

# さくら草

4

Apr. 2023

No.306



隅田川沿いの桜並木  
(写真は昨年の様子)

## 新田のお店紹介 Café Shimanami

関連ページ 2

P3～5 講座情報

P5 足立区からのお知らせ

P6～8 図書館だより「ほんはともだち」

P9 サークル紹介

P10 施設情報

P11 新田わくわく♡水辺広場だより

P12 新田センターまでのアクセス

## 新田のお店紹介

新田地域のお店を紹介するコーナー。地元の皆さまから愛される名店をご紹介します。



店内の黄色い壁はレモンをイメージ

## Café Shimanami (カフェ シマナミ)

営業時間 | 午前 10 時 30 分～午後 3 時 30 分  
(ラストオーダー午後 3 時)

定休日 | 月曜日・第 2・4 土曜日・他不定休  
住所 | 新田 1-21-20

特別養護老人ホーム新田楽生苑内  
電話番号 | 03-6903-0309 FAX | 03-6903-0310



人気メニューのホットドッグ

レモネード

## 昨年 11 月にオープン

今回は、新田一丁目にある特別養護老人ホーム「新田楽生苑」内にあるコミュニティカフェ「Café Shimanami」をご紹介します。

昨年 11 月にオープンしたばかりの店内は、落ち着いた雰囲気の家を配置することで、心地よい空間作りをしているそうです。店名について伺ったところ、楽生苑の本部が広島県の生口島にあることから、「しまなみ海道」が由来だそうです。

## 新田の隠れ家的カフェ

おすすめのメニューは、生口島から取り寄せた国産レモンを使用した「レモネード」。ちなみに生口島はレモン生産日本一とのこと。また、軽食として提供しているホットドッグには、新田三丁目のベーカリータカスキのパンを使用しているそうです。他にも、ホットケーキや季節のデザートなどがあり、コーヒーセットにすることもできます。「Café Shimanami は、地域に開かれた施設を目指すために作ったカフェです。木のぬくもりを感じられる家具や、開放感のある店内でしまなみ産のレモネードはいかがでしょうか」と話すのは店長の山中さん。介護施設を併設しているので、相談も承りますとのことでした。



ホットケーキと店内挽きのコーヒーも人気



店長の山中さん



最新情報は Instagram にて発信しています  
右の二次元コードからアクセスしてください



## 3 月 26 日 (日) より受け付け開始の講座

お近くの地域学習センター窓口、電話、インターネットにてお申し込みください。

○3 月 26 日 (日) の午前 9 時～午後 1 時までは新田地域学習センターのみの受け付けです。

○インターネットで申し込む場合は、3 月 26 日 (日) の午後 1 時からとなります。

○写真やイラストはサンプルまたはイメージです。

○開催日時順の掲載です。

○新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う対応として、手指の消毒および運動時以外はマスクの着用をお願いします。  
また、予定していた講座が中止・延期になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日時 🕒 費用 💰 対象 👤 定員 🧑

### 一般 向け講座

12 🕒 **パン教室**  
∞ **フィグ (イチジクのドライ  
フルーツの入ったパン)**

🕒 4/11 (火)  
午前 10 時～午後 1 時  
💰 1,770 円 (教材費・保険料込)  
👤 16 歳以上の方  
🧑 8 人



3 🕒 **はつらつ教室**

🕒 4/11 (火)・25 (火)  
午後 1 時 30 分～3 時  
💰 無料  
👤 65 歳以上で介護保険の要介護・要支援  
の認定を受けていない足立区民の方  
🧑 各 20 人  
○4/11 は運動 45 分+栄養講座 45 分、  
4/25 は運動 45 分+口腔衛生講座 45 分



12 🕒 **心と身体を整える薬膳**  
∞ **春の症状改善を学ぶ・  
楽らくレシピ**

🕒 4/22 (土)  
午前 10 時 30 分  
～午後 0 時 30 分  
💰 1,260 円  
👤 16 歳以上の方  
🧑 12 人



12 🕒 **中級パン教室**  
∞ **メープル・オ・レ**

🕒 4/29 (祝)  
午前 10 時～午後 1 時  
💰 2,265 円 (教材費・保険料込)  
👤 16 歳以上の方でパン作りの  
経験がある方  
🧑 8 人



