



SENJU JUKU 400th
since 1625



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

伊興地域学習センター・体育館・図書館 地域情報紙

よいしょ

-地域の心地よい居場しよ-

2025

8

No.352



「伊興写真サロン」ボランティア 平井位子さん 撮影
タイトル:「熱い夏」(2023年7月25日 山梨県北杜市明野町)

「伊興写真サロン」の詳細は4ページをご覧ください。

去年大好評だった
講座も帰ってくるん
ですって！



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いこもさん

特集 (2～3ページ) : いよいよ本格始動！

みんなで気軽に「ぷち〇〇キャンペーン」



ハロウィンクラフトバンド工作& スマホで子ども撮影テク

日時：10月5日（日）
午後1時～3時

対象：4歳～小学生と保護者
定員：24組
費用：500円



お子さんはクラフトバンド工作を楽しみ、保護者は楽しむお子さんを上手に撮影するテクを学びます。スマホで気軽に参加できます！

一眼カメラで子どもをパシャリ！ 撮影&編集テク～スマホもOK～（2日制）

日時：11月9日（日）
午後1時30分～3時
11月16日（日）
午後1時～3時30分

対象：就学前の子どもと保護者
定員：5組
費用：無料



構図や露出等を考えた撮影テクニックや、写真の編集方法を学びます。公園で遊ぶお子さんの笑顔を上手に撮影してみませんか？

当日先着順！

9月26日（金）
から受付

みんなで気軽に ぷち○○ キャンペーン！

子育てや仕事に大忙しの
ママやパパに、身近な場所で一人の時間
や、子どもと過ごす時間を楽しんでほしい！
そんな気持ちをキャンペーンにしました。



おしゃべり読書カフェ

開催の前々月の
26日から受付

日時：9月6日、10月4日、
11月1日、12月6日
いずれも土曜日
午前10時30分～正午
対象：16歳以上の方
定員：各8名
費用：一回400円



図書館職員がおすすめの本をご紹介します。9月のテーマは「思い出の小説」です。
淹れたてのコーヒーを片手に、楽しくおしゃべりしませんか？

ホットコーヒーの淹れ方講座（ブックトーク付）

日時：①11月8日（土）
②11月9日（日）
午前10時30分～正午
対象：16歳以上の方
定員：各8名
費用：一回1,000円



挽きたてのコーヒー豆を、ハンドドリップで美味しく淹れる方法を学びます。図書館職員によるブックトークもお楽しみいただけます！

9月26日（金）
から受付

ちょっとスポーツ

ぷちスポ

できたね！体操



日時：8月25日、9月22日、
10月27日、12月22日
いずれも月曜日
午前11時～11時45分

対象：1歳6カ月～4歳の子どもと保護者
定員：各15組 費用：一回500円

簡単な運動や親子でできる体操をメインに行います。お子さんにたくさん「できたね！」と声をかけ、笑顔で体操しましょう！

おやこおはなし会+ストレッチ



日時：8月28日、9月25日、10月26日、
11月27日、12月25日
いずれも木曜日（※10月26日のみ日曜日）
午前10時30分～11時

対象：3歳以下の子どもと保護者
定員：各10組 費用：無料

赤ちゃん向けの読み語りやパネルシアター、簡単な手遊びをご紹介します。おはなし会の後は簡単なストレッチで体を伸ばしましょう！

当日受付

「ぷち○○キャンペーン」 ってなに？

日常生活にちょっと「運動・スポーツ」
「文化芸術」「読書」を取り入れるアイデア
や、気軽に参加できる講座をたくさんご用意しました。今回はその一部をご紹介します！

「近所で見つかる 小さな楽しさ」

探してみませんか？
ご参加お待ちしております。

開催の前月の
26日から受付

おトクな情報&クーポン配信中

伊興地域学習センター公式 LINE では
「ぷち○○キャンペーン」のお知らせや、
おすすめ講座の情報をお届け中！
他にも、おうちでちょこっと取り入れる
アイデアをご紹介します。

更に！7月～11月の毎月25日には
「講座受講料200円引きクーポン」を
配信します！お得に講座を楽しみませんか？



講座案内

7月26日（土）午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け（16歳以上の方）
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）

ズンバ（水曜・夜）



日時：8月6日・13日・20日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員：各40名
費用：1回910円

