

さくら草

5

May. 2023
No.307



特集 新田センターの料理教室

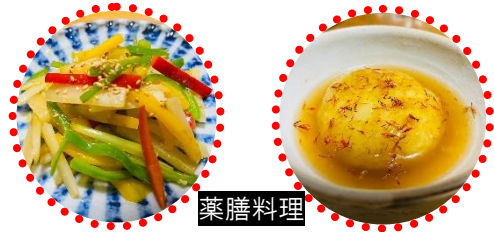
デモスタイル料理
(詳細は3ページ)

関連ページ 2

- | | | | |
|------|-------------------|-----|----------------|
| P3~5 | 講座情報 | P10 | 施設情報 |
| P6・7 | 図書館だより「ほんはともだち」 | P11 | 新田わくわく♡水辺広場だより |
| P8 | 講座開催報告・足立区からのお知らせ | P12 | 新田センターまでのアクセス |
| P9 | 新田の庭 | | |



スパイスチキンカレーとスパイスピクルスなど



薬膳料理



カオマンガイなど

新田センターの料理教室

新田センターは料理室を備えており、毎月料理教室やパン教室を開催しています。料理教室のメニューは身近な材料を使っているため、ご自宅でのレパートリーが広がります。パン教室では初級から中級、上級へとレベルアップできる講座を企画しています。講師が作る料理を見学するデモ料理では、ご自宅で作れるよう詳しいレシピをお渡ししています。

皆さまの意見を取り入れながら、今後も様々な料理教室を企画してまいりますのでご期待ください🔍



ラズベリークランブル



グラハムリング



ブルーベリーカスター



フルーツロールケーキ



新田センター料理室

- 4月26日(水) 募集開始の講座は下記の4つです
- 🍴 デモスタイル料理 キャベツと桜の花寿司など 試食付き
 - 🕒 スパイスチキンカレーとスパイスピクルスなど
 - 📖 パン教室 グラハムリング
 - 📖 中級パン教室 ラズベリークランブル

日程などの詳細は3・4ページをご覧ください。
人気の講座ですので、お早めにお申し込みください。

4月26日(水)より受け付け開始の講座

お近くの地域学習センター窓口、電話、インターネットにてお申し込みください。

- 4月26日(水)の午前9時～午後1時までは新田地域学習センターのみの受け付けです。
- インターネットで申し込む場合は、4月26日(水)の午後1時からとなります。
- 写真やイラストはサンプルまたはイメージです。
- 開催日時順の掲載です。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う対応として、手指の消毒および運動時以外はマスクの着用をお願いします。また、予定していた講座が中止・延期になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日時 🕒 費用 💰 対象 👤 定員 🧑🧑🧑

一般 向け講座

3 はつらつ教室

🕒 5/9(火)・23(火)
午後1時30分～3時

💰 無料
65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない足立区民の方

👤 各20人

🕒 5/9は体操中心の運動90分、
5/23は筋力トレーニング中心の運動90分



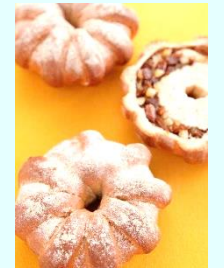
12 パン教室 ∞ グラハムリング

🕒 5/11(木)
午前10時～午後1時

💰 1,770円(教材費・保険料込)

👤 16歳以上の方

👤 8人



12 デモスタイル料理 ∞ キャベツと桜の花寿司など 試食付き

🕒 5/13(土)
午後5時30分～8時

💰 2,300円

👤 20歳以上の方

👤 12人



12 中級パン教室 ∞ ラズベリークランブル

🕒 5/19(金)
午前10時～午後1時

💰 2,265円(教材費・保険料込)

👤 16歳以上の方でパン作りの経験がある方

👤 8人



3 楽しく無理なく ノルディックウォーキング

🕒 5/21(日)
午前10時～正午

💰 560円

👤 16歳以上の方

👤 20人



12 料理教室
スパイスチキンカレーと
スパイスピクルスなど
🕒 5/23 (火)
午前10時30分
～午後1時30分
💰 1,850円 (教材費・保険料込)
👤 16歳以上の方
👥 12人



