新田地域学習センター
新田コミュニティ図書館　地域情報紙

さくら草

3
Mar. 2023
No.305

ツクシ
（撮影 新田自然保護の会）

新田駐在所だより

関連ページ 9

P2　地域情報
P3～6　講座情報
P7・8　図書館だより「ほんはともだち」
P9　新田駐在所だより
P10　施設情報
P11　新田わくわく♡水辺広場だより
P12　新田センターまでのアクセス

地域情報

日時　費用　対象　定員　場所

「あらかわで凧あげ体験 in 新田」が開催されました

親子で参加

1/15（日）、新田わくわく♡水辺広場にて、荒川ビジターセンターのイベント「あらかわで凧あげ体験 in 新田」が開催されました。この日は曇り空でしたが、4 組 11 人の親子が元気に楽しく参加しました。

実際に凧あげ体験をする前に、荒川ビジターセンター職員から荒川と凧あげの昔からの関わりのお話を聞き、昭和の凧あげの風景や大凧の写真を見せていただきました。

お話の様子

← 凧の「しっぽ」

凧あげ体験

準備体操の後、いよいよ凧あげ体験開始！この日あげたのは竹ひごを縦横に組み合わせた手作りの「ダイヤ凧」。凧についている「しっぽ」が重要で「しっぽ」の長い方が安定してあげることができるそうです。風上に立って凧がうまく風に乗るととても気持ちよく、初めは短くしていた糸をどんどん長くして空高くあげることができました。

親子で体験中

高くあがりました

みんなの感想

体験の最後に参加者の方から「コツを教えてもらって上手にあげることができました」「これまで凧をあげた中でこんなに高くあげられたのは初めてです」といったうれしい言葉をいただきました。

荒川ビジターセンター　イベント案内

川あるきの日（河川敷をゆっくり歩いて生きものを観察）

3/26（日）午前 10 時～正午

無料

どなたでも※就学前の子どもは保護者の参加が必要

20 人（先着順）

都市農業公園から鹿浜橋左岸

〇当日午前 9 時 50 分から都市農業公園　都市農業交流館前で参加証配布。詳しくは右記にお問い合わせください。

足立区荒川ビジターセンター

住所　〒120-0034 足立区千住 5-13-5
（足立区生涯学習総合施設「学びピア 21」4 階）
電話　03-5813-3753　FAX　03-3870-8544
E-mail　ara-vc@ces-net.jp
HP　https://www.ces-net.jp/ara-vc/
入館料　無料
開館時間　午前 9 時～午後 5 時
（正午～午後 1 時はお昼休み）
休館日　毎月第 2 月曜日、年末年始（12/29～1/3）
（第 2 月曜日が祝日の場合は第 3 月曜日）

2 月 26 日（日）より受け付け開始の講座

お近くの地域学習センター窓口、電話、インターネットにてお申し込みください。

〇2 月 26 日（日）の午前 9 時～午後 1 時までは新田地域学習センターのみの受け付けです。
〇インターネットで申し込む場合は、2 月 26 日（日）の午後 1 時からとなります。
〇写真やイラストはサンプルまたはイメージです。
〇開催日時順の掲載です。
〇新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う対応として、手指の消毒および運動時以外はマスクの着用をお願いします。
　また、予定していた講座が中止･延期になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日時　費用　対象　定員

一般 向け講座

パン教室 2 種のピザパン

3/7（火）
午前 9 時 30 分～正午
午後 1 時～3 時 30 分
1 回 1,660 円（教材費･保険料込）
16 歳以上の方
各 8 人

はつらつ教室

3/14（火）･28（火）
午後 1 時 30 分～3 時
無料
65 歳以上で介護保険の要介護･要支援の認定を受けていない足立区民の方
各 20 人
〇3/14 は体操中心の運動 90 分、
3/28 は筋力トレーニング中心の運動 90 分

オンライン講座 お家で気楽にヨガを行いましょう

3/15（水）午前 0 時～
3/28（火）午後 11 時 59 分
Zoom での配信開催
（期間中はいつでも Zoom で配信動画の視聴可能）
無料
Zoom 環境のある方
20 人

料理教室 肉まんとあんまん

3/16（木）
午前 10 時 30 分
～午後 1 時 30 分
600 円（教材費･保険料込）
16 歳以上の方
12 人

パッチワークで キャンディーボックスを作りましょう

3/17（金）
午前 10 時～正午
2,050 円（教材費込）
16 歳以上の方
10 人

中級パン教室
フランスパン

3/23（木）
午前 9 時 30 分～正午
午後 1 時～3 時 30 分
1 回 2,155 円（教材費･保険料込）
16 歳以上の方
各 8 人

飛鳥山公園ほか江戸名所の歴史探索

3/24（金）
午前 10 時～正午
300 円（保険料込、交通費は実費）
16 歳以上の方
16 人

男の料理
チキン南蛮と小松菜の胡麻和えほか

3/25（土）
午前 10 時 30 分～午後 1 時
1,500 円（教材費･保険料込）
16 歳以上の男性
12 人

1000 分の 1 秒に挑め
スポーツスタッキング体験

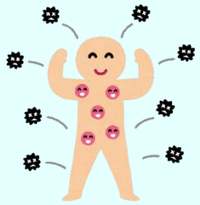
3/25（土）
午後 2 時～4 時
200 円
どなたでも
20 人
○当日参加も可能です

パティシエが教える
フルーツロールケーキ

3/28（火）
午前 11 時～午後 1 時 30 分
3,090 円（教材費･保険料込）
16 歳以上の方
8 人

ヤクルト出張セミナー
免疫力を上げる食事と運動

3/29（水）
午前 10 時 30 分～11 時 45 分
無料
16 歳以上の方
20 人



春の不調はこれで改善
簡単セルフケアとマッサージ

3/31（金）
午後 7 時～8 時
880 円
16 歳以上の女性
12 人

気楽にのびのびヨガ
〈3 日制〉

4/5（水）･12（水）･19（水）
午後 7 時～8 時
1,845 円（保険料込）
16 歳以上の女性
15 人

元気いきいき体操
〈7 日制〉

4/6～5/25　毎週木曜日
（5/4 を除く）
午後 1 時 30 分～3 時
3,920 円（保険料込）
おおむね 60 歳以上の方
25 人

気楽にすっきり朝ヨガ
〈2 日制〉

4/11（火）･25（火）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
1,230 円（保険料込）
16 歳以上の女性
15 人

こども親子
向け講座

親子パン教室
似顔絵パンを作ろう

3/21（祝）
午前 10 時 30 分
～午後 1 時 30 分
1,895 円（教材費･保険料込）
小学生と保護者
8 組

みんなで楽しく
親子体操サークル体験
〈2 日制〉

3/22（水）･29（水）
午前 10 時～11 時
40 円（保険料）
7 ヶ月～就園前の子どもと保護者
15 組

女流棋士から教わる
子ども将棋教室

3/26（日）
午前 10 時～午後 1 時
1,000 円
駒の動かし方と将棋のルールが分かる足立区内在住･在学の小学生
12 人

伊藤明日香女流初段による将棋教室と指導対局です。
将棋教室については参加者全員が受講いただけます。
指導対局またはサイン色紙のどちらかをお選びいただきます。それぞれ 6 人までのため、希望者多数の場合は抽選となりますので予めご了承ください。
保護者の見学については 1 人につき 500 円となります。

一緒に踊ろう
こどもヒップホップダンスサークル体験
〈2 日制〉

4/1（土）･8（土）
午後 2 時～3 時
20 円（保険料）
小学 2 年生～5 年生
10 人

ちびっこ体操
〈9 日制〉

4/12～7/12　毎週水曜日
（4/26、5/3･24･31、6/28 を除く）
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
4,050 円（保険料込）
4 歳～就学前の子ども
20 人

こども体操
〈9 日制〉

4/12～7/12　毎週水曜日
（4/26、5/3･24･31、6/28 を除く）
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
4,050 円（保険料込）
小学生
20 人

当日受付の講座

事前申し込みは
必要ありません。
当日窓口にお越し
ください。

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

3/1（水）午後 5 時～6 時
3/19（日）午後 2 時～3 時
無料
どなたでも
各 12 人

囲碁・将棋サロン

3/5～27 毎週日・月曜日
（3/12 を除く）
午前 10 時～午後 4 時
無料
どなたでも
各 12 人
○日曜日はブックトークあり

人権ＤＶＤ上映会

3/17（金）
①午前 10 時～ ②午後 2 時～
③午後 6 時～
無料
どなたでも
各 20 人

むかしあそびのひろば

3/18（土）・19（日）・21（祝）
午前 9 時～午後 5 時
無料
どなたでも
各 20 人

新田うたごえひろば

3/18（土）
午後 1 時～2 時 30 分
200 円
どなたでも
30 人

春のミニコンサート ピアノと歌をたのしもう

3/22（水）
午後 3 時～3 時 30 分
無料
どなたでも
（就学前の子どもは保護者同伴）
15 人

普段コンサートに行く機会がない方にも気軽に来ていただき、小さなお子さんも楽しめる内容です。
状況によってみんなで歌うことも予定しています♪

新田おもちゃの病院

3/25（土）
午後 1 時～3 時 30 分
無料（別途修理費がかかる場合あり）
どなたでも
20 人
○入院の場合、お渡しは後日になります

今月のイチオシ講座 ～元気いきいき体操～

今月は毎週木曜日に開催している「元気いきいき体操」を紹介します。

講座の様子

この講座では、おおむね 60 歳以上の方を対象に、体力維持を目的としたストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操などをおこなっています。家でテレビを見ながらできる「ながら体操」や姿勢を保つ「体幹バランス運動」なども取り入れています。

講師の宮本先生からメッセージをいただきました。「楽しく体力づくりをしています。ふだん運動をしていない方や近頃体力が落ちたなと感じる方におすすめです。ぜひ一度見学にいらしてください！！」

4 月からの募集の詳細は 4 ページをご覧ください

ほん本はともだち HON - ToMo

新田コミュニティ図書館だより

人にやさしい
身近な図書館
新田コミュニティ図書館スローガン

おすすめイベント ぬいぐるみおとまり会

注目!

いつも図書館にいるぼくも、また参加するよ。ぬいぐるみのお友達が選んでくれた絵本を貸し出しするから、お迎えの時に貸出カードを持って来てね。今回も、ぬいぐるみのお友達から小さなプレゼントがもらえるよ。

おとまりできるぬいぐるみと一緒に、図書館に来てください。お迎えの時にアルバムをプレゼントします。

ぬいぐるみのお預かり
4/27（木） 午前 9 時～午後 8 時
ぬいぐるみのお迎え
4/29（祝） 午前 9 時～午後 8 時
幼児～小学生
8 人
新田コミュニティ図書館

お申し込み・お問い合わせ
4/1（土）から図書館カウンターまたは
電話(03-3912-1767)で先着順に受け付けします

しんたくん

【しんたくんからのお知らせ】
4/1（土）から、春の読書週間のブックラリーが始まるよ。詳しい内容については 4 月号でお知らせするから、ぜひチェックしてブックラリーに挑戦してみてね♪

3 月の催しもの

おやこおはなし会＋簡単な体操

3/15（水）毎月第 3 水曜日
午前 10 時 30 分～11 時
3 歳までの子どもと保護者
新田地域学習センター レクホール

ミニおはなし会

毎週土曜日
午後 2 時～2 時 30 分
就学前の子ども～小学生
児童コーナー

3 月の休館日

12 日（日） 31 日（金）

今月の特集棚

月替わりのテーマで特集展示を行っています。
ぜひ毎月チェックしてくださいね

一般
スタート
～出会いと別れ～

児童
はる

しんたくん
「ちょっと読んでみようかな？」おさんぽ気分で気軽に読める♪
司書が選ぶおすすめ本の紹介コーナーです

本のさんぽみち

第７回 「起業の本」

ジャンルタグ　一般　ビジネス　お金

『ネコ先生がやさしく教える起業のやり方』
中野裕哲/著　明日香出版社 2020年出版

【明日香出版社　紹介文】
起業のやり方、考えておかなければならないこと、独立前にやっておかなければならないこと、リスクなどをわかりやすくまとめた本。
人間の言葉を話せる猫が、生徒５人(人間)に対話形式で起業について解説していきます。ネコが生徒に問題を出して答えさせたり、生徒が先生に質問をしたりします。

【一般担当より】
ネコの先生と生徒の対話を読むと、起業に関する基本的な事がわかるようになります。
起業を考えている人におすすめの本です。

ネコの先生の指導はなかなか厳しいが、この本を読めば私でも会社を起こせるかも知れませんな！

しんたくんのおとうさん
「よもぎさん」

キリトリ

こどものクイズ

★2月号のこたえ「①9こ」　☆今月号のこたえは４月号をみてね♪

もんだい　『のいちごつみ』　さとうわきこ/作　を読んでみよう！

ばばばあちゃんは　ひとりで　のいちごつみを　した あとに、なにを　したかな？

①はなつみ　②りょうり　③おひるね

みぎのしかくのなかに　こたえをかいてカウンターまでもってきてね。
せいかいのスタンプを３つためて、プレゼントをもらおう！

３月号クイズのこたえ

西新井警察署
マスコットキャラクター
にしあらいぐま

令和５年３月号

新田駐在所だより

防犯パトロールを実施しました

今年初のパトロールを実施しました。ご協力ありがとうございました。

本年も新田の安全安心のため邁進していきます。

悪質訪問セールスに注意！！

新田地区において訪問販売であることを明らかにせず、自宅に来て屋根の修理等の契約をしてくる業者まがいが発生しています。

●悪質な訪問販売を防ぐには

1. 家に入れない
あやしいと思ったら家に入れないこと。必ずインターホン越しに対応する。また「お話だけでも」と言って、会社・氏名・訪問目的を言わないときは、「営業ですか」「社員証を見せてください」などを伝え、訪問目的や会社名・氏名を教えてもらうようにしましょう。

2. きっぱりと断り「帰ってください」と伝える
きっぱりと「いりません」と言うことが大切です。「結構です」等相手に「YES」の意味として捉えられる曖昧な言葉は用いない。また、立ち去ろうとしない場合は、「帰ってください」とはっきり伝え、立ち去らないのであれば「110番」しましょう。

3. 消費者センターや警察に相談を

もうすぐ入学式！！

小学校入学前のこの時期にこそ「いかのおすし」をおさらいしましょう

★いかのおすし★

ついていかない
くるまにのらない
おおごえをだす
すぐにげる
しらせる

★こうつうあんぜん★

・しんごうをまもる
・どうろにとびださない
・みぎ・ひだり・みぎで あんぜんかくにん
・どうろであそばない

このことを守って
安全に過ごそう！

■お問い合わせ　西新井警察署 新田駐在所
電話 03-3852-0110　内線 5200

施設情報

日時　対象　場所

地域包括支援センター新田

新田 3-4-10 新田三丁目バス停前
■お問い合わせ
電話 03-3927-7288　FAX 03-3927-7289

ひだまりカフェ

3/18（土）
午後 2 時～3 時
地域包括支援センター新田
○もの忘れが気になる方や介護されているご家族を対象に、脳トレや軽いストレッチを行います
○飲み物はご持参ください
○マスク着用にてご参加ください
○コロナ感染状況によって中止になる場合があります

地域包括支援センター（ホウカツ）は、65 歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。
早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。相談窓口だけではなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

新田住区センター

■お問い合わせ
電話・FAX 03-3912-3421

悠々館からのお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます
4 月から入館票が切り替わります
（黄色のカードは 3/31（金）まで有効）
現在、更新手続きの受け付けをしていますので窓口までお越しください
（窓口:休館日を除く午前 9 時から午後 5 時まで）

児童館からのお知らせ
プラバン

3/27（月）・28（火）
午前 10 時～11 時 30 分（受付終了）
午後 1 時 30 分～4 時 30 分（受付終了）
小学生以上の方

写真はイメージです

新田地域学習センター

新田センター　3 月の予定
休　館　日　　3 月 12 日（日）
利用者懇談会　3 月 22 日（水）

新田センターマスコット
でんちゃん

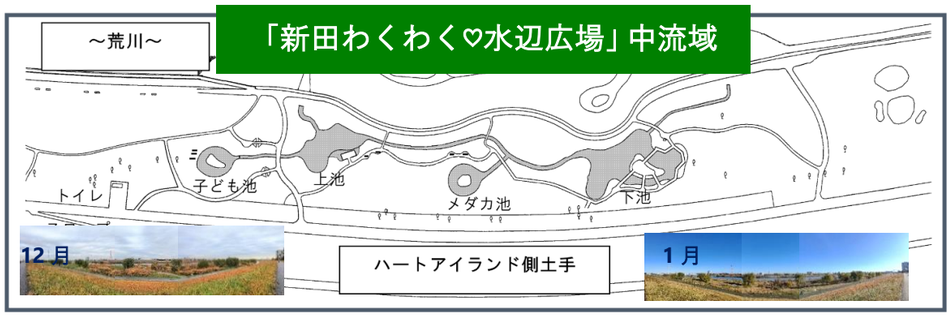
防犯パトロールに参加しています

新田地域で行われている防犯パトロールに、昨年 12 月から新田センター職員も月に一度参加しています。
地域の見守りとあわせて、新田駐在所の警察官や新田町会防犯部の皆さまと情報交換をする有意義な時間となっています（9 ページに関連記事あり）。

センター職員と防犯パトロール参加の皆さん

新田わくわく♡水辺広場だより Vol.46

新田自然保護の会による、新田わくわく♡水辺広場の紹介記事です。
広場の様子や、周辺で観察することができる動植物についてご紹介します。



今の時期（冬）ヒバリもタヒバリも両方見ることが出来ますが、
ヒバリは東京都の絶滅危惧種になっていました！！

ヒバリ　ヒバリ科
留鳥または漂鳥。夏冬、オス･メスともほぼ同じ姿です。最近見かけないと思っていたら東京都の絶滅危惧Ⅱ類になっていました。理由は環境の変化で繁殖の場所が激減しているためと思われます。土手という絶好の場所も草刈りの時期と抱卵の時期が重なり数が減っているのでしょう。

タヒバリ　セキレイ科
冬鳥。繁殖は北の国、オス･メスともほぼ同じ姿です。ヒバリによく似た環境にいるのでヒバリという名がついてますが、セキレイの仲間です。その証拠に尻尾をよく降っていることが動画でもおわかりいただけるでしょう。

動植物中心の記事ですが、今回は動植物テーマに乏しく自然現象を載せました。

氷の噴水が何故できるか？おそらく・多分ですが、飲み口の中にたまっていた水分が凍ることで膨張して外に漏れながら凍っていくのでは？？
あくまで私見ですが。もし別のメカニズムを教えていただける時は新田自然保護の会まで。

早起きしないとみられません！

以前できた形のいい氷の噴水

オオカマキリとよく似ていますがハラビロカマキリの卵嚢の端は絞り出された生クリームの端のように尖ります。ハラビロカマキリの卵嚢はなかなか見つからなかったのですが、やっと見つかりホッとしました。一方、チョウセンカマキリの卵嚢（太い練り歯磨きを木にこすりつけたよう）が見つかりません。

新田自然保護の会　会員募集中
毎月第 1 日曜日の午前 10 時から新田わくわく♡水辺広場のゴミ拾いを実施しています。
会員でなくてもいつでも参加お待ちしています。
■お問い合わせ　電話　03-3919-2912（山田）

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

新田センターまでのアクセス

●東京メトロ南北線
「王子神谷駅」より徒歩 10 分

●都バス
王 41 系統（王子駅前⇔新田一丁目）
王 55 系統（池袋駅東口⇔新田一丁目）
いずれも「環七新田（△）」下車 5 分

●都バス
王 49 系統（王子駅前⇔千住車庫前）

●国際興業バス
赤 26 系統（赤羽駅東口⇔舎人団地）
赤 27 系統（西新井駅⇔赤羽駅東口）
いずれも「環七新田（○）」下車 3 分

●国際興業バス
赤 25 系統（赤羽駅東口⇔ハートアイランド循環）
「新田二丁目」下車 7 分

●都バス
王 45 系統（北千住駅前⇔王子駅前）
「新田三丁目」下車 8 分

※「環七新田（△）」と「環七新田（○）」は路線が異なりますので、ご利用の際はお気を付けください

さくら草
新田地域学習センター
新田コミュニティ図書館 地域情報紙
No.305

発行日｜2023 年 2 月 25 日
発　行｜株式会社グランディオサービス
発行所｜新田地域学習センター
〒123-0865　足立区新田 2-2-2
電　話｜03-3912-3931
ＦＡＸ｜03-3912-1794
E-mail｜shinden@grandio.co.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ｜https://grandio.co.jp/shinden/
開館時間｜窓口）午前 9 時～午後 8 時
施設利用）午前 9 時～午後 9 時 30 分
駐車場｜9 台（障がい者用駐車スペース 1 台）
併設施設と共用

■併設施設のご案内

新田区民事務所	03-3919-7126
新田住区センター	03-3912-3421
新田コミュニティ図書館	03-3912-1767

新田センターHP・Facebook で「さくら草」公開中！

パソコンだけでなく
スマートフォンから
もご覧いただけます

新田センターホームページおよび Facebook では、「さくら草」の最新号をご覧いただけます。
ホームページではバックナンバーも公開中です。
HP・各種 SNS は下記の二次元コードからアクセス。

HP　Facebook　LINE　Instagram

あだちから
Go For 90th→100th

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区