海外で人気の「ズンバ」。ダンスを中心としたエクササイズで、講師の振付けを見様見真似で踊ります。楽しく、気持ちよく汗をかい
て運動不足を解消しましょう！



当日受付

持

週末に整える 疲れリセットヨガ



日時：8月8日・22日
第2・4金曜日
午後7時～8時05分
定員：各15名
費用：1回710円

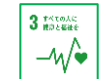
ブックトーク付



ズンバ（日曜・昼）



日時：8月10日・17日・24日
いずれも日曜日
午後1時～2時
定員：各40名
費用：1回910円



当日受付

持

比べてもっと好きになる ホットコーヒー飲み比べ



日時：8月11日（月・祝）
①午前9時30分～11時
②午前11時30分～午後1時
定員：各8名
費用：1回1,000円

講師厳選の豆で淹れたコーヒーの飲み比べを楽しめます。香りや味の違い、お菓子との食べ合わせなどを味わいながら、コーヒーに関する知識をより一層深めてみましょう。



ピラティス&エクササイズ 体験会



日時：9月2日（火）
午後7時30分～8時45分
定員：25名
費用：800円



日本舞踊で舞いトレ



日時：①8月22日（金）
②9月5日（金）・19日（金）（2日制）
午前10時～11時15分
定員：各8名
費用：①570円 ②1,140円

日本舞踊の動きを軸に扇子や手ぬぐいを使って優雅に踊りながら、下半身や体幹を鍛えます。Tシャツ姿で気軽に参加できます。また、ご自身の浴衣で楽しみたい方には講師が着付けをサポートします。



おしゃべり読書カフェ



日時：9月6日（土）
午前10時30分～正午
定員：8名
費用：400円
※9月のテーマ「思い出の小説」



伊興写真サロン



日時：9月7日（日）
午前10時～正午
定員：15名
費用：無料



掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。



このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります。
・運動できる服装・室内シューズ
・蓋付きの飲み物・汗拭きタオル

機械の中身を見てみよう！ ドキドキ解体ショー



日時：8月6日（水）
午前10時～正午
対象：小学3～6年生と保護者
定員：10組
費用：20円



ちびっこ体操（6日制）



日時：9月2日～10月21日
毎週火曜日（9/16・23は除く）
午後3時30分～4時30分
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40名 費用：2,820円



こども体操（6日制）



日時：9月2日～10月21日
毎週火曜日（9/16・23は除く）
午後4時40分～5時40分
対象：小学生
定員：45名 費用：2,820円



親子でリラックス ベビーマッサージ



日時：9月4日（木）、9月9日（火）
午前10時30分～11時45分
対象：2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員：各6組
費用：1回1,100円



ブックトーク付

ゆる～りお気楽 元気体操



日時：8月25日（月）
午後1時30分～3時
対象：おおむね65歳以上の方
定員：20名
費用：470円



おしゃべり歌声脳トレ



日時：8月26日、9月9日
第2・4火曜日
午後1時15分～2時45分
対象：おおむね60歳以上の方
定員：各15名 費用：1回550円



自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時：9月4日（木）
午前10時～11時
対象：おおむね40歳以上の方
定員：15名
費用：710円



頑張らなくても健康に！ 座っておこなう体操



日時：9月4日（木）
午前10時～11時30分
対象：おおむね70歳以上の方
定員：16名
費用：300円



伊興おもちゃの病院



日時：8月9日（土）
午後1時～4時
（受付は午後3時30分まで）
定員：15名
費用：無料



当日受付

人権啓発DVD上映会 「君が、いるから」



日時：8月17日（日）
①午前11時～ ②午後2時～
③午後7時～
定員：各5名
費用：無料



当日受付

みんなでスポーツを楽しもう！ ラクロス体験



日時：8月23日（土）
午後6時30分～8時
対象：小学生以上の方
定員：16人
費用：600円



楽しい折り紙ひろば



日時：8月24日（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生以上の方
（小学1・2年生は保護者同伴）
定員：24名 費用：無料



オススメ講座

子ども向け

弾いてみよう！ 夏休み子ども三味線体験

日時：8月19日（火）

①午前10時～10時50分

②午前11時15分～午後0時5分

対象：小学生

定員：各8名

費用：無料

講師：松永忠史朗（松永流三味線演奏者）



日本の伝統芸能・文化である「三味線」の歴史や造りを解説で学び、一人一丁持って基本的な弾き方を習い、1曲完奏を目指します。あまり触れる機会のない楽器に触ってみませんか。

センターより



夏休み期間中にセンターで実施する、18歳以下の皆さんがご利用いただける居場所などをご紹介します！

夏休み期間中に「子どもの居場所」として学習室を開放します。お弁当や水筒を持参して、一日中滞在してもOK！常時、見守りスタッフが一緒です。

期 間：7月23日（水）～8月29日（金）の平日
※8月18日（月）は休館日

時 間：午前9時～午後5時（入退室自由）

対 象：原則、区内在住の小学生（事前申込不要）

内 容：夏休みの宿題、読書、おしゃべり、食事、持ち込みのゲームなど自由に過ごせます。Wi-Fiあり。

夏休み期間中、区立の体育館において、子どもの個人利用を一部無料で実施しています。運動不足になりやすい夏休みに、冷房の効いた体育館で楽しくスポーツをしましょう。

日 時：7月21日（月）～8月31日（日）の内、
個人利用枠として設定された日・時間帯のみ実施
※7月22日（火）・8月18日（月）は休館日

対 象：18歳以下の方

持ち物：体育館シューズ・運動できる服装・飲み物・用具 ※用具は一部有料貸出あり

その他：詳細は右の二次元コードから足立区HPへ



夏休み期間中に勉強・読書ができる学習スペースを開放します。予約不要です。涼しい場所で学習に取り組みましょう。

期 間：7月21日（月）～8月31日（日）
※7月22日（火）・8月18日（月）は休館日
※前日午後8時以降に公式Instagramで開催の有無を告知

時 間：午前9時～午後0時30分／午後1時～5時
※午前と午後、同室で実施できる場合は通して利用可能

対 象：区内在住または在学の中学生・高校生

内 容：軽食可（飲食目的での利用は不可）、Wi-Fiあり、おしゃべり・ゲーム禁止

夏休み限定

中高生のための
無料 学習スペース

やります！



図書館だより

TEL：03-3857-8501（午前9時～午後8時）

伊興図書館へ
いこう！

伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



乳幼児と保護者向け

幼児～小学生向け

大人向け（16歳以上の方）

イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

おやこおはなし会



日時：8月14日（木）

午前10時30分～10時50分

会場：2階「教養室」 定員：8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

おやこおはなし会+ストレッチ



日時：8月28日（木）

午前10時30分～11時

会場：3階「レクリエーションホール」

定員：10組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びに加え、簡単なストレッチを行います。

おはなし会



日時：8月13日（水）・27日（水）

午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

こども映画会



『ぞくぞく村の魔女のおバタン』
末吉暁子/作 垂石真子/絵
あかね書房/発行

日時：8月17日（日）

午後3時～3時30分

会場：3階「レクリエーションホール」

定員：50名

今回は末吉暁子さんの「ぞくぞく村のおばけ」シリーズより「ぞくぞく村の魔女のおバタン」を上映します。

伊興ボードゲーム倶楽部



日時：8月27日（水）

午後4時～4時30分

会場：1階「フリースペース」

ボードゲームが好きな人も、初めて遊ぶ人も、色々なゲームを楽しんでみませんか？
UNOやジェンガなど、みんなで楽しめるゲームをご用意してお待ちしています。

8月の「英語おはなし会」と
「大人のためのおはなし会」は
お休みだよ！



職員の新刊だよ！

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



一般
図書

『YABUNONAKA－ヤブノナカ－』

金原ひとみ/著
文藝春秋/発行

文芸誌の元編集長・木戸悠介が告発された。木戸、木戸の息子、告発者の橋山、編集部員の五松、そして木戸の担当作家だった小説家の長岡とその恋人。あらゆる人がその事件に対して様々な感情を抱き、日常が絡み合っていく。『蛇にピアス』で芥川賞を受賞した作者が、デビューから22年目で書きあげた圧巻の物語。

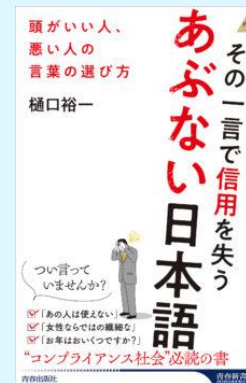
一般
図書

『嘘と隣人』

芦沢央/著
文藝春秋/発行



刑事を引退した平良正太郎。平穏な生活を送る中で、ちょっとしたきっかけから知り合いの相談事を聞くことになる。違和感のある話に、現役のころに担当した事件を思い返しながら、納得がいくように辻褄を合わせようとする。しかし、やがてたどり着いた答えは…。嫌な気分になるミステリ、通称「イヤミス」の名手が人の悪意をリアルに描く。第173回直木賞候補作品！



