



SENJU JUKU 400th
since 1625



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

伊興地域学習センター・体育館・図書館 地域情報紙

よいしょ

-地域の心地よい居場しよ-

2025

9

No.353



「伊興写真サロン」参加者 藤田佳史さん 撮影
タイトル:「杜の妖精」(2020年8月19日 群馬県渋川市 赤城自然園)

「伊興写真サロン」の詳細は4ページをご覧ください。

「勾玉の日」が
あるって、知ってた？
しかも年2回！



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いこもさん

特集(2～3ページ): 9月6日は「勾玉の日」!

「伊興遺跡公園」と「いこもさん」の魅力に迫る!



「伊興遺跡」と「いこもさん」の 魅力に迫る！

資料提供：足立区地域文化課・伊興遺跡公園



伊興遺跡で発掘された「勾玉」

「勾玉（まがたま）」は神話時代から伝わる「三種の神器」という宝物のひとつです。「勾（曲がった）」「玉（宝石）」の名の通り、くるんとした形の石に穴が空いているのが特徴です。縄文時代に獣の牙から作られたのが始まりとされ、「胎児」「月」などの形を表しているなど諸説あります。装飾品として身につけたり、「垂飾品（すいしょくひん）」として祭祀（さいい）で使用したとされています。伊興遺跡公園では、伊興遺跡で出土した変わった形の勾玉も見ることができます。昔の人々が勾玉にどんな願いを託したのか、想像を巡らせてみましょう。



穴にひもを通して装飾品にしたり、祭祀の時には神に吊るして神様にお願いごとをしたと考えられます。



強い力を持つ豪族や巫女などが、装身具としても用いました。

伊興遺跡公園で古代伊興へ行こう！

私たちの暮らしのすぐそばで、古代の人々の息遣いを感じることのできる施設が、伊興遺跡公園です。展示館には、伊興遺跡で出土した神に祈りを捧げる儀式に使われた遺物や、様々な形の土器が数多く展示されています。



伊興遺跡公園展示館



伊興遺跡公園展示館・外観

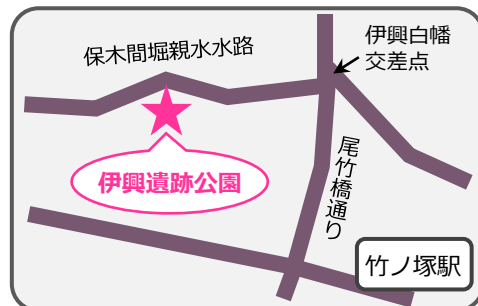


竪穴住居

出土品のほか、当時の生活を模したジオラマもあります。

【住 所】 足立区東伊興 4-9-1
【開館日】 月曜日～日曜日（年末年始を除く）
【時 間】 午前10時～午後4時
【入館料】 無料
【問合せ】 03-3898-9111

さらなる詳細は
足立区公式
ホームページを
ご覧ください



皆さんは「まがたまの日」を知っていますか？数字の6と9の形が「勾玉」の形と似ていることから、2つの数字を組み合わせた6月9日と9月6日は「まがたまの日」。実はこの「勾玉」と、伊興センターのゆるキャラ「いこもさん」には、とっても深い繋がりがあるんです！

今回は「勾玉」を通して、古代の神秘と「いこもさん」の魅力に迫ります。

珍しい「子持勾玉（こもちまがたま）」



通常の勾玉よりも大きく、突起が付いています。玉自体が玉を生み出している様子から、五穀豊穡や子孫繁栄を祈願する祭祀に用いられたという説もあります。東京都内では特に、伊興遺跡に出土例が多いです。

オープン粘土で 子持勾玉作り

【用意するもの】
・オープン樹脂粘土
・千枚通しや爪楊枝など
・アルミホイル
・オープン



今回は、風合いを出すために2色の粘土を使用します。



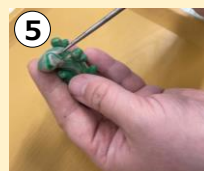
マーブル状になるよう、混ぜ合わせます。



勾玉と突起の部分をそれぞれ作ります。



勾玉に突起をくっ付けます。



千枚通しや爪楊枝で穴を開けます。



アルミホイルに乗せ15分加熱します。

あら！こんなに簡単にできちゃうの！？古墳時代ごっこができるわね！



「おしえて！いこもさん」 ～よいしょ特別編～

伊興センター1階に「ご意見箱」として設置している「おしえて！いこもさん」が「よいしょ」に出張！

伊興地域学習センター
ゆるキャラ
いこもさん
プロフィール

あたしに何でも聞いてちょうだい



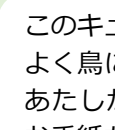
性別：女性 身長：30cm
趣味：寺町散歩 年齢：永遠の62歳

【スタッフより】

実は、いこもさんは「子持勾玉」がモチーフなんです！伊興地域の耳寄りな情報を教えてください。



いこもさんのこと、鳥だと思ってたけど「子持勾玉」だったんだね！本当に何でも教えてくれるの？



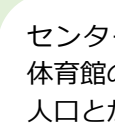
このキュートなくちびるのせいでよく鳥に間違えられちゃうのよね～あたしが調べてきてあげるから*、お手紙ちょうだいね♪



*【スタッフより】「おしえて！いこもさん」はいわゆる「ご意見箱」です。皆様の貴重なご意見をお寄せください。



これまでどんな質問が届いたの？



センターがいつできたのかとか、体育館の天井の高さとか、足立区の人口とか、あたしのオススメ本は何か、色んな質問が届いたわね～！あたしが調べたり、センターのスタッフさんに聞いたりして答えるのよ♪



いこもさんから イベントのお知らせ

今年も「大好き♡いこもさんコンテスト」が開催されるわよ！オープン粘土の作り方も分かったことだし、今年の立体部門はきっと盛り上がるわね！楽しみだわ～♪詳細はまた来月号でお知らせするわ！

講座案内

8月26日（火）午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け（16歳以上の方）
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）

ズンバ（水曜・夜）



当日受付
持

日時：9月3日・10日・17日・24日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員：各40名
費用：1回910円

週末に整える 疲れリセットヨガ

ブックトーク付



日時：9月12日・26日
第2・4金曜日
午後7時～8時5分
定員：各15名
費用：1回710円

ズンバ（日曜・昼）



当日受付
持

日時：9月14日・21日・28日
いずれも日曜日
午後1時～2時
定員：各40名
費用：1回910円

ゆる〜りお気楽 元気体操



日時：9月22日（月）
午後1時30分～3時
対象：おおむね65歳以上の方
定員：20名
費用：470円

自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時：10月2日（木）
午前10時～11時
対象：おおむね40歳以上の方
定員：15名
費用：710円

カラダすっきり体操（11日制）



日時：10月8日～12月17日
毎週水曜日
午後1時30分～3時
対象：おおむね60歳以上の方
定員：55名 費用：5,170円

絵本で学ぶ認知症



日時：9月27日（土）
午後1時30分～3時
定員：10名
費用：無料

おしゃべり読書カフェ



日時：10月4日（土）
午前10時30分～正午
定員：8名
費用：400円
※10月のテーマ「防災」

伊興写真サロン



日時：10月5日（日）
午前10時～正午
定員：15名
費用：無料

おしゃべり歌声脳トレ



日時：10月14日（火）
午後1時15分～2時45分
対象：60歳以上の方
定員：15名
費用：550円
講師：あいしや道子（音楽療法士）

懐かしい曲や往年の名曲を講師の演奏で歌います。脳トレとして歌詞を覚えて歌ったり、道具を使ったリズム遊びをしたりと、わいわい盛り上がる楽しい講座です。

親子で工作おはなし会 「キラキラ万華鏡づくり」



日時：9月21日（日）
午前10時30分～11時30分
対象：4歳～小学生と保護者
定員：10組（1組3名まで）
費用：1,000円（3名の場合は1,500円）

はじめての太極拳（11日制）



日時：10月7日～12月16日
毎週火曜日
午前9時15分～10時30分
定員：20名
費用：4,950円

帯結びが楽になる 簡単クリップ着付け（8日制）



日時：10月7日～12月9日
毎週火曜日
（10/21、11/18を除く）
午前10時30分～正午
対象：16歳以上の女性
定員：5名 費用：5,100円

続けて健康！太極拳（11日制）



日時：10月7日～12月16日
毎週火曜日
午前10時45分～正午
定員：20名
費用：4,950円

親子でリラックス ベビーマッサージ

ブックトーク付



日時：10月2日（木）
午前10時30分～11時45分
対象：2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員：6組
費用：1,100円

だれでも学べるいけばな教室



日時：9月13日（土）
午前10時～正午
対象：小学生以上の方
（小学1・2年生は保護者同伴）
定員：12人
費用：2,000円

伊興おもちゃの病院



日時：9月13日（土）
午後1時～4時
（受付は午後3時30分まで）
定員：15名
費用：無料

ピラティス&エクササイズ 腰痛改善コース（3日制）



日時：10月7日・21日、11月4日
いずれも火曜日
午後7時30分～8時45分
定員：25名
費用：2,400円

美しい所作で優雅に舞う 初めての日本舞踊（5日制）



日時：10月10日～12月12日
第2・4金曜日
午前10時～11時30分
定員：6名
費用：4,200円

掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。

このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります。
・運動できる服装・室内シューズ
・蓋付きの飲み物・汗拭きタオル

みんなでスポーツを楽しもう！ ラクロス体験



日時：①9月13日（土）②27日（土）
①午後3時30分～5時
②午後6時30分～8時
対象：小学生以上の方
定員：各16名 費用：1回600円

人権啓発DVD上映会 「わっかカフェへようこそ」



日時：9月21日（日）
①午前11時～ ②午後2時～
③午後7時～
定員：各5名
費用：無料

楽しい折り紙ひろば



日時：9月28日（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生以上の方
（小学1・2年生は保護者同伴）
定員：24名 費用：無料

オススメ講座

大人向け（16歳以上の方）
子ども・親子向け

認知症サポーター養成講座



日時：9月27日（土）
午前10時～11時30分

定員：10名

費用：無料

講師：室井晶子

（小規模多機能居宅介護「ほほえみのいえ」主任介護支援専門員）

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「応援者」です。認知症を知り、我が事として考えてみませんか。



日本舞踊で舞いトレ（2日制）



日時：10月3日・17日
第1・3金曜日
午前10時～11時15分

定員：8名

費用：1,140円

講師：乃梨子（日本舞踊師範）

日本舞踊の動きを軸に扇子や手ぬぐいを使って優雅に踊りながら、下半身や体幹を鍛えます。Tシャツ姿で気軽に参加できますが、ご自身の浴衣で楽しみたい方には講師が着付けをサポートします（着付けサポートは事前申込制）。



できたね！体操



日時：9月22日（月）
午前11時～11時45分

対象：1歳6カ月～4歳の子どもと保護者

定員：15組

費用：500円

講師：阿部歩（足立区公認スポーツ指導員）

親子で一緒にできる、簡単な運動や体操を行います。お子さんにたくさん「できたね！」と声をかけて、楽しく親子のコミュニケーションをとりましょう。お友だちとの協調性や社会性の成長も促せますよ。



ハロウィークラフトバンド工作&スマホで子ども撮影テク



日時：10月5日（日）
午後1時～3時

対象：4歳～小学生と保護者

定員：24組 費用：500円

講師：鈴木由紀子（クラフトバンドすのすの）
地域の魅力発信ボランティアほか

お子さんはクラフトバンド工作を、保護者はお子さんが頑張っている様子をスマホで上手に撮るテクニックを学びます。今回は『ハロウィークラウン（王冠）』を作ります。



当日受付



※クラフトバンドとは手芸用の紙製ひもです

図書館だより

TEL：03-3857-8501（午前9時～午後8時）

伊興図書館へ
いこう！

伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け
大人向け（16歳以上の）

おやこおはなし会



日時：9月11日（木）
午前10時30分～10時50分

会場：2階「教養室」 定員：8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

おはなし会



日時：9月10日（水）
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

英語おはなし会



日時：9月20日（土）
午後3時～3時30分

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子も英語に馴染みのある子も、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

中国語おはなし会



日時：9月24日（水）
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

誰もが知っている昔話や童話を中国語で読み語りします。馴染みのあるおはなしを通して中国語に触れてみましょう。

伊興ボードゲーム倶楽部



日時：9月24日（水）
午後4時～4時30分

会場：1階「フリースペース」

ボードゲームが好きな人も、初めて遊ぶ人も、色々なゲームを楽しんでみませんか？

UNOやジェンガなど、みんなで楽しめるゲームをご用意してお待ちしています。

大人のためのおはなし会



日時：9月5日（金）
午後2時～3時30分

会場：2階「第2学習室」 定員：10名

大人向けの朗読や紙芝居、絵本の読み語りを聞くおはなし会です。

プログラムはFacebookまたは館内のチラシをご覧ください。

Facebook



職員の新刊だよ！

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



一般
図書

『ちくわファンクラブ』

藤井恵/著
誠文堂新光社/発行

さまざまなメディアで活躍されている料理研究家の藤井恵さんが「ちくわ」にフォーカスして「こんな食べ方があるんだ！」と驚くようなアレンジレシピをご紹介します。ちくわのポテンシャルを最大限引き出すレシピに、ちくわの可能性を感じざるを得ません。

一般
図書

『押す図鑑 ボタン』

西村まさゆき/編・著
小学館/発行

乗り物のボタン、レストランの注文ボタン、横断歩道のボタンなど、わたしたちの生活の中にはいろんなボタンがあります。思わずポチッと押したくなるような50種類以上のボタンの仕組みや歴史を、写真や図を交えてわかりやすく紹介しています。

日常に潜む小さなボタンの奥深い世界を覗いてみよう！



オススメ！

乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け

図書館でぶち体操

日時：9月4日（木） 午前11時40分～正午
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」
定員：3組（先着順）※開始10分前から整理券配布

体操の先生と一緒に図書館で身体を動かしてみませんか？お子さまと楽しめる簡単な親子体操を行います。お気軽にご参加ください。



おやこおはなし会+ストレッチ

日時：9月25日（木） 午前10時30分～11時
会場：3階「レクリエーションホール」
定員：10組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びに加え、簡単なストレッチを行います。



親子でつくろう ～簡単フォトフレーム～

日時：①9月13日（土）・②11月8日（土）
午前10時30分～11時30分

会場：1階「フリースペース」
定員：各5名（同伴の保護者は含まない）
申込：9月1日（月）午前9時から図書館窓口、またはお電話にて受付



知っトク情報

知っていると、伊興図書館をもっと便利に使える情報をお伝えします！



図書館 Troubleshooting



図書館を利用する際に起きる様々なトラブルについての対処法をご説明します！

Case 1 返却期日が近いのに読み切れていない本がある！

該当の資料（図書・雑誌・紙芝居・CDなど）の返却期日が過ぎておらず、次の予約が入っていない場合、カウンター・電話・足立区図書館ホームページ内のマイページにて貸出期限を最大14日間延長することができます。また、返却期日を過ぎた場合でも、次の予約が入っていなければ、返却後すぐに貸出ができます。カウンターにて承りますので「予約がなければもう一度借りたい」旨をお伝えください。



Case 2 返却したい資料があるのに図書館に行けない

足立区には図書館以外で本を返却できる場所として、勤労福祉会館やこども未来創造館などの図書受渡窓口、アリオ西新井、ポンテポルタ千住、ライフ扇大橋駅前店にもブックポストを設置しています。それぞれの施設のブックポストの場所や利用可能時間は足立区図書館ホームページにてご確認ください。

なお、図書館の開館時間内に来館できない場合、各図書館にもブックポストを設置していますので、ご活用ください。



【伊興図書館のブックポストの位置】



返却期限を
過ぎている資料があると
貸出・予約ができないよ。
気をつけてね！

※区外から取り寄せた資料は、貸出手続きをした図書館のカウンターへ直接ご返却ください。

※紙芝居、紙芝居枠はブックポストへの返却はできません。



住区センター情報

伊興住区センター（伊興5-22-13）

TEL: 03-3855-2707

休館: 9月7・8・14・15・21・23・28日

悠々館☆敬老のつどい 演芸鑑賞・ビンゴゲーム

日時: 9月6日(土)

午後1時～3時

内容: 前半はマジックショーやのこぎり演奏ほか演芸鑑賞、後半はビンゴゲームで盛り上がります。

児童館☆ドミノ大会

日時: 9月20日(土)

①午前10時45分～11時45分

②午後2時30分～3時30分

対象: 小学生以上

定員: 各20人(申込み9月9日(火)～19日(金))

内容: 制限時間内にドミノをならべます。優勝めざしてがんばりましょう。

東伊興住区センター（東伊興1-5-22）

TEL: 03-3899-8531

休館: 9月7・14・15・21・22・23・28日

悠々館☆敬老演芸大会

日時: 9月13日(土)

午前10時～午後3時

内容: 敬老のお祝いで、演芸大会に出演します。どなたでも自由に観覧できます。

児童館☆ステンドグラス風 かべかけを作ろう

日時: ①9月17日(水)・②18日(木)

午後2時～4時

定員: 各40人

内容: キラキラ光る、かべかけを作ります。

東伊興生活館（東伊興3-23-6）

TEL: 03-3897-2225

休館: 9月7・8・14・15・21・23・28日

児童館

☆工作「プラバン」

日時: 9月17日(水)

午後2時～4時

定員: 20人(先着順。申込み9月1日(月)から)

内容: プラバンに絵を描いて、ストラップを作ります。

☆ベビィタイム「ママヨガ」

日時: 9月19日(金)

午前10時30分～11時30分

対象: 乳幼児と保護者

内容: 赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみましょう。

山崎先生が楽しく教えます。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

西伊興住区センター（西伊興1-12-12）

TEL: 03-3896-7362

休館: 9月7・8・14・15・21・23・28日

悠々館☆いきいき体操

日時: 毎日(休館日を除く)

午前9時30分～10時

内容: 朝の30分間、口腔体操、ラジオ体操、脳トレ、歌謡体操をおこないます。事前申し込み制です。

児童館☆親子リトミック

日時: 9月11日(木)

午前11時～11時45分

対象: 幼児と保護者

内容: 親子で音楽に合わせて、身体を動かしたり、手遊びをします。

西新井住区センター（西新井1-4-17）

TEL: 03-3854-1527

休館: 9月7・14・15・21・22・23・28日

悠々館☆世代間交流会

日時: 9月12日(金)

午後3時～4時

内容: けん玉、お手玉など、昭和の遊びやゲームを、児童館のお子様たちと一緒に楽しみましょう。

児童館☆工作「オリジナルポーチ」

日時: ①9月16日(火)・②17日(水)

午後2時30分～3時30分

内容: 絵や模様を描いて、すてきなポーチをつくろう！

栗原北住区センター（栗原4-19-15）

TEL: 03-3899-8761

休館: 9月7・14・15・21・22・23・28日

悠々館☆交通安全講習

日時: 9月19日(金)

午後2時40分～3時10分

内容: 新しい交通ルールを学びましょう。

児童館☆けん玉パフォーマンスショー&ミニ教室

日時: 9月1日(月)

午後2時15分～3時30分

申込: 8月20日(水)～27日(水)

(児童館にてお申し込みください)

内容: ヨコけんさんによるけん玉パフォーマンスとミニ教室を行います。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

クイズdeいいしょ

Q1

たこの うみそは
いくつ あるでしょう？
(たしさん)



Q2

わったり ひいたりは
できるけど あなは
あけられない ドリルって
なんでしょう。(まおびさん)

Q3

ふえることが あっても
へることの ないものって
なーんだ。(レタススーさん)

+10



クイズ
だいぼしゅう！

- ・ とうこうように クイズをかいて ポストに いれてね。
よしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
- ・ クイズが のったひとは 9がつ30にちまでに けいひんを とりきてね。

(※) 97・50・1111111111・20・26・10 2422

西新井消防署より

9月9日は救急の日



急な病気やけがで「救急車を呼ぶ?」「今すぐ病院に行く?」など迷った際には、**#7119**（東京消防庁 救急相談センター）に電話しましょう！

救急相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が、医療機関案内と救急相談に24時間年中無休で対応しています。

病気やけがの緊急度、医療機関での受診の必要性、受診する科目などが確認できる「**東京版 救急受診ガイド**」もご利用ください。

「東京版 救急受診ガイド」は
こちら→



救急車の適時・適切な利用にご協力ください

タクシーだとお金がかかるので...
救急車はタクシーがわりではありません!

薬がなくなりそう
蚊にさされてかゆい!

救急車は来た?
救急車は来た?

救急車は
必要な人に届けましょう!

緊急時は、ためらわず119へ

病院? 救急車? 迷ったら **#7119**
24時間365日対応の相談できる電話窓口へ

03-3854-1527 03-3855-2707 03-3856-0119

西新井消防署 TEL: 03-3853-0119

上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119

舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119

本木出張所 TEL: 03-3889-0119

西新井消防署ホームページ



センター周辺地図



表紙の花「レンゲショウマ」
の花言葉は「伝統美」です

【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分

Facebook



Instagram



LINE



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：9月16日(火)・10月20日(月)

図書館休館日：9月30日(火)・10月31日(金)



よいしょ 2025年9月号/No.353

2025年8月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。