

よいしょ

-地域の心地よい居場しょ-

2026

10

No.366



タイトル:「溪流」(2018年10月27日 青森県十和田市)

4ページをご覧ください。

涼くなったし
みんなで
おでかけしましょ！



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いごもさん

特集(2～3ページ):伊興センター秋の名物

今年もやります!「伊興まつり 2026」

伊興まつり 2026

10.25(日) 10:00-15:00

発表&体験会

登録団体の皆さんが日頃の練習の成果を発表します！
他にも、各団体の体験会や、おはなし会、当センターの人気講座の無料体験も開催。全て観覧・参加自由です。お待ちしております♪

【体育館】

**AnkurA、キャンディボトル、
ホワイトエンジェル、ぶりりん**
…4団体合同ヒップホップダンス発表

テコンドー伊興クラブ
…テコンドーの発表、体験

伊興新体操クラブ
…新体操の発表、体験

【レクリエーションホール】

伊興図書館
…おやこおはなし会&ストレッチ SP

地域包括支援センター伊興
…体験！あかしろゲーム

子ども遊びひろば
…昔遊び&木のおもちゃなど

いろいろなことが
体験できる！

模擬店

地域の方々による模擬店が大集合！
目移りしちゃう美味しそうなのばかり♪

おいしいものが
たくさん！

【センター正面・2階フリースペース】

焼き鳥、焼きそば、フランク、コーヒー、
チュロス、焼き菓子、シフォンケーキ、
ドライフルーツ、パン、ドリンク、
犬用ジャーキーなど



お友だちや家族と
遊びにきてね！

展示&体験&ワークショップ

1階・2階にて展示・体験・ワークショップを開催♪
昨年好評だった「大好き♡いこもさんコンテスト」の出品作品を制作できるワーク
ショップが今年も登場！どなたでもお気軽にご参加いただけます。

【1階フリースペース】

地域包括支援センター伊興
…脳トレ&出張相談会

【2階フリースペース】

楽しい俳句 青嵐会
…俳句の展示

伊興写真サロン
…写真の展示

【第1学習室】*ワークショップ&体験*

cocokaRa Co.乃梨子

…花とレジンアート

すのすの(クラフトバンド)

…クラフトバンドでペン立て
ちょこんフレンド作り

彩

…ホイップデコ&スクイズ作り

ちかいろやさん

…チャーム付きチュールリボン作り

MAHALO

…ハンドパック&耳つぼジュエリー

【第2学習室】*ワークショップ&休憩室*

いこもさんワークショップ

…ぬり絵、自由絵

【教養室】

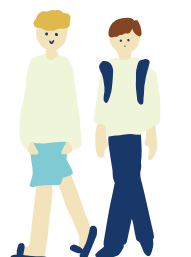
さくら茶道会

…お茶席体験(500円)



たのしいことが
いっぱい！

※詳細についてはプログラムをご覧ください。
※予告なく内容が変更になる場合があります。
※ワークショップ・販売はなくなり次第終了いたします。
※安全のため、服装によっては体験をお断りする場合があります。会場にて
ご確認ください。
※対象者が限られるイベントもあります。
※模擬店等、屋外の催しは荒天時には中止、もしくは場所が変更になります。



講座案内

9月26日(土) 午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

ズンバ(水曜・夜)



当日受付

持

日時: 10月7日・14日・21日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員: 各40名
費用: 1回910円

週末に整える 疲れリセットヨガ



日時: 10月9日(金)・23日(金)
午後7時～8時
定員: 各20名
費用: 1回710円

日常動作と身の回りケア



日時: 10月16日(金)
午前10時～11時30分
定員: 20名
費用: 無料

ズンバ(日曜・昼)



当日受付

持

日時: 10月18日(日)
午後1時～2時
定員: 40名
費用: 910円

ボードゲームで楽しく英会話



日時: 10月24日～11月14日
毎週土曜日
午後5時30分～7時
定員: 各4名
費用: 1回1,000円

伊興写真サロン



日時: 11月1日(日)
午前10時～正午
定員: 15名
費用: 無料

掲載している内容は、予告なく
変更・中止になる場合があります。
お申し込み時に最新情報をお確かめください。

このマークが付いている講座は
当日申込みで持ち物があります

- ・運動できる服装
- ・室内シューズ
- ・蓋付きの飲み物
- ・汗拭きタオル

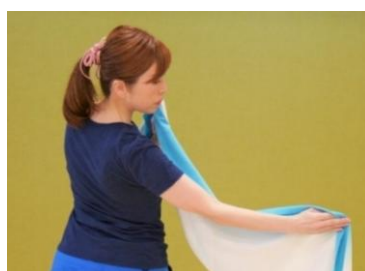
おしゃべり読書カフェ



日時: 11月4日(水)
午前10時30分～正午
定員: 8名
費用: 400円
※11月のテーマ
「推しが書いた本」

図書館職員がオススメ本を紹介し、参加者も
テーマに沿った自分の好きな本を紹介します。
コーヒー豆専門店「はにわ屋」さんの淹れ立て
コーヒーやお茶菓子をいただきながら、おしゃ
べりを楽しみましょう。

日本舞踊で舞いトレ(2日制)



日時: 11月6日(金)・20日(金)
午前10時～11時15分
定員: 8名
費用: 1,200円

日本舞踊の動きを軸に扇子や手ぬぐいを使っ
て優雅に踊りながら、下半身や体幹を鍛えま
す。Tシャツ姿で気軽に参加できます。また、
ご自身で浴衣を着用できる方は、浴衣でもご
参加いただけます。

学びたいコースが選べる パソコン教室



日時: 11月8日(日)
①午前9時30分～午後0時30分
②午後1時30分～4時30分
定員: 各6名
費用: 1回5,500円

すくすく広場 みんなでリラックス ベビーマッサージ



日時: 11月5日(木)
午前10時30分～11時45分
対象: 2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員: 6組
費用: 500円

精製されたホホバオイルを使用し、赤ちゃん
のためのベビーマッサージと手遊びや体遊び、
子育ての相談なども行ないます。

こども体操(6日制)



日時: 11月10日～12月15日
毎週火曜日
午後4時40分～5時40分
対象: 小学生
定員: 35名
費用: 2,820円

頑張らなくても健康に! 座っておこなう体操



日時: 10月15日(木)
午前10時～11時30分
対象: おおむね70歳以上の方
定員: 30名
費用: 400円

ちびっこ体操(6日制)



日時: 11月10日～12月15日
毎週火曜日
午後3時30分～4時30分
対象: 4歳～就学前の子ども
定員: 20名
費用: 2,820円

ゆる～りお気楽 元気体操



日時: 10月26日(月)、11月9日(月)
午後1時30分～3時
対象: おおむね65歳以上の方
定員: 各30名
費用: 1回470円

おしゃべり歌声脳トレ



日時: 10月27日(火)、11月10日(火)
午後1時15分～2時45分
対象: 60歳以上の方
定員: 各20名
費用: 1回550円

自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時: 11月4日(水)・25日(水)
午前10時～11時
対象: おおむね40歳以上の方
定員: 各15名
費用: 1回710円

伊興おもちゃの病院



日時: 10月10日(土)
午後1時～4時
(受付は午後3時30分まで)
定員: 15名
費用: 無料

楽しい折り紙ひろば



日時: 10月11日(日)
午後2時～3時30分
対象: 小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員: 24名
費用: 無料

人権啓発DVD上映会 「バースディ」



当日受付

日時: 10月18日(日)
①午前11時～②午後2時～
③午後7時～
定員: 各5名
費用: 無料

世界が広がる! ラクロス教室



日時: 10月24日(土)
午後6時30分～8時
対象: 小学生以上の方
定員: 16名
費用: 900円

季節の手仕事！干し柿を作ろう



日時：A：10月29日（木）
午前10時30分～正午
B：11月1日（日）
午後1時30分～3時

対象：A：16歳以上の方
B：4歳～小学生と保護者
定員：A：8名 B：8組
費用：A：1,610円 B：1,620円

季節の果物の渋柿を使って、楽しく干し柿を作ります。渋柿を使う理由など日本の伝統的な食文化も一緒に学びます。

PICK UP



だれでも学べるいけばな教室



日時：11月14日（土）
午前10時～正午

対象：小学生以上の方
（小学1・2年生は保護者同伴）
定員：10名 費用：2,210円



オススメ講座

大人向け（16歳以上の方）
子ども・親子向け

ホットコーヒーの淹れ方講座

ブックトーク付



日時：11月8日（日）
午前10時～11時30分

定員：8名
費用：1,300円
講師：内藤香代子（自家焙煎コーヒー豆 はにわ屋）



講師がお手本を見せながらコツをお伝えし、実際にコーヒーを淹れる練習をします。コーヒー豆や淹れ方に関する知識をより一層深めましょう。

アロハリトミック



日時：10月26日（月）
午前10時30分～11時30分

対象：3歳までの子どもと保護者
定員：8組
費用：900円
講師：古庄浩子（ハワイアンリトミックインストラクター）



ハワイアンミュージックに合わせて、リズム遊びを楽しみましょう。カラフルな衣装を身につけ、写真タイムもあります。赤ちゃんは抱っこでご参加できます。

一眼レフで子どもをパシャリ！カメラ&編集テクニック講座 ～スマホもOK～（2日制）



日時：11月1日（日） 午後1時30分～3時
11月8日（日） 午後1時～3時30分

対象：就学前の子どもと保護者
定員：5組
費用：無料
講師：地域の魅力発信ボランティア



デジタル一眼レフカメラ（持っていない方はスマートフォン）の撮影テクニックを、実際に屋内外で撮影しながら学びます。



伊興地域で活躍しているお店・団体を紹介します！

見守り続けて60余年

今回は西新井大師方面へと足を延ばし、大師駅から歩いて5分のお茶屋さん「神立園（かんだちえん）」さんにお邪魔しました。昭和33年から地域に根差し、68年もの年月、その発展を見守って来ました。店主である神立（かんだち）さんの名字がそのまま店名となっていますが「いい屋号だね」と言われることもあるそうです。

メインカウンターと、ゆったりとしたテーブル席がある広い店内にはお茶の香りが漂い、自然と穏やかな気持ちになります。「ちょっと一服して行きませんか」と神立さんが差し出す「おもてなし」の一杯が、長年の常連さんに愛されています。

我が子のような看板商品

「神立園」さんで販売している茶葉は、味わいの異なる静岡県産の茶葉を合わせたオリジナルブレンドです。中でも「神立園のお茶と言えば」と紹介してくれた「西新井煎茶」は、先代から受け継ぐ看板商品。お茶通のお客さんの声から生まれました。独特の風味と香りが魅力の茎茶、濃い味と栄養の詰まった芽茶を合わせ、抹茶を加える事で渋みを抑えています。「コクが深くて、飽きの来ない味だから、毎日飲んでもらえるでしょ」と話す神立さんから、お茶への愛情が伝わります。一般流通が少ない「荒茶」（1,188円／税込み）との飲み比べもオススメ。「お茶屋さんが100店あれば100通りの味がある中で、美味しいと言われるのが、一番嬉しいですね」と微笑みます。



西新井煎茶（648円／税込み）

「文化」と「変化」を楽しむ

かんだちえん
神立園



お店の外観



店主の神立さん

日本茶の文化を広く、開く

海外では日本茶が「スーパーフード」として注目される一方、日本では急須がない家庭も増えています。そこで「神立園」さんでは、茶こし付きの水筒や空のティーバッグ袋など、手軽に茶葉で淹れたお茶を楽しむアイテムを取り揃えるほか、日本茶インストラクターでもある神立さんによる「日本茶教室」を開催しています（要予約）。

「清涼飲料水は、手軽に水分補給をしたい時に。家でゆっくりする時には茶葉のお茶というふうには、TPOに合わせて楽しんでもらうのが良いと思います」。

●店舗情報●

住所：足立区西新井1-34-16

営業時間：午前9時～午後7時

定休日：日曜日

電話番号：03-3890-2475

駐輪場：なし

駐車場：なし

地図は裏表紙を
ご覧ください

撮影協力：地域の魅力発信ボランティア 酒井 隆行

図書館だより

TEL : 03-3857-8501 (午前9時～午後8時)

伊興図書館へ
いこう！

伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け
大人向け (16歳以上の方)

イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

おやこおはなし会



日時：10月8日(木)
午前10時30分～10時50分

会場：2階「教養室」 定員：8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

おやこおはなし会+ストレッチ SP



日時：10月25日(日)
午前10時30分～11時15分

会場：3階「レクリエーションホール」

定員：20組

「伊興まつり 2026」スペシャル版として、大型絵本の読み語りや手遊び、簡単なストレッチを行います。



伊興ボードゲーム倶楽部



日時：10月10日(土)
午後2時～2時30分

会場：2階「教養室」

ボードゲームが好きな人も、初めて遊ぶ人も、色々なゲームを楽しんでみませんか？
UNOやジェンガなど、みんなで楽しめるゲームをご用意してお待ちしています。

おはなし会



日時：10月14日(水)・28日(水)
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

英語おはなし会



日時：10月17日(土)
午後3時～3時30分

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子ども英語に馴染みのある子ども、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

大人のためのおはなし会



日時：10月2日(金)
午後2時～3時30分

会場：2階「第2学習室」 定員：10名

大人向けの朗読や紙芝居、絵本の読み語りを聞くおはなし会です。プログラムはFacebookまたは館内のチラシをご覧ください。

Facebook



職員の新刊だより

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



児童
図書

『いらないものがいる町で』

村上雅郁/文 カシワイ/絵
フレーベル館/発行

成長とともに増える悩みや忙しさに追われ、いつの間にか忘れてしまった「大切な思い出」を探しに、本を開いてみませんか？
「みんなと同じように出来ない」「自分のやりたいことなんてわからない」ちょっと頑張りすぎて疲れてしまった、迷ってしまったあなたにそっと寄り添ってくれる本です。

児童
図書

『ハンディ版 それ犯罪かもしれない図鑑』

小島洋祐/監修 小豆だるま/絵
金の星社/発行

「道でたまたまお金を拾った」「貰ったおつりが多かった」「自分宛ではない手紙が届いた」など、日常で起こりうる様々な出来事。実は、その後の対応を間違えると犯罪になってしまうことがあるんです！

普段なかなか教えてもらう機会のない「こんな時、どうすればいい？」の答えを弁護士監修で詳しく解説。身近な法律について親子で学ぶのにピッタリの一冊です。



おらせ

「図書館でぷちヨガ」

日時：10月7日(水) 午前11時30分～11時50分

対象：3歳までの子どもと保護者

定員：3組 費用：無料

自宅でもすぐに実践できる簡単なヨガを行います。育児や読書で凝った筋肉をヨガでほぐし、深い呼吸でリフレッシュしましょう。



「みんなで芸術の完成を目指そう！」

いこうもり名画☆

日時：10月27日(火)～11月29日(日)

テーマ「芸術」

今年の秋の読書週間テーマは「芸術」です。テーマに沿った特集と児童向けのイベントを実施します。

本を借りると絵のパーツがもらえます。それを指定の場所に張り付けていくと…。みんなで協力して大きい一枚の絵の完成を目指しましょう！



乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け



住区センター情報

伊興住区センター（伊興5-22-13）

TEL: 03-3855-2707

休館: 10月4・11・12・18・19・25日

悠々館☆住区 de 団らん「花火大会&夕食会」

日時: 10月13日（火）

午後5時30分～7時

定員: 20名（申込: 9月18日～10月3日）

内容: 手持ち花火大会（ファミリー公園）の後、大広間で夕食会を行います。

児童館☆工作「アイロンビーズ」

日時: 10月24日（土）

午後1時30分～3時

定員: 20名（申込: 10月13日～23日）

内容: アイロンビーズを作ります。

東伊興住区センター（東伊興1-5-22）

TEL: 03-3899-8531

休館: 10月4・11・12・18・26・27日

悠々館☆東伊興住区まつり

日時: 10月25日（日）

午前10時～午後2時30分

内容: 教室の作品展示・演芸大会・模擬店などをお楽しみください。

児童館☆東伊興住区まつり

日時: 10月25日（日）

午前10時～午後1時30分

対象: 18歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）

内容: 射的・ダーツ・くじ・スーパーボールすくいなどを開催します。（おまつり券がなくなり次第終了）

東伊興生活館（東伊興3-23-6）

TEL: 03-3897-2225

休館: 10月4・11・12・18・19・25日

児童館

☆みんなの体操

日時: 10月21日（水）

午前10時～11時

対象: 地域の方々

内容: 先生の指導の下、頭の前から足の指まで動かして、健康になりましょう。

☆工作「プラバン」

日時: 10月21日（水）

午後2時～4時

定員: 20名（申込: 10月1日～先着順）

内容: プラバンに絵を描いて、ストラップを作ります。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

西伊興住区センター（西伊興1-12-12）

TEL: 03-3896-7362

休館: 10月4・12・18・19・25日

悠々館☆住区まつり

日時: 10月11日（日）

午前10時～午後2時

内容: 太鼓演奏・模擬店・作品展示・演芸・ゲームなどをお楽しみください。

児童館☆住区まつり

日時: 10月11日（日）

午前10時30分～午後2時

対象: 18歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）

内容: 2階にこにこ広場にて、ゲームコーナー（パンプキンカーリング・輪投げで輪っしょい！・七転び八起きオセロでだるまおとし）

西新井住区センター（西新井1-4-17）

TEL: 03-3854-1527

休館: 10月4・11・12・18・26・27日

悠々館☆第42回 住区まつり

日時: 10月25日（日）

午前10時～午後3時

内容: 毎年恒例の住区まつりを開催します。作品展示や芸能大会をお楽しみください。

児童館☆第42回 住区まつり

日時: 10月25日（日）

午前10時～正午

対象: 18歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）

内容: ショートベーム・おみくじ・工作「オリジナルキーホルダー」作りなどを開催します。

栗原北住区センター（栗原4-19-15）

TEL: 03-3899-8761

休館: 10月4・11・12・18・19・25日

悠々館☆リズム体操

日時: 10月30日（金）

午前10時～11時30分

内容: 楽しく体操をしましょう。

児童館☆オセロ大会

日時: 10月17日（土）

①午後1時30分～2時30分

②午後2時40分～4時

対象: ①低学年 ②高学年

申込: 10月7日～14日 児童館にて直接申込

内容: オセロのルールを守り、低学年・高学年に分かれて対戦します。※10月7日・14日午後2時30分～3時30分練習を行います。（練習は自由参加）

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

クイズdeよいしょ

Q1

そとでは よくごうけど
だれも のれない くるまは
な～に？（ねむねこさん）



Q2

タコの しんぞうは
いくつ あるでしょう。
（こうさん）



Q3

りんごが 5こ あります。
そこから 3こ とったら てもとに
ある りんごは いくつに
なるでしょう。（にしりくさん）



クイズ
だいほしゅう！

- ・ とうこうようにしに クイズをかいて ポストに いれてね。
- ・ ようしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
- ・ クイズが のったひとは 10がつ31にちまでに けいひんを とりきてね。

2020.10.31まで有効

西新井消防署より

町会・自治会でやっている

防火防災訓練に参加してみよう！！

防火防災訓練ってどんなことが学べるの？

消火訓練

いざという時のために、定期的に消火器の使い方を確認しよう！

＜消火器の使い方＞

- ① 火元の近くに運ぶ
- ② 安全ピンを抜く
- ③ ノズルを火元に向け、レバーを握る
- ④ 放射する

消火器
使用方法



応急救護訓練

けが人の観察や止血、心肺蘇生法・AEDの使い方を覚えよう！様々な人を搬送できるようになろう！



心肺蘇生法
AEDの使用法



様々な
搬送方法



いざという時のために・・・

リアルにシミュレーションされた首都直下地震を体験してみよう！



詳しくは
こちらから→



西新井消防署 TEL: 03-3853-0119
上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119
舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119
本木出張所 TEL: 03-3889-0119

西新井消防署ホームページ



センター周辺地図



【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分

神立園
(7ページ参照)

Facebook



Instagram



LINE



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：10月19日(月)・11月16日(月)

図書館休館日：10月30日(金)・11月30日(月)



よいしょ 2026年10月号/No.366
2026年9月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。