2018 11
No. 271

笑顔のかけはし　伊興センター

ふれいしあ

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

特集

ダンスに触れた5日間！

キッズヒップホップサークル体験講座報告

伊興写真サロンボランティア　藤田佳史さん 撮影　（平成２９年１１月２９日）
世田谷等々力不動尊「晩秋」

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

センターからのお知らせ

トレーニングルーム 新 登録・指導員付の名称

旧：【登録】
新：【新規講習】
対象：トレーニングルームを初めて使う方
　　最終利用日から１年以上経った方

旧：【指導員付】
新：【トレーニングアドバイス】
対象：「新規講習」を終えられた方
　　他館の「個人トレーニング証」をお持ちの方
　　指導員にトレーニング内容を相談したい方

ご利用の流れ

新規講習（要予約・１回）
※実際に運動もします
↓
トレーニングアドバイス
（予約不要・何回か受講の必要有）
↓カード発行
個人トレーニング
（午前９時～午後９時まで利用可能）
※受付は午後８時まで

※内容はどちらも新旧ともに同じです。名称変更は１１月１日（木）～です。

地域情報

事前受付

１０月２６日（金）午前９時より受付開始講座

以下の講座は上記日程から受付開始です。窓口・電話でお申込みください。
（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）
※講座の受付初日は、午後１時まで主催館以外では受付できません。

伊興のコーヒー店直伝　おいしいホットコーヒーの淹れ方

今月のイチオシ！

伊興の人気コーヒー店「はにわ屋」さんから、おいしい淹れ方のコツを教えてもらいましょう♪コーヒーの飲み比べもできます！

日時：１２月８日　土曜日
　　午前１０時３０分～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：７９０円
講師：内藤宏司（「はにわ屋」店主）

親子でつくる　毛糸のクリスマスリースＡ・Ｂ

今月のイチオシ！

毛糸の束とワイヤーを使い、三つ編みのリースを作ります。リボンやボタンをつけてオリジナルのクリスマスリースにしましょう★

日時：１１月１８日　日曜日
　Ａ）午前１０時～１１時
　Ｂ）午前１１時１５分～午後０時１５分
対象：４歳～小学生と保護者（小学生のみの参加は要相談）
定員：各１０組
費用：各１，４００円
講師：吉野ひとみ

※写真は作品一例です。

はつらつ教室

※お申込みは１人、月１回まで

日時：１１月１日・１５日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：各３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、阿部歩

伊興写真サロン

日時：１２月２日　毎月第１日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

新しい年に彩りを 季節の寄せ植えＡ・Ｂ

日時：１２月３日　月曜日
　Ａ）午前９時３０分～１０時３０分
　Ｂ）午前１１時～正午
対象:足立区民で７５歳以上の後期高齢者医療保険に
　　加入している方
　（６５歳以上で上記に加入している方を含む）
定員：各１０名
費用：無料
講師：社会福祉法人リード・エー　葦の会作業所

はじめての音遊び ベビーリトミック

日時：１２月５日　毎月第１水曜日
　　午前１０時～１０時４０分
対象：首が据わった３か月～１歳未満の
　　子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば

日時：１２月１３日・１８日　毎月第２木曜日・第３火曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：１０組
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
費用：１，０８０円
講師：石田理佳

ＩＴサロン

当日受付 持 割

日時：１１月１０日・１７日　毎月第２・３土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：６名
費用：２００円
講師：ＩＴサロンボランティア

赤ちゃんといっしょ ベビーヨガ

日時：１２月３日　毎月第１月曜日
　　午前１０時３０分～１１時２０分
定員：１６組
対象：首が据わった３カ月～あんよができる
　　前の子どもと保護者
費用：５６０円
講師：長谷川美和

１歳児の親子リトミック

日時：１２月５日　毎月第１水曜日
　　午前１１時～１１時４０分
対象：１歳の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」

当日受付 持

日時：１１月８日・２２日　毎月第２・４木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：各２５名
費用：２００円
講師：岩男叔子

伊興おはじきサッカー 体験会

当日受付

日時：１１月１１日　毎月第２日曜日
　　午後２時～４時
対象：どなたでも
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興センター職員

楽しい折り紙ひろば

当日受付 持

日時：１１月２５日　毎月第４日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

伊興おもちゃの病院

当日受付

日時：１２月７日　毎月第１金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料
　（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団
　　あだちトイ・ドクターズ

割 「７０歳以上の方」、「障がい者手帳をお持ちの方は受講料が３割引になる講座です。
　お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。
当日受付 当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持 持ち物があります。事前にご確認ください。

講座予告

以下の講座は**１１/２６（月）午前９時**より受付開始となります。
内容等詳しくは「あだち広報」１１/２５号、または「よいしょ」
１２月号をご覧ください。

事前受付

はつらつ教室
１２月６日・２０日（木）
午前１０時～１１時３０分

「あだち環境かるた３」とむかしあそび
１２月２５日（火）
午後１時３０分～３時

伊興写真サロン
１月６日（日）
午前１０時～正午

赤ちゃんといっしょ　ベビーヨガ
１月７日（月）
午前１０時３０分～１１時２０分

シェイプアップエクササイズ（１１日制）
１月９日～３月２０日　毎週水曜日
午前１０時～１１時３０分

いきいき体操（１１日制）
１月９日～３月２０日　毎週水曜日
午後１時３０分～３時

赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば
１月１０日（木）
午前１０時～１１時３０分

ちびっこ体操（９日制）
１月１５日～３月１２日　毎週火曜日
午後３時３０分～４時３０分

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を
開催予定です！

住区センターからのお知らせ

伊興住区センター
住所：伊興５−２２−１３
電話：０３−３８５５−２７０７
休館：３・４・１１・１８・１９・２３・２５日

悠々館☆住区で作って楽しいランチ
日時：１１月６日（火）
　　午前１０時～
申込：１０月２４日（水）から窓口にて
定員：１５名
費用：３００円
内容：一緒に料理して食事をします。

児童館☆ドミノ大会
日時：１１月２０日（火）
　　午後２時～４時
対象：小学生以上
内容：制限時間内にドミノをならべます。
　　優勝めざしてがんばろう！

西伊興住区センター
住所：西伊興１−１２−１２
電話：０３−３８９６−７３６２
休館：３・４・１１・１２・１８・２３・２５日

悠々館☆体組成測定
日時：１１月１３日（火）
　　午前１０時～１１時３０分
申込：当日会場にて
内容：体脂肪・体水分量・筋肉量・脚部筋肉量・体型判定
　　などします。測定後保健師による説明もあります。

児童館☆クリスマスリースを作ろう
日時：１１月２７日（火）～２９日（木）
　　午後１時３０分～５時３０分
受付：午後５時まで
対象：小学生
申込：当日会場にて
内容：自分だけのすてきなクリスマスリースを作ります。

栗原北住区センター
住所：栗原４−１９−１５
電話：０３−３８９９−８７６１
休館：３・４・１１・１８・１９・２３・２５日

悠々館☆膝痛予防体操
日時：１１月２日（金）
　　午前１０時～１１時
定員：３０名
申込：１０月２３日（火）から窓口にて
内容:苑田会リハビリテーション病院の講師による体操

児童館☆勤労感謝工作
日時：１１月２１日（水）
　　午後２時～４時
対象：小学生
申込：当日会場にて
内容：フォトフレーム作り

西新井住区センター
住所：西新井７−１９−６
電話：０３−３８５４−１５２７
休館：３・４・１１・１８・２３・２５・２６日

悠々館☆健康ひろば（転倒予防）
日時：１１月１４日（水）
　　午前１０時～１１時３０分
受付：午前９時～
申込：当日会場にて

児童館☆工作　おえかきランプ
日時：１１月６日（火）・７日（水）
　　午後２時３０分～午後４時
受付：午後３時３０分まで
定員：無くなり次第終了

東伊興住区センター
住所：東伊興１−５−２２
電話：０３−３８９９−８５３１
休館：３・４・１１・１８・１９・２３・２５日

悠々館☆介護予防事業　気功
日時：１１月９日（金）・３０日（金）全２回
　　午前１０時～正午
定員：２５名
申込：１０月２４日（水）～窓口にて
　　（定員になり次第〆切）
内容：ゆったりとした動きの中で心体を整えます。

児童館☆オセロ大会（トーナメント式）
日時：１１月１７日（土）
　　午後２時～４時
定員：３０名
対象：小学生
申込：１０月２２日（月）～児童館にて

東伊興生活館・児童館
住所：東伊興３−２３−６
電話：０３−３８９７−２２２５
休館：３・４・１１・１２・１８・２３・２５日

☆工作
日時：１１月１４日（水）・１５日（木）
　　午後２時～４時
対象：小学生
内容：まつぼっくりでクリスマスツリーを作ります。

☆かみひこうき大会
日時：１１月２１日（水）
　　午後３時～４時
受付：午後２時３０分～
対象：小学生
申込：１１月１日（木）～窓口にて
内容：紙ひこうきを作ってみんなで飛ばし、距離を競い
　　ます。

防犯防火情報

電気ストーブ火災に注意してください

　電気や電気製品にかかわる火災は、東京消防庁管内で、毎年１，０００件前後発生しています。
　これらの火災の主な原因は、使用者の維持管理の不適や、取扱いの不注意によるものなどがあげられます。電気火災には電気ストーブ、差込みプラグ、コンセント、コード、蛍光灯等がありますが、その中でも火災発生状況を見ると電気ストーブが最も多くなっています。

　電気ストーブは、見た目には炎がなく、安全に思えますが、高温を発生することに変わりはないため、十分な注意が必要です。お休み前には電源を切り、就寝中には使用しないでください。

西新井消防署　03 - 3853 - 0119

クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

Q１．いりぐちは　ひとつしか　ないけど　でぐちは　いくつも　あるものって　なぁんだ？（みーちゃんさん）

Q２．かめと　らくだと　さいが　かいものに　いきました。なにを　かったでしょう？（ゆうちんさん）

Q３．みみずが　９ひきで　なんの　とりになる？（ともさん）

クイズはいつでも
うけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
　ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、１１月３０日までに、けいひんをとりにきてね。

こたえ　Q1.「じょうろ」、Q2.「カメラ(くだいさい)」、Q3.「みみずく」

センターからのお知らせ
キッズヒップホップサークル体験

９月１日から２９日の毎週土曜日に全５回で「キッズヒップホップサークル体験」講座を開催しました。この講座は伊興センター登録団体の「キャンディボトル」さんの体験講座で、定員数を大幅に上回る３１名の応募をいただきました。結果として定員を拡大し、計２５名のお子さんが参加しました。

今回の課題曲はアンパンマンに出てくるコキンちゃんのうた「あおいなみだ」、小学生は TWICE の「TT」を練習し、最終日には練習したダンスを保護者のみなさんの前で発表しました。

３歳から小学生までという幅広い年齢を対象に行ったので、年齢ごとに毎回２～３グループに分けて練習を行いました。

保護者の方からは「講座に行くことを渋っていたが、行くと楽しくやってくれてうれしかった」「長く体験を受けることができたので、ゆっくり入会を考えることができた」などのご意見をいただきました。子どもたちも毎回ダンスが始まると、笑顔で楽しそうに踊っていました。

講座終了後には１名の方がサークルへの入会を決められ、５名の方が入会を検討されているとのこと。皆さんも新しい仲間と一緒に踊りませんか？　新規会員、随時募集中です！

【サークルさんより】
見学はもちろん、１ 回無料体験も行っておりますので、ご興味のある方は伊興センター（03-3857-6537）または右に表示している QR コードを読み取り、キャンディボトルの LINE アカウントまでお問い合わせください。

LINE
キャンディボトル
@kfc3776w

キャンディボトル
日　時：毎週土曜日
場　所：３階レクリエーションホール
対　象：３歳～小学６年生
入会金：１，０００円／月会費：２，０００円

職員挨拶

１０月１日（月）より配属された職員を紹介いたします。

鈴木千春（すずき・ちはる）／伊興地域学習センター

１０月に保塚地域学習センターより異動してまいりました鈴木と申します。

数年前にも伊興におりましたので、懐かしいお顔がちらほらと……。どうぞ宜しくお願い致します。

村上忍（むらかみ・しのぶ）／伊興図書館

平成３０年１０月より入社しました村上です。沢山わからない事が多いのでご迷惑ばかりおかけすると思います。一生懸命がんばりますのでご指導の程、宜しくお願い致します。

伊興センター11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		トレーニングルームの名称を変更します 新：新規講習 旧：登録 新：トレーニングアドバイス（TA） 旧：指導員付	カレンダーの見方 ・センター受付 ・開催講座 ・体育館予定 トレーニングルーム 図書館	1 屋内施設１月分一般受付開始 屋外施設１２月分抽選受付開始（～7日） はつらつ教室 ストレッチポール あかちゃんタイム	2 おもちゃの病院 三味線サークル体験 Ｔ Ａ（午前） 読書さろん	3
4 写真サロン HP 活用術 Ｔ Ａ（午後）	5 スポーツ広場 ベビーヨガ 新規講習（午前）	6 アロマハンドマッサージ	7 ベビーリトミック 親子リトミック シェイプアップ いきいき体操 Ｔ Ａ （午前） 新規講習（夜間） 英語おはなし会	8 ベビーマッサージ 脳トレサロン あかちゃんタイム	9 新規講習（午前） Ｔ Ａ （午後）	10 お花＆丸モチーフマフラー ＩＴサロン
11 おはじきサッカー 屋外施設１２月分当選者受付開始(～19日) Ｔ Ａ（午前）	12 スポーツ広場 Ｔ Ａ （午後） 新規講習（夜間）	13 Ｔ Ａ （夜間）	14 TA（午前・夜間） おはなし会	15 はつらつ教室 あかちゃんタイム 親子おはなし会	16 Ｔ Ａ（午前）	17 体育館無料公開 アロマハンドマッサージ ＩＴサロン みんなでつくろう
18 体育館個人利用 クリスマスリース 新規講習（午後） 映画会	19 全館休館日	20	21 Ｔ Ａ（午前） おはなし会	22 脳トレサロン あかちゃんタイム	23 テニスコート１２月分一般受付開始	24 野球場・運動場１２月分一般受付開始
25 折り紙ひろば 屋外施設１２月分電話受付開始 新規講習（午前）	26 講座受付開始 スポーツ広場 Ｔ Ａ （午前）	27 Ｔ Ａ （夜間）	28 利用者懇談会 Ｔ Ａ（午前） おはなし会	29 あかちゃんタイム	30 図書館休館日 ※体育館・学習室は開いています	

◎体育館利用案内
＊**午前**＝午前 9 時～正午　**午後Ⅰ**＝午後 0 時 30 分～3 時　**午後Ⅱ**＝午後 3 時 30 分～6 時　**夜間**＝午後 6 時 30 分～9 時
★毎週月曜日（スポーツ広場）午後Ⅰ：ファミリーテニス　午後Ⅱ：一輪車　夜間：ビーチボールバレー　※１１/１９はお休みです
★第１土曜日（個人利用）午後Ⅱ：バドミントン／バスケ　夜間：卓球／種目指定なし　※１１／３（土）は団体利用
★第３土曜日（無料開放）午前：種目指定なし　午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ　午後Ⅱ：バドミントン／バスケ　夜間：卓球
★第３日曜日（個人利用）午前：種目指定なし　午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ　午後Ⅱ：卓球／バスケ　夜間：バドミントン
◎トレーニングルーム利用案内　午前9時～午後9時（受付は午後8時まで）＊ご利用は「新規講習」を受ける必要があります（予約制）。

図書館だより

ネットやテレビにはない感動や情報を利用者に寄り添いながら提供する図書館をめざします。
図書館へのお問合せは：０３－３８５７－６５３７

１１月の特集

一般特集

「大人の趣味はじめてみませんか？」

何かを始めるにあたって、遅いことはありません。
好きな事・気になってる事・チャレンジしてみたい事
はじめてみませんか？

児童特集

「働いている人にありがとう」

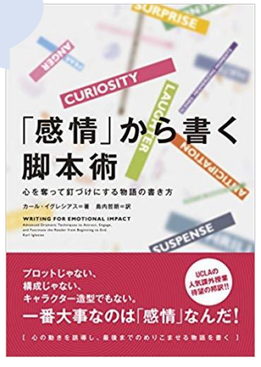
１１月２３日は勤労感謝の日！　おうちの人はどんな仕事をしているかな？
家とは違う姿が少し垣間見える児童書の特集です。

センター関連特集

「走る・歩く・健康は足元から」

伊興センターで１１月１日・１５日毎月第１・３木曜日に開催されている「はつらつ教室」に合わせた特集です。

館長のイチオシ！



脚本家や小説家をめざす人はもちろん、単なる読み手にとっても凄い本です。

書名：「感情」から書く脚本術
著者：カール・イグレシアス
訳者：島内哲朗
出版：フィルムアート社
発行：２０１６年

読書さろん

伊興読書さろんは毎月第１金曜日に開催される大人のための読書会です。１６歳以上であればどなたでも参加できます。

日時：１１月２日（金）午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

１１月の予定
〈紙芝居〉「ばかされギツネ」
菊地　ただし　文
〈朗読〉「１０分間ミステリー」より「十一月の客」
森川　楓子　著
〈絵本〉「やまのかいしゃ」　スズキコージ　さく
ほか

１２月の予定　≪予定作品≫
１２月７日（金）開催予定（時間・場所は左記と同様です）
〈絵本〉「青いかいじゅうと赤いかいじゅう」
デイビッド・マッキー　作
〈朗読〉「吾輩も猫である」より
「いつか、猫になった日」
赤川　次郎　著
ほか

※内容は一部変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

作品の詳細は Facebook でも公開しています。

【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】

雑誌リサイクル　：１１月　２日（金）午前１０時から１１月１０日（土）まで
本のとらばーゆ　：１１月１１日（日）午前１０時から
※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊までででお願いします。

今月の子ども向けイベント

たのしいおはなしがいっぱい！お気軽にどうぞ♪

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ
＊当日、そのままおへやに来てね！
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

英語おはなし会（幼児～小学生向け）

日時：１１月７日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

おはなし会（幼児～小学生向け）

日時：１１月１４日、２１日、２８日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

おやこおはなし会（乳幼児向け）

日時：１１月１５日（木）
午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

今月のおススメ！

「みんなでつくろう（工作会）」

～かんたん！かわいい！段ボールでつくる写真立て～
秋のドングリや松ぼっくりなど、好きなものを
はりつけて自分だけのオリジナル写真立てをつくろう！
持ち物は不要、当日参加ＯＫ♪
日時：１１月１７日（土）
午後２時１５分～２時４５分
対象：どなたでも
会場：センター２階　準備室（おはなしのへや）

児童担当のつぶやき

ガチャガチャイベント開催中！

読書週間のイベントはお楽しみいただけているでしょうか？
そろそろレアな景品が当たった！という子も増えてきたころだと思います。
開催期間はまだまだありますので、この機会にたくさん本を読んで
ガチャガチャに挑戦してみてくださいね！

伊興センター周辺地図

【伊興センターへのアクセス】

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より
東武バス西０３・０４系統（西新井駅西口⇔流通センター・竹の塚車庫）
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ３号
（西新井・舎人線）
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

facebook で伊興センターの情報を配信中！
おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html

よいしょ２０１８年１１月号/Ｎｏ.２７１
２０１８年１０月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp

「明るく元気なサポーター」伊興センター

全館休館日	１１月１９日（月）
図書館休館日	１１月３０日（金）

※図書館休館日は足立区立図書館全館休館

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区