

# よいしよ

-地域の心地よい居場しよ-

2024

3

No.335



「伊興写真サロン」参加者 石井盛世さん 撮影  
タイトル:「お雛様」  
(2015年10月17日 自宅にて)

「伊興写真サロン」の詳細は4ページをご覧ください

みんなの愛を  
ビシビシ感じたわ♡  
ありがとうね♪



伊興地域学習センター  
ゆるキャラ いこもさん

特集 (2~3ページ): たくさんのご応募ありがとうございました!

## 第2回「大好き♡いこもさんコンテスト」結果発表

# 大好き♡いこもさんコンテスト 結果発表！

今年で2回目のコンテストは、前回より31点も多い**83点**の応募がありました！ありがとうございました。いこもさんが悩みに悩んだ結果を発表します！



ベストいこもさん賞

「みんなで行こ！行こ！  
学習センター♡」

おやまん (?歳)



地域包括支援センター伊興も参加する「あだち御朱印ラリー\*」には私が描いた御朱印もありますよ！ぜひもらいに来てください♪

\*詳細は11ページへ

←受賞したおやまんさん

＜いこもさんが おやまんさん にインタビュー＞

—もう「お見事！」の一言よ！とってもお上手ね！どうしてこの絵を描いたの？

「伊興センターをもっと利用してほしいと思って、いこも先生が皆をセンターへ引き連れている様子を描きました」

—おやまんさんは地域包括支援センター伊興にお勤めだけあって、素晴らしいアイデアね♪子ども達も可愛いわ♡

「絵は高校以来でしたが、描いてて楽しかったです！」

—これからもあたしの活躍を応援してね！

撮影協力：地域の魅力発信ボランティア 鈴木 清文



じゆう絵部門賞

「伊こう祭り」  
鎌田多江 (8歳)

＜いこもさんのコメント＞

はっぴにはちまき姿でキマってるわね！周りにはおいしいものや楽しいものが沢山の、見るだけでウキウキしちゃうわ♪セリフもカンペキよ！去年の伊興まつりにも来てくれたのかしら？今年も楽しみね♪

＜いこもさんのコメント＞

あら！あたしが映画館になっちゃってるわ！斬新なアイデアに脱帽よ！ポップコーンがふっくら弾けておいしそうね♪映画見放題にポップコーン食べ放題、なんて幸せなのかしら♡



ぬりえ部門賞

「えいがかん いこもさん」  
のん (9歳)

## 他の応募作品をまとめてご紹介！



←「洋菓子店グラン・フルール(西新井7-12-12)」さんにおやまんさんの作品をケーキで再現していただきました。

こんなに応募してくれるなんて感謝感激よ！嬉しくて涙がちょちょぎれたわ…！今年のグラン・フルールさんの再現ケーキもすごいでしょ！？毎年楽しみなのよ♪みんな本当にありがとうね！



# 講座案内

2月26日(月)午前9時から  
受付開始となる講座の一覧です。  
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は  
同日午後1時より右の  
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)  
子ども・親子向け  
シニア向け  
どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

## 楽しく踊ってストレス解消! 夜の「ズンバ」



当日受付



日時: 3月6日・13日・20日  
いずれも水曜日  
午後7時30分~8時30分  
定員: 各40名 費用: 1回810円

## 週末に整える 疲れリセットヨガ



日時: 3月8日・22日  
第2・4金曜日  
午後7時~8時  
定員: 各8名 費用: 1回710円

## 日曜日にリフレッシュ 「ズンバ」エクササイズ



当日受付



日時: 3月10日・24日・31日  
いずれも日曜日  
午後1時~2時  
定員: 各40名 費用: 1回810円

## 日本舞踊で舞いトレ



日時: 3月22日(金)  
午前10時~11時30分  
定員: 8名 費用: 560円

## 楽しく歩こう ノルディック・ウォーク



日時: 3月23日(土)  
午前10時~11時30分  
定員: 20名 費用: 510円

## 深い呼吸で無理なく楽しむ リラクソヨガ



日時: 3月24日(日)  
午前10時~11時  
定員: 12名 費用: 710円

## ボディメイクフィットネス (11日制)



日時: 4月3日~6月19日  
毎週水曜日(4/24を除く)  
午前10時~11時30分  
定員: 55名 費用: 5,170円

## 楽しくのびのび ストレッチポール体験会



日時: 4月4日(木)  
午後1時15分~2時15分  
定員: 20名 費用: 560円

## 日本舞踊で舞いトレ(5日制)



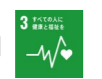
日時: 4月5日~6月21日  
第1・3金曜日(5/3を除く)  
午前10時~11時30分  
定員: 8名 費用: 2,800円

## 伊興写真サロン



日時: 4月7日(日)  
午前10時~正午  
定員: 15名 費用: 無料

## はじめての太極拳(12日制)



日時: 4月9日~6月25日  
毎週火曜日  
午前9時15分~10時30分  
定員: 20名 費用: 5,400円

## 美バレエ初級 ~アンシェヌマン編~(7日制)



日時: 4月12日~5月31日  
毎週金曜日(5/3を除く)  
午後7時30分~8時45分  
対象: 16歳以上の女性  
定員: 10名 費用: 4,900円

**i** 伊興センターでは講師としてデビューしたい新米先生を応援しています。「新米講師チャレンジ講座」は、そんな講師を起用した講座です。

掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。

**持** このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります

- ・運動できる服装
- ・室内シューズ
- ・蓋付きの飲み物
- ・汗拭きタオル

## にしいこう子どもひろば



当日受付

日時: 3月14日(木)  
午後3時30分~5時30分  
対象: 18歳以下の子ども  
定員: 10名 費用: 無料

## レッツエンジョイ ファミリー体操



日時: 3月17日(日)  
午前10時~11時  
対象: 2・3歳の子どもと保護者  
定員: 10組 費用: 800円

## 春休み 親子でレジン工作A・B



日時: 3月23日(土)  
A: 午前10時~11時  
B: 午前11時15分~午後0時15分  
対象: 小学生と保護者  
定員: 各6組 費用: 1回400円

## はじめてのジュニアラクロス



日時: 3月23日(土)  
午後6時30分~8時  
対象: 小学3年~6年生  
定員: 15名 費用: 1,000円

## ちびっこ体操(7日制)



日時: 4月9日~5月21日  
毎週火曜日  
午後3時30分~4時30分  
対象: 4歳~就学前の子ども  
定員: 40名 費用: 3,290円

## はつらつ教室 B: 運動90分 C: 運動45分 +栄養学45分



日時: B: 3月7日(木)  
C: 3月21日(木)  
午前10時~11時30分  
対象: 区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方  
定員: 各30名 費用: 無料

## こども体操(7日制)



日時: 4月9日~5月21日  
毎週火曜日  
午後4時40分~5時40分  
対象: 小学生  
定員: 45名 費用: 3,290円

## 気軽にできる元気体操



日時: 3月25日(月)  
午後1時30分~3時  
対象: おおむね65歳以上  
定員: 20名 費用: 470円

## おしゃべり歌声体操



日時: 3月26日、4月9日  
いずれも火曜日  
午後1時15分~2時45分  
対象: 60歳以上の方  
定員: 各20名 費用: 1回550円

## 中高年から楽しむ ゆったり簡単ボサノバダンス



日時: 4月2日(火)  
午後1時30分~2時30分  
対象: 40歳以上の方  
定員: 30名 費用: 600円

## 続けて健康! 太極拳(12日制)



日時: 4月9日~6月25日  
毎週火曜日  
午前10時45分~正午  
定員: 20名 費用: 5,400円

## 人権啓発DVD上映会 ~イマジネーション~



当日受付

日時: 3月17日(日)  
1) 午前11時~ 2) 午後2時~  
3) 午後7時~  
定員: 各5名 費用: 無料

## 楽しい折り紙ひろば



日時: 3月24日(日)  
午後2時~3時30分  
定員: 20名 費用: 無料

## オススメ講座

### フルーツとピアノ 春のミニコンサート

日時：3月28日(木)  
午前11時～11時30分  
対象：16歳以上の方  
定員：50名  
費用：無料  
講師：竇田史(フルーツ奏者)  
鳥居幸恵(ピアノ奏者)



クラシック曲を含め、誰もが一度は聴いたことのある有名な楽曲を中心に演奏します。フルーツとピアノの生音と共に、奏者による楽曲の解説もお楽しみいただけます。ぜひご参加ください。



### 土曜日に踊ろうキッズヒップホップ サークル体験 A・B (3日制)

日時：4月6日～4月20日  
毎週土曜日  
A：午後0時30分～1時15分  
B：午後2時10分～2時55分  
対象：A：3歳～就学前の子ども  
B：小学4～6年生  
定員：A：20名・B：10名  
費用：各30円  
講師：佐山瑞希(「キャンディボトル」指導者)



