

# よいしよ

-地域の心地よい居場しよ-

2026

1

No.357



「伊興写真サロン」参加者 藤田佳史さん 撮影  
タイトル:「春から縁起が良い」(2018年1月28日 北区旧古河庭園)

「伊興写真サロン」の詳細は  
4ページをご覧ください。

あたしは今年も  
伊興七福神めぐりで  
七つの福をいただき  
ちやうわよ♪



伊興地域学習センター  
ゆるキャラ いこもさん

特集 (2~3ページ): 伊興の新春といえばこちら!

## 伊興七福神めぐり&歴史探訪まち歩き

# いこう七福神めぐり



伊興地域の新春といえば、「いこう七福神めぐり」ですよね。この企画は、**実相院**の先代住職が伊興の町おこしのために発起人となって、近隣の**福寿院**と**源正寺**と協力して始まり、伊興寺町の**法受寺**も加わって現在の形になりました。年始は地域を巡って、七つの幸福を授かりましょう。

- 令和8年1月1日(祝・木)～7日(水)
  - 色紙1枚500円(奉納料)
  - 色紙用スタンプ各100円(奉納料)
- ※通常の御朱印については寺ごとに対応が異なります。



「いこう七福神めぐり」  
公式ホームページ  
<https://iko7.net/>

## ほうこうざん おうしょうじ じっそういん 寶光山 横沼寺 実相院



御本尊：観世音菩薩立像  
住 所：伊興4-15-11  
受 付：午前9時～午後4時

平安後期に本尊 聖観世音菩薩立像と共に行基によって建立とされる。敷地内には横沼寺の本堂、実相院の本堂がある。女性の髪の毛を奉納して祈ると瞬く間にお乳が出るようになるというご利益があり、「子育て観音」と呼ばれる。



## あしやざん ふくじゅいん 阿遮山 福寿院

御本尊：不動明王  
住 所：伊興2-18-18  
受 付：午前9時～午後4時

天和3年(1683年)に入滅した法印 慶有大和尚が開基、法印 慈慶大和尚が中興。本堂は昭和53年に再建。昭和40年に境内地に幼稚園を開園。お大師様の縁日の毎月21日と、お不動様の縁日の28日に護摩供を奉じている。



撮影：地域の魅力発信ボランティア 平石純

●新春厄除け護摩●  
1月23日：午後1時45分～午前1時  
1月2日：午後1時～2時  
※変更の際は山門前掲示板にて告知

## ちょっと寄り道

伊興七福神めぐりの参拝ルートには地域の史跡が点在しています。せっかく地域をお散歩するなら、伊興の歴史に触れてみませんか？

### 六万部経塚 (題目塚)

(ろくまんぶきょうづか/だいもくづか)



住所：伊興3-23

六万部とは、法華經二十八訳を繰り返して六万回にわたって唱えるという意味です。日座聖人が幸福を祈願して小石に題目を書写してこの地に埋めたとされます。長勝寺(右上)が管理しており、平成3年に現住職によって題目塔が建立されました。

### 千葉次郎勝胤 (ちばじろうかつたね) の墓

<移転前>写真左  
住所：伊興3-23-24  
<移転後>写真右  
寿福山 長勝寺境内  
住所：伊興3-11-19

千葉氏は戦国時代の足立の領主です。勝胤は合戦の折りにこの地で討ち死にしたと伝えられています。平成19年に長勝寺境内に移転しました。



※団体が訪問される場合は、事前に寺務所へご相談ください。

## むりょうざん げんしょうじ 無量山 源正寺

御本尊：阿弥陀如来

住 所：伊興2-2-35

受 付：午前9時～午後4時



創建年代は不詳ながら、かつて「延徳三年辛亥六月三日相阿弥陀佛」と刻した古碑があったといい、鎌倉時代に時宗玄性寺として創建したという。天文20年(1551年)真言宗に改宗、玄性寺から源正寺と改号したと伝えられる。



## ふげんざん しんばんずいん ほうじゅうじ 普賢山 新幡随院 法受寺

御本尊：阿弥陀如来立像

住 所：東伊興4-14-8

受 付：午前9時～日没

正歴3年(992年)、武蔵国豊島郡下尾久で恵心僧都によって創建。関東大震災後、昭和10年(1935年)に現在地に移転。境内には五代將軍徳川綱吉の生母・桂昌院の墓や、「怪談 牡丹燈籠」の碑が建立。



## お寺で体験 はじめての写経

浄土宗・法受寺で法然上人の「一枚起請文(いちまいきしょうもん)」を写経します。凛とした空気の中で、集中して取り組む特別な時間を体験できます。

日時：2月21日(土)  
午後2時～4時

費用：1,000円  
対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
定員：6名  
受付：伊興センターにて1月26日(月)より先着順



撮影：地域の魅力発信ボランティア 宮田稔

## 地域イベント情報

第57回 花まつりのつどい  
日時：4月2日(木) 午後1時～3時  
場 所：西新井大師(西新井1-15-1)  
参加費：入場無料(当日申込み・先着順)

# 講座案内

12月26日(金)午前9時から  
受付開始となる講座の一覧です。  
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は  
同日午後1時より右の  
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)  
子ども・親子向け  
シニア向け  
どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

**i** 伊興センターでは講師としてデビューしたい新米先生を応援しています。「新米講師チャレンジ講座」は、そんな講師を起用した講座です。

**i** 掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。

**持** このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります  
・運動できる服装 ・室内シューズ  
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

**ズンバ(水曜・夜)**






日時: 1月7日・14日・21日  
いずれも水曜日  
午後7時30分~8時30分  
定員: 各40名 費用: 1回910円

**週末に整える  
疲れリセットヨガ**




日時: 1月9日・23日  
第2・4金曜日  
午後7時~8時  
定員: 各20名 費用: 1回710円

**ゆる〜りお気楽 元気体操**




日時: 1月26日(月)、2月9日(月)  
午後1時30分~3時  
対象: おおむね65歳以上の方  
定員: 各20名  
費用: 1回470円

**おしゃべり歌声脳トレ**




日時: 1月27日(火)、2月10日(火)  
午後1時15分~2時45分  
対象: 60歳以上の方  
定員: 各15名  
費用: 1回550円

**頑張らなくても健康に!  
座っておこなう体操**




日時: 1月29日(木)、2月5日(木)  
午前10時~11時30分  
対象: おおむね70歳以上の方  
定員: 各16名  
費用: 1回300円

**ズンバ(日曜・昼)**






日時: 1月11日・18日・25日  
いずれも日曜日  
午後1時~2時  
定員: 各40名 費用: 1回910円

**とにかく楽しく踊りたい  
ダンスサークル体験(2日制)**




日時: 1月23日(金)・30日(金)  
午前10時~11時30分  
対象: 16歳以上の女性  
定員: 10名  
費用: 20円

**新米講師チャレンジ講座  
ボードゲームで楽しく英会話**




日時: 1月24日~2月14日  
毎週土曜日  
午後5時30分~7時  
定員: 各4名  
費用: 1回1,000円

**自分のペースで楽しめる  
やさしいヨガ**




日時: 2月5日(木)  
午前10時~11時  
対象: おおむね40歳以上の方  
定員: 15名  
費用: 710円

**管理栄養士が教えてくれる楽チンレシピ ぱく増し編**



日時: 2月12日(木)  
午前10時~11時30分  
対象: おおむね65歳以上の方  
定員: 20名  
費用: 300円  
講師: 小浦梓(管理栄養士)

65歳以上の方に必要な栄養の話や、ぱく増しにちなんだレシピを紹介します。また、旬の食材を使った簡単な調理方法を実演します。



**伊興写真サロン**





日時: 2月1日(日)  
午前10時~正午  
定員: 15名  
費用: 無料

**自分でリハビリ  
寝たままゆらぎ体操(3日制)**




日時: 2月5日・19日、3月19日  
いずれも木曜日  
午後1時30分~2時40分  
定員: 10名  
費用: 1,830円

**はじめてでも大丈夫!  
ベリーダンス(3日制)**




日時: 2月5日・19日、3月19日  
いずれも木曜日  
午後3時~4時10分  
定員: 15名  
費用: 3,030円

**伊興おもちゃの病院**






日時: 1月10日(土)  
午後1時~4時  
(受付は午後3時30分まで)  
定員: 15名 費用: 無料

**みんなでスポーツを楽しもう!  
ラクロス体験**




日時: ①1月10日(土) ②24日(土)  
①午後3時30分~5時  
②午後6時30分~8時  
対象: 小学生以上の方  
定員: 16名 費用: 600円

**人権啓発DVD上映会  
そのドア、自動で開きますか?  
~マジョリティの立場から人権を考える~**





日時: 1月18日(日)  
①午前11時~ ②午後2時~  
③午後7時~  
定員: 各5名 費用: 無料

**日本舞踊で舞いトレ(2日制)**




日時: 2月6日(金)・20日(金)  
午前10時~11時15分  
定員: 8名  
費用: 1,140円

**新米講師チャレンジ講座 学びたい  
コースが選べるパソコン教室**




日時: 2月18日(水)・23日(祝・月)  
①午前9時30分~午後0時30分  
②午後1時30分~4時30分  
定員: 各6名  
費用: 1回5,500円

**親子でリラックス  
ベビーマッサージ**




日時: 1月20日(火)・2月5日(木)  
午前10時30分~11時45分  
対象: 2カ月~1歳未満の子どもと保護者  
定員: 各6組  
費用: 1回1,100円

**楽しい折り紙ひろば**





日時: 1月25日(日)  
午後2時~3時30分  
対象: 小学生以上の方  
(小学1・2年生は保護者同伴)  
定員: 24名 費用: 無料

**加工食品診断士から学ぶ  
腸が喜ぶ! 楽チン味噌玉づくり**




日時: 2月8日(日)  
午前10時30分~正午  
定員: 10名  
費用: 1,500円  
講師: さおりさんち(加工食品診断士)

忙しい毎日にうれしい「味噌玉」づくりを体験しませんか? お湯を注ぐだけで手軽に美味しい味噌汁が完成! 加工食品診断士が調味料の選び方や腸にやさしい発酵のヒミツもお話します。

ルールを守って快適に使おう!

学習や交流の場として、誰でも利用できる伊興センターの「フリースペース」を紹介します。

# フリースペース 活用ガイド



**【無料Wi-Fiの貸出】**  
伊興センター窓口にて申請書をご記入いただく必要があります。  
※小学生以下の方はご利用いただけません。



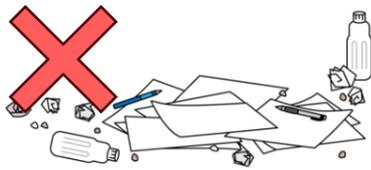
**【老眼鏡の貸出】**  
伊興センター窓口にて職員にお申し出ください。



## 1階・フリースペース

お友達と勉強を教え合ったりしながら使うことができます。ちょっとした休憩や待ち合わせにもオススメの場所です。  
1階ではおにぎりやサンドイッチなどの軽食を食べることができます。食事をする際には「お掃除セット」をお渡しするので、学習センターの窓口に声をおかけください。  
センターのイベントを行うスペースになることもあります。

ゴミは各自でお持ち帰りください。



においの強い食べ物や、汁物は食べられません。



大きな話し声は、周囲の方の迷惑になります。

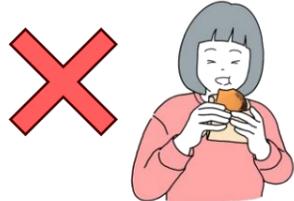


## 2階・フリースペース

2階のフリースペースは、勉強や読書など、静かに集中して過ごしたい人のためのスペースです。席も1人ずつに分かれており、特に夜は受験生や大人にも人気の場所です。  
ここはゲームをしたり、おしゃべりをしたり、食べ物を食べることはできません。お友達同士で楽しく使いたい人は、1階へどうぞ!



食べ物は食べられません。



備え付けのコンセントは利用できません。



撮影はしないでください。



1階も共通のルールです。

## 図書館だより

TEL : 03-3857-8501 (午前9時~午後8時)

伊興図書館へ  
いこう!  
伊興図書館マスコットキャラクター  
いこうもり



乳幼児と保護者向け  
幼児~小学生向け  
どなたでも

## イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

### おやこおはなし会



日時: 1月8日(木)・22日(木)  
午前10時30分~10時50分  
会場: 2階「教養室」 定員: 8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

### みんなでつくろう



「鬼のかべかざり」をつくるよ!

工作に役立つ本もご用意しています。

日時: 1月10日(土)  
午後2時~2時30分  
会場: 2階「教養室」  
定員: 5名(同伴の保護者は含まない)  
申込: 1月4日(日) 午前9時~  
窓口・電話にて受付

### おはなし会



日時: 1月14日(水)  
午後3時30分~4時  
会場: 1階「児童コーナー 絵本の場所」

季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

### 英語おはなし会



日時: 1月17日(土)  
午後3時~3時30分  
会場: 1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子も英語に馴染みのある子も、みんなで言葉のリズムに合わせて遊みましょう。

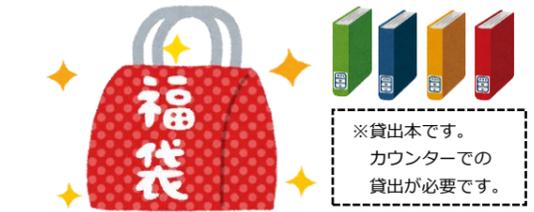
### 中国語おはなし会



日時: 1月28日(水)  
午後3時30分~4時  
会場: 1階「児童コーナー 絵本の場所」

誰もが知っている昔話や童話を中国語で読み語ります。馴染みのあるおはなしを通して中国語に触れてみましょう。

### 貸出本の福袋(児童・一般)



※貸出本です。  
カウンターでの貸出が必要です。

日時: 1月5日(月)  
午前9時~なくなり次第終了  
会場: 1階「児童コーナー」  
地下1階「一般コーナー」

今年もやります、貸出本の福袋!テーマごとに袋詰めされているので、そのときの気分に合わせてピッタリの袋を選んでみてください。

# 職員の新刊だよ

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。

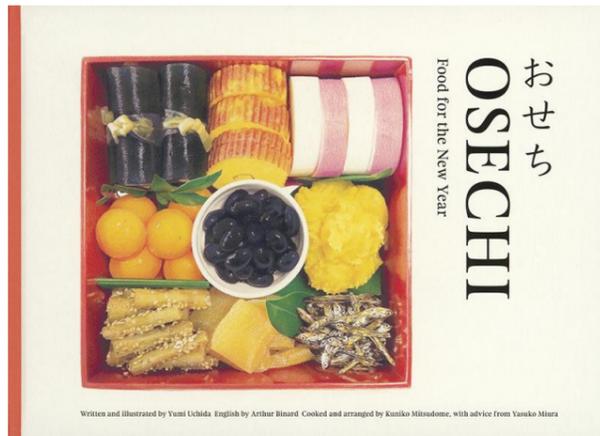
児童  
図書

## 『OSECHI

### Food for the New Year』

内田有美/文・絵  
アーサー・ビナード、満留邦子/著  
三浦康子/監修 福音館書店/発行

大人気絵本の英語版！写真と見間違えそうですが、すべて手描きのイラストです。日本語版はリズムのある文章でしたが、英語版では、材料やどのような意味が込められているのかなど、丁寧に解説されています。日本語版と読み比べてみるのも面白いですよ。



一般  
図書

## 『おるねおるね

### あちらこちら猫さがし』

小林哲朗/著  
亜紀書房/発行

日本各地やタイのバンコクで出会った猫たちの探し絵写真集。風景に溶け込みすぎで、どこに猫がいるのか全くわからない写真もあります。著者によると、撮影したのは全部で120匹ですが、もしかしたら気づかずにそれ以上撮っているかもしれないそうです。幻の121匹目を探してみてください。



# 知っトク情報

知っている、伊興図書館をもっと便利に使える情報をお伝えします！

## 新しいコーナーを設置しました

### ○「足立 ゆかりの人と作品」コーナー

伊興図書館では12月から、足立区にゆかりのある人や足立区が舞台の作品を集めた新しいコーナーを設置しました。お笑い芸人・映画監督・俳優など多岐にわたって活動されている北野武（ビートたけし）さんや、直木賞作家の朱川湊さんの作品、足立区の懐かしい風景が描かれている作品など、地元足立区の誇りや魅力を再発見できる棚となっています。



足立  
ゆかりの  
人と作品

「足立 ゆかりの人と作品」コーナーは、地下1階写真の矢印の先にあるよ♪水色のラベルが目印！



# おらせ

年末年始の休館に伴う、イベント等の変更についてお知らせいたします。

- ・2025年12月28日（日）と2026年1月4日（日）は**午後5時**に閉館します。
- ・**2025年12月28日（日）午後5時～2026年1月4日（日）午前9時**までは、ブックポストを閉鎖します。
- ・**2025年12月28日（日）夕刊～2026年1月4日（日）**までの新聞は**1月5日（月）**から閲覧可能です。
- ・1月の「雑誌とらばーゆ」は**1月20日（火）**です。
- ・1月の「大人のためのおはなし会」はお休みです。次回は2月6日（金）午後2時～3時30分に開催予定です。



### ○おすすめ作品紹介

#### 『ようこそ！しまや出版癒し課へ』

しまや出版/写真 にごたろ/著  
KADOKAWA/発行



足立区宮城に本社を置く、創業57年目の老舗印刷・製本会社「しまや出版」。そこには癒し課として社員を笑顔にするための社猫が勤務しています。癒し課設立の経緯や社猫紹介、社猫の仕事ぶりを覗ける1冊です。

#### 『アナログ』

ビートたけし/著  
新潮社/発行



水島悟が喫茶店で出会った、素性も連絡先も知らない女性。木曜日の夕方に、その喫茶店に行けば会えるというだけのアナログな交流を続ける悟は、大阪出向の前に想いを伝えようとするが…。著者初の書下ろし恋愛小説。

## 住区センター情報

### 伊興住区センター (伊興5-22-13)

TEL: 03-3855-2707

休館: 1月1・2・3・4・11・12・18・19・25日

#### 悠々館☆節分会

日時: 2月7日(土)

午後1時30分~3時

定員: 40名(申込: 1月13日~31日)

内容: 鬼は外ゲーム。年男、年女の方から豆(商品)まきを行います。

#### 児童館☆新年お楽しみ会

日時: 1月17日(土)

午後1時30分~2時30分

対象: 小学生以上

定員: 30名(申込: 1月5日~16日)

内容: かるた大会とビンゴ大会をします。

### 東伊興住区センター (東伊興1-5-22)

TEL: 03-3899-8531

休館: 1月1・2・3・4・11・12・18・19・25日

#### 悠々館☆住区 de お茶会

日時: 1月21日(水)

午後1時30分~3時

費用: 1,000円(お抹茶、和菓子代)

内容: お抹茶をいただき、昔あそびを楽しみます。

#### 児童館☆子育てサロン

日時: 開館日毎日

午前10時~午後1時(正午~午後1時は持ち込みランチ)

対象: 0歳~就学前の子どもと保護者

内容: 広いホールで、三輪車や子ども車に乗って遊べます。

学校がある土曜日は午前9時から遊べます。

### 東伊興生活館 (東伊興3-23-6)

TEL: 03-3897-2225

休館: 1月1・2・3・4・11・12・18・25・26日

#### 児童館

##### ☆工作「ミニミニバスケ」

日時: 1月21日(水)

午後2時~4時

内容: 紙コップでバスケットゴールを作って遊びましょう。

##### ☆新春のつどい

日時: 1月24日(土)

午後2時~4時

対象: どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

定員: 150名(申込: 1月5日~定員になり次第締切)

内容: 笑って驚いて楽しくサイエンスが学べる、「サイエンスマジックショー」を開催します。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

### 西伊興住区センター (西伊興1-12-12)

TEL: 03-3896-7362

休館: 1月1・2・3・4・11・12・18・19・25日

#### 悠々館☆いきいき体操

日時: 1月5日(月)~

午前9時30分~10時

対象: 入館票をお持ちの方(申請予定の方含む)

内容: 開館日に行っています。ラジオ体操、あだちらくらく体操、口腔体操など。

#### 児童館☆ベビータッチ

日時: 1月29日(木)

①午前10時15分~11時(2か月~5か月)

②午前11時~11時45分(6か月~1歳3か月)

対象: 乳幼児と保護者

内容: 赤ちゃんとのふれあい体操、読み聞かせ、子育て相談など。

### 西新井住区センター (西新井1-4-17)

TEL: 03-3854-1527

休館: 1月1・2・3・4・11・12・18・25・26日

#### 悠々館☆新春お茶の会

日時: 1月8日(木)

午前10時~11時

内容: 茶道教室の先生と生徒による、心を込めた新春のお抹茶のふるまいです。

#### 児童館☆新年おめでとう会

日時: 1月28日(水)

午後2時30分~3時30分

内容: わなげ、すくいどり、おかしつり、おみくじを楽しみます。

### 栗原北住区センター (栗原4-19-15)

TEL: 03-3899-8761

休館: 1月1・2・3・4・11・12・18・19・25日

#### 悠々館☆リズム体操(新規拡大事業)

日時: 1月14日(水)・28日(水)

午後1時30分~3時

内容: 新規拡大事業によるリズム体操です。詳しくは住区センターのポスターをご覧ください。

#### 児童館☆新年おたのしみ会

日時: 1月17日(土)

午後2時~3時30分

定員: 15名(申込: 1月8日~定員になり次第締切)

内容: My羽子板を作って遊ぼう!

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

## クイズdeよいしょ

Q1

いつも さむがりて  
ふるえている いぬは?  
(ニモさん)



Q2

じぶんのものは なにも  
うりたくない ひと は だれだ  
(こうちゃんさん)



お断りします

Q3

おばあさんが ころうして  
そだてた はなは?  
(わかにゃんさん)



クイズ  
だいぼしゅう!

- ・ とうこうように クイズをかいて ポストに いれてね。
- ・ ようしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
- ・ クイズが のったひとは 1がつ31にちまでに けいひんを とりきてね。

(事務局) 03-3854-1527 (西新井) 03-3854-1527 (東伊興) 03-3899-8531 (伊興) 03-3855-2707

## 西新井消防署より

1月15日はTokyo消防団の日です。  
消防団に入団し、首都東京を一緒に守りましょう。



東京消防  
マスコット  
「キュータ」

# 消防団に入団しよう

### 特別区消防団 入団資格

18歳以上の健康な方で、23区内に居住・勤務・通学している方

#### Q. 消防団って何?

消防団員は特別職の非常勤公務員です。普段は様々な仕事に就いている人たちが、火災・風水害・震災時に消防活動を行う非常備の消防機関です。



災害活動



防災指導

#### Q. 消防団の処遇は?

消防団活動の労苦に対して年額報酬が支払われます。また、災害や警戒などで出場した場合、手当が支払われます。

#### <まちを守る、まちの人 私たち消防団>

足立区公式ホームページでは、3つの消防団が地域の安心・安全のために活躍する様子を紹介しています。消防団員の活動内容や活動への思いをご覧ください。



#### <入団に関する問い合わせ先>

特別区消防団入団エントリーはこちらから



西新井消防署  
警防課防災安全係  
03-3853-0119 (代)

西新井消防署 TEL: 03-3853-0119

上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119

舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119

本木出張所 TEL: 03-3889-0119

西新井消防署ホームページ



# センター周辺地図



梅は縁起物としてお正月に欠かせないお花。早春に咲くことから新春の訪れを告げる「春告草（はるつげぐさ）」とも呼ばれています。センターの前庭にも梅の木がありますので、ぜひ可愛いお花を見にお立ち寄りください。



## 【伊興センターへのアクセス】

### ★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→ 「西新井消防署前」 下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

### ★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分



Facebook



Instagram



LINE

公式ホームページ

伊興 笑顔 検索



## 「笑顔のかけはし 伊興センター」

年未年始休館：12月29日(月)～2026年1月3日(土)

全館休館日：1月19日(月)・2月16日(月)

図書館休館日：1月30日(金)・2月17日(火)～21日(土)・2月27日(金)



よいしょ 2026年1月号/No.357

2025年12月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。