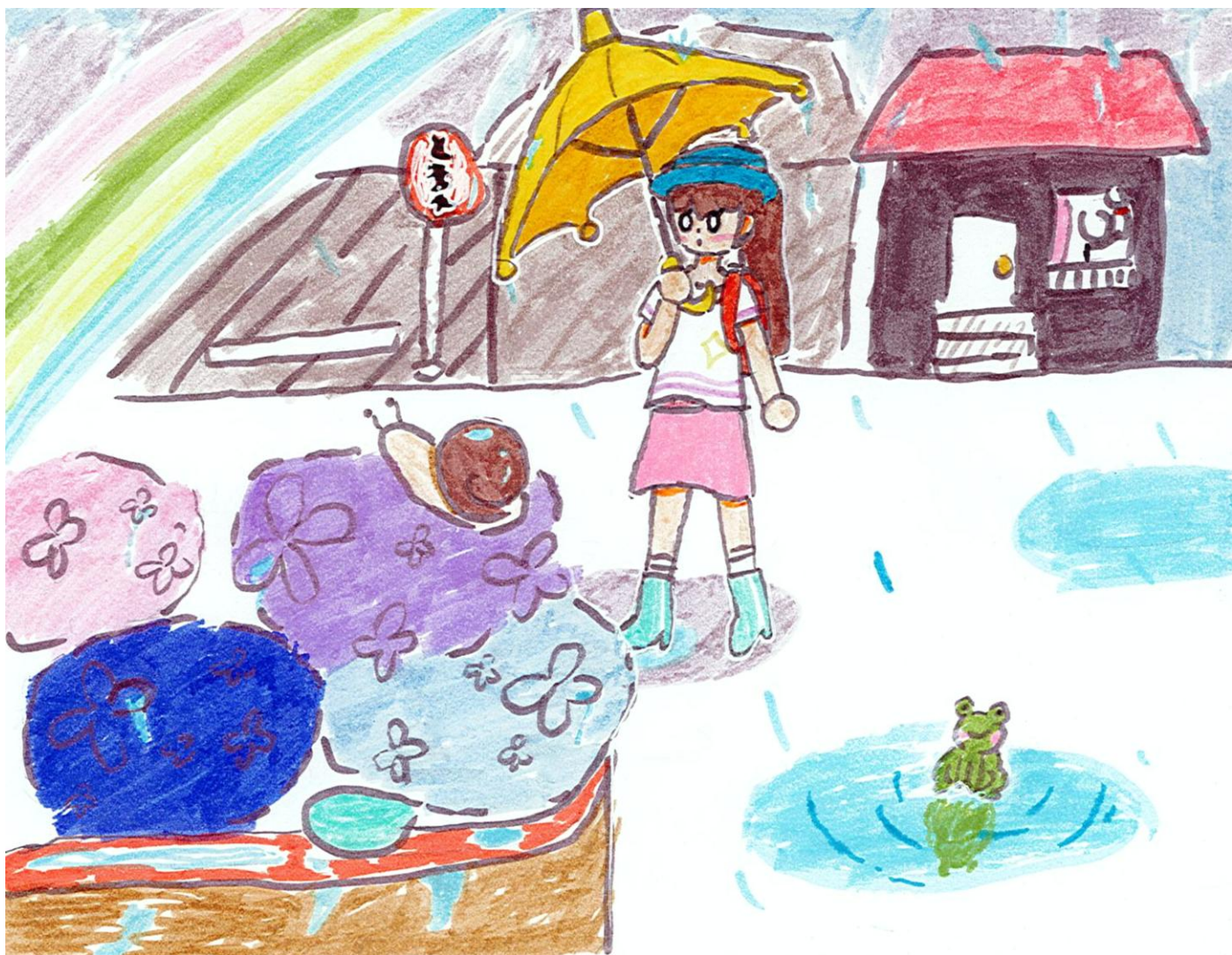


REST

2026. **6** 月号



今月は福岡 鳴海さん（11歳）の作品
2階窓口まで賞品を取りにきてね

センター情報 関連ページ2

熱中症に気を付けて！

ミニコミ紙「レスト」の表紙絵を募集しています

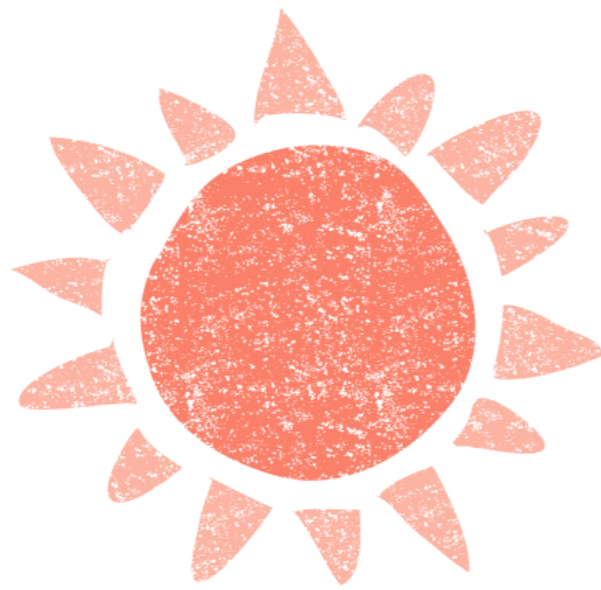
本紙では、主に就学前～小・中学生の子どもから毎月表紙にのせるすてきな絵を募集しています。

—応募方法—

佐野センターの窓口で応募用紙を受け取り、かいた絵に色をぬって、窓口においてあるポストに入れてください。
応募した絵はもれなく佐野センター内に掲示されます。表紙絵の当選者には景品をさしあげます。

気を付けよう 熱中症

ね っ ち ゅ う し ょ う



近ごろの夏は、以前とは比べものにならないほど厳しい暑が続いています。熱中症は屋外だけでなく、家の中や外出のちょっとした移動中にも起こるため、誰にとっても身近な危険です。特に小さなお子さんやご高齢の方は症状に気づきにくく、早めの対策がとても大切になります。

今月号では、熱中症予防に役立つ知識をいくつかご紹介します。しっかり対策して、厳しい夏を乗り切りましょう！

効果的な熱中症対策5ヶ条



- エアコンはためらわずに使いましょう**
室内でも熱中症は起こります。室温が高い日は、ためらわず冷房を。エアコンが使えない場合、お近くのクーリングシェルター（涼み処）をご活用ください。
- 水分と塩分はこまめにとりましょう**
のどが渇く前にひと口。汗をたくさんかく日は、経口補水液もおすすめです。特に小さなお子さんやご高齢の方は要注意。「やりすぎ」と感じるくらいが丁度いいかもしれません。
