



SENJU JUKU 400th
since 1625



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

伊興地域学習センター・体育館・図書館 地域情報紙

よいしょ

-地域の心地よい居場しよ-

2025

10

No.354



「伊興写真サロン」ボランティア 清水正信さん 撮影
タイトル:「秋桜畑を疾走する」(2020年10月29日 埼玉県さいたま市 見沼田圃)

「伊興写真サロン」の詳細は
6ページをご覧ください。

まつりの季節が
やってきたわよ！
今年の目玉は
何かしらね？



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いこもさん

特集 (2～3ページ) : 伊興センターの秋の2大まつり！

「スポーツカーニバル」 & 「伊興まつり 2025」開催！

今年も 伊興セツター 秋の2大まつり

スポーツカーニバル

10/13(祝) 9:30~15:30

10月13日はスポーツの日！

伊興センターで楽しく元気に体を動かしませんか？

電話または窓口にて申込み受付中・参加費無料！

9:30 開始 ※1時間半程度

親子でエンジョイ！バルシューレ

対象：5歳～小学生と保護者 **定員：**15組
ドイツ生まれのボール遊び「バルシューレ」。
親子でのびのびとボールゲームを楽しみましょう。

11:30 開始 ※1時間半程度

親子でチャレンジ！ラクロス

対象：小学生と保護者 **定員：**15組
2028年ロサンゼルス五輪の正式種目に選ばれた「ラクロス」。
人気スポーツの楽しさを先取りしましょう。

9:30~11:30・13:30~15:30 3階レクリエーションホール

健康体力測定 ※当日申込み

対象：小学生以上 **定員：**なし
今の自分の体力を試してみませんか？予約不要で気軽に計測できます！

要予約

スペシャルコーチのレッスンを受けよう！

専用フォームより事前申込み・参加費無料！

13:30~15:30

中学・高校生のバドミントンレベルアップ教室

対象：中学・高校生 **定員：**30人 **持ち物：**ラケット・室内履き
元日本代表・浦井唯行さんによるスペシャルレッスンで、技術
向上とモチベーションをアップを目指しましょう！

申込みはこちら→



発表&体験会

登録団体の皆さんが日頃の練習の成果を発表します！

他にも、各団体の体験会や、おはなし会、当センターの人気講座の無料体験も開催。全て観覧・参加自由です。お待ちしております♪

【体育館】

伊興新体操クラブ

…新体操の発表、体験

テコンドー伊興クラブ

…テコンドーの発表、体験

AnkurA、キャンディボトル、
ホワイトエンジェル、ぷりりん

…4団体合同のヒップホップダンスの発表

【レクリエーションホール】

バレエサークル・リチェ

…クラシックバレエの発表

地域包括支援センター伊興

…体験！あかしろ合戦

小雀の会

…三味線の演奏、体験コーナー

みんなで歌おう！歌声サロン

…ピアノの生演奏で合唱

模擬店

地域の方々による模擬店が大集合！目移りしちゃう美味しそうなものばかり♪

【センター正面】

焼き鳥、焼きそば、コーヒー、
フランクフルト、焼き菓子、
シフォンケーキ、茨城県産新米

【1階ロビー】

ドライフルーツ

【2階ロビー】

調理パン

展示&体験&ワークショップ

1階・2階にて展示・体験・ワークショップを開催♪
昨年好評だった「大好き♡いこもさんコンテスト」の出品作品を制作できるワークショップが今年も登場！どなたでもお気軽にご参加いただけます。

【1階フリースペース】

地域包括支援センター伊興…脳トレ&出張相談会
伊興小学校 PTA…パンチボール販売

【2階フリースペース】

楽しい俳句 青嵐会…俳句の展示
伊興写真サロン…写真の展示

【教養室】

さくら茶道会…お茶席体験(500円)

【第1学習室】*ワークショップ&休憩室*

cocokaRa Co.乃梨子

…レジンアート「花とアップサイクル」

すのすの(クラフトバンド)

…光るしまえながちゃん、キーホルダー

彩

…ホイップデコ、カスタムボールペン&物販

ちかいろやさん

…チャーム付きチュールリボンづくり

【第2学習室】

第4回 大好き♡いこもさんコンテスト

作品制作&エントリー会場

…作品作り(ぬり絵、自由絵、粘土)

※詳細はプログラムをご覧ください。※予告なく、内容が変更になる場合があります。

ぷち○○ キャンペーン

子育て中のパパやママに

身近な場所で一人の時間や、子どもと過ごす時間をもっと楽しんでほしい！日常生活にちょこっと「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れた、ぷち○○をご紹介します。

できたね！体操



逃げる先生を追いかけて
ボールをシュート♪
上手にできました！



8月のできたね！体操の様子。

他にもぷち○○がたくさん！

伊興地域学習センター・伊興図書館では、他にもぷち○○キャンペーンとして、気軽に参加できる講座をたくさんご用意しています。

「図書館に来たけど、ちょっと体操に参加してみようか」「今年のクリスマスは子どもと絵を描いてみようかな」など、いつもの日常に楽しさをプラスしてみませんか？

ぜひ、ご参加をお待ちしております。

今月募集の講座詳細については5ページよりご覧ください。

ハロウィークラフトバンド工作& スマホで子ども撮影テク



当日受付



※クラフトバンドとは手芸用の紙製ひもです

日時：10月5日(日)
午後1時～3時
対象：4歳～小学生と保護者
定員：24組
費用：500円
講師：鈴木由紀子(クラフトバンドすのすの)
地域の魅力発信ボランティアほか

お子さんはクラフトバンド工作を、保護者はお子さんが頑張っている様子をスマホで上手に撮るテクニックを学びます。今回は『ハロウィークラウン(王冠)』を作ります。

フोटスポットもあるよ！
素敵な写真を撮ろうね♪



LINE登録でぷち○○の情報や、
お得なクーポンをお届け中です。



図書館で
ぷち体操

親子でクリスマス
お絵描きおはなし会

週末に整える
疲れリセットヨガ
(ブックトーク付き)

センターより

講座・チケット・施設予約システムがリニューアルします

お支払い方法が、窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。

各システムの開始時期(予定)は次の通りです。

第一弾「新」講座予約システム

10月26日(日)受付開始講座から、「新」講座予約システムで受付します

第二弾「新」チケット予約システム

11月11日(火)販売開始
「足立区第九演奏会 足立区民と創る 新春の饗宴～オペラアリアと第九～」から受付します

第三弾「新」施設予約システム

令和8年1月7日(水)から予約を受付します

新システムは現在、開発中です。詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。

…足立区新システムお知らせページ(9月下旬公開予定) …

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/newsystem.html>



講座案内

9月26日(金)午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

ズンバ(水曜・夜)



日時：10月1・8・15・22日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員：各40名
費用：1回910円

ボディメイクフィットネス 体験会(4日制)



日時：10月8日～29日
毎週水曜日
午前10時～11時30分
定員：55名
費用：1,880円

週末に整える 疲れリセットヨガ

ブックトーク付



日時：10月10日・24日
第2・4金曜日
午後7時～8時5分
定員：各20名
費用：1回710円

ズンバ(日曜・昼)



日時：10月12日・19日
いずれも日曜日
午後1時～2時
定員：各40名
費用：1回910円

元気になる体操！ サークル体験(3日制)



日時：10月14日・21日・28日
いずれも火曜日
午前10時10分～11時40分
対象：18歳以上の方
定員：15名 費用：30円

看護師に学ぶ認知症予防と カラダに嬉しいティータイム



日時：10月22日(水)
午前10時～11時30分
定員：12名
費用：900円

講座案内

9月26日（金）午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け（16歳以上の方）
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）

おしゃべり読書カフェ



日時：11月1日（土）
午前10時30分～正午
定員：8名
費用：400円
※11月のテーマ「怖い話」

新米講師チャレンジ講座 ボードゲームで楽しく英会話



日時：11月1日（土）・8日（土）
午後5時30分～7時
定員：各4名
費用：1回1,000円

伊興写真サロン



日時：11月2日（日）
午前10時～正午
定員：15名
費用：無料

親子でリラックス ベビーマッサージ



ブックトーク付



日時：10月21日（火）
11月6日（木）
午前10時30分～11時45分
対象：2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員：各6組 費用：1回1,100円

できたね！体操



日時：10月27日（月）
午前11時～11時45分
対象：1歳6カ月～4歳の子どもと保護者
定員：15組
費用：500円

ちびっこ体操（7日制）



日時：11月4日～12月16日
毎週火曜日
午後3時30分～4時30分
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40名 費用：3,290円

日本舞踊で舞いトレ（2日制）



日時：11月7日（金）・21日（金）
午前10時～11時15分
定員：8名
費用：1,140円

ホットコーヒーの 淹れ方講座



日時：①11月8日（土）
②11月9日（日）
午前10時～11時30分
定員：各8名
費用：1回1,000円

ピラティス&エクササイズ 腰痛改善コース②（3日制）



日時：11月18日、12月2日・16日
いずれも火曜日
午後7時30分～8時45分
定員：25名
費用：2,400円

こども体操（7日制）



日時：11月4日～12月16日
毎週火曜日
午後4時40分～5時40分
対象：小学生
定員：45名 費用：3,290円

一眼カメラで子どもをパシャリ！ 撮影&編集テク（2日制）



日時：11月9日（日）
午後1時30分～3時
11月16日（日）
午後1時～3時30分
対象：就学前の子どもと保護者
定員：5組 費用：無料

i 伊興センターでは講師として
デビューしたい新米先生を応
援しています。「新米講師チャ
レンジ講座」は、そんな講師を
起用した講座です。

i 掲載している内容は、予告なく
変更・中止になる場合があります。
お申し込み時に最新情報をお
確かめください。

持 このマークが付いている講座は
当日申込みで持ち物があります
・運動できる服装 ・室内シューズ
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

介護予防教室 「脳の健康を保ち 安心して生活するための対策」



日時：10月9日（木）
午前10時～11時30分
対象：おおむね60歳以上の方
定員：20名 費用：無料

社交ダンスサークル体験 （2日制）



日時：10月11日（土）・18日（土）
午後7時30分～8時30分
対象：おおむね70歳以上の方
定員：10名
費用：20円

ゆる～りお気楽 元気体操



日時：10月27日（月）
11月10日（月）
午後1時30分～3時
対象：おおむね65歳以上の方
定員：各20名 費用：1回470円

伊興おもちゃの病院



日時：10月11日（土）
午後1時～4時
（受付は午後3時30分まで）
定員：15名
費用：無料

楽しい折り紙ひろば



日時：10月12日（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生以上の方
（小学1・2年生は保護者同伴）
定員：24名 費用：無料

だれでも学べるいけばな教室



日時：10月18日（土）
午前10時～正午
対象：小学生以上の方
（小学1・2年生は保護者同伴）
定員：12名 費用：2,000円

おしゃべり歌声脳トレ



日時：10月28日（火）
11月11日（火）
午後1時15分～2時45分
対象：60歳以上の方
定員：各15名 費用：1回550円

頑張らなくても健康に！ 座っておこなう体操



日時：10月30日（木）
11月6日（木）
午前10時～11時30分
対象：おおむね70歳以上の方
定員：各16名 費用：1回300円

自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時：11月6日（木）
午前10時～11時
対象：おおむね40歳以上の方
定員：15名
費用：710円

人権啓発DVD上映会 「12年後の決断」



日時：10月19日（日）
①午前11時～ ②午後2時～
③午後7時～
定員：各5名
費用：無料

みんなでスポーツを楽しもう！ ラクロス体験会



日時：10月25日（土）
午後6時30分～8時
対象：小学生以上の方
定員：16名
費用：600円

季節の手仕事！干し柿を作ろう



日時：①11月5日（水）
午前10時30分～正午
②11月9日（日）
午後1時30分～3時
対象：①16歳以上の方 ②4歳～小学生と保護者
定員：①8名 ②8組
費用：①1,310円 ②1,320円

図書館だより

TEL : 03-3857-8501 (午前9時～午後8時)

伊興図書館へ
いこう！

伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



乳幼児と保護者向け

幼児～小学生向け

大人向け (16歳以上の方)

イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

おやこおはなし会



日時：10月9日(木)
午前10時30分～10時50分

会場：2階「教養室」 定員：8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

おやこおはなし会+ストレッチSP



日時：10月26日(日)
午前11時40分～午後0時10分

会場：3階「レクリエーションホール」

定員：20組

「伊興まつり 2025」スペシャル版として、大型絵本の読み語りや手遊び、簡単なストレッチを行います。



おはなし会



日時：10月8日(水)・22日(水)
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

英語おはなし会



日時：10月18日(土)
午後3時～3時30分

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子も英語に馴染みのある子も、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

伊興ボードゲーム倶楽部



日時：10月22日(水)
午後4時～4時30分

会場：1階「フリースペース」

ボードゲームが好きな人も、初めて遊ぶ人も、色々なゲームを楽しんでみませんか？

UNOやジェンガなど、みんなで楽しめるゲームをご用意してお待ちしています。

大人のためのおはなし会



日時：10月3日(金)
午後2時～3時30分

会場：2階「第2学習室」 定員：10名

大人向けの朗読や紙芝居、絵本の読み語りを聞くおはなし会です。

プログラムはFacebookまたは館内のチラシをご覧ください。

Facebook



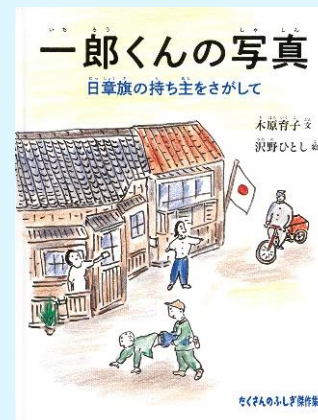
職員の新刊だより

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。

児童
図書

『一郎くんの写真』

木原育子/文 沢野ひとし/絵
福音館書店/発行



戦地へ行く人に、お守りとして寄せ書きをする「日章旗」。2014年にアメリカで見つかった「一郎くんへ」と書かれた日章旗の持ち主を探すために、取材へ走った新聞記者がいました。インターネットもない時代の遺物。持ち主の苗字も分からず、手がかりは寄せ書きに書かれた59人の名前のみ。取材を進めていく中で、記者は当時を知るたくさんの人々の思いに触れる。果たして、一郎くんを見つけることはできるのか。

一般
図書

『大人のおしゃれ手帖特別編集』

心に残る、絵本と物語

藪下秀樹・山中絵莉子/編集
宝島社/発行

最後に物語を読んだのはいつですか？絵本に触れたのは何年前ででしょうか？「大人になってからは読んでいないな…」という方はもちろん、普段から読んでいる方にもぜひ手に取って欲しい1冊です。人気作家・著名人がセレクトしたオススメ絵本の紹介や絵本の世界に浸れるミュージアム、ブックカフェも掲載されています。

非日常の空間を体験したい時、ちょっと心をひと休みさせたい時、物語の世界に飛び込んでみてはいかがでしょうか？



オススメ！

図書館でぷち体操

日時：10月30日(木) 午前11時40分～正午

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

定員：3組(先着順)※開始10分前から整理券配布

体操の先生と一緒に図書館で身体を動かしてみませんか？お子さまと楽しめる簡単な親子体操を行います。お気軽にご参加ください。



乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け



秋の読書週間イベント

～秋の読書大運動会！～

日時：10月27日(月)～11月27日(木)

会場：1階「児童コーナー」

対象：幼児～小学生

秋の読書週間に合わせて、伊興図書館でも読書イベントを行います！ガチャガチャで出たお題の本を読んで、すごろくシートにスタンプをもらいましょう。全部貯まると景品がもらえます！

詳しくは館内のポスターとやり方を見てね！



住区センター情報

伊興住区センター（伊興5-22-13）

TEL：03-3855-2707

休館：10月5・12・13・19・20・26日

悠々館☆住区 de 団らん

日時：10月15日（水）

午後5時30分～7時

内容：手持ち花火&夕食会です。今年度2回目の夜の団らんを開催します。

申込：9月24日（水）～10月4日（土）

児童館☆てづくりエコバッグをつくろう

日時：10月18日（土）

①午前10時30分～11時30分

②午後2時30分～3時30分

対象：小学生以上

定員：各10名（申込み10月6日（月）～17日（金））

内容：エコバッグに絵をかいったりスタンプを押したりします。

東伊興住区センター（東伊興1-5-22）

TEL：03-3899-8531

休館：10月5・12・13・19・27・28日

悠々館☆東伊興住区まつり

日時：10月26日（日）

午前10時～午後3時

対象：どなたでも

内容：演芸、展示、模擬店を開催します。

児童館☆東伊興住区まつり

日時：10月26日（日）

午前10時～午後2時

（オープニングは9時25分から）

対象：18歳以下の方

内容：ゲームや喫茶コーナーがあります。

東伊興生活館（東伊興3-23-6）

TEL：03-3897-2225

休館：10月5・12・13・19・20・26日

児童館

☆ベビィタイム（保健師）

日時：10月17日（金）

午前10時30分～11時30分

対象：乳幼児と保護者

内容：保健師さんに、色々な相談ができます。

☆工作「びっくり箱」

日時：10月22日（水）

午後2時～4時

内容：牛乳パックでびっくり箱を作ってみよう！

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

西伊興住区センター（西伊興1-12-12）

TEL：03-3896-7362

休館：10月6・14・20・21・27日

悠々館☆住区まつり（全館）

日時：10月12日（日）

午前10時～午後2時

対象：どなたでも

内容：演芸発表、太鼓演奏、模擬店、作品展示、子ども向けゲームなどを行います。

児童館☆住区まつり（にここ広場等）

日時：10月12日（日）

午前10時～午後2時

対象：18歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）

内容：ピンポンカップ、ペットボトルチャレンジ、景品つりなどのイベントがあります。

西新井住区センター（西新井1-4-17）

TEL：03-3854-1527

休館：10月5・12・13・19・25・27・28日

悠々館☆第41回住区まつり

日時：10月26日（日）

午前10時～午後3時

内容：恒例の住区まつり。作品展示、芸能大会を行います。

25日のみ悠々館は終日休館、児童館は正午より休館

児童館☆住区まつり（※25日は正午まで開館）

日時：10月26日（日）

午前10時～正午

対象：18歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）

内容：じゃんけんゲーム、抽選会、お菓子交換と工作、スーパーボールすくい、くじびき。

栗原北住区センター（栗原4-19-15）

TEL：03-3899-8761

休館：10月5・12・13・19・20・26日

悠々館☆クラフトバンドで作るシマエナガ

日時：10月30日（木）

午前9時30分～11時30分

内容：すのすの先生のクラフトバンドで、かわいいシマエナガを作ります。

児童館☆秋の工作 アルミ缶アート

日時：10月25日（土）

午後2時～4時

申込：10月14日（火）～17日（金）

（児童館にてお申し込みください）

内容：アルミ缶に絵をかくて、釘でトントンしよう！

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

クイズdeいいしょ

Q1

とおいに あるのに
ちかくに ある たべも
のって なーんだ？
（無記名）

Q2

「ん」が きらいな とりって
なに？
（①さん）

Q3

よく みておかないと
いけない もようって
なあに？（マリオさん）



クイズ
だいぼしゅう！

- ・ とうこうように クイズをかくて ポストに いれてね。
- ・ ようしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
- ・ クイズが のったひとは 10がつ31にちまでに けいひんを とりきてね。

㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

西新井消防署より

募集期間

令和7年8月1日（金）～令和7年11月21日（金）

令和7年度防火防災標語を募集しています！

令和7年度は「火災予防標語」を募集します。募集のテーマは

「火災による被害を軽減するため、
都民一人ひとりが火災を予防する知識を高めるもの」です。

【標語作成のポイント】

- ①身近にある火災危険を周知できるもの
- ②火災時の避難経路の確保の重要性を周知できるもの
- ③自衛消防訓練を促進するもの

最優秀賞	1作品	QUO カード	50,000 円分
優秀賞	3～4作品	QUO カード	2,000 円分



応募専用フォーム
はこちらから



東京消防庁
マスコット
「キュータ」

【応募資格】

稲城市及び島しょ地域を除く東京都全域に在住、在勤、在学している者。
東京消防庁職員および東京消防庁職員と同居の家族ならびに東京消防庁管内の消防団員は除きます。

【応募方法】

東京消防庁防火防災標語の応募専用フォームまたはハガキから応募してください。
ハガキで応募する場合の詳細については応募専用フォームを確認してください。

西新井消防署 TEL：03-3853-0119

上沼田出張所 TEL：03-3855-0119

舎人出張所 TEL：03-3856-0119

大師前出張所 TEL：03-3886-0119

本木出張所 TEL：03-3889-0119

西新井消防署ホームページ



センター周辺地図



見沼代親水公園は、見沼田圃から続く農業用水だった水路を親水公園として整備して作られました。
(写真提供：鈴木清文（地域の魅力発信ボランティア）)

【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分



Facebook



Instagram



LINE

公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：10月20日（月）・11月17日（月）

図書館休館日：10月31日（金）・11月28日（金）



よいしょ 2025年10月号/No.354
2025年9月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。