



SENJU JUKU 400th
since 1625



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

伊興地域学習センター・体育館・図書館 地域情報紙

よいしょ

-地域の心地よい居場しょ-

2025

11

No.355



「伊興写真サロン」ボランティア 平井位子さん 撮影
タイトル:「燃ゆる秋」(2022年11月29日 伊興 薬師寺)

「伊興写真サロン」の詳細は
4ページをご覧ください。

あら～！また
あたしのコンテストが
開かれるのね！
ワクワクするわ♪



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いこもさん

特集 (10～11ページ) : 今年は大人部門ができました！

第4回「大好き♡いこもさんコンテスト」開催！

センターより

講座予約システム リニューアルのお知らせ

令和7年12月に開催する講座（一部例外あり）から、
新講座予約システムで予約を受け付けます。

NEW!

インターネットからは
10月26日（日）
午後1時から
受付開始

インターネットからのご予約は、**利用者登録**が必要です！

現行システムで受講生登録をされている場合は、引き続きご利用いただけます。
ただし、初回ログイン時にパスワードの再設定をお願いします。

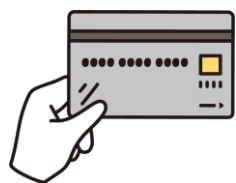
窓口・電話で予約する場合の登録手続きは不要です。

※10月26日は午前9時から利用者登録やパスワードの再設定ができます。
インターネットからの講座予約は午後1時受付開始です。



ネットからのお申込みで**キャッシュレス決済可能**！

●クレジットカード



●スマホ決済



※スマホ決済は令和8年2月頃の
開始を予定しています。

●コンビニ決済



※セブンイレブンは使用できなくなりました。

窓口でのお支払いは
引き続き**現金のみ**です

お問い合わせ先

詳しくは区公式ホームページをご覧ください。

足立区 生涯学習支援課 電話：03-3880-5467 FAX：03-3880-5603

足立区 スポーツ振興課 電話：03-3880-5989 FAX：03-3880-6028



【区公式 HP】

オススメ講座

どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）

大人向け（16歳以上の方）

本の歴史と御朱印帳づくり



日時：11月30日（日）
午前10時～11時45分

対象：小学生以上（小学生は保護者同伴）

定員：8名

費用：900円

講師：伊興図書館および伊興地域学習センター職員

時代とともに変化してきた本の歴史を学び、「オリジナル御朱印帳」を作ります。任意で、近隣の御朱印がもらえる神社に行けます。



ソムリエと楽しむ 秋のイタリアワイン会 ブックトーク付



日時：11月30日（日）
午後3時～5時

対象：20歳以上の方

定員：10名 費用：3,980円

講師：常藤信一郎（J.S.A 公認ワインソムリエ、調理師）

ソムリエが選んだオーガニックワインを飲み比べて、ワインの楽しみ方と基礎知識を学びます。調理師でもある講師が作った前菜とワインとの相性を楽しみましょう。

また、本講座は「ぶち読み」プログラムとして、図書館職員によるブックトークもあります。



ピアノとヴァイオリンのオータムコンサート



【大室晃子】



【辻井音々】

日時：11月30日（日）
午後4時～5時30分

定員：40名

費用：1,000円

演奏：大室晃子（ピアニスト）

辻井音々（ヴァイオリニスト）

ピアノとヴァイオリンで奏でる、秋の曲を中心としたオータムコンサートです。素敵な音色を聴きながら一緒に秋を感じませんか。



時短＆健康ベジレシピ 塩こうじ作りと塩こうじ料理



日時：12月13日（土）
午前10時30分～正午

定員：8名

費用：1,280円

講師：内藤香代子（自家焙煎コーヒー豆「はにわ屋」）

冷凍食品やレトルトなどを使用し、上手に野菜を取り入れた簡単な料理を紹介します。整腸作用があり体に良いとされる「塩こうじ」を使用することで、野菜をより美味しく食べる工夫を学びます。



講座案内

10月26日(日) 午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

ボディメイクフィットネス (7日制)



日時：11月5日～12月17日
毎週水曜日
午前10時～11時30分
定員：55名
費用：3,290円

ズンバ(水曜・夜)



当日受付
持

日時：11月5・12・19日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員：各40名
費用：1回910円

週末に整える 疲れリセットヨガ

ブックトーク付



日時：11月14日・28日
第2・4金曜日
午後7時～8時5分
定員：各20名
費用：1回710円

親子でリラックス ベビーマッサージ

ブックトーク付



日時：11月18日(火)
午前10時30分～11時45分
対象：2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員：6組
費用：1,100円

子どもバレエサークル体験(2日制)



日時：11月21日(金)・28日(金)
A：午後3時40分～4時40分
B：午後4時40分～5時50分
対象：A：4歳～小学2年生
B：小学3年生～6年生
定員：各10名 費用：20円
登録団体「バレエサークル・リチェ」さんの
サークル体験イベントです。「柔軟体操・スキップ」
「手と足のポジション」「バーレッスン・セン
ターレッスン」のほか、簡単な曲での練習など、
バレエの基本を会員さんと一緒に体験でき
ます。



ズンバ(日曜・昼)



当日受付
持

日時：11月16日・23日・30日
いずれも日曜日
午後1時～2時
定員：各40名
費用：1回910円

レベルアップ韓国語 サークル体験(2日制)



日時：11月21日(金)・28日(金)
中級：午後6時30分～7時25分
初級Ⅱ：午後7時30分～8時25分
定員：中級：11名 初級Ⅱ：8名
費用：20円

新米講師チャレンジ講座 ボードゲームで楽しく英会話



日時：11月29日、12月6日・13日
いずれも土曜日
午後5時30分～7時
定員：各4名
費用：1回1,000円

楽しく踊ろう！ヒップホップダンスサークル体験(2日制)



日時：12月6日(土)、13日(土)
A：午後0時30分～1時15分
B：午後2時10分～2時55分
対象：A：3歳～6歳の方
B：小学4年生～6年生
定員：各10名 費用：20円



登録団体「キャンディボトル」さんのサークル
体験イベントです。3歳から参加でき、初め
ての習い事にもぴったりです。サークル会員さ
んと楽しく踊りましょう！



伊興センターでは講師として
デビューしたい新米先生を応
援しています。「新米講師チャ
レンジ講座」は、そんな講師を
起用した講座です。



掲載している内容は、予告なく
変更・中止になる場合があります。
お申し込み時に最新情報をお
確かめください。



このマークが付いている講座は
当日申込みで持ち物があります
・運動できる服装 ・室内シューズ
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

日本舞踊で舞いトレ(2日制)



日時：12月5日(金)・19日(金)
午前10時～11時15分
定員：8名
費用：1,140円

おしゃべり読書カフェ



日時：12月6日(土)
午前10時30分～正午
定員：8名
費用：400円
※今月のテーマ「おいしいもの」

伊興写真サロン



日時：12月7日(日)
午前10時～正午
定員：15名
費用：無料

おしゃべり歌声脳トレ



日時：11月25日(火)
12月9日(火)
午後1時15分～2時45分
対象：60歳以上の方
定員：各15名 費用：1回550円

自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時：12月4日(木)
午前10時～11時
対象：おおむね40歳以上の方
定員：15名
費用：710円

頑張らなくても健康に！ 座っておこなう体操



日時：12月4日(木)
午前10時～11時30分
対象：おおむね70歳以上の方
定員：16名
費用：300円

伊興おもちゃの病院



日時：11月8日(土)
午後1時～4時
(受付は午後3時30分まで)
定員：15名
費用：無料



当日受付

昔たくさん遊んだ大好きなおもちゃ。ひょん
なことから壊れてしまい、そのままになって
いませんか。トイ・ドクターが無料で診断・治療
します(部品代別途)。まずはおもちゃを持っ
てきてくださいね。