- 暑さのレベル（WBGT）を確認しましょう**
WBGTとは、熱中症の危険度を示す指標です。28以上で厳重警戒、31以上で運動原則中止とされています。危険レベルの日は外出や運動をできるだけ控えて、無理をしない判断を。
- 無理をせず、休む勇気を持ちましょう**
炎天下での作業や運動は、10～20分ごとに休憩を。めまいや頭痛、吐き気は熱中症の初期症状です。暑い日は、日陰や涼しい場所でひと休みするだけでも予防になります。
- 日差しを防ぎ、身体を守る工夫をしましょう**
帽子や日傘、通気性のよい服などで体温の上がりすぎを防ぎましょう。身体を冷やせる物を持ち歩くのもおすすめです。保冷剤や冷感タオルなどは100円ショップでも購入できます。

佐野センターでひと休み



熱中症予防には、こまめな休憩が大切です。足立区では、学習センターや図書館、住区センターを中心に、どなたでも自由に使える涼しい休憩スポット“涼み処”を設けています。※令和8年5月時点で105カ所

外出の合間に、ぜひ気軽に立ち寄って涼んでいってくださいね。



こころぬり

地域の有志の方がミニコミ紙のページ作成を担当するコーナー。佐野センターでこども向け
絵画造形教室の講師をつとめる 林 渚 先生が「絵」をテーマに様々な試みを発信します。

なぎさせんせいのぬりえコラム

Vol.12

「真似」ってわるいこと？

「真似」という言葉のもつイメージ

みなさんは「真似」という言葉にどんな印象をお持ちでしょうか。どちらかというとネガティブな印象ではないでしょうか。絵画造形においても「真似」というのは人のアイデアを盗み悪用するイメージがあり、よくないことと思われがちですが、必ずしもそうではありません。

