

よいしよ

-地域の心地よい居場しよ-

2024

11

No.343



「伊興写真サロン」ボランティア 清水正信さん 撮影
タイトル:「床もみじ」
(2022年11月25日 群馬県桐生市宝徳寺)

「伊興写真サロン」の詳細は4ページをご覧ください。

みんなのあかしへの
愛を作品に込めて
応募してね♡



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いこもさん

特集 (10~11ページ) : 今年は「立体部門」も新設!

「第3回 大好き♡いこもさんコンテスト」開催

サークル紹介

日本空手道連合 武心会 西伊興クラブ



会員の皆さん

上達のキは助け合い

今回ご紹介するのは日本空手道連合 武心会 西伊興クラブさんです。子どもたちの年齢は様々ですが、グループごとにお互いの型を見せ合って活発に意見を交わしている様子に驚きました。「武心会の特徴は何と言ってもこの一体感に尽きます。大きい子が小さい子の面倒を見るなどの役割分担ができていて、それが誰に言われるでもなく自然に身につくようになっています」師範の田辺さんがそう話す間も、年少の子に丁寧に指導する少年の姿が印象的でした。

自分との闘い

大会出場を経験することで驚くほど成長する子どもが多いと言います。武心会所属の選手には、これから行われる3つの全日本大会の出場権利を獲得した選手が11名も在籍しており、中には空手を始めてまだ1年にも関わらず、5大会連続優勝中の選手も。その爆発力には田辺師範も目を見張るそうです。「勝ち続けることには、負けない気持ちを持ち続ける覚悟が必要。それがしっかりできていれば彼は負けません」と6大会連続優勝と全日本大会出場を控える選手に向けて力強いエールを送ります。



試合の様子

強くなるために最も大切なこと

『組手』は、相手選手をよく観察し呼吸を合わせ、そこから読み取った情報で自分の動きを考える。『相手あってこそその自分』という考え方が基本だと伝えていますが「強さを競うこと以上に、日頃から相手を尊重できる人になってもらうことが最終目標だと熱く語る田辺師範。失われつつある礼儀、礼節を重んじる武道を通して、お子さんの体と精神の成長を強く促すことでしよう。」

サークル情報

活動日：毎週日曜日・月曜日
対象：4歳以上の方
入会金：無料
月会費：子ども：5,500円/大人（親子会員）：4,400円

時間：日曜日＝午後6時30分～9時
※幼年は午後7時10分まで
月曜日＝午後4時30分～6時
※幼年は午後5時10分まで
※入会・見学希望の方は伊興地域学習センターまでご連絡ください。

オススメ講座

大人向け（16歳以上の方）
子ども・親子向け

とにかく楽しく踊りたい ダンスサークル体験（2日制）

日時：12月13日（金）・20日（金）
午前10時～11時30分
対象：16歳以上の女性
定員：20名
費用：20円
講師：須田翔子（登録団体「トマトの会」指導者）



登録団体「トマトの会」さんのサークル体験講座です。ダンスミュージックに乗ってステップを踏む有酸素運動でたっぷり汗をかいたあと、腹筋などの筋トレを行い、最後はストレッチでクールダウンします。運動不足もストレスも楽しく解消しましょう。



本の歴史と御朱印帳づくり

日時：11月24日（日）
午前10時～11時45分
対象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
定員：8名
費用：900円
講師：図書館職員、伊興地域学習センター職員



時代とともに形を変えてきた「本の歴史」を学びながら、お気に入りの布や紙を表紙にあしらった「オリジナル御朱印帳」を作ります。他にも、伊興地域で御朱印がもらえる場所や寺社仏閣の参拝方法もご紹介します。



新米講師チャレンジ講座 「季節の手仕事！干し柿を作ろう」

日時：A：11月17日（日）
午前10時30分～正午
B：11月25日（月）
午後1時30分～2時45分
対象：A：4歳～小学生と保護者 ・ B：中学生以上
定員：A：8組 ・ B：8名
費用：A：1,320円 ・ B：1,310円
講師：岩下陽絵
（コミュニティ Koen てらまちハウス季節の手仕事部）



