

よいしよ

-地域の心地よい居場しよ-

2024

7

No.339



「伊興写真サロン」ボランティア 清水正信さん 撮影
タイトル:「夏の風物詩」
(2017年7月9日 群馬県渋川市伊香保町)

「伊興写真サロン」の詳細は4ページをご覧ください。

楽しい工作や
おいしいものが
いっぱいよ♪



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いごもさん

特集 (2~3ページ): 「ちよい〇〇キャンペーン」が始まる前のお楽しみイベント
「いこうファミリー縁日+おはなし会」開催します

夏だ！
祭りだ！

えん に ち いこうファミリー縁日

おはなし会



協力：足立区竹ノ塚ママとベビー・キッズのコミュニティ Koen

昨年も大好評だった縁日が、今年も帰ってくるわよ！楽しいゲームや、ワークショップでのかわいい雑貨づくりに、今年も大人にも嬉しいシフォンケーキや、コーヒー屋さんも来るんですって！出展者も増えて、2部屋で開催よ！見逃せないわね！

そうそう！8月から始まる「ちょい〇〇キャンペーン」の対象イベント「おはなし会」もあるから、家族みんなで遊びに来て♪

「ちょい〇〇キャンペーン」とは
「日常生活の中にちょっと『運動・スポーツ』『文化芸術』『読書』を取り入れて、心豊かな生活を過ごしていただきたい」という足立区の想いから生まれたキャンペーンです。
8～12月まで、3つのジャンルを掛け合わせた楽しい講座やイベントをたくさんご用意します。



↑キャンペーン
ロゴマーク

日時：2024年7月7日（日）

10時30分～13時30分

対象：小学生以下の子どもと保護者

費用：200円～1,000円

申込：当日先着順（入場制限あり）

会場：レクリエーションホール・第2学習室

※出店者と内容は当日変更になる場合があります。

※小銭をご用意の上ご来場ください。



2F 第2学習室



カフェトリコ
(シフォンケーキ、ベーグル)



**ゼンガクジ フリー
コーヒースタンド** (無料コーヒー)



にぎりむすび
(おにぎり)

3F レクリエーションホール



あいしや道子 (ピアノ弾き語り)
10時30分
開始予定



コミュニティ Koen
(キラキラ宝石すくい)



handmade accessory Hitto
(シャカシャカキーホルダー)



彩 (カスタムボールペン等)



すのすの (クラフトバンド)



ホーエイプラス
(ココロゲーム)



けらら施術院
(美容カイロプラクティック等)



ちかいるやさん
(クリップデコレーション)



ココクラ
(お菓子すくい、整理整頓が学べる)



てらまちハウス園芸部
(リース・スワッグ・うちわ)



おトクな情報&クーポンが届く！

伊興地域学習センター公式 LINE のお友だちになると、「ちょい〇〇キャンペーン」のお知らせや、おうちで楽しむアイデアなどのおトクな情報をお届けします。

また、7月～11月は毎月25日に「講座受講料200円引きクーポン」を配信します！おトクなクーポンをぜひご利用ください。



＜アイコン凡例＞

- 販** 商品の販売あり
- 作** ワークショップでものづくり
- 遊** ゲームなどで遊べる

おはなし会

11時30分～
11時50分

伊興図書館職員による「大型紙芝居」と「大型絵本」の読み聞かせを行います。



講座案内

6月26日(水) 午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)
子ども・親子向け
シニア向け
どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

楽しく踊ってストレス解消! 夜の「ズンバ」



日時: 7月3日・10日・17日・24日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員: 各40名 費用: 1回910円

エンディングノートと在宅医療



吉田耕輔院長 諸岡真道医師

日時: 7月11日(木)
午前10時～11時30分
定員: 25名 費用: 無料

エンディングノート(自分ノート)を使用し、実際に記入しながら自分史を振り返ってみませんか。
「あさがおクリニック」の医師による、エンディングノートと訪問診療の関係性・メリットや利用方法について講義を行います。



週末に整える 疲れリセットヨガ



日時: 7月12日・26日
第2・4金曜日
午後7時～8時
定員: 各8名 費用: 1回710円

日曜日にリフレッシュ 「ズンバ」エクササイズ



日時: 7月14日・21日・28日
いずれも日曜日
午後1時～2時
定員: 各40名 費用: 1回910円

自分で浴衣を着てみよう 着てて楽ちんカルタ結び



日時: 7月18日(木)
午前10時～正午
対象: 16歳以上の女性
定員: 6名 費用: 800円

深い呼吸で無理なく楽しむ リラックスヨガ



日時: 7月28日(日)
午前10時～11時
定員: 12名 費用: 710円

日本舞踊で舞いトレ(2日制)