最初は「真似」から始まる

どんな芸術家も最初は先人の「真似」から始まっています。また、小さなお子さんの場合は、真似したものを悪用するなんて考えることはありませんから、「真似」というのは純粋に自分も同じように描いてみたいという前向きな気持ちによるものが多いのです。

私の絵画教室ではテーマを出して自由に描くスタイルをとっていますが、幼児クラスではきっかけとして、作例も描いて見せています。

そして、その作例を真似して描いてもいいと伝えており、おともだちの絵を真似して描くことも禁止していません。

模写からの学び

子どもの場合、真似して描いても全く同じになることはありません。もしそっくりに描いたとしても、よく見て頑張っただけで描かないとできないことです。それはそれですごい事で、大きな学びになります。

高学年のアクリル画のレッスンでも、画集から好きな絵を選んで模写する課題があります。みんな自分の選んだ好きな絵なので熱心に取り組みますし、模写の後、何かをつかんで大きく伸びるパターンも多いです。模写することにより色や構図のことなど何かしらの発見があり、技術を体感で学ぶことができるのです。

絵画造形において「真似」は目的が悪用の為でなければ、効果的な学習方法になります。そして学んだ表現や技術、知識が、自由な表現の為の引き出しのひとつになっていくのだと思います。



はやし なぎさ
林 渚

美大卒業後、個展やグループ展などを開催。デジタルではなく体を使って描くアナログ体験を大切にしたい絵画教室を佐野センターをはじめ他4カ所で開催している。

なぎさ絵画造形教室
BLOG

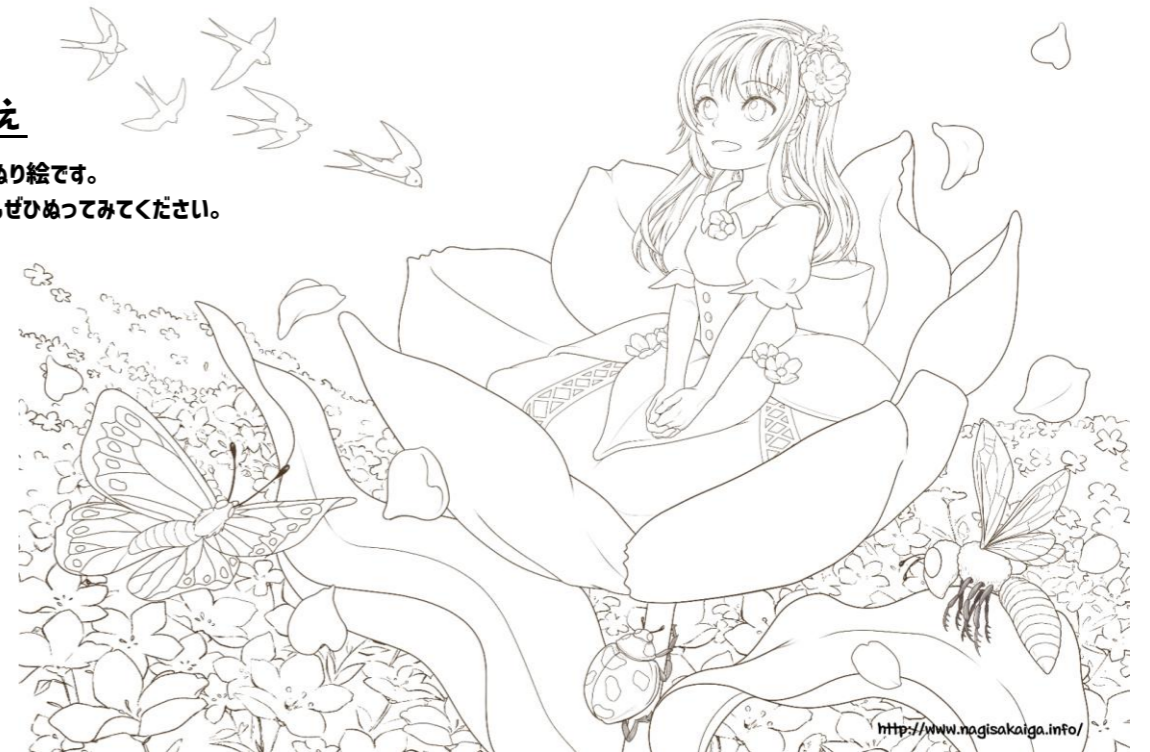


Instagram



オリジナルぬりえ

なぎさ先生描き下ろしの季節のぬり絵です。
お子さんだけでなく、大人の方もぜひぬってみてください。



<http://www.nagisaiga.info/>

事前申込の講座案内

5/26 (火)