秋が旬の柿を使って、干し柿を作ります。生のままでは食べられない渋柿が甘い干し柿になる不思議など、食文化について学びながら、手仕事を通して日本の伝統に親しんでみませんか。



子どもから大人まで楽しめる ピアノとチェロのコンサート

日時：12月8日（日）
午後3時30分～5時
対象：A：小学生以下の子どもと保護者
B：中学生以上
定員：A：20組・B：20名
費用：A：1,500円・B：1,500円
講師：大室晃子（ピアニスト）、羽川恵子（チェリスト）



クリスマスソングを中心に、誰もが知っている楽曲をピアノとチェロの生演奏で楽しむコンサートです。ご家族やお友達と一緒に、一足早いクリスマス気分を味わいませんか。



講座案内

10月26日(土) 午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

i 伊興センターでは講師としてデビューしたい新米先生を応援しています。「新米講師チャレンジ講座」は、そんな講師を起用した講座です。

掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。

持 このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります。
・運動できる服装・室内シューズ
・蓋付きの飲み物・汗拭きタオル

楽しく踊ってストレス解消！夜の「ズンバ」

3 EXTRAC 30分
当日受付
持

日時：11月6日・13日・20日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員：各40名 費用：1回910円

週末に整える 疲れリセットヨガ ブックトーク付き

Reading 15分
3 EXTRAC 30分

日時：11月8日・22日
第2・4金曜日
午後7時～8時5分
定員：各8名 費用：1回710円
※無料託児サービスあり(先着2名まで)

親子でリラックス ベビーマッサージ ブックトーク付き

Reading 15分
3 EXTRAC 30分

日時：11月19日(火)
12月5日(木)
午前10時30分～11時45分
対象：2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員：各6組 費用：1回1,100円

子どもバレエサークル体験(2日制)

3 EXTRAC 30分

日時：11月22日(金)・29日(金)
A：午後3時40分～4時40分
B：午後4時40分～5時50分
対象：A：4歳～小学1年生
B：小学2年生～6年生
定員：各10名 費用：20円

登録団体「バレエサークル・リチェ」さんのサークル体験講座です。「柔軟体操・スキップ」「手と足のポジション」「バーレッスン・センターレッスン」のほか、簡単な曲での練習などをバレエの基本を会員さんと一緒に体験できます。

日曜日にリフレッシュ 「ズンバ」エクササイズ

3 EXTRAC 30分
当日受付
持

日時：11月10日・17日・24日
いずれも日曜日
午後1時～2時
定員：各40名 費用：1回910円

基礎から学べる韓国語サークル体験(2日制)

4 韓国語サークル体験 45分

日時：11月22日(金)・29日(金)
入門：午後5時30分～6時25分
初・中級：午後6時30分～7時25分
初級：午後7時30分～8時25分
定員：入門：15名 初・中級：10名
初級：7名 費用：20円

登録団体「韓国語サークルハン・サラン」さんのサークル体験イベントです。はじめて韓国語に触れる方、ハングル文字を少し知っている方を対象にしています。この機会に韓国語を学んでみませんか？

親子 de ラクロスに チャレンジ

3 EXTRAC 30分

日時：11月23日(土・祝)
午後6時30分～8時
対象：小学生と保護者
(小学生のみの参加も可能)
定員：8組
費用：1,200円(小学生のみ600円)

親子で英語リズム体操

Sports 15分
3 EXTRAC 30分

日時：12月4日(水)
午前11時～11時45分
対象：1歳6カ月～4歳の子どもと保護者
定員：5組 費用：820円

はつらつ教室

B：運動90分
C：栄養学45分
+運動45分
3 EXTRAC 30分

日時：B：11月7日(木)
C：11月21日(木)
午前10時～11時30分
対象：区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
定員：各30名 費用：無料

深い呼吸で無理なく楽しむ リラックスヨガ

3 EXTRAC 30分

日時：11月24日(日)
午前10時～11時
定員：12名 費用：710円

伊興写真サロン

Culture 15分
4 伊興写真サロン 30分
17 伊興写真サロン 30分

日時：12月1日(日)
午前10時～正午
定員：15名 費用：無料

おしゃべり読書カフェ

Reading 15分
4 読書カフェ 30分

日時：12月7日(土)
午前10時30分～正午
定員：8名 費用：300円
※今月のテーマ「旅行」

とっても簡単！ ボサノバ運動&ダンス(2日制)

3 EXTRAC 30分

日時：11月11日(月)・25日(月)
午前10時30分～11時30分
対象：40歳以上の方
定員：30名 費用：1,200円

ゆる～りお気楽元気体操

3 EXTRAC 30分

日時：11月25日(月)
午後1時30分～3時
対象：おおむね65歳以上の方
定員：20名 費用：470円

おしゃべり歌声体操

3 EXTRAC 30分

日時：11月26日、12月10日
第2・4火曜日
午後1時15分～2時45分
対象：60歳以上の方
定員：各20名 費用：1回550円

新米講師チャレンジ相談会

4 新米講師チャレンジ相談会 30分

日時：12月7日(土)
①午前10時30分～11時15分
②午前11時30分～午後0時15分
定員：各2名 費用：無料

皆さんが学んで得た知識や技術や情報を活かして、「講師」としてデビューしてみませんか？運動・趣味・芸術・ジャンルは問いません。当センターで実施できるベストな形での開催を目指します。ぜひ一度、あなたのお話を聞かせてください。

時短&健康ベジレシピ 塩こうじ作りと塩こうじ料理

4 時短&健康ベジレシピ 30分

日時：12月14日(土)
午前10時30分～正午
定員：8名 費用：1,280円

伊興おもちゃの病院

12 伊興おもちゃの病院 30分
17 伊興おもちゃの病院 30分
当日受付

日時：11月9日(土)
午後1時～4時
(受付は午後3時30分まで)
定員：15名 費用：無料

人権啓発DVD上映会 「わかカフェへようこそ」

10 人権啓発DVD上映会 30分
当日受付

日時：11月17日(日)
①午前11時～②午後2時～
③午後7時～
定員：各5名 費用：無料

楽しい折り紙ひろば

4 楽しい折り紙ひろば 30分
17 楽しい折り紙ひろば 30分

日時：11月24日(日)
午後2時～3時30分
対象：小学生以上の方
(小学1・2年生は保護者同伴)
定員：24名 費用：無料

図書館だより

TEL : 03-3857-8501 (午前9時～午後8時)

伊興図書館へ
いこう!

伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け
大人向け (16歳以上の方)

イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

おやこおはなし会



日時：11月14日(木)
午前10時30分～10時50分
会場：2階「教養室」 定員：8組
絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

おやこおはなし会+ストレッチ



日時：11月28日(木)
午前10時30分～午前11時
会場：3階「レクリエーションホール」
定員：10組
絵本の読み語りや、お家でも楽しむことができる手遊びに加え、簡単なストレッチを行います。

映画会



『はらへこあむし』
エリック・カール/作
もりひさし/訳
偕成社/発行

日時：11月10日(日)
午後3時～3時30分
会場：3階「レクリエーションホール」
エリック・カールの人気作品から、『はらへこあむし』や『PAPA、お月さまとって!』などを上映します。お友達を誘って見に来ててください。

おはなし会



日時：11月13日(水)・27日(水)
午後3時30分～4時
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」
季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

英語おはなし会



日時：11月16日(土)
午後3時～3時30分
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」
英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子ども英語に馴染みのある子ども、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

大人のためのおはなし会



日時：11月1日(金)
午後2時～3時30分
会場：2階「第2学習室」 定員：10名
大人向けの朗読や紙芝居、絵本などの読み語りを聞くおはなし会です。プログラムはFacebookまたは館内チラシをご覧ください。



職員の新刊だより

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



一般
図書

『喫茶店とコーヒー。』

杉江宣洋/編集
マガジンハウス/発行

皆さんはお気に入りの喫茶店はありますか？マスターのこだわりが詰まった喫茶店は、他のお店とは一味違った時間を楽しむことができますよね。この本には老舗名店を新世代が受け継いだ喫茶店、文化遺産としての喫茶店、そして王道喫茶グルメなど喫茶店にまつわるたくさんの情報が載っています。お気に入りのお店を見つけてみてください。