登録団体「キャンディボトル」さんのサークル体験講座です。一緒に踊ることでチームワークや協調性が身につくダンスは、初めての習い事にもぴったりです。みんなで楽しく体を動かしましょう。



### 親子で学ぼう！防犯のこと &公園 de ランドセルフォト

日時：3月31日(日)  
午前10時30分～正午  
午後1時30分～2時30分  
対象：新小学1年生と保護者  
定員：8組  
費用：880円  
講師：松原由佳(思春期保健相談士)



小学生に上がる前に親子で一緒に防犯知識を学びましょう。ゲームや絵本で「からだの権利」や「同意」のことを学び、午後は公園で「トイレの安全な利用方法」等を実践します。ボランティアによる桜の下での「ランドセルフォト」の記念撮影付きです。



### カラダすっきり体操 (旧いきいき体操) (11日制)

日時：4月10日～6月19日  
毎週水曜日  
午後1時30分～3時  
対象：おおむね60歳以上  
定員：55人  
費用：5,170円  
講師：宮川時江、大日方則子



準備体操から始めて、指運動を使った脳トレゲームやストレッチ、筋トレ、リズム体操など、カラダすっきり運動満載の90分。自分のペースで無理なくできる人気の講座です。笑顔が素敵な講師2人との楽しいおしゃべりも魅力の一つです。



## 図書館だより

TEL：03-3857-8501 (午前9時～午後8時)

伊興図書館へ  
いこう！

伊興図書館  
マスコットキャラクター  
いこうもり



## イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

乳幼児と保護者向け  
幼児～小学生向け  
大人向け(16歳以上の方)

### おやこおはなし会



日時：3月14日(木)・28日(木)  
午前10時30分～10時50分  
会場：2階「教養室」 定員：8組  
0～3歳の乳幼児と保護者が対象です。  
絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行いません。

### みんなでつくろう

好きな毛糸で  
おひなさま！



日時：3月9日(土)  
午後2時～2時30分  
会場：2階「教養室」  
定員：5名(同伴の保護者は含まない)  
申込：3月1日(金)午前9時～  
窓口・電話にて受付



### おはなし会



日時：3月13日(水)・27日(水)  
午後3時30分～4時  
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」  
絵本や紙芝居などの読み語りをを行います。  
季節の絵本や科学絵本など、幅広い作品をお楽しみください。

### 英語おはなし会



日時：3月16日(土)  
午後3時30分～4時  
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」  
英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子ども英語に馴染みのある子ども、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

### 子ども映画会



日時：3月17日(日)  
午後3時30分～4時  
会場：3階「レクリエーションホール」  
定員：50名  
人気の「ペネロペ」シリーズより、「みんなともだち編」を上映します。初めての幼稚園や低学年のお子様にもおすすめです。

### 大人のためのおはなし会



日時：3月1日(金)  
午後2時～3時30分  
会場：2階「第2学習室」 定員：10名  
大人向けの朗読や紙芝居、絵本などの読み語りを聞くおはなし会です。  
プログラムはFacebookまたは館内チラシをご覧ください。



# 職員の新刊だよ

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



**一般図書** 『だからタイは面白い』

高田胤臣 / 著  
光文社 / 発行

ナンプラーやパクチーでおなじみのタイ。「気候が穏やかで、微笑みの絶えない国」とも言われますが、それはオモテの顔。本書では実際にタイに住んでいる著者だからこそわかるシビアなウラの顔を紹介しています。タイに行く予定のある方、実像を知りたい方は必見です。

**一般図書** 『パン語辞典 第2版』

ぱんとたまねぎ / 著  
誠文堂新光社 / 発行

パンの歴史や種類、材料など基本情報の他、パンについてありとあらゆる言葉が載っています。絵や写真も豊富に使われているユーモアあふれる一冊です。パン好きがパン好きに贈るパン好きのための辞典です。ぜひ手に取ってみてください。



**一般図書** 『スマホゲームのガチャでSSRを引く確率は?』

佐々木淳 / 著  
総合法令出版 / 発行

「スマホゲームのガチャでSSRを引く確率は?」、「降水確率の落とし穴」「マークシート試験を勘で解いたらどうなるか?」など身近な疑問から統計・確率の考え方がわかります。数学が苦手な方も気になるページを開いてみてください。総計学の面白さにはまってしまいかもかもしれません。

## 3月の一般図書特集

季節やイベントに合わせて、図書館職員が選んだ特集コーナーです。下記POPが目印!

### 「新生活」

設置場所：地下1階図書館カウンター前



家事の豆知識など新生活に役立つ本を集めます。

気軽にできる運動の本を集めます。

### 「運動」

設置場所：1階地域学習センター窓口横



## 知っトク情報

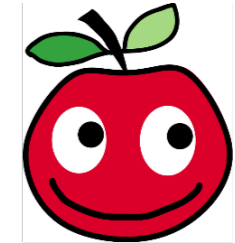
知っている、伊興図書館をもっと便利に使える情報をお伝えします!

## 【りんごの棚】を設置しました!



### ◎りんごの棚ってなに?

やさしい言葉で分かりやすく書かれた本やさわる本などを集めた棚です。「すべての子どもに読書の喜びを体験してもらいたい」と、1992年にスウェーデンの図書館で始まったプロジェクトです。名前の由来は、ロンドンの障がい児向け図書館に並ぶ、言語障がいのある子どものおもちゃから来ています。



このマークの本が目印!

「りんごの棚」のシンボルマーク © Dan Greider

現在、上段にはセンター特集があり、下の2段が「りんごの棚」になっています。



### ◎どうすれば読めるの?

伊興地域学習センター1階受付横に、点字絵本や布絵本、LLブックなどを一カ所に集めた「りんごの棚」があります。ぜひ実際に手に取ってみてください。なお、貸出には、図書館の利用登録が必要です。

### ◎実際にどんな本が置いてあるの?

棚の中から職員のオススメ本を2冊ご紹介します。

#### ① LLブック

やさしい言葉でわかりやすく書かれた本です。



『コックローさんの毎日のごはん朝昼晩なに食べる?』  
読書工房 / 著  
国土社 / 発行

障がいのある人が自立に必要なスキルを学べるように、優しく解説してくれるLLブックシリーズのごはん編。

#### ② 点字つき絵本 さわる絵本

点字に加え、絵も凹凸で表現された本です。



『音にさわる』  
広瀬浩二郎 / 著  
日比野尚子 / 絵  
偕成社 / 発行

琵琶法師「耳なし芳一」の話から着想を得た、点字つきさわる絵本。春夏秋冬を視覚以外の感覚で感じられます。

子どもから大人まで幅広く楽しめる棚となっております。ぜひご活用ください。

## 住区センター情報

### 伊興住区センター (伊興5-22-13)

TEL: 03-3855-2707

休館: 3月3・10・17・18・20・24・31日

#### 悠々館☆春の芸能大会

日時: 3月23日(土)

午後1時~4時

内容: 民謡やダンス等、各教室の発表会を行います。

#### 児童館☆春のおたのしみ会

日程: 3月23日(土)

午後1時30分~3時

内容: 工作やゲーム、つかみ取りなどをします。当日直接児童館で受付してください。材料がなくなり次第終了となります。

### 東伊興住区センター (東伊興1-5-22)

TEL: 03-3899-8531

休館: 3月3・10・17・18・20・24・31日

#### 悠々館☆令和6年度 教室募集

日時: 3月11日(月)

午前9時~

内容: 民謡やフラダンスなど、5月からの各教室の参加者の募集を開始します。3月16日午後5時までです。

#### 児童館☆春まつり お茶会

日時: 3月9日(土)

午後2時~3時30分

内容: 児童館でお茶会をします。2月20日午後2時から開催前日まで受付しています。

### 東伊興生活館 (東伊興3-23-6)

TEL: 03-3897-2225

休館: 3月3・10・11・17・20・24・31日

#### 児童館☆ベビィタイム ほっとタイム

日時: 3月1日(金)

午前10時30分~11時30分

対象: 乳幼児と保護者

内容: 赤ちゃんを囲んで、保護者同士で楽しくおしゃべりをします。

#### 児童館☆工作「六角のペン立て」

日時: 3月13日(水)

午後2時~4時

内容: 折り紙でペン立てを作ります。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。

※費用欄がないものは無料となります。

### 西新井住区センター (西新井1-4-17)

TEL: 03-3854-1527

休館: 3月3・10・17・20・24・25・31日

#### 悠々館☆ひな祭り ダーツ de ビンゴ

日時: 3月8日(金)

午後2時~3時30分

内容: ダーツとビンゴゲームを楽しみながらひな祭りをお祝いします。

#### 児童館☆春のお楽しみ会「シャボン玉ショー」

日時: 3月6日(水)

午後2時30分~3時30分

内容: パブリー先生によるシャボン玉ショーを行います。いろんなサイズのシャボン玉を見ることができ、ショーの最後には大きいシャボン玉の中に入ることができます。

### 西伊興住区センター (西伊興1-12-12)

TEL: 03-3896-7362

休館: 3月3・10・11・17・20・24・31日

#### 悠々館☆住区 de 回らん

日時: 3月25日(月)

午後3時~5時

内容: ゲームや工作、歌などを予定しています。何をするかは当日のお楽しみです。3月18日午前9時より先着順で受付を開始します。

#### 児童館☆赤ちゃんタイム

日時: 3月8日(金)

午前10時30分~11時45分

対象: 就学前の子どもと保護者

内容: 竹の塚保健センターの保健師さんが、歯についてお話しします。

### 栗原北住区センター (栗原4-19-15)

TEL: 03-3899-8761

休館: 2023年9月~2024年3月まで

改修工事のため 2023年9月から  
2024年3月(予定)まで休館となります。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。

※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

## センターより

伊興地域学習センターも参加中!

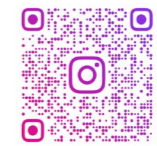


### あだち御朱印ラリー

実施期間: 3月1日(金)~9月15日(日)

受付時間: 午前9時~午後8時 ※休館日を除く

Instagram



ADACHI\_GOSHUIN

オリジナルの御朱印帳を購入し、足立区内の魅力的なスポットを巡って、飲食やお買い物をしながらお店オリジナルの御朱印集めが楽しめるイベントです。

今年から当センターも参加します!可愛い御朱印スタンプを用意してお待ちしています。

## クイズdeよいしょ

Q1

うつしたり ひいたりできるけど  
みえないものって なに?  
(こめやまゆいさん)



Q2

おにが にぎった たべものは  
なんですか  
(サラダさん)



クイズ  
だいぼしゅう!

・どうこうように クイズをかいて ポストに いれてね。

・よしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。

・クイズが のったひとは 3がつ31にちまでに けいひんを とりきてね。

03.03.01.2024.10.24.2024

## 西新井消防署より

### 新生活が始まるタイミングで 家具転対策を見直しましょう!

令和6年能登半島地震で、家具の転倒や落下物により多くの方が負傷されました。

#### 地震時の家具類の転倒・落下・移動が引き起こす『3つの危険』

##### 1「けが」

近年発生した地震でけがをした原因を調べると、約30%から50%の人が、家具類の転倒・落下・移動によるものです。

##### 2「火災」

転倒・落下した家具などが電気ストーブなどの電源スイッチを押し、付近の燃えやすいものに着火するなどして火災が発生することがあります。

##### 3「避難障害」

避難通路や出入口周辺に転倒しやすい家具類を置くと、避難経路を塞いで逃げられなくなることがあります。出入口付近や避難経路に家具を置かないようにしたり、置く向きを工夫することが大切です。



『3つの危険』から自分たちの身を守るためには、**家具類の転倒・落下・移動防止対策**が非常に大切です。

西新井消防署 TEL: 03-3853-0119

大師前出張所 TEL: 03-3886-0119

上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119

本木出張所 TEL: 03-3889-0119

舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防署

検索

災害状況・救急・家具類の転倒・落下防止対策など、皆さまの「役立つ情報」を随時更新しています。ぜひ、ご活用ください。



# センター周辺地図



## 【伊興センターへのアクセス】

### ★バスでお越しの場合

#### ◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

①西03「流通センター」行 乗車

②西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

#### ◇足立コミュニティバス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

または 日暮里・舎人ライナー「見沼代親水公園駅」西口発

「はるかぜ3号（西新井・舎人線）」に乗車

→「伊興地域学習センター東」下車3分

※本路線は2024年3月で終了となります。

※いずれも本数が少ないため事前にご確認ください。

### ★徒歩でお越しの場合

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩15分

## ＜地域イベント情報＞

### 第55回 花まつりのつどい

日時：4月3日（水）午後1時～

場所：總持寺（西新井大師）光明殿

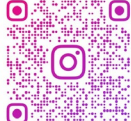
参加費：入場無料（当日申込み）

内容：あま茶法要（雅楽）、法話「高田華聖」、  
音楽鑑賞「ピアノカの魔術師」

主催：足立区仏教会

問合せ：03-3899-1508（法受寺）

お友だちになってね



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



## 「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：3月18日（月）・4月15日（月）

図書館休館日：3月31日（日）・4月30日（火）

※3月の図書館休館日に誤りがございましたので修正いたしました。

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



いこもさん

よいしょ 2024年3月号/No.335

2024年2月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます