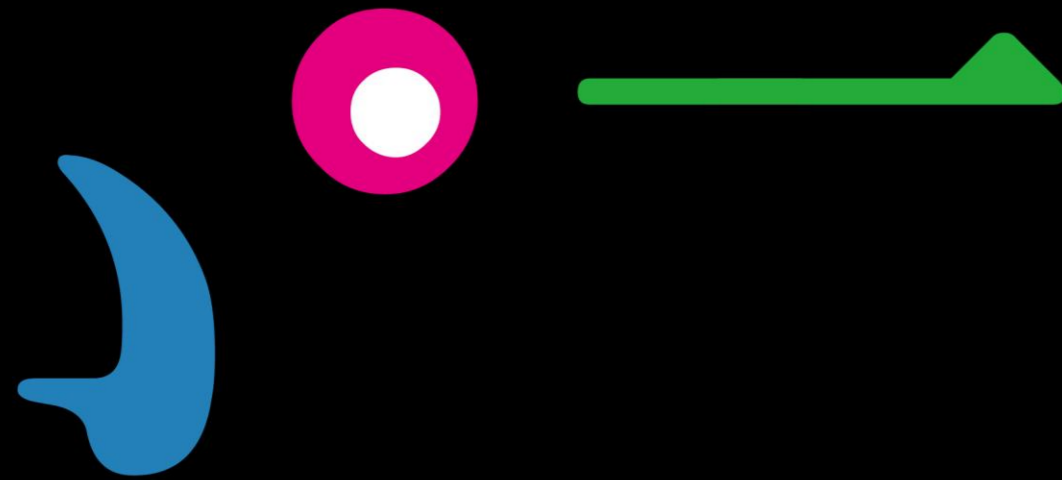




START



ふち読み

ふちスポ

ふちカル

27



小学生対象

### こどもの居場所

期間：7/22(月)～8/29(金)の平日

午前9時～午後5時

8 12 ( )



Wi-fi

中学生・高校生対象

### 学習スペース

日時：7/21(月)

7/22( ) 8/12( )



Wi-fi

8

HP

SNS

ハーバリウム風  
ボールペン作り

8 7 ( )  
9 30 0 30

アロマサシェ作り

8 14 ( )  
9 30 0 30

ハニカムタイトルの  
コースター作り

8 21 ( )  
9 30 0 30



HP

in Summer

## 事前申込の講座案内

7/26 (土)

午前 9 時より受付開始

(一部を除く)

受付初日の午前 9 時～午後 1 時は  
佐野地域学習センターの  
窓口、電話のみの受付となります。

電話 03-3628-3273

窓口 佐野 2-43-5 (2 階)

講座予約システム (インターネット)  
インターネットは 7/26 (土) の午後 1 時  
からの受付です。

### 健康いきいき ボイストレーニング



3 すべての人に  
健康と福祉を

声と表情が明るくなり、健康や美容にも  
効果のあるボイスレッスンです。楽しく  
歌ってアンチエイジングをはかります。

日時: 8/14・28 (木)  
午後 1 時 30 分～3 時

料金: 1 回に 1,000 円  
初回の方は 2,380 円 (教材費込)