一般
図書

『その一言で信用を失うあぶない日本語』

樋口裕一/著
青春出版社/発行

昨今「コンプライアンス違反」という言葉をテレビや新聞などでよくみるようになりました。不適切な発言で職や地位を失うこともあり、そうでなくともちょっとした発言から教養がない人と見られてしまうこともあります。たった一言で信用を失いかねない現代だからこそ、普段使っている言葉を見直してみませんか？

8月の一般図書特集

季節やイベントに合わせて、図書館の職員が選んだ特集コーナーです。下記POPが目印！

「お家カフェ」

設置場所：1階地域学習センター窓口横



お家でできる簡単
お菓子作り特集！

夏と言えば怪談。
怖い話の特集！

「怪談」

設置場所：地下1階図書館カウンター前



伊興地域で活躍しているお店・団体を紹介します！

「愛犬と怪談」 衝撃のコラボ

今回ご紹介するのは、今年の4月20日にオープンしたばかりの、もんじゃ焼きとお好み焼きのお店「めいちゃん家」さんです。店主さんの飼犬である4歳のチャウチャウ犬の「めいちゃん」が描かれたのれんが目を引きま。チャーミングに手招きするようなポーズに誘われてのれんをくぐると、目に飛び込む光景に驚くはず。そこに広がるのは、小鬼や火の玉が群れをなす妖怪のパレード、百鬼夜行を描いた壁面アート。ここでも妖怪に扮しためいちゃんが「いらっしやい」とばかりに微笑んでいます。更に、運が良ければ本物のめいちゃんの歓迎を受けることもできますよ。

「めいちゃん家流お好み焼き」

「めいちゃん家」さんはワンちゃんも一緒に食事を楽しむことができるため、ワンちゃん連れのお客さんが多く利用するそうです。店主さんお手製のおやつを始め、ワンちゃん用の食事メニューも用意しています。お一人からでもオススメしたいのは、「外カリッ、中フワッ」な「めいちゃん家流」のお好み焼き。丁寧に積んだ生地じっくりと火を通し、蓋をかぶせて蒸し焼きにします。焦らずせかさず待ったあと、現れる姿は紅ショウガの赤、ネギの緑、卵の黄色が混ざり合い、ふっかりと立ち上がってまるでケーキのよう。熱いうちに頬張れば、たっぷり詰まった具材と薬味の旨味が凝縮されており、重たくなりがちな「粉もの」のイメージを覆します。「一人じゃ食べ切れない！って言いながら、ペロっと完食できちゃうのよ」飽きのこない味に自信あり、と店主さんの笑顔が語ります。



豚キムチ玉 (1,094円/税込み)

「めいちゃん」が誘う異世界



もんじゃ焼き・お好み焼き
めいちゃん家



お店の外観



めいちゃんと壁面のめいちゃん

「わくわく」を共有したくなる空間

手が空いている時間は店主さん自ら調理してくれますが、楽しみ方に厳しいルールはありません。「家族、友人、恋人同士、ワンちゃん連れでも一人でも、それぞれのお客さんが自分の感性で「めいちゃん家」の楽しみ方を見つけてほしい」。店主さんの「好き」が響き合う不思議な世界に踏み込めば、きっと誰かに話したくなる「わくわく」に出会えることでしょう。

●店舗情報●

住 所：足立区西伊興1-16-13

営業時間：ランチ：午前11時30分～午後3時

ディナー：午後6時～11時

※各ラストオーダーは終了30分前

定休日：水曜日、木曜日

電話番号：03-3899-2819

駐 輪 場：あり / 駐 車 場：1台

撮影協力：地域の魅力発信ボランティア 平石 純

地図は裏表紙を
ご覧ください

住区センター情報

伊興住区センター（伊興5-22-13）

TEL: 03-3855-2707

休館: 8月3・10・11・17・18・24・31日

悠々館☆スマホ教室

日時: 8月4日（月）

午後1時30分～3時30分

内容: 基本操作だけでなくもっと便利に！キャッシュレス決済の方法もお教えます。

児童館☆夏休み工作

日時: 8月23日（土）

①午前10時30分～11時30分（定員10名）

②午後2時30分～3時30分（定員10名）

対象: 小学生～18歳以下の方

申込: 8月4日（月）～21日（木）

内容: ①オリジナルパズル ②ハーバリウム

東伊興住区センター（東伊興1-5-22）

TEL: 03-3899-8531

休館: 8月3・10・11・17・18・24・31日

悠々館☆住区 de 縁日

日時: 8月20日（水）

午前11時～午後3時

費用: 1,000円（お弁当代ほか）

申込: 7月31日（木）まで

内容: 懐かしい遊びやゲームで楽しく過ごしましょう。

児童館☆自由工作

日時: 8月13日（水）、14日（木）

午後2時～4時

内容: 今まで作った工作の中から好きな物を作ります。
コッパ（木片）工作もできます。

東伊興生活館（東伊興3-23-6）

TEL: 03-3897-2225

休館: 8月3・10・11・17・24・25・31日

児童館

☆夏休み工作

「ガチャガチャマシーン」を作ってみよう

日時: 8月21日（木）

午後2時～4時

内容: 紙コップで「ガチャガチャマシーン」を作ります。

☆夏休み「宿題タイム」

日時: 7月22日（火）～8月30日（土）

※休館日除く

午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

対象: 小学生～高校生

内容: 夏休み期間中、涼しい場所で宿題をやりましょう。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、
児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

西伊興住区センター（西伊興1-12-12）

TEL: 03-3896-7362

休館: 8月3・10・11・17・18・24・31日

悠々館☆納涼カラオケ発表会

日時: 8月2日（土）

午後1時30分～4時

内容: カラオケ教室・歌広場の皆様の発表会です。当日どなたでも自由にご覧ください。

児童館☆夏のおたのしみ会

日時: 8月6日（水）

午後3時～4時

内容: 舍人図書館の方によるお話し会の後、あだっちボールを楽しみます。

西新井住区センター（西新井1-4-17）

TEL: 03-3854-1527

休館: 8月3・10・11・17・24・25・31日

悠々館☆熱中症対策『冷たいお茶の会』

日時: 8月7日（木）

午前10時～正午

内容: 茶道教室の先生と生徒の皆様が、「冷たいお抹茶」をふるまいます。

児童館☆夏のお楽しみ会「夏祭り」

日時: 8月6日（水）

午後2時～3時

内容: 千本びき、おかしつり、すくいどり。カフェで夏まつりを楽しみましょう！

栗原北住区センター（栗原4-19-15）

TEL: 03-3899-8761

休館: 8月3・10・11・17・18・24・31日

悠々館☆クラフトバンドで作る

ゆらゆらくらげランプ

日時: 8月22日（金）

午前9時30分～11時30分

内容: すのすの先生と、リサイクルを学びながら、光るくらげランプを作ります。

児童館☆親子でコリントゲームを作ろう

日時: 8月2日（土）

午後2時～4時30分

対象: 小学生と保護者

申込: 7月24日（木）～31日（木）

内容: コリントゲームを作って、楽しく遊びましょう。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

クイズdeいいしょ

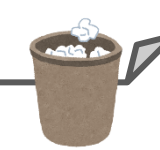
Q1

いぬは ドッグねこは
キャット かっぱは
えいごで？（サラダさん）



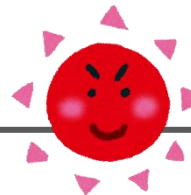
Q2

うへは こうじょう
したは ごみばこ
さあな～んだ
（ゆさん）



Q3

おひさまが でている あいだ
まねばかりする くろいものって
なあに？
（いちごさん）



クイズ
だいぼしゅう！

- ・ とうこうように クイズをかいて ポストに いれてね。
ようしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
- ・ クイズが のったひとは 8がつ31にちまでに けいひんを とりきてね。

※クイズの答えは、各センターの掲示板に掲載されています。

西新井消防署より

9月1日は「防災の日」

知ろう！防災 行こう！訓練

8月30日～9月5日は防災週間

消火器訓練



避難訓練



救助救出訓練



D級可搬消防ポンプ訓練



スタンドパイプ訓練



応急救護訓練



日ごろからの備えが大切です。積極的に防火防災訓練に参加しましょう！

西新井消防署 TEL: 03-3853-0119

上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119

舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119

本木出張所 TEL: 03-3889-0119

西新井消防署ホームページ



センター周辺地図

もんじゃ焼き
『めいちゃん家』
(9ページ参照)



@MEICHANCHI_MONJYA.OKONOMIYAKI



【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分



Facebook



Instagram



LINE

公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：8月18日(月)・9月16日(火)

図書館休館日：8月29日(金)・9月30日(火)



よいしょ 2025年8月号/No.352

2025年7月25日発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。