2019 2
No. 274

笑顔のかけはし　伊興センター

よいしょ

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

特集

畳の上の真剣勝負！
「あだち環境かるた3」とむかしあそび報告

伊興写真サロン参加者　若松孝仁さん 撮影 （２０１８年2月１３日）
足立区都市農業公園「梅にメジロ」

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

講座報告

毎年恒例イベント

あだちく

「あだち環境かるた3」とむかしあそび

体全部を使った全力のスライディング！　果たして判定は!?

１２月２５日（火）に行われた「『あだち環境かるた３』とむかしあそび」。今年は「あだち環境かるた３」にリニューアルしてから、初の開催となりました。当日飛び入り参加してくれたお子さんを含め、７名が挑戦しました！

練習を挟んだ後、２グループに分かれて準決勝を行いました。時々読み上げられるフェイントの札に翻弄されつつも、それぞれ上位２名ずつ決勝進出を果たしました。

見事、激戦を制して２１枚の札を獲得したのは５年生の久保田愛歌（まなか）さん（写真右）。準優勝の天舞（てんま）さんと一緒に、姉妹でワンツーを飾りました。また、決勝には進んだものの、惜しくも負けてしまったお子さんからは「優勝できなくて悔しかった」と素直な感想が寄せられました。

かるた終了後は、皆で仲良くむかしあそび。わりばし鉄砲や福笑い、ミニだるま落としで楽しく過ごしました。わりばし鉄砲で狙うことのできる的には戌の折り紙があり、飛ばした輪ゴムが当たると次の干支である亥の絵が起き上がる様子に、お子さんたちは一層盛り上がっていたようでした。

久保田　愛歌さん

事前受付

１月２６日（土）午前９時より受付開始講座

以下の講座は上記日程から受付開始です。窓口・電話でお申込みください。

（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）

※講座の受付初日は、午後１時まで主催館以外では受付できません。

こそだてえいご　親子で楽しもうＡ・Ｂ（３日制）

今月のイチオシ！

英語の歌や絵本、クラフトなどを行いながら親子で英語を学びます★
英語慣れ、ぜひ始めませんか？

日時：２月１７日、３月３日、１７日　いずれも日曜日
　Ａ）午前９時４５分～１０時３０分
　Ｂ）午前１０時４５分～１１時４５分
対象：Ａ）１歳以下の子どもと保護者
　　Ｂ）２・３歳の子どもと保護者
定員：各１０組
費用：Ａ）３，３００円
　　Ｂ）３，６００円
講師：押木美智子

こそだてえいご　親子で楽しもうＡ・Ｂ（３日制）

今月のイチオシ！

英語の歌や絵本、クラフトなどを行いながら親子で英語を学びます★
英語慣れ、ぜひ始めませんか？

日時：３月８日～２２日　毎週金曜日
　Ａ）午後２時４５分～３時３０分
　Ｂ）午後３時４５分～４時３０分
対象：Ａ）３歳～就学前の子ども
　　Ｂ）小学１～３年生
定員：各１０名
費用：各２，４００円
講師：つしまよりこ

はつらつ教室

日時：２月７日、２１日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：各３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、阿部歩

バレンタインチョコ付き６種のコーヒー飲み比べ

日時：２月９日　土曜日
　　午前１０時３０分～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：９９０円
講師：内藤宏司

子ども同伴もＯＫ！ カラダすっきりヨガ

２月から月１回で講座スタート！

日時：２月１７日　日曜日
　　午後１時～２時
対象：１６歳以上の方
定員：１６名
費用：５５０円
講師：長谷川美和

スタークロッシェ編みの春向けネックウォーマー（４日制）

日時：２月２３日～３月１６日　毎週土曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：編み物経験のある１６歳以上の方
定員：１５名
費用：３，５２０円
講師：吉野ひとみ

伊興写真サロン

日時：３月３日　毎月第１日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

シニアのためのゆったりヨーガ（３日制）

長寿健康増進事業

日時：３月５日～１９日　毎週火曜日
　　午後１時１５分～２時４５分
対象：足立区民で７５歳以上の後期高齢者医療保険に加入している方（６５歳以上で上記に加入している方を含む）
定員：２０名
費用：無料
講師：桑原理子

１歳児の親子リトミック

日時：３月６日　毎月第１水曜日
　　午前１１時～１１時４０分
対象：１歳の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば

日時：２月１９日、３月１４日、１９日
　　毎月第２木曜・第３火曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：各１０組
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
費用：１回１，０８０円
講師：石田理佳

卒園・入学に簡単かわいいかぎ針編みのヘアゴムアクセ

日時：３月３日　日曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：８８０円
講師：吉野ひとみ

赤ちゃんといっしょベビーヨガ

日時：３月４日　毎月第１月曜日
　　午前１０時３０分～１１時２０分
対象：首が据わった３カ月～あんよができる前の子どもと保護者
定員：１６組
費用：５６０円
講師：長谷川美和

はじめての音遊びベビーリトミック

日時：３月６日　毎月第１水曜日
　　午前１０時～１０時４０分
対象：首が据わった３カ月～１歳未満の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

ＩＴサロン　当日受付　持

日時：２月９日・１６日　毎月第２・３土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：各６名
費用：１回２００円（高齢者・障がい者割引１４０円
　　要：証明できるもの）
講師：ＩＴサロンボランティア

みんなで脳トレサロン「体を動かして脳を刺激」　当日受付

日時：２月１４日・２８日　毎月第２・第４木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：各２５名
費用：１回２００円
講師：岩男叔子

楽しい折り紙ひろば　当日受付　持

日時：２月２４日　毎月第４日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

伊興おはじきサッカー体験会　当日受付

日時：２月１６日　第３土曜日
　　午前１０時～正午
　　（通常と開催曜日・時間が異なります）
対象：どなたでも
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興センター職員

伊興おもちゃの病院　当日受付

日時：３月１日　毎月第１金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料
　　（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団
　　あだちトイ・ドクターズ

当日受付　当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持　持ち物があります。事前にご確認ください。

講座予告

以下の講座は**2/26（火）午前9時**より受付開始となります。
内容等詳しくは「あだち広報」2/25号、または「よいしょ」３月号をご覧ください。

事前受付

はつらつ教室
３月７日（木）・２１日（木）
午前１０時～１１時３０分

ＩＴサロン
３月９日（土）・１６日（土）
午後２時～４時

スマホで簡単！図書館＆センターホームページ活用術
３月２９日（金）
午前１０時３０分～１１時３０分

子ども同伴もＯＫ！　カラダすっきりヨガ
３月３１日（日）
午前１０時３０分～１１時３０分

みんなで脳トレサロン「体を動かして脳を刺激」
３月１４日（木）・２８日（木）
午後１時１５分～２時１５分

楽しい折り紙ひろば
３月２４（日）
午後１時３０分～３時

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を開催予定です！

住区センターからのお知らせ

伊興住区センター
住所：伊興５-２２-１３
電話：０３-３８５５-２７０７
休館：３・１０・１１・１７・１８・２４日

悠々館☆節分会
日時：２月２日（土）
　　午後１時３０分～３時頃
内容：みなさんに豆やお菓子など沢山の福を拾っていただきます。年女・年男がまきます。

児童館☆バレンタインチョコをつくろう
日時：２月１３日（水）・１４日（木）
　　午後２時～４時
定員：両日合わせて１５０名（無くなり次第終了）
対象：小学生以上
受付：午後１時４５分～

西伊興住区センター
住所：西伊興１-１２-１２
電話：０３-３８９６-７３６２
休館：３・１０・１１・１７・１８・２４日

悠々館☆ほがらか健康講座
日時：２月２日（土）～毎朝実施
　　午前１０時～１１時３０分
申込：午前９時３０分～
内容：「筋力不足はロコモの入り口」
　　痛い膝との付き合い方

児童館☆あそびクリエーター
　　タケちゃんのミニ運動会
日時：２月２０日（水）
　　午後２時３０分～３時３０分
対象：小学生
受付：当日会場にて（動きやすい服装で来てください）

栗原北住区センター
住所：栗原４-１９-１５
電話：０３-３８９９-８７６１
休館：３・１０・１１・１７・１８・２４日

悠々館☆春の演芸発表会
日時：２月２３日（土）
　　午前９時３０分～午後３時３０分
定員：６０組
申込：２月５日（火）～窓口にて

児童館☆チョコづくり
日時：２月９日（土）
　　午後１時～３時
受付：午後１時３０分まで
定員：１００名
対象：小・中学生
申込：１月２８日（月）～児童館窓口にて（電話不可）

西新井住区センター
住所：西新井７-１９-６
電話：０３-３８５４-１５２７
休館：３・１０・１１・１７・２４・２５日

悠々館☆健康ひろば「貯筋体操」
日時：２月１３日（水）
　　午前１０時～１１時３０分
受付：午前９時～
申込：２月１日（金）～８日（金）まで窓口にて
内容：筋力ＵＰの運動実演と講話

児童館☆バレンタインチョコづくり
日時：２月５日（火）・６日（水）
　　午後２時３０分～４時
受付：午後３時３０分まで

東伊興住区センター
住所：東伊興１-５-２２
電話：０３-３８９９-８５３１
休館：３・１０・１１・１７・１８・２４日

悠々館☆節分演芸大会
日時：２月２日（土）
　　午前１０時００分～午後２時３０分
申込：１月１０日（木）９時～
　　演芸出演者申し込み開始　窓口にて
内容：カラオケ、踊りの披露、豆まき

児童館☆もちつき大会
日時：２月１７日（日）
　　午前１１時～午後１時
受付：当日会場にて（午前１１時～１２時３０分）
内容：こねこねもち、もちつき体験、つきたてもちを食べる

東伊興生活館・児童館
住所：東伊興３-２３-６
電話：０３-３８９７-２２２５
休館：３・４・１０・１１・１７・２４日

☆なわとび大会
日時：２月２７日（水）
　　午後２時３０分～４時
対象：小学生
定員：６０名２０組
内容：３人１組でとんだ回数の多いチームが優勝です。
　　なわとびとチャレンジブックを持ってきてね！

☆工作
日時：２月１３日（水）・１４日（木）
　　午後２時～４時
定員：なし（無くなり次第終了）
内容：フェルトのケーキ

防犯防火情報

火災から尊い命を守ろう！
～春の火災予防運動～

◆実施期間
平成３１年３月１日（金）から３月７日（木）まで

◆火災予防運動の目的
都民の皆様に防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、万が一火災が発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

★知ってますか？★
火災予防運動は、119 番通報のイメージから秋の火災予防運動（11.9～15）から開始されていそうですが、実は春からが始まりとされています。
1927 年 3 月 7 日に起きた北丹後地震を契機に防火防災思想の普及活動を推進しようと火災予防運動が開始されました。
第１回防火標語　「ポンプ百より用心一つ」

西新井消防署　０３-３８５３-０１１９

クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

Ｑ１．ぶりは　ぶりでも　みたら　みんなに　「きゃ～！」って　いわれる　ぶりは　な～んだ？（はるくまさん）

Ｑ２．はらぐろいひとが　しょうがつに　かうものって　なーんだ？（Ｏ＆Ａさん）

Ｑ３．１５（いちご）に　３９（みるく）を　かけて　１２こ　たべると　どうなる？　ヒント：（15＋39）×12　（孫悟空さん）

クイズはいつでも
うけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
　ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、２月２８日までに、けいひんをとりにきてね。

こたえ　Ｑ1.「コギツリ」、Ｑ2.「福袋(腹部・黒)」、Ｑ3.「648＝虫歯になる」
ふくぶくろ　ふくぶくろ　むしば

地域情報

第１６回 **Iko Works**

中華麺DINING 香府山さん

今回は若いご夫婦で経営されている「香府山」（シャンフーザン）さんにお話を伺いました。

お店はバス停「西新井三丁目」の目の前。美味しそうな中華料理のメニューが視界に飛び込んできます。

いかづち公園裏手にある、知る人ぞ知る中華料理店「香府山」さん。厨房で腕を振るうのは、銀座の有名店「過門香」で修業されたご主人の大関さんです。４年前に先代のお父様からお店を継ぐと同時にリニューアル。中華一筋に学んで２０年、その味は「都心に行かなくても本格的な中華が食べられる」と評判です。中でもおススメは「中華そば（６９０円）」と手作りの「小籠包（２個入り４００円）」。味はもちろん、リーズナブルな価格も相まってお店の看板メニューだそうです。

そんなお店のこだわりは「国産品の使用」。野菜や肉類、海産物は全て国産のものを使い、「子どもが食べても安心・安全なものを」をモットーにされています。

料理は全てご主人お一人で行っており、毎週のように新メニューを考案されています。中には週限定やその日限りのものもあるそうです。

ご主人に今後の目標を伺うと、「よりお客様に『こんなものが食べられるなんて！』と驚いてもらえることです」とのこと。お子様へのアメのサービスも好評で、取材時も「杏仁豆腐おいしかった！」と嬉しそうにアメを握って帰られました。

ご来店されたお客様へサービスを還元したい、と心がけるご主人。「ランチや飲み会だけでなく、色んなシチュエーションで使ってもらいたいです。ご来店、心よりお待ちしております」と笑顔で語ってくださいました。

圧迫感を感じさせない素敵な内装。奥にある大きな鏡がポイントです。

●店舗情報●

住　　所：足立区西新井２－２８－１０
電話番号：０３－３８９８－７４３３
営業時間：ランチ）午前１１時～午後３時
　　ディナー）午後５時３０分～９時３０分
　　※Ｌ．Ｏはそれぞれ終了の３０分前まで
定 休 日：日曜日・祝日
駐 車 場：４台

掲載希望店募集中！

自薦他薦は問いません！
伊興センターまで情報をお寄せください。
電話：０３－３８５７－６５３７

伊興センター２月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			トレーニングルームの名称が変更になっています 新：新規講習 旧：登録 新：トレーニングアドバイス（TA） 旧：指導員付	カレンダーの見方 ・センター受付 ・開催講座 ・体育館予定 トレーニングルーム 図書館	1 屋内施設4月分一般受付開始 屋外施設3月分抽選受付開始（～7日） ダンスエアロビクスサークル体験 おもちゃの病院 Ｔ Ａ （午前） 読書さろん	2 体育館個人利用（午後Ⅱ・夜間）
3 写真サロン 自分で仕込むみそ Ｔ Ａ（午後）	4 スポーツ広場 ベビーヨガ 新規講習（午前）	5	6 ベビーリトミック 親子リトミック Ｔ Ａ（午前） 新規講習（夜間） 英語おはなし会	7 はつらつ あかちゃんタイム	8 新規講習（午前） Ｔ Ａ （午後）	9 コーヒー飲み比べ ＩＴサロン
10 おはじきサッカー Ｔ Ａ（午前）	11 スポーツ広場 屋外施設３月分当選者受付開始(～19日)	12 Ｔ Ａ （夜 間）	13 Ｔ Ａ(午前・夜間) おはなし会	14 脳トレサロン ベビーマッサージ あかちゃんタイム	15 Ｔ Ａ （午前）	16 体育館無料公開 ＩＴサロン おはじきサッカー
17 体育館個人利用 こそだて英語Ａ・Ｂ 親子みそ カラダすっきりヨガ 新規講習（午後）	18 全館休館日	19 ベビーヨガ ベビーマッサージ 図書館特別整理期間（休館）	20 Ｔ Ａ（午前）	21 はつらつ	22 新規講習（午前・午後）	23 テニスコート３月分一般受付開始 ネックウォーマー
24 野球場・運動場３月分一般受付開始 折り紙ひろば 新規講習（午前）	25 屋外施設３月分電話受付開始 スポーツ広場 Ｔ Ａ（午前）	26 講座受付開始 ＴＡ（夜間）	27 利用者懇談会 Ｔ Ａ（午前） おはなし会	28 図書館休館日 ※体育館・学習室は開いています 脳トレサロン		

◎体育館利用案内
＊**午前**＝9 時～正午　**午後Ⅰ**＝12 時 30 分～3 時　**午後Ⅱ**＝3 時 30 分～6 時　**夜間**＝6 時 30 分～9 時
★毎週月曜日(スポーツ広場)　午後Ⅰ:ファミリーテニス　午後Ⅱ:一輪車　夜間:ビーチボールバレー
※2/18は休館日、2/11は一輪車とビーチボールバレーはお休みです
★第1土曜日(個人利用)　午後Ⅱ:バドミントン／バスケ　夜間:卓球／種目指定なし
★第3土曜日(無料開放)　午前:種目指定なし　午後Ⅰ:ファミテ／ビーチ　午後Ⅱ:バドミントン／バスケ　夜間:卓球
★第3日曜日(個人利用)　午前:種目指定なし　午後Ⅰ:ファミテ／ビーチ　午後Ⅱ:卓球／バスケ　夜間:バドミントン
◎トレーニングルーム利用案内　午前9時～午後9時（受付は午後8時まで）＊ご利用は「新規講習」を受ける必要があります（予約制）。

図書館だより

ネットやテレビにはない感動や情報を利用者に寄り添いながら提供する図書館をめざします。
図書館へのお問合せは：０３－３８５７－６５３７

２月の特集本

一般特集

「本のまくら」

みなさんは読みたい本を選ぶ時、本のどこを見て選びますか？本の表紙、中身ですか？
本の「まくら」とは冒頭の書き出し文のことです。
今回は、本のまくらで選んでみませんか？

児童特集

「にゃんにゃん特集」

特集棚が自由気ままな猫たちに占拠された！？
２月２２日の猫の日にちなんで、ねこ特集開催！

センター関連特集

「お菓子作りに挑戦！」

伊興センターで２月９日（土）に開催予定の「バレンタインチョコ付き６種のコーヒー飲み比べ」に合わせた特集です。

館長のイチオシ！

内臓がすべて逆についている人間の話から始まる、とてもわかり易い生命科学史でした。

書名：非対称の起源
著者：クリス・マクマナス
訳者：大貫昌子
出版：講談社
発行：２００６年

読書さろん

伊興読書さろんは毎月第１金曜日に開催される大人のための読書会です。１６歳以上であればどなたでも参加できます。

日時：２月１日（金）午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

２月の予定
〈絵本〉『さらば、ゆきひめ』
宮本　忠夫　文・絵
〈朗読〉『しょうゆでホッ』より
「母の卵焼き」　山崎　治雄 /著
「しょうゆ豆の縁に結ばれて」　佐藤　節子 /著
〈紙芝居〉『こんやのおかず』
ピーマンみもと /脚本・絵　ほか

３月の予定　≪予定作品≫
３月１日（金）開催予定（時間・場所は左記と同様です）
〈朗読〉『輝きの一瞬　短くて心に残る３０編』より
「桜」　桐野　夏生/著
〈朗読〉『音をたずねて』より
「効果マンの職人芸」　三宮麻由子/著
ほか

※内容は一部変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

作品の詳細は Facebook でも公開しています。

【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】

雑誌リサイクル　：２月　２日（土）午前１０時から２月１０日（日）まで
本のとらばーゆ　：２月１１日（月・祝）午前１０時から
※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊までででお願いします。

今月の子ども向けイベント

たのしいおはなしがいっぱい！おきがるにどうぞ♪

英語おはなし会（幼児～小学生向け）

日時：２月６日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ
＊当日、そのままおへやに来てね！
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

おはなし会（幼児～小学生向け）

日時：２月１３日、２７日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

おやこおはなし会（乳幼児向け）

２月はお休みです。
次回は３月２１日、２８日（木）
午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

特別整理期間に伴う休館のおしらせ

この度、年一回の図書館特別整理を行なうため、下記期間を休館とさせていただきます。
利用者の皆様には大変ご不便ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休館期間　２月１８日（月）～２月２３日（土）

お急ぎの方は当館以外で開館している図書館がありますので、他の図書館をご利用ください。
また、ブックポストに返却いただいた本はしばらく返却処理ができないことがありますので、あらかじめご了承ください。

児童担当のつぶやき

図書館大掃除大作戦！

今年も特別整理期間、伊興図書館の大掃除の日がやってきました。
長い休館日ですが、その間の図書館には誰もいないわけではなく、
中ですべての棚をお掃除したり、長い間迷子になっている本を探したりしています。
他の本の間に挟まったまま行方不明になっていた本が見つかったことや、
本棚の奥からは子どものおもちゃが見つかったことも！
今年は一体何が見つかるのでしょうか…？
年末年始の休館日と違い、図書館ごとに日程が異なりますのでご注意くださいね！

伊興センター周辺地図

【伊興センターへのアクセス】

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より
東武バス西０３・０４系統（西新井駅西口⇔流通センター・竹の塚車庫）
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ３号
（西新井・舎人線）
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

facebook で伊興センターの情報を配信中！

おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html

よいしょ２０１９年２月号/Ｎｏ.２７４
２０１９年１月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp

「明るく元気なサポーター」伊興センター

全館休館日	２月１８日（月）
図書館休館日	２月２８日（木）
特別整理期間	２月１９日（火）～２３日（土）

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区