定員: 各 40 人  
対象: 16 歳以上の方

### 終活のあなたの悩みに応える 夜間個別相談会



17 パートナシップで  
目標を達成しよう

司法書士・行政書士・弁護士・ファイナ  
ンシャルプランナーのいずれかの専門  
家に直接相談ができます。

日時: 8/22 (金)・28 (木)  
A 午後 6 時 30 分～7 時 30 分  
B 午後 7 時 30 分～8 時 30 分

料金: 無料  
定員 22 日: 各 4 人 28 日: 各 5 人  
対象: 16 歳以上の方

### お花を知ろう 親子フラワーアレンジメント体験



4 質の高い教育を  
みんなに

生花を用いたアレンジメント体験をお  
こないます。この機会にお花のことを知  
って素敵な夏休みにしましょう。

日時: 8/2 (土)  
午後 2 時～3 時 30 分

料金: 無料  
定員: 10 組  
対象: 小学生と保護者

### 親子トランポリン (3 日制) 小学生トランポリン (3 日制)



3 すべての人に  
健康と福祉を

トランポリンはバランス感覚を養う運  
動です。他では味わえない空中浮遊のよ  
うな感覚を体験してみましょう。

日時: 8/4・18・25 (月)  
親子 午後 3 時 30 分～4 時 30 分  
小学生 午後 4 時 40 分～5 時 40 分

料金: 親子 2,310 円 小学生 1,440 円  
定員: 親子 12 組 小学生 24 人  
対象: 2 歳～就学前の子どもと保護者  
小学生

### 親子で楽しむ ストレッチ & ピラティス



3 すべての人に  
健康と福祉を

ヨガストレッチとピラティスの要素を  
取り入れ、赤ちゃんとふれあいながら美  
しい身体作りを目指します。

日時: 8/8 (金)  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

料金: 650 円 (当日入金可)  
定員: 8 組  
対象: 2 か月～2 歳の子どもと母親

### 女性のためのぬり絵教室



4 質の高い教育を  
みんなに

講師オリジナルの図案をぬります。日々  
の仕事や家事を忘れ、ぬり絵に没頭して  
ストレス解消しませんか。

日時: 8/24 (日)  
午前 10 時 30 分～正午

料金: 500 円 定員: 8 人  
対象: 16 歳以上の女性

### 佐野ハワイアンフェスティバル ウクレレコンサート



17 パートナシップで  
目標を達成しよう

ウクレレバンドやフラダンサーが集  
まり、生演奏で楽しむコンサートで  
す。※当日受付・申込不要

日時: 8/30 (土)  
午後 2 時～4 時 30 分

料金: 無料  
定員: 50 人  
対象: どなたでも

### 楽しく学べる! 簡単英会話 A・B (6 日制)



4 質の高い教育を  
みんなに

フィリピン出身の講師から英会話を学  
べます。まずは簡単なレベルから英会話を  
気軽に学んでみませんか?

日時: 9/2・16、10/7・21  
11/4・18 いずれも (火)  
A 午後 3 時 30 分～5 時  
B 午後 6 時～7 時 30 分

料金: 5,500 円  
定員: 各 10 人  
対象: 16 歳以上の方

### ハンディクリーナーを作るう



無休夏  
無料

東京大学の学生さんによる、楽しい科学  
実験教室です。モーターと電池で動くハ  
ンディクリーナーを作ります。

日時: 8/16 (土)  
午後 2 時～3 時 30 分

料金: 無料  
定員: 15 人  
対象: 小学生

### 子どもの能力を引き出す バルシューレ体験会 A・B



3 すべての人に  
健康と福祉を

運動能力の向上を目的とする、遊びを科  
学したドイツ生まれのボール運動です。  
カゴ入れ、的あて、対戦遊び等。

日時: 8/17 (日)  
A 午後 1 時～1 時 50 分  
B 午後 2 時～2 時 50 分

料金: 300 円  
定員: 各 10 人  
対象 A: 4 歳～就学前の子ども  
B: 小学 1～3 年生

### パステルを使って 絵を描いてみよう



4 質の高い教育を  
みんなに

削ったパステルの粉を指につけ、型や綿  
棒などを使って描きます。絵が苦手なお  
子さんでも楽しくできます。

日時: 8/19 (火)  
午前 10 時～11 時 30 分

料金: 無料  
定員: 12 人  
対象: 小学生

### 心も身体も健やかに! 姿勢改善体幹ストレッチ (2 日制)



3 すべての人に  
健康と福祉を

凝り固まった筋肉をゆっくり丁寧にス  
トレッチすることで歪みを改善。疲れに  
くい身体を作りましょう。

日時: 9/4・18 (木)  
午後 1 時 30 分～2 時 30 分

料金: 1,000 円  
定員: 16 人  
対象: 16 歳以上の女性

### 誰でも手軽に楽しめる スポーツウェルネス吹矢 (2 日制)



3 すべての人に  
健康と福祉を

的をめがけて矢を放ち得点を競うゲー  
ムです。技術上達にくわえ、腹式呼吸で  
健康維持・増進をはかります。

日時: 9/4・18 (木)  
午後 3 時 30 分～5 時

料金: 1,100 円  
定員: 12 人  
対象: 16 歳以上の方  
現在、道具の貸出はおこなっておりません。

### お知らせ

身体と頭のやさしい体操

ハンドメイドサロン

はつらつ教室

8 月は、上記の講座はお休みです。  
またのご参加をお待ちしております!

### キミも左官職人 「ピカピカ泥団子作り」



無休夏  
無料

現役の職人から、左官の技術を教えても  
らいながら、泥団子をピカピカに仕上げ  
てみましょう。

日時: 8/24 (日)  
午後 1 時～4 時

料金: 無料  
定員: 12 人  
対象: 小学生

### 夏休み子ども科学実験講座 「熱伝導でひんやり実験」



4 質の高い教育を  
みんなに

お茶の水女子大の学生さんから教わり  
ながら、装置を作り「熱伝導」について  
楽しく学べる科学実験教室です。

日時: 8/27 (水)  
午前 10 時～11 時 30 分

料金: 無料  
定員: 12 人  
対象: 小学生

### 産後ママのための タッチケア & フィットネス (3 日制)



3 すべての人に  
健康と福祉を

女性のお悩みである産後の体力の低下  
や体形の崩れを解消する効果的なエク  
ササイズをおこないます。

日時: 9/1・22・29 いずれも (月)  
午前 10 時～11 時

料金: 1,950 円  
定員: 8 組  
対象: 2 か月～2 歳未満の子どもと母親

# 当日気軽に立ち寄れる サロン

地域の趣味仲間が集うひととき。  
毎月、定期的開催しています。

- 定員は目安です。
- それぞれのサロンの開始時間 10 分前から 2 階窓口にて受付しています。

## 夜間個人学習室



毎週  
火  
木  
金

勉強や読書などに利用できる学習室を無料で開放しています（団体予約が入った場合は開放しません）。

日時：8/1～29 毎週（火）（木）（金）  
午後 5 時 30 分～9 時

料金：無料

定員：各 10 人

対象：中学生・高校生以上の方  
（中学生は午後 8 時まで）

## 人権ビデオ上映会



第1  
火

毎月様々なテーマの人権啓発ビデオを上映します。改めて人権について考えてみましょう。

日時：8/5（火）  
午前 10 時/午後 2 時/午後 6 時

料金：無料

定員：各 10 人

対象：どなたでも

## 囲碁・将棋ひろば



第2  
日

囲碁・将棋に興味のある方から初級者～対局を求める方まで、運営ボランティアさんが手合わせします。

日時：8/10（日） 第1日曜はお休み  
午前 9 時～正午

料金：無料

定員：10 人

対象：小学生以上の方

## おもちゃの病院



第3  
金

運営ボランティア「あだちトイ・ドクターズ」が参加者から持ち込まれた玩具を修理します。

日時：8/15（金）  
午後 1 時～4 時

料金：無料（材料費がかかる場合あり）

定員：特になし

対象：どなたでも

## 佐野名画座



第3  
日

名作映画の上映会です。入退室自由。  
A：「シンデレラ」（ディズニー映画）  
B：「ローマの休日」

日時：8/17（日）  
A：午後 4 時 30 分～  
B：午後 7 時～

料金：無料

定員：各 20 人

対象：どなたでも

## 写真サロン



第4  
土

カメラや写真好きの方が集まり作品の観賞会を中心に、撮影のコツなどを相談するサロンです。

日時：8/23（土）  
午前 10 時～正午

料金：100 円

定員：10 人

対象：16 歳以上の方

## 「おさかな水族館」 がらくたこうさくサロン



第4  
土

お家で作る廃材を使い、楽しくあそべる工作をします。身近な材料でリサイクルと SDGs を学びましょう。

日時：8/23（土）  
午後 2 時～3 時 30 分

料金：無料

定員：10 人

対象：どなたでも  
（就学前の子どもは保護者同伴）

わかばスマホサロンは  
お休みです。

次回は 10 月を予定しています。  
ご参加お待ちしております！



# じゃーくぼっくす

～近隣の住区センターからのお知らせ～

## 佐野住区センター

佐野 2-43-5

TEL：03-3628-3277

休館日：日曜・祝日・8/12(火)

### 悠々館 誕生会

日時：8/9(土) 午後 1 時～4 時

定員：25 人 対象：4 月～9 月生まれの方

申込：7/31(木)まで事前受付

### 児童館 ポッチャたいかい

日時：8/23(土) 午後 1 時 30 分～3 時

定員：1 チーム 3 人×8 チームまで

申込：当日午後 1 時～1 時 30 分まで

## 大谷田住区センター

大谷田 1-1-2-101

TEL：03-3629-5460

休館日：日曜・祝日・8/18(月)

### 悠々館 ゆ〜ゆ〜湯 お楽しみイベント

日時：8/21(木) 午後 1 時 30 分～3 時

定員：50 人

申込：8/4(月)午前 9 時より事前受付

### 児童館 お楽しみ工作

日時：8/4(月)～8(金) 午後 1 時～4 時

定員：なし

対象：小学生

## 大谷田谷中住区センター

大谷田 4-16-6

TEL：03-5697-3390

休館日：日曜・祝日・8/25(月)

### 悠々館 住区 de 団らん「楽しくあそびましょう」

日時：8/21(木) 午後 1 時 30 分～3 時

定員：24 人

### 児童館 夏休み工作「エアカーリング」

日時：8/18(月)～22(金)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

定員：なし 対象：小学生以上

## 神明住区センター

神明南 2-6-19

TEL：03-5682-5089

休館日：日曜・祝日・8/25(月)

### 悠々館 栄養士講座（※スマートフォン持参必須）

日時：8/28(木) 午前 10 時～11 時

定員：25 人 申込：8/4(月)より受付開始

### 児童館 児童館・本館・たんぼぼ学童室 共催

「おばけやしき」

日時：8/30(土) 午後 2 時～4 時

定員：60 人

対象：小学生

## 六木住区センター

六木 3-39-5-101

TEL：03-3629-1716

休館日：日曜・祝日・8/18(月)

### 悠々館 精密採点カラオケ大会

日時：8/2(土) 午後 1 時 30 分～3 時

定員：歌う方 15 人・応援の方 15 人

申込：7/23(水)より 窓口にて事前受付中

### 児童館 子ども未来応援事業 陶芸教室

日時：8/4(月) ① 午後 1 時～1 時 50 分

② 午後 2 時～2 時 50 分

対象：小学生

定員：各 20 人

申込：事前受付（定員に達するまで）

※イベントの詳細は、

各住区センターまでお問い合わせください。

※掲載している行事は、内容変更・中止となる  
場合がございます。

※特に記載のないものについては、

【当日受付・参加費無料】となります。

また、対象の記載がないものは

悠々館：60 歳以上

児童館：乳幼児～18 歳 を対象といたします。

佐野図書館にはたくさんの絵本がありますが、分類によって背表紙に貼ってあるシールの色や、絵本が置いてある場所が異なります。絵本を探す時の参考にしてください！

● 灰色のシール

場所：児童ゆうせん席（丸テーブル）左側の棚  
知識の絵本です。カテゴリーごとに並んでいます。内容ごとに数字が振られています。

- 1：くらし・ぎょうじ（十二支、お祭りなど）
- 2：かがく・かず（重さ、水など）
- 3：いきもの（動物、植物、人の体など）
- 4：のりもの・あそび（電車、なぞなぞなど）
- 5：ことば、もじ（五十音、オノマトペ、しりとりなど）



▲ 灰色シールの絵本の棚

● 緑色のシール

場所：児童ゆうせん席（丸テーブル）奥の棚の右側  
日本の昔話です。タイトルの五十音順に並んでいます。



● 青色のシール

場所：児童ゆうせん席（丸テーブル）奥の棚の左側  
外国の昔話です。タイトルの五十音順に並んでいます。



▲ 緑色・青色シールの絵本の棚

● 黄色のシール

場所：じゅうたんコーナー内  
日本の作家の創作絵本です。作者の名前の五十音順に並んでいます。



● 赤色のシール

場所：じゅうたんコーナー  
手前の棚  
外国の作家の創作絵本です。作者の名前の五十音順に並んでいます。



● 桃色のシール

場所：じゅうたんコーナー  
右奥  
赤ちゃん向けの絵本です。作者の名前の五十音順に並んでいます。



黄色シールの絵本の棚



赤色シールの絵本の棚

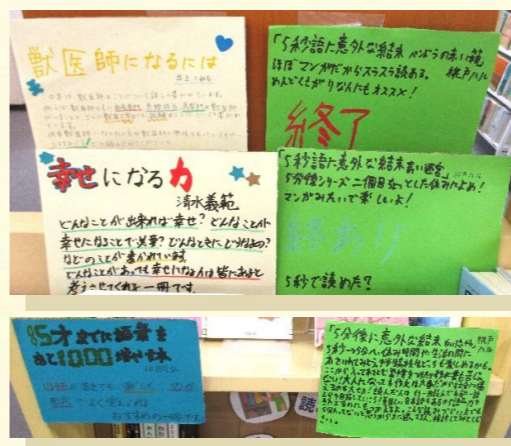


桃色シールの絵本の棚

佐野図書館には魅力的な絵本がたくさん。お子さんだけでなく大人の方も、是非手に取ってみてください！

てのひら文庫

読者おすすめの本でつくる特集コーナーです。  
佐野図書館をご利用いただいている皆さまの地域交流拠点でもあります。



今月の「てのひら文庫」は、中学生のオススメ本特集。  
職場体験に来てくれた第十二中学校の皆さんが作成したPOPとともに、中学生ならではの選書をお楽しみください。

『獣医師になるには』  
井上こみち/著 ペリかん社 2018年

『5秒後に意外な結末 パンドラの赤い箱』  
桃戸ハル/編著 学研プラス 2016年

『15才までに語彙をあと1000増やす本 中学生必須』  
まつだしょうご/マンガ 福田尚弘/企画 アーバン出版局 2015年

図書館 8月のイベント

8月の佐野図書館休館日  
8/12 (火)・29 (金)

お申込み・お問合わせ TEL: 03-3628-3275  
特に申込の記載がないイベントはすべて当日受付です。

おはなし会



図書館スタッフによる、夏にぴったりな怖い物語を集めたおはなし会をおこないます。

日時：8/6 (水)  
午後3時30分～4時  
会場：2階 レクホール  
定員：25人  
対象：幼児～小学生

赤ちゃんおはなし会「はぐ」



読み語りボランティア「ピノッキオ」さんによる楽しい手遊びとおはなし会です。

日時：8/13 (水)  
午前11時～11時20分  
会場：2階 教養室  
定員：6組  
対象：乳幼児と保護者

お楽しみ映画会



「おしりたんてい」を上映します。夏休みのひととき、楽しい映画会に参加しませんか？

日時：8/17 (日)  
午前10時30分～正午  
会場：2階 レクホール  
定員：25人  
対象：小学生

ふれあいおはなし会「はぐSP」  
+ 英語リトミック体験



乳幼児とご家族みんなでお楽しみいただけるおはなし会です。後半には英語リトミック体験も。

日時：8/17 (日)  
午前11時～11時45分  
会場：2階 教養室  
定員：6組  
対象：乳幼児と保護者

錬金術師養成講座



科学実験で錬金術師に！覚えた錬金術は魔法の夏休みおはなし会でみんなに発表します。

日時：8/17 (日)  
午後1時～2時30分  
会場：2階 学習室  
定員：5組 対象：小学生と保護者  
申込：7/26 (土) より窓口または電話

魔法の夏休み拡大おはなし会



いつものおはなし会より15分早く始まる45分の拡大版！魔法がテーマのおはなし会です。

日時：8/20 (水)  
午後3時15分～4時  
会場：2階 レクホール  
定員：25人  
対象：幼児～小学生

# うさのさんの クロスワードパズル



佐野センターマスコットキャラクター「うさのさん」

さのっこのみんなは信じられないかもしれないけど、20年くらい前は、夏でも気温が低くて学校のプールが中止になるのが珍しくなかったんだって。泳ぎがニガテなぼくからするとちょっとラッキーって感じだな。それにしても暑すぎるよね～！

	④		⑤
①			A
②			
		③	C

## 【ヨコのもんだい】

- ① 8月9日はゴロ合わせで〇〇〇〇の日。甲子園は夏の名物だね。
- ② まるで太陽みたいなきれいな花。ひ〇〇り。
- ③ “おもちゃ”は英語でなんという？ ディズニー映画もあったなあ。

## 【タテのもんだい】

- ① 8月の山の日と、7月の海の日。後からできた祝日は〇〇〇日 (ひ)。
- ④ 上のイラストでうさのさんが身につけているモノは？
- ⑤ 船からの目印になるよう海をてらしている高い建物。

正解は次回のクイズコーナーで発表します。  
7月号の正解者の中から  
柳橋 湊太 さん 5年生 に賞品をさしあげます。  
2階までとりにきてね♪  
今月号のクイズのこたえがわかった人は  
8月15日(金)までにレストのポストに入れてください。  
(どうしてもこたえが知りたい子は今月号の裏表紙を見てね)

## 7月号のこたえ

「A. お」「B. こ」「C. め」



8月号

## クロスワードのこたえ

ふりがな  
お名前

年生

ここに記入された個人情報はクイズ以外には使用いたしません。

# 佐野ユモア川柳



さのユ-モア川柳師範  
かわやなぎ いっさ  
川柳 一茶



こしちご  
愛猫の五七七

「先生はカラオケとかいったりするのかにや？」、「カラオケには久しく行ってあらんが、家では隙あらば何か歌ってある感じじゃ。特に掃除中と食器洗い中はリサイタル気分であつてよく歌ってある。」  
「迷惑だにや。」「まあでも美声じゃからな。ホトトギスの鳴き声を迷惑とは思わんじやろ。」  
「先生の歌声はホトトギスというよりウシガエルの鳴き声に近いにや。」  
「ショック！せめてガマガエルぐらいは...」  
「差がよくわからないにや。」

## お題「勉強」

米寿にも学ぶことあり セルフレージ

ハラちゃん (八十代)

次はスマホのデータ移行に自分でチャレンジですね。(笑)



勉強会 三十分後にはおはなし会

こころ (十代)

「うむ、極めて自然な流れですな」

みんな言う 勉強しときゃ良かったと  
くるくる (六十代)

母の声 勉強しなさい 耳にタコ

よっちゃん (九十代)

いわれるとやりたくなくなるけど、じゃあ自発的にやるか  
というところでもない、みたいな (笑)

学びの場 ゆるっとゆうがに 回り道

宇田 (A世代)

教育の現場って本来そうありたいですけどね...

開宿年 琳派勉強 郷土博

胡太郎の友達 (六十代)

あ、そういうはまだ行ってないや...

今の子の テスト勉強 ペーパーレス  
貴生 (四十代)

日々勉強 夢追いかけて 歳重ね

青木郎 (六十代)

立派な弁護士になってください！(八十歳ぐらいまでには...)

## 十月号掲載分のお題

『明日』 ※句中に「明日」という語句を  
入れなくてもかまいません。

切：八月三十一日(日)

## 「投句方法」

専用の投句用紙に必要事項を  
ご記入いただき、佐野・保塚  
伊興・新田センターに設置し  
てあります投句箱にお入れく  
ださい。



メール投句用  
QRコード

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

## アクセス

### JR 常磐線 亀有駅北口より

- 東武バス1番乗場  
佐野・六ツ木循環「佐野公園」 下車1分  
佐野・六ツ木循環「辰沼団地入口」下車3分
- 東武バス4番乗場  
八潮駅南口行き「佐野センター前」下車2分

### 東京メトロ千代田線 綾瀬駅より

- 東武バス6番乗場  
八潮駅北口行き(六ツ木都住経由)「辰沼団地入口」下車3分

### つくばエクスプレス 八潮駅南口より

- 東武バス3番乗場  
亀有駅北口行き「佐野センター前」下車2分



# REST レスト 8月号 No.384

佐野地域学習センター・体育館・図書館  
地域情報紙

【発行日】2025/7/25  
 【編集・発行】佐野地域学習センター  
 指定管理者  
 株式会社グランディオサービス  
 【発行所】〒121-0053 足立区佐野 2-43-5  
 Tel : 03-3628-3273  
 Fax : 03-5682-6981  
 E-mail : sano@grandio.co.jp  
 佐野図書館  
 Tel : 03-3628-3275



佐野地域学習センター

## 今月の

学習センター休館日… **8/12 (火)**

図書館休館日… **8/12 (火)・29 (金)**

利用者懇談会… **8/27 (水)**

今月号の11ページのクロスワードパズルのこたえ

「A. と」「B. ま」「C. と」

## 佐野センタースローガン

**ひと・まち・もの**をつなぎ、  
 新しい**学び**と多くの**出会い**を生み  
**だれもが主役**になれる佐野センター

## ミニコミ紙を置いてくれるお店等を募集中です

本紙「レスト」を置いていただける店舗や施設は  
ございませんか。毎月、月末頃にお届けします。

### ■募集対象地域

- ・佐野
- ・六木
- ・辰沼
- ・神明
- ・神明南
- ・大谷田

### ■お問い合わせ

佐野地域学習センター 03-3628-3273



知ると分かる。すると変わる。