日時: 8月2日・16日
第1・3金曜日
午前10時～11時30分
定員: 8名 費用: 1,120円

日本舞踊の動きを軸に扇子や手ぬぐいを使って優雅に踊りながら、下半身や体幹を鍛えます。
Tシャツ姿で気軽に参加できますが、持参した浴衣で楽しみたい方には講師が着付けをサポートします。



伊興写真サロン



日時: 8月4日(日)
午前10時～正午
定員: 15名 費用: 無料

比べてもっと好きになる ホットコーヒー飲み比べ



日時: 8月12日(祝・月)
①: 午前9時30分～11時
②: 午前11時30分～午後1時
定員: 各8名 費用: 1回1,000円

にしいこう子どもひろば



日時: 7月11日(木)
午後3時30分～5時30分
対象: 18歳以下の子ども
定員: 10名 費用: 無料

家族でラクロスに チャレンジ



日時: 7月27日(土)
午後6時30分～8時
対象: 小学生以上
(大人のみ、子どもみの参加可能)
定員: 16名
費用: 600円(18歳以下は参加費無料)

夏休み 子どもアロマの バスボム作り



日時: 8月5日(月)
午前10時30分～11時45分
対象: 小学生 定員: 10名
費用: 無料

はつらつ教室

B: 運動90分
C: 栄養学45分
+運動45分



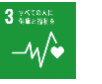
日時: B: 7月4日(木)
C: 7月18日(木)
午前10時～11時30分
対象: 区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
定員: 各30名 費用: 無料

ゆる～りお気楽元気体操



日時: 7月22日(月)
午後1時30分～3時
対象: おおむね65歳以上の方
定員: 20名 費用: 470円

おしゃべり歌声体操



日時: 7月23日、8月13日
いずれも火曜日
午後1時15分～2時45分
対象: 60歳以上の方
定員: 各20名 費用: 1回550円

懐かしい曲や往年の名曲をピアノの生演奏で歌ったり、曲について皆で思い出を語り合ったり、歌詞を読み解いたり、簡単で楽しい脳トレや体操をしたり、歌と体操とおしゃべりが楽しめる講座です。

とっても簡単! ボサノバ運動&ダンス



日時: 8月12日(祝・月)
午前10時30分～11時30分
対象: 40歳以上の方
定員: 30名 費用: 600円

伊興おもちゃの病院



日時: 7月13日(土)
午後1時～4時
(受付は午後3時30分まで)
定員: 15名 費用: 無料

壊れたおもちゃをトイ・ドクターズが無料で修理してくれるわよ!
どんなおもちゃのかわかるように、一緒に説明書や外箱を持って行くといらしいわ!



※おもちゃの状態によっては、部品代(電池1本100円程度)がかかる場合や、預かりが必要な場合があります。

人権啓発DVD上映会 ～シェアしてみたらわかったこと～



日時: 7月21日(日)
①午前11時～②午後2時～
③午後7時～
定員: 各5名 費用: 無料

楽しい折り紙ひろば



日時: 7月28日(日)
午後2時～3時30分
定員: 20名 費用: 無料

折り紙ひろばのボランティアを随時募集しています。練習会を毎月開催しており、先輩ボランティアから丁寧に教わるので、安心して活動いただけます。
ご興味のある方はセンターの窓口までお問合せください。

持 このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります。
・運動できる服装 ・室内シューズ
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

オススメ講座

サマーコンサート 肌で感じる音の波ジャズ&サンバ

日時：8月4日(日)
午前11時30分～午後0時30分
対象：小学生以上
定員：50名
費用：1,800円(小学生～18歳は無料)
講師：あいしゃ道子、亀山アキラ、
高橋圭作、尾崎 Alexander



ジャズとサンバの生演奏を楽しむコンサートです。ボーカル・ピアノ・ベース・ドラムの編成で、一度は耳にしたことがある曲や夏にぴったりの曲を演奏し、ジャズ初心者でも気軽に楽しめます。



