

よいしよ

-地域の心地よい居場しよ-

2026

4

No.360



「伊興写真サロン」参加者 石井 盛世さん 撮影
タイトル:「東京タワー」(2025年11月1日 港区西新橋)

「伊興写真サロン」の詳細は
6ページをご覧ください。

公共施設は
使わなきゃ損よ!
いっぱい楽しんで♪



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いこもさん

特集 (2~5ページ) : 各施設の設備や料金からスポーツ広場まで!

伊興センターの楽しみ方

各施設の設備や料金を詳しくご紹介！

伊興センターの楽しみ方

STUDY



学習活動だけでなく、会議にも適したお部屋です。

予約可能期間は利用日の2カ月前の1日から**利用当日まで**となります。
例) 6月3日に利用希望…4月1日から予約可能

▼ 第1学習室



【収容可能人数】30名
【備品】机16台、椅子30脚、
可動式ホワイトボード
【設備】流し台

▼ 第2学習室



【収容可能人数】16名
【備品】机8台、椅子16脚
【設備】ホワイトボード

▼ 教養室



【収容可能人数】20名
【備品】座卓10台、座椅子9脚、
座布団、パイプ椅子10脚
【設備】水屋、炉、壁面鏡



利用区分	午前 9:00~12:30	午後 13:00~17:00	夜間 17:30~21:30
利用料金	1,100円	1,400円	1,700円

※第1学習室・第2学習室・教養室は利用料金が同じです。



◀水屋

LIBRARY



▼ 伊興図書館



【開館時間】午前9時~午後8時
一般図書…地下1階、児童図書…1階

詳しい図書館情報は
8~9ページをチェック！

MUSIC



音響設備や、防音設備が整っているため、
ダンスや合唱などの活動におすすめのお部屋です。

予約可能期間は利用日の2カ月前の1日から
利用当日までとなります。

▼ レクリエーションホール



【収容可能人数】100名
【備品】机38台、椅子100脚、
ホワイトボード、マイク、
アップライトピアノ、譜面台、
プロジェクター台
【設備】壁面鏡、音響設備、
シングルハイトステージ

ご利用料金は3ページ体育館全面(★)と同じ料金となります。
※夜間の時間は21:30までご利用いただけます。

SPORTS



844㎡の広い体育館で、さまざまなスポーツが楽しめます。



▼ 体育館



【設備】バレーボール2面、バスケットボール1面、卓球台16台
バドミントン4面、ファミリーテニス4面、
ビーチボールバレー4面、音響設備

【備品】マイク、得点版、審判台、体操マット、
跳び箱、踏切版、ボールカゴ

※安全のため、運動できる服装(ジーパンやスカートは禁止)、
体育館履きを着用してご利用ください。

団体利用

予約可能期間は利用日の2カ月前の1日から**8日前まで**となります。
例) 6月3日に利用予定…4月1日~5月26日に予約可能

時間 面	午前 9:00~12:00	午後Ⅰ 12:30~15:00	午後Ⅱ 15:30~18:00	夜間 18:30~21:00
★ 全面	2,700円	3,500円	3,500円	4,100円
半面	1,350円	1,750円	1,750円	2,050円

個人利用

※グループでの独占利用はできません。

【利用方法】

予約は承っておりません。各開始時刻の**10分前**に受付(重複調整)を始めます。
それまでに1階窓口の受付簿の記入をお願いいたします。受付時間に遅れると話し合いに参加できず、利用できなくなります。ご注意ください。



【利用料金】

大人 **300円** 子ども(中学生以下) **100円**

※障がい者手帳をお持ちの方、及び区内在住・在勤の70歳以上の方は無料です(証明書の提示が必要)。
※用具の貸出は大人50円、子ども(中学生以下)20円です。貸出できる数には限りがあります。
貸出用具一覧:卓球のラケットとボールのセット、バドミントンのラケットとビニールシャトルの
セット、バスケットボール5号~7号、ファミリーテニスのラケット
※ファミリーテニスとビーチボールバレーのボールは窓口にて1個350円で販売しています。

時間	午前 9:00~12:00	午後Ⅰ 12:30~15:00	午後Ⅱ 15:30~18:00	夜間 18:30~21:00
曜日				
曜日				
第1土曜日	—	—	バドミントン バスケットボール	卓球
第3土曜日 (無料公開日)	バドミントン	種目指定なし ファミリーテニス	ミニバスケット バスケットボール	卓球
第3日曜日	卓球 種目指定なし	バドミントン ファミリーテニス	バスケットボール	バドミントン





