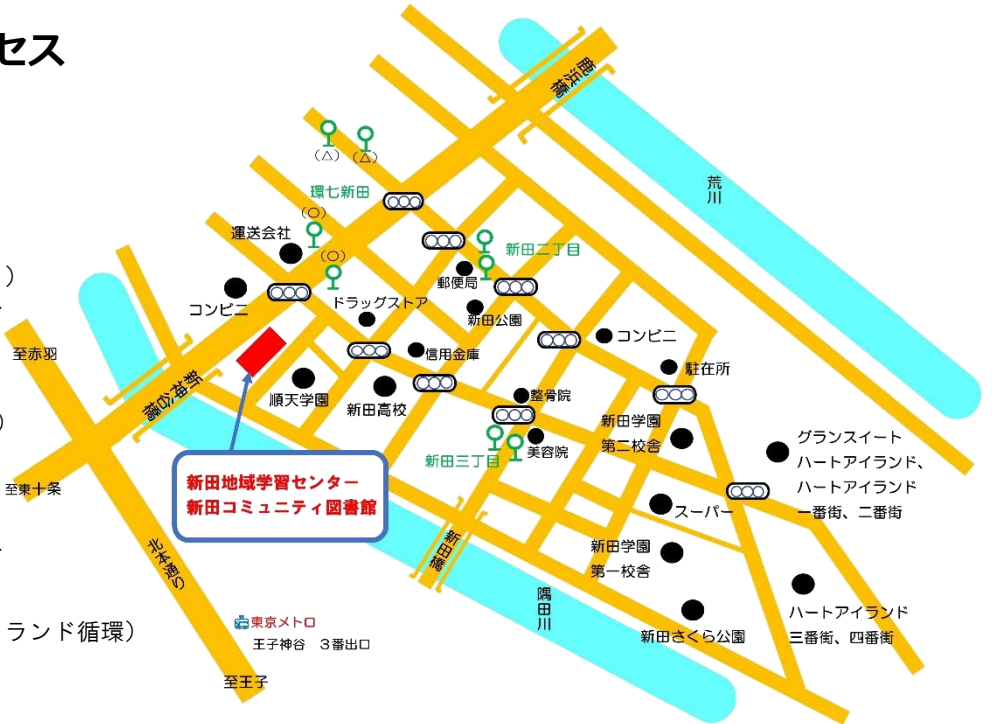
二次元コードのリンク先はいずれもYouTubeです。



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

## 新田センターまでのアクセス

- 東京メトロ南北線  
「王子神谷駅」より徒歩10分
- 都バス  
王41系統（王子駅前⇄新田一丁目）  
王55系統（池袋駅東口⇄新田一丁目）  
いずれも「環七新田（△）」下車5分
- 都バス  
王49系統  
（王子駅前⇄足立区役所・千住車庫前）
- 国際興業バス  
赤26系統（赤羽駅東口⇄舎人団地）  
赤27系統（西新井駅⇄赤羽駅東口）  
いずれも「環七新田（○）」下車3分
- 国際興業バス  
赤25系統（赤羽駅東口⇄ハートアイランド循環）  
「新田二丁目」下車7分
- 都バス  
王45系統（北千住駅前⇄王子駅前）  
「新田三丁目」下車8分



※「環七新田（△）」と「環七新田（○）」は路線が異なりますので、ご利用の際はお気を付けください

## 新田センター駐車場 一時移動のお知らせ

都営新田二丁目アパートの改修工事にあたり  
工事期間中センター駐車場を移動いたします。  
ご理解・ご協力をお願いいたします。



新田地域学習センター  
新田コミュニティ図書館 地域情報紙  
No.315

発行日 | 2023年12月25日  
発行 | 株式会社グランディオサービス  
発行所 | 新田地域学習センター  
〒123-0865 足立区新田 2-2-2  
電話 | 03-3912-3931  
FAX | 03-3912-1794  
E-mail | shinden@grandio.co.jp  
ホームページ | <https://grandio.co.jp/shinden/>  
開館時間 | 窓口) 午前9時～午後8時  
施設利用) 午前9時～午後9時30分  
駐車場 | 7台 (臨時駐車場)  
併設施設と共用

### ■併設施設のご案内

新田区民事務所 03-3919-7126  
新田住区センター 03-3912-3421  
新田コミュニティ図書館 03-3912-1767

【期間】2023年11月8日（水）～2024年4月上旬（予定）

オレンジの箇所を臨時駐車場としてご利用ください  
※臨時駐車場の一部が変更となりました（22番→25番）



HP



Facebook



LINE



Instagram



あだちから

Go For 90th→100th



知ると分かる。  
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区