2018 12
No.272

笑顔のかけはし　伊興センター

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

ぷいしょ

特集
濃い１日をありがとうございました！
第30回伊興地域学習センターふれあいまつり報告

伊興写真サロン参加者　若松孝仁さん 撮影 （平成２９年１２月２２日）
足利フラワーパーク「花の壁」

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

センターからのお知らせ

第30回 ふれあいまつり 報告

キレのあるダンスが冴えました★

悪の組織!?　いえいえ、フリーマーケット
ご協力のサークルさんです^^

一部を写真でお伝えします！

１０月２８日（日）、「第３０回 伊興地域学習センターふれあいまつり」が開催されました。当日は天気にも恵まれ、９９２人の方がお越しくださいました。様々な発表や体験、交流、展示、模擬店等で大盛況の一日でした！

ご協力・ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました！

お昼時の模擬店は長蛇の列！

今年初！　三味線サークルさんの発表♪

事前受付

１１月２６日（月）午前９時より受付開始講座

以下の講座は上記日程から受付開始です。窓口・電話でお申込みください。

（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）

※講座の受付初日は、午後１時まで主催館以外では受付できません。

「あだち環境かるた３」とむかしあそび

今月のイチオシ！

毎年恒例かるた大会、今年もやります♪　今回は「あだち環境かるた３」にリニューアル！　昔懐かしの遊びと合わせて楽しみましょう！

日時：１２月２５日　火曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：小学生
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興図書館職員、伊興地域学習センター職員

赤ちゃんといっしょ　ベビーヨガ

今月のイチオシ！

保護者の方も赤ちゃんも、ヨガで一息。リラックスしてみませんか？
親子間のコミュニケーションも取れて、人気急上昇中の講座です★

日時：１月７日　毎月第１月曜日
　　午前１０時３０分～１１時２０分
対象：首が据わった３カ月～あんよができる前の子どもと保護者
定員：１６組
費用：５６０円
講師：長谷川美和

はつらつ教室

※お申込みは１人､月１回まで

日時：１２月６日・２０日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：各３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、阿部歩

伊興写真サロン

日時：１月６日　毎月第１日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

シェイプアップエクササイズ（１１日制）

日時：１月９日～３月２０日　毎週水曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：５５名
費用：４，８４０円
講師：岩男叔子、岩永祐子

赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば

日時：１月１０日・１５日　毎月第２木曜・第３火曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：各１０組
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
費用：１回１，０８０円
講師：石田理佳

こども体操（９日制）

日時：１月１５日～３月１２日　毎週火曜日
　　午後４時４０分～５時４０分
対象：小学生
定員：３５名
費用：２，９７０円
講師：鈴木清美、高橋恭子、岩永祐子

心と体を育てる親子体操（８日制）

日時：１月１６日～３月６日　毎週水曜日
　　午前１０時～１１時
対象：２・３歳の子どもと保護者
定員：１５組
費用：４，４８０円
講師：高橋恭子

ストレッチポールでリラックス（５日制）

日時：１月１７日～３月７日　第１・３・５木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：１６歳以上の方
定員：２０名
費用：２，７５０円
講師：岩男叔子

いきいき体操（１１日制）

日時：１月９日～３月２０日　毎週水曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：５５名
費用：４，８４０円
講師：宮川時江、大日方則子

ちびっこ体操（９日制）

日時：１月１５日～３月１２日　毎週火曜日
　　午後３時３０分～４時３０分
対象：４歳～就学前の子ども
定員：４０名
費用：２，９７０円
講師：高橋恭子、鈴木清美、岩永祐子

ヨガ＆ウェイトトレーニング（５日制）

日時：１月１５日（火）、２月７日（木）、
　　１９日（火）、３月７日（木）、１９日（火）
　　午後７時３０分～８時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：２０名
費用：２，７５０円
講師：イーディ・オオツ

ピラティス＆リズムエクササイズ（８日制）

日時：１月１６日～３月２０日　毎週水曜日
　（１月２３日、２月２７日を除く）
　　午後７時３０分～８時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：４，８００円
講師：イーディ・オオツ