午前9時より受付開始 (一部を除く)

受付初日の午前9時～午後1時は
佐野地域学習センターの
窓口、電話のみの受付となります。

電話 03-3628-3273

窓口 佐野 2-43-5 (2階)

講座予約システム (インターネット)

インターネットは5/26 (火) の
午後1時からの受付です。

一般
シニア向け

ブルーの講座タイトル

子ども
親子向け

ピンクの講座タイトル

ハワイアンミュージックに合わせて
フラダンスサークル体験 (3日制)



登録団体「カイオロヒア・フラ」の
体験講座です。楽しくフラダンスを
体験しましょう。

日時: 6/5・12・19 (金)
午前10時30分～11時50分

料金: 30円
定員: 10人
対象: 16歳以上の女性

初心者対象
浴衣で楽しむ日本舞踊 (7日制)



日本舞踊の講師が、浴衣の着付け、美
しい扇子の扱い、日常の姿勢や所作、
基本の踊りを初めての方にもわかり
やすくお伝えします。



Aコース

日時: 6/25、7/23、8/20、9/17
10/15、11/12、12/10
いずれも (木)
午後2時～3時30分

料金: 3,000円 定員: 5人
対象: 12歳以上の女性

Bコース

日時: 6/28、7/12、8/9、9/13
10/11、11/15、12/13
いずれも (日)
午後6時30分～8時

料金: 3,000円 定員: 5人
対象: 12歳以上の女性

初めての着付け
ひとりで浴衣を着てみよう (2日制)



花火大会などこれから着る機会の増え
る浴衣の着付けを1級着付け技能士が
指導します。(浴衣一式は要持参)

日時: 6/27・7/4 (土)
午後2時～4時

料金: 1,100円
定員: 10人
対象: 16歳以上の女性

身体と頭のやさしい体操



ゆったりとした無理のない動きのス
トレッチや有酸素運動、筋トレや脳ト
レゲームなども取り入れます。

日時: 6/10・24 (水)
午前10時～11時30分

料金: 1回400円
定員: 各20人
対象: おおむね65歳以上の方

大人のねりきり教室



地域の和菓子屋さんを講師に迎え、日
本文化でもある和菓子を楽しみなが
ら学ぶことができます。

日時: 6/10 (水)
午後2時～4時

料金: 1回1,500円
定員: 12人
対象: 16歳以上の方

健康いきいき
ボイストレーニング



声と表情が明るくなり、健康や美容に
も効果のあるボイスレッスンです。楽
しく歌ってアンチエイジングを。

日時: 6/11・25 (木)
午後1時30分～3時

料金: 初めて参加 2,380円 (教本付き)
2回目以降 1,000円
定員: 各40人
対象: 16歳以上の方

悠久の調べ「琵琶」独奏

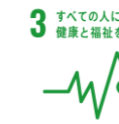


錦琵琶奏者による歴史を題材にした
物語などの生演奏を行います。悠久の
琵琶の音色をお楽しみください。

日時: 6/28 (日)
午後2時～3時

料金: 500円 (小学生以下無料)
定員: 40人
対象: どなたでも (小学生以下保護者同伴)

心も身体も健やかに!
姿勢改善体幹ストレッチ (2日制)



凝り固まった筋肉をゆっくり丁寧に
ストレッチすることで歪みを改善。
疲れにくい身体を作りましょう。

日時: 7/2・16 (木)
午後1時30分～2時30分

料金: 1,000円
定員: 16人
対象: 16歳以上の女性

誰でも手軽に楽しめる
スポーツウェルネス吹矢 (2日制)