前ページに引き続き、スポーツや運動が楽しめるサービスをご紹介します！

毎回必ず指導員が付き、1回からでも参加できます！

スポーツ広場

足立区スポーツ協会加盟団体や指導員連絡会等が開催しています。会場によって開催日時や種目が異なり、当センターでは「ファミリーテニス」「ビーチボールバレー」の2種目を行っています。

どなたでも安心して参加できますので、ぜひお気軽に会場へお越しください。

【利用方法】

予約は承っておりません。
当日直接、1階体育館入口受付までお越しください。

【利用料金】

1回310円（中学生以下110円）
※夜間開催の場合、中学生以下は保護者同伴
※用具の貸し出しは無料です

【持ち物】

運動できる服装・体育館用シューズ・タオル・水筒

ファミリーテニス

毎週月曜日・午後1時～3時

小さいビーチボールと硬式テニス・ジュニア用のラケットを使い、気軽に楽しめる体育館で行うテニスです。

4月～9月 予定表	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	6	4	1	6	3	7
	13	11	8	13	10	14
	休	休	休	20	休	休
	27	25	22	27	24	28
			29		31	

ビーチボールバレー

毎週月曜日・午後7時～9時

柔らかいビーチボールを使うスポーツです。4人vs4人の団体戦となります。

4月～9月 予定表	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	6	休	1	6	休	7
	13	11	8	13	休	14
	休	休	休	休	休	休
	27	25	22	27	休	28
			休		休	



トレーニングルーム もおすすめ！

午前9時～午後9時 フリータイム制（受付は午後8時まで）
※利用には新規講習（予約制）の受講が必要です。詳しくはお問い合わせください。



トレーニングルームの利用方法についての詳細は、当センターの地域情報紙「よいしょ」2026年3月号にて掲載しております。
https://grandio.co.jp/ikou/r_maga/



伊興センターへのお出かけが快適になる、みんなにやさしい設備を紹介します！

▼ バリアフリースイレ（1階・2階）



性別や年齢、障害の有無に関わらず利用でき、便利な機能が備わっています。本当に必要な方を優先とし、適切にご利用をお願いします。1階・2階の設備は同じです。

【設備】手すり、おむつ交換台、ベビーチェア、オストメイト*用流し台、温水便座



*膀胱や腸の機能が失われたため、お腹に「ストーマ」と呼ばれる「人口膀胱・人口肛門」を造設した方を「オストメイト」といいます。

▼ 授乳室（2階）



ベビーカーごと入室できるお子様連れの方専用のスペースです。ゆとりある空間でお子様とゆっくりお休みいただけます。また、自由に読める絵本（持出不可）を多数設置しているの、楽しみながら安心して過ごしていただけます。

【設備】個室授乳室2つ、流し台、おむつ交換台、おむつ用ゴミ箱、電気ケトル、絵本



1～3階の女子トイレにはベビーチェアとおむつ交換台を完備されています。こちらのマークが目印です。

▼ だれでも更衣室（2階）



車椅子ユーザー、介助者と複数人での利用、異性の親子、個室で更衣されたい方など、だれでも利用できる広くて使いやすい更衣室です。介助が必要な方や、特別な配慮が必要な方が優先的に利用できます。

【設備】手すり、流し台、パイプ椅子2脚、荷物置き用ラック



利用を希望する場合は、1階センター窓口へお越しください。鍵をお渡しします。

講座案内

3月26日(木) 午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

ズンバ(水曜・夜)



当日受付
持

日時: 4月8日(水)・15日(水)
午後7時30分~8時30分
定員: 各40名
費用: 1回910円

週末に整える 疲れリセットヨガ



日時: 4月10日(金)・24日(金)
午後7時~8時
定員: 各20名
費用: 1回710円

ズンバ(日曜・昼)



当日受付
持

日時: 4月12日(日)・26日(日)
午後1時~2時
定員: 各40名
費用: 1回910円

火曜日のキッズヒップホップダンス サークル体験A・B(3日制)



日時: 4月14日・21日・28日
いずれも火曜日
A: 午後3時30分~4時15分
B: 午後4時20分~5時5分
対象: A: 3歳~小学1年生
B: 小学2年生~3年生
定員: 各15名 費用: 30円
講師: 松田佳澄(「ホワイトエンジェル」指導者)
登録団体「ホワイトエンジェル」さんのサークル体験イベントです。3歳から参加できます。



すくすく広場 みんなでリラックス ベビーマッサージ



日時: 5月7日(木)
午前10時30分~11時45分
対象: 2カ月~1歳未満の子どもと保護者
定員: 6組
費用: 500円

新米講師チャレンジ講座 学びたい コースが選べるパソコン教室



日時: 4月15日(水)・18日(土)
①午前9時30分~午後0時30分
②午後1時30分~4時30分
定員: 各6名
費用: 1回5,500円

はじめてでも大丈夫! ベリーダンス(5日制)



日時: 4月16日~6月18日
第1・3木曜日
午後3時~4時10分
定員: 15名
費用: 5,050円

新米講師チャレンジ講座 ボードゲームで楽しく英会話



日時: 4月18日~5月9日
毎週土曜日
午後5時30分~7時
定員: 各4名
費用: 1回1,000円

ゆる〜りお気楽 元気体操



日時: 4月27日(月)
午後1時30分~3時
対象: おおむね65歳以上の方
定員: 30名
費用: 470円

おしゃべり歌声脳トレ



日時: 4月28日(火)、5月12日(火)
午後1時15分~2時45分
対象: 60歳以上の方
定員: 各15名
費用: 1回550円

自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時: 5月7日(木)
午前10時~11時
対象: おおむね40歳以上の方
定員: 15名
費用: 710円

家族介護者教室 「福祉用具体験」



日時: 4月23日(木)
午前10時~11時30分
定員: 15名
費用: 無料

美しい所作で優雅に舞う 初めての日本舞踊(5日制)



日時: 4月24日~6月26日
第2・4金曜日
午前10時~11時30分
定員: 6名
費用: 4,500円

日本舞踊で舞いトレ(2日制)



日時: 5月1日(金)・15日(金)
午前10時~11時15分
定員: 8名
費用: 1,200円

伊興おもちゃの病院



当日受付

日時: 4月11日(土)
午後1時~4時
(受付は午後3時30分まで)
定員: 15名
費用: 無料

世界が広がる! ラクロス教室



日時: ①4月11日(土) ②4月25日(土)
①午後3時30分~5時
②午後6時30分~8時
対象: 小学生以上の方
定員: 各16名
費用: 1回900円
講師: 鈴木典江(クロススマイル・スポーツクラブ代表)
クッション性のある安全なボールとジュニア用のスティックを使って、基本的な投げ方やキャッチの仕方を学びます。

伊興写真サロン



日時: 5月3日(日)
午前10時~正午
定員: 15名
費用: 無料

ピラティス&エクササイズ お腹コース(5日制)



日時: 5月19日~7月7日
第1・3・5火曜日
午後7時30分~8時45分
定員: 25名
費用: 4,000円

① 伊興センターでは講師としてデビューしたい新米先生を応援しています。「新米講師チャレンジ講座」は、そんな講師を起用した講座です。

② 掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。

持 このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります
・運動できる服装 ・室内シューズ
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

人権啓発DVD上映会 「だれかのそばで」



当日受付

日時: 4月19日(日)
①午前11時~ ②午後2時~
③午後7時~
定員: 各5名
費用: 無料

楽しい折り紙ひろば



日時: 4月26日(日)
午後2時~3時30分
対象: 小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員: 24名 費用: 無料

だれでも学べるいけばな教室



日時: 5月9日(土)
午前10時~正午
対象: 小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員: 10名 費用: 2,210円

図書館だより

TEL : 03-3857-8501 (午前9時~午後8時)

伊興図書館へ
いこう!



伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり

乳幼児と保護者向け
幼児~小学生向け
大人向け (16歳以上の方)

イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

おやこおはなし会



日時: 4月9日(木)・23日(木)
午前10時30分~10時50分
会場: 2階「教養室」 定員: 8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

伊興ボードゲーム倶楽部



日時: 4月11日(土)
午後2時~2時30分

会場: 2階「教養室」
定員: 8名(同伴の保護者は含まない)
申込: 4月1日(水) 午前9時~
窓口・電話にて受付

英語おはなし会



日時: 4月
午後3時30分

会場: 1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子ども英語に馴染みのある子ども、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

春のスペシャルおはなし会



日時: 4月26日(日)
午前10時30分~11時15分

会場: 3階「レクリエーションホール」
定員: 50名

こどもの読書週間イベントに合わせた、動物や虫など「いきもの」が出てくる絵本のおはなし会です。普段のおはなし会では見れない特別な絵本が見られるかも?

大人のためのおはなし会



日時: 4月3日(金)
午後2時~3時30分

会場: 2階「第2学習室」 定員: 10名

大人向けの朗読や紙芝居、絵本の読み語りを聞くおはなし会です。

プログラムはFacebookまたは館内のチラシをご覧ください。

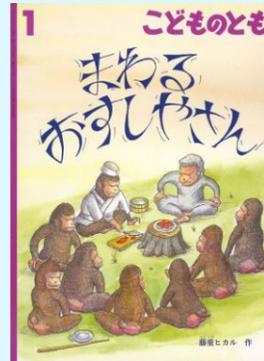
Facebook

4月の
「水曜日のおはなし会」は
お休みだよ!



職員の新刊だより

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



児童
図書

『まわる おすし屋さん』

藤重ヒカル/作
福音館書店/発行

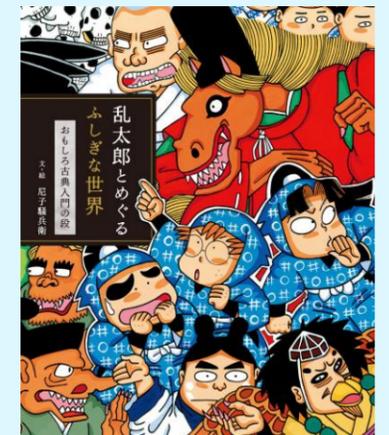
山のおまつりでお店を出すことになったサルたち。流行に詳しいキツネに人気のお店を教えてもらおうとしますが、バカにされたくなくて素直に聞けません。「まわるおすし屋さん」というものが人気なのは分かりましたが、一体何が回るのでしょうか。お店が回るのかな?お客さんが回るのかな?そして完成したお店は…。回転ずしを知っていれば爆笑間違いなし!

児童
図書

『乱太郎とめぐるふしぎな世界
おもしろ古典入門の段』

尼子騷兵衛/文・絵
ポプラ社/発行

『日本書紀』『徒然草』『平家物語』など、ちょっと難しくてなかなか手が出せない古典。そんな古典作品のおもしろ話を、『忍たま乱太郎』の原作者・尼子騷兵衛によるおなじみのキャラクターたちと一緒に1ページで読むことができます。幽霊を売ったという男の話から、いつも食べている大根に助けられた話まで!気になるお話が見つければ、原典もサクッと読めてしまうかも?



児童
図書

『リアルにヤバい犯罪増加! 10代の防犯』

田村装備開発株式会社/監修
あかね書房/発行

AIの普及により技術は日々進化していますが、同時にそれらを使った犯罪も巧妙化してきています。ニュースでよく耳にする「闇バイト」や大人までもがだまされる「フィッシング詐欺」「SNS詐欺」など、10代が被害にあう危険のある、あらゆる犯罪事例を紹介した防犯バイブル!元警察・自衛隊の特殊部隊員による企業監修ならではの、護身術や防犯アイテムも紹介されています。



おらせ

春のこども読書週間イベント
「本でしりとり」

期間: 4月23日(木)~5月31日(日)

会場: 1階児童コーナー

対象: 幼児~小学生

動物、昆虫など「いきもの」にまつわる読書イベントを開催します。参加用紙をもらって、借りた本でしりとりをして景品をゲット!

テーマは「いきもの」



住区センター情報

伊興住区センター (伊興5-22-13)

TEL: 03-3855-2707

休館: 4月5・12・19・20・26・29日

悠々館☆夜空の住区 de 団らん

日時: 4月22日(水)

午後5時30分～7時30分

内容: 舎人公園ライトアップ見学ツアーと悠々館でのお夕食。※雨天中止。内容は変更となる場合があります。

児童館☆新入進級お祝い会

日時: 4月25日(土)

午後2時～3時

内容: じゃんけん大会、おかしつかみどり、ゲームなど。てづくり巾着のプレゼントもあります。(なくなり次第終了)。

東伊興住区センター (東伊興1-5-22)

TEL: 03-3899-8531

休館: 4月5・12・19・20・26・29日

悠々館☆ラジオ体操&リズム体操

日時: 開館日の月曜日から金曜日

午前9時30分～9時45分

対象: どなたでも

内容: ラジオ体操第1・2と、曲に合わせてリズム体操を2曲。毎朝お好きな時に参加できます。

児童館☆ビュンビュンゴマを作ろう

日時: 4月22日(水)・23日(木)

それぞれ午後2時～4時

内容: ビュンビュンゴマにかわいい模様をつけます。

東伊興生活館 (東伊興3-23-6)

TEL: 03-3897-2225

休館: 4月5・12・13・19・26・29日

児童館

☆工作「プラバン」

日時: 4月15日(水)

午後2時～4時

定員: 20名(申込: 4月1日～定員になり次第締切)

内容: プラバンに絵を書いてストラップを作ろう!

☆げんきタイム 親子体操

日時: 4月24日(金)

午前10時30分～11時30分

対象: 就学前の子どもと保護者

内容: 谷口先生と一緒にいろいろな遊具で遊びましょう。自由参加です。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

西伊興住区センター (西伊興1-12-12)

TEL: 03-3896-7362

休館: 4月5・12・13・19・26・29日

悠々館☆住区 de 団らん

日時: 4月27日(月)

午後3時～4時30分

申込: 4月14日から18日まで。

内容: お一人でも友人とでも大歓迎。交流しながら心も体も元気になれる集いです。

児童館☆新入進級お祝い会

日時: 4月22日(水)

午後3時30分～4時30分(受付: 午後3時～)

内容: みんなでゲームをして遊びます。

西新井住区センター (西新井1-4-17)

TEL: 03-3854-1527

休館: 4月5・12・19・26・27・29日

悠々館☆ダーツ大会

日時: 4月10日(金)

午後1時～1時30分

内容: ダーツ大会、景品もあります。

児童館☆入学・進級おめでとう会

日時: 4月22日(水)

午後2時30分～3時30分

内容: 箱の中身はなんだろうなゲームや、○×クイズなどの簡単なゲームをして、みんなで楽しみましょう。

栗原北住区センター (栗原4-19-15)

TEL: 03-3899-8761

休館: 4月5・13・19・26・29日

悠々館☆リズム体操

日時: 4月23日(木)

午後1時30分～3時30分

内容: リズムに合わせて体操をします。

児童館☆新入進級お祝い会

日時: 4月15日(水)

午後3時～4時

申込: 4月7日から。児童館にて直接のお申込み。

内容: 西新井警察署の方による、交通安全のお話です。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

クイズdeよいしょ

Q1

いたに のせると
ひらめく さかなは
なに?
(ししょーさん)



Q2

あしが 4ほんあって
つくえと なかよしな
ものって な～んだ
(こつちゃんさん)



Q3

1かいしか たべないのに
みんなで 9かい
たべるのは な～んだ?
(のあさん)



クイズ
だいぼしゅう!

- ・ とうこうように クイズをかいて ポストに 入れてね。
- ・ ようしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
- ・ クイズが のったひとは 4がつ30にちまでに けいひんを とりきてね。

(〒6) 270-0001 東京都西新井区西新井1-4-17

西新井消防署より

「本当に緊急か」これで相談!

急な病気やケガで迷ったときは…

救急相談センター #7119へ!

救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

急な病気やケガをした場合に、「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」など迷った際の相談窓口として、「東京消防庁救急相談センター」を開設しています。

医師、看護師等が24時間・365日対応しています!



東京消防庁
マスコット
「キュータ」



自ら緊急性の判断ができる「東京版救急受診ガイド」を東京消防庁ホームページ上で提供しています。パソコン、スマートフォン、携帯電話から利用することができます。左の二次元コードからご利用ください。

西新井消防署 TEL: 03-3853-0119
上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119
舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119
本木出張所 TEL: 03-3889-0119

西新井消防署ホームページ



センター周辺地図



【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分

<地域イベント情報>

第57回 花まつりのつどい

日時：4月2日(木) 午後1時～

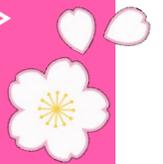
場 所：總持寺(西新井大師) 光明殿

参加費：入場無料(当日申込み)

内 容：あま茶法要、和太鼓、音楽鑑賞、チアダンス、
落語(柳家崑三郎、春風亭一蔵)

主 催：足立区仏教会

問合せ：03-3899-1508(法受寺)



Facebook



Instagram



LINE

公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：4月20日(月)・5月18日(月)

図書館休館日：4月30日(木)・5月29日(金)

体育館臨時休館日：5月17日(日)・19日(火)



よいしょ 2026年4月号/No.360

2026年3月25日 発行

編 集：よいしょ編集部

発 行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。