おはなし音楽会 親子で楽しむコンサート

日時：8月4日(日)
午前10時～10時40分
対象：就学前の子どもと保護者
定員：20組
費用：500円(大人は1人追加ごとに+300円)
講師：あいしゃ道子、亀山アキラ、
高橋圭作、尾崎 Alexander



演奏を聴くだけでなく、歌って踊って、親子で一緒に音楽が楽しめるコンサートです。絵本の読み聞かせでは、図書館職員とミュージシャンのコラボ生演奏で、「おおきなかぶ」を読みます。

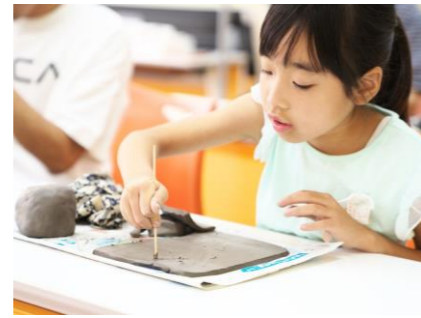


夏休み 手びねりで作る 親子で陶芸体験

日時：7月28日(日)
午前10時～正午
対象：小学生以下の子どもと保護者
定員：10組(1家族1組3名まで)
費用：無料
講師：酒井智子(サカイ工房)



陶芸の基本である「手びねり(板作り)」という技法で、お皿やカップなどを作ります。釉薬(ゆうやく)は好きな色が選べます。成形後の作業は講師にお任せし、約1か月後に完成品をお渡しします。



夏休みチャレンジ講座 日本舞踊を体験しよう(3日制)

日時：8月5日(月)～8月7日(水)
A：午前10時～10時45分
B：午前11時15分～正午
対象：A：4歳～就学前の子どもと保護者
B：小学1～4年生
定員：A：6組・B：8名
費用：無料
講師：乃梨子(日本舞踊師範)



日本舞踊の手振りや足の運びなどの所作を学び、曲に合わせて踊ります。全3回で一節を踊りきることを目指し、最終日にはミニ発表会を行います。



図書館だより

TEL：03-3857-8501(午前9時～午後8時)

伊興図書館へ
いこう!
伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



乳幼児と保護者向け
幼児～小学生向け
大人向け(16歳以上の方)

イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

おやおはなし会



日時：7月11日(木)・25日(木)
午前10時30分～10時50分
会場：2階「教養室」 定員：8組

絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。職員が選んだおすすめの本もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

おはなし会



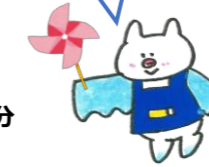
日時：7月10日(水)・24日(水)
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」
季節に合った絵本や科学絵本、昔懐かしい紙芝居など幅広い作品をご用意しております。幼児から小学生、ご家族でも楽しんでいただけるおはなし会です。

みんなで作ろう



今月は
「きらきらかざぐるま」
を作るよ!



日時：7月13日(土)
午後2時～2時30分
会場：2階「教養室」
定員：5名(同伴の保護者は含まない)
申込：7月1日(月)午前9時～
窓口・電話にて受付

英語おはなし会



日時：7月20日(土)
午後3時～3時30分
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子どもも英語に馴染みのある子どもも、みんなで言葉のリズムに合わせて遊みましょう。

伊興ボードゲーム倶楽部



日時：7月24日(水)
午後4時～4時30分
会場：1階「フリースペース」

ボードゲームが好きな人も、初めて遊ぶ人も、色々なゲームを楽しんでみませんか?
UNOやジェンガなどみんなで楽しめるゲームをご用意してお待ちしています。

大人のためのおはなし会



日時：7月5日(金)
午後2時～3時30分
会場：2階「第2学習室」 定員：10名

大人向けの朗読や紙芝居、絵本などの読み語りを聞くおはなし会です。
プログラムはFacebookまたは館内チラシをご覧ください。



職員の新刊だよ

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



一般
図書

『シンプルで脳科学的に正しい読書法』

茂木健一郎/著
PHP研究所/発行

インターネットが普及した現代において、読書は必要だろうか？そんな疑問に脳科学の視点から切り込みます。読書が脳に与える影響からAI時代を乗り切る方法まで触れられており、インターネットで十分ではないかと考えている方にオススメの1冊です。章ごとにブックガイドもあるので本選びに迷っている方もぜひ手に取ってみてください。