ＩＴサロン

当日受付
持
割

日時：１２月８日・１５日
　　毎月第２・３土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：６名
費用：２００円
講師：ＩＴサロンボランティア

伊興おはじきサッカー体験会

当日受付

日時：１２月９日　毎月第２日曜日
　　午後２時～４時
対象：どなたでも
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興センター職員

楽しい折り紙ひろば

当日受付
持

日時：１２月２３日　毎月第４日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

みんなで脳トレサロン「体を動かして脳を刺激」

当日受付
持

日時：１２月１３日　木曜日　※１２月は１回のみ
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：２５名
費用：２００円
講師：岩男叔子

伊興おもちゃの病院

当日受付

日時：１月１１日　※１月のみ第２金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料
　　（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団
　　あだちトイ・ドクターズ

割　「７０歳以上の方」、「障がい者手帳をお持ちの方は受講料が３割引になる講座です。
　　お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。
当日受付　当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持　持ち物があります。事前にご確認ください。

講座予告

以下の講座は１２/２６（水）午前９時より受付開始となります。
内容等詳しくは「あだち広報」１２/２５号、または「よいしょ」
１月号をご覧ください。

事前受付

はつらつ教室
１月１７日（木）
午前１０時～１１時３０分

１月は１回のみです
※申込みは１人１回分まで

親子で仕込む　簡単手作りみそ２キロ　Ａ・Ｂ
Ａ：１月２７日（日）　午前１０時～正午
Ｂ：２月１７日（日）　午前１０時～正午

ダンスエアロビクスサークル体験（３日制）
２月１日～１５日　毎週金曜日
午前１０時～１１時３０分

自分で仕込む　初めての手作りみそ２キロ　Ａ・Ｂ
Ａ：１月３１日（木）　午前１０時～正午
Ｂ：２月３日（日）　午後１時～３時

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を開催予定です！

住区センターからのお知らせ

伊興住区センター
住所：伊興５-２２-１３
電話：０３-３８５５-２７０７
休館：２・９・１６・１７・２３・２４・２９～３１日

悠々館☆お座敷運動会
日時：１２月１日（土）
　　午後１時３０分～３時
申込：当日会場にて
内容：大広間の座敷で玉入れやパン食い競争など
　　楽しくゲームします。

児童館☆クリスマス会
日時：１２月５日（水）
　　午後２時３０分～３時３０分頃
受付：当日会場にて（午後２時１５分～）
対象：１８歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）
内容：あおき三朝さんと、うたこさんによるジャグリング・バルーンアート・組体操のパフォーマンス。

西伊興住区センター
住所：西伊興１-１２-１２
電話：０３-３８９６-７３６２
休館：２・９・１０・１６・２３・２４・２９～３１日

悠々館☆住区ｄｅ団らん
日時：１２月２５日（火）
　　午後５時～７時
申込：当日会場にて
内容：住区センターで夕食を共にしましょう（各人持参）。

児童館☆クリスマスおたのしみ会
日時：１２月８日（土）
　　午後２時～４時
対象：１８歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）
受付：当日会場にて（午後１時４５分～）
内容：演劇集団「未踏」よりクラウントガさんのパントマイム・バルーンアート。公演の前に太鼓発表があります。児童部からプレゼントがあります。

栗原北住区センター
住所：栗原４-１９-１５
電話：０３-３８９９-８７６１
休館：２・９・１６・１７・２３・２４・２９～３１日

悠々館☆カラオケ大会
日時：１２月２２日（土）
　　午前９時３０分～午後３時
定員：６０組（定員になり次第終了）
申込：１１月２０日（火）から窓口にて

児童館☆クリスマス会
日時：１２月１５日（土）
　　午後２時３０分～４時頃予定
対象：１８歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）
受付：当日会場にて（午後２時～）
内容：劇団マイムランド「パントマイム＆コミカルマジック」

西新井住区センター
住所：西新井７-１９-６
電話：０３-３８５４-１５２７
休館：２・９・１６・２３・２４・２５・２９～３１日

悠々館☆年忘れ会
日時：１２月１４日（金）
　　午後１時～３時
受付：午後１２時３０分～
内容：サークルの発表等

児童館☆クリスマス会
日時：１２月８日（土）
　　午後１時３０分～２時３０分
受付：当日会場にて（午後１時１５分～）
内容：劇団どんがら座による人形劇「ばけものつかい」

東伊興住区センター
住所：東伊興１-５-２２
電話：０３-３８９９-８５３１
休館：２・９・１６・１７・２３・２４・２９～３１日

悠々館☆クリスマス会
日時：１２月１９日（水）
　　午前１１時～午後３時
申込：１２月５日（水）締切　窓口にて
内容：ゲーム・寸劇・歌・踊り・楽しい楽しい一日

児童館☆クリスマス会
日時：１２月１５日（土）
　　午後２時～４時頃
対象：どなたでも
受付：当日会場にて（午後１時４５分～）
内容：ゆうさんの紙芝居パフォーマンス（マジック等）
　　２部ビンゴ大会

東伊興生活館・児童館
住所：東伊興３-２３-６
電話：０３-３８９７-２２２５
休館：２・９・１０・１６・２３・２４・２９～３１日

☆ちびっこクリスマス会
日時：１２月１４日（金）
　　午前１０時３０分～１１時４５分
対象：０歳～３歳の子どもと保護者
申込：１２月３日（月）～窓口にて
定員：５０組（定員になり次第受付終了）
内容：パネルシアター、絵本の読み語りなど。

☆工作の日
日時：１２月１９日（水）・２０日（木）
　　午後２時～４時
対象：小学生
内容：めいろを作ろう

防犯防火情報

年末年始の救急事故を無くそう

＜ 餅による窒息事故に注意！ ＞

過去５年間で餅をのどに詰まらせて救急搬送された方は、都内で毎年１００人前後おり、約９割の方が６５歳以上の高齢者です。また、全体の約５１％が１２月、１月に発生しています。

餅による事故を防ぐポイント

①餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
②急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。
③乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心がけましょう。
④いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

西新井消防署　０３-３８５３-０１１９

クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

Ｑ１．まいても　まいても　めが　でないものは　なに？（ゆうちゃんさん）

Ｑ２．もつだけで　てが　ふるえて　しまうかぐって　なーんだ？（みるくさん）

Ｑ３．ファーストキス、クリスマスのキス、けっこんしきでのキス、このなかでふたりの　きょりが　もっとも　ちぢまったキスはどれ？（ともさん）

こたえ　Ｑ１．「みず」、Ｑ２．「テーブル(手がブルブル)」、Ｑ３．「けっこんしき(「誓い(ちか　ちか)」のキスだから)」

クイズはいつでもうけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
　ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、１２月２７日までに、けいひんをとりにきてね。

センターからのお知らせ

スポーツカーニバル2018 レポート

１０月８日の「体育の日」は、当センターでは毎年「スポーツカーニバル」を開催しています。

今年は卓球元オリンピック選手の遊澤亮さんをお招きし、デモンストレーションと指導を行っていただきました。

小気味よいラリーから、鋭いスマッシュがさく裂！あまりの速さに「おぉ～！」と歓声があがりました。

参加された方は「もっと前傾姿勢の方が反応しやすくなる」など具体的なアドバイスを受け、熱心に取り組んでいました。当日は計８４名も参加され、最後は笑顔いっぱいで解散となりました。遊澤さん、ご指導ありがとうございました！

年末年始休館 お知らせ

１２月２８日（金）～１月４日（金）まで

伊興地域学習センター・図書館は年末年始休館です。

上記の期間は、電話や窓口で以下のお手続きができませんのでご注意ください。

- 施設、講座のご予約
- 施設、講座のお支払い、返金手続き
- 西新井文化ホールでのイベントのチケットの予約、料金のお支払い

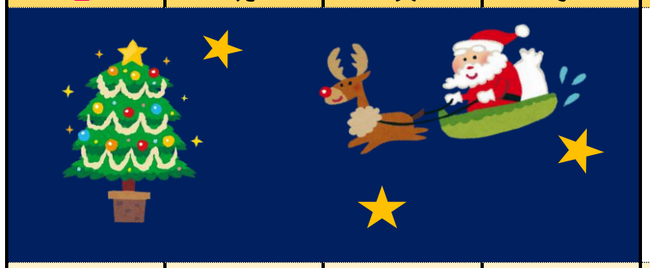
年始は２０１９年１月５日（土）午前８時４５分より開館いたします。

それに伴い、３月分の「屋内施設一般受付」開始日は１月５日（土）からになります。

ご注意ください。

本年もたくさんのご利用ありがとうございました。
翌年も皆様のご利用をお待ちしています。

伊興センター11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				トレーニングルームの名称が変更になっています 新：新規講習 旧：登録 新：トレーニングアドバイス(TA) 旧：指導員付	カレンダーの見方 ・センター受付 ・開催講座 ・体育館予定 トレーニングルーム 図書館	1 体育館個人利用（午後Ⅱ・夜間） 屋内施設２月分一般受付開始 屋外施設１月分抽選受付開始（～7日）
2 写真サロン Ｔ Ａ（午後）	3 スポーツ広場 ベビーヨガ 長寿寄せ植え 新規講習（午前）	4	5 ベビーリトミック 親子リトミック Ｔ Ａ （午前） 新規講習（夜間） 英語おはなし会	6 はつらつ教室 あかちゃんタイム	7 おもちゃの病院 Ｔ Ａ（午前） 読書さろん	8 ホットコーヒー ＩＴサロン
9 おはじきサッカー Ｔ Ａ（午前）	10 スポーツ広場 Ｔ Ａ （午後） 新規講習（夜間）	11 屋外施設１月分当選者受付開始(～19日) Ｔ Ａ （夜間）	12 TA（午前・夜間） クリスマスおはなし会	13 脳トレサロン ベビーマッサージ あかちゃんタイム	14 新規講習（午前） Ｔ Ａ（午後）	15 体育館無料公開 ＩＴサロン
16 体育館個人利用 新規講習（午後）	17 全館休館日	18 ベビーマッサージ	19 利用者懇談会 Ｔ Ａ（午前） おはなし会	20 はつらつ教室 あかちゃんタイム 親子おはなし会	21 Ｔ Ａ （午前）	22
23 折り紙ひろば テニスコート１月分一般受付開始 新規講習（午前）	24 スポーツ広場 野球場・運動場１月分一般受付開始	25 あだち環境かるた 屋外施設１月分電話受付開始 Ｔ Ａ （夜間）	26 講座受付開始 Ｔ Ａ（午前） おはなし会	27 あかちゃんタイム 親子おはなし会	年末年始休館 12/28（金）から １ / ４（金）まで 皆さま良いお年を	

◎体育館利用案内

＊**午前**＝9 時～正午　**午後Ⅰ**＝12 時 30 分～3 時　**午後Ⅱ**＝3 時 30 分～6 時　**夜間**＝6 時 30 分～9 時

★毎週月曜日(スポーツ広場)　午後Ⅰ:ファミリーテニス　午後Ⅱ:一輪車　夜間:ビーチボールバレー

※12/17は休館日、12/24はビーチボールバレーと一輪車はお休みです

★第1土曜日(個人利用)　午後Ⅱ:バドミントン／バスケ　夜間:卓球／種目指定なし

★第3土曜日(無料開放)　午前:種目指定なし　午後Ⅰ:ファミテ／ビーチ　午後Ⅱ:バドミントン／バスケ　夜間:卓球

★第3日曜日(個人利用)　午前:種目指定なし　午後Ⅰ:ファミテ／ビーチ　午後Ⅱ:卓球／バスケ　夜間:バドミントン

◎トレーニングルーム利用案内　午前9時～午後9時（受付は午後8時まで）＊ご利用は「新規講習」を受ける必要があります(予約制)。

図書館だより

ネットやテレビにはない感動や情報を利用者に寄り添いながら提供する図書館をめざします。
図書館へのお問合せは：０３－３８５７－６５３７

１２月の特集

一般特集

「さあ、冬支度」

いよいよ冬本番、準備万端で冬将軍を迎えましょう。
冬を楽しく過ごすための本を集めました。

児童特集【クリスマス特別版】

「クリスマスと光の祭典２０１８絵本の世界」

①サンタクロースが一足早くやってくる！
②元渕江公園内に絵本の一場面が想像できるような
　オブジェが設置されるそうです。ぜひ、図書館でも
　物語の世界を直接手にとって感じてみませんか？

センター関連特集

「手作り調味レシピ」

伊興センターで１月３１日（木）、２月３日（日）に開催予定の「自分で仕込む　初めての手作りみそ
２キロ　Ａ・Ｂ」に合わせた特集です。

館長のイチオシ！

第２章「違う統計を使えばあなたの体重は減るのだろうか？」あたりから俄然面白くなります。

書名：ナンバーセンス
著者：カイザー・ファング
訳者：矢羽野薫
出版：ccc メディアハウス
発行：２０１５年

読書さろん

伊興読書さろんは毎月第１金曜日に開催される大人のための読書会です。１６歳以上であればどなたでも参加できます。

日時：１２月７日（金）午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

１２月の予定
〈絵本〉「青いかいじゅうと赤いかいじゅう」
　　デイビッド・マッキー　作
〈朗読〉「吾輩も猫である」より
　　『いつか、猫になった日』
　　赤川　次郎　著
〈紙芝居〉「やぎじいさんのバイオリン」ハリス 原

２月の予定　≪予定作品≫
※1月の読書さろんは、年末年始（１２/２８～１/４）の為お休みさせていただきます。

２月１日（金）開催予定（時間・場所は左記と同様です）
〈絵本〉「さらば、ゆきひめ」
　　宮本　忠夫　文・絵
ほか

※内容は一部変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

作品の詳細は Facebook でも公開しています。

【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】

雑誌リサイクル　：１２月　２日（日）午前１０時から１２月１０日（月）まで
本のとらばーゆ　：１２月１１日（火）午前１０時から
※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊までででお願いします。

今月の子ども向けイベント

たのしいおはなしがいっぱい！おきがるにどうぞ♪

英語おはなし会（幼児～小学生向け）
日時：１２月５日（水）
　　午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ
＊当日、そのままおへやに来てね！
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

おはなし会（幼児～小学生向け）
日時：１２月１９日、２６日（水）
　　午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

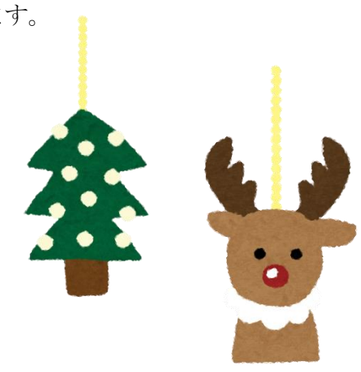
おやこおはなし会（乳幼児向け）
日時：１２月２０日、２７日（木）
　　午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

今月のおススメ！

「クリスマスおはなし会」

クリスマスにちなんだおはなしやクリスマスのおはなしを読みます。
みなさんぜひ聞きに来てください。

日時：１２月１２日（水）
　　午後３時１５分～午後４時
対象：どなたでも
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）



児童担当のつぶやき

１２月のイベント情報☆

読書週間イベント「秋読ガチャ！」は１０００個以上の景品がすべてなくなり、大盛況のうちに終了となりました♪
１２月も「クリスマス会」（上の記事をみてね！）や、12 月 25 日に行われる「あだち環境かるた３とむかしあそび」（小学生対象に事前予約受付中！）など、楽しいイベントがもりだくさん！
本番のあだち環境かるた大会に向けてうでだめし、してみませんか？

伊興センター周辺地図

【伊興センターへのアクセス】

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より
東武バス西０３・０４系統（西新井駅西口⇔流通センター・竹の塚車庫）
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ３号
（西新井・舎人線）
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

facebook で伊興センターの情報を配信中！

おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html

よいしょ２０１８年１２月号/Ｎｏ.２７２
２０１８年１１月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp

「明るく元気なサポーター」伊興センター

全館休館日	１２月１７日（月）
年末年始休館	１２月２８日（金） ～１月　４日（金）

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区