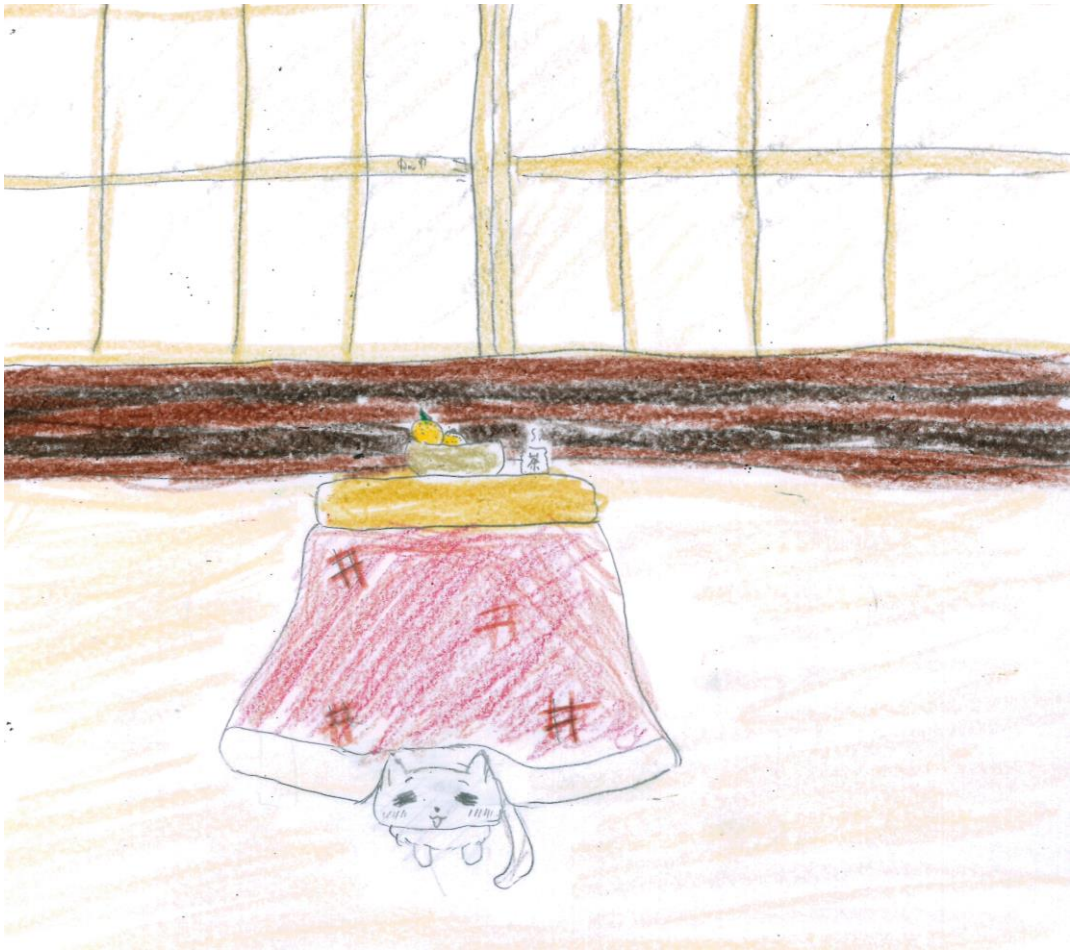
佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

REST

2021
1 月号



特集

関連ページ 2・3

サークル活動 始めてみませんか

今月は
　間宮　千晴 さん（10 さい）の作品
2 階窓口まで賞品を取りにきてね

地域の ハート を結ぶ 絆 が生まれる佐野センター

－特集－

サークル活動 始めてみませんか

佐野センターには、文化系やスポーツ系、さまざまなジャンルで活動されているサークルが多数あります。共通の趣味をもって活動していたり、スポーツを通して気持ちのよい汗を流していたり、それぞれにサークル活動を謳歌されています。

入会前に気軽にサークル活動をお試しできるよう、不定期ではありますが体験講座を開催しています。**今年度は右ページのとおりサークル体験を募集します。**他にも多くのサークルがありますので入会希望の方、または活動詳細についてお知りになりたい場合はどんな些細なことでも構いませんので佐野センター窓口までお声がけください。

いつだって思い立った瞬間が学びの絶好のタイミング。楽しい仲間があなたを待っていますよ。

また毎年秋には**サークル活動の発表の場である「ふれあいまつり」**があり、ご家族ご友人を誘ったり普段以上に各サークルとも練習に熱がこもるシーズンとなります。やはり成果発表の場があると身が入るものです。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催は見送られましたが、次回開催を待ち望む声がそこかしこから聞こえてきています。

さらに**これからサークルを新規で結成したい**という方も歓迎です。結成に際しては会員数などの諸条件がございますので佐野センター窓口へ遠慮なくご相談を。

いくつになっても始めるに遅すぎることは決してありません。一人でも多くの区民の方が生きがいにやりがいにサークル活動へ足を運ぶ。地域学習センターはまさにそのための場なのですから。

少人数で楽しく学べる

韓国語サークル体験

●開催日…1/20（水）・27（水）　2 日制
●時　間…A：午後 3 時～3 時 50 分
　　B：午後 4 時～4 時 50 分
　　両クラスにご参加いただくことも可能です
●料　金…無料
●定　員…各 8 人
●対　象…A：16 歳以上の初心者
　　B：簡単な会話や読み書きができる 16 歳以上の方

12/26（土）より受付開始

窓口、電話にてお申込みください

■お申込み　佐野地域学習センター
　　電話番号：03-3628-3273

初心者コースでは、まずはあいうえおから始めます。経験者コースではハングルが読める方を対象としてあいさつや会話を覚えていきます。外国語を勉強する時は興味のある分野から始めると上達が早いそう。この「**佐野韓国語サークル**」のある会員の方は韓流ドラマが好きになったことがきっかけで語学を始められたといいます。ご参加お待ちしています。

リボンやボールに挑戦

新体操サークル体験

●開催日…3/5（金）・12（金）　2 日制
●時　間…午後 3 時 30 分～4 時 20 分
●料　金…20 円（保険料）
●定　員…10 人
●対　象…3 歳～小学 2 年生

1/26（火）より受付開始

こちらの講座はお申込みまで少々お待ちください

幼年・小学生・強化クラスがあり、それぞれに担当の先生がついています。毎週金曜に活動するこちらの「**エスポワール新体操クラブ**」は小学生クラスなら１～６年生と幅広い学年が集まっており、高学年が低学年の面倒をみるなどアットホームな雰囲気です。興味を持ったら一度体験に来てみませんか？

講座情報

【講座、サロンの参加に際してのお願い】

発熱のある方、体調がすぐれない方はご参加を控えてください。ご参加の際はマスクを着用し、手洗いや手指の消毒をおこなってください。使用物品等の拭き取り消毒にご協力をお願いいたします。
今後の感染状況によっては急遽中止となる場合もございます。

4・5 ページに掲載の講座は
12/26（土）より受付開始

受付初日の午前 9 時～午後 1 時は佐野地域学習センター窓口、または **03-3628-3273** の受付。
インターネットは 12/26 の午後 1 時からです。

はつらつ教室

●開催日…1/13（水）・27（水）
●時　間…午前 10 時～11 時 30 分
●料　金…無料
●定　員…各 23 人
●対　象…65 歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない足立区民の方
●申　込…初めての方は 12/15 より、二回目以降の方は 12/26 より受付となります

身体と頭のやさしい体操

●開催日…1/11（祝・月）
●時　間…午前 10 時～11 時 30 分
●料　金…400 円（保険料込）
●定　員…16 人
●対　象…おおむね 65 歳以上の方

免疫力アップ「手作り味噌（みそ）」

●開催日…1/14（木）・17（日）　各回とも同内容
●時　間…午後 1 時 30 分～4 時
●料　金…1,700 円（教材費込）
●定　員…各 8 人　佐野センターでのみ受付
●対　象…16 歳以上の方

気軽に簡単
指でごしごしパステルアート

●開催日…1/19（火）
●時　間…午後 1 時～3 時
●料　金…700 円（教材費込）
●定　員…10 人
●対　象…どなたでも

産後ママのための
ママフィット with ベビー

●開催日…1/21（木）
●時　間…午前 10 時 30 分～11 時 30 分
●料　金…570 円（保険料込）
●定　員…8 組
●対　象…2 カ月～あんよができる前の子どもと母親

水引で作る素敵なブローチ

●開催日…1/22（金）
●時　間…午後 2 時～4 時
●料　金…1,300 円（教材費込）
●定　員…12 人
●対　象…16 歳以上の方

今月の作品「巾着お弁当袋」
ハンドメイドサロン

●開催日…1/26（火）
●時　間…午前 10 時～午後 1 時
●料　金…500 円（教材費込）
●定　員…20 人
●対　象…16 歳以上の方

暮らしの中で楽しむいけ花

●開催日…2/1（月）
●時　間…午後 2 時～3 時 30 分
●料　金…1,550 円（教材費込）
●定　員…10 人
●対　象…16 歳以上の方

心と身体のバランスを整える
チベット体操

●開催日…2/18（木）　2 月は 1 回のみの開催
●時　間…午後 1 時 30 分～2 時 30 分
●料　金…400 円（保険料込）
●定　員…16 人
●対　象…16 歳以上の方

ちびっこ体操

●開催日…1/25～3/1 の毎週（月）　5 日制（2/8 を除く）
●時　間…午後 3 時 30 分～4 時 30 分
●料　金…1,650 円（保険料込）
●定　員…10 人
●対　象…4 歳～就学前の子ども

和モダンアレンジ
プリザーブドフラワー

●開催日…1/29（金）
●時　間…午前 10 時～正午
●料　金…3,200 円（教材費込）
●定　員…10 人
●対　象…16 歳以上の方

バッグを飾ろう
フランス刺しゅうの基礎を学ぶ

●開催日…2/16・23、3/9・16　いずれも（火）　4 日制
●時　間…午前 10 時～正午
●料　金…3,000 円（教材費込）
●定　員…16 人
●対　象…16 歳以上の方

誰でも手軽に楽しめる
スポーツ健康吹き矢

●開催日…2/18（木）　2 月は 1 回のみの開催
●時　間…午後 3 時 30 分～5 時
●料　金…550 円（保険料込）
●定　員…12 人
●対　象…16 歳以上の方

現在、道具の貸出はおこなっておりません

当日受付のサロン

事前予約は不要です。当日窓口へお越しください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため引き続き開催を見合わせている講座やサロンがあります。
再開の際はミニコミ紙や館内ポスター、ホームページなどでお知らせいたします。

火 木 金 夜間個人学習室

開催日…1/5～29 の毎週（火）（木）（金）
(1/12・28 を除く。また団体予約が入った場合、使用できない日もございます)
時　間…午後 5 時 30 分～9 時
料　金…無料
対　象…高校生以上の方

金 おもちゃの病院

開催日…1/15　毎月第 3 金曜
時　間…午後 1 時～4 時
料　金…無料　材料費がかかる場合あり
対　象…どなたでも

土 佐野写真サロン

開催日…1/23　毎月第 4 土曜
時　間…午前 10 時～正午
料　金…100 円
定　員…10 人
対　象…16 歳以上の方

日 囲碁・将棋ひろば

開催日…1/10　毎月第 1・第 2 日曜（1 月は第 1 日曜はお休み）
時　間…午前 9 時～正午
料　金…200 円　小学生は初回・更新時のみ 100 円
定　員…8 人
対　象…小学生以上

水 日 はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

開催日時…1/13 (水) 午後 3 時 30 分～5 時
1/24 (日) 午後 1 時 30 分～3 時
料　金…無料
定　員…各 8 人
対　象…どなたでも

日 こども折り紙ひろば

開催日…1/17　毎月第 3 日曜
時　間…午後 1 時 30 分～3 時 30 分
料　金…無料
定　員…10 人
対　象…小学生

地域情報

歌人与謝野晶子を支えた 十三中英語教諭・歌人画家 千ヶ崎悌六先生

足立区立第十三中学校で英語を担当していた千ヶ崎先生は歌人で画家でもあった。何よりもあの歌人与謝野鉄幹・晶子夫妻を支えた大変な人だった。

第二高等学校に在学中に「明星」（昭和 2 年 1 月号）に「真昼の夢」と題して短歌発表 32 首

月見草　妙高山の　草はらに
ひがしを向きて　夕月を待つ

中川の　渡し場の板　踏む音に
似たれば泣きて　渡る吊り橋

秋の夜の　わびしき時は　早寝して
目とじてしのぶ　葛飾の家
「真昼の夢から」

「明星」が廃刊になり後継誌として昭和 5 年「冬柏」が創刊されることになった。主幹は与謝野鉄幹・晶子、編集発行人が平野萬里・掛貝芳男・田中悌六の三人、名前を連ねた人々は石井柏亭・有島生馬・高村光太郎・尾崎咢堂・高浜虚子・木下杢太郎・森於菟・小金井喜美子・佐々木信綱・北原白秋・堀口大学等々。悌六先生はまだ大学生。試験が終わって駆け付け発送作業にあたったという。与謝野晶子の活動に寄り添い、著作の装丁をするなど晶子の臨終まで支え続けた。千ヶ崎家に婿入りし、戦後新学制が発布され、昭和 22 年新制中学校が発足、先生集めが大変な課題だった。ましして英語の先生などなか なか見つからない時期だったから校長先生はホッとしたであろう。千ヶ崎先生をご存知の方、想い出をどうぞ！

綾瀬川　低き堤　挟みたり
九月の水と　朝顔のかき　（昭和 6 年）

綾瀬なる　消炭いろの　柳の根
しづかに水に　浸る曇り日　（昭和 12 年）

綾瀬川　堤のそとに　見ゆるやと
垣を攀じたる　昼顔の花　（昭和 17 年）

綾瀬川　水より五尺　離れたる
蓼の中にて　こほろぎの鳴く　（昭和 28 年）

いと淡き　すみれの色の　靄を置く
春のはじめの　故郷の村　（昭和 33 年）

昭和 29 年 3 月
卒業アルバムから

第三十三回 わが町の歴史資料を探る

監修：矢沢　幸一朗
足立史談会副会長
毎月『史談会だより』を発行するなど足立区の歴史を後世に伝える活動をしている。区内在住。

郷土博物館図録「千ヶ崎悌六・与謝野晶子を支えた足立の歌人画家」参照

千ヶ崎悌六《江村残雪》昭和29年
（第十回日展・週刊朝日表紙コンクール出展）

「江村残雪」昭和 30 年 1 月 16 日号の「週刊朝日」の表紙を飾った千ヶ崎先生の作品

昭和 29 年 3 月の卒業アルバムの表紙にある校章

千ヶ崎先生の手による新しい校章

年末年始のお知らせ

佐野図書館休館日 12/14(月)～1/3(日)･12(火)･29(金)

休館日は予約図書の受渡しも不可となります。

12/29(火)～1/3(日)はブックポストのご利用ができません。

開館時間短縮について

1/4(月)は午前 9 時～午後 5 時までの開館です。

新春特別企画 1/4(月)～1/31(日)

ハッピーおみくじ

対象：どなたでも

3 冊以上貸出につき 1 回。

図書館特製おみくじにチャレンジ！

福 BOOK

対象：どなたでも

どんな本かは読んでみてのお楽しみ！

お好きなタイトルをお選びください。

佐野 BOOK 通帳

対象：中学生以上

先着 100 名で読書通帳をプレゼント。

お 1 人様 1 冊まで　無くなり次第終了。

1 月の特集棚

一般
日本を味わう

児童
お家で遊ぼう

ミニ特集
アジアの「ことば」にふれてみよう！

1 月の佐野図書館イベント情報

おはなし会
1/6 (水)
午後 3 時 30 分～4 時
対象：幼児から小学生
場所：2 階レクホール

ニンジャになろう
1/9 (土)
午後 1 時 30 分～3 時
対象：幼児から小学生
場所：2 階学習室

赤ちゃんおはなし会
1/13 (水)
午前 11 時～11 時 20 分
対象：乳幼児と保護者
場所：2 階教養室

おはなし会
1/20 (水)
午後 3 時 30 分～4 時
対象：幼児から小学生
場所：2 階レクホール

NUMA

『1 まいの かみの どうぶつたち』

谷内庸生：作
西山悦子：撮影
福音館書店
月刊かがくのとも 2016 年 2 月号

工作はお好きですか？　得意ですか？

私は、好きですが苦手です。紙をまっすぐ切ったり、ぴったり重なるように折ったり、絵をお手本通りに書き写したり……ゆっくり丁寧にやっているつもりでも、どこか曲がったりはみ出したりしてしまいます。図解の充実した子供向けの工作の本でも、真似て作っているうちにお手本と違うものになっていきます。

今回紹介するのは、そんな不器用な私でもできる楽しい工作の絵本です。福音館書店が子供向けに毎月発行している「かがくのとも」という絵本シリーズの 2016 年 2 月号です。

タイトルは「1 まいのかみのどうぶつたち」。その名のとおり 1 枚の紙からたくさんの動物を作ります。最初のページを開くと 1 枚の大きな紙の写真。まずは半分に切ります。それから紙を折って切って。はじめにできる動物は……「パオーン　パオーン」！　さて、何の鳴き声でしょう？

作った動物たちについては鳴き声や動作が書いてあるのみで、何という動物かはクイズのようになっています。

とても簡単に作れる、かわいい動物たち。紙を曲げて丸みを持たせたり、顔を書いたり、単純な作り方にも工夫できるところがたくさんあります。

残った紙をまた折ったり切ったりして動物を作っていきます。

そして最後のページは、作った動物たちを平らに戻して初めの紙の形に並べた写真。たった 1 枚の紙からたくさんの動物が作られていることがよくわかります。

さらに裏表紙には、本の中に作り方が登場していない動物たちの写真が！　ギザギザした歯や、長いからだの動物たちがたくさん！　自分で考えて作ってみるのも楽しそうです。

ハサミや穴あけパンチがあると綺麗に作りやすいですが、手で破いて切ったり、細かいところは描いても楽しめます。

福音館書店のホームページによると対象年齢は 5～6 歳から。お子さんはもちろん、工作や折り紙が苦手な大人にもお勧めの 1 冊です。ぜひ大きな紙を 1 枚用意して動物たちの世界に没頭してみて下さい。　U.O

佐野ユーモア川柳

題字　川柳一茶

1月号

「先生はよく映画を観てるけど川柳が題材の映画ってあるのかにゃー」
「うーん、ちょっと思い浮かばんなあ。何年か前にヒットした『ちはやふる』は百人一首じゃったしな」
「川柳で映画は難しいかにゃー」
「まあわしが監督・主演で作るとすれば『ミッション・イン・ポッシブル　消えた十七文字』みたいな感じのスタイリッシュなスパイアクション映画に仕上げるじゃろな」
「たぶんC級コメディになるにゃー」

お題「立」

今月の一句

立地よし
リッチな人の
大豪邸
【梨太郎（六十代）】

正面切ってのダジャレ句に思わず一票！

REST編集部賞

我が孫に
立てば走れと
急かすじじ
【隅田のじじ（六十代）】

一緒にかけっこする際はくれぐれもご注意を（笑）

監督が
ノックで空振り
立場なし
【アナと雪の女王と俺（二十代）】

「よし次、レフトいくぞ！エラーしたら腹筋十回！」

最新鋭の肉球を装着・装備しているんでしょうね。
【ひかり（八十代）】

音立てず
上手に近よる
うちの猫

コタツから
立ち上がるたび
どっこいしょ
【高齢えっちゃん（七十代）】

「川柳先生は座る時もどっこいしょが出るにゃ」

ジム通い
あの子の彼氏に
立候補
【足立の子（十代）】

対立候補とスパーリングで勝負！

ヨガポーズ
片足立位
決められた
【野間三枝（七十代）】

「次はホタルのポーズ（図A参照）に挑戦じゃな」

給料日
立ち食いそばに
たまごのせ
【チャーカハンか（五十代）】

ボーナスの日にはせめてちくわぐらいのせましょう！

図A「ホタルのポーズ」

さのユーモア川柳師範
川柳（かわやなぎ）　一茶（いっさ）先生

愛猫の五七五（こしちご）

3月号掲載分お題『同』

※句中に「同」という語句を入れなくてもかまいません。

〆切：1月31日（日）

【投句方法】専用の応募用紙に必要事項をご記入いただき、佐野・保塚・伊興・新田センターに設置してあります応募箱にお入れください。

メール投句用
QRコード

うさのさんのちょくせんクイズ

あけましておめでとう。さのっこのみんなはどんなお正月をすごしたかな。うさのさんはじたくでえいがをレンタルしていっぱいみたよ。本年も佐野センターをどうぞよろしくお願いいたします。

直線（ちょくせん）で区切（くぎ）ろう

下の図のように★が７つあります。**３本の直線**を引いて、★をひとつひとつ区切った面（別々の部屋）にかこんでみましょう。どの部屋にも★はひとつしか入らないようにします。

正解は次回のクイズコーナーで発表します。
12月号の正解者の中から
（ 川手　里衣子 ）さん（ ６年生 ） に
賞品をさしあげます２階までとりにきてね♪
クイズのこたえがわかった人は　１月10日までに
レストのポストに入れてください

12月号のこたえ

○＝3　△＝7 です。
これはカッコの中の数字を全部足して２で割るというほうそくでした。

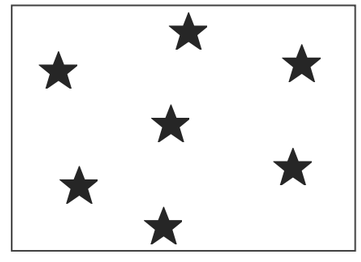
キリトリ

1月号

ちょくせんクイズのこたえ

お名前　　年生

ここに記入された個人情報はクイズ以外には使用いたしません



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

アクセス

JR 亀有駅北口

1 番乗場　六ツ木都住行き（東和三丁目・大谷田五丁目経由）「辰沼団地入口」下車徒歩 3 分

4 番乗場　六ツ木都住行き（足立郷土博物館経由）「佐野センター前」下車徒歩 1 分

4 番乗場　八潮駅南口行き（足立郷土博物館経由）「佐野センター前」下車徒歩 1 分

東京メトロ 綾瀬駅西口

6 番乗場　六ツ木都住行き（綾瀬警察署前経由）「辰沼団地入口」下車徒歩 3 分

TX 八潮駅南口

3 番乗場　亀有駅北口行き「佐野センター前」下車徒歩 1 分

REST レスト　1 月号 No.329

佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

【発　行　日】2020 年 12 月 25 日
【編集・発行】株式会社グランディオサービス
【発　行　所】〒121-0053　足立区佐野 2-43-5
佐野地域学習センター
Tel ：03-3628-3273
Fax：03-5682-6981
E-mail：sano@grandio.co.jp
佐野図書館
Tel：03-3628-3275

佐野地域学習センター　検索

今月の休館日…　1/1(金)~ 3(日)・12 (火)

利用者懇談会…　1/27(水)

図書館休館日…　12/14(月)~ 1/3(日)・12 (火)・29 (金)

足立区

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区