



# よいしよ

-地域の心地よい居場しよ-

2025

7

No.351



「伊興写真サロン」ボランティア 清水正信さん 撮影  
タイトル:「風鈴祭り」(2022年7月19日 五智山遍照院總持寺(西新井大師))

「伊興写真サロン」の詳細は4ページをご覧ください。

今年も盛大に  
やるわよ!みんなで  
遊びに来てね♪



伊興地域学習センター  
ゆるキャラ いごもさん

特集 (2~3ページ): ぷちOOキャンペーンの始まりの合図!

## 「いこうファミリー縁日&おはなし会」開催

# いこうファミリー 縁日 + おはなし会

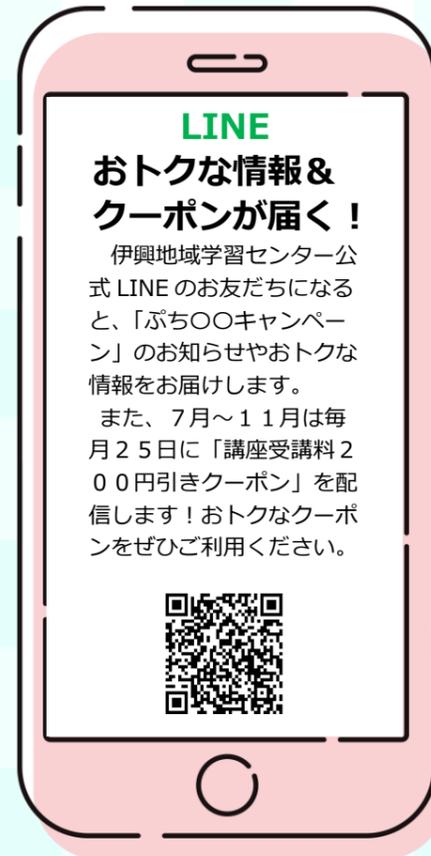


協力：足立区竹ノ塚ママとベビー・キッズのコミュニティ Koen

**日時：2025年7月13日(日)**  
**午前10時30分～午後1時30分**  
**費用：無料～1,000円**  
**申込：当日先着順(入場制限あり)**  
**会場：レクリエーションホール**  
**第1学習室・第2学習室**

## 『コミュニティ Koen』 ってどんな団体？

子育て応援活動と地域の居場所作りをしています。東伊興の寺町にある『てらまちハウス』の運営など色々な活動をしています。  
『てらまちハウス』では地域の人達と親子、そこに集まる人を繋げる居場所です。赤ちゃんと親子が自由に過ごすことのできるスペースがあります。  
併設の『にぎりむすび』は地域で仕入れた食材で作るおにぎり屋さんです。



## LINE おトクな情報& クーポンが届く！

伊興地域学習センター公式LINEのお友だちになると、「ぶち〇〇キャンペーン」のお知らせやおトクな情報をお届けします。  
また、7月～11月は毎月25日に「講座受講料200円引きクーポン」を配信します！おトクなクーポンをぜひご利用ください。



## 「ぶち〇〇キャンペーン」とは

子育て中のパパ・ママさんに「日常生活の中にちょっと『運動・スポーツ』『文化芸術』『読書』を取り入れて、心豊かな生活を過ごしていただきたい」という足立区の想いから生まれたキャンペーンです。  
8～12月まで、3つのジャンルを掛け合わせた楽しい講座やイベントをたくさんご用意します。

昨年も大好評だった縁日が、今年も帰ってくるわよ！楽しいゲームや、ワークショップでのかわいい雑貨づくりに、今年も大人気のシフォンケーキや、初出店のかぼちゃのおやつも見逃せないわね！出展者も増えて3部屋で開催よ！  
そうそう！8月から始まる「ぶち〇〇キャンペーン」の対象イベント「おはなし会」もあるから、家族みんなで遊びに来て♪

## 2F

**販** 商品の販売あり **作** ワークショップでものづくり **遊** ゲームなどで遊べる

### 第1学習室



**ホーエイプラス**  
(箱屋さんがつくったゲーム3種)



**ちかいろやさん**  
(クリップデコレーション)

### 第2学習室



**LITTLE SHELLS fabrika**  
(かぼちゃのおやつ)



**カフェノトリコ**  
(ベーグル、シフォンケーキ)



**コミュニティ Koen**  
(キラキラ宝石すくい)



**海人 chan 工房**  
(木製カラトリー名入れ)



**にぎりむすび**  
(おにぎり)

**いこうくじ**  
センター入口でくじを開催。クーポンやお菓子が当たるかも！

## 3F

※出店者と内容は当日変更になる場合があります。※小銭をご用意の上ご来場ください。

### レクリエーションホール



**すのすの**  
(クラフトバンド)



**彩**  
(カスタムボールペン等)



**けらら施術院**  
(カイロプラクティック等)



**あだちマヤッカ**  
(折り紙飾り)



**てらまちハウス園芸部**  
(季節の草花スワッグ)



**己書ちづこ道場**  
(にじいろカード)



**handmade accessory Hitto**  
(シャカシャカプレスレット等)

## おはなし会

11時30分～  
11時50分

伊興図書館職員による「大型紙芝居」と「大型絵本」の読み聞かせを行います。

# 講座案内

6月26日(木) 午前9時から  
受付開始となる講座の一覧です。  
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は  
同日午後1時より右の  
二次元コードから受付開始です。



大人向け (16歳以上の方)  
子ども・親子向け  
シニア向け  
どなたでも (就学前の子どもは保護者同伴)

## ズンバ (水曜・夜)



日時: 7月2日・9日・16日・30日  
いずれも水曜日  
午後7時30分~8時30分  
定員: 各40名  
費用: 1回910円

## ズンバ (日曜・昼)



日時: 7月6日・20日  
いずれも日曜日  
午後1時~2時  
定員: 各40名  
費用: 1回910円

## 週末に整える 疲れリセットヨガ



日時: 7月11日・25日  
第2・4金曜日  
午後7時~8時  
定員: 各15名  
費用: 1回710円

## 自分で浴衣を着てみよう 着て楽しむ貝の口結び



日時: 7月17日(木)  
午前10時~正午  
定員: 6名  
費用: 800円  
対象: 16歳以上の女性

自分一人でも浴衣の着付けができるよう、丁寧に指導します。今回は帯がぺたんで観劇や車の運転でも背中が気にならない「貝の口結び」を学びます。着方を覚えて街に繰り出しましょう。



**i** 伊興センターでは講師としてデビューしたい新米先生を応援しています。「新米講師チャレンジ講座」は、そんな講師を起用した講座です。

**i** 掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。

**持** このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります。  
・運動できる服装・室内シューズ  
・蓋付きの飲み物・汗拭きタオル

## じぶんノート 葬儀・お墓について考えよう



日時: 8月2日(土)  
午前10時~11時30分  
定員: 20名  
費用: 無料

足立区版エンディングノートを使用して、これからの人生プランを考えます。今回は葬儀社さんから葬儀やお墓のことなど、普段なかなか聞けないお話を聞いたり、簡単な相談ができます。



## 伊興写真サロン



日時: 8月3日(日)  
午前10時~正午  
定員: 15名  
費用: 無料



## 親子でリラックス ベビーマッサージ



日時: 7月15日(火)  
午前10時30分~11時45分  
対象: 2カ月~1歳未満の子どもと保護者  
定員: 6組  
費用: 1,100円

精製されたホホバオイルを使って、赤ちゃんに優しく触れながらマッサージをします。肌と肌のぬくもりを通して、親子の絆を深めていきましょう。



## 夏休み 手びねりで作る 親子で陶芸体験



日時: 7月21日(祝・月)  
午前10時~正午  
対象: 小学生以下の子どもと保護者  
定員: 10組  
費用: 無料



抽選受付 (~7/7まで)

## 新米講師チャレンジ講座 何でできてる!?ジュース実験!!



日時: 7月27日(日)  
午前10時30分~正午  
対象: 小学生と保護者  
定員: 10組  
費用: 無料

## 夏休み! 書道コンクールに応募してみよう (2日制)



日時: 7月30日(水)・31日(木)  
午前9時30分~11時  
対象: 小学生 (1・2年生は保護者同伴)  
定員: 10名  
費用: 無料

「伊勢神宮奉納書道展」に自分の作品を出展しませんか。指定の課題を二日かけて作成します。夏休みの自由工作としてもピッタリです。全国大会の書道展にて受賞歴多数を持つ講師が指導します。

