

よいしょ

-地域の心地よい居場しょ-

2024

6

No.338



「伊興写真サロン」ボランティア 平井位子さん 撮影
タイトル:「アジサイの小径」
(2023年6月7日 静岡県下田市 下田公園)

「伊興写真サロン」の詳細は4ページをご覧ください。

生野菜に塩昆布と
ごま油をあえれば
何でもイケるわよ！



伊興地域学習センター
ゆるキャラ いこもさん

特集 (2～3ページ) : おいしく、楽しく、簡単に！ お野菜を食べよう
はじめませんか？「楽ベジ生活」

はじめてませんか？ 楽ベジ生活



足立区では「楽（手軽）」に「楽しく」野菜を食べることをコンセプトとした「楽ベジ」を推奨しています。

野菜が体に良いのは分かっているけれど、「献立を考えるのが面倒」「買い物に行く時間がない」「とにかく忙しい！」そんなお悩みの方も多いはず。

今回は野菜の魅力や、忙しい現代人でも野菜を簡単に摂れるレシピやアイデアをご紹介します！それぞれのライフスタイルに合った活用法を見つけて、Let's「楽ベジ」！

野菜には体を楽にする栄養素がいっぱい！

ビタミン

老化防止、疾病予防に効果的な抗酸化作用に加え、コラーゲンの生成を助けて美肌を維持します。



ピーマン

カルシウム

骨や歯を丈夫に保ちます。体内で作ることができない栄養素のひとつで、食事から摂取することが重要です。



小松菜

食物繊維

腸内環境を健全に保つ「腸の掃除屋」。コレステロールや脂肪の吸収を抑制し、幸せ成分「セロトニン」の生成を助けます。



オクラ



レタス

鉄分

赤血球の材料となり、体中に酸素を運びます。適度に摂取することで貧血を予防し、集中力アップにもつながります。



ほうれん草

参考：農林水産省ホームページ

食べ方も大切！ベジファースト

おなかが空いているときは、がっつりご飯やお肉を食べたくなりますよね。

でもその前に、大切なのが「ベジファースト」。野菜を最初に食べることで、野菜に含まれる食物繊維が血糖値の急上昇を防ぎ、生活習慣病を予防します！

また、歯ごたえのいい野菜をよく噛むことで満足感につながり、食べ過ぎ防止にも役立ちます。

冷凍保存で便利に長持ち！

- (1) 野菜を洗い、食べやすい大きさに切る
- (2) 余分な水気をキッチンペーパーで取る
- (3) 冷凍保存袋に入れ、しっかり空気を抜く
- (4) 厚みが均等になるよう整えてから、冷凍庫へ

調理するときは、冷凍したまま好みの分量を使うことができます。コンビニやスーパーで売っている冷凍野菜なら、種類豊富で下準備の必要なし！

簡単調理で野菜がおいしくたくさん食べられるレシピをご紹介します！

ブロッコリーのアーリオオーリオ



■材料■

- ・冷凍ブロッコリー…ひとつかみ
- ・オリーブオイル…ひと回し
- ・おろしにんにく…4 cm くらい
- ・塩コショウ…少々



■作り方■

- ① ブロッコリー・にんにく・塩コショウを耐熱皿に入れて、ラップをかけて 500w で 3 分レンジ。
- ② ラップを外して、熱いうちにオリーブオイルを回しかける。

* お好みで鷹の爪（輪切り）を加えると辛ウマに。

いこもさんのおすすめレシピ 生野菜の塩昆布&ごま油和え



■材料■

- ・生野菜…好きなだけ
- ・塩昆布…ひとつつまみ
- ・ごま油…ひと回し

硬いにんじんもスライサーでラクラクよ！



■作り方■

- ① ボウルに食べやすい大きさにカットした野菜と塩昆布とごま油を入れて、よく混ぜるだけ！

* 千切りキャベツ・カット白菜・トマト・きゅうり・パプリカ・長ネギ・大根・レンジンもやしもおいしいわよ！ 煎りゴマをかけてもいいわね♪（いこもさんより）

アイデアの宝庫 図書館を使おう！

足立区の図書館には料理に関する本が 12,000 冊以上もあります！本の良いところは、一度にたくさんのレシピを見比べて、自分に合ったレシピが見つかることです。ぜひ図書館を活用してください。

足立区立図書館
ホームページ



『ほぼ 10 分で完成！野菜たっぷりのスピードおかず 353』

著者：主婦の友社 編
野菜別の豊富なレシピのほか、スピード調理のコツや野菜の保存方法など情報満載！



それでも料理が作れないときは

あだちベジタバライフ協力店へ

GO!

足立区では「野菜から食べる」「野菜を 3 食しっかり食べる」「野菜をよく噛んで食べる」取り組み、『あだち ベジタバライフ -そうだ、野菜を食べよう-』を進めています。現在の登録店は 908 店舗（2024.2.29 現在）で、右ののぼりや上部の丸いロゴマークが目印です。

野菜のお惣菜や野菜たっぷりメニュー（野菜 120 g 以上を目指す）を提供しているので、上手に活用して「楽ベジ生活」を楽しんでください。



講座案内

5月26日(日) 午前9時から
受付開始となる講座の一覧です。
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

楽しく踊ってストレス解消！ 夜の「ズンバ」

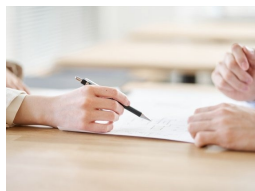


当日受付

持

日時：6月5日・12日・19日・26日
いずれも水曜日
午後7時30分～8時30分
定員：各40名 費用：1回910円

新米講師チャレンジ 相談会 A・B



日時：6月9日(日)
A：午後1時～1時45分
B：午後2時～2時45分
定員：各2名 費用：無料

日曜日にリフレッシュ 「ズンバ」エクササイズ



当日受付

持

日時：6月9日・16日・23日
いずれも日曜日
午後1時～2時
定員：各40名 費用：1回910円

週末に整える 疲れリセットヨガ



日時：6月14日・28日
第2・4金曜日
午後7時～8時
定員：各8名 費用：1回710円

深い呼吸で無理なく楽しむ リラックスヨガ



日時：6月23日(日)
午前10時～11時
定員：12名 費用：710円

呼吸に集中して体を大きく動かすことで、集中力と新陳代謝を高めます。リラックスしながら行う簡単なポーズが中心なので、性別や年齢を問わず、初めてのヨガ体験にもうってつけです。

はじめての太極拳(10日制)



日時：7月2日～9月24日
毎週火曜日(7/16、8/13、9/17を除く)
午前9時15分～10時30分
定員：20名 費用：4,500円

続けて健康！太極拳(10日制)



日時：7月2日～9月24日
毎週火曜日(7/16、8/13、9/17を除く)
午前10時45分～正午
定員：20名 費用：4,500円

ボディメイクフィットネス (11日制)



日時：7月3日～9月18日
毎週水曜日(8/14を除く)
午前10時～11時30分
定員：55名 費用：5,170円

日本舞踊で舞いトレ(2日制)



日時：7月5日・19日
第1・3金曜日
午前10時～11時30分
定員：8名 費用：1,120円

日本舞踊の動きを軸に扇子や手ぬぐいを使って優雅に踊りながら、下半身や体幹を鍛えます。
Tシャツ姿で気軽に参加できますが、持参した浴衣で楽しみたい方には講師が着付けをサポートします。

伊興写真サロン



日時：7月7日(日)
午前10時～正午
定員：15名 費用：無料

インターネット予約は
同日午後1時より右の
二次元コードから受付開始です。



伊興センターでは講師としてデビューしたい新米先生を応援しています。「新米講師チャレンジ講座」は、そんな講師を起用した講座です。

掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。

このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります
・運動できる服装 ・室内シューズ
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

にしいこう子どもひろば



日時：6月13日(木)
午後3時30分～5時30分
対象：18歳以下の子ども
定員：10名 費用：無料

親子でリラックス ベビーマッサージ



日時：6月18日(火)、
7月4日(木)・9日(火)
午前10時30分～11時45分
対象：2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員：各6組 費用：1回1,100円

親子deラクロスに チャレンジ



日時：6月22日(土)
午後6時30分～8時
対象：小学生と保護者(小学生のみの参加可)
定員：8組
費用：1,200円(小学生のみ：600円)

はつらつ教室 A：運動90分 D：栄養学45分 +運動45分



日時：A：6月6日(木)
D：6月20日(木)
午前10時～11時30分
対象：区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
定員：各30名 費用：無料

ゆる～りお気楽元気体操



日時：6月24日(月)
午後1時30分～3時
対象：おおむね65歳以上の方
定員：20名 費用：470円

おしゃべり歌声体操



日時：6月25日、7月9日
いずれも火曜日
午後1時15分～2時45分
対象：60歳以上の方
定員：各20名 費用：1回550円

カラダすっきり体操(11日制)



日時：7月3日～9月25日
毎週水曜日(8/14・21を除く)
午後1時30分～3時
対象：おおむね60歳以上の方
定員：55名 費用：5,170円

とっても簡単！ ボサノバ運動&ダンス(2日制)



日時：7月8日・22日
第2・4月曜日
午前10時30分～11時30分
対象：40歳以上の方
定員：30名 費用：1,200円

伊興おもちゃの病院



日時：6月8日(土)
午後1時～4時
(受付は午後3時30分まで)
定員：15名 費用：無料

人権啓発DVD上映会 ～夕映えのみち～



当日受付

日時：6月16日(日)
1)午前11時～ 2)午後2時～
3)午後7時～
定員：各5名 費用：無料

楽しい折り紙ひろば



日時：6月23日(日)
午後2時～3時30分
定員：20名 費用：無料

オススメ講座

まち歩き撮影会 初夏の野鳥たち



日時：6月23日（日）

座学の部：午前10時～11時30分

撮影の部：午後1時30分～3時

対象：16歳以上で基本的なカメラの使い方が分かる方

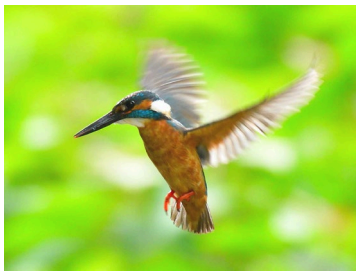
定員：8名

費用：210円

講師：鈴木清文・平石純・酒井隆行

（地域の魅力発信ボランティア）

足立区で見られる野鳥を上手に撮るためのテクニックを、座学と現地撮影で学び実践します。生態系保護の視点も含め、足立区野鳥モニターでもある講師を交えて詳しく解説します。



美しい所作で優雅に舞う 初めての日本舞踊（5日制）

日時：7月12日～9月13日

第2・4金曜日

午前10時～11時45分

対象：16歳以上の方

定員：6名

費用：4,000円

講師：乃梨子（日本舞踊師範）

初心者の方向けに日本舞踊の基礎からじっくり学びます。手足の運びや首の振り方などの細かい所作だけでなく、手踊りや小道具（扇子・手ぬぐい）の振りにも挑戦し、日本舞踊の古典曲の一節を習うことを目標とします。



楽しくのびのび ストレッチポール（6日制）

日時：7月4日～9月19日

第1・3・5木曜日

（8/15を除く）

午後1時15分～2時15分

対象：16歳以上の方

定員：20名

費用：3,360円

講師：岩男叔子（足立区公認スポーツ指導員）

かまぼこ型のストレッチポールを使い、全身をじっくり伸ばすストレッチを行います。ポールの上に仰向けに寝て、腕を上げ下げしたり、体を左右に揺らしたりしてほぐし、無理なく体のコリやゆがみの改善を目指します。



流行りの曲で簡単ダンス サークル体験（3日制）

日時：6月21日～7月5日

毎週金曜日

午前10時～11時30分

対象：おおむね50歳以上の女性

定員：10名

費用：30円

講師：須田翔子（登録団体「トマトの会」指導者）

登録団体「トマトの会」さんのサークル体験講座です。K-POPなどのダンス曲を、指導者が簡単にアレンジした振付で踊って、気持ちよく汗をかきます。他にも筋トレやストレッチなど、全身のケアも行います。



図書館だより

TEL：03-3857-8501（午前9時～午後8時）

伊興図書館へ
いこう！

伊興図書館マスコットキャラクター
いこうもり



乳幼児と保護者向け

幼児～小学生向け

大人向け（16歳以上の方）

イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

おやこおはなし会



日時：6月13日（木）・27日（木）

午前10時30分～10時50分

会場：2階「教養室」 定員：8組

0～3歳の乳幼児と保護者が対象です。
絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。

こども映画会



『こねこのぴっち』
ハンス・フィッシャー/作・絵
岩波書店/発行

日時：6月9日（日）

午後3時～3時30分

会場：3階「レクリエーションホール」

定員：50名

長年愛され続けている名作絵本『こねこのぴっち』を上映します。好奇心旺盛な黒猫が見つけた、自分にとって一番の居場所とは…？

おはなし会



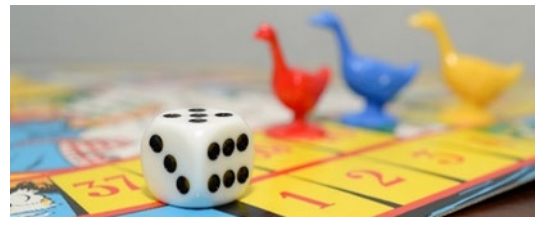
日時：6月12日（水）

午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

絵本や紙芝居などの読み語りを行います。
季節の絵本や科学絵本など、幅広い作品をお楽しみください。

伊興ボードゲーム倶楽部



日時：6月12日（水）

午後4時～4時30分

会場：1階「フリースペース」

ボードゲームが好きな人も、初めて遊ぶ人も、色々なゲームを楽しんでみませんか？
UNOやジェンガなどみんなで楽しめるゲームをご用意してお待ちしています。

英語おはなし会



日時：6月15日（土）

午後3時～3時30分

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。
初めて英語に触れる子も英語に馴染みのある子も、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

大人のためのおはなし会



日時：6月7日（金）

午後2時～3時30分

会場：2階「第2学習室」 定員：10名

大人向けの朗読や紙芝居、絵本などの読み語りを聞くおはなし会です。
プログラムはFacebookまたは館内チラシをご覧ください。



職員の新刊だより

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



一般
図書

『世界の現地ごはん帖』

ツレヅレハナコ/著
光文社/発行

美味しい料理とお酒と旅を愛するツレヅレハナコさんによる、現地の屋台や家庭料理を紹介している本です。世界26か国のごはんが載っており、その全てが現地で教えてもらったお宝レシピとのこと。初めて知る料理も多く食べてみたくなるものばかりです。皆さんもおうちで作ってみて、小旅行気分を味わってみてはいかがでしょうか。

一般
図書

『ボンド 桃農家のねこ』

岩合光昭/著
クレヴィス/発行



ネコ写真で有名な岩合光昭さんの写真集です。

桃農家で飼われているオス猫のボンド。自宅から桃畑という広いナワバリを持つ彼の、自由な姿が収められています。桃の木に登っている所や岩合さんの方を向き少しはにかんでいるような表情を見せている所など、魅力的な写真をぜひご覧ください。



一般
図書

『JA全農が炊いた！

「日本一うまいお米の食べ方」大全』

JA全農 米穀部/監修
主婦の友社/発行

皆さんは毎日お米を食べていますか？この本には、ごはんのお供やお手軽丼のレシピがいっぱい紹介されています。

例えば「納豆ご飯のいちばんうまい食べ方を考えた」のページでは、納豆はたくさん混ぜた方がおいしいのか？という疑問や、納豆に酢を入れるとおいしいなど、おすすめのちょい足しレシピが載っています！

おしらせ



七夕スペシャルおはなし会

日時：6月30日（日）

午前10時30分

～11時15分

会場：3階「レクリエーションホール」

対象：幼児～小学生

七夕にまつわる絵本の読み語りや、普段のおはなし会では見ることができない大型絵本、暗闇で光るパネルシアターもあります。

会の最後には、みんなで短冊に願いごとを書いて飾るよ！

楽しいことが盛りだくさんのスペシャルなおはなし会、ぜひ遊びに来てください！



伊興地域で活躍しているお店を紹介します！

有機素材を使ったパンとお菓子

今回ご紹介するのは『パン いつぞ』さんです。専門学校の教員の経験もある、パティシエの柳沼さんがパンや菓子づくりをされています。2016年に新潟県に1店舗目を、2023年9月には柳沼さんの地元である西新井に2店舗目をオープンしました。新潟県の農家さんが作る有機素材を使い、「環境や生物、食べる人の体にも優しくて美味しいパンとお菓子を届けたい」という思いからお店を開いたそうです。ソースや具材も仕込みに時間をかけて丁寧に作っています。

古代小麦と鬼胡桃

お店に並ぶ商品は、栄養価が高く、あじわい深いコクと風味がある新潟産とドイツ産のオーガニック古代小麦を使用し、阿賀町に自生している、濃厚で美味しい鬼胡桃を混ぜ込んだパンもあります。中でも「古代小麦スコーン」はオープン当初から人気で、取材当日は午後3時前に売り切れになるほど。さっくりほろほろのスコーンは口の中で優しい甘みが広がります。赤ワインに漬け込んだ「鬼胡桃と有機いちじく」のハードパンは焼いている間にアルコール成分が飛ぶのでお子様も食べることができます。鬼胡桃とイチジクの甘さが相性抜群で、食べ応えもばっちり。見た目もころんとして可愛いパンです。



古代小麦スコーン 280円（左）、
有機いちじくと鬼胡桃 360円（右）
※表示価格は全て税込

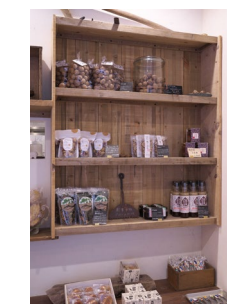
環境にも体にも優しいお店



パン いつぞ



柳沼さん（左）と従業員の庄司さん（右）



新潟の鬼胡桃商品が並ぶ棚



お店の入口とテラス席

当たり前をしっかりと続けられる毎日を

お子様連れや、こだわりのパンや菓子を求めている方がよく来店され、土曜日は特にお客様がたくさんいらっしゃるそうです。普通小麦のグルテンが合わないお客様から「パンを美味しく食べられました」といった感想をいただけたと嬉しそうに語る柳沼さん。今後も素敵なパンやお菓子の素材を見つけ、安心安全な食を届けていきたいとのこと。体に優しいパンやお菓子をお求めの方は、ぜひ訪れてみてください。

●店舗情報●

住 所：東京都足立区西新井

6-28-5

営業時間：午前10時～午後6時

電話番号：非公開

定休日：日・月曜日

駐輪場：3台 / 駐車場：なし

地図は裏表紙を
ご覧ください

Instagram



@ITSUZO_PAN

撮影協力：地域の魅力発信ボランティア 平石純

住区センター情報

伊興住区センター（伊興5-22-13）

TEL：03-3855-2707

休館：6月2・9・16・17・23・30日

悠々館☆カラオケ大会

日時：6月1日（土）

午後1時～4時

内容：カラオケ大会に参加する方を募集します。定員は40名までです。一般観覧も可能です。

児童館☆ミニ運動会

日時：6月22日（土）

①午前10時45分～11時30分

②午後2時30分～3時15分

内容：パン食い競争、スプーンリレー、障害物競走等を行います。定員は各15名です。

東伊興住区センター（東伊興1-5-22）

TEL：03-3899-8531

休館：6月2・9・16・17・23・30日

悠々館☆男の料理 中華炒め2種

日時：6月30日（日）午前11時～午後2時

対象：男性の方

内容：調理実習をして実食します。窓口で申込時に材料費1,000円をお支払いください。定員は16名です。

児童館☆おたのしみ会（児童部共催）

日時：6月29日（土）午前10時～正午

内容：チームでゲームや謎解きに挑戦します。6月10日（月）より受付を開始します。定員は80名です。

東伊興生活館（東伊興3-23-6）

TEL：03-3897-2225

休館：6月2・9・10・16・23・30日

児童館☆ウォッチング（東伊興生活館祭り）

日時：6月22日（土）

午後2時～4時

対象：どなたでも

内容：楽しいゲームや、キッチンカー、お土産など盛りだくさんです。事前申し込み制です。

児童館☆どんぐりっこ「リトミック」

日時：6月28日（金）

午前10時30分～11時30分

対象：乳幼児と保護者

内容：大熊先生と親子で一緒にリトミックをしましょう。どんぐりっこは登録制です。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

西新井住区センター（西新井1-4-17）

TEL：03-3854-1527

休館：6月2・9・16・23・24・30日

悠々館☆歌謡・舞踏ショー「響ファミリー」

日時：6月14日（金）

午後1時～3時30分

内容：浴場組合主催で歌謡・舞踊ショーや漫談、大道芸等のお楽しみイベントを開催します。予約制で、定員は100名までです。

児童館☆子どもの未来応援枠事業

「パンケーキを作ろう」

日時：6月19日（水）

午後2時～3時30分

内容：パンケーキを作ります。予約制で、定員は10名までです。

西伊興住区センター（西伊興1-12-12）

TEL：03-3896-7362

休館：6月2・9・10・16・23・30日

悠々館☆住区 de 団らん

日時：6月24日（月）

午後3時30分～5時

内容：ゲームや手芸などで夕方の楽しいひとときを過ごします。何をするかは当日のお楽しみです。定員の20名を超えた場合は抽選となります。

児童館☆おすし工作

日時：①6月12日（水）

②6月13日（木）

午後1時30分～5時

内容：フェルトと梱包材を使って、みんなの大好きなおすしを作ります。

栗原北住区センター（栗原4-19-15）

TEL：03-3899-8761

休館：6月2・9・16・17・23・30日

悠々館☆おりがみの集い

日時：6月7日（金）

午前10時～正午

内容：素敵な作品と一緒に折りましょう。

児童館☆子どもの未来応援枠事業

「陶芸体験」

日時：6月22日（土）

午後1時15分～4時

内容：陶芸の先生に教わりながら、マグカップまたは葉皿を作ります。予約制です。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

クイズdeいいしょ

Q1

たばこをすうのは はたちから。
おさを のめるのも
はたちから。
じゃあ くるまにのれるのは
なんさいから？
（おつかーさん）

Q2

はなたばが ふたたばと
さんたば あります。
あわせると なんたばでしょう。
（ななあいさん）

Q3

スイッチを 1000 かい
いれと あられる
ばしょって な〜んだ。
（こまさん）

クイズ
だいぼしゅう！

・とうこうように クイズをかいと ポストに いれてね。
ようしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。
・クイズが のったひとは 6がつ30にちまでに けいひんを とりきてね。

(回 0001 迄 NO) 74777 50 2022.6.10 10 24

西新井消防署より

6月2日～8日は 危険物安全週間

身近な危険物 消毒用アルコールの取扱い にご注意ください！

火気の近くでは使用しない

手指消毒に使用する消毒用アルコールは蒸発しやすく、可燃性蒸気が発生するため、火源があると引火するおそれがあります。
消毒用アルコールを使用する付近では、喫煙やストーブ、コンロ等の火気の使用はやめましょう。



詰替えの際は換気を行う

消毒用アルコールの詰替えを行うときに、可燃性蒸気が発生するおそれがあります。可燃性蒸気は空気より重く、低所に滞留しやすい性質があります。
詰替えを行う時は、通気性が良い場所や常時換気が行える場所を選び、可燃性蒸気を滞留させないようにしましょう。



高温になる場所に保管しない

消毒用アルコールを、直射日光や暖房器具の熱気が当たる場所等、高温になる場所に保管すると、熱せられることで可燃性蒸気が発生します。
高温になる場所での保管は避けましょう。



【消毒用アルコールの貯蔵および取扱いについて】

消毒用アルコール（第四類・アルコール類）を貯蔵または取扱う場合、**80L以上400L未満の場合は少量危険物貯蔵取扱所**として届出が必要です。また、**400L以上の場合は許可申請**が必要です。



キュータ

西新井消防署 TEL：03-3853-0119

大師前出張所 TEL：03-3886-0119

上沼田出張所 TEL：03-3855-0119

本 木出張所 TEL：03-3889-0119

舎 人出張所 TEL：03-3856-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防署 検索

災害状況・救急・家具類の転倒、落下防止対策など、皆さまの「役立つ情報」を随時更新しています。ぜひ、ご活用ください。



センター周辺地図



【伊興センターへのアクセス】

★バスでお越しの場合

◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

①西03「流通センター」行 乗車

②西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

★徒歩でお越しの場合

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩16分

日暮里・舎人ライナー

「谷在家駅」東口より、徒歩19分

あだち御朱印ラリー

実施期間：開催中～9月15日まで

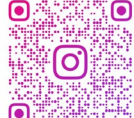
※休館日を除く

受付時間：午前9時～午後8時

オリジナルの御朱印帳を購入し、足立区内の魅力的なスポットを巡って、飲食やお買い物しながらお店オリジナルの御朱印集めが楽しめるイベントです。伊興センターでも実施中です。



お友だちになってね



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：6月17日(月)・7月16日(火)

図書館休館日：6月28日(金)・7月31日(水)

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



よいしょ 2024年6月号/No.338

2024年5月25日発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます