各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

アクセス

JR 常磐線　亀有駅北口より

●東武バス１番乗場
　佐野・六ツ木循環「佐野公園」　　下車１分
　佐野・六ツ木循環「辰沼団地入口」下車３分

●東武バス４番乗場
　八潮駅南口行き「佐野センター前」下車２分

東京メトロ千代田線　北綾瀬駅より

●東武バス１番乗場
　八潮駅北口行き（六ツ木都住経由）「辰沼団地入口」下車３分

つくばエクスプレス　八潮駅南口より

●東武バス３番乗場
　亀有駅北口行き「佐野センター前」下車２分



REST レスト　11 月号 No.399
佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

【発　行　日】2026/10/25
【編集・発行】佐野地域学習センター
　　指定管理者
　　株式会社グランディオサービス
【発　行　所】〒121-0053　足立区佐野 2-43-5
　　Tel ：03-3628-3273
　　Fax：03-5682-6981
　　E-mail：sano@grandio.co.jp
　　佐野図書館
　　Tel：03-3628-3275

佐野地域学習センター　検索

今月の

学習センター休館日…　11/8 (日)

図書館休館日…　11/8 (日)・30 (月)

利用者懇談会…　11/25 (水)

今月号の 11 ページのクロスワードパズルのこたえ

「A. **せ**」「B. **か**」「C. **い**」

佐野センター新スローガン

愛着を持って暮らし続けられる
地域住民が**主体**となった
まちづくりの拠点　を目指します

ミニコミ紙を置いてくれるお店等を募集中です

本紙「レスト」を置いていただける店舗や施設はございませんか。毎月、月末頃にお届けします。

■募集対象地域
- 佐野
- 六木
- 辰沼
- 神明
- 神明南
- 大谷田

■お問い合わせ
佐野地域学習センター　03-3628-3273



佐野センターは、すべての人の多様性を尊重します。

知ると分かる、すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI
足立区

佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

REST 2026. 11 月号



今月は**田なべ　そうま**　さん（**9 さい**）の作品
2 階窓口まで賞品を取りにきてね

センター情報　関連ページ 2

ニュースポーツ「ピックルボール」

ミニコミ紙「レスト」の表紙絵を募集しています

本紙では、主に就学前～小・中学生の子どもから毎号表紙にのせるすてきな絵を募集しています。

―**応募方法**―

佐野センターの窓口で応募用紙を受け取り、かいた絵に色をぬって、窓口においてあるポストに入れてください。

応募した絵はもれなく佐野センター内に掲示されます。表紙絵の当選者には景品をさしあげます。



近頃スポーツ界やSNSなどで話題のスポーツ、「ピックルボール」をご存じですか？
テニス・バドミントン・卓球の要素を持ち合わせるニュースポーツとして、佐野センター含め様々な場所で輪が広がりつつあります。

「ピックルボール」とは

バドミントンコートと同じ広さのコート・卓球に似た板状のパドルを使って、穴のあいたプラスチック製のボールを打ち合う球技です。ルールがシンプルで分かりやすく簡単なため、幅広い世代でプレーされています。

発祥と由来

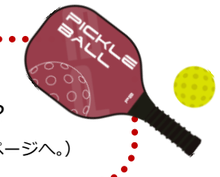
1965年にアメリカのベインブリッジ島で生まれた「ピックルボール」。家族で手軽に楽しめるスポーツとして考案されたこのスポーツは、使い古されたバドミントンのコート・卓球のパドル・穴の開いたプラスチックボールを用いて行われていました。





さまざまな競技の要素を組み合わせて作られたこのゲームを、補欠選手を寄せ集めた編成で行うボート競技「pickle boat（ピックルボート）」になぞらえて「pickle ball（ピックルボール）」と称したのが、このユニークな名前の由来なのだとか。

佐野センター体育館にて、ピックルボールの体験教室を行います。
ピックルボールに興味をお持ちいただけた方、この機会に参加してみませんか？



（詳しくはp.4の講座情報ページへ。）

ここぬり

地域の有志の方がミニコミ紙のページ作成を担当するコーナー。佐野センターでこども向け絵画教室の講師をつとめる 林 渚 先生が「絵」をテーマに様々な試みを発信します。

なぎさせんせいのぬりえコラム Vol. 13

子どもが不器用になっている？

最近、子どもが不器用になっているという話を聞きます。１０年前からこの仕事に携わっていますが、ここ３、４年でより顕著になっているように思えます。小学校でハサミが上手く使えない、高学年になっても靴の紐が結べない、家庭科で玉結びができない、という状況が生まれています。「ちゃんと教えればできるでしょう」と思われるかもしれませんが、教えてもなかなかできないというのが現状です。

というのは、こういった技術的なものは反復が非常に大切で、今まで手先を使ってこなかった子どもにとっては習得がさらに難しくなってきます。実は蝶結び、玉結びなども、ちゃんと教えて反復さえすれば年長児でもできるようになる技術です。



便利な時代の代償

「私たちの頃はそんなに苦戦しなかった」というのは、ご自身の子どもの頃にはまだ生活や遊びの中で手先を使う機会があったからで、今の子どもたちが不器用になっているのは、その機会が少なくなっているということなのです。ただ、それはご両親のせいでも、幼稚園、保育園、学校のせいでもないと思います。これはひとえに、「時代のせい」というべきかなと思います。まさに、便利な時代の代償とも言えるかもしれません。

子どもの「不器用」と「遊び方」

今は遊びや学びでさえもデジタル化が進み、細部までよく作られた精度の高いおもちゃがたくさんあります。そういったものは一見すると頭を使うように見えますが、実は絵を１つ描く方が頭と指先を使っていたりします。凝った作りの物というのは、自分で想像力を働かせたり、工夫したりする余地がないのです。

まず、子どもの遊びを見直して、シンプルにしてみる。そこから変わっていけると思います。



はやし　なぎさ
林　渚

美大卒業後、個展やグループ展などを開催。デジタルではなく体を使って描くアナログ体験を大切にした絵画教室を佐野センターをはじめ他４カ所で主宰している。

なぎさ絵画造形教室 BLOG

Instagram

オリジナルぬりえ

なぎさ先生描き下ろしの季節のぬり絵です。
お子さんだけでなく、大人の方もぜひぬってみてください。



事前申込の講座案内

10/26（月）
午前 9 時より受付開始

受付初日の午前 9 時～午後 1 時は
佐野地域学習センターの
窓口、電話のみの受付となります。

電話　03-3628-3273
窓口　佐野 2-43-5（2 階）
講座予約システム（インターネット）
インターネットは 10/26（月）の
午後 1 時からの受付です。

一般 シニア向け



誰でも手軽に楽しめる
スポーツウェルネス吹矢（２日制）



的をめがけて矢を放ち得点を競うゲームです。技術上達にくわえ、腹式呼吸で健康維持・増進をはかります。

日時：**11/5・19（木）**
午後 3 時 30 分～5 時
料金：1,100 円
定員：12 人
対象：16 歳以上の方
※現在、道具の貸出はおこなっておりません。

元気いきいき体操（７日制）



ボールやマットを使った運動やリズム体操で、運動経験のない方でも無理なく体力づくりができます。

日時：**12/4～1/22　毎週（金）**
（1/1 を除く）
A 午前 11 時～午後 0 時 30 分
B 午後 1 時 30 分～3 時
料金：3,080 円
定員：A 25 人　　B 40 人

子ども 親子向け



親子で楽しむ
ストレッチ＆ピラティス



ヨガストレッチとピラティスの要素を取り入れ、赤ちゃんとふれあいながら美しい身体作りを目指します。

日時：**11/13（金）**
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
料金：650 円（当日入金可）
定員：8 組
対象：2 カ月～2 歳の子どもと保護者

身体と頭のやさしい体操



ゆったりとした無理のない動きのストレッチや有酸素運動、筋トレや脳トレゲームなども取り入れます。

日時：**11/11・25（水）**
午前 10 時～11 時 30 分
料金：一回 400 円
定員：各 20 人
対象：おおむね 65 歳以上の方

健康いきいき
ボイストレーニング



声と表情が明るくなり、健康や美容にも効果のあるボイスレッスンです。楽しく歌ってアンチエイジングを。

日時：**11/12・26（木）**
午後 1 時 30 分～3 時
料金　初めて参加：2,380 円（教本付き）
2 回目以降：1,000 円
定員：各 45 人
対象：16 歳以上の方

「草木の色と香りを楽しむ布バッグ」
草木染め体験



緑色・朱色の２色をご用意しています。楽しくデザインして、自分だけの手提げバッグを作りましょう。

日時：**11/19（木）**
午後２時～午後４時
料金：1,400 円
定員：16 人
対象：16 歳以上の方

家族で楽しもう
ファミリーフィットネス



風船バレーやリズム体操などを行います。親子で楽しく身体を動かしましょう。

日時：**11/15（日）**
午前 10 時～10 時 45 分
料金：20 円（3 人でのご参加の場合は 30 円）
定員：8 組
対象：3～5 歳の子どもと保護者

声でつくるシネマの世界！
プロから学ぶ声優教室（９日制）



現役声優から楽しく学べる講座です。良い声の出し方を知り自信をもって人前で声を出してみましょう。

日時：**11/15、12/6・20、**
1/17・31、2/7・21、
3/7・21（日）
午前 10 時～正午
料金：2,400 円
定員：12 人
対象：小学 4 年生～20 歳
※最終日には発表会を予定しています。

トランポリンひろば



トランポリンはバランス感覚を養い、体幹を鍛える運動です。安全に飛ぶ楽しさを体験しましょう。

日時：**11/15（日）**
親子　午後０時 30 分～１時 30 分
小学生　午後 1 時 40 分～2 時 40 分
料金　親子：770 円　　小学生：480 円
定員　親子：12 組　　小学生：24 人
対象：親子（２歳～就学前の子どもと保護者）
小学生

ニュースポーツ
ピックルボール体験会



ニュースポーツ「ピックルボール」をルール、テクニックを覚えながら皆で楽しくプレーをします。

日時：**11/23（月・祝）**
午後 1 時 30 分～3 時
料金：10 円
定員：15 人
対象：どなたでも
※場所は体育館（室内履き要持参）

「クリスマスギフトボックス」
ハンドメイドサロン



ハンドメイドを通した交流の場です。毎月 1 つの作品を完成させます。月ごとに作品の題材は変わります。

日時：**11/24（火）**
午前 10 時～午後 1 時
料金：650 円
定員：16 人
対象：16 歳以上の方

心も身体も健やかに！
姿勢改善体幹ストレッチ（２日制）



凝り固まった筋肉をゆっくり丁寧にストレッチすることで歪みを改善。疲れにくい身体を作りましょう。

日時：**12/3・17（木）**
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
料金：1,000 円
定員：16 人
対象：16 歳以上の女性

LEDライトで
クリスマスのランプを作ろう



LED ライトを使って、クリスマス風のかわいいおうち型ランプを作りましょう。

日時：**11/28（土）**
午後 1 時 30 分～3 時
料金：無料
定員：8 組
対象：小学生と保護者

はじめてママのニコニコ交流会
タッチケア＆フィットネス



女性のお悩みである産後の体力の低下や体形の崩れを解消する効果的なエクササイズをおこないます。

日時：**11/29（日）**
午前 10 時～11 時
料金：無料
定員：8 組
対象：2 カ月～1 歳の子どもと母親

涼しくなってきましたね。



当日気軽に立ち寄れる サロン

地域の趣味仲間が集うひととき。
毎月、定期的に開催しています。

●定員は目安です。

●それぞれのサロンの開始時間 10 分前から 2 階窓口にて受付しています。

囲碁・将棋ひろば



第 1・2 日

囲碁・将棋に興味のある方から初級者～対局を求める方まで、運営ボランティアさんが手合わせします。

日時：**11/1（日）**（第 2 日曜はお休み）
午前 9 時～正午
料金：無料
定員：10 人
対象：小学生以上の方

夜間個人学習室



毎週 火 水 木

勉強や読書などに利用できる学習室を無料で開放しています（団体予約が入った場合は開放しません）。

日時：**11/3～26 毎週（火）（水）（木）**
午後 5 時 30 分～9 時
料金：無料
定員：各 10 人程度
対象：高校生以上の方

中高生学習スペース



毎週 金 土 日

部屋の空き状況によっては開催日・時間が変動します。詳しくは佐野センターまでお問い合わせください。

日時：**11/6～29 毎週（金）（土）（日）**
午前 9 時～午後 8 時
※中学生は午後 6 時まで
料金：無料
定員：各 10 人程度
対象：区内在住または在学の 中学生
高校生・大学生・専門学校生

わかばスマホサロン



第 1 土

スマホ操作で困ったことをなんでもお気軽にお尋ねください。開催時間内は入退室自由です。

日時：**11/7（土）**
午後 2 時～3 時 30 分
料金：無料
定員：5 人
対象：スマートフォンをお持ちの方

人権ビデオ上映会



第 2 火

毎月様々なテーマの人権啓発ビデオを上映します。改めて人権について考えてみましょう。

日時：**11/10（火）**
午前 10 時/午後 2 時/午後 6 時
料金：無料
定員：各 10 人
対象：どなたでも

海底二万哩（127 分）

佐野名画座



第 3 日

名作映画の上映会です。入退室自由。大きなスクリーンでお楽しみください。

日時：**11/15（日）**
午後 6 時～
料金：無料
定員：20 人
対象：どなたでも

おもちゃの病院



第 3 金

運営ボランティア「あだちトイ・ドクターズ」が参加者から持ち込まれた玩具を修理します。

日時：**11/20（金）**
午後 1 時～4 時
料金：無料（材料費がかかる場合あり）
定員：特になし
対象：どなたでも

写真サロン



第 4 土

カメラや写真好きの方が集まり、作品の観賞会を中心に、撮影のコツなどを相談するサロンです。

日時：**11/28（土）**
午前 10 時～正午
料金：100 円
定員：10 人
対象：16 歳以上の方

じゅーくぼっくす

～近隣の住区センターからのおしらせ～

佐野住区センター

佐野 2－43－5

TEL：03－3628－3277
休館日：日曜・祝日・11/9(月)

悠々館 カラオケ大会
日時：**11/29(日) 午後 2 時～**
定員：出場者 30 人
申込：11/10(火)～21(土) 事前受付

児童館 オセロ大会
日時：**11/11(水) 午後 2 時～4 時**
定員：なし　対象：小学生以上
申込：当日午後 1 時 30 分～2 時

大谷田住区センター

大谷田 1－1－2－101

TEL：03－3629－5460
休館日：日曜・祝日・11/16(月)

悠々館 健康講座（地域の医療・介護を知る講座）
日時：**11/12(木) 午後 1 時 30 分～3 時**
定員：50 人　申込：10/20(火)より事前受付

児童館 くるくるビー玉モビール
日時：**11/9～11(月～水) 午後 1 時～4 時 30 分**
定員：なし（一人 1 個まで）
対象：小学生・未就園児（保護者同伴）

大谷田谷中住区センター

大谷田 4－16－6

TEL：03－5697－3390
休館日：日曜・祝日・11/24(火)

悠々館 悠々館お楽しみ会（演芸）
日時：**11/21(土) 午後 1 時 30 分～3 時**
定員：50 人　申込：10/27(火)より事前受付

児童館 幼児工作　ドングリのストラップ
日時：**11/17～20 (火～金)**
午前 10 時～11 時 30 分
定員：なし　対象：幼児とその保護者

神明住区センター

神明南 2－6－19

TEL：03－5682－5089
休館日：日曜・祝日・11/9(月)・16(月)

神明住区まつり
日時：**11/8(日) 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分**
当日正午まで受付

悠々館 定員：なし

児童館 定員：100 人
対象：3～17 歳の方

☆ぜひ一度、住区センターへ遊びに来てください！☆

六木住区センター

六木 3－39－5－101

TEL：03-3629-1716
休館日：日曜・祝日・11/16(月)

悠々館 そば打ち体験教室
日時：**11/15(日) 午前 9 時 30 分**
料金：1,500 円　定員：20 人
申込：10/26(月) より事前受付

児童館 秋の工作（マフラー作り）
日時：**11/17～28(火～土)**
午後 2 時～4 時 30 分
対象：小学生

※イベントの詳細は、
各住区センターまでお問い合わせください。

※掲載している行事は、内容変更・中止となる場合がございます。

※特に記載のないものについては、
【当日受付・参加費無料】となります。
また、対象の記載がないものは
悠々館：60 歳以上
児童館:乳幼児～18 歳　を対象といたします。

わが家の本棚
佐野図書館

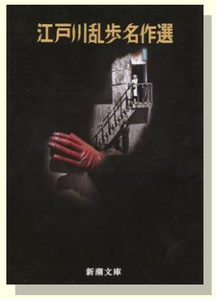
昭和に活躍した作家たち

SHOWA NI KATSUYAKU SITA SAKKA TACHI

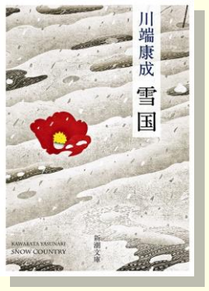
江戸川 乱歩（1894 年～1965 年）

本名は平井太郎。三重県の名張市で生まれる。
貿易会社や新聞記者など様々な職業を経験した後、
1923 年に雑誌「新青年」でデビュー作『二銭銅貨』を
発表して作家になる。推理・ホラー作品を多数残した。

主な作品：「明智小五郎事件簿」シリーズ
「陰獣」「押絵と旅する男」など



『江戸川乱歩名作選』
江戸川 乱歩/著
新潮文庫
2016 年



『雪国』
川端 康成/著
新潮文庫
2022 年

川端 康成（1899 年～1972 年）

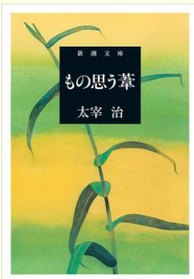
大阪府の大阪市で生まれる。
1924 年、同志たちと共に「文藝時代」を創刊。
1968 年にノーベル文学賞を受賞する。

主な作品：「伊豆の踊子」「眠れる美女」など

太宰 治（1909 年～1948 年）

本名は津島修治。青森県の五所川原市で生まれる。
1935 年、「逆行」が第 1 回芥川賞の候補作となる。
数々の名作を残し、戦後には流行作家となった。

主な作品：「走れメロス」「斜陽」「人間失格」など



『もの思う葦』
太宰 治/著
新潮文庫
2002 年



『死の発送 新装版』
松本 清張/著
KADOKAWA/角川文庫
2014 年

松本 清張（1909 年～1992 年）

福岡県の北九州市で生まれる。
印刷工を経験後に新聞社へ入社。
1953 年に「或る『小倉日記』伝」で芥川賞を受賞する。
数々の文学賞を受賞し、幅広いジャンルの作品を残した。

主な作品：「点と線」「馬を売る女」など

この他にも、たくさんの昭和の作家の本を所蔵しています。ぜひ色々なジャンルの本を読んでみてください。

NU MA

図書館職員がハマった１冊

Books 第 63 回

『令和を生きる昭和レトロな建物たち』

宝島社　2026 年



２０２６年は昭和１００年の年。
日本には、昭和の時代に建てられ、同じ姿を保ったまま令和まで残されている建物がたくさんあります。例えば、赤と白のカラーリングが印象的な東京都のシンボル・東京タワーや、日本各地に建てられたデパート、親子で楽しめる遊園地などなど。
この本に載っている写真を眺めていると、平成以降に生まれた人でも、何だか懐かしい気分に浸ることができます。この本を開いて、昭和にタイムスリップしてみませんか。

図書館 11月のイベント

お申込み・お問合わせ
03-3628-3275

特に申込の記載がないイベントはすべて当日受付です。

佐野図書館休館日
11/8（日）・30（月）

おはなし会



図書館スタッフによる、晩秋を楽しむ絵本がテーマのおはなし会をおこないます。

日時：**11/4（水）**
午後 3 時 30 分～4 時
会場：2 階 レクホール
定員：25 人
対象：幼児～小学生

赤ちゃんおはなし会「はぐ」& 親子ストレッチ体験



読み語りボランティア「ピノッキオ」による手遊びと、後半は親子でできるストレッチ体験もおこないます。

日時：**11/11（水）**
午前 11 時～11 時 45 分
会場：2 階 教養室
定員：6 組
対象：乳幼児と保護者

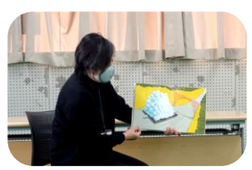
ともに楽しむ トモラク朗読会



お気に入りの作品で朗読を楽しみましょう。今回のテーマは「昭和に活躍した作家」。朗読未経験者や聴くのが好きな方も大歓迎！

日時：**11/15（日）**
午後 1 時～3 時
会場：2 階 レクホール
定員：8 人（観覧のみは申込不要）
対象：中学生以上の方
申込：10/26（月）より佐野図書館カウンターまたは電話にて

おはなし会



読み語りボランティア「樫の実会」による楽しいおはなし会です。

日時：**11/18（水）**
午後 3 時 30 分～4 時
会場：2 階 レクホール
定員：25 人
対象：幼児～小学生

秋のどんぐりおはなし会



秋にぴったりな読み語りをおこなった後、どんぐりを使った工作をします。

日時：**11/22（日）**
午後 1 時～2 時 30 分
会場：2 階 学習室
定員：10 組
対象：5 歳～小学生と保護者
申込：10/26（月）より佐野図書館カウンターまたは電話にて

（地域版：足立北東部）

佐野工五七五そして川柳



さのユーモア川柳師範
かわやなぎ　いっさ
川柳　一茶



こしちご
愛猫の五七五

お題「弁当」

REST 編集部賞

蓋開けて　昨夜の主役　再登場
くるくる（六十代）

カーテンコールに応えて（笑）

川柳一茶賞

弁当を　食べながら聴く　ベントーベン
ピアラ（六十代）

「ダダダーンに合わせてご飯をかきこむ感じじゃな」

「先生は夏の間よく冷やしたぬきそばを食べてたけど、冬になったらあったかいたぬきそばを食べるようになるのかにゃ」「いや、そんなに単純な話ではないな。あったかいたぬきそばというのは冷やしたぬきそばとは完全に別ものであって、それはわしの中ではカレーライスとカレイの煮つけほど違うものであり、比較対象にもならないほどかけ離れたメニューなのじゃ」「はあ」「夏場における冷やしたぬきの代替となるものをそば屋で探すとなればそれは…」「なにかにゃ」「ずばり、かつ丼（中盛り）じゃ！」「ただ好きなだけだにゃ」

旅の友　駅弁高くて　手が止まる
ヤオメンジロウ（七十代）

おみやげも買わなきゃですしねー。

今日の昼めし　サバ缶一つと　ラッキョだけ
早川（七十代）

ワンカップ大関が似合いそうなメニュー（笑）

パパ作る　なんか茶色い　お弁当
こうた（十代）

でも不思議とおいしいんだよね？

元気100倍　愛妻弁当　日々感謝
恐妻家（六十代）

愛妻でありながら恐妻でもあるというリアリズム。

リュック内　ひっくり返った　弁当
キミは天使（三十代）

天然の混ぜごはん。

コンビニで　レンチン待つ場所　迷いがち
殿（六十代）

確かにどこにいても邪魔になっちゃいますよね（笑）

一月号掲載分のお題

『登』

※句中に「登」という語句を入れなくてもかまいません。

〆切・十一月三十日（月）

【投句方法】

専用の投句用紙に必要事項をご記入の上、佐野・保塚・伊興センターに設置してある投句箱にお入れください。

メール投句用
QR コード

郷博
佐野の思い出しちゃった？
ちょっとイイコト

足立区立郷土博物館 40 周年記念コラム

第４回：江戸時代の信仰を伝える文化財

大光寺の「絹本着色涅槃図」（けんぽんちゃくしょくねはんず）

Adachi City Museum Presents



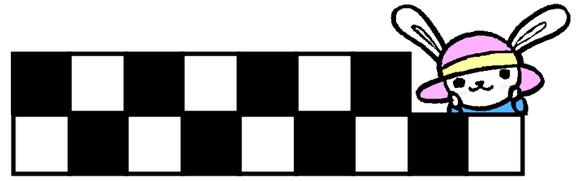
大光寺は、江戸時代の初め、慶長元年（1596）に織田信雄（おだのぶかつ）の旧臣天野国忠（あまのくにただ）が開基となり創建したと伝わる、新義真言宗（しんぎしんごんしゅう）のお寺です。

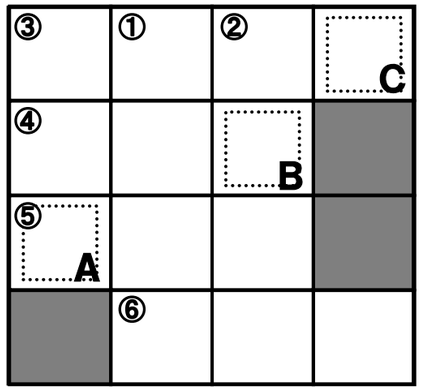
本図は、釈迦が入滅（にゅうめつ：亡くなること）する際の姿を表したものです。中央にある沙羅双樹（さらそうじゅ）の木の下に横たわる人物が釈迦で、周りには嘆き悲しむ弟子や動物たちがたくさん見られます。画面右上には、釈迦の生母・摩耶夫人（まやぶにん）が空から雲に乗って駆け付ける様子も描かれています。

万治２年（1659）11 月に上田源七という人物が作成したことは本図に記載がありますが、どのような人物であったかなど詳しいことはわかっていません。

しかし、制作年・作者がわかる貴重な涅槃図であり、大光寺、そして六木周辺の人々が大切に守ってきた重要な文化財です。

うさのさんのクロスワードパズル





【タテのもんだい】

① 11 月 23 日は祝日だよ。○○○○かんしゃの日。

② コロンと丸くて穴が開いているよ。吹いて音を出す楽器。

【ヨコのもんだい】

③ ことわざの問題。飛ぶ鳥をおとす○○○○。

④ 11 月 3 日は何の日か知っている？

⑤ 好き嫌いがあってもいいよ。シャキシャキした苦い野菜。

⑥ 中川や綾瀬川にもいる（らしい）魚。ごちそうだって大人は言うよ。
（魚っていう語感からはあまりイメージわかないなぁ）

正解は次回のクイズコーナーで発表します。

10 月号の正解者の中から

関　ほのか さん　３年生 に賞品をさしあげます。

2 階までとりにきてね♪

今月号のクイズのこたえがわかった人は

11 月 15 日（日）までにレストのポストに入れてください。

（どうしてもこたえが知りたい子は今月号の裏表紙を見てね）

10 月号のこたえ

「A．**ち**」「B．**ら**」「C．**し**」

---

11 月号

クロスワードのこたえ　A　B　C

ふりがな
お名前　　年生