12 きものリメイク
手縫いで袖なしチュニック
作り <2日制>
🕒 5/24 (水)・6/28 (水)
午前10時～正午
💰 1,100円
👤 16歳以上の方
👥 5人



4 都電沿線パラめぐリツアー
🕒 5/26 (金)
午前9時30分～正午
💰 300円 (保険料込、交通費は実費)
👤 16歳以上の方
👥 16人



3 元気いきいき体操
<9日制>
🕒 6/1～7/27 毎週木曜日
午後1時30分～3時
💰 5,040円 (保険料込)
👤 おおむね60歳以上の方
👥 25人



12 ハワイアンリボンレイで
作る シルバーリーフの
リース <2日制>
🕒 6/2 (金)・16 (金)
午前10時～正午
💰 5,100円 (教材費込)
👤 16歳以上の方
👥 5人



3 気楽にのびのびヨガ
<3日制>
🕒 6/7 (水)・14 (水)・
21 (水)
午後7時～8時
💰 1,845円 (保険料込)
👤 16歳以上の女性
👥 15人



3 気楽にすっきり朝ヨガ
<2日制>
🕒 6/13 (火)・27 (火)
午前10時30分～11時30分
💰 1,230円 (保険料込)
👤 16歳以上の女性
👥 15人



こども 親子 向け講座

4 新田子どもの日本語教室
<9日制>
🕒 6/17・24、7/15・22、
8/19・26
午後3時30分～5時30分
7/1・8・29
午後3時～5時
いずれも土曜日
💰 2,500円 (教材費)
👤 3歳～中学生
👥 18人



写真はイメージです

当日受付の 講座

事前申し込みは
必要ありません。
当日窓口にお越し
ください。

4 囲碁・将棋サロン
🕒 5/1～29 毎週日・月曜日
(5/8を除く)
午前10時～午後4時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各12人
○日曜日はブックトークあり



4 あそびのひろば
🕒 5/3 (祝)・4 (祝)・5 (祝)・
6 (土)・7 (日)
午前9時～午後5時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各20人



3 はじめて遊ぼう
おはじきサッカー体験会
🕒 5/7 (日)・21 (日)
午後2時～3時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各12人



選手に見立てた駒をプレイヤー2人が交互に弾いてゴール数を競うテーブルスポーツです。初心者・経験者問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます

3 新田うたごえひろば
🕒 5/20 (土)
午後1時～2時30分
💰 300円
👤 どなたでも
👥 30人



流行りの歌から懐かしいあの歌まで、歌の上手・下手は気にせず楽しく歌いましょう♪

10 人権DVD上映会
🕒 5/19 (金)
①午前10時～
②午後2時～
③午後6時～
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各20人



12 新田おもちゃの病院
🕒 5/27 (土)
午後1時～3時30分
💰 無料 (別途修理費がかかる場合あり)
👤 どなたでも
👥 20人
○入院の場合、お渡しは後日になります



今月のイチオシ講座 ～おもちゃの病院～

今月は毎月第4土曜日に開催している「おもちゃの病院」を紹介します。

「おもちゃの病院」ではおもちゃのお医者さん(トイ・ドクターズ)が、壊れてしまったおもちゃを無料で診察・治療します。

壊れてあきらめた思い出のおもちゃや、お子さまのお気に入りのおもちゃがありましたらぜひ当日会場にお持ちください。

※症状によっては入院となり次回開催日以降にお渡しします。有料で確保した部品を使用した場合は別途修理費がかかる場合があります。

トイ・ドクターから「依頼する方は、熱心におもちゃの壊れたところや壊れた状況を説明してくれます。直った後にお子さんやご家族の笑顔を見るととてもうれしい」「リペア・リユースで子どもたちにおもちゃを長く使ってもらいたい」というお話がありました。次回の「おもちゃの病院」は5月27日です。詳しくはこのページの当日受付の講座をご覧ください。





人にやさしい
身近な図書館

新田コミュニティ図書館スローガン

今月のおすすめ
書籍消毒 注目!

図書館内や新田センター内に、自動貸出機・自動返却機・書籍消毒機を設置しています。今回は、書籍消毒機をご紹介します。

書籍消毒機は、お借りいただいた本のほこりとゴミの除去・植物精油消臭剤での消臭・1分間の紫外線照射で18種類の細菌、ウイルス、カビの除菌を行う機械です。図書館入口付近に1台設置しています。

しっかり除菌したい時は3冊、お急ぎの場合は最大6冊程度、文庫本なら9冊入れてご利用いただけます。ご興味のある方は、ぜひご利用ください。



新田コミュニティ図書館
マスコットキャラクター
しんたくん

【しんたくんからのお知らせ】
5/30(火)まで子ども読書週間のブックラリーを開催中！
本を12冊借りるとスタンプカードを1枚クリアできるよ。
たくさん本を読んで、ぬりえを手に入れてね♪
期間中は何回でも挑戦できるから、ぬりえを3種類全部集めてみよう！

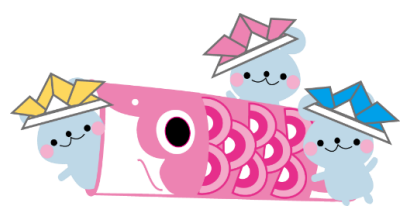
5月の催しもの

おやおはなし会+
簡単な体操
5/17(水) 毎月第3水曜日
午前10時30分～11時
3歳までの子どもと保護者
新田地域学習センター
レクホール

ミニおはなし会
毎週土曜日
午後2時～2時30分
幼児～小学生
児童コーナー

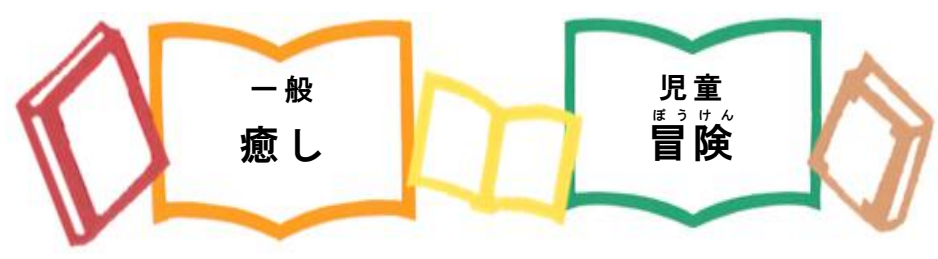
5月の休館日

8日(月) 31日(水)



今月の特集棚

月替わりのテーマで特集展示を行っています。
ぜひ毎月チェックしてくださいね



本のさんぽみち

「ちょっと読んでみようかな？」おさんぽ気分であげに読める♪
司書が選ぶおすすめ本の紹介コーナーです

第9回 「小さな冒険の絵本」

ジャンルタグ 児童 絵本 冒険 食



『とんかつのぼうけん』
塚本やすし/作
ポプラ社 2022年出版

【あらすじ】
人気がないからかつ丼にはなりたくない！？あげたてのとんかつが、なりたい料理を探して冒険します。果たして、とんかつはどの料理になったのでしょうか？

【児童担当より】
かつ丼屋さんのお客さんにあれこれ言われてかつ丼になりたくなってしまったとんかつ。色々な料理になってみようと思いますが……最後は「あの料理」になったみたいです。コミカルなとんかつに、くすっと笑える絵本です。

とんかつってとってもおいしいけれど、こんなにかわいかったらたべられないかも……。



しんたくんのいもうと
「さくらちゃん」

キリトリ

こどものクイズ

★4月号のこたえ「②いちごのパンケーキ」 ☆今月号のこたえは6月号をみてね♪

もんだい 『とんかつのぼうけん』を読んでみよう！
とんかつが たどりついた ぼくじょうに さいていた

- ①ももいろ
- ②あか
- ③きいろ

みぎのしかくのなかに こたえをかいてカウンターまでもってきてね。
せいかいのスタンプを3つためて、プレゼントをもらおう！



5月号クイズのこたえ

「女流棋士から教わる子ども将棋教室」を開催しました。

3/26(日)、日本将棋連盟から伊藤明日香女流初段をお招きし、「女流棋士から教わる子ども将棋教室」を開催しました。

前半は大盤を使った将棋教室を行い、戦術等について指導していただきました。後半は、指導対局と大盤を使ったリレー将棋を行いました。女流棋士から直接教わるのは初めてだったので、子どもたちにとっては良い機会になったようです。

リレー将棋は伊藤女流対小学生チームで行いました。前の人の指し手によって自分の手を考えないといけないため、自分の順番が来てどうしようか悩んでいる子どもが多かったですが、最後は小学生チームが勝つことができました。

将棋に興味がある方は、毎週日・月曜日に開催している「囲碁・将棋サロン」(詳細は5ページ)にお越しください。



伊藤明日香女流初段(中央)と参加した子どもたち

足立区からのお知らせ

足立区議会議員選挙 足立区長選挙 令和5年5月21日(日)



さあ、投票へ

その、一票で未来は動く。



ミモザ

新田の庭



新田地域の「花と緑」を紹介する、編集部による聞き歩きコーナー。地域の皆さんの“庭”にお伺いし、育てている四季折々の花や植物についてご紹介します。

新田三丁目のミモザ

さくら草編集部の元に、「ミモザの花が見ごろなのでぜひ見に来てください」という情報提供があり、早速取材させていただきました。

お宅に伺うと、大きなミモザの木が目に入りました。黄色い房状の花がとても鮮やかで春を感じさせます。

お家の方は、「春を告げる黄色の小さな花が可愛らしく、葉も美しいシルバーグリーンが素敵なので選びました。植え付けの時は直径2cm、高さ1m位のヒョロヒョロの木でしたが、旺盛な成長力に驚いています。たくさんの花枝が付くので、色んな方にお裾分けできることが嬉しいです」と話していました。



ミモザ

新田センターのInstagramではここで紹介しきれなかった、素敵なお花の画像もアップ予定です。ぜひご覧ください(下の二次元コードからアクセスしてください)。

Instagram



掲載希望募集中
お家で育てているお花や植物の写真を掲載しませんか？
皆さんからのご連絡をお待ちしています。

■お問い合わせ
新田地域学習センター
電話 03-3912-3931

地域包括支援センター新田

ひだまりカフェ

🕒 5/20 (土)
午後2時~3時
📍 地域包括支援センター新田

- もの忘れが気になる方や介護されているご家族を対象に、脳トレや軽いストレッチを行います
- 飲み物はご持参ください
- マスク着用にてご参加ください
- コロナ感染状況によって中止になる場合があります



新田 3-4-10 新田三丁目バス停前
■お問い合わせ
電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289



地域包括支援センター（ホウカツ）は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。相談窓口だけでなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

新田住区センター

■お問い合わせ
電話・FAX 03-3912-3421

児童館から閉館時間のお知らせ

平日：午前10時~午後6時
土曜日：午前9時~午後6時
日曜日・祝日：休館
毎月第2月曜日：休館（館内整理日）

悠々館からのお知らせ 刺し子で作る花ふきん

🕒 5/25 (木) 午後1時30分~3時30分
💰 770円~1400円
(使用する布・糸・針などにより異なります)
👤 どなたでも
🧑 8人
📍 第2集会室

○4/20 (木) ~ 5/18 (木) まで窓口で受け付けいたします
(窓口:休館日を除く午前9時から午後5時まで)
定員になり次第締め切ります

新田地域学習センター

新田センター 5月の予定

休館日 5月8日(月)
利用者懇談会 5月24日(水)

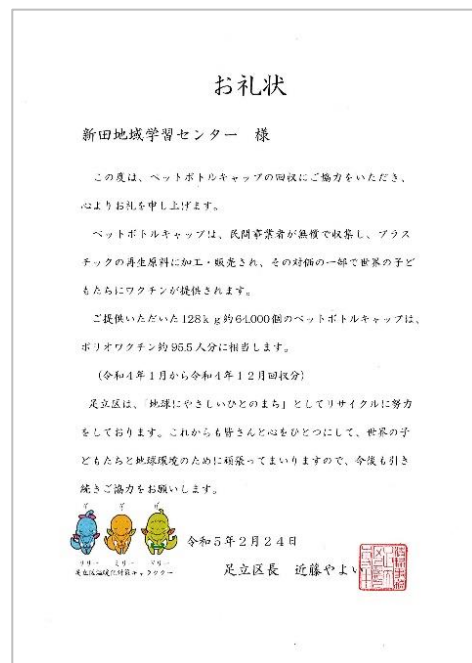


新田センター
マスコット
でんちゃん

ペットボトルキャップ回収のお礼状をいただきました

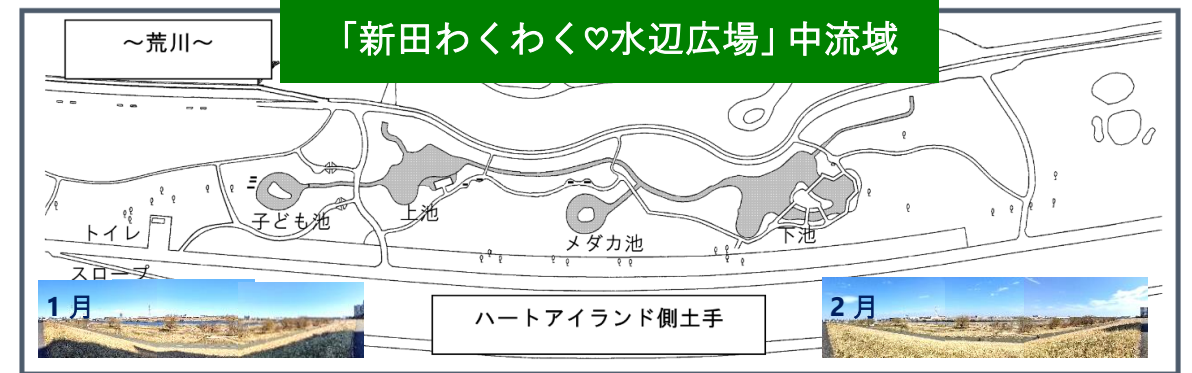
新田地域学習センターでは随時ペットボトルキャップを回収しています。今年も足立区長からお礼状をいただきました。

令和4年1月から12月まで約64,000個、ポリオワクチン約95.5人分相当の回収がありました。ご協力ありがとうございました。引き続きよろしく願いいたします。



新田わくわく♡水辺広場だより Vol.48

新田自然保護の会による、新田わくわく♡水辺広場の紹介記事です。広場の様子や、周辺で観察することができる動植物についてご紹介します。



こちらからパノラマ動画が見られます

チョウゲンボウの動画が見られます



今更聞けない三種類
バラ科



ゴマノハグサ科



マメ科



日本人は三が好き？
御三家、三大美人、三名山、三種の神器等々。そこで三つずつ揃えてみました。

いわゆるシラサギ・サギ科



新田自然保護の会 会員募集中
毎月第1日曜日の午前10時から新田わくわく♡水辺広場のゴミ拾いを実施しています。会員でなくてもいつでも参加お待ちしております。
■お問い合わせ 電話 03-3919-2912 (山田)

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

新田センターまでのアクセス

●東京メトロ南北線

「王子神谷駅」より徒歩 10 分

●都バス

王 41 系統（王子駅前⇄新田一丁目）
王 55 系統（池袋駅東口⇄新田一丁目）
いずれも「環七新田（△）」下車 5 分

●都バス

王 49 系統（王子駅前⇄千住車庫前）

●国際興業バス

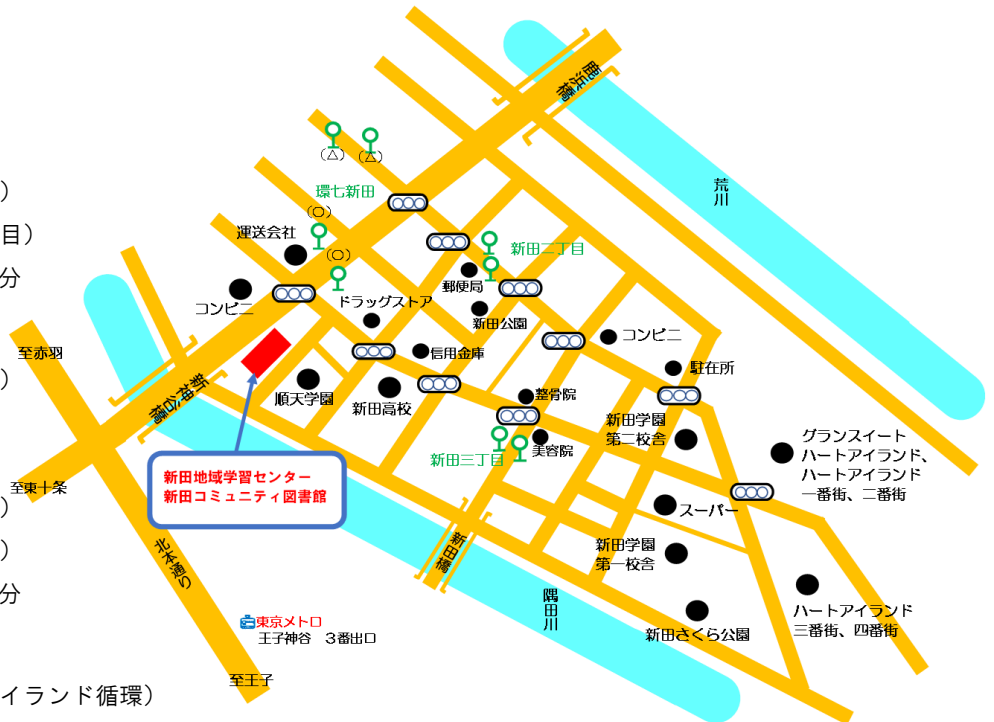
赤 26 系統（赤羽駅東口⇄舎人団地）
赤 27 系統（西新井駅⇄赤羽駅東口）
いずれも「環七新田（○）」下車 3 分

●国際興業バス

赤 25 系統（赤羽駅東口⇄ハートアイランド循環）
「新田二丁目」下車 7 分

●都バス

王 45 系統（北千住駅前⇄王子駅前）
「新田三丁目」下車 8 分



※「環七新田（△）」と「環七新田（○）」は路線が異なりますので、ご利用の際はお気を付けてください



新田地域学習センター
新田コミュニティ図書館 地域情報紙
No.307

発行日 | 2023年4月25日

発行 | 株式会社グランディオサービス

発行所 | 新田地域学習センター

〒123-0865 足立区新田 2-2-2

電話 | 03-3912-3931

FAX | 03-3912-1794

E-mail | shinden@grandio.co.jp

ホームページ | <https://grandio.co.jp/shinden/>

開館時間 | 窓口) 午前9時～午後8時

施設利用) 午前9時～午後9時30分

駐車場 | 9台 (障がい者用駐車スペース1台)

併設施設と共用

■併設施設のご案内

新田区民事務所 03-3919-7126

新田住区センター 03-3912-3421

新田コミュニティ図書館 03-3912-1767

新田センターHP・Facebook で「さくら草」公開中！

パソコンだけでなく
スマートフォンから
もご覧いただけます

新田センターホームページおよび Facebook では、「さくら草」の最新号をご覧いただけます。ホームページではバックナンバーも公開中です。HP・各種 SNS は下記の二次元コードからアクセス。



HP



Facebook



LINE

Instagram



Go For 90th→100th



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区