3 🕒 **気楽にすっきり朝ヨガ**  
(2 日制)

🕒 5/9 (火)・23 (火)  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
💰 1,230 円 (保険料込)  
👤 16 歳以上の女性  
🧑 15 人



**3** 気楽にのびのびヨガ  
〈3日制〉

🕒 5/10 (水)・17 (水)・31 (水)  
午後 7 時～8 時

💰 1,845 円 (保険料込)

👤 16 歳以上の女性

👥 15 人



# こども親子向け講座

**4** 新田子どもの日本語教室  
〈8日制〉

🕒 4/8・15・22、5/20・27、6/3  
午後 3 時 30 分～5 時 30 分  
5/13、6/10  
午後 3 時～5 時  
いずれも土曜日

💰 2,500 円 (教材費)

👤 3 歳～中学生

👥 18 人



写真はイメージです

**12** 新田おもちゃの病院


🕒 4/22 (土)  
午後 1 時～3 時 30 分

💰 無料 (別途修理費がかかる場合あり)

👤 どなたでも

👥 20 人

○入院の場合、お渡しは後日になります



**4** あそびのひろば

🕒 4/29 (祝)・30 (日)  
午前 9 時～午後 5 時

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 20 人



けん玉、ベーゴマ、お手玉など昔ながらのおもちゃのほか、スポーツスタッキングなど新しいゲームで遊ぶことができます

**4** 0歳からのベビー英語教室  
〈5日制〉

🕒 4/14～5/19 の毎週金曜日  
(5/5 を除く)


A (0～1 歳):  
午前 10 時～10 時 45 分

B (2～3 歳):  
午前 11 時～11 時 45 分

💰 4,400 円

👤 0～3 歳の子どもと保護者

👥 各 10 組



# 当日受付の講座

事前申し込みは必要ありません。  
当日窓口にお越しください。

**4** 囲碁・将棋サロン


🕒 4/2～30 毎週日・月曜日  
(4/10 を除く)  
午前 10 時～午後 4 時

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 12 人

○日曜日はブックトークあり



## 足立区からのお知らせ

# 足立区議会議員選挙 足立区長選挙 令和5年5月21日(日)



さあ、投票へ  
その、一票で未来は動く。

**3** はじめて遊ぼう  
おはじきサッカー体験会

🕒 4/2 (日)・16 (日)  
午後 2 時～3 時

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 12 人




**3** 新田うたごえひろば

🕒 4/15 (土)  
午後 1 時～2 時 30 分

💰 300 円

👤 どなたでも

👥 30 人




**10** 人権DVD上映会

🕒 4/21 (金)  
①午前 10 時～  
②午後 2 時～  
③午後 6 時～

💰 無料

👤 どなたでも

👥 各 20 人





人にやさしい  
身近な図書館

新田コミュニティ図書館スローガン

おすすめイベント

## こども読書週間と春のブックラリー

### 2023年 足立区のこども読書週間のテーマは「冒険」

今回のこども読書週間のテーマに合わせて開催されるブックラリーのタイトルは、「しんたくんのぼうけん～はるのようせいをさがせ！～」です。しんたくんたちと一緒に春の妖精をたくさん撮影して、アルバムを作りましょう♪

本を1冊借りると、スタンプを1つ押してもらえます。12個貯めて、プレゼントを手に入れてくださいね。

ブックラリーは4/1(土)から始まります。右のしんたくんの写真にも2匹写っていますが、他にも色々な姿の妖精がいるみたいですよ！

どんな妖精と出会えるのか、楽しみにしてくださいね。ご参加お待ちしております♪



しんたくん

## 令和5年度 雑誌のお知らせ

### 今年度から新規購入する雑誌

オッジ  
『Oggi』 小学館

ファッション・コスメ・ヘア関連、30歳前後の女性向けファッション雑誌です。

エル・ディ・ケー ザ ビューティ  
『L D K the Beauty』 晋遊舎

この世のコスメと、スキンケアアイテムを徹底的に批評しているコスメ専門雑誌です。

コドモエ  
『kodomoe』 白泉社

絵本・知育・料理・家事・手づくり・おでかけなど、親子時間を楽しむ子育て情報誌です。

### 休刊・購入を中止する雑誌

『with』 『かぞくのじかん』  
『LIVES』 『NHK ガッテン!』

最新号の雑誌や、新田コミュニティ図書館に所蔵がない雑誌も予約できますので、ぜひご利用ください。



## 新田図書館の催しもの

### あかちゃんタイム

毎週水曜日 午前10時～正午

3歳までの子どもと保護者  
児童コーナー

児童コーナーで乳幼児と家族が楽しく気兼ねなく過ごせる時間です。

★館内での保護者同士のご歓談はご遠慮ください  
★授乳の際は職員までお気軽にお申し出ください



### おやおはなし会+簡単な体操

毎月第3水曜日 午前10時～正午

3歳までの子どもと保護者  
新田地域学習センターレクホール

あかちゃんと絵本を見たり、遊んだり、ママ同士で情報交換をしたり、皆で楽しいひとときを過ごしませんか。午前10時30分～11時には、ボランティアによる絵本の読み語りや手遊びをします。

### ミニおはなし会

毎週土曜日 午後2時～2時30分

就学前の子ども～小学生  
児童コーナー

幼児から小学生向けに、絵本や紙芝居の読み語りをします。お気軽にご参加ください。

他にも、七夕やクリスマスのスペシャルおはなし会・大人向けの講演会等も開催しているよ。詳しくは、「さくら草」や館内ポスター・チラシなどを見てね。

次回のおやおはなし会+簡単な体操は、4/19(水)だよ♪  
毎週土曜日のミニおはなし会にも来てね！



## 4月の休館日

10日(月) 28日(金)



## 本のとらば一ゆ

毎月2日～10日に雑誌、毎月11日～月末に本の再活用を実施しています。

保存期限切れの雑誌や古くなった本を置いていますので、ご自由にお持ちください。

# 今月の特集棚

月替わりのテーマで特集展示を行っています。  
ぜひ毎月チェックしてくださいね

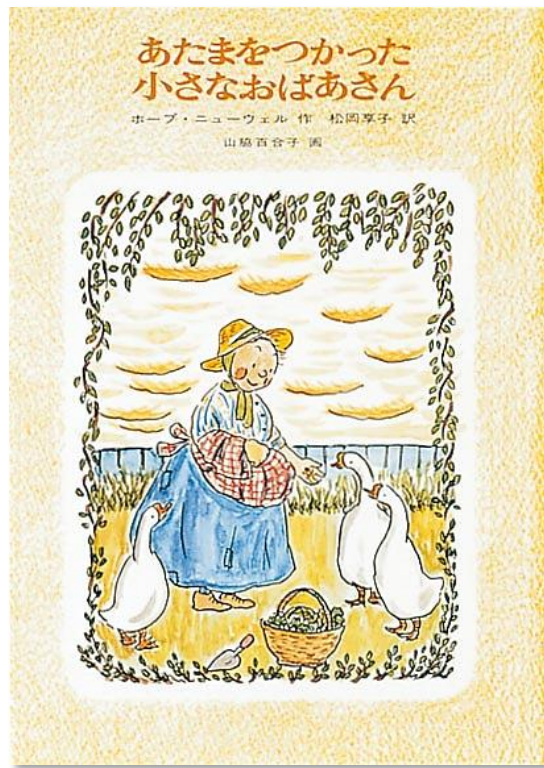


## 本のさんぽみち

第8回 「短いお話の本」

「ちょっと読んでみようかな？」おさんぽ気分で気軽に読める♪  
司書が選ぶおすすめ本の紹介コーナーです

ジャンル タグ **児童 たのしい話 短編集**



『あたまをつかった小さなおばあさん』  
ホープ・ニューウェル/作 松岡享子/訳 山脇百合子/画  
福音館書店 1970年出版

**【あらすじ】**  
小さなおばあさんは、上手に頭を使って生活しています。お金のかかる羽ぶとんの代わりに買ったのは、がちょう 12羽!? 小さなおばあさんの楽しい暮らしのお話です。

**【児童担当より】**  
小さなおばあさんは頭を使うとき、ぬれタオルで頭をしぼり、いすに座って人差し指を鼻の横に当てて、目をつぶります。そうして考えた解決策には「本当にそれで解決したのかな?」と、思わず笑ってしまいます。ひとつひとつのお話が短いので、絵本から児童書へのステップアップにもおすすめです♪

小さなおばあさんの おはなしは  
ぜんぶで3さつあるよ!  
『がんばる』『のんびりする』も  
読んでみてね~♪



キリトリ

## こどものクイズ

★3月号のこたえ「③おひるね」 ☆今月号のこたえは5月号をみてね♪

**もんだい** 「みつばちさんのティールーム」ヘイリー・パレット/文 を読もう!

みつばちさんが「きょうのおすすめ」の こくばんにかいていなかった おかしは どれかな?

- ①シュークリーム
- ②いちごのパンケーキ
- ③レモンタルト

4月号クイズのこたえ

みぎのしかくのなかに こたえをかいてカウンターまでもってきてね。せいかいのスタンプを3つためて、プレゼントをもらおう!

## 新田地域学習センター 登録サークル紹介

# あさともかい 麻友会



麻友会の皆さん  
(撮影のためマスクを外しています)

### 健康麻雀サークル

今回は、健康的に麻雀を楽しんでいる「麻友会」をご紹介します。

「麻友会」は約20年の長い活動実績があるサークルです。「金を賭けない、酒を飲まない、タバコを吸わない」をモットーに、週1回の麻雀競技を通じて地域の交流と会員相互の親睦を図っています。毎月最終日曜日には大会もおこなっており、会員の皆さんのモチベーションも高まります。

参加者の方に麻雀の魅力を伺ったところ「麻雀は頭も使うし、指先も使うので老化防止にとってもいいです」とのお話がありました。

「和気あいあいと毎週楽しいです」といった感想もいただきました。

### 会員募集中

代表の島岡さん(写真後方右から3人目)から「健康で家族的な麻雀です。いつでも参加をお待ちしています」と会員募集のメッセージをいただきました。麻雀のルールを知っている方でしたら年代、性別を問いません。初心者の方もぜひ一度いらしてください。



活動の様子①



活動の様子②

麻友会  
活動日時：毎週木曜日 午後1時～5時  
月末日曜日 午後1時～5時  
入会金：なし  
参加費：1回 500円  
会員数：25人

# 施設情報

日時 対象 場所

## 地域包括支援センター新田

新田 3-4-10 新田三丁目バス停前  
 ■お問い合わせ  
 電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289

### ひだまりカフェ

4/15 (土)  
 午後2時~3時

- 地域包括支援センター新田
- もの忘れが気になる方や介護されているご家族を対象に、脳トレや軽いストレッチを行います
- 飲み物はご持参ください
- マスク着用にてご参加ください
- コロナ感染状況によって中止になる場合があります



地域包括支援センター（ホウカツ）は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。  
 早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。相談窓口だけでなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

## 新田住区センター

■お問い合わせ  
 電話・FAX 03-3912-3421

### 悠々館からのお知らせ

4月より新しい入館票の番号をご記入の上ご入館ください  
 入館票の申請をされている方は4/1(土)より窓口でお渡しします

(窓口:休館日を除く午前9時から午後5時まで)

### 児童館からのお知らせ こいのぼり工作

4/20(木)~5/2(火)  
 平日:下校後~午後4時30分(受付終了)  
 土曜:午前10時~午後4時30分(受付終了)

小学生以上の方



## 新田地域学習センター



### 新田センター 4月の予定

休館日 4月10日(月)  
 利用者懇談会 4月26日(水)

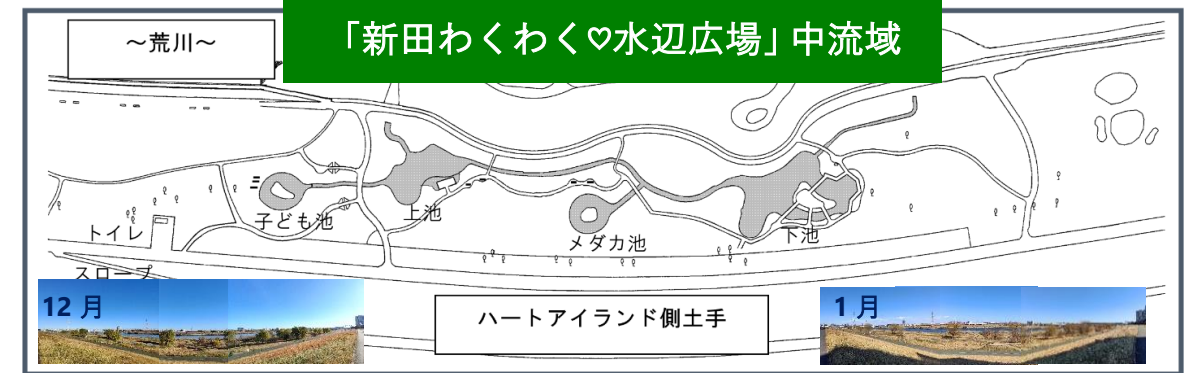
### 自転車でご来館の際は鍵をかけてください

新田センターに自転車でご来館の際は、駐輪場に停めていただき、盗難防止のために必ず鍵の施錠をお願いいたします。  
 駐輪場は2か所(区民事務所前とセンター西側)ありますのでご利用ください。



# 新田わくわく♡水辺広場だより Vol.47

新田自然保護の会による、新田わくわく♡水辺広場の紹介記事です。広場の様子や、周辺で観察することができる動植物についてご紹介します。

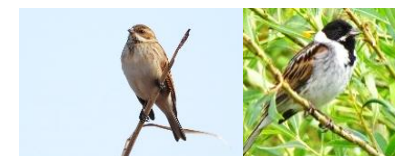
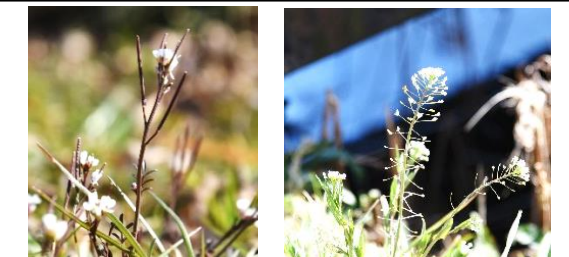


2月下旬・頑張って春の兆しを探しました



左:ホトケノザ、右:ヒメオドリコソウ  
 花の形と色がよく似ているので注意

左:ミチタネツケバナ、右:ナズナ(ペンペン草)  
 花の形と色がよく似ているので注意



オオジュリン  
 ヨシ原にいる。夏羽では頭が黒くなる



新田自然保護の会 会員募集中  
 毎月第1日曜日の午前10時から新田わくわく♡水辺広場のゴミ拾いを実施しています。  
 会員でなくてもいつでも参加お待ちしております。  
 ■お問い合わせ 電話 03-3919-2912(山田)

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

## 新田センターまでのアクセス

### ●東京メトロ南北線

「王子神谷駅」より徒歩 10 分

### ●都バス

王 41 系統（王子駅前⇄新田一丁目）  
王 55 系統（池袋駅東口⇄新田一丁目）  
いずれも「環七新田（△）」下車 5 分

### ●都バス

王 49 系統（王子駅前⇄千住車庫前）

### ●国際興業バス

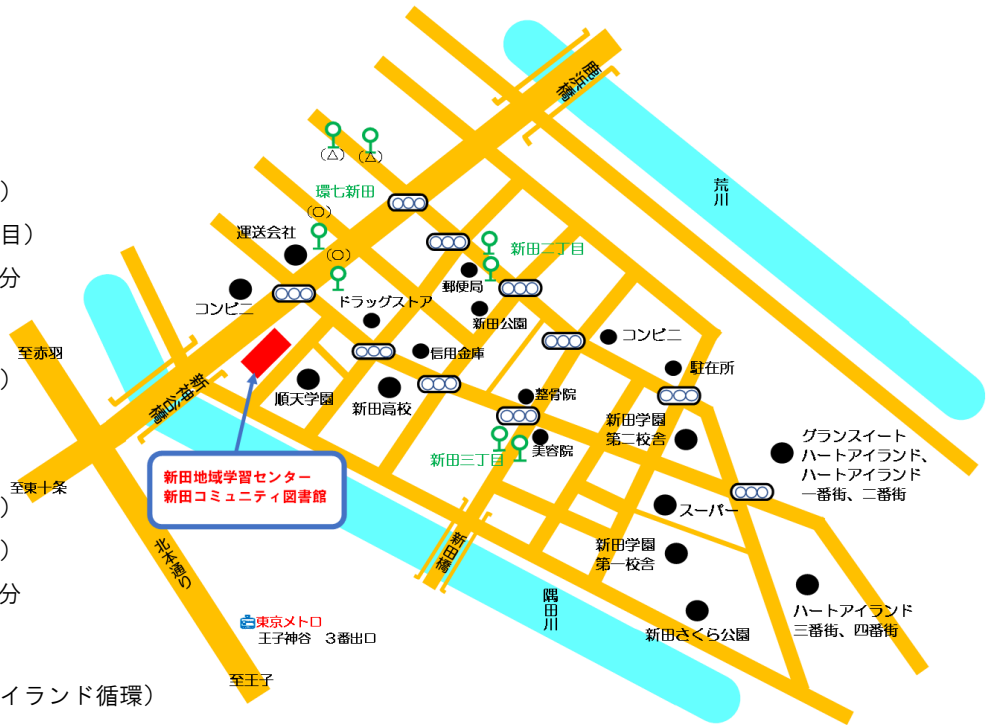
赤 26 系統（赤羽駅東口⇄舎人団地）  
赤 27 系統（西新井駅⇄赤羽駅東口）  
いずれも「環七新田（○）」下車 3 分

### ●国際興業バス

赤 25 系統（赤羽駅東口⇄ハートアイランド循環）  
「新田二丁目」下車 7 分

### ●都バス

王 45 系統（北千住駅前⇄王子駅前）  
「新田三丁目」下車 8 分



※「環七新田（△）」と「環七新田（○）」は路線が異なりますので、ご利用の際はお気を付けてください



新田地域学習センター  
新田コミュニティ図書館 地域情報紙  
No.306

発行日 | 2023年3月25日

発行 | 株式会社グランディオサービス

発行所 | 新田地域学習センター

〒123-0865 足立区新田 2-2-2

電話 | 03-3912-3931

FAX | 03-3912-1794

E-mail | shinden@grandio.co.jp

ホームページ | <https://grandio.co.jp/shinden/>

開館時間 | 窓口) 午前9時～午後8時

施設利用) 午前9時～午後9時30分

駐車場 | 9台 (障がい者用駐車スペース1台)

併設施設と共用

### ■併設施設のご案内

新田区民事務所 03-3919-7126

新田住区センター 03-3912-3421

新田コミュニティ図書館 03-3912-1767

## 新田センターHP・Facebook で「さくら草」公開中！

パソコンだけでなく  
スマートフォンから  
もご覧いただけます

新田センターホームページおよび Facebook では、「さくら草」の最新号をご覧いただけます。ホームページではバックナンバーも公開中です。HP・各種 SNS は下記の二次元コードからアクセス。



HP



Facebook



LINE

Instagram



Go For 90th→100th



知ると分かる。  
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区