一般
図書

『増補新版 おいしい野菜がたくさんできる！土・肥料の作り方・使い方』

原由紀子/著
西東社/発行

「野菜づくりに最適な土は？」「肥料はなぜ必要なの？」といった野菜づくりに欠かせない土と肥料の疑問にお答えしています。基本的な事柄をおさえ、写真やイラストも豊富に使われているため、初心者はもちろん土づくりに悩む全ての方におすすめの1冊です。



一般
図書

『恋愛の哲学』

戸谷洋志/著
晶文社/発行

「恋愛」という言葉を知らない方はいないと思います。しかし「恋愛とは何か説明してほしい」と言われると途端に難しくなるのではないのでしょうか？本書では私達が「なんとなく」知っている恋愛について、7人の哲学者の恋愛論から考えていきます。身近でありながら決して正解のない「恋愛」に今一度向き合ってみませんか？

恋愛の哲学
戸谷洋志

おらせ

夏休み一日図書館員

日時：8月5日(月)・6日(火) ※いずれか一日
午前10時～正午

定員：各日4名

対象：小学4年生～6年生

申込：7月10日(水)～7月24日(水)の期間中に
図書館窓口または電話(03-3857-8501)にて受付
※申込多数の場合は抽選となります。

本の貸出・返却や
棚の整理など
図書館の仕事を
体験できるよ！



知っトク情報

知っているのと、伊興図書館をもっと便利に使える情報をお伝えします！

特集コーナー紹介【直木賞編】

○直木賞ってなに？

作家「直木三十五」の大衆文学における功績を記念して創設された文学賞です。昭和10年に始まり、選考委員によって年2回受賞作が発表されます。

対象となる作品は、時代小説や推理小説など娯楽的読み物として作られたいわゆる大衆小説で、新進作家もしくは中堅作家に授与されます。



【直木三十五】

出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」
(<https://www.ndl.go.jp/portrait/>)



【実際の本棚の様子】

特色

直木

特集コーナーは
地下1階にあるよ♪
ピンクのラベルが
目印！

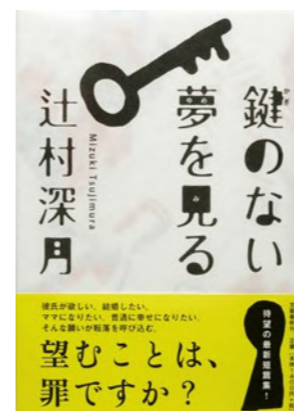


○受賞作品の紹介

過去に受賞した作品の中から職員のオススメの本をご紹介します。

第147回(2012年上半期)受賞作

『鍵のない夢を見る』



辻村深月/著
文藝春秋/発行

友達、彼氏、育児。どこにでもいる普通の女性が抱える悩み。ささやかな幸せを求める気持ちから魔が差し、転落していく5人の女性を描く短編集。

第162回(2019年下半期)受賞作

『熱源』



川越宗一/著
文藝春秋/発行

日本人にされそうになったアイヌ。ロシア人にされそうになったポーランド人。明治維新後の樺太で出会い、激動の時代を生き抜く2人を描いた歴史小説。

住区センター情報

伊興住区センター (伊興5-22-13)

TEL: 03-3855-2707
休館: 7月7・8・14・15・21・28日

悠々館☆七夕のつどい

日時: 7月6日(土)
午後1時~3時
内容: フラダンス・健康ダンス等の各教室の発表会をします。観覧自由です。

児童館☆夏休み工作

日時: 7月27日(土)
①午前10時30分~11時30分
②午後2時30分~3時30分
対象: 小学生~18歳
内容: エコバック・香りのピン・灯ろうの中から好きなものを1つ作れます。参加は1人1回までです。

東伊興住区センター (東伊興1-5-22)

TEL: 03-3899-8531
休館: 7月7・14・15・21・22・28日

悠々館☆みんなで盆踊り

日時: ①7月4日 ②7月11日 ③7月18日
いずれも木曜日 午前10時~正午
内容: 盆踊りの練習をします。

児童館☆陶芸教室「カップを作ろう」

日時: ①7月20日(土) 午前10時~11時30分
②7月27日(土) 午前10時~11時30分
③7月27日(土) 午後2時~3時30分
対象: ①3歳~就学前の子どもと保護者 ②③小学生
定員: ①15組 ②③各20名
内容: 粘土でカップを作ります。費用は1人200円です。

東伊興生活館 (東伊興3-23-6)

TEL: 03-3897-2225
休館: 7月7・8・14・15・21・28日

児童館☆工作「翔べ!紙コップロケット」

日時: 7月10日(水)
午後2時~4時
内容: 紙コップでロケットを作って飛ばしてみよう。参加受付中です。

児童館☆ベビィタイム「リトミック」

日時: 7月19日(金)
午前10時30分~11時30分
対象: 0~2歳ぐらゐの乳幼児と保護者
内容: 音楽に合わせて楽しくリトミックをして遊びましよう。

西新井住区センター (西新井1-4-17)

TEL: 03-3854-1527
休館: 7月7・14・15・21・28・29日

悠々館☆芸能大会

日時: 7月22日(月)
午前10時~午後3時
内容: 舞踏・歌謡・民謡・フラダンス・レクダンス・カラオケ広場等の各教室の発表会をします。観覧自由です。

児童館☆工作「キラキラ☆ステンドグラス」

日時: ①7月30日(火) ②7月31日(水)
午後2時30分~3時30分
内容: クリアファイルとアルミホイルを使ってステンドグラスを作ります。

西伊興住区センター (西伊興1-12-12)

TEL: 03-3896-7362
休館: 7月7・8・14・15・21・28日

悠々館☆演芸交流会

日時: 7月20日(土)
午後1時30分~4時
内容: 舞踊・民謡・健康ダンスの各教室と、フラダンス同好会の発表会をします。観覧自由です。

児童館☆夏の壁かけ工作

日時: ①7月10日(水) ②7月11日(木)
午後1時30分~5時
内容: クラフトバンドの輪の中にオリジナルの飾りをつけて素敵な壁かけを作ります。参加は1人1回までです。

栗原北住区センター (栗原4-19-15)

TEL: 03-3899-8761
休館: 7月7・14・15・16・21・28日

悠々館☆熱中症対策事業 手芸の集い「パウダーアート」

日時: 7月19日(金)
午前10時~11時30分
内容: 市販のキットを使い、砂絵の要領でパウダーアートを作ります。

児童館☆たなばたのつどい

日時: 7月10日(水)
午後3時~4時
内容: プロのマジシャンによるマジックショーを行います。7月1日(月)より受付を開始します。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。
※費用欄がないものは無料となります。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。
※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

クイズdeよしよ

Q1

まんなが たべられない
おやつは な~んだ?
(りみりんさん)



クイズ
だいぼしゅう!

Q2

100から 4をひいたら
なにいろになるでしょう?
(ななさん)



Q3

どろぼうが きらいな
おさつって な~んだ?
(サイ・マキさん)



・とうこうように クイズをかいて ポストに いれてね。
よしよと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
・クイズが のったひとは 7がつ31にちまでに けいひんを とりきてね。

クイズの答え: Q1. ナナさん、Q2. 96、Q3. サイ・マキさん

西新井消防署より

今年も 熱中症対策を!

帽子や
日傘を
使いましよう。

水分補給は
計画的、かつ、
こまめに
しましよう。

運動時などは
計画的な
休憩を
しましよう。

乗用車等で子どもだけ
にしないように
しましよう。

子どもは大人よりも
高温環境にさらされています。
子どもの体調の変化に注意
しましよう。

東京消防庁
マスコット
「キュータ」

西新井消防署 TEL: 03-3853-0119
大師前出張所 TEL: 03-3886-0119
上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119
本木出張所 TEL: 03-3889-0119
舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

西新井消防署ホームページ [西新井消防署](#) 検索

災害状況・救急・家具類の転倒、落下防止対策など、皆さまの「役立つ情報」を随時更新しています。ぜひ、ご活用ください。



センター周辺地図



【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

①西03「流通センター」行 乗車

②西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分

あだち御朱印ラリー

実施期間：開催中～9月15日まで

※休館日を除く

受付時間：午前9時～午後8時

オリジナルの御朱印帳を購入し、足立区内の魅力的なスポットを巡って、飲食やお買い物しながらお店オリジナルの御朱印集めが楽しめるイベントです。伊興センターでも実施中です。



お友だちになってね



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：7月16日(火)・8月19日(月)

図書館休館日：7月31日(水)・8月30日(金)

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



いこもさん

よいしょ 2024年7月号/No.339

2024年6月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます