

REST

2026. **1** 月号



今月は **上門 えみか** さん (10 さい) の作品
2 階窓口まで賞品を取りにきてね

センター情報 関連ページ 2・3

新システム、稼働しています！

ミニコミ紙「レスト」の表紙絵を募集しています

本紙では、主に就学前～小・中学生の子どもから毎号表紙にのせるすてきな絵を募集しています。

—応募方法—

佐野センター窓口で応募用紙を受け取り、かいた絵に色をぬって、窓口においてあるポストに入れてください。
応募した絵はもれなく佐野センター内に掲示されます。表紙絵の当選者には景品をさしあげます。

新システム、稼働しています！

令和7年10月～令和8年1月の間で、足立区22カ所総合受付窓口で扱うシステムが変更になります。

…というご案内を、10月号・12月号にてお伝えしてきましたが、「実際何が変わるの？」というお声を多数いただきました。

今回の特集では、システム更改により変更となった点についてご紹介します。



区HP
システムリニューアルについて

そもそも、予約システムとは？

佐野センターを含む、区内22カ所の総合受付窓口で扱っている業務を管理するシステムです。

例えば…

- ・区内学習施設で開催している講座の受付
- ・学習施設（学習室・教養室など）、体育施設（体育館・テニスコートなど）施設の貸出
- ・西新井文化ホールで開催される公演・コンサートのチケット販売
- ・その他の入金/出金処理

これらはすべて、「予約システム」によって管理されています。利用者様ご自身のスマートフォンやパソコンからも閲覧でき、予約も可能です。



新システム共通

キャッシュレス決済が可能に！

クレジットカード VISA/JCB/Mastercard/DimersClub/AMERICAN EXPRESS (AMEX)

その他キャッシュレス PayPay/楽天ペイ/d払い/auPAY ※ チケット予約システムを除く

※ インターネットからのお支払いのみご利用いただけます。窓口でのお支払いには対応していません。また、PayPay・楽天ペイ・d払い・auPAYでのキャッシュレス決済については、順次導入予定です。

お支払い可能なコンビニが変更となりました。

講座・施設予約システム ローソン/ファミリーマート/ミニストップ/デイリーヤマザキ/セイコーマート

チケット予約システム ファミリーマート/セブンイレブン

2025/10/26～

講座予約システム



新講座予約システム

予約画面が一新！
分かりやすく使いやすいデザインに。

従来通り、PC・スマートフォンのどちらからでもご覧いただけます。より分かりやすくまとまっており、直感的な操作が可能になりました。

追加された機能 託児サービスの有無で講座を絞り込む/現在受け付けている申込数の表示 など

2025/11/5～

チケット予約システム



新チケット予約システム

シンプルでわかりやすい予約画面に！
まずは利用登録を。

より見やすくシンプルなデザインの画面になりました。また、システムのご利用には利用登録が必要となりました。初回は登録からお願いいたします。

コンビニでらくらく発券。
ご来館が不要になりました。

コンビニ（ファミリーマート、セブンイレブン）での発券が可能になりました。

※ 支払い方法をクレジットカードまたはコンビニ支払いに設定した場合は、コンビニでの発券のみとなります。この場合、総合受付窓口（センター）では発券できません。予めご了承ください。

2026/1/7～

施設予約システム

予約画面が一新。
目的別に探しやすくなりました。

講座予約に同じく、PC・スマートフォンのどちらからでもご覧いただけます。

追加された機能 オンライン上での利用者登録申請/センターごとの個人利用日カレンダー など

※ オンライン上で申請頂いた利用者登録につきましては、後日窓口にて本人確認書類を提示いただいて、正式な登録となります。

事前申込の講座案内

12/26 (金)
午前 9 時より受付開始
(一部を除く)

受付初日の午前 9 時～午後 1 時は
佐野地域学習センターの
窓口、電話のみの受付となります。

電話 **03-3628-3273**
窓口 **佐野 2-43-5** (2階)

講座予約システム (インターネット)
インターネットは 12/26 (金) の午後 1 時
からの受付です。

健康いきいき ボイストレーニング



3 すべての人に
健康と福祉を

声と表情が明るくなり、健康や美容にも効果のあるボイスレッスンは、楽しく歌ってアンチエイジングを。

日時: **1/8・22 (木)**
午後 1 時 30 分～3 時
料金: 1 回に 1,000 円
初回の方は 2,380 円 (教材費込)
定員: 各 40 人
対象: 16 歳以上の方

クラスを選べる ウクレレ教室 (5 日制)



4 質の高い教育を
みんなに

コードを覚えたい、弾いたことはあるけど上達したい方が段階に応じてウクレレの楽しみ方を学べます。

日時: **1/10～3/14 第 2・4 (土)**
初級 午後 1 時～2 時 30 分
入門 午後 6 時～7 時 30 分
料金: 2,750 円 定員: 各 12 人
対象: 初級 G7 のコードが弾ける方
入門 C のコードが弾ける方

はつらつ教室



3 すべての人に
健康と福祉を

栄養・口腔学の座学と運動を行います。
(事前先着ではなく、抽選です)
申込期間: **12/11 (木)～1/14 (水)**

日時: **1/28 (水)**
午前 10 時～11 時 30 分
料金: 無料
定員: 25 人
対象: 足立区内在住の 65 歳以上で
要介護の認定を受けていない方

被害にあわないための対策術を伝授 特殊詐欺対策術



4 質の高い教育を
みんなに

特殊詐欺の被害事例から、被害の手口を知り、最新対策を講義で学びましょう。

日時: **1/30 (金)**
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
料金: 無料
定員: 30 人
対象: 16 歳以上の方

心も身体も健やかに！ 姿勢改善体幹ストレッチ (2 日制)

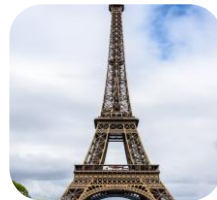


3 すべての人に
健康と福祉を

凝り固まった筋肉をゆっくり丁寧にストレッチすることで歪みを改善。疲れにくい身体を作りましょう。

日時: **2/5・19 (木)**
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
料金: 1,000 円
定員: 16 人
対象: 16 歳以上の女性

基礎から学ぶ やさしいフランス語教室 (7 日制)



4 質の高い教育を
みんなに

アルファベ (フランス語でアルファベットのこと) の読みから始め、簡単な会話ができるまでを目指します。

※レベル別に 2 コースございます。



A コース

日時: **1/19・26、2/2・16**
3/2・23・30
いずれも (月)
午後 1 時～2 時 30 分
料金: 6,100 円 定員: 10 人
対象: フランス語を初めて学習する
16 歳以上の方

B コース

日時: **1/23・30、2/6・27**
3/6・13・27
いずれも (金)
午後 1 時～2 時 30 分
料金: 6,100 円 定員: 10 人
対象: フランス語で簡単なあいさつ、
自己紹介ができる 16 歳以上の方

身体と頭のやさしい体操



3 すべての人に
健康と福祉を

ゆったりとした無理のない動きのストレッチや有酸素運動、筋トレや脳トレゲームなども取り入れます。

日時: **1/21 (水)**
午前 10 時～11 時 30 分
料金: 400 円
定員: 20 人
対象: おおむね 65 歳以上の方

手軽に楽しめる スポーツウェルネス吹矢 (2 日制)



3 すべての人に
健康と福祉を

的をめがけて矢を放ち得点を競うゲームです。技術上達にくわえ、腹式呼吸で健康維持・増進をはかります。

日時: **2/5・19 (木)**
午後 3 時 30 分～5 時
料金: 1,100 円
定員: 12 人
対象: 16 歳以上の方
現在、道具の貸出はおこなっておりません

元気いきいき体操 (6 日制)



3 すべての人に
健康と福祉を

ボールやマットを使った運動やリズム体操で、運動経験のない方でも無理なく体力づくりができます。

日時: **2/6～3/13 毎週 (金)**
A 午前 11 時～午後 0 時 30 分
B 午後 1 時 30 分～3 時
料金: 2,640 円
定員: A 25 人 B 40 人
対象: おおむね 60 歳以上の方

親子で楽しむ ストレッチ & ピラティス



3 すべての人に
健康と福祉を

ヨガストレッチとピラティスの要素を取り入れ、赤ちゃんともふれあいがら美しい身体作りを目指します。

日時: **1/9 (金)**
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
料金: 650 円 (当日入金可)
定員: 8 組
対象: 2 か月～2 歳の子どもと保護者

あなたの不安に応える 夜間個別終活相談会



17 パートナシップで
目標を達成しよう

様々な分野の専門家が一人ひとりのご希望や不安に寄り添い、丁寧にご相談を承ります。

※ご相談をお受けする際、専門家のご指名はいただけません。



日時: ・ **1/26 (月)**
A: 午後 6 時 30 分～7 時 30 分
B: 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
・ **1/29 (木)**
C: 午後 6 時 30 分～7 時 30 分
D: 午後 7 時 30 分～8 時 30 分

料金: 無料 定員: 各 4 人
対象: 16 歳以上の方

※A～D の内容に差はございません。
ご都合のいい日程・時間帯をお選び頂き、
お申し込みください。

「ペットボトルキャップのピンクッション」 ハンドメイドサロン



12 つくる責任
つかう責任

ハンドメイドを通じた交流の場です。
毎月 1 つの作品を完成させます。月ごとに作品の題材は変わります。

日時: **1/27 (火)**
午前 10 時～午後 1 時
料金: 600 円
定員: 20 人
対象: 16 歳以上の方

子どもの能力を引き出す バルシューレ A・B (6 日制)



4 質の高い教育を
みんなに

ドイツ生まれの運動能力向上を目的とした遊びを科学したボール運動です。カゴ入れ、的あて、対戦遊び等。

日時: **1/19～3/16 (月)**
(2/9・23、3/9 を除く)
A 午後 3 時 30 分～4 時 20 分
B 午後 4 時 30 分～5 時 20 分
料金: 2,940 円
定員: 各 10 人
対象: A 4 歳～就学前の子ども (保護者同伴)
B 小学 1～3 年生

お知らせ

年末年始休館日について

12/29 (月)～1/3 (土) は休館となります。

12/28 (日) および 1/4 (日) は午前 9 時～午後 6 時の開館となります。(窓口の受付は午後 5 時まで)



当日気軽に立ち寄れる

サロン

地域の趣味仲間が集うひととき。
毎月、定期的に開催しています。

- 定員は目安です。
- それぞれのサロンの開始時間10分前から2階窓口にて受付しています。

囲碁・将棋ひろば



第1・2
日

囲碁・将棋に興味のある方から初級者～対局を求める方まで、運営ボランティアさんが手合わせします。

日時：1/4・11(日)
午前9時～正午

料金：無料
定員：各10人
対象：小学生以上の方

夜間個人学習室



毎週
火
木
金

勉強や読書などに利用できる学習室を無料で開放しています(団体予約が入った場合は開放しません)。

日時：1/6～30 毎週(火)(木)(金)
午後5時30分～9時
(1/13を除く)

料金：無料
定員：各10人
対象：中学生・高校生以上の方
(中学生は午後8時まで)

じゅーくぼっくす

～近隣の住区センターからのお知らせ～

12/29(月)～1/3(土)は年末年始休館日のため、住区センターはお休みです。

佐野住区センター

佐野2-43-5

TEL：03-3628-3277

休館日：年始・日曜・祝日・1/13(火)

悠々館

チベット体操(悠々部共催)

日時：1/28(水) 午後1時30分～3時30分

定員：25人

児童館

しんねんおたのしみかい(児童部共催)

日時：1/17(土) 午後1時～3時

定員：なし

申込：当日午後1時～1時30分

大谷田住区センター

大谷田1-1-2-101

TEL：03-3629-5460

休館日：年始・日曜・祝日・1/19(月)