みんなでスポーツを楽しもう！ ラクロス体験



日時：11月8日(土)
午後6時30分～8時
対象：小学生以上の方
定員：16名
費用：600円

だれでも学べるいけばな教室



日時：11月15日(土)
午前10時～正午
対象：小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員：12名 費用：2,000円

人権啓発DVD上映会 「窓の向こうへ わたしもあなたも大切なんだ」



当日受付

日時：11月16日(日)
①午前11時～ ②午後2時～
③午後7時～
定員：各5名 費用：無料

楽しい折り紙ひろば



日時：11月23日(日)
午後2時～3時30分
対象：小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員：24名 費用：無料

図書館だより

TEL：03-3857-8501（午前9時～午後8時）

伊興図書館へ
いこう！

伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け
大人向け（16歳以上の方）

イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

おやこおはなし会



日時：11月13日（木）
午前10時30分～10時50分
会場：2階「教養室」 定員：8組
絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

おやこおはなし会+ストレッチ



日時：11月27日（木）
午前10時30分～11時
会場：3階「レクリエーションホール」 定員：10組
絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びに加え、簡単なストレッチを行います。



おはなし会



日時：11月12日（水）・26日（水）
午後3時30分～4時
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」
季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

英語おはなし会



日時：11月15日（土）
午後3時～3時30分
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」
英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子ども英語に馴染みのある子ども、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

伊興ボードゲーム倶楽部



日時：11月26日（水）
午後4時～4時30分
会場：1階「フリースペース」
ボードゲームが好きな人も、初めて遊ぶ人も、色々なゲームを楽しんでみませんか？
UNOやジェンガなど、みんなで楽しめるゲームをご用意してお待ちしています。

大人のためのおはなし会



日時：11月7日（金）
午後2時～3時30分
会場：2階「第2学習室」 定員：10名
大人向けの朗読や紙芝居、絵本の読み語りを聞くおはなし会です。
プログラムはFacebookまたは館内のチラシをご覧ください。 [Facebook](#)



職員の新刊だより

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。

一般
図書

『自然のままの生き物と新しい感動に出会う 日本全国厳選水族館38』

中村元/監修
大洋図書/発行



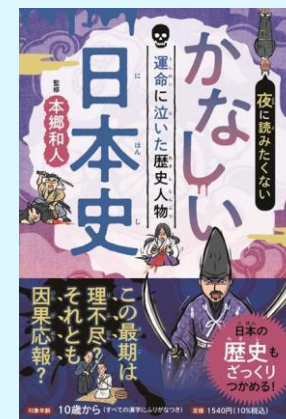
数多くの水族館のリニューアルを手掛け、魅力的な展示を生み出している水族館プロデューサー・中村元氏監修のガイドブック。1日中遊べる巨大水族館から、学んで楽しめる個性派水族館まで、青い世界・きらめく命・躍動感を感じられる「水塊」がある水族館を厳選して紹介しています。幻想的で魅力たっぷりの水中の世界を覗いてみましょう！

一般
図書

『夜に読みたくない かなしい日本史』

運命に泣いた歴史人物』
本郷和人/監修
JTBパブリッシング/発行

ドラマや小説などに取り上げられる、大きな功績を残した歴史上の人物たち。そのかげには、失敗した人、夢半ばで倒れた人、裏切りに遭い非業の死を遂げた人たちがたくさんいます。成功の物語ではなく「失敗の物語」を読むことも大きな学びになるのではないのでしょうか？



オススメ！

図書館でぷち体操

日時：11月6日（木） 午前11時40分～正午
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」
定員：3組（先着順）※開始10分前から整理券配布

体操の先生と一緒に図書館で身体を動かしてみませんか？お子さまと楽しめる簡単な親子体操を行います。お気軽にご参加ください。



乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け

こども映画会

日時：11月16日（日） 午後3時～3時30分
会場：3階「レクリエーションホール」
定員：50名

今回は、せなけいこさんの作品から『めがねうさぎ』『おぼけのてんぷら』の2作品を上映します。お友達を誘って見に来てください！



『めがねうさぎ』
せなけいこ/作・絵
ポプラ社/発行

クリスマスお絵かきおはなし会

日時：12月7日（日）
午後1時～2時30分
会場：3階「レクリエーションホール」
定員：10組（4歳～小学生と保護者）

申込：伊興地域学習センター窓口または電話（03-3857-6537）
クリスマスのお話の読み語りを聞いて、絵本の中の気に入ったシーンをみんなで描きましょう！



伊興図書館での席の利用について

伊興図書館には、四人掛け席、カウンター席、ソファ席、円卓（児童コーナー）があります。席を使用する際の申請は不要です。空いている席を自由にご使用ください。



【四人掛け席】



【カウンター席】



【ソファ席】



【円卓】



席を利用する際のお願い

- ・席での飲食はご遠慮ください（水筒やペットボトルなど蓋が閉まり、倒れても中身がこぼれないものは可）。
- ・居眠り、ゲームなど、読書や学習以外の目的での利用はご遠慮ください。
- ・1人1席までのご利用をお願いいたします（荷物を置くなど複数の席の使用・確保は禁止）。
- ・長時間（30分目安）離席される際は荷物をお持ちになってご移動ください。
- ・置き引きに注意し、貴重品は肌身離さず所持してください。



カウンター席での電源口のご利用について

- ・調べ物や学習以外を目的とした機器の充電はできません。
- ・情報機器以外の電化製品のご利用はできません。
- ・電源口は1人につき1口までのご使用をお願いします。
- ・たこ足配線になるような電源タップなどのご使用は、故障の原因になりますのでおやめください。
- ・規定に適合しない機器の利用での故障は責任を負いかねます。ご了承ください。

※カウンター席以外の電源口は使用できません。

みんなが気持ちよく
図書館を利用できるように
ルールを守ってね！



住区センター情報

伊興住区センター（伊興5-22-13）

TEL：03-3855-2707

休館：11月2・3・10・16・17・23・24・30日

悠々館☆伊興住区まつり

日時：11月8日（土）午後1時～4時

11月9日（日）午前9時30分～午後2時

対象：どなたでも

内容：8日：前日祭、芸能大会（民謡、健康ダンスほか）

9日：伊興小・十四中吹奏楽、作品展示、カラオケ大会、お茶席

児童館☆住区まつり

日時：11月9日（日） 午前10時～正午

対象：18歳未満の方（就学前の子どもは保護者同伴）

※チケット無料（無くなり次第終了）

内容：工作、くじ、ガラポンおかしくじ、やきそば、フランクフルトなど。

東伊興住区センター（東伊興1-5-22）

TEL：03-3899-8531

休館：11月2・3・9・16・17・23・24・30日

悠々館☆介護予防事業

日時：11月26日（水）

午前10時～正午

定員：30人

内容：長寿医療に特化した田村先生の講座です。

児童館☆よちよちひろば ハワイアンリトミック

日時：11月15日（土）

午前10時30分～11時30分

対象：1～2歳児と保護者 定員：20組

内容：パパ・ママと一緒にハワイアンリトミックを体験しましょう。

東伊興生活館（東伊興3-23-6）

TEL：03-3897-2225

休館：11月2・3・9・10・16・23・24・30日

児童館

☆工作「フェルトコースター」

日時：11月19日（水）

午後2時～4時

対象：小学生

内容：フェルトを使ってコースターを作ります。

☆ベビィタイム「ベビーマッサージ」

日時：11月21日（金）

午前10時30分～11時30分

対象：0～1歳位までの乳幼児と母親

内容：講師の先生をお迎えして、ご指導していただきます。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、
児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

西伊興住区センター（西伊興1-12-12）

TEL：03-3896-7362

休館：11月2・3・9・10・16・23・24・30日

悠々館☆「ばく増し」栄養講座

日時：11月15日（土）

午前10時30分～11時30分

内容：超簡単料理の実演で、自宅ですぐに再現できます。
2品作る予定です。

児童館☆赤ちゃんタイム

日時：11月7日（金）

午前10時30分～11時45分

対象：1歳未満の子どもと保護者

内容：保健師さんに育児のこと、気になること等、何でも
相談してみましょ。体重測定もできます。

持ち物：母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物。

西新井住区センター（西新井1-4-17）

TEL：03-3854-1527

休館：11月2・3・9・16・23・24・25・30日

悠々館☆ウインドクルーオーケストラ

日時：11月29日（土）

午前11時～正午

内容：昨年大好評の「ウインドクルーオーケストラ」が今
年も実現。迫力のオーケストラに感動間違いなし！

児童館☆工作「トレカケース」

日時：①11月4日（火）・②5日（水）

午後2時30分～3時30分

内容：かわいいトレーディングカードのケースを作ります。

栗原北住区センター（栗原4-19-15）

TEL：03-3899-8761

休館：11月2・3・10・16・17・23・30日

悠々館☆住区まつり

日時：11月9日（日）

午前9時～午後2時30分

対象：どなたでも

内容：演芸大会や作品展示などを行ないます。

入場は9時からです。

児童館☆住区まつり

日時：11月9日（日）

午前10時～正午

対象：18歳未満の方（就学前のこどもは保護者同伴）

内容：ミニきっさ、ゲーム、スライム、ハッシュドポテト
等。無くなり次第終了です。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。



秋の火災予防運動

令和7年11月9日(日)～11月15日(土)



防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を未然に防ぎましょう

西新井消防署管内で多い出火原因

放火・放火疑い



- ①家の周囲に燃えやすいものを置かない。
- ②ごみは決められた日時に出す。

たばこ



- ①寝たばこは絶対しない。
- ②吸い殻は水に浸けて完全に消火する。

ガステーブル等



- ①調理中はコンロから離れない。
- ②周囲は整理整頓をし、可燃物を置かない。

火災からあなたを守る2つの道具



住宅用火災報知器

火災を知らせる警報器が設置されている場合、**死者数が3分の1以下**に抑えられています。



消火器

火災が発生しても、消火器具を使用した場合は、**約7割が被害の軽減**につながっています。

西新井消防署 TEL: 03-3853-0119
上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119
舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119
本木出張所 TEL: 03-3889-0119

西新井消防署ホームページ



センターより



第4回

大好き♡いこもさん コンテスト 開催!

参加賞もあるよ!

前回145人の応募があった「大好き♡いこもさんコンテスト」が、今年は4部門で開催!「各部門賞」に輝いた方には、素敵なプレゼントがあります!たくさんのご応募をお待ちしています♪

【ぬりえ部門】右ページのぬりえを完成させる

【じゅう絵部門】①センターで配っている画用紙に描く
②20cm×20cm くらいの紙に描く

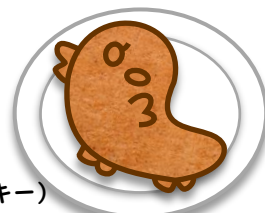
【立体部門】ねんど、毛糸、フェルトなどで作る

【大人部門】18歳以上が対象。大人の本気を見せて!

応募方法: センターの窓口へ / 対象: どなたでも

受付期間: 10月26日(日)～12月10日(水)

立体
(例: クッキー)



ぬりえ

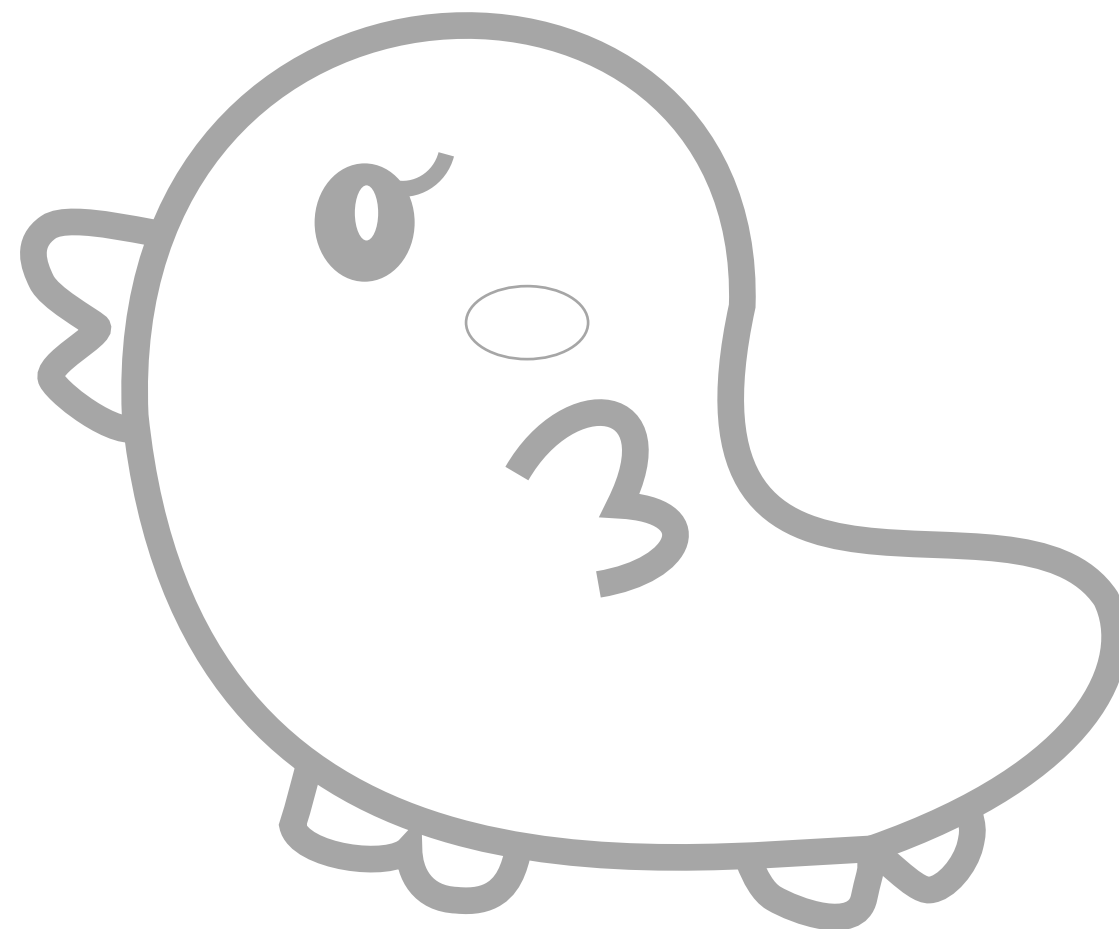


じゅう絵



テーマ「

」



ニックネーム

または

おなまえ

(さい)

名前(本名)

保護者名

電話番号

※お預かりしました個人情報は、個人情報保護に関する法令を遵守の上、厳重に管理し、本イベントに関するご連絡にのみ使用いたします。

センター周辺地図



伊興5丁目にある薬師寺の境内には80種を超えるもみじが植えられ、「もみじ寺」という愛称で地域の人々に親しまれています。紅葉の季節は特に多くの参拝者が訪れ、その美しさに心を弾ませます。

【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分

Facebook



Instagram



LINE



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：11月17日(月)・12月15日(月)・

年末年始休館：12月29日(月)～2026年1月3日(土)

図書館休館日：11月28日(金)



よいしょ 2025年11月号/No.355
2025年10月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。