

REST

2026. **1** 月号



今月は **上門 えみか** さん（10 さい）の作品
2 階窓口まで賞品を取りにきてね

センター情報 関連ページ 2・3
新システム、稼働しています！

ミニコミ紙「レスト」の表紙絵を募集しています

本紙では、主に就学前～小・中学生の子どもから毎号表紙にのせるすてきな絵を募集しています。

—応募方法—

佐野センター窓口で応募用紙を受け取り、かいた絵に色をぬって、窓口においてあるポストに入れてください。
応募した絵はもれなく佐野センター内に掲示されます。表紙絵の当選者には景品をさしあげます。

新システム、稼働しています！

令和7年10月～令和8年1月の間で、足立区22カ所総合受付窓口で扱うシステムが変更になります。

…というご案内を、10月号・12月号にてお伝えしてきましたが、「実際何が変わるの？」というお声を多数いただきました。

今回の特集では、システム更改により変更となった点についてご紹介します。



区 HP
システムリニューアルについて

そもそも、予約システムとは？

佐野センターを含む、区内22カ所の総合受付窓口で扱っている業務を管理するシステムです。

例えば…

- ・区内学習施設で開催している講座の受付
- ・学習施設（学習室・教養室など）、体育施設（体育館・テニスコートなど）施設の貸出
- ・西新井文化ホールで開催される公演・コンサートのチケット販売
- ・その他の入金／出金処理

これらはすべて、「予約システム」によって管理されています。
利用者様ご自身のスマートフォンやパソコンからも閲覧でき、予約も可能です。



新システム共通

キャッシュレス決済が可能に！

クレジットカード VISA／JCB／Mastercard／Diners Club／AMERICAN EXPRESS（AMEX）

その他キャッシュレス PayPay／楽天ペイ／d払い／auPAY ※ チケット予約システムを除く

※ インターネットからのお支払いのみご利用いただけます。窓口でのお支払いには対応していません。
また、PayPay・楽天ペイ・d払い・auPAYでのキャッシュレス決済については、順次導入予定です。

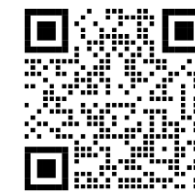
お支払い可能なコンビニが変更となりました。

講座・施設予約システム ローソン／ファミリーマート／ミニストップ／デイリーヤマザキ／セイコーマート

チケット予約システム ファミリーマート／セブンイレブン

2025/10/26～

講座予約システム



新講座予約システム

予約画面が一新！
分かりやすく使いやすいデザインに。

従来通り、PC・スマートフォンのどちらからでもご覧いただけます。
より分かりやすくまとまっており、直感的な操作が可能になりました。

追加された機能 託児サービスの有無で講座を絞り込む／現在受け付けている申込数の表示 など

2025/11/5～

チケット予約システム



新チケット予約システム

シンプルでわかりやすい予約画面に！
まずは利用登録を。

より見やすくシンプルなデザインの画面になりました。
また、システムのご利用には利用登録が必要となりました。初回は登録からお願いいたします。

コンビニでらくらく発券。
ご来館が不要になりました。

コンビニ（ファミリーマート、セブンイレブン）での発券が可能になりました。

※ 支払い方法をクレジットカードまたはコンビニ支払いに設定した場合は、コンビニでの発券のみとなります。
この場合、総合受付窓口（センター）では発券できません。予めご了承ください。

2026/1/7～

施設予約システム

予約画面が一新。
目的別に探しやすくなりました。

講座予約に同じく、PC・スマートフォンのどちらからでもご覧いただけます。

追加された機能 オンライン上での利用者登録申請／センターごとの個人利用日カレンダー など

※ オンライン上で申請頂いた利用者登録につきましては、
後日窓口にて本人確認書類を提示いただいて、正式な登録となります。

事前申込の講座案内

12/26 (金)
午前 9 時より受付開始
(一部を除く)

受付初日の午前 9 時～午後 1 時は
佐野地域学習センターの
窓口、電話のみの受付となります。

電話 03-3628-3273
窓口 佐野 2-43-5 (2 階)
講座予約システム (インターネット)
インターネットは 12/26 (金) の午後 1 時
からの受付です。

健康いきいき ボイストレーニング



声と表情が明るくなり、健康や美容にも効果のあるボイスレッスンです。楽しく歌ってアンチエイジングを。

日時：**1/8・22 (木)**
午後 1 時 30 分～3 時
料金：1 回に 1,000 円
初回の方は 2,380 円 (教材費込)
定員：各 40 人
対象：16 歳以上の方

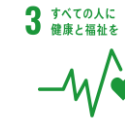
クラスを選べる ウクレレ教室 (5 日制)



コードを覚えたい、弾いたことはあるけど上達したい方が段階に応じてウクレレの楽しみ方を学べます。

日時：**1/10～3/14 第 2・4 (土)**
初級 午後 1 時～2 時 30 分
入門 午後 6 時～7 時 30 分
料金：2,750 円 定員：各 12 人
対象：初級 G7 のコードが弾ける方
入門 C のコードが弾ける方

はつらつ教室



栄養・口腔学の座学と運動を行います。
(事前先着ではなく、抽選です)
申込期間：12/11 (木) ～1/14 (水)

日時：**1/28 (水)**
午前 10 時～11 時 30 分
料金：無料
定員：25 人
対象：足立区内在住の 65 歳以上で
要介護の認定を受けていない方

被害にあわないための対策術を伝授 特殊詐欺対策術



特殊詐欺の被害事例から、被害の手口を知り、最新対策を講義で学びましょう。

日時：**1/30 (金)**
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
料金：無料
定員：30 人
対象：16 歳以上の方

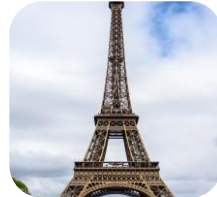
心も身体も健やかに！ 姿勢改善体幹ストレッチ (2 日制)



凝り固まった筋肉をゆっくり丁寧にストレッチすることで歪みを改善。疲れにくい身体を作りましょう。

日時：**2/5・19 (木)**
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
料金：1,000 円
定員：16 人
対象：16 歳以上の女性

基礎から学ぶ やさしいフランス語教室 (7 日制)



アルファベ (フランス語でアルファベットのこと) の読みから始め、簡単な会話ができるまでを目指します。

※レベル別に 2 コースございます。



A コース

日時：**1/19・26、2/2・16**
3/2・23・30
いずれも (月)
午後 1 時～2 時 30 分
料金：6,100 円 定員：10 人
対象：フランス語を初めて学習する
16 歳以上の方

B コース

日時：**1/23・30、2/6・27**
3/6・13・27
いずれも (金)
午後 1 時～2 時 30 分
料金：6,100 円 定員：10 人
対象：フランス語で簡単なあいさつ、
自己紹介ができる 16 歳以上の方

身体と頭のやさしい体操



ゆったりとした無理のない動きのストレッチや有酸素運動、筋トレや脳トレゲームなども取り入れます。

日時：**1/21 (水)**
午前 10 時～11 時 30 分
料金：400 円
定員：20 人
対象：おおむね 65 歳以上の方

手軽に楽しめる スポーツウェルネス吹矢 (2 日制)



的をめがけて矢を放ち得点を競うゲームです。技術上達にくわえ、腹式呼吸で健康維持・増進をはかります。

日時：**2/5・19 (木)**
午後 3 時 30 分～5 時
料金：1,100 円
定員：12 人
対象：16 歳以上の方
現在、道具の貸出はおこなっておりません

元気いきいき体操 (6 日制)



ボールやマットを使った運動やリズム体操で、運動経験のない方でも無理なく体力づくりができます。

日時：**2/6～3/13 毎週 (金)**
A 午前 11 時～午後 0 時 30 分
B 午後 1 時 30 分～3 時
料金：2,640 円
定員：A 25 人 B 40 人
対象：おおむね 60 歳以上の方

親子で楽しむ ストレッチ & ピラティス



ヨガストレッチとピラティスの要素を取り入れ、赤ちゃんともふれあいながら美しい身体作りを目指します。

日時：**1/9 (金)**
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
料金：650 円 (当日入金可)
定員：8 組
対象：2 か月～2 歳の子どもと保護者

あなたの不安に応える 夜間個別終活相談会



様々な分野の専門家が一人ひとりのご希望や不安に寄り添い、丁寧にご相談を承ります。

※ご相談をお受けする際、専門家のご指名はいただけません。



日時：**・1/26 (月)**
A：午後 6 時 30 分～7 時 30 分
B：午後 7 時 30 分～8 時 30 分
・1/29 (木)
C：午後 6 時 30 分～7 時 30 分
D：午後 7 時 30 分～8 時 30 分

料金：無料 定員：各 4 人
対象：16 歳以上の方

※A～D の内容に差はございません。
ご都合のいい日程・時間帯をお選び頂き、
お申し込みください。

「ペットボトルキャップのピンククッション」 ハンドメイドサロン



ハンドメイドを通じた交流の場です。
毎月 1 つの作品を完成させます。月ごとに作品の題材は変わります。

日時：**1/27 (火)**
午前 10 時～午後 1 時
料金：600 円
定員：20 人
対象：16 歳以上の方

子どもの能力を引き出す バルシューレ A・B (6 日制)



ドイツ生まれの運動能力向上を目的とした遊びを科学したボール運動です。カゴ入れ、的あて、対戦遊び等。

日時：**1/19～3/16 (月)**
(2/9・23、3/9 を除く)
A 午後 3 時 30 分～4 時 20 分
B 午後 4 時 30 分～5 時 20 分
料金：2,940 円
定員：各 10 人
対象：A 4 歳～就学前の子ども (保護者同伴)
B 小学 1～3 年生

お知らせ

年末年始休館日について

12/29 (月) ～1/3 (土) は休館となります。

12/28 (日) および 1/4 (日) は午前 9 時～午後 6 時の開館となります。(窓口の受付は午後 5 時まで)



当日気軽に立ち寄れる

サロン

地域の趣味仲間が集うひととき。
毎月、定期的に開催しています。

- 定員は目安です。
- それぞれのサロンの開始時間 10 分前から
2 階窓口にて受付しています。

囲碁・将棋ひろば



第 1・2
日

囲碁・将棋に興味のある方から初級者～対局を求める方まで、運営ボランティアさんが手合わせします。

日時：1/4・11 (日)
午前 9 時～正午

料金：無料

定員：各 10 人

対象：小学生以上の方

夜間個人学習室



毎週
火
木
金

勉強や読書などに利用できる学習室を無料で開放しています（団体予約が入った場合は開放しません）。

日時：1/6～30 毎週 (火) (木) (金)
午後 5 時 30 分～9 時
(1/13 を除く)

料金：無料

定員：各 10 人

対象：中学生・高校生以上の方
(中学生は午後 8 時まで)

じゅーくぼっくす

～ 近 隣 の 住 区 セ ン タ ー か ら の お し ら せ ～

12/29(月)～1/3(土)は年末年始休館日のため、住区センターはお休みです。

佐野住区センター

佐野 2-43-5

TEL：03-3628-3277

休館日：年始・日曜・祝日・1/13(火)

悠々館

チベット体操（悠々部共催）

日時：1/28(水) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

定員：25 人

児童館

しんねんおたのしみかい（児童部共催）

日時：1/17(土) 午後 1 時～3 時

定員：なし

申込：当日午後 1 時～1 時 30 分

大谷田住区センター

大谷田 1-1-2-101

TEL：03-3629-5460

休館日：年始・日曜・祝日・1/19(月)

悠々館

新春お楽しみ演芸会

日時：1/31(土) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

定員：50 人

申込：1/13(火)午前 9 時より受付

児童館

工作教室 羽子板・けん玉の絵付け

日時：1/13～15 (火～木)
午後 1 時～4 時 30 分

定員：なし

大谷田谷中住区センター

大谷田 4-16-6

TEL：03-5697-3390

休館日：年始・日曜・祝日・1/26(月)

悠々館

お楽しみ会 踊りと楽器演奏

日時：1/17(土) 午後 1 時 30 分～

定員：60 人

申込：12/23(火)より受付中

児童館

プラバン絵馬作り

日時：1/6～9(火～金)

定員：なし

対象：小学生以上

神明住区センター

神明南 2-6-19

TEL：03-5682-5089

休館日：年始・日曜・祝日・1/26(月)

悠々館

健康推進部主催「認知症予防講座」

日時：1/30(金) 午後 1 時 30 分～

定員：25 人

申込：1/5(月)より受付

児童館

「卒乳相談会」 & 「子育て相談室」

日時：1/20(火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

定員：なし 対象：乳幼児親子

六木住区センター

六木 3-39-5-101

TEL：03-3629-1716

休館日：年始・日曜・祝日・1/19(月)

悠々館

歯科医師による歯の衛生講話

日時：1/22(木) 午後 1 時 30 分～

定員：20 人 申込：1/13(火)より受付

児童館

木こま絵付けこま回し

日時：1/5～7(月～水) 午後 2 時～4 時

対象：小学生 定員：材料がなくなるまで

※イベントの詳細は、

各住区センターまでお問い合わせください。

※掲載している行事は、内容変更・中止となる
場合がございます。

※特に記載のないものについては、

【当日受付・参加費無料】となります。

また、対象の記載がないものは

悠々館：60 歳以上

児童館：乳幼児～18 歳 を対象といたします。

アウトドアスポーツ

「モルック体験会」



祝

フィンランド生まれの投てきゲームをやってみよう。場所は佐野公園。
(雨天・足場不良時は中止)

日時：1/12 (月・祝)
午後 1 時 30 分～4 時

料金：無料

定員：8 人程度

対象：どなたでも

おもちゃの病院



第 3
金

運営ボランティア「あだちトイ・ドクターズ」が参加者から持ち込まれた玩具を修理します。

日時：1/16 (金)
午後 1 時～4 時

料金：無料（材料費がかかる場合あり）

定員：特になし

対象：どなたでも

こども折り紙ひろば



第 3
日

毎月季節に合わせた作品を用意しています。動物やお花など好きなものを自由に折ることもできます。

日時：1/18 (日)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

料金：無料

定員：10 人

対象：小学生以下の方
(就学前の子どもは保護者同伴)

佐野名画座



第 3
日

名作映画の上映会です。入退室自由。
A：「ドナルドダック」(68 分・短編 8 話)
B：「カサブランカ」(102 分)

日時：1/18 (日)
A：午後 4 時 30 分～
B：午後 7 時～

料金：無料

定員：各 20 人

対象：どなたでも

写真サロン



第 4
土

カメラや写真好きの方が集まり作品の観賞会を中心に、撮影のコツなどを相談するサロンです。

日時：1/24 (土)
午前 10 時～正午

料金：100 円

定員：10 人

対象：16 歳以上の方

「ココロ豆キャッチ」 がらくたこうさくサロン



第 4
土

お家でのる廃材を使い、楽しくあそべる工作をします。身近な材料でリサイクルと SDGs を学びましょう。

日時：1/24 (土)
午後 2 時～3 時 30 分

料金：無料

定員：10 人

対象：どなたでも
(就学前の子どもは保護者同伴)

佐野ポップ美術館

—受賞作発表—

佐野図書館で 10/1 (水)～11/24 (月) に開催した「佐野ポップ美術館」。
利用者の方々に作っていただいたポップを図書の入口に掲示し、
開催期間内に来館された皆さまに投票していただきました。
今回はその受賞結果を発表します！



3 階の佐野図書館の入口に
受賞作品を含めた応募作品
を掲示しています。



最多得票作品



本のタイトル：

『すみっコぐらしのかわいい
フェルトおもまごと』 ブティック社 2025 年

ポップの作者：ヨッシーさん



優秀作品

本のタイトル：

『星守る犬』

村上たかし/原作
原田マハ/著
双葉社 2011 年

ポップの作者：まあちゃんさん



優秀作品



本のタイトル：

『まじょのナニーさん
いちごの馬車でショッピング』

藤 真知子/作 はっとり ななみ/絵
ポプラ社 2025 年

作者：さなさん



優秀作品

本のタイトル：

『つめのくに』

シゲリ カツヒコ/作・絵
金の星社 2025 年

ポップの作者：あなさん



1月のイベント

お申込み・お問合せ

Tel 03-3628-3275

特に申し込みの記載がないイベントは
すべて当日受付です。



新春特別企画 2026 第 1 弾 佐野 BOOK 通帳



佐野図書館謹製、読書通帳をプレゼン
ト！（小学生以下の方には、あだ
ち読書通帳をお配りしています）

期間：12/20 (土) ～
無くなり次第終了

お一人様 1 冊まで

定員：先着 100 人

対象：中学生以上の方

新春特別企画 2026 第 2 弾 福 BOOK



のしをついた本の中から気になる
タイトルをお選びください。どんな
内容かは貸出してのお楽しみ！

期間：12/20 (土) ～1/29 (木)

対象：どなたでも

新春特別企画 2026 第 3 弾 ハッピー-おみくじ



3 冊以上の貸出につき 1 回、佐野図
書館オリジナルのおみくじにチャ
レンジできます。

期間：1/4 (日) ～1/29 (木)

対象：どなたでも

期間中は何度でも挑戦できます

おはなし会



図書館スタッフによる「新年」と
「冬」がテーマのおはなし会をおこ
ないます。

日時：1/7 (水)
午後 3 時 30 分～4 時

会場：2 階レクホール

定員：25 人

対象：幼児～小学生

赤ちゃんおはなし会 「はぐ」



読み語りボランティア「ピノッキ
オ」さんによる楽しい手遊びとお
はなし会です。

日時：1/14 (水)
午前 11 時～11 時 20 分

会場：2 階教養室

定員：6 組

対象：乳幼児と保護者

ニンジャになろう！



折り紙、福笑い、判じ絵をしながら
忍者のセンスを学ぼう。参加者には
免許皆伝の書を授ける！

日時：1/18 (日)
午後 1 時 30 分～3 時

会場：2 階レクホール

定員：20 人

対象：幼児～小学生

申込：12/26 (金) より佐野図書館
カウンターまたは電話にて

おはなし会



読み語りボランティア「樫の実会」
さんによる楽しいおはなし会です。

日時：1/21 (水)
午後 3 時 30 分～4 時

会場：2 階レクホール

定員：25 人

対象：幼児～小学生



佐野図書館休館日
12/29(月)～1/3(土)
1/13(火)・30(金)

年末年始のお知らせ

12/28(日)と 1/4(日)は
午前9時～午後5時の時短開館です。

12/28(日)午後5時から
1/4(日)午前9時までの間は
ブックポストのご利用ができません。



読んでみたくありませんか？
ぜひ佐野図書館で
借りてみてください

ポップ作成&投票のご協力ありがとうございました



「わしもそういう情熱的(?)な恋愛がしてみたかったな」

佐野遊姿 (五十代)

遠泳であの子が暮らす島に行く



川柳一茶賞

水没場所一位はやはりトイレ (編集部調べ)らしいですね。

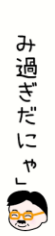
水没しスマホも我もフリーズす

くるくる (六十代)

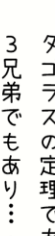


REST 編集部賞

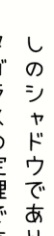
お題「水」



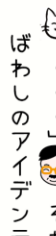
「なんだがすごい柄の着物を着てるにゃ」



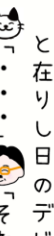
「新年ということであ



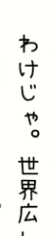
応髪型と眼鏡も変えたからな、それに合わせて着物も新調したとい



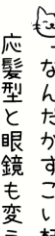
わけじゃ。世界広しといえどジャク柄の着物を着こなせるのはわし



と在りし日のデビッド・ポウイぐらいのものじゃろうな」



「・・・」それは何を着ようと髪型を変えようと口ひげさえあれ



ばわしのアイデンティティは保たれるわけで、その意味で口ひげはわ



しのシャドウでありライナスの毛布でありドッペルゲンガーでありピ



タゴラスの定理でありピタゴラスイッチでもありということはだんご



3兄弟でもあり...ってわしは何をいつてるのじゃ?」



「お屠蘇の飲



み過ぎだにゃ」



「というわけで今年も当欄をひいきくださいませ」

佐野ユーモア川柳



さのユーモア川柳師範
かわやなぎ いっさ
川柳一茶



こしちこ
愛猫の五七七

小中校 水洗トイレ 洋式に

朔太郎の友達 (六十代)

トイレだけに時代の流れというやつですね。

ふじ山のミネラルウォーター すき通る

RiKU (十代)

そつめんとかに使いたいなら (季節外れだけど)。

水たまりはしゃぐ孫に 目を細め

あけみん (六十代)

そっせんして入っていきますからね (笑)。

おいしい水 大切に 世界を守る

鈴木健真 (十代)

世界中で水の争奪戦とかになったら嫌ですもんね。

月水金ウーバーやって 土日舞台

くろてつ (三十代)

若き演劇人の生活。

水たまり 天然光で 盛り写真

北斗のケン (四十代)

使えるものは何でも使ってがんがん盛っていきましょー!

『ボール』 ※句中に「ボール」という語句
を入れなくてもかまいません。

〆切：一月三十一日(土)

【投句方法】

専用の投句用紙に必要事項を
ご記入いただき、佐野・保塚
伊興・新田センターに設置し
てあります投句箱にお入れく
ださい。



メール投句用
QRコード

うさのさんの クロスワードパズル



マスコットキャラクター
「うさのさん」

さのっこのみんな。2026 年も、うさのさんをよろしくお願いします。さっそくぼくの
新年の目標を発表するよ。毎月クイズにおうぼしてくれる子を倍に、いや、3 倍に増やす
ことさ! 年始からセンターがまた始まったらみんなの新年の目標を聞かせてね〜。

		①	
		C	
④	⑤		
B			
②			
③			
A			

【ヨコのもんだい】ー

- ① 手を使って話す「手のことば」。〇〇わ。
- ② サギにあってしまっても、〇〇〇〇りはしないで相談してみよう。
- ③ さむ〜い日の定番。みんなはどの具が好き? (ぼくはしみしみ大根)

【タテのもんだい】 |

- ① 文字どおり新しい一年のこと。
- ④ 意地をはらずに人間これが一番!
- ⑤ タスキをつなぐお正月の名物スポーツといえば“〇〇〇ん”

正解は次回のクイズコーナーで発表します。

12月号の正解者の中から

たかはし みずき さん 1年生 に賞品をさしあげます。

12月号のこたえ

2階までとりにきてね♪

今月号のクイズのこたえがわかった人は

「A. れ」「B. ん」「C. が」

1月15日(木)までにレストのポストに入れてください。

(どうしてもこたえが知りたい子は今月号の裏表紙を見てね)

キリトリ



1月号

クロスワードのこたえ

ふりがな

お名前

年生

ここに記入された個人情報はクイズ以外には使用いたしません。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

アクセス

JR 常磐線 亀有駅北口より

- 東武バス 1 番乗場
佐野・六ツ木循環「佐野公園」 下車 1 分
佐野・六ツ木循環「辰沼団地入口」 下車 3 分
- 東武バス 4 番乗場
八潮駅南口行き「佐野センター前」 下車 2 分

東京メトロ千代田線 北綾瀬駅より

- 東武バス 1 番乗場
八潮駅北口行き(六ツ木都住経由)「辰沼団地入口」 下車 3 分

つくばエクスプレス 八潮駅南口より

- 東武バス 3 番乗場
亀有駅北口行き「佐野センター前」 下車 2 分



REST レスト 1月号 No.389

佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

【発行日】2025/12/25

【編集・発行】佐野地域学習センター
指定管理者
株式会社グランディオサービス

【発行所】〒121-0053 足立区佐野 2-43-5

Tel : 03-3628-3273

Fax : 03-5682-6981

E-mail : sano@grandio.co.jp

佐野図書館

Tel : 03-3628-3275



佐野地域学習センター

検索

今月の

学習センター休館日... **1/13 (火)**

図書館休館日... **1/13 (火)・30 (金)**

利用者懇談会... **1 月はありません**

今月号の 11 ページのクロスワードパズルのこたえ

「A. お」「B. す」「C. し」

佐野センタースローガン

ひと・まち・ものをつなぎ、
新しい **学び** と多くの **出会い** を生み
だれもが主役 になれる佐野センター

ミニコミ紙を置いてくれるお店等を募集中です

本紙「レスト」を置いていただける店舗や施設は
ございませんか。毎月、月末頃にお届けします。

■募集対象地域

- ・佐野
- ・六木
- ・辰沼
- ・神明
- ・神明南
- ・大谷田



■お問い合わせ

佐野地域学習センター 03-3628-3273

知ると分かる。すると変わる。