悠々館

新春お楽しみ演芸会

日時：1/31(土) 午後1時30分～3時30分

定員：50人

申込：1/13(火)午前9時より受付

児童館

工作教室 羽子板・けん玉の絵付け

日時：1/13～15(火～木)
午後1時～4時30分

定員：なし

大谷田谷中住区センター

大谷田4-16-6

TEL：03-5697-3390

休館日：年始・日曜・祝日・1/26(月)

悠々館

お楽しみ会 踊りと楽器演奏

日時：1/17(土) 午後1時30分～

定員：60人

申込：12/23(火)より受付中

児童館

プラバン絵馬作り

日時：1/6～9(火～金)

定員：なし

対象：小学生以上

神明住区センター

神明南2-6-19

TEL：03-5682-5089

休館日：年始・日曜・祝日・1/26(月)

悠々館

健康推進部主催「認知症予防講座」

日時：1/30(金) 午後1時30分～

定員：25人

申込：1/5(月)より受付

児童館

「卒乳相談会」&「子育て相談室」

日時：1/20(火) 午前10時30分～11時30分

定員：なし 対象：乳幼児親子

六木住区センター

六木3-39-5-101

TEL：03-3629-1716

休館日：年始・日曜・祝日・1/19(月)

悠々館

歯科医師による歯の衛生講話

日時：1/22(木) 午後1時30分～

定員：20人 申込：1/13(火)より受付

児童館

木こま絵付けこま回し

日時：1/5～7(月～水) 午後2時～4時

対象：小学生 定員：材料がなくなるまで

※イベントの詳細は、
各住区センターまでお問い合わせください。

※掲載している行事は、内容変更・中止となる
場合がございます。

※特に記載のないものについては、
【当日受付・参加費無料】となります。

また、対象の記載がないものは

悠々館：60歳以上

児童館：乳幼児～18歳 を対象といたします。

アウトドアスポーツ 「モルック体験会」



祝

フィンランド生まれの投てきゲーム
をやってみよう。場所は佐野公園。
(雨天・足場不良時は中止)

日時：1/12(月・祝)
午後1時30分～4時

料金：無料
定員：8人程度
対象：どなたでも

おもちゃの病院



第3
金

運営ボランティア「あだちトイ・ド
クターズ」が参加者から持ち込まれ
た玩具を修理します。

日時：1/16(金)
午後1時～4時

料金：無料(材料費がかかる場合あり)
定員：特になし
対象：どなたでも

こども折り紙ひろば



第3
日

毎月季節に合わせた作品を用意して
います。動物やお花など好きなもの
を自由に折ることもできます。

日時：1/18(日)
午後1時30分～3時30分

料金：無料
定員：10人
対象：小学生以下の方
(就学前の子どもは保護者同伴)

佐野名画座



第3
日

名作映画の上映会です。入退室自由。
A:「ドナルドダック」(68分・短編8話)
B:「カサブランカ」(102分)

日時：1/18(日)
A：午後4時30分～
B：午後7時～

料金：無料
定員：各20人
対象：どなたでも

写真サロン



第4
土

カメラや写真好きの方が集まり
作品の観賞会を中心に、撮影の
コツなどを相談するサロンです。

日時：1/24(土)
午前10時～正午

料金：100円
定員：10人
対象：16歳以上の方

「ココロ豆キャッチ」 がらくたこうさくサロン



第4
土

お家での廃材を使い、楽しくあそ
べる工作をします。身近な材料でリ
サイクルとSDGsを学びましょう。

日時：1/24(土)
午後2時～3時30分

料金：無料
定員：10人
対象：どなたでも
(就学前の子どもは保護者同伴)

佐野ポップ美術館

—受賞作発表—

佐野図書館で10/1(水)～11/24(月)に開催した「佐野ポップ美術館」。利用者の方々に作っていただいたポップを図書館の入口に掲示し、開催期間内に来館された皆さまに投票していただきました。今回はその受賞結果を発表します！



3階の佐野図書館の入口に受賞作品を含めた応募作品を掲示しています。



最多得票作品



本のタイトル：
『すみっこぐらしのかわいいフェルトおままごと』 ブティック社 2025年
ポップの作者：ヨッシーさん



優秀作品



本のタイトル：
『星守る犬』
村上たかし/原作
原田マハ/著
双葉社 2011年
ポップの作者：まあちゃんさん



優秀作品



本のタイトル：
『まじよのナニーさん
いちごの馬車でショッピング』
藤 真知子/作 はっとり ななみ/絵
ポプラ社 2025年
作者：さなさん



優秀作品



本のタイトル：
『つめのくに』
シゲリ カツヒコ/作・絵
金の星社 2025年
ポップの作者：あなさん

読んでみたくありませんか？
ぜひ佐野図書館で
借りてみてください

ポップ作成&投票のご協力ありがとうございました

1月のイベント

お申込み・お問合せ
Tel 03-3628-3275

特に申し込みの記載がないイベントはすべて当日受付です。



新春特別企画 2026 第1弾 佐野 BOOK 通帳



佐野図書館謹製、読書通帳をプレゼント！(小学生以下の方には、あだち読書通帳をお配りしています)

期間：12/20(土)～
無くなり次第終了
お一人様1冊まで
定員：先着100人
対象：中学生以上の方

新春特別企画 2026 第2弾 福 BOOK



のしをついた本の中から気になるタイトルをお選びください。どんな内容かは貸出してお楽しみ！

期間：12/20(土)～1/29(木)
対象：どなたでも

新春特別企画 2026 第3弾 ハッピーおみくじ



3冊以上の貸出につき1回、佐野図書館オリジナルのおみくじにチャレンジできます。

期間：1/4(日)～1/29(木)
対象：どなたでも
期間中は何度でも挑戦できます

おはなし会



図書館スタッフによる「新年」と「冬」がテーマのおはなし会をおこないます。

日時：1/7(水)
午後3時30分～4時
会場：2階レクホール
定員：25人
対象：幼児～小学生

赤ちゃんおはなし会「はぐ」



読み語りボランティア「ピノッキオ」さんによる楽しい手遊びとおはなし会です。

日時：1/14(水)
午前11時～11時20分
会場：2階教養室
定員：6組
対象：乳幼児と保護者

ニンジャになるう！



折り紙、福笑い、判じ絵をしながら忍者のセンスを学ぼう。参加者には免許皆伝の書を授ける！

日時：1/18(日)
午後1時30分～3時
会場：2階レクホール
定員：20人
対象：幼児～小学生
申込：12/26(金)より佐野図書館カウンターまたは電話にて

おはなし会



読み語りボランティア「樫の実会」さんによる楽しいおはなし会です。

日時：1/21(水)
午後3時30分～4時
会場：2階レクホール
定員：25人
対象：幼児～小学生



佐野図書館休館日
12/29(月)～1/3(土)
1/13(火)・30(金)

年末年始のお知らせ
12/28(日)と1/4(日)は
午前9時～午後5時の時短開館です。

12/28(日)午後5時から
1/4(日)午前9時までの間は
ブックポストのご利用ができません。



うさのさんの クロスワードパズル



マスコットキャラクター「うさのさん」

さのっこのみんな。2026 年も、うさのさんをよろしくお願いします。さっそくぼくの新年の目標を発表するよ。毎月クイズにおうぼしてくれる子を倍に、いや、3 倍に増やすことさ！ 年始からセンターがまた始まったらみんなの新年の目標を聞かせてね～。

		①	
		C	
④	⑤		
B			
②			
③			
A			

【ヨコのもんだい】

- ① 手を使って話す「手のことば」。〇〇わ。
- ② サギにあってしまっても、〇〇〇〇りはしないで相談してみよう。
- ③ さむ〜い日の定番。みんなはどの具が好き？ (ほくはしみみ大根)

【タテのもんだい】

- ① 文字どおり新しい一年のこと。
- ④ 意地をはらずに人間これが一番！
- ⑤ タスキをつなぐお正月の名物スポーツといえば“〇〇〇ん”

正解は次回のクイズコーナーで発表します。

12月号の正解者の中から

たかはし みずき さん 1年生 に賞品をさしあげます。2階までとりにきてね♪

12月号のこたえ

今月号のクイズのこたえがわかった人は

「A. れ」「B. ん」「C. が」

1月15日(木)までにレストのポストに入れてください。

(どうしてもこたえが知りたい子は今月号の裏表紙を見てね)

キリトリ



1月号

A	B	C
---	---	---

クロスワードのこたえ

ふりがな

お名前

年生

ここに記入された個人情報はクイズ以外には使用いたしません。

佐野ユーモア川柳



さのユーモア川柳師範
かわやなぎ いっさ
川柳 一茶



こしちこ 愛猫の五七七

お題「水」

水没し スマホも我も フリーズす

くるくる (六十代)

水没場所一位はやはりトイレ (編集部調べ)らしいですね。



遠泳であの子が暮らす島に行く

佐野遊姿 (五十代)

「わしもそいう情熱的(?)な恋愛がしてみたかったな」

小中校 水洗トイレ 洋式に

朔太郎の友達 (六十代)

トイレだけに時代の流れというやつですね。

ふじ山の ミネラルウォーター すき通る

RiKU (十代)

そつめんとかに使いたいな(季節外れだけ)。

水たまり はしゃぐ孫に 目を細め

あけみん (六十代)

そっせんして入っていきますからね(笑)。

おいしい水 大切に 世界を守る

鈴木健真 (十代)

世界中で水の争奪戦とかになったら嫌ですもんね。

月水金 ウーバーやって 土日舞台

くろてつ (三十代)

若き演劇人の生活。

水たまり 天然光で 盛り写真

北斗のケン (四十代)

使えるものは何でも使ってたががん盛っていきましょー！

三月号掲載分のお題

『ボール』 ※句中に「ボール」という語句を入れなくてもかまいません。

〆切：一月三十一日(土)

【投句方法】

専用の投句用紙に必要事項をご記入いただき、佐野・塚塚伊興・新田センターに設置してあります投句箱にお入れください。



メール投句用 QRコード

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

アクセス

JR 常磐線 亀有駅北口より

- 東武バス1番乗場
佐野・六ツ木循環「佐野公園」 下車1分
佐野・六ツ木循環「辰沼団地入口」下車3分
- 東武バス4番乗場
八潮駅南口行き「佐野センター前」下車2分

東京メトロ千代田線 北綾瀬駅より

- 東武バス1番乗場
八潮駅北口行き(六ツ木都住経由)「辰沼団地入口」下車3分

つくばエクスプレス 八潮駅南口より

- 東武バス3番乗場
亀有駅北口行き「佐野センター前」下車2分



REST レスト 1月号 No.389

佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

【発行日】2025/12/25
【編集・発行】佐野地域学習センター
指定管理者
株式会社グランディオサービス
【発行所】〒121-0053 足立区佐野2-43-5
Tel : 03-3628-3273
Fax : 03-5682-6981
E-mail : sano@grandio.co.jp
佐野図書館
Tel : 03-3628-3275



佐野地域学習センター 検索

今月の

- 学習センター休館日… 1/13 (火)
- 図書館休館日… 1/13 (火)・30 (金)
- 利用者懇談会… 1月はありません

今月号の11ページのクロスワードパズルのこたえ

「A. お」「B. す」「C. し」

佐野センタースローガン

ひと・まち・ものをつなぎ、
新しい **学び** と多くの **出会い** を生み
だれもが主役 になれる佐野センター

ミニコミ紙を置いてくれるお店等を募集中です

本紙「レスト」を置いていただける店舗や施設は
ございませんか。毎月、月末頃にお届けします。

■募集対象地域

- ・佐野
- ・六木
- ・辰沼
- ・神明
- ・神明南
- ・大谷田



■お問い合わせ

佐野地域学習センター 03-3628-3273

知ると分かる。すると変わる。

