

REST

2026. 4月号



今月は遠どう 千晴 さん (9 さい) の作品
2 階窓口まで賞品を取りにきてね

センター情報

関連ページ 2.3

佐野体育館の利用について

ミニコミ紙「レスト」の表紙絵を募集しています

本紙では、主に就学前～小・中学生の子どもから毎号表紙にのせるすてきな絵を募集しています。

—応募方法—

佐野センターの窓口で応募用紙を受け取り、かいた絵に色をぬって、窓口においてあるポストに入れてください。
応募した絵はもれなく佐野センター内に掲示されます。表紙絵の当選者には景品をさしあげます。

センター情報

ちょっと運動したい日に、 ちょうどいい場所

佐野体育館をぜひご利用ください！

佐野センターの2階には、バスケットコート1面分ほどの広さを備えた体育館があります。天候に左右されず、気軽に体を動かせるスペースとして、老若男女問わず沢山の方にご利用いただいています。

友人同士でスポーツを楽しむ方、健康維持のためにお使いの方、大会に向け真剣に練習に励む方など、それぞれの目的に合わせて活用されています。

体育館の利用方法は大きく分けて2つあり、目的によって使い分けることができます。このページでは、それぞれの利用方法や特色についてまとめてみました。ご参考になれば幸いです！



#大人数で貸切 #集中して練習

団体利用

「団体利用」は、事前に窓口・お電話・インターネットにてご予約をいただき、貸し切りでご利用いただく方法です。個人利用に比べると料金はお高めですが、その分体育館をのびのびとご利用いただけます。大人数でのご利用の際や、仲間内でじっくりと練習したいという時には、こちらをおすすめします。

利用料金 … 利用時間の区分や広さで異なります。(詳しくは以下)

利用時間	午前 9:00 ~ 12:00	午後Ⅰ 12:30 ~ 15:00	午後Ⅱ 15:30 ~ 18:00	夜間 18:30 ~ 21:00
施設名				
体育館 全面	2,200円	2,700円	2,700円	3,300円
体育館 半面	1,100円	1,350円	1,350円	1,650円

- ※ 半面でのご利用の場合、利用できるバスケットボールのゴールは一つです。
- ※ 予約受付開始日は、利用したい日の月から2ヵ月前の1日 午前9時からとなります。
(例：6月25日の予約を取りたい場合、4月1日から受付可能)

#予約不要 #気軽にプレイ

個人利用

「個人利用」は、簡単に言えば一般開放のことです。あらかじめ決められた個人利用の日に、皆さんで譲り合いながらご利用いただく方法です。

団体利用に比べると安価で事前予約も不要なため、お友達と軽く運動したい時などにはぴったりです。

利用料金 … 大人 300円 / 中学生以下 100円

障がい者・70歳以上の方は無料です(区内在住・在勤の方のみ適用 受付時に要証明書)。

曜日	利用時間	午前 9:00 ~ 12:00	午後Ⅰ 12:30 ~ 15:00	午後Ⅱ 15:30 ~ 18:00	夜間 18:30 ~ 21:00
土	第2	団体利用	団体利用	個人利用 卓球 バドミントン	個人利用 バスケットボール (定員25人)
	第3	無料個人利用 バウンドテニス 卓球	無料個人利用 バドミントン	無料個人利用 バスケットボール (定員25人)	無料個人利用 バドミントン ビーチボールバレー
日	第4	個人利用 卓球 バドミントン	個人利用 バドミントン	個人利用 バスケットボール (定員25人)	個人利用 バドミントン ビーチボールバレー

- ※ 上記の日程のほかに、8日前までに団体利用の予約が入らなかった日も個人利用となります。
(種目や時間帯については佐野センターまでお問い合わせください。)
- ※ 夜間の時間帯に中学生以下の方が利用する場合、16歳以上の保護者の方の同伴が必要です。
- ※ 各利用時間帯の10分前から受付を開始いたします。

ご利用の際の注意事項

- ・運動のしやすい服装でご利用ください。(デニムのパンツやキュロット、スカートなどは不可)
- ・室内用の運動靴は貸し出しできません。必ずご持参ください。
- ・利用時間は片付けや清掃の時間まで含みます。ご利用の後は、モップ掛けのご協力をお願いいたします。

体育館貸出停止期間のお知らせ

令和8年 **4月13日(月) ~ 16日(木)**の間は、
体育館床修繕工事のためご利用いただけません。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、安全にご利用いただくための修繕工事ですので、ご理解いただけますと幸いです。

事前申込の講座案内

3/26 (木)

午前 9 時より受付開始 (一部を除く)

受付初日の午前 9 時～午後 1 時は
佐野地域学習センターの
窓口、電話のみの受付となります。

電話 03-3628-3273

窓口 佐野 2-43-5 (2階)

講座予約システム (インターネット)

インターネットは 3/26 (木) の
午後 1 時からの受付です。

身体と頭のやさしい体操



3 すべての人に
健康と福祉を

ゆったりとした無理のない動きのストレッチや有酸素運動、筋トレや脳トレゲームなども取り入れます。

日時: 4/8・22 (水)
午前 10 時～11 時 30 分

料金: 1 回 400 円

定員: 各 20 人

対象: おおむね 65 歳以上の方

健康いきいき ボイストレーニング



3 すべての人に
健康と福祉を

声と表情が明るくなり、健康や美容にも効果のあるボイスレッスンは、楽しく歌ってアンチエイジングを。

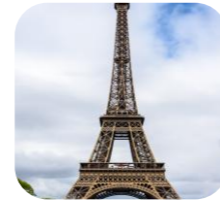
日時: 4/9・23 (木)
午後 1 時 30 分～3 時

料金: 初めて参加 2,380 円 (教本付き)
2 回目以降 1,000 円

定員: 各 40 人

対象: 16 歳以上の方

基礎から学ぶ やさしいフランス語教室 (7 日制)



4 質の高い教育を
みんなに

アルファベ (フランス語でアルファベットのこと) の読みから始め、簡単な会話ができるまでを目指します。

※レベル別に 2 コースございます。



A コース

日時: 5/11・25、6/1・15・22
7/6、8/3

いずれも (月)

午後 1 時～2 時 30 分

料金: 6,100 円 定員: 10 人

対象: フランス語を初めて学習する
16 歳以上の方

B コース

日時: 5/8・22、6/12・26
7/10・24・31

いずれも (金)

午後 1 時～2 時 30 分

料金: 6,100 円 定員: 10 人

対象: フランス語で簡単なあいさつ、
自己紹介ができる 16 歳以上の方

親子で楽しむ ストレッチ & ピラティス



3 すべての人に
健康と福祉を

ヨガストレッチとピラティスの要素を取り入れ、赤ちゃんふれあいがら美しい身体作りを目指します。

日時: 4/10 (金)

午前 10 時 30 分～11 時 30 分

料金: 650 円 (当日入金可)

定員: 8 組

対象: 2 カ月～2 歳の子どもと保護者

季節のおいしい薬膳 初夏に向けて A・B



3 すべての人に
健康と福祉を

講師によるデモンストレーションを行い、試食をしていただきます。
(A・B は同じ内容)

日時: A 4/17 (金)
午後 7 時～9 時

B 4/19 (日)

午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分

料金: 各 1600 円

定員: A コース: 8 人 B コース: 12 人

対象: 16 歳以上の方

終活セミナー

A: 美術商監修 お片付け大作戦
B: 資産の認知症対策



17 パートナシップで
目標を達成しよう

終活問題に取り組む NPO 法人「トータルサポートスマイル」との連携事業です。

日時: 4/25 (土)

A 午後 1 時～2 時

B 午後 2 時 30 分～3 時 30 分

料金: 無料

定員: 各 30 人

対象: 16 歳以上の方

クラスを選べる ウクレレ教室 (5 日制)



4 質の高い教育を
みんなに

コードを覚えたい、弾いたことはあるけど上達したい方が段階に応じてウクレレの楽しみ方を学べます。

日時: 4/25～6/27 第 2・4 (土)

初級 午後 1 時～2 時 30 分

入門 午後 6 時～7 時 30 分

料金: 2,750 円 定員: 各 12 人

対象: 初級 G7 のコードが弾ける方

入門 C のコードが弾ける方

はじめてママのニコニコ交流会 タッチケア & フィットネス



3 すべての人に
健康と福祉を

女性のお悩みである産後の体力の低下や体形の崩れを解消する効果的なエクササイズをおこないます。

日時: 4/12 (日)

午前 10 時～11 時

料金: 650 円

定員: 8 組

対象: 2 カ月～1 歳の子どもと母親

トランポリンひろば



3 すべての人に
健康と福祉を

トランポリンはバランス感覚を養い、体幹を鍛える運動です。安全に遊ぶ楽しさを体験しましょう。

日時: 4/12 (日)

親子 午後 0 時 30 分～1 時 30 分

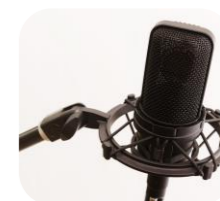
小学生 午後 1 時 40 分～2 時 40 分

料金: 親子 770 円 小学生 480 円

定員: 親子 12 組 小学生 24 人

対象: 親子 2 歳～就学前の子どもと保護者
小学生

プロと一緒にアテレコ! 外国映画で声優体験



4 質の高い教育を
みんなに

現役声優から楽しく学べる講座です。良い声の出し方を知り自信をもって人前で声を出してみましょう。

日時: 4/19 (日)

午前 10 時～11 時 30 分

料金: 無料

定員: 12 人

対象: 小学 4 年生～18 歳

「パッチワークのティーマット」 ハンドメイドサロン



12 つくる責任
つかう責任

ハンドメイドを通じた交流の場です。毎月 1 つの作品を完成させます。月ごとに作品の題材は変わります。

日時: 4/28 (火)

午前 10 時～午後 1 時

料金: 650 円

定員: 16 人

対象: 16 歳以上の方

心も身体も健やかに! 姿勢改善体幹ストレッチ (2 日制)



3 すべての人に
健康と福祉を

凝り固まった筋肉をゆっくり丁寧にストレッチすることで歪みを改善。疲れにくい身体を作りましょう。

日時: 5/7・21 (木)

午後 1 時 30 分～2 時 30 分

料金: 1,000 円

定員: 16 人

対象: 16 歳以上の女性

誰でも手軽に楽しめる スポーツウェルネス吹矢 (2 日制)



3 すべての人に
健康と福祉を

的をめがけて矢を放ち得点を競うゲームです。技術上達にくわえ、腹式呼吸で健康維持・増進をはかります。

日時: 5/7・21 (木)

午後 3 時 30 分～5 時

料金: 1,100 円

定員: 12 人

対象: 16 歳以上の方

現在、道具の貸出はおこなっておりません。

外国のナーサリーライムと遊びで 英語を楽しく学ぼう



4 質の高い教育を
みんなに

海外の子ども達が小さな頃から歌っている童謡、わらべ歌で楽しく遊びましょう。

日時: 4/19 (日)

A 午前 10 時～10 時 45 分

B 午前 11 時～11 時 45 分

料金: 各 500 円

定員: A: 10 組 B: 10 人

対象: A 2～4 歳の子どもと保護者

B 5 歳～小学 2 年生

バルシューレ体験会



4 質の高い教育を
みんなに

ドイツ生まれの運動能力向上を目的とした遊びを科学したボール運動です。カゴ入れ、的あて、対戦遊び等。

日時: 4/19 (日)

A 午後 1 時～1 時 50 分

B 午後 2 時～2 時 50 分

料金: 300 円

定員: 各 10 人

対象: A 4 歳～就学前の子ども (保護者同伴)

B 小学 1～3 年生



お花見でもいかがですか?

当日気軽に立ち寄れる サロン

地域の趣味仲間が集うひととき。
毎月、定期的開催しています。

- 定員は目安です。
- それぞれのサロンの開始時間 10 分前から 2 階窓口にて受付しています。

夜間個人学習室



毎週
火
水
木

勉強や読書などに利用できる学習室を無料で開放しています（団体予約が入った場合は開放しません）。

日時：4/2～30 毎週（火）（水）（木）
午後 5 時 30 分～9 時

料金：無料
定員：各 10 人程度
対象：高校生以上の方

わかばスマホサロン



第 1
土

スマホ操作で困ったことをなんでもお気軽にお尋ねください。開催時間内は入退室自由です。

日時：4/4（土）
午後 2 時～3 時 30 分

料金：無料
定員：5 人
対象：スマートフォンをお持ちの方

じゃーくぼっくす

～ 近隣の住区センターからのお知らせ～

佐野住区センター

佐野 2-43-5

TEL：03-3628-3277

休館日：日曜・祝日・4/13（月）

悠々館 カラオケ練習
日時：4/7（火）午前 9 時 30 分～11 時 30 分
定員：25 人
申込：当日 9 時 30 分より事前受付

児童館 入学・進級お祝い会
日時：4/17（金）午後 2 時 30 分～3 時 30 分
定員：なし

大谷田住区センター

大谷田 1-1-2-101

TEL：03-3629-5460

休館日：日曜・祝日・4/20（月）

悠々館 健康講話「健康寿命を延ばそう」
日時：4/28（火）午後 1 時～2 時 30 分
定員：30 人
申込：4/13（月）より事前受付

児童館 プラバン工作
日時：4/15～17（水～金）
午後 1 時～4 時 30 分
定員：なし 対象：小学生

大谷田谷中住区センター

大谷田 4-16-6

TEL：03-5697-3390

休館日：日曜・祝日・4/27（月）

悠々館 健康音楽体操
日時：4/23（木）午後 1 時 30 分～3 時
定員：30 人
申込：4/1（水）午前 10 時より事前受付

児童館 幼児工作 こいのぼり作り
日時：4/21～24（火～金）
午前 10 時～11 時 30 分
定員：なし 対象：就学前の子どもと保護者

神明住区センター

神明南 2-6-19

TEL：03-5682-5089

休館日：日曜・祝日・4/27（月）

悠々館 住区 de 団らん
日時：4/7（火）午後 1 時 30 分～3 時
定員：20 人

児童館 プラバン工作
日時：4/8～10（水～金）
午後 2 時～4 時 30 分
定員：50 人
対象：小学生

六木住区センター

六木 3-39-5-101

TEL：03-3629-1716

休館日：日曜・祝日・4/20（月）

悠々館 住区 de 団らん
日時：4/13（月）午後 2 時～
定員：10 人
申込：4/6（月）より事前受付

児童館 新入進級お祝い会
日時：4/15（水）午後 2 時～3 時
対象：小学生

※イベントの詳細は、各住区センターまでお問い合わせください。
※掲載している行事は、内容変更・中止となる場合がございます。
※特に記載のないものについては、【当日受付・参加費無料】となります。
また、対象の記載がないものは
悠々館：60 歳以上
児童館：乳幼児～18 歳 を対象といたします。

囲碁・将棋ひろば



第 1・2
日

囲碁・将棋に興味のある方から初級者～対局を求める方まで、運営ボランティアさんが手合わせします。

日時：4/5（日）・12（日）
午前 9 時～正午

料金：無料
定員：10 人
対象：小学生以上の方

人権ビデオ上映会



第 2
火

毎月様々なテーマの人権啓発ビデオを上映します。改めて人権について考えてみましょう。

日時：4/14（火）
午前 10 時/午後 2 時/午後 6 時

料金：無料
定員：各 10 人
対象：どなたでも

おもちゃの病院



第 3
金

運営ボランティア「あだちトイ・ドクターズ」が参加者から持ち込まれた玩具を修理します。

日時：4/17（金）
午後 1 時～4 時

料金：無料（材料費がかかる場合あり）
定員：特になし
対象：どなたでも

佐野名画座



第 3
日

名作映画の上映会です。入退室自由。大きなスクリーンでお楽しみください。今回の作品：「シンデレラ」（72 分）

日時：4/19（日）
午後 6 時～

料金：無料
定員：20 人
対象：どなたでも

写真サロン



第 4
土

カメラや写真好きの方が集まり作品の観賞会を中心に、撮影のコツなどを相談するサロンです。

日時：4/25（土）
午前 10 時～正午

料金：100 円
定員：10 人
対象：16 歳以上の方

お知らせ

子ども折り紙ひろば

がらくた工作サロン

以上は、3 月で終了いたしました。
沢山のご参加、誠にありがとうございました！
今後新たなサロンも開催予定です。
皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

🏠 わが家の本棚 📖

佐野図書館

佐野図書館で閲覧できる新聞の種類

◆ 受付カウンター右側の棚 ◆



折り込みチラシも閲覧可能です。
当月分を保管しています。

棚の上に出ているのが当日分の新聞で、過去1週間以内に発行されたものは下の引き出しにあります。
発行から1週間以上過ぎたものは整理室内に置いてあります。
朝日小学生新聞と朝日中高生新聞は1年分保存しています
(その他の新聞は3ヶ月保存)。

この棚にある新聞

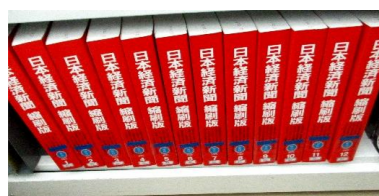
- ・朝日新聞
- ・毎日新聞
- ・読売新聞
- ・産経新聞
- ・東京新聞
- ・日本経済新聞
- ・スポーツニッポン
- ・Asahi Weekly (英語)
- ・日本華僑報 (中国語)
- ・朝日小学生新聞
- ・朝日中高生新聞

◆ 図書館入口の棚 ◆



解放新聞は6ヶ月、足立朝日新聞と足立よみうり新聞は1年分を保管しています。
新聞に挟まれている求人チラシや朝日進学情報もここに保管しています。

この棚にある新聞 ・解放新聞 ・足立朝日新聞 ・足立よみうり新聞



日本経済新聞の縮刷版(過去の新聞の内容を本としてまとめたもの)は3年分保存しています。
4か月以上前の新聞を閲覧したい場合はこちらをご利用ください。

⚠️ 新聞をご利用の際の注意事項 ⚠️

- 当日分の新聞のコピーはできません。
- 切り抜きは禁止です。
- 多くの方にご利用いただくため、お一人様1部ずつ、30分程度の閲覧をお願いいたします。

NUMA

図書館職員がハマった1冊

Books 第57回

『明日、会社に行くのが楽しみになる お仕事のコツ事典』

文響社編集部/編 文響社 2016年



職場に行きたくない、働くのが面倒くさい、仕事へのモチベーションが湧かない……、こう思っているあなたにおすすめなのがこの本。

通勤時間での楽しみを見つけ方や、様々な悩み・ストレスへの対処法、職場での人との関わり方など、無理せず仕事をこなすためのコツをたくさん教えてくれます。決算書や給与明細書の見方、連絡をする時のマナーなど、業務に役立つ情報も。

この本を参考にして、無理しない程度にお仕事を頑張ってみませんか。

図書館 4月のイベント



おはなし会



図書館スタッフによる、春にちなんだおはなし会です。

日時: 4/1 (水)
午後3時30分~4時
会場: 2階レクホール
定員: 25人
対象: 幼児~小学生

赤ちゃんおはなし会「はぐ」



読み語りボランティア「ピノッキオ」さんによる楽しい手遊びとおはなし会です。

日時: 4/8 (水)
午前11時~11時20分
会場: 2階 教養室
定員: 6組
対象: 乳幼児と保護者

おはなし会



読み語りボランティア「樫の実会」さんによる楽しいおはなし会です。

日時: 4/15 (水)
午後3時30分~4時
会場: 2階 レクホール
定員: 25人
対象: 幼児~小学生

ふれあいおはなし会「はぐSP」



図書館スタッフによる、乳幼児とご家族みなでお楽しみいただけるおはなし会です。

日時: 4/19 (日)
午前11時~11時30分
会場: 2階 教養室
定員: 6組
対象: 乳幼児と保護者

お申込み・お問い合わせ

03-3628-3275

特に申込の記載がないイベントはすべて当日受付です。

佐野図書館休館日

4/13 (月)・30 (木)

うさのさんの クロスワードパズル



マスコットキャラクター
「うさのさん」 新一年生バージョン

新しくさのっこになったきみ、ぼくうさのさん、よろしくね。レストでは毎月ぼくがクロスワードを出します。正解した子のなかから毎月ひとりにけいひんをさしあげます。おうちのひとやともだちと相談してみてもOK! さあ、ちょうせんしてみてくださいね!

①		③	④
C		B	
②	⑤		
A			

【ヨコのもんだい】ー

- ① 終わりの活動とかいて〇〇〇つとよみます。4ページにヒント。
- ② 「ホーホケキョ♪」なき声が聞こえるよ。春をつげる鳥。

【タテのもんだい】 |

- ① 4月29日は何の日は知ってるかな!? れいわ、へいせい……
- ③ 外から帰ったら手あらいとコレをかかさずに。
- ④ 電柱に黒い鳥がとまっているよ。「カーカーカー」
- ⑤ なんだっけ、あのお菓子。ガムじゃなくてキャンディでもなく。カラフルで柔らかいやつ。

正解は次回のクイズコーナーで発表します。

3月号の正解者の中から

やすはら まりん さん 2年生 に賞品をさしあげます。2階までとりにきてね♪

今月号のクイズのこたえがわかった人は

4月15日(水)までにレストのポストに入れてください。

(どうしてもこたえが知りたい子は今月号の裏表紙を見てね)

3月号のこたえ

「A. あ」「B. ん」「C. こ」

キリトリ



A	B	C
---	---	---

4月号

クロスワードのこたえ

ふりがな

お名前

年生

ここに記入された個人情報はクイズ以外には使用いたしません。

佐野ユ-モア川柳



さのユ-モア川柳師範
かわやなぎ いっさ
川柳 一茶



こしちご
愛猫の五七五

「そろそろ桜が咲き始める時期だけど、先生は好きな花とかあるのかにゃー」「うーん、しいていえば現役時代の若乃花とか」「……」「とはいえ当時実際に応援してたのは舞の海じゃったがな。小さい体の力士がそれゆえの独自の戦法で戦っている様が痛快だな。若貴や曙との大一番は文字通り息を止めて観ていた覚えがあるな。猫だまは学校の柔道の時間によく真似してたな。同級生のみんなは元気にやってくるのかな。今日の夜あたり久しぶりに電話でもしてみるかな」「勝手にしてくれにゃー」

お題「勝負」



考える 勝負の前に 言い訳を

佐野紳士 (六十代)

天才的な言い訳が思い浮かんだら教えてください。



勝負服 出番なきまま 不惑かな

すみれ (?代)

「わしの勝負着物もそろそろメルカリに出品して……」

アメーツ 孫が競うか ジャンケンポン
よっちゃん (九十代)

体おもっ 歳には勝てぬ 我がボディ
あさ子 (五十代)

志望校 絶対に行くニ〇二六

ドータクン (十代)

ですわー!

じいちゃんのスマホは将棋アプリ専用機
くりぼー (十代)

となり見て こぶしをにぎり いざ勝負

まろん (十代)

なんの勝負だろう。太鼓の達人とか?

勝ち負けに孫の相撲は待ったなし

白毛女 (八十代)

手加減知らずでぶつかってきますわね(笑)

六月号掲載分のお題

『行』

※句中に「行」という語句
を入れなくてもかまいません。

×切・四月三〇日(木)

「投句方法」

専用の投句用紙に必要事項を
ご記入いただき、佐野・塚塚・
伊興センターに設置してあり
ます投句箱にお入れください。



メール投句用
QRコード

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

アクセス

JR常磐線 亀有駅北口より

- 東武バス1番乗場
佐野・六ツ木循環「佐野公園」 下車1分
佐野・六ツ木循環「辰沼団地入口」 下車3分

●東武バス4番乗場

八潮駅南口行き「佐野センター前」 下車2分

東京メトロ千代田線 北綾瀬駅より

●東武バス1番乗場

八潮駅北口行き(六ツ木都住経由)「辰沼団地入口」 下車3分

つくばエクスプレス 八潮駅南口より

●東武バス3番乗場

亀有駅北口行き「佐野センター前」 下車2分



REST レスト 4月号 No.392

佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

【発行日】2026/3/25

【編集・発行】佐野地域学習センター

指定管理者

株式会社グランディオサービス

【発行所】〒121-0053 足立区佐野 2-43-5

Tel : 03-3628-3273

Fax : 03-5682-6981

E-mail : sano@grandio.co.jp

佐野図書館

Tel : 03-3628-3275



佐野地域学習センター

検索

今月号の11ページのクロスワードパズルのこたえ

「A. わ」「B. が」「C. し」

佐野センター-新スローガン

愛着を持って暮らし続けられる
地域住民が主体となった
まちづくりの拠点を目指します

ミニコミ紙を置いてくれるお店等を募集中です

本紙「レスト」を置いていただける店舗や施設は
ございませんか。毎月、月末頃にお届けします。

■募集対象地域

- ・佐野
- ・六木
- ・辰沼
- ・神明
- ・神明南
- ・大谷田

■お問い合わせ

佐野地域学習センター 03-3628-3273



知ると分かる. すると変わる.



SDGs MODEL ADACHI

今月の

学習センター休館日... **4/13 (月)**

図書館休館日... **4/13 (月)・30 (木)**

利用者懇談会... **4/22 (水)**