

よいしょ

-地域の心地よい居場しよ-

2026

8

No.364



「伊興写真サロン」ボランティア 清水 正信さん 撮影
タイトル:「夏の縁側」(2023年8月11日 埼玉県川口市立グリーンセンター)

「伊興写真サロン」の詳細は
4ページをご覧ください。

パパ・ママ世代が
楽しめる講座が
もりだくさんよ！



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いごもさん

特集 (2～3ページ) : 近所で見つかる小さな楽しさ

みんなで気軽に「ぷち○○キャンペーン」！

／みんなで気軽に／ ぷち○○キャンパーン！

子育てや仕事に大忙しのママやパパに、身近な場所で一人の時間や、子どもと過ごす時間を楽しんでほしい！そんな気持ちをキャンペーンにしました。



「ぷち○○キャンパーン」

ってなに？

日常生活にちょっと「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れるアイデアや、気軽に参加できる講座をたくさんご用意しました。今回はその一部をご紹介します！

「近所で見つかる 小さな楽しさ」

探してみませんか？

ご参加お待ちしております。

クーポン&ぷち情報配信中

伊興地域学習センター公式 LINE では「ぷち○○キャンパーン」のお知らせや、おすすめ講座の情報をお届け中！

更に！7月～11月の毎月25日には「講座受講料200円引きクーポン」を配信します！
お得に講座を楽しみませんか？

友だち登録はこちら



ぷちスポ



図書館でぷちヨガ

当日受付



日時：8月5日、9月2日、10月7日、
11月4日、12月2日

いずれも水曜日

午前11時30分～11時50分

対象：3歳までの子どもと保護者

定員：各3組 費用：無料

自宅でもすぐに実践できる簡単なヨガを行います。育児や読書で凝った筋肉をヨガでほぐし、深い呼吸でリフレッシュしましょう。

おやこおはなし会+ストレッチ



当日受付

日時：8月27日、9月24日、10月25日、
11月26日、12月24日

いずれも木曜日

午前10時30分～11時

対象：0歳～3歳の子どもと保護者

定員：各10組 費用：無料

赤ちゃん向けの読み語りやパネルシアター、簡単な手遊びをご紹介します。おはなし会の後は簡単なストレッチで体を伸ばしましょう！

10月25日は
曜日・開催時間が
変更になります



ぷち読み



比べてもっと好きになる ホットコーヒーの飲み比べ (ブックトーク付き)

7月26日
から受付



日時：8月16日(日)

①午前9時30分～11時

②午前11時30分～午後1時

対象：16歳以上の方

定員：各8名 費用：1回1,200円

コーヒー豆専門店「はにわ屋」さんを講師に迎えて、ホットコーヒーの飲み比べを楽しめます。また図書館職員がオススメの本を紹介します。

すくすく広場 みんなでリラックス ベビーマッサージ (ブックトーク付き)



開催日の前々月
26日から受付

日時：9月3日、10月1日、11月5日、
12月3日 いずれも木曜日

午前10時30分～11時45分

対象：2カ月～1歳未満の子どもと保護者

定員：各6組 費用：1回500円

ホホバオイルを使用したベビーマッサージのほか、手遊びや体遊びを行います。また図書館職員が選んだオススメの絵本や育児の本を紹介します。



ぷちカル



親子でつくろう ～スクラップブック～

開催月の1日
から図書館で
受付



日時：9月12日(土)、11月14日(土)

午前10時～11時30分

対象：4歳～小学生と保護者

定員：各5組

費用：無料

「ぷちノート」を活用してスクラップブックを作ります。親子で写真を貼ったり、テープやシールでデコレーションを楽しみましょう。

ハロウィングラフトバンド工作& スマホで子ども撮影テク



当日先着順

日時：10月4日(日)

午後1時～3時

対象：4歳～小学生と保護者

定員：24組

費用：500円

お子さんはクラフトバンド工作を楽しみ、保護者は工作を楽しむお子さんを上手に撮影するテクを学びます。スマホで気軽に参加できます！

講座案内

7月26日(日)午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

ズンバ(水曜・夜)



当日受付
持

日時: 8月5日・12日・19日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員: 各40名
費用: 1回910円

ズンバ(日曜・昼)



当日受付
持

日時: 8月9日(日)・16日(日)
午後1時～2時
定員: 各40名
費用: 1回910円

週末に整える 疲れリセットヨガ



日時: 8月14日(金)・28日(金)
午後7時～8時
定員: 各20名
費用: 1回710円

日本舞踊で舞いトレ



日時: ①8月21日(金)
②9月4日(金)・18日(金)(2日制)
午前10時～11時15分
定員: 各8名
費用: ①600円 ②1,200円

日本舞踊の動きを軸に扇子や手ぬぐいを使って優雅に踊りながら、下半身や体幹を鍛えます。Tシャツ姿で気軽に参加できます。また、ご自身で浴衣を着用できる方は、浴衣でもご参加いただけます。



ボードゲームで楽しく英会話



日時: 8月22日・29日、9月5日
いずれも土曜日
午後5時30分～7時
定員: 各4名
費用: 1回1,000円

ピラティス&エクササイズ 体験コース



日時: 9月1日(火)
午後7時30分～8時45分
定員: 25名
費用: 800円

おしゃべり読書カフェ



日時: 9月2日(水)
午前10時30分～正午
定員: 8名
費用: 400円
※9月のテーマ「整える」

認知症サポーター養成講座



日時: 9月5日(土)
午前10時～11時30分
定員: 10名
費用: 無料

絵本で学ぶ認知症



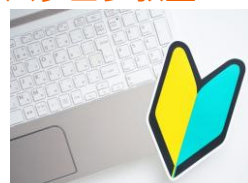
日時: 9月5日(土)
午後1時30分～3時
定員: 10名
費用: 無料

伊興写真サロン



日時: 9月6日(日)
午前10時～正午
定員: 15名
費用: 無料

学びたいコースが選べる パソコン教室



日時: 9月12日(土)
①午前9時30分～午後0時30分
②午後1時30分～4時30分
定員: 各6名
費用: 1回5,500円

掲載している内容は、予告なく
変更・中止になる場合があります。
お申し込み時に最新情報をお
確かめください。

このマークが付いている講座は
当日申込みで持ち物があります
・運動できる服装
・室内シューズ
・蓋付きの飲み物
・汗拭きタオル

アロハリトミック



日時: 8月24日(月)
午前10時30分～11時30分
対象: 3歳までの子どもと保護者
定員: 8組
費用: 900円

頑張らなくても健康に！ 座っておこなう体操



日時: 8月20日(木)
午前10時～11時30分
対象: おおむね70歳以上の方
定員: 30名
費用: 400円

ゆる～りお気楽 元気体操



日時: 8月24日(月)
午後1時30分～3時
対象: おおむね65歳以上の方
定員: 30名
費用: 470円

自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時: 9月2日(水)・16日(水)
午前10時～11時
対象: おおむね40歳以上の方
定員: 各15名
費用: 1回710円

伊興おもちゃの病院



日時: 8月8日(土)
午後1時～4時
(受付は午後3時30分まで)
定員: 15名
費用: 無料

ちびっこ体操(6日制)



日時: 9月8日～10月27日
毎週火曜日(9/15・22を除く)
午後3時30分～4時30分
対象: 4歳～就学前の子ども
定員: 20名 費用: 2,820円

こども体操(6日制)



日時: 9月8日～10月27日
毎週火曜日(9/15・22を除く)
午後4時40分～5時40分
対象: 小学生
定員: 35名 費用: 2,820円

おしゃべり歌声脳トレ



日時: 8月25日(火)、9月8日(火)
午後1時15分～2時45分
対象: 60歳以上の方
定員: 各15名
費用: 1回550円

人権啓発DVD上映会 「君の景色を知ったとき」



日時: 8月16日(日)
①午前11時～②午後2時～
③午後7時～
定員: 各5名
費用: 無料

世界が広がる！ラクロス教室



日時: 8月22日(土)
午後6時30分～8時
対象: 小学生以上の方
定員: 16名
費用: 900円

楽しい折り紙ひろば



日時: 8月23日(日)
午後2時～3時30分
対象: 小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員: 24名 費用: 無料

だれでも学べるいけばな教室

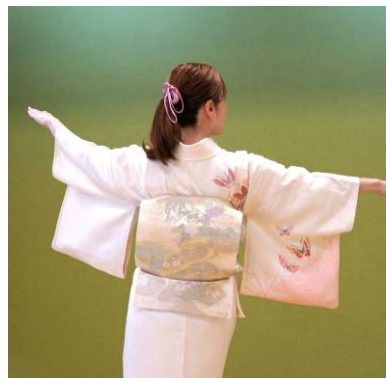


日時: 9月12日(土)
午前10時～正午
対象: 小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員: 10名 費用: 2,210円

オススメ講座

大人向け（16歳以上の方）
子ども・親子向け

美しい所作で優雅に舞う 初めての日本舞踊（8日制）



日時：9月11日～12月25日
第2・4金曜日
午前10時～11時30分

定員：6名
費用：7,200円
講師：乃梨子（日本舞踊師範）

初心者の方向けに、日本舞踊の基礎からゆっくり学びます。手足の運びや首の振り方などの細かい所作だけでなく、手踊りや小道具（扇子など）の振りにも挑戦し、日本舞踊の古典曲の一節を踊りきることを目標とします。



夏休み無料講座の申込みについて

多くの方にご受講いただくため、下記の講座は7月26日（講座受付開始日）の午前11時までは右記の受付ルールとさせていただきます。

- ・お子様1人につき1講座まで
- ・1回の申し込みにつき2人分まで（きょうだいに限る）



弾いてみよう！夏休み子ども三味線体験



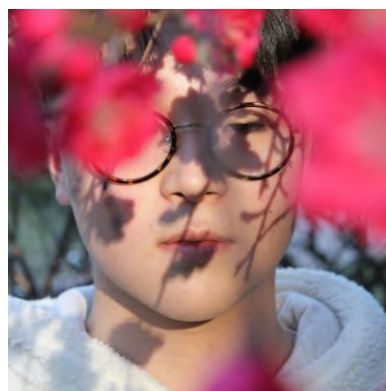
日時：8月20日（木）
①午前10時～10時50分
②午前11時15分～午後0時5分

対象：小学生
定員：各8名
費用：無料
講師：松永忠史朗（松永流三味線演奏者）

日本の伝統芸能・文化である「三味線」の歴史や造りを解説で学び、一人一丁持って基本的な弾き方を習い、1曲完奏を目指します。あまり触れる機会のない楽器を触ってみませんか。



アートで遊ぶ夏休み！みんなでつくるわくわくアート



日時：8月27日（木）
午後3時～5時
対象：小学生
定員：15名
費用：無料
講師：寺内天心（パフォーマンスアーティスト）

藝大出身のクリエイターと一緒に、風によってひらひらと舞う“炎”をつくりあげるアートワークショップです。短冊のような素材を風でふわっと浮かせ、ゆらめく炎の動きを表現しながら、小さな炎を完成させます。



図書館だより

TEL：03-3857-8501（午前9時～午後8時）

伊興図書館へ
いこう！
伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け
大人向け（16歳以上の方）

おやこおはなし会



日時：8月13日（木）
午前10時30分～10時50分
会場：2階「教養室」 定員：8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

おやこおはなし会+ストレッチ



日時：8月27日（木）
午前10時30分～11時
会場：3階「レクリエーションホール」
定員：10組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びに加え、簡単なストレッチを行います。

伊興ボードゲーム倶楽部



日時：8月8日（土）
午後2時～2時30分
会場：2階「教養室」

ボードゲームが好きな人も、初めて遊ぶ人も、色々なゲームを楽しんでみませんか？
UNOやジェンガなど、みんなで楽しめるゲームをご用意してお待ちしています。

おはなし会



日時：8月12日（水）・26日（水）
午後3時30分～4時
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

こども映画会



『どうぶごろう』
せなけいこ/作
童心社/発行

日時：8月16日（日）
午後3時～3時30分
会場：3階「レクリエーションホール」
定員：50名

今回はせなけいこさんの「おぼけ」シリーズより、「どうぶごろう」などを上映します。

8月の「英語おはなし会」と
「大人のためのおはなし会」はお休みだよ



職員の新刊だよ！

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



一般図書 『斎藤一人 いますぐ自分を好きになる言葉』
斎藤一人/著 永岡書店/発行

本書は「自己肯定感」を育てるための「106の名言」を収録した自己啓発本です。他者の意見や評価に振り回されないために、まず自分の価値を自分自身で認めてあげる事が大切だと気づかされます。
皆さんも、今の自分に必要な言葉がきっと見つかるはず。忙しく生活している方にこそ読んでもらいたい一冊です。

一般図書 『魔女の体力 40歳、女性が体力をつけるべきとき』
イ・ヨンミ/著 田中千晴/訳 世界文化社/発行

子どもの頃から体を動かすことが苦手だった著者が、40歳という年齢を機に、ゼロから運動を始めます。
育児や仕事のストレスが最高潮に達すると同時に、体力の低下を実感するのがこの年齢ではないでしょうか。体力を理由に、やりたいことを諦めない人生を教えてくれる本です。



一般図書 『最新版 美しく咲かせる バラ栽培の教科書』
鈴木満男/監修 西東社/発行

昔、バラ園に行き、満開のバラがとても綺麗で感動したことを今でも鮮明に覚えています。そんな美しいバラを観賞するだけでなく、栽培することにも興味をもたせてくれる一冊です。
京成バラ園の元ヘッドガーデナーが丁寧にバラ栽培の基礎知識を解説しているので、初心者の方もこの本を片手にぜひ挑戦してみてください。

お知らせ

「調べる学習相談会」

日時：8月9日（日）
午前10時～正午（小学1～2年生）
午後2時～4時（小学3～6年生）

定員：各5名 ※小学生1～2年生は保護者同伴

申込：7月18日（土）より図書館カウンター・電話にて先着順

「調べる学習」を何から始めたらよいか分からない方向けの相談会です。
図書館の職員がテーマの決め方や資料の探し方をサポートします！



伊興地域で活躍しているお店・団体を紹介します！

癒しのプライベートサロン

今回ご紹介するのは、今年の3月にオープンしたばかりの「KIREI -nail salon-（キレイ ネイルサロン）」さんです。竹ノ塚駅から徒歩3分ほどにあるマンションの一室を使用した女性専用のネイルサロンで、特別な時間を提供するために完全予約制となっています。
インターホンを鳴らすと、オーナーの森川さんと店長のMIREI（ミレイ）さんが迎えてくれました。施術スペースはゆったりとした個室で、人目を気にせずくつろげる空間です。

てらいのない店名「キレイ」は、森川さんが大好きな言葉であり、娘でもあるMIREIさんの名前に音が似ていることから決めたそうです。「キレイになりたいと願っている人、皆に美しくなってほしい。自分がキレイになる楽しさを知ってほしいです」そう話す森川さんの笑顔が、店内の雰囲気を一っそう明るくします。

美しさは「爪の形」から

施術を担当するのは、MIREIさんと姉のMIYU（ミユ）さん。「KIREI -nail salon-」さんでは、爪の形を整えることから指先の美しさを作っていきます。「一本一本の指と爪の個性に合わせて、バランス良く仕上げる事ができるよう心がけています」と言うお二人の技術には、森川さんも太鼓判。リピーターの方からも爪の形の変化に喜ぶ声が多いそうです。また、単体でも人気のフットケアメニューもオススメです。足の角質を専用ブラシで丹念に除去し、クリームでケアしたあとの踵はふわふわの新感触に。手の指とセットで受ける方も多く「一度の来店で指先から足元までぴかぴかになれる」と好評です。



ネイル施術中の様子

あなただけの「キレイ」を作る



KIREI -nail salon-
キレイ ネイルサロン



お店の外観



看板が目印です



マグネットネイル（5,500円／税込み）

自信あふれる輝きを手に

シンプルなワンカラーや、サンプルから選ぶ定額デザインなどの様々なメニューの中から、流行のマグネットネイルを体験しました。動画やおしゃべりを楽しんでいるうちに、形も長さもバラバラだった爪が見違えるほど美しく揃いました。奥行きある上品な輝きが指先に宿り、心が躍ります。「自分を好きになりたい、大切にしたいと思う方が、来て良かったと言ってくれるサロンです」と森川さんは胸を張って言います。くつろぎと小さな癒しのきらめきを、自分へのプレゼントにいかがでしょうか。

●店舗情報●

住 所：足立区西竹ノ塚1-15-7-303

営業時間：午前10時～午後9時

定休日：不定休

電話番号：090-1469-9237

駐 輪 場：なし / 駐 車 場：なし



撮影協力：地域の魅力発信ボランティア 鈴木 清文

住区センター情報

TEL: 03-3855-2707
休館: 8月2・9・11・16・17・23・30日

内容：出演者のカラオケをお楽しみください。観覧は申込不要です。

センター周辺地図



【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分

Facebook



Instagram



LINE



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：8月17日(月)・9月15日(火)

※9月は第3火曜日が全館休館日となります。

図書館休館日：8月31日(月)・9月30日(水)



よいしょ 2026年8月号/No.364

2026年7月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。