## 夏休み こどもいけばな教室



日時: 8月9日(土)  
午前10時~正午  
対象: 小学生 (1・2年生は保護者同伴)  
定員: 12名  
費用: 無料

## ゆる〜りお気楽 元気体操



日時: 7月28日(月)  
午後1時30分~3時  
対象: おおむね65歳以上の方  
定員: 20名  
費用: 470円

## 自分のペースで楽しめる やさしいヨガ



日時: 8月7日(木)  
午前10時~11時  
対象: おおむね40歳以上の方  
定員: 15名  
費用: 710円

## 頑張らなくても健康に! 座っておこなう体操



日時: 8月7日(木)  
午前10時~11時30分  
対象: おおむね70歳以上の方  
定員: 16名  
費用: 300円

## おしゃべり歌声脳トレ



日時: 8月12日(火)  
午後1時15分~2時45分  
対象: おおむね60歳以上の方  
定員: 15名  
費用: 550円

## 伊興おもちゃの病院



日時: 7月12日(土)  
午後1時~4時  
(受付は午後3時30分まで)  
定員: 15名  
費用: 無料

## だれでも学べるいけばな教室



日時: 7月19日(土)  
午前10時~正午  
対象: 小学生以上  
(小学1・2年生は保護者同伴)  
定員: 12人 費用: 2,000円

## 人権啓発DVD上映会 「Voice!!! 人権の教室」



日時: 7月20日(日)  
①午前11時~ ②午後2時~  
③午後7時~  
定員: 各5名  
費用: 無料

## 楽しい折り紙ひろば



日時: 7月27日(日)  
午後2時~3時30分  
対象: 小学生以上  
(小学1・2年生は保護者同伴)  
定員: 24名 費用: 無料

# オススメ講座

こども向け

## 夏休みチャレンジ講座 日本舞踊を体験しよう (3日制)

日時：8月4日(月)～6日(水)  
午前10時30分～11時15分

対象：小学1～4年生  
定員：8名  
費用：無料  
講師：乃梨子(日本舞踊師範)



夏休みに3日間連続で開催するコース講座です。日本舞踊の基本となるあいさつから始まり、手振りや足の運びなどの所作を学び、曲に合わせて踊ります。一節を踊りきることを目指し、最終日にはミニ発表会を行います。

# センターより

伊興写真サロン主催 **第8回 行こう！写真展**

## ～水のある風景～

① 7月1日(火)～7月21日(月・祝)

伊興センター2階「伊興みんなのギャラリー」にて

② 7月23日(水)～7月31日(木)

エル・ソフィア(梅田7-33-1)1階「梅田ラウンジ」にて



「伊興写真サロン(4ページ参照)」の参加者とボランティアの皆さんの写真を集めた「行こう！写真展」を開催します。第8回のテーマは「水のある風景」です。ぜひ足をお運びください。

※開館時間中はいつでも鑑賞できます。最終日は午後2時までとなります。

写真上：平石純さんの作品  
「見沼代親水公園の春」  
@見沼代親水公園

写真下：清水正信さんの作品  
「竜頭の滝」@栃木県日光市

### 夏休み限定

中高生のための  
**無料 学習スペース**

やります！



夏休み期間中に勉強・読書ができる学習スペースを開放します。涼しくて静かな空間で学習に取り組みましょう。

期 間：7月21日(月・祝)～8月31日(日)

※7月22日(火)・8月18日(月)は休館日  
※前日午後8時以降に公式 Instagram で開催の有無を告知

時 間：午前9時～午後0時30分/午後1時～5時

※午前と午後、同室で実施できる場合は通して利用可能

対 象：区内在住または在学の中学生・高校生

その他：軽食可(飲食目的での利用は不可)、Wi-Fi あり、おしゃべり・ゲーム禁止

# 図書館だより

TEL：03-3857-8501 (午前9時～午後8時)

伊興図書館へ  
いこう！

伊興図書館マスコットキャラクター  
いこうもり



# イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

乳幼児と保護者向け

幼児～小学生向け

大人向け(16歳以上の方)

## おやこおはなし会



日時：7月10日(木)・24日(木)

午前10時30分～10時50分

会場：2階「教養室」 定員：8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

## みんなでつくろう



牛乳パックで作るオリジナルけん玉！

工作に役立つ本もご用意しています。

日時：7月12日(土)

午後2時～2時30分

会場：2階「教養室」

定員：5名(同伴の保護者は含まない)

申込：7月1日(火)午前9時～

図書館窓口・電話にて受付開始

## 英語おはなし会



日時：7月19日(土)

午後3時～3時30分

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子ども英語に馴染みのある子ども、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

## おはなし会



日時：7月23日(水)

午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

## 伊興ボードゲーム倶楽部



日時：7月23日(水)

午後4時～4時30分

会場：1階「フリースペース」

ボードゲームが好きな人も、初めて遊ぶ人も、色々なゲームを楽しんでみませんか？

UNOやジェンガなど、みんなで楽しめるゲームをご用意してお待ちしています。

## 大人のためのおはなし会



日時：7月4日(金)

午後2時～3時30分

会場：2階「第2学習室」 定員：10名

大人向けの朗読や紙芝居、絵本の読み語りを聞くおはなし会です。プログラムはFacebookまたは館内のチラシをご覧ください。

Facebook



# 職員の新刊だよ!

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。

はじめて・りょうり



トマト

いまいまみ/文 かどかわようこ/絵

児童  
図書

## 『はじめて・りょうり トマト』

いまいまみ/文 かどかわようこ/絵  
福音館書店/発行

子どもが初めて出会う料理の絵本。料理家の今井真実(いまいまみ)さんによる、定番の「塩+トマト」やデザートみたいな「メープルシロップ+トマト」など、子どもがひとりでもチャレンジできるレシピがやさしい色合いで描かれています。あと一品作りたいたい時にも役立つので、大人もぜひ手にとってみてください。

児童  
図書

## 『ペンギンのトビオ』

齊藤倫 うきまる/作 嶽まいこ/絵  
偕成社/発行



初めてのひとり旅は誰でも怖いもの。南極に住むペンギンの子ども「トビオ」は、北極の友達に会うために生まれて初めて飛行機に乗ります。知らない動物も、見たことのない人間もいる空港。「こわいなあ。でも、ぼくは、いくんだ」。新しい世界に飛び込んでいく子どもの気持ちに寄り添った、初めてひとり読むのにピッタリな幼年童話です。

# オススメ!

## 七夕スペシャルおはなし会

日時：7月6日(日) 午前10時30分～11時15分  
会場：3階「レクリエーションホール」  
定員：50名  
対象：幼児～小学生



七夕のおはなしはもちろん、普段のおはなし会では見られない暗闇で光るパネルや大型絵本を使った読み語りなどを行います。

## 夏休み調べる学習応援講座

日時：7月21日(月・祝)  
①午前10時～正午  
②午後2時～4時  
対象：①小学1～2年生と保護者  
②小学3～6年生  
定員：①10組  
②10名

申込：図書館窓口・電話(03-3857-8501)にて受付中



テーマ決めからまとめまで  
学校図書館スーパーバイザーが  
サポート!



# 知っトク情報

知っているのと、伊興図書館をもっと便利に使える情報をお伝えします!



# 図書館 Troubleshooting



図書館を利用する際に起きる様々なトラブルについての対処法をご説明します!

## Case 1 貸出カードを紛失してしまった!

お近くの図書館で再発行の手続きができます。住所の確認ができる身分証をお持ちの上、図書館のカウンター職員に「貸出カード再発行」の旨をお伝えください。

普段使用している貸出カードを失くされた場合はもちろん、昔作った貸出カードの所在がわからない場合、貸出カードが破損してしまった場合も再発行を承ります。再発行後に以前の貸出カードが見つかった際は、破棄していただくようお願いいたします。



## Case 2 本を借りたいのに貸出カードを忘れてしまった!

貸出カードの番号を覚えている方、またはご自身の住所が確認できる身分証をお持ちの場合は、「登録確認申出書」を記入していただくことで貸出が可能です。また、足立区立図書館のインターネット利用登録をされている方は、スマートフォンなどで利用者番号バーコードを表示することができます。下記の利用者番号バーコードの表示の仕方によって操作し、カウンターの職員にご提示ください。



### 【利用者番号バーコードの表示の仕方】

足立区立図書館ホームページのマイページにログインし、メニューの「利用者番号バーコード表示」をクリックすると、画面が切り替わります。通常のカードと同様に貸出、更新、予約本の受取などにご使用いただけます。詳しくは図書館の職員にお尋ねください。



図書館の利用の仕方について  
わからないことがあれば  
職員に聞いてね!



【利用者番号バーコードが表示された画面】

\*区立小・中学校の貸出カードについては、手続きが異なります。

## 住区センター情報

### 伊興住区センター (伊興5-22-13)

TEL: 03-3855-2707

休館: 7月6・13・14・20・21・27日

#### 悠々館☆七夕のつどい

日時: 7月5日(土)

午後1時~3時

内容: フラダンスや健康ダンスなど、各教室の発表会をおこないます。どなたでも自由に観覧できます。

#### 児童館☆夏のおたのしみ会

日時: 7月26日(土)

午後1時30分~3時

対象: 小学生以上

内容: ミニヨーヨーすくい、くじ、だがしやさんなど、楽しい催しがいっぱいです(なくなり次第終了)。

### 東伊興住区センター (東伊興1-5-22)

TEL: 03-3899-8531

休館: 7月6・13・20・21・27・28日

#### 悠々館☆みんなで盆踊り

日時: ①7月3日(木) ②8日(火) ③10日(木)

午前10時~正午

対象: どなたでも

内容: 地域の盆踊りが始まる前に楽しく練習しましょう。

#### 児童館☆陶芸教室

日時: ①7月19日(土) 午前10時~11時30分

②7月26日(土) 午前10時~11時30分

③7月26日(土) 午後2時~3時30分

対象: ①3歳~就学前の子どもと保護者 ②③小学生

費用: 200円

申込: 7月1日(火) 午後2時30分から来館のみ

### 東伊興生活館 (東伊興3-23-6)

TEL: 03-3897-2225

休館: 7月6・13・14・20・21・27日

#### 児童館

##### ☆工作「アイロンビーズ」

日時: 7月16日(水)

午後2時~4時

定員: 先着20人

内容: アイロンビーズで好きな図案のストラップを作ります。

##### ☆ベビィタイム「リトミック」

日時: 7月18日(金)

午前10時30分~11時30分

対象: 乳幼児と保護者

内容: 親子で一緒に楽しくリトミックをしましょう。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

### 西伊興住区センター (西伊興1-12-12)

TEL: 03-3896-7362

休館: 7月6・13・14・20・21・27日

#### 悠々館☆健康講座

日時: 7月26日(土)

午前10時30分~11時30分

内容: リンパケアとストレッチ体操をおこないます。

#### 児童館☆ベビータッチ

日時: 7月3日(木)

①午前10時15分~11時

②午前11時~11時45分

対象: ①2カ月~5カ月の乳児と保護者

②6カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者

内容: ふれあい体操や絵本の読み聞かせをおこないます。

### 西新井住区センター (西新井1-4-17)

TEL: 03-3854-1527

休館: 7月6・13・20・21・27・28日

#### 悠々館☆「あすなろ会」によるお笑い演芸会

日時: 7月25日(金)

午後1時30分~3時30分

内容: 「左 真紀」一座による演芸会を開催します。

#### 児童館☆こども未来応援事業

日時: 7月23日(水)

午後2時~3時30分

内容: 児童館銀行のお金を使って、おみせやさんでお買い物を楽しみましょう!

### 栗原北住区センター (栗原4-19-15)

TEL: 03-3899-8761

休館: 7月6・13・14・20・21・27日

#### 悠々館☆フレイル予防事業 栄養講座

日時: 7月29日(火)

午前10時~11時

内容: 栄養士による楽しい食事の講習です。

#### 児童館☆ハワイアンリトミック

日時: 7月7日(月)

午前10時30分~11時30分

対象: 1歳~2歳の幼児と保護者

内容: 講師と一緒に、リズム体操などで楽しい時間を過ごしましょう。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

## クイズdeよいしょ

Q1 し せ  
さしすせそ の ふくって  
なーんだ?  
(あーさん)

Q2  
5ほんのと 2ほんのと  
ぜんぶ はいるものが  
あるものは なに?  
(ちーちゃんさん)

Q3  
しっかりと とじまりを しても  
あさになると かならず  
はいってくるものは?  
(まあちゃんさん)

クイズ  
だいぼしゅう!

- ・ とうこうように クイズをかいて ポストに 入れてね。 ようしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
- ・ クイズが のったひとは 7がつ31にちまでに けいひんを とりきてね。

0299 '30 '37(1) '20 '1904097 '10 '270

## 西新井消防署より

### 今年も熱中症にご注意を

#### 熱中症予防のポイント

- 木陰や涼しい場所に避難
- 水分補給 塩分補給
- 窓を開け 風通し良く
- 冷房や 扇風機を活用

#### 熱中症の主な症状

- 体温上昇
- 頭痛
- めまい
- けいれん

熱中症の症状に 早期に気付くことが 重要です!

東京消防庁マスコット  
「キュータ」

西新井消防署 TEL: 03-3853-0119

上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119

舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119

本木出張所 TEL: 03-3889-0119

西新井消防署ホームページ



# センター周辺地図



7月の西新井大師は蓮の花も見頃になります

## 【伊興センターへのアクセス】

### ★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→ 「西新井消防署前」 下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

### ★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分



Facebook



Instagram



LINE

公式ホームページ

伊興 笑顔 検索



## 「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：7月22日(火)・8月18日(月)

図書館休館日：7月31日(木)・8月29日(金)



よいしょ 2025年7月号/No.351

2025年6月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。