的をめがけて矢を放ち得点を競うゲ
ームです。技術上達にむかえ、腹式呼
吸で健康維持・増進をはかります。

日時: 7/2・16 (木)
午後3時30分～5時

料金: 1,100円
定員: 12人
対象: 16歳以上の方
現在、道具の貸出はおこなっておりません。

楽しく学べる
韓国語サークル体験 (2日制)



学習進度によってコースを選ぶ事が
できます。登録団体「佐野韓国語サー
クル」の体験講座です。

日時: 6/17 (水)・24 (水)
初級Ⅱ 午後6時30分～7時25分
初級Ⅰ 午後7時30分～8時25分
入門 午後8時30分～9時25分

料金: 20円 定員: 各8人
対象: 初級Ⅱ 簡単な会話や読み書きができる方
初級Ⅰ ハングルが読める方
入門 初めて韓国語を学習する方
(いずれも16歳以上)

草加宿煎餅焼き体験ツアー



地域にある名所を巡り見学するツアーで
す。各見学場所では歴史や由来について
解説を行います。(現地集合・解散)

日時: 6/17 (水)
午後1時～3時30分

料金: 500円
定員: 12人
対象: 16歳以上の方
※東武「草加駅」東口集合

「がま口金で作るペンケース」
ハンドメイドサロン



ハンドメイドを通じた交流の場です。
毎月1つの作品を完成させます。月ご
とに作品の題材は変わります。

日時: 6/23 (火)
午前10時～午後1時

料金: 650円
定員: 16人
対象: 16歳以上の方

女性のためのヨガ (7日制)

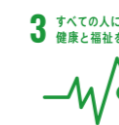


女性限定。夜のヨガ教室です。時間帯
別に2コースを用意しています。ご都
合にあわせてご参加ください。

日時: 7/7・21、8/4・18
9/1・15・29 いずれも (火)
A 午後5時30分～6時30分
B 午後7時～8時

料金: 3,920円 定員: 各14人
対象: 16歳以上の女性

親子で楽しむ
ストレッチ&ピラティス



ヨガストレッチとピラティスの要素
を取り入れ、赤ちゃんとふれあいなが
ら美しい身体作りを目指します。

日時: 6/12 (金)
午前10時30分～11時30分

料金: 650円 (当日入金可)
定員: 8組
対象: 2カ月～2歳の子供と保護者

はじめてママのニコニコ交流会
タッチケア&フィットネス



女性のお悩みである産後の体力の低
下や体形の崩れを解消する効果的な
エクササイズをおこないます。

日時: 6/28 (日)
午前10時～11時
料金: 650円
定員: 8組
対象: 2カ月～1歳の子供と母親

当日気軽に立ち寄れる サロン

地域の趣味仲間が集うひととき。
毎月、定期的開催しています。

- 定員は目安です。
- それぞれのサロンの開始時間 10 分前から 2 階窓口にて受付しています。

夜間個人学習室



毎週
火
水
木

勉強や読書などに利用できる学習室を無料で開放しています（団体予約が入った場合は開放しません）。

日時：6/2～30 毎週（火）（水）（木）
午後 5 時 30 分～9 時

料金：無料
定員：各 10 人程度
対象：高校生以上の方

中高生学習スペース



毎週
金
土
日

部屋の空き状況によっては開催日・時間が変動します。詳しくは佐野センターまでお問い合わせください。

日時：6/5～28 毎週（金）（土）（日）
午前 9 時～午後 8 時

※中学生は午後 6 時まで
料金：無料
定員：各 10 人程度
対象：区内在住または在学の中学生
高校生・大学生・専門学校生

わかばスマホサロン



第1
土

スマホ操作で困ったことをなんでもお気軽にお尋ねください。開催時間内は入退室自由です。

日時：6/6（土）
午後 2 時～3 時 30 分

料金：無料
定員：5 人
対象：スマートフォンをお持ちの方

囲碁・将棋ひろば



第1・2
日

囲碁・将棋に興味のある方から初級者～対局を求める方まで、運営ボランティアさんが手合わせします。

日時：6/7（日）・14（日）
午前 9 時～正午

料金：無料
定員：各 10 人
対象：小学生以上の方

人権ビデオ上映会



第2
火

毎月様々なテーマの人権啓発ビデオを上映します。改めて人権について考えてみましょう。

日時：6/9（火）
午前 10 時/午後 2 時/午後 6 時

料金：無料
定員：各 10 人
対象：どなたでも

おもちゃの病院



第3
金

運営ボランティア「あだちトイ・ドクターズ」が参加者から持ち込まれた玩具を修理します。

日時：6/19（金）
午後 1 時～4 時

料金：無料（材料費がかかる場合あり）
定員：特になし
対象：どなたでも

佐野名画座



第3
日

名作映画の上映会です。入退室自由。大きなスクリーンでお楽しみください。今回の作品「雨に唄えば」（103 分）

日時：6/21（日）
午後 7 時～

料金：無料
定員：20 人
対象：どなたでも

写真サロン



第4
土

カメラや写真好きの方が集まり作品の観賞会を中心に、撮影のコツなどを相談するサロンです。

日時：6/27（土）
午前 10 時～正午

料金：100 円
定員：10 人
対象：16 歳以上の方

じゃーくぼっくす

～近隣の住区センターからのお知らせ～

佐野住区センター

佐野 2-43-5

TEL：03-3628-3277

休館日：日曜・祝日・6/8（月）

悠々館 住区で団らん
日時：6/13（土）午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：24 人（応募者多数の場合抽選）
申込：6/6（土）午後 1 時に窓口にて受付

児童館 おみせやさんごっこ
日時：6/17（水）午後 2 時～3 時 30 分
定員：100 人 対象：小学生
申込：当日午後 2 時～3 時まで受付

大谷田住区センター

大谷田 1-1-2-101

TEL：03-3629-5460

休館日：日曜・祝日・6/22（月）

悠々館 お誕生日会 4～9 月生まれの方
日時：6/26（金）午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：50 人
申込：6/8（月）午前 9 時より事前受付

児童館 くつべら作り（プラバン）
日時：6/17～19（水～金）
午後 1 時～4 時 30 分
定員：なし 対象：小学生

大谷田谷中住区センター

大谷田 4-16-6

TEL：03-5697-3390

休館日：日曜・祝日・6/22（月）

悠々館 ぱく増し栄養講座
日時：6/23（火）午後 1 時 30 分～2 時 30 分
定員：40 人
申込：6/1（月）午前 10 時より事前受付

児童館 幼児工作 プラバン工作
日時：6/16～19（火～金）
午前 10 時～11 時 30 分
定員：なし 対象：就学前の子どもと保護者

神明住区センター

神明南 2-6-19

TEL：03-5682-5089

休館日：日曜・祝日・6/22（月）

悠々館 「誕生会」
日時：6/23（火）午後 0 時 30 分～
定員：80 人（4～9 月生まれの方 60 人）
申込：6/1（月）午前 9 時より事前受付

児童館 ボウリング大会 しんめいじどうかんカップ
日時：6/24（水）午後 3 時～4 時
定員：30 人 対象：小学生
申込：当日午後 2 時 45 分より受付

六木住区センター

六木 3-39-5-101

TEL：03-3629-1716

休館日：日曜・祝日・6/22（月）

悠々館 住区 de 団らん
日時：6/8（月）午後 2 時～3 時
定員：10 人
申込：6/1（月）より事前受付

児童館 6 月の工作 パックン小物入れ
日時：6/15～20（月～土）午後 2 時～4 時
対象：小学生
※材料がなくなり次第終了

※イベントの詳細は、
各住区センターまでお問い合わせください。
※掲載している行事は、内容変更・中止となる場合があります。
※特に記載のないものについては、
【当日受付・参加費無料】です。
また、対象の記載がないものは
悠々館：60 歳以上
児童館：乳幼児～18 歳 を対象としています。

わが家の本棚

佐野図書館

資料の返却の流れ

① 図書館のカウンターで返却資料を受け取るか、ブックポストに返却された資料を回収します。
ブックポストは建物入口のスロープ前、1階エントランスや2階エレベーター付近にもあります。



▲ 1階エントランス



▲ スロープ前



▲ 2階エレベーター付近

② 資料の中に忘れ物が挟まっていないか、大きな汚れや破損などがいないかを確認します。

よくある忘れ物・・・しおり、レシートなどの紙類
しおりとして挟んでおいて、そのまま忘れてしまう方が多いようです…。



③ 返却処理をします。
一冊ずつバーコードを読み取った後、白い台に本を置いて、資料に貼られているICタグを読み込ませて返却をかけます。ICタグは、複数冊分まとめて読み込むことができます。

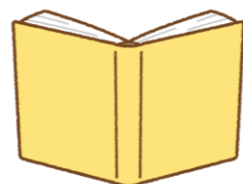


④ 本の場合、表面を拭きます。
佐野図書館では、本をきれいに保つために、書籍専用の消毒液を付けた雑巾で拭いています。

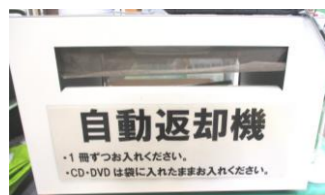
※表面にフィルムを貼っている本のみ拭きます。



借りていた資料に別の方からの予約がなければ、もう一度借りることもできます。カウンターにいるスタッフまでお声掛けください。



⑤ 処理の漏れを無くすため、先ほど返却をかけたスタッフとは別の人がもう一度返却をかけて、返却が完了します。



◀ 自動返却機

カウンターの端に置いてある機械です。
この中に本を一冊ずつゆっくり入れると、ICタグを読み込んで自動で返却されます。是非ご利用ください！

NUMA

図書館職員がハマった1冊

Books 第59回

『ザリガニの鳴くところ』

ディーリア・オーエンズ/著 友廣 純/訳 早川書房 2020年



アメリカ・ノースカロライナ州の湿地に住む少女カイアは、幼い頃に家族から見捨てられ、一人で生きてきました。

14歳になったカイアは、兄の友人だったテイトに読み書きを教わるようになり、彼に恋心を抱きます。しかしテイトは、大学進学のためにカイアの元を去りました。

その後カイアはチェイスという別の男性と出会い、交際するようになりますが、数年後のある日、彼が湿地で遺体となって発見されました。人々は、「チェイスを殺害したのはカイアではないか」と疑い始め……

豊かな自然の描写が美しい物語です。

第10回本屋大賞 翻訳小説部門 第1位受賞作。

図書館 6月のイベント

お申込み・お問合わせ

03-3628-3275

特に申込の記載がないイベントはすべて当日受付です。

佐野図書館休館日

6/8 (月)・30 (火)

おはなし会



図書館スタッフによる、「天気」がテーマのおはなし会です。

日時：6/3 (水)
午後3時30分～4時

会場：2階レクホール
定員：25人
対象：幼児～小学生

ともに楽しむ

トモラク朗読会



お気に入りの作品で朗読を楽しみましょう。朗読未経験者や聴くのが好きな方も大歓迎！

日時：6/7 (日)
午後1時～3時

会場：2階レクホール
定員：8人 対象：中学生以上
申込：発表者の申込受付は終了しました。
※観覧のみは申し込み不要

赤ちゃんおはなし会「はぐ」



読み語りボランティア「ピノッキオ」さんによる楽しい手遊びとおはなし会です。

日時：6/10 (水)
午前11時～11時20分

会場：2階 教養室
定員：6組
対象：乳幼児と保護者

おはなし会



読み語りボランティア「椋の実会」さんによる、楽しいおはなし会です。

日時：6/17 (水)
午後3時30分～4時

会場：2階レクホール
定員：25人
対象：幼児～小学生

ふれあいおはなし会「はぐSP」



図書館スタッフによる、乳幼児とご家族みなさんで楽しみいただけるおはなし会です。

日時：6/21 (日)
午前11時～11時30分

会場：2階 教養室
定員：6組
対象：乳幼児と保護者



「一行目は飛ばしてとりあえず二行目から書いてみますか」

ぼくじゅく (十代)

感想文 一行目からつまってる



北千住の東京芸術センターですかね。

ボウズ (十代)

塾行くとすまして出かけゲーセンへ



お題「び」

「先生は朝ごはんにはいつもパンを食べてるようだけど何かこだわりがあるのかにゃ」 「こだわりは特にないが、パンが好きだから毎朝パンを食べてるわけじゃなくて、パンにつけるピーナッツバターが好きだからついにはパンを食べておるのじゃ。醤油が好きだからついには寿司を食べる、みたいな感じじゃな」 「なんかわびしいのか贅沢なのかよくわからない話だにゃ」 「ミッキーが好きだからついにはディズニーランドのアトラクションを楽しむ、みたいな」 「なんかそれはちょっと違う気がするにゃ…」

佐野ユーマア川柳



さのユーマア川柳師範
かわやなぎ いっさ
川柳 一茶



こしちこ 愛猫の五七七

あと一行 ひしにうめる 感想文

リアルコイキング (十代)

絵文字を並べてうめよう！

夢の国 並び疲れて夢の中

ころ (二十代)

夢の中ではスモールワールドの住人に？



八月号掲載分のお題

『紙』 ※句中に「紙」という語句を入れなくてもかまいません。

〆切：六月三十日(火)

【投句方法】

専用の投句用紙に必要事項をご記入の上、佐野・塚塚・伊興センターに設置してある投句箱にお入れください。



メール投句用 QRコード

うさのさんのクロスワードパズル



マスコットキャラクター 「うさのさん」 つゆバージョン

さのこのみんな、6月は梅雨があるね。うさのさんが先月のゴールデンウィークに旅行に出かけたときはまだ梅雨じゃないのに雨ふりばかりだったのさ…トホホ……。さあ雨の日こそ、おうちや佐野センターでじっくりとクロスワードにちょうせんだ！

①		③	④
		A	
⑤	②		
⑥			C

【タテのもんだい】 |

- ① スルメ〇〇、ホタル〇〇、ダイオウ〇〇。
- ② 私たちが住んでいる国の名前。
- ③ 奈良公園にたくさんいる動物。神さまの使いとされています。
- ④ フラダンスや舞踊は〇〇〇〇に乗せて踊ります。

【ヨコのもんだい】 |

- ③ ことわざの問題。敵 てき を助けるためあえて送るものは何でしょう？
- ⑤ 高級なカンヅメといえば……
- ⑥ キムチやビビンバが有名な、おとなりの国。

正解は次回のクイズコーナーで発表します。

5月号の正解者の中から
杉田 晃基 さん 3年生 に賞品をさしあげます。
2階までとりにきてね♪

5月号のこたえ

今月号のクイズのこたえがわかった人は
6月15日(月)までにレストのポストに入れてください。
(どうしてもこたえが知りたい子は今月号の裏表紙を見てね)

「A. か」「B. び」「C. ん」

キリトリ



6月号

クロスワードのこたえ

ふりがな
お名前

年生

ここに記入された個人情報はクイズ以外には使用いたしません。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

アクセス

JR 常磐線 亀有駅北口より

- 東武バス1番乗場
佐野・六ツ木循環「佐野公園」 下車1分
佐野・六ツ木循環「辰沼団地入口」 下車3分

- 東武バス4番乗場
八潮駅南口行き「佐野センター前」 下車2分

東京メトロ千代田線 北綾瀬駅より

- 東武バス1番乗場
八潮駅北口行き(六ツ木都住経由)「辰沼団地入口」 下車3分

つくばエクスプレス 八潮駅南口より

- 東武バス3番乗場
亀有駅北口行き「佐野センター前」 下車2分



REST レスト 6月号 No.394

佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

今月号の11ページのクロスワードパズルのこたえ
「A. し」「B. か」「C. く」

佐野センター-新スローガン

愛着を持って暮らし続けられる
地域住民が主体となった
まちづくりの拠点 を目指します

ミニコミ紙を置いてくれるお店等を募集中です

本紙「レスト」を置いていただける店舗や施設は
ございませんか。毎月、月末頃にお届けします。

■募集対象地域

- ・佐野
- ・六木
- ・辰沼
- ・神明
- ・神明南
- ・大谷田



■お問い合わせ

佐野地域学習センター 03-3628-3273

【発行日】2026/5/25
【編集・発行】佐野地域学習センター
指定管理者
株式会社グランディオサービス
【発行所】〒121-0053 足立区佐野 2-43-5
Tel : 03-3628-3273
Fax : 03-5682-6981
E-mail : sano@grandio.co.jp
佐野図書館
Tel : 03-3628-3275



佐野地域学習センター 検索

今月の

学習センター休館日... 6/8 (月)

図書館休館日... 6/8 (月)・30 (火)

利用者懇談会... 6月はありません



知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI