

よいしょ

-地域の心地よい居場しょ-

2026

1

No.357



「伊興写真サロン」参加者 藤田佳史さん 撮影
タイトル:「春から縁起が良い」(2018年1月28日 北区旧古河庭園)

「伊興写真サロン」の詳細は
4ページをご覧ください。

あたしは今年も
伊興七福神めぐりで
七つの福をいただき
ちゃうわよ♪



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いこもさん

特集 (2~3ページ): 伊興の新春といえばこちら!

伊興七福神めぐり&歴史探訪まち歩き

いこう七福神めぐり



伊興地域の新春といえば、「いこう七福神めぐり」です。この企画は、**実相院**の先代住職が伊興の町おこしのために発起人となって、近隣の**福寿院**と**源正寺**と協力して始まり、伊興寺町の**法受寺**も加わって現在の形になりました。年始は地域を巡って、七つの幸福を授かりましょう。

- 令和8年1月1日（祝・木）～7日（水）
 - 色紙1枚500円（奉納料）
 - 色紙用スタンプ各100円（奉納料）
- ※通常の御朱印については寺ごとに対応が異なります。



「いこう七福神めぐり」
公式ホームページ
<https://iko7.net/>



ほうこうざん おうしょうじ じっそういん 寶光山 横沼寺 実相院



御本尊：観世音菩薩立像
住 所：伊興4-15-11
受 付：午前9時～午後4時

平安後期に本尊 聖観世音菩薩立像と共に行基によって建立とされる。敷地内には横沼寺の本堂、実相院の本堂がある。女性の髪の毛を奉納して祈ると瞬く間にお乳が出るようになるというご利益があり、「子育て観音」と呼ばれる。



毘沙門天



弁財天



大黒天

あしやざん ふくじゅいん 阿遮山 福寿院

御本尊：不動明王
住 所：伊興2-18-18
受 付：午前9時～午後4時

天和3年(1683年)に入滅した法印 慶有大和尚が開基、法印 慈慶大和尚が中興。本堂は昭和53年に再建。昭和40年に境内地に幼稚園を開園。お大師様の縁日の毎月21日と、お不動様の縁日の28日に護摩供を奉じている。



寿老人 福祿寿

撮影：地域の魅力発信ボランティア 平石純

ちょっと寄り道

伊興七福神めぐりの参拝ルートには地域の史跡が点在しています。せっかく地域をお散歩するなら、伊興の歴史に触れてみませんか？

六万部経塚（題目塚）

（ろくまんぶきょうづか／だいもくづか）



住所：伊興3-23

六万部とは、法華経二十八訳を繰り返し六万回にわたって唱えるという意味です。日座聖人が幸福を祈願して小石に題目を書写してこの地に埋めたとされます。長勝寺（右上）が管理しており、平成3年に現住職によって題目塔が建立されました。

千葉次郎勝胤（ちばじろうかつたね）の墓

＜移転前＞写真左
住所：伊興3-23-24
＜移転後＞写真右
寿福山 長勝寺境内
住所：伊興3-11-19

千葉氏は戦国時代の足立の領主です。勝胤は合戦の折りにこの地で討ち死にしたと伝えられています。平成19年に長勝寺境内に移転しました。



※団体の訪問される場合は、事前に寺務所へご相談ください。

むりょうざん げんしょうじ 無量山 源正寺

御本尊：阿弥陀如来
住 所：伊興2-2-35
受 付：午前9時～午後4時

創建年代は不詳ながら、かつて「延徳三年辛亥六月三日相阿弥陀佛」と刻した古碑があったといい、鎌倉時代に時宗玄性寺として創建したという。天文20年(1551年)真言宗に改宗、玄性寺から源正寺と改号したと伝えられる。



ふげんざん しんぱんずいん ほうじゅうじ 普賢山 新幡随院 法受寺

御本尊：阿弥陀如来立像
住 所：東伊興4-14-8
受 付：午前9時～日没

正暦3年(992年)、武蔵国豊島郡下尾久で恵心僧都によって創建。関東大震災後、昭和10年(1935年)に現在地に移転。境内には五代將軍徳川綱吉の生母・桂昌院の墓や、「怪談 牡丹燈籠」の碑が建立。



布袋尊

お寺で体験 はじめての写経

浄土宗・法受寺で法然上人の「一枚起請文（いちまいきしょうもん）」を写経します。凛とした空気の中で、集中して取り組む特別な時間を体験できます。

日時：2月21日（土）
午後2時～4時

費用：1,000円
対象：どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員：6名
受付：伊興センターにて1月26日（月）より先着順



撮影：地域の魅力発信ボランティア 宮田穂

地域イベント情報

第57回 花まつりのつどい
日時：4月2日（木）午後1時～3時
場 所：西新井大師（西新井1-15-1）
参加費：入場無料（当日申込み・先着順）

講座案内

12月26日（金）午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け（16歳以上の方）
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）

i 伊興センターでは講師として
デビューしたい新米先生を
応援しています。「新米講師
チャレンジ講座」は、そんな講師
を起用した講座です。

i 掲載している内容は、予告なく
変更・中止になる場合がありま
す。お申し込み時に最新情報を
お確かめください。

持 このマークが付いている講座は
当日申込みで持ち物があります
・運動できる服装 ・室内シューズ
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

ズンバ（水曜・夜）



当日受付



日時：1月7日・14日・21日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員：各40名 費用：1回910円

週末に整える 疲れリセットヨガ



日時：1月9日・23日
第2・4金曜日
午後7時～8時
定員：各20名 費用：1回710円

ズンバ（日曜・昼）



当日受付



日時：1月11日・18日・25日
いずれも日曜日
午後1時～2時
定員：各40名 費用：1回910円

とにかく楽しく踊りたい ダンスサークル体験（2日制）



日時：1月23日（金）・30日（金）
午前10時～11時30分
対象：16歳以上の女性
定員：10名
費用：20円

新米講師チャレンジ講座 ボードゲームで楽しく英会話



日時：1月24日～2月14日
毎週土曜日
午後5時30分～7時
定員：各4名
費用：1回1,000円

伊興写真サロン



日時：2月1日（日）
午前10時～正午
定員：15名
費用：無料

自分でリハビリ 寝たままゆらぎ体操（3日制）



日時：2月5日・19日、3月19日
いずれも木曜日
午後1時30分～2時40分
定員：10名
費用：1,830円

はじめてでも大丈夫！ ベリーダンス（3日制）



日時：2月5日・19日、3月19日
いずれも木曜日
午後3時～4時10分
定員：15名
費用：3,030円

日本舞踊で舞いトレ（2日制）



日時：2月6日（金）・20日（金）
午前10時～11時15分
定員：8名
費用：1,140円

新米講師チャレンジ講座 学びたい コースが選べるパソコン教室



日時：2月18日（水）・23日（祝・月）
①午前9時30分～午後0時30分
②午後1時30分～4時30分
定員：各6名
費用：1回5,500円

親子でリラックス ベビーマッサージ



日時：1月20日（火）・2月5日（木）
午前10時30分～11時45分
対象：2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員：各6組
費用：1回1,100円

ゆる～りお気楽 元気体操



日時：1月26日（月）、2月9日（月）
午後1時30分～3時
対象：おおむね65歳以上の方
定員：各20名
費用：1回470円

おしゃべり歌声脳トレ



日時：1月27日（火）、2月10日（火）
午後1時15分～2時45分
対象：60歳以上の方
定員：各15名
費用：1回550円

頑張らなくても健康に！ 座っておこなう体操



日時：1月29日（木）、2月5日（木）
午前10時～11時30分
対象：おおむね70歳以上の方
定員：各16名
費用：1回300円

自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時：2月5日（木）
午前10時～11時
対象：おおむね40歳以上の方
定員：15名
費用：710円

管理栄養士が教えてくれる楽チンレシピ ぱく増し編



日時：2月12日（木）
午前10時～11時30分

対象：おおむね65歳以上の方
定員：20名
費用：300円
講師：小浦梓（管理栄養士）

65歳以上の方に必要な栄養の話や、ぱく増しにちなんだレシピを紹介します。また、旬の食材を使った簡単な調理方法を実演します。

伊興おもちゃの病院



日時：1月10日（土）
午後1時～4時
（受付は午後3時30分まで）
定員：15名 費用：無料

みんなでスポーツを楽しもう！ ラクロス体験



日時：①1月10日（土）②24日（土）
①午後3時30分～5時
②午後6時30分～8時
対象：小学生以上の方
定員：16名 費用：600円

人権啓発DVD上映会 そのドア、自動で開きますか？ ～マジョリティの立場から人権を考える～



当日受付

日時：1月18日（日）
①午前11時～ ②午後2時～
③午後7時～
定員：各5名 費用：無料

楽しい折り紙ひろば



日時：1月25日（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生以上の方
（小学1・2年生は保護者同伴）
定員：24名 費用：無料

加工食品診断士から学ぶ 腸が喜ぶ！楽チン味噌玉づくり



日時：2月8日（日）
午前10時30分～正午

定員：10名
費用：1,500円
講師：さおりさんち（加工食品診断士）

忙しい毎日にうれしい「味噌玉」づくりを体験しませんか？お湯を注ぐだけで手軽に美味しい味噌汁が完成！加工食品診断士が調味料の選び方や腸にやさしい発酵のヒミツもお話します。



ルールを守って快適に使おう！

学習や交流の場として、誰でも利用できる伊興センターの「フリースペース」を紹介します。

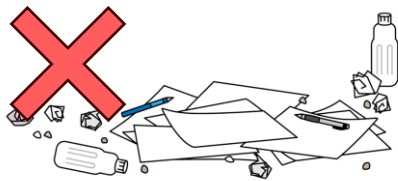
フリースペース 活用ガイド



1階・フリースペース

お友達と勉強を教え合ったりしながら使うことができます。ちょっとした休憩や待ち合わせにもオススメの場所です。
1階ではおにぎりやサンドイッチなどの軽食を食べることができます。食事をする際には「お掃除セット」をお渡しするので、学習センターの窓口に声をおかけください。
センターのイベントを行うスペースになることもあります。

ゴミは各自で
お持ち帰りください。



においの強い食べ物や、
汁物は食べられません。



大きな話し声は、周囲の
方の迷惑になります。

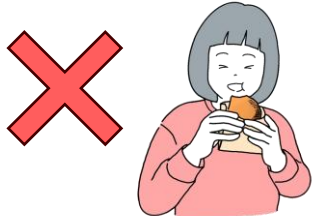


2階・フリースペース

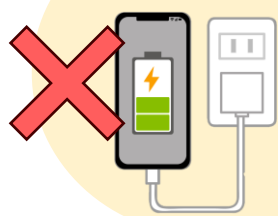
2階のフリースペースは、勉強や読書など、静かに集中して過ごしたい人のためのスペースです。席も1人ずつに分かれており、特に夜は受験生や大人にも人気の場所です。
ここはゲームをしたり、おしゃべりをしたり、食べ物を食べることはできません。お友達同士で楽しく使いたい人は、1階へどうぞ！



食べ物は食べら
れません。



備え付けのコンセント
は利用できません。



撮影はしないで
ください。



1階も共通のルールです。



【無料Wi-Fiの貸出】

伊興センター窓口にて申請書をご記入いただく必要があります。
※小学生以下の方はご利用いただけません。



【老眼鏡の貸出】

伊興センター窓口にて職員にお申し出ください。

図書館だより

TEL：03-3857-8501（午前9時～午後8時）

伊興図書館へ
いこう！
伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け
どなたでも

イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

おやこおはなし会



日時：1月8日（木）・22日（木）
午前10時30分～10時50分

会場：2階「教養室」 定員：8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本書をご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

みんなでつくろう



「鬼のかべかざり」を
つくるよ！

工作に役立つ本も
ご用意しています。

日時：1月10日（土）
午後2時～2時30分

会場：2階「教養室」

定員：5名（同伴の保護者は含まない）

申込：1月4日（日）午前9時～
窓口・電話にて受付

おはなし会



日時：1月14日（水）
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

英語おはなし会



日時：1月17日（土）
午後3時～3時30分

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子も英語に馴染みのある子も、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

中国語おはなし会



日時：1月28日（水）
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

誰もが知っている昔話や童話を中国語で読み語ります。馴染みのあるお話を通して中国語に触れてみましょう。

貸出本の福袋（児童・一般）



※貸出本です。
カウンターでの
貸出が必要です。

日時：1月5日（月）
午前9時～なくなり次第終了

会場：1階「児童コーナー」
地下1階「一般コーナー」

今年もやります、貸出本の福袋！テーマごとに袋詰めされているので、そのときの気分に合わせてピッタリの袋を選んでみてください。

職員の新刊だよ

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。

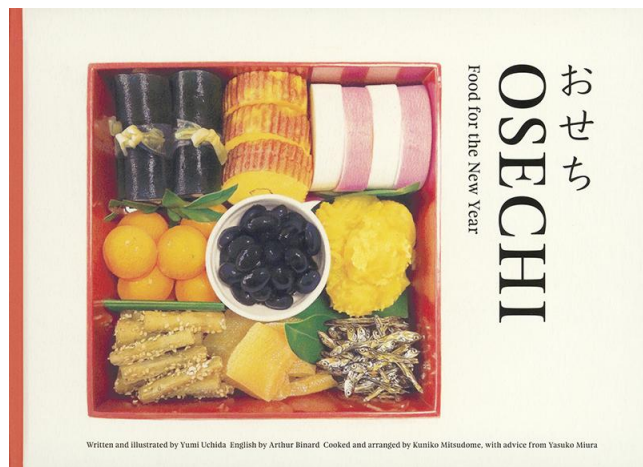
児童
図書

『OSECHI』

Food for the New Year』

内田有美/文・絵
アーサー・ビナード、満留邦子/著
三浦康子/監修 福音館書店/発行

大人気絵本の英語版！写真と見間違えそうですが、すべて手描きのイラストです。日本語版はリズムのある文章でしたが、英語版では、材料やどのような意味が込められているのかなど、丁寧に解説されています。日本語版と読み比べてみるのも面白いですよ。



一般
図書

『おるねおるね』

あちらこちら猫さがし』

小林哲朗/著
亜紀書房/発行

日本各地やタイのバンコクで出会った猫たちの探し絵写真集。風景に溶け込みすぎて、どこに猫がいるのか全くわからない写真もあります。著者によると、撮影したのは全部で120匹ですが、もしかしたら気づかずにそれ以上撮っているかもしれないそうです。幻の121匹目を探してみてください。



おしらせ

年末年始の休館に伴う、イベント等の変更についてお知らせいたします。

- ・2025年12月28日(日)と2026年1月4日(日)は**午後5時**に閉館します。
- ・**2025年12月28日(日) 午後5時～2026年1月4日(日) 午前9時**までは、ブックポストを閉鎖します。
- ・**2025年12月28日(日) 夕刊～2026年1月4日(日)**までの新聞は**1月5日(月)**から閲覧可能です。
- ・1月の「雑誌とらばーゆ」は**1月20日(火)**です。
- ・1月の「大人のためのおはなし会」はお休みです。次回は2月6日(金) 午後2時～3時30分に開催予定です。



知っトク情報

知っている、伊興図書館をもっと便利に使える情報をお伝えします！

新しいコーナーを設置しました

○「足立 ゆかりの人と作品」コーナー

伊興図書館では12月から、足立区にゆかりのある人や足立区が舞台の作品を集めた新しいコーナーを設置しました。お笑い芸人・映画監督・俳優など多岐にわたって活動されている北野武(ビートたけし)さんや、直木賞作家の朱川湊さんの作品、足立区の懐かしい風景が描かれている作品など、地元足立区の誇りや魅力を再発見できる棚となっています。



足立
ゆかりの
人と作品

「足立 ゆかりの人と作品」
コーナーは、地下1階
写真の矢印の先にあるよ♪
水色のラベルが目印！



○おすすめ作品紹介

『ようこそ！しまや出版癒し課へ』

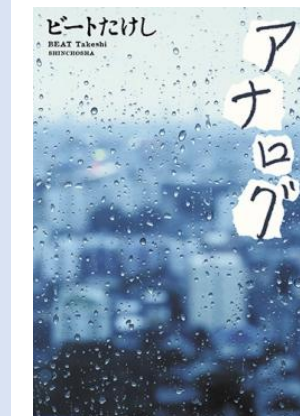
しまや出版/写真 にごたろ/著
KADOKAWA/発行



足立区宮城に本社を置く、創業57年目の老舗印刷・製本会社「しまや出版」。そこには癒し課として社員を笑顔にするための社猫が勤務しています。癒し課設立の経緯や社猫紹介、社猫の仕事ぶりを覗ける1冊です。

『アナログ』

ビートたけし/著
新潮社/発行



水島悟が喫茶店で出会った、素性も連絡先も知らない女性。木曜日の夕方に、その喫茶店に行けば会えるというだけのアナログな交流を続ける悟は、大阪出向の前に想いを伝えようとするが…。著者初の書下ろし恋愛小説。

センター周辺地図



梅は縁起物としてお正月に欠かせないお花。早春に咲くことから新春の訪れを告げる「春告草（はるつげぐさ）」とも呼ばれています。センターの前庭にも梅の木がありますので、ぜひ可愛いお花を見にお立ち寄りください。

【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分



Facebook



Instagram



LINE

公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

年末年始休館：12月29日(月)～2026年1月3日(土)

全館休館日：1月19日(月)・2月16日(月)

図書館休館日：1月30日(金)・2月17日(火)～21日(土)・2月27日(金)



よいしょ 2026年1月号/No.357

2025年12月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。