一般
図書

『蔦屋重三郎と田沼時代の謎』

安藤優一郎/著
PHP研究所/発行

蔦屋重三郎は江戸時代後期、20年間に渡り出版界をリードしたことから「江戸のメディア王」とも呼ばれています。扱ったジャンルは多岐にわたり、曲亭馬琴や葛飾北斎、東洲斎写楽など名だたる人物の作品をプロデュースしました。文化を活性化させた田沼意次の政策や時代背景にも焦点をあてながら、2025年の大河ドラマの主人公の実像に迫ります。



一般
図書

『TOKYO名建築案内』

米山勇/監修 山内貴範/著
朝日新聞出版/発行

古い建物があまりないと言われる東京ですが、実は都内だけでも88件が重要文化財建造物に指定されており、内2件は国宝に指定されているそうです。この本ではそんな88件全ての国宝・重要文化財建造物が数多くの写真でわかりやすく紹介されています。秋のお出かけのお供に、ぜひ手に取ってください。

おすすめ!

図書館でぷち体操



日時：11月7日(木)、12月5日(木)
午前11時40分～正午
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」
定員：3組(先着順) ※開始10分前から整理券配布
対象：0～3歳の子どもと保護者



講師の方と一緒に、図書館で身体を動かしてみませんか？
お子さまと楽しめる簡単な親子体操を行います。お気軽にご参加ください。

特集コーナー紹介【江戸川乱歩賞編】

○江戸川乱歩賞ってなに？

江戸川乱歩賞は、1954年に江戸川乱歩の寄付を基金として、日本推理作家協会が設立した文学賞です。探偵小説を奨励するために制定されたもので、現在では推理作家への登竜門として知られています。

対象作品は、自作未発表の長編推理小説で、受賞作は講談社から出版されます。



【江戸川乱歩】

出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」
(<https://www.ndl.go.jp/portrait/>)



【実際の本棚の様子】

特色
江戸川

特集コーナーは
地下1階にあるよ♪
黄色のラベルが
目印！



○受賞作品の紹介

過去に受賞した作品の中から職員のおすすめの本をご紹介します。

第47回（2001年）受賞作

『13階段』



高野和明/著
講談社/発行
2年の刑期を終え出所した三上純一。自分の犯した罪のせいで様変わりした家族の暮らしに啞然とする中、冤罪の可能性のある死刑囚を救い出すという仕事を与えられる。

第68回（2022年）受賞作

『此の世の果ての殺人』



荒木あかね/著
講談社/発行
半年後に小惑星が日本に衝突すると公表され、多くの住人が国外へ逃亡する中、律儀に教習所へ通う小春。ある日、教習車のトランクに詰められた遺体を発見する。

伊興住区センター（伊興5-22-13）
TEL: 03-3855-2707
休館：11月4・10・11・17・18・23・24日

悠々館☆住区まつり

日時：①11月2日（土）午後1時～4時
②11月3日（日）午前9時30分～午後2時
内容：2日は前日祭として芸能大会（民謡、健康ダンス、フラダンス）、3日は伊興小・中学校の吹奏楽、カラオケ大会、お茶席と作品展示です。

児童館☆住区まつり

日時：11月3日（日）
午前10時30分～午後0時30分
対象：18歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）
内容：工作、くじ、ガラポンお菓子くじ、やきそばなど。無料チケットが無くなり次第終了です。

東伊興住区センター（東伊興1-5-22）
TEL: 03-3899-8531
休館：11月3・4・10・17・23・24日

悠々館☆介護予防事業 認知症について
～知ってるといい事、学びましょう～

日時：11月29日（金）
午前10時～11時30分
内容：認知症についての正しい知識を学び、お話を聞いた後は日常で使える折り紙を教わります。

児童館☆よちよちひろば
ハワイアン・リトミック

日時：11月9日（土）
午前10時30分～11時30分
対象：1歳の子どもと保護者
内容：かわいい衣装をつけてダンスを踊ったり手遊びをします。現在受付中です。

東伊興生活館（東伊興3-23-6）
TEL: 03-3897-2225
休館：11月3・4・10・11・17・23・24日

児童館☆工作「アイロンビーズ」

日時：11月13日（水）
午前2時～4時
内容：アイロンビーズで好きな図案のストラップを作ります。先着20名までです。

児童館☆ベビーマッサージ

日時：11月15日（金）
午前10時30分～11時30分
対象：乳幼児と保護者
内容：山本先生と一緒に赤ちゃんをマッサージします。バスタオルを持参してください。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。
※費用欄がないものは無料となります。

西新井住区センター（西新井1-4-17）
TEL: 03-3854-1527
休館：11月3・4・10・17・23・24・25日

悠々館☆西新井住区センター移転1周年記念
新規入館者募集キャンペーン

日時：11月1日（金）～30日（土）
午前9時～午後5時
内容：11月中に初めて入館票を作成した方にプレゼントを差し上げます。申込みは20分程かかります。

児童館☆工作「スポンジキーホルダー」

日時：①11月19日（火） ②11月20日（水）
午後2時30分～3時30分
内容：水にひたしてふくらむ不思議なキーホルダーを作ります。

西伊興住区センター（西伊興1-12-12）
TEL: 03-3896-7362
休館：11月3・4・10・11・17・23・24日

悠々館☆防災訓練

日時：11月14日（木）
午後3時30分～4時
内容：普段の訓練がもしもの時に役に立ちます。ぜひ参加してください。

児童館☆ベビーダンス

日時：11月21日（木）
午前11時～11時45分
対象：首のすわった乳児・幼児と保護者
内容：お子さんを抱っこ紐で抱っこをした状態で、音楽に合わせてステップを踏みます。

栗原北住区センター（栗原4-19-15）
TEL: 03-3899-8761
休館：11月3・4・11・17・18・23・24日

悠々館☆住区まつり

日時：11月10日（日）
午前9時～午後2時30分
内容：演芸大会や作品展示などを行います。入場は午前9時より開始します。

児童館☆住区まつり

日時：11月10日（日）
午前10時～正午
対象：18歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）
内容：ゲームや工作、ミニカフェコーナーがあります。事前予約制で11月1日から7日までに予約してください。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。
※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

西新井消防署より



秋の 火災予防運動

11月9日(土)～11月15日(金)

東京消防庁マスコット「キュータ」

防火に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を未然に防ぎましょう。

たばこ火災

- ・吸殻は水で完全に消火してから捨てる！
- ・「飲酒→喫煙→うたた寝」に注意！
- ・吸い殻を灰皿にためない！



コンロ火災

- ・調理中は離れない！
- ・周囲に燃えやすいものを置かない！
- ・防災品のエプロンやアームカバーを使用する！



ストーブ火災

- ・外出時や就寝時は必ず消す！
- ・給油は必ず消してから行う！
- ・周囲に燃えやすいものを置かない！



西新井消防署 TEL: 03-3853-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119

上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119

本木出張所 TEL: 03-3889-0119

舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防署 検索

災害状況・救急・家具類の転倒、落下防止対策など、皆さまの「役立つ情報」を随時更新しています。ぜひ、ご活用ください。



センターより

第3回

参加賞もあるよ！

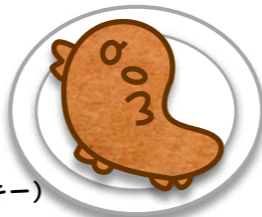
大好き♡いこもさん コンテスト 開催！

お陰様で
3回目♪



前回80人以上の応募があった「大好き♡いこもさんコンテスト」が、今年は3部門で開催！「各部門賞」に輝いた方には、素敵なプレゼントがあります！たくさんのご応募をお待ちしています♪

立体
(例:クッキー)



ぬりえ



じゅう絵



【ぬりえ部門】右ページのぬりえを完成させる

【じゅう絵部門】①センターで配っている画用紙に描く
②20cm×20cmくらいの紙に描く

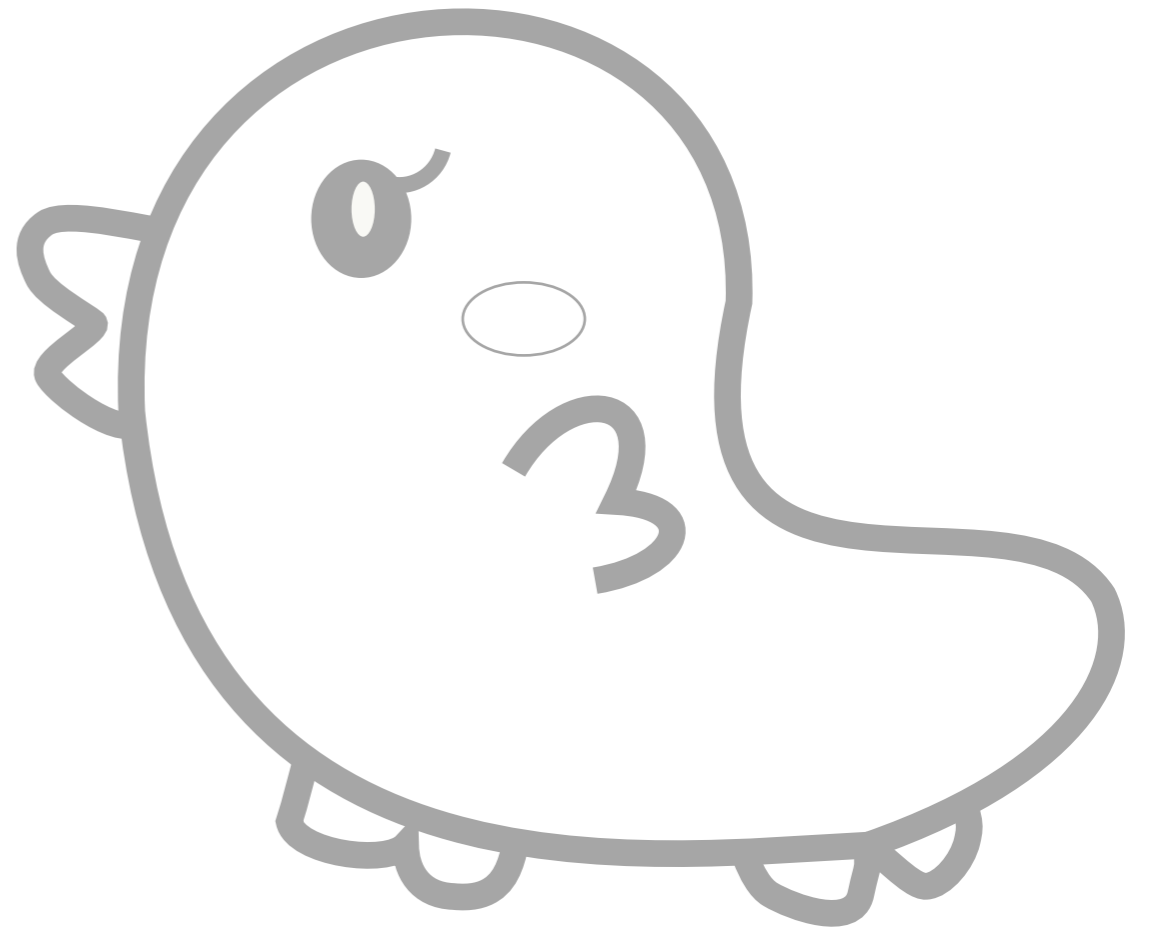
【立体部門】ねんど、毛糸、フェルトなどで作る

応募方法:センターの窓口へ / 対象:どなたでも

受付期間:10月27日(日)～12月15日(日)

テーマ「

」



✂キリトリ✂

ニックネーム

または

おなまえ

(さい)

名前(本名)

保護者名

電話番号

※お預かりしました個人情報は、個人情報保護に関する法令を遵守の上、厳重に管理し、本イベントに関するご連絡にのみ使用いたします。

センター周辺地図



【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

① 西03「流通センター」行 乗車

② 西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分

お友だちになってね



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：11月18日(月)・12月16日(月)
12月29日(日)～1月3日(金)

図書館休館日：11月29日(金)

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



いこもさん

よいしょ 2024年11月号/No.343
2024年10月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます