2019 4
No. 276

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

笑顔のかけはし　伊興センター

おいしょ

特集

楽しく燃焼！
「ダンスエアロビクスサークル体験」報告

伊興写真サロンボランティア　藤田佳史さん 撮影 （2018年4月2日）
権現堂「春よこいこい」

講座報告

大人の女性が楽しむダンス

ダンスエアロビクスサークル体験

２月１日から１５日の毎週金曜日、当センター登録団体「トマトの会」さんの体験講座が行われました。

午前１０時になると、レクホールに１人また１人とメンバーが集まり出します。女性の朝は忙しいので、トマトの会さんは各自が集まれる時間で参加します。メンバーが揃ったころから本格的にダンスレッスンが始まります。

初めは準備運動をかねて軽くステップを踏むように。音楽は軽快なダンス系で、自然と気分があがります。

段々と動きが大きくなり、じんわりと汗がにじんできたら、水分補給で５分の休憩。

休憩をしながらのおしゃべりを楽しんだら次はヒップホップダンス。動きは複雑でも、須田先生の分かりやすい指導でとにかく楽しめる。

全体で１時間半ほどのメニューの中には、ゆっくりとした動きで筋トレのように負荷をかけながらのダンスもあってバラエティーに富んでいる。参加者全員が「とても楽しい」と話してくれました。

取材した運動嫌いの職員Ｓも、見ているだけでワクワクする気分になり、一緒に踊りたかったです。

体験講座終了後も、見学・体験可能です★
お気軽に伊興センターへお問い合わせください！

トマトの会

毎週金曜日　３階レクホールにて活動中
時　間：午前１０時～１１時３０分
対　象：２０歳以上の女性
入会金：１，０００円
月会費：２，５００円

事前受付

３月２６日（火）午前９時より受付開始講座

以下の講座は上記日程から受付開始です。窓口・電話でお申込みください。
（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）
※講座の受付初日は、午後１時まで主催館以外では受付できません。

今月のイチオシ！

子どもバレエサークル体験（２日制）

先月に引き続き、当センター登録団体「バレエサークル・リボン」さんのサークル体験講座を開催します！　曲に合わせて優雅に踊りましょう♪

日時：５月１７日、２４日　毎週金曜日
　　午後３時３０分～４時３０分
対象：４歳～小学３年生
定員：１０名
費用：２０円
講師：樋口桜（登録団体「バレエサークル・リボン」指導者）

今月のイチオシ！

伊興のコーヒー店直伝 おいしいアイスコーヒーの淹（い）れ方

伊興地域で店舗を構える「はにわ屋」さんがおいしいコーヒーの淹れ方のコツを教えてくれます★今回はアイスコーヒーです！

日時：５月１１日　土曜日
　　午前１０時３０分～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：８９０円
講師：内藤宏司

今月のイチオシ！

楽しんで親しんで好きになる　えいご教室Ａ・Ｂ（３日制）

好評の英語教室、新年度も行います！
歌やアクティビティで英語に慣れて、素敵な新年度のスタートを切りましょう。

日時：４月１２日～２６日　毎週金曜日
　　Ａ）午後２時４５分～３時３０分
　　Ｂ）午後３時４５分～４時３０分
対象：Ａ）３歳～就学前の子ども
　　Ｂ）小学１～３年生
定員：各１０名
費用：２，４００円
講師：つしまよりこ

子ども・親子向け

赤ちゃんといっしょ ベビーヨガ

日時：４月９日、５月１４日　いずれも火曜日
　　午後１時１５分～２時５分
対象：首が据わった３カ月～あんよができる前の
　　子どもと保護者
定員：各１６組
費用：１回５６０円
講師：長谷川美和

はじめての音遊び ベビーリトミック

日時：５月１日　毎月第１水曜日
　　午前１０時～１０時４０分
対象：首が据わった３カ月～
　　１歳未満の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

１歳児の親子リトミック

日時：５月１日　毎月第１水曜日
　　午前１１時～１１時４０分
対象：１歳の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば

日時：５月９日、５月２１日
　　毎月第２木曜・第３火曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
定員：各１０組
費用：１回１，０８０円
講師：石田理佳

一般向け

子ども同伴もＯＫ！ カラダすっきりヨガ

日時：４月２１日　日曜日
　　午後１時～２時
対象：１６歳以上の方
定員：１６名
費用：５５０円
講師：長谷川美和

伊興写真サロン

日時：５月５日　毎月第１日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

シニア向け

はつらつ教室

日時：４月４日、１８日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：各３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、阿部歩

みんなで脳トレサロン「体を動かして脳を刺激」

当日受付　持

日時：４月１１日、２５日　毎月第２・第４木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：各２５名
費用：１回２００円
講師：岩男叔子

どなたでも（一部中学生以上）

ＩＴサロン

当日受付　持

日時：４月１３日・２０日　毎月第２・３土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：各６名
費用：１回２００円（高齢者・障がい者割引１４０円
　　要：証明できるもの）
講師：ＩＴサロンボランティア

楽しい折り紙ひろば

当日受付　持

日時：４月２８日　原則毎月第４日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

伊興おもちゃの病院

当日受付

日時：５月３日　毎月第１金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料
　　（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団
　　あだちトイ・ドクターズ

伊興おはじきサッカー体験会

当日受付

日時：５月１２日、１８日
　　毎月第２日曜日　午後２時～４時
　　第３土曜日　午前１０時～正午
対象：どなたでも
定員：各１０名
費用：無料
講師：伊興センター職員

当日受付　当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持　持ち物があります。事前にご確認ください。

講座予告

以下の講座は**4/26（金）午前9時**より受付開始となります。
内容等詳しくは「あだち広報」4/25号、または「よいしょ」5月号をご覧ください。

事前受付

はつらつ教室
５月２日（木）・１６日（木）
午前１０時～１１時３０分

子ども同伴もＯＫ！　カラダすっきりヨガ
５月１２日（日）
午後１時～２時

ヨガ＆ウェイトトレーニング（６日制）
５月２１日～８月２０日の第１木曜日・第３火曜日
（７月１６日除く）
午後７時３０分～８時３０分

赤ちゃんといっしょ　ベビーヨガ
５月２３日（木）・６月３日（月）
午前１０時３０分～１１時２０分

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を開催予定です！

住区センターからのお知らせ

伊興住区センター
住所：伊興５-２２-１３
電話：０３-３８５５-２７０７
休館：７・１４・１５・２１・２８・２９・３０日

悠々館☆４月　新年度の教室が始まります（一部５月～）
内容：新しく気功教室が始まりました。

児童館☆新入進級お祝い会
日時：４月１７日（水）
　　午後３時～４時
対象：小学生以上
受付：午後２時３０分～
内容：警察の方が交通安全のお話をしてくれます！
　　プレゼントもあります！

西伊興住区センター
住所：西伊興１-１２-１２
電話：０３-３８９６-７３６２
休館：７・８・１４・２１・２８・２９・３０日

悠々館☆住民会議
日時：４月１７日（水）
　　午後６時～７時
内容：地域の皆様方のご意見・ご要望をいただき、より良い住区センターの運営のため、多くの方々のご出席をお待ちしております。

児童館☆新入・進級お祝い会
日時：４月２４日（水）
　　午後３時３０分～４時３０分
受付：午後３時～
内容：交通安全のお話のあと、みんなでゲームをします。

栗原北住区センター
住所：栗原４-１９-１５
電話：０３-３８９９-８７６１
休館：７・１４・１５・２１・２８・２９・３０日

悠々館☆住民会議
日時：４月２１日（日）
　　午後６時～７時
内容：住区センター運営に対する近隣の皆様方のご意見等

児童館☆新入進級お祝い会
日時：４月２４日（水）
　　午後３時～４時
受付：午後２時３０分～
内容：西新井警察の方の交通指導

西新井住区センター
住所：西新井７-１９-６
電話：０３-３８５４-１５２７
休館：７・１４・２１・２２・２８・２９・３０日

悠々館☆健康麻雀
日時：４月６日（土）・２０日（土）
　　午前１０時～午後４時
内容：初級、中級に時間を分けてゲームをします。

児童館☆進級おめでとう会
日時：４月１７日（水）
　　午後３時～４時
対象：１８歳以下（就学前の子どもは保護者同伴）
受付：午後２時５０分～
内容：ゲームをして楽しみましょう！

東伊興住区センター
住所：東伊興１-５-２２
電話：０３-３８９９-８５３１
休館：７・１４・２１・２２・２８・２９・３０日

悠々館☆フリーカラオケ
日時：４月１３日（土）・２７日（土）
　　午後１時～３時
内容：毎月第２・４土曜日に開催、順番にお好きな歌が歌えます。

児童館☆新入進級お祝い会
日時：４月１７日（水）
　　午後２時３０分～３時３０分
対象：小学生
内容：ゲーム、なぞなぞ

東伊興生活館・児童館
住所：東伊興３-２３-６
電話：０３-３８９７-２２２５
休館：７・１４・１５・２１・２８・２９・３０日

☆工作　プラバン作り
日時：４月１７日（水）、１８日（木）
　　午後２時～４時

☆子どもパーティー
日時：５月２日（木）
　　午前１０時～正午
定員：３０名
対象：小～中学生
申込：４月１５日（月）～窓口にて
内容：子どもたちと楽しく遊んだ後に、みんなでカレーを食べる。

防犯防火情報

新年度スタート
～新入生、進級生のみなさんへ～

約束を確認

１．地震がきたら
頭と身体を守る！

２．地震がおさまったら
避難の約束「おかしも」

おさない　かけない　しゃべらない　もどらない

西新井消防署　０３-３８５３-０１１９

クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

Ｑ１．かいだんを　いきおいよく　のぼると　でてくるものは　なあんだ？（ＭＩＵ．Ｋさん）

Ｑ２．むくちな　ひとが　たっている　ところは　なに？（うおさん）

Ｑ３．いけに　おっこちたのは　おんなのこ　おとこのこ　どっち？？（しょうたさん）

クイズはいつでもうけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
　ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、４月３０日までに、けいひんをとりにきてね。

こたえ　Ｑ１．「あせ」、Ｑ２．「台（厶＋口）」、Ｑ３．「おとこのこ（ぼっちゃん）」
だい　む　くち

施設紹介

４月は新生活が始まる月。皆さんの新しい「発見・楽しさ」が見つかる伊興センターに来てみませんか？

→トレーニング機器を使って個人で運動できます！（要講習）

トレーニングルーム

第２学習室

←↓手芸、水彩画、書道等幅広い用途でご利用できます！

第１学習室

↓ダンスやバレエ、大人数の会議等に向いています！

レクリエーションホール

→茶道、華道、日本舞踊等、畳を活かした活動が可能です！

教養室

3F　2F　1F　B1

↓バスケットボール、バレーボール、ビーチボールバレー、ファミリーテニス等様々なスポーツを楽しめます！

体育館

一般書架

↑↓主に大人向けの資料や図書が並びます。こちらのカウンターでも貸出手続きが可能です。

→お子さん向けの図書や紙芝居等があります♪

児童図書室

一般書架

伊興センター４月の予定

日	月	火	水	木	金	土
カレンダーの見方	1	2	3	4	5	6
・センター受付 ・開催講座 ・体育館予定	屋内施設６月分一般受付開始 屋外施設５月分抽選受付開始（～7日） スポーツ広場 ベビーヨガ	太極拳	シェイプアップ いきいき体操 ベビーリトミック 親子リトミック	はつらつ ストレッチポール	おもちゃの病院	体育館個人利用（午後Ⅱ・夜間）
トレーニングルーム	新規講習（午前）		Ｔ Ａ（午前） 新規講習（夜間）	あかちゃんタイム	Ｔ Ａ （午前）	
図書館			英語おはなし会		読書さろん	
7	8	9	10	11	12	13
写真サロン	スポーツ広場	ちびっこ体操 こども体操 ベビーヨガ		屋外施設５月分当選者受付開始(～19 日) ベビーマッサージ 脳トレサロン	えいご教室Ａ・Ｂ	ＩＴサロン
Ｔ Ａ（午後）	Ｔ Ａ（午後） 新規講習（夜間）	Ｔ Ａ（夜間）	Ｔ Ａ（午前・夜間） おはなし会	あかちゃんタイム	新規講習（午前） Ｔ Ａ （午後）	
14	15	16	17	18	19	20
おはじきサッカー	全館休館日	ベビーマッサージ	親子体操	はつらつ	バレエ体験	体育館無料公開 ＩＴサロン おはじきサッカー
Ｔ Ａ（午前）			Ｔ Ａ（午前） おはなし会	親子おはなし会 あかちゃんタイム	Ｔ Ａ （午前）	
21	22	23	24	25	26	27
体育館個人利用 すっきりヨガ	クラシックバレエ体験 スポーツ広場	テニスコート５月分一般受付開始	野球場・運動場５月分一般受付開始 利用者懇談会	屋外施設５月分電話受付開始 脳トレサロン	講座受付開始 図書館休館日 ※体育館・学習室は開いています	
新規講習（午後）	Ｔ Ａ（午前）	Ｔ Ａ（夜間）	Ｔ Ａ（午前） 春のスペシャルおはなし会	親子おはなし会 あかちゃんタイム	新規講習（午前・午後）	
28	29	30				
折り紙ひろば	スポーツ広場					
新規講習（午前）						

伊興センターの Facebook では体育館の個人利用の予定を毎日アップしています！「今日は個人利用あるかな？」と気になった時に、ぜひ Facebook をご覧ください！

伊興センターフェイスブック

↑QR コードを読み取っていただくか、検索して頂くとアクセスできます。

◎体育館利用案内

＊**午前**＝9 時～正午　**午後Ⅰ**＝12 時 30 分～3 時　**午後Ⅱ**＝3 時 30 分～6 時　**夜間**＝6 時 30 分～9 時

★毎週月曜日(スポーツ広場)　午後Ⅰ:ファミリーテニス　午後Ⅱ:一輪車　夜間:ビーチボールバレー

※4/15は休館日です。また、29日は一輪車･ビーチボールバレーはお休みです。

★第1土曜日(個人利用)午後Ⅱ：バドミントン/バスケットボール　夜間：卓球/種目指定なし

★第3土曜日(無料開放)午前：種目指定なし　午後Ⅰ：ファミリーテニス/ビーチボールバレー　午後Ⅱ：バドミントン/バスケットボール　夜間：卓球

★第3日曜日(個人利用)午前：種目指定なし　午後Ⅰ：ファミリーテニス/ビーチボールバレー　午後Ⅱ：卓球/バスケットボール　夜間：バドミントン

◎トレーニングルーム利用案内

午前9時～午後9時（受付は午後8時まで）＊ご利用は「新規講習」を受ける必要があります(予約制)。

図書館だより

ネットやテレビにはない感動や情報を利用者に寄り添いながら提供する図書館をめざします。
図書館へのお問合せは：０３－３８５７－６５３７

４月の特集本

一般特集

「行楽に本を、休息にも本を」

４月末から５月初めの大型連休、屋外で春の行楽を満喫したり室内でゆっくり疲れを癒したりできるといいですね。
外でも中でも、本と一緒に過ごしてみませんか？

児童特集

「春のおめでとう特集」

３月に引き続き、春のおめでとう特集を開催中です♪
入園、入学、進級の新しい生活には慣れましたか？
学校やお友だちの楽しいお話を集めました。

センター関連特集

「健康！　体作り」

伊興センターで５月２１日~８月２０日第１木曜日・第３火曜日開催予定の「ヨガ＆ウェイトトレーニング」に合わせた特集です。

館長のイチオシ！

骨太の文章の中に時折みせる情感描写が活きています。３０年ほど前に講演会にお呼びした後、ビールを飲みながらのお話も講演会と同じ語り口でした。

書名：時代劇ここにあり
著者：川本　三郎
出版：平凡社
発行：２００５年

読書さろん

伊興読書さろんは毎月第１金曜日に開催される大人のための読書会です。１６歳以上であればどなたでも参加できます。

日時：４月５日（金）午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

４月の予定
〈朗読〉『ショートショートの花束4』より
「こちらレシートになります」
常盤　奈津子/著
〈朗読〉『むかし話ワールドへようこそ！
５分で語る』より
「自由の鳥」　末吉　正子/著
〈朗読〉『天に遊ぶ』より
「同居」　吉村 昭/著
ほか

５月の予定　≪予定作品≫
５月３日（金）開催予定（時間・場所は左記と同様です）

〈紙芝居〉「くじらのしま」　新美 南吉/原作

ほか

※内容は一部変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

作品の詳細は Facebook でも公開しています。

【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】

雑誌リサイクル　：４月　２日（土）午前１０時から４月１０日（水）まで
本のとらばーゆ　：４月１１日（木）午前１０時から
※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊までお願いします。

今月の子ども向けイベント

たのしいおはなしがいっぱい！おきがるにどうぞ♪

英語おはなし会（幼児～小学生向け）
日時：４月３日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ
＊当日、そのままおへやに来てね！
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

おはなし会（幼児～小学生向け）
日時：４月１０日、１７日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

おやこおはなし会（乳幼児向け）
日時：４月１８日、２５日（木）
午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

今月のおススメ！

春のスペシャルおはなし会

暖かな春がやってきた！
今年も、いつもとちょっぴり違った特別なおはなし会を行います。
ぜひ、お友達をつれて遊びに来てね♪

日時：４月２４日（水）
午後３時１５分～４時００分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

児童担当のつぶやき

春の読書週間が始まります

桜とともに入園、入学、進級の季節がやってきました。
伊興図書館では４月２３日から始まる「子どもの読書週間」に合わせてイベントを計画しています。
今年のテーマは「つなぐ」。カウンターで配られる不思議な紙。
次々と出される図書館や絵本に関するクイズを解いていくと、何かが現れる…？
一体どんなイベントなのでしょう？お楽しみに！

伊興センター周辺地図

【伊興センターへのアクセス】

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より
東武バス西０３・０４系統（西新井駅西口⇔流通センター・竹の塚車庫）
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ３号
（西新井・舎人線）
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

facebook で伊興センターの情報を配信中！

おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html

よいしょ２０１９年４月号/Ｎｏ.２７６
２０１９年３月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp

「明るく元気なサポーター」伊興センター

全館休館日	４月１５日（月）
図書館休館日	４月２６日（金）

各学習センターで、14センターすべての
ミニコミ紙がご覧になれます。

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区