

よいしよ

-地域の心地よい居場しよ-

2026

5

No.361



「伊興写真サロン」ボランティア 清水 正信さん 撮影
タイトル:「咲いた咲いた」(2024年4月20日 千葉県柏市あけぼの山農業公園)

「伊興写真サロン」の詳細は
4ページをご覧ください。

みんなはもう
プラスチックの分別は
バッチリかしら？



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いごもさん

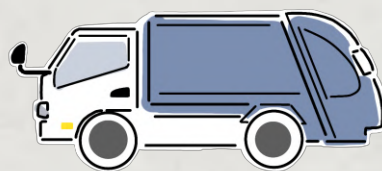
特集 (2~3ページ) : 5月30日は「ごみゼロデー」

もう一度確認しよう！プラスチック分別回収

5月30日は
「ごみゼロデー」

もう一度確認しよう！

プラスチック分別回収




足立区では4月からプラスチックの分別回収がスタートしました。プラスチックを燃やさずリサイクルすることで「CO₂排出量の削減」および「資源の有効活用」に繋がります。

「これはプラスチック？」「リサイクルされてどうなるの？」そんな疑問を、今一度おさらいしましょう！便利なアプリも紹介します。

回収できるプラスチック

プラスチック製の容器・包装

が表示されているカップやパック、トレイ、ボトルなどの容器・包装



プラスチック製品

すべてプラスチックでできている、文房具や日用品、おもちゃなどの製品



プラスチック処理の流れ

①



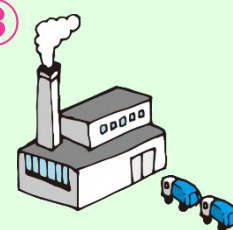
家庭で分別された「プラスチック製の容器・包装」「プラスチック製品」を中身の見えるごみ袋に入れてお出してください。

②



週1回、プラスチックの日回収します。収集日をご確認ください。

③



回収したプラスチックからリサイクルに適さないものを取り除き、選別、圧縮、梱包、保管します。

④



再生樹脂にリサイクルしたもののから建築資材や日用品などを成形し、商品に生まれ変わります。

プラスチックの出し方

- 中身の見えるごみ袋にまとめて、口を結んでお出してください。
- 食品などの固形物や液だれがない程度に汚れを落としてください。

※食品の汚れが残ったままだと「臭い」や「虫」などが発生し、保管施設の衛生環境の悪化につながってしまいます。

※食器を洗った後の残り水等を利用して「すすぐ」、不要な布や紙で「ふき取る」など。洗剤で洗う必要はありません。

汚れの落ちない調味料のボトルやチューブなどは**燃やすごみ**。

金属などが取り外せない洗濯ばさみや電卓などは、材質の割合に応じて**燃やすごみ**・**燃やさないごみ**でお出してください。



足立区ごみ分別アプリ

Android 端末



iOS 端末



お住いの地域の「ごみ収集曜日」、ごみ分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」、ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、日々便利に使える様々な機能を搭載しています。

清掃事務所職員の方より

分別回収は、温暖化や気候変動等の環境問題の対応として、CO₂排出量を削減する重要な取り組みです。ご負担をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



【問い合わせ】
お問い合わせコールあだち
(毎日午前8時～午後8時)
TEL: 3880-0039

講座案内

4月26日(日)午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

① 伊興センターでは講師としてデビューしたい新米先生を応援しています。「新米講師チャレンジ講座」は、そんな講師を起用した講座です。

② 掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。

持 このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります
・運動できる服装 ・室内シューズ
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

ズンバ(水曜・夜)



当日受付



日時：5月6日・13日・20日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員：各40名
費用：1回910円

週末に整える 疲れリセットヨガ



日時：5月8日(金)・22日(金)
午後7時～8時
定員：各20名
費用：1回710円

ズンバ(日曜・昼)



当日受付



日時：5月10日・17日・31日
いずれも日曜日
午後1時～2時
定員：各40名
費用：1回910円

新米講師チャレンジ講座 学びたい コースが選べるパソコン教室



日時：5月13日(水)・16日(土)
①午前9時30分～午後0時30分
②午後1時30分～4時30分
定員：各6名
費用：1回5,500円

ボードゲームで楽しく英会話



日時：5月16日～6月13日
毎週土曜日
午後5時30分～7時
定員：各4名
費用：1回1,000円

サクソフォンデュオコンサート



日時：5月24日(日)
午後2時30分～4時
定員：50名
費用：1,000円
講師：中津川輝・龍野夏未
(NPO法人おたまじゃくしクラブ)

2人のサクソ奏者が奏でるサクソフォンデュオコンサートを開催します。皆さんが知っている曲を中心におこないます。

はじめての浴衣着付け 簡単カルタ結び



日時：5月28日(木)
午前10時～正午
対象：16歳以上の女性
定員：6名
費用：800円

日本舞踊で舞いトレ(2日制)



日時：6月5日(金)・19日(金)
午前10時～11時15分
定員：8名
費用：1,200円

伊興写真サロン



日時：6月7日(日)
午前10時～正午
定員：15名
費用：無料

すくすく広場 みんなでリラックス ベビーマッサージ



日時：6月4日(木)
午前10時30分～11時45分
対象：2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員：6組
費用：500円

頑張らなくても健康に！ 座っておこなう体操



日時：5月21日(木)
午前10時～11時30分
対象：おおむね70歳以上の方
定員：30名
費用：400円

ゆる～りお気楽 元気体操



日時：5月25日(月)
午後1時30分～3時
対象：おおむね65歳以上の方
定員：30名
費用：470円

おしゃべり歌声脳トレ



日時：5月26日(火)、6月9日(火)
午後1時15分～2時45分
対象：60歳以上の方
定員：各15名
費用：1回550円

自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時：6月3日(水)・17日(水)
午前10時～11時
対象：おおむね40歳以上の方
定員：各15名
費用：1回710円

管理栄養士が教えてくれる 楽チンレシピ ちょい増し編



日時：6月11日(木)
午前10時～11時30分
対象：おおむね65歳以上の方
定員：20名
費用：500円

伊興おもちゃの病院



当日受付

日時：5月9日(土)
午後1時～4時
(受付は午後3時30分まで)
定員：15名
費用：無料

人権啓発DVD上映会 「わっかカフェへようこそ」



当日受付

日時：5月17日(日)
①午前11時～ ②午後2時～
③午後7時～
定員：各5名
費用：無料

世界が広がる！ラクロス教室



日時：5月23日(土)
午後6時30分～8時
対象：小学生以上の方
定員：16名
費用：900円

楽しい折り紙ひろば



日時：5月24日(日)
午後2時～3時30分
対象：小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員：24名 費用：無料

はじめての塩麴！ オーガニックで簡単やさしい腸活ごはん



日時：5月30日(土)
午前10時30分～正午

定員：10名
対象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
費用：2,500円
講師：さおりさんち(加工食品診断士)

発酵の話、調味料の選び方、塩麴レシピが学べます。塩麴作りと味噌玉作り体験のあと、塩麴を使った軽食ランチを楽しみます。

だれでも学べるいけばな教室



日時：6月13日(土)
午前10時～正午
対象：小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員：10名 費用：2,210円

センターより

伊興写真サロン主催 **第9回 行こう！写真展**

～自慢したい足立の風景～

<2期に分けて2カ所で開催します>

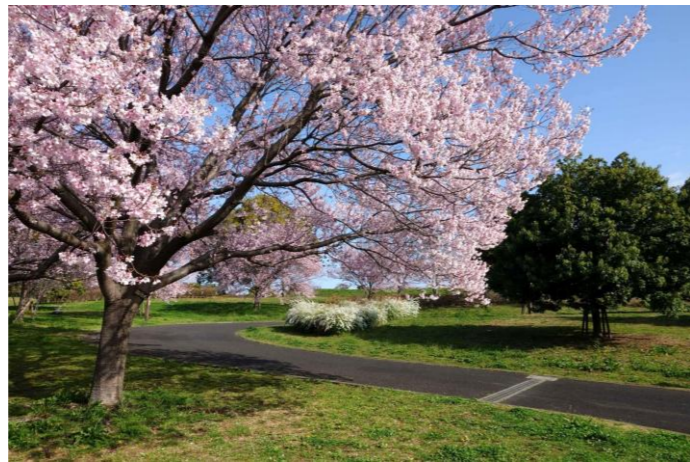
第1弾：5月1日（金）～5月22日（金）
伊興センター2階「伊興みんなのギャラリー」

第2弾：5月23日（土）～5月31日（日）
エル・ソフィア（梅田7-33-1）1階「梅田ラウンジ」

「伊興写真サロン（4ページ参照）」の参加者とボランティアの皆さんの写真を集めた「行こう！写真展」を開催します。第9回のテーマは「自慢したい足立の風景」です。ぜひ足をお運びください。
※開館時間中はいつでも鑑賞できます。
※各会場の最終日の展示は午後2時までです。



老沼和夫さんの作品「田植え」@都市農業公園



鈴木清文さんの作品「散歩道の春」@都立舎人公園

中高生等向け

無料 学習スペース

が通年開催で復活！



伊興センターでは4月から勉強や読書ができる無料の学習スペースの開放が始まりました。静かでエアコンが完備された環境の中で集中して学習することができます。ぜひご利用ください。

期 間：令和8年4月1日～（不定期開催）

時 間：午前9時～午後8時内

※中学生の利用は午後6時まで

対 象：区内在住または在学の中学生・高校生・大学生・専門学校生
※定員に空きがあれば資格取得等の学習を目的とする社会人の利用も可

その他：軽食可（飲食目的での利用は不可）、Wi-Fi あり、おしゃべり・ゲーム禁止

いつ開催しているの？

空き室を活用するため、不定期での開催です。時間も日によって違うので、伊興センターのホームページやFacebookの固定記事で確認してください。夏・冬・春休みは毎日開催する予定です。



公式HP



Facebook

どうやって使うの？

1階窓口にて申し込みに来てください。お部屋には定員があるので、帰る時は窓口にて声をかけてください。

図書館だより

TEL：03-3857-8501（午前9時～午後8時）

伊興図書館へ
いこう！

伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け
大人向け（16歳以上の方）

おやおはなし会



日時：5月14日（木）・28日（木）
午前10時30分～10時50分

会場：2階「教養室」 定員：8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。
※28日の会場は3階「レクリエーションホール」です。

みんなで作ろう



「ピュンピュンごま」を作るよ！

工作に役立つ本もご用意しています。

日時：5月9日（土）
午後2時～2時30分

会場：2階「教養室」

定員：5名（同伴の保護者は含まない）

申込：5月1日（金）午前9時～
窓口・電話にて受付

おはなし会



日時：5月13日（水）
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

英語おはなし会



日時：5月16日（土）
午後3時～3時30分

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子ども英語に馴染みのある子も、みんなで言葉のリズムに合わせて遊みましょう。

中国語おはなし会



日時：5月27日（水）
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

誰もが知っている昔話や童話を中国語で読み語りします。馴染みのあるおはなしを通して中国語に触れてみましょう。

大人のためのおはなし会



日時：5月1日（金）
午後2時～3時30分

会場：2階「第2学習室」 定員：10名

大人向けの朗読や紙芝居、絵本の読み語りを聞くおはなし会です。

プログラムはFacebookまたは館内のチラシをご覧ください。

Facebook



職員の新刊だよ

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



児童
図書

『かっこいいピンクをさがしに』

なかむらみ/文・絵
福音館書店/発行

日本では「女の子の色」「かわいい色」というイメージが定着しているピンクですが、これは1950年代アメリカの流行からきていると考えられています。染料が貴重だった時代では、高貴や権力の象徴の色でしたが、時代や地域によって印象は大きく変わります。あなたの思う「かっこいいピンク」はどんなイメージですか。

一般
図書

『交通トラブル六法 「知らなかった」では済まされない道路の新常識』

藤吉修崇/著
KADOKAWA/発行



4月から自転車の交通違反に青切符が導入されました。電動キックボードに関する法改正など道路交通法の改定が進んでいる中、私たちはどれほど法律を理解できているでしょうか。この本は日常に起こりうる事例から、法の解釈と結論を教えてください。もしもの時に、落ち着いて対応できるようにしたいですね。



一般
図書

『世界の装飾が美しい階段と名建築』

パイ インターナショナル/編集・発行

「世界の装飾が美しい」シリーズの第3弾です。素敵な建築物は階段にもこだわりがあります。美しい階段だけでなく、当時の技術でどうやって作られたのか不明な「奇跡の階段」も掲載されています。階段も含め建物全体を博物館として保存しているところもあれば、議会场として現役の施設もあります。海外に行った際には、階段にも注目して旅をお楽しみください。

5月の特集

季節やイベントに合わせて、図書館の職員が選んだ特集コーナーです。下記POPが目印！

「いきもの」

設置場所：1階図書館入口横



2026春の読書週間のイベントテーマです。

色々な方法で気分転換しましょう。

「ストレス解消」

設置場所：地下1階図書館カウンター前



5月 一般特集
ストレス解消

知っトク情報

知っているのと、伊興図書館をもっと便利に使える情報をお伝えします！

図書館にマンガが登場！



2つのテーマを所蔵します

足立区立図書館では4月から、「学習に役立つ作品」と「足立区ゆかりの作家・舞台の作品」などのマンガを新たに所蔵します。

今までは、児童図書の学習マンガやコミックエッセイがわずかにしかありませんでしたが、足立区の図書購入基準の見直しにより、今後増やしていく予定です。

伊興図書館では地下1階の一般図書の棚に並んでいますので、ぜひご覧ください。場所が分からない場合は、職員におたずねください。



『乙嫁語り』の場所【棚番号14】

貸出・予約ができます

足立区立図書館の「個人・団体貸出カード」があれば貸出が可能ですので、ご自宅ですっきり読むことができます。貸出中や区内の別の図書館にあるマンガも予約することができます。

所蔵リストは図書館HPで公開される予定です。

いろいろな棚に並んでいるから探してみてね。



【伊興図書館所蔵のマンガ紹介】



『乙嫁語り』

森薫/著
KADOKAWA/発行

『ハチミツとクローバー』

羽海野チカ/著
©羽海野チカ/集英社



住区センター情報

伊興住区センター (伊興5-22-13)

TEL: 03-3855-2707

休館: 5月3・4・5・6・10・17・18・24・31日

悠々館☆住区 de 団らん

日時: 5月12日(火)

午前11時~正午

内容: 楽しいイベントを企画中です。事前申込制です(詳細はお問い合わせください)。

児童館☆こどもの日工作

日時: 5月23日(土)

①午前10時30分~11時30分

②午後2時30分~3時30分

対象: 小学生以上(①②ともに定員10名)

内容: 木製パンたてを作ります。

東伊興住区センター (東伊興1-5-22)

TEL: 03-3899-8531

休館: 5月3・4・5・6・10・17・18・24・31日

悠々館☆令和8年度のお教室が始まります

内容: フラダンス教室、陶芸教室、うたごえ教室など多くの教室があります。詳細はお問い合わせください。

※定員になり次第締め切りです。また、すでに定員に達している教室もあります。

児童館☆手作りおもちゃ フリスビーを作ろう

日時: ①5月20日(水)・②21日(木)

午後2時~4時

内容: 身近にあるもので、frisbeeを作ります。

東伊興生活館 (東伊興3-23-6)

TEL: 03-3897-2225

休館: 5月3・4・5・6・10・11・17・24・31日

児童館

☆げんきタイム

日時: 5月8日(金)

午前10時30分~11時30分

対象: 就学前の子どもと保護者

内容: 図書館のボランティアによる絵本のよみ語りや、手遊びなどをします。

☆みんなの体操

日時: 5月20日(水)

午前10時~11時

対象: 地域の方々(どなたでも)

内容: 先生の指導で、頭の前から足の指まで動かして健康になりましょう!

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

西伊興住区センター (西伊興1-12-12)

TEL: 03-3896-7362

休館: 5月3・4・5・6・10・11・17・24・31日

悠々館☆住区 de 団らん

日時: 5月25日(月)

午後3時~4時30分

申込: 5月12日~16日

内容: みんなで笑って楽しみ、ゲームや歌、クイズや健康情報で和やかな時間を過ごします。

児童館☆親子でプラバン工作

日時: 5月15日(金)

午前10時~11時30分

対象: 就学前の子どもと保護者(赤ちゃんも参加可)

内容: 親子で手形を取って、プラバンキーホルダーを作ります。

西新井住区センター (西新井1-4-17)

TEL: 03-3854-1527

休館: 5月3・4・5・6・10・17・24・25・31日

悠々館☆響ファミリー公演 (主催: 足立区浴場組合)

日時: 5月27日(水)

午後1時~2時30分

定員: 90名(申込: 5月11日~定員になり次第締切)

内容: 大人気の歌謡舞踊ショーです。

児童館☆工作「パラシュート」

日時: ①5月26日(火)・②27日(水)

午後2時30分~3時30分

内容: ビニールに絵をかくて、オリジナルのパラシュートを作ります。

栗原北住区センター (栗原4-19-15)

TEL: 03-3899-8761

休館: 5月3・4・5・6・10・11・17・24・31日

悠々館☆包括センターのかんたん体操

日時: 5月21日(木)

午前10時~11時

内容: 今後の包括センターを知るきっかけに、是非ご参加ください。

児童館☆ハワイアンリトミック

日時: 5月25日(月)

午前10時30分~11時30分

定員: 15組(申込: 5月1日~)

対象: 就学前の子どもと保護者

内容: かわいい衣装を着てダンスをします。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

クイズdeよいしょ

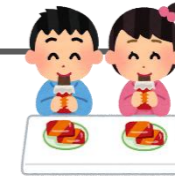
Q1

あかちゃんしかいない
くにが あります。それは
どこ?? (ゆうひさん)



Q2

おかしを6こ食べると
おもいだすものは?
(わらびもちジュンさん)



Q3

ずっとまわってる
しごとってなんだ?
(さるさん)



クイズ
だいぼしゅう!

- ・ とうこうように クイズをかくて ポストに いれてね。 ようしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
- ・ クイズが のったひとは 5がつ31にちまでに けいひんを とりきてね。

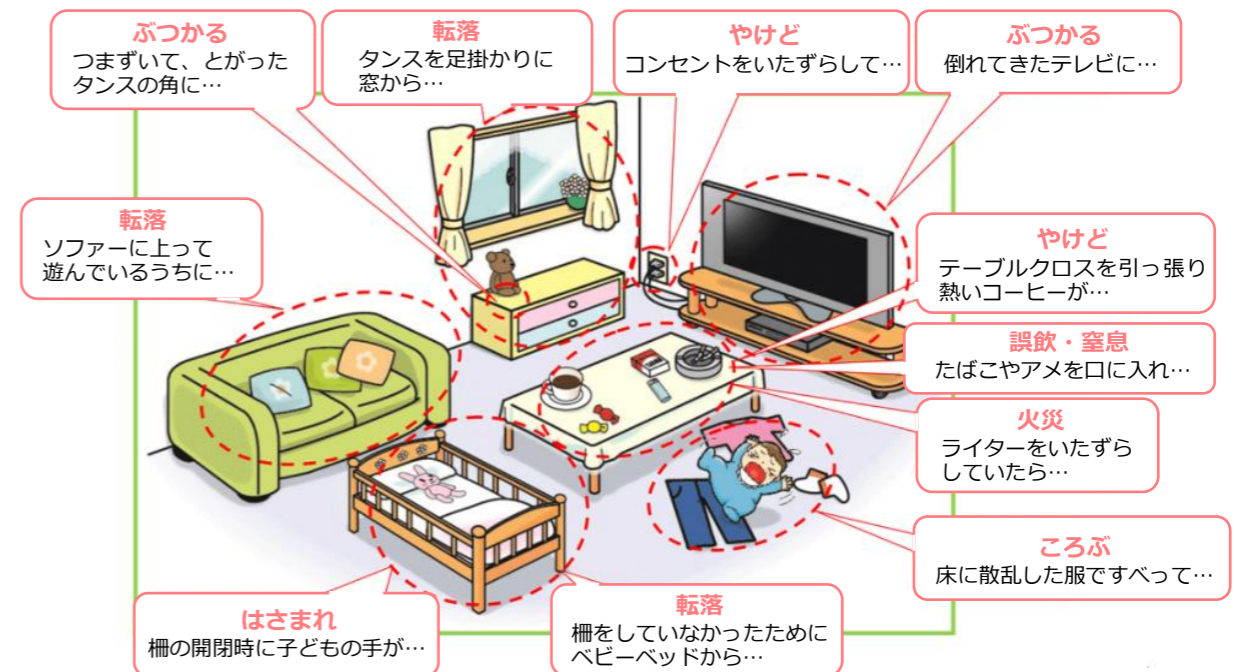
〒200-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 西新井消防署

西新井消防署より

小さな命を守るために
注意するポイント

STOP! こどもの事故!

家の中には多くの危険が潜んでいます。子どもから目を離さず、危険な場所は転倒防止やコーナーガードをつけるなど、積極的に事故のリスクを減らしましょう。また、いざという時に備え、救命講習を受講しましょう。



西新井消防署 TEL: 03-3853-0119

上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119

舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119

本木出張所 TEL: 03-3889-0119

西新井消防署ホームページ



センター周辺地図



チューリップは足立区の「区の花」として昭和57年に制定されました。かつて、区内にはチューリップ農家が多数あり、大正6年に鴨下金三氏によって完成された冷蔵促成栽培は、「足立のチューリップ」として全国的にその名をとどろかせました。



【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→ 「西新井消防署前」 下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分



Facebook



Instagram



LINE

公式ホームページ

伊興 笑顔 検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：5月18日(月)・6月15日(月)

図書館休館日：5月29日(金)・6月30日(火)

体育館臨時休館日：5月17日(日)・19日(火)



よいしょ 2026年5月号/No.361

2026年4月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。