2018 8
No. 268

笑顔のかけはし　伊興センター

# みいしん

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

特集

Cute＆Cool！

## 「初めてのキッズヒップホップサークル体験」報告

伊興写真サロン参加者　若松孝仁さん 撮影 （平成２８年７月３０日）　滝沢林道「赤富士」

# 講座報告

リズムに合わせて★

## 初めてのキッズヒップホップサークル体験A・B

わいわい賑やかな
Aコース！
（年中～小学３年生）

５月２２日～６月１９日の毎週火曜日、当センター登録団体「ホワイトエンジェル」さんの体験講座が行われました。全５回の練習を重ね、最終日には見事１曲踊りきることができました！

参加をしていたお子さんは、皆さんとてもいきいきとした表情で楽しくダンスに取り組んでいた様子でした。保護者の方から参加した際の感想をお聞きすると、「とても明るく、のびのびと踊れていました」等、嬉しいご意見をいただきました。

参加されていたお子さんの身体能力が軒並み高く、小学校３年生までのAコースでは、何と曲の最後に側転を披露する場面も。かっこよく踊りきるお子さんの姿は、両コースとも思わず年齢を忘れてしまうほどです。

今回の体験講座を経て、新たに入会されたのは３人！新しい仲間を迎えた「ホワイトエンジェル」さんの活動に今後もご期待ください！

キレのある動きの
Bコース！
（小学４～６年生）

**ホワイトエンジェル**

毎週火曜日　３階レクホールにて活動中

５歳～小学３年生：午後４時３０分～５時１５分

小学４～６年生：午後５時１５分～６時

入　　会　　金：１，０００円

月　　会　　費：２，０００円

今後は１０月の伊興センターふれあいまつり、
１２月の区イベント「光の祭典」に出演予定！

体験講座終了後も、見学・体験可能です★
お気軽に伊興センターへお問い合わせください！



# 事前受付

夏休み開催の講座は
８ページにて詳しく
ご案内します！

## ７月２６日（木）午前９時より受付開始講座

以下の講座は上記日程から受付開始です。窓口・電話でお申込みください。

（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）

※講座の受付初日は、午後１時まで主催館以外では受付できません。

## キッズヒップホップサークル体験（５日制）

今月の
イチオシ！

３月に発足した当センター登録団体「キャンディボトル」さんの体験講座です。
リズムに乗って、お友達と一緒に楽しく踊りましょう♪

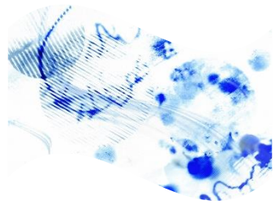
日時：９月１日～２９日　毎週土曜日
　　午後２時～３時
対象：３歳～小学６年生
定員：２０名
費用：５０円
講師：登録団体「キャンディボトル」指導者

## 伊勢職人手彫りの型で藍染め　サークル体験

今月の
イチオシ！

綿小風呂敷（めんこぶろしき）に、伊勢職人手彫りの型紙を使って染色を行います。
本格的な藍染めに挑戦できるチャンスです！

日時：９月１６日　日曜日
　　午後１時～４時
対象：１６歳以上の方
定員：５名
費用：２，０１０円
講師：桜井敦史（当センター登録団体「泉染会」指導者）



## はつらつ教室

**※お申込みは１人、月１回まで**

日時：８月２日・１６日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：各３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、平林久代

## ストレッチポールでリラックス（５日制）

日時：８月３０日～１０月１８日
　　第１・３・５木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：１６歳以上の方
定員：２０名
費用：２，７５０円
講師：岩男叔子

## 伊興写真サロン

日時：９月２日　日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

## こども体操（７日制）

日時：９月４日～１０月２３日
　（９月１８日を除く）毎週火曜日
　午後４時４０分～５時４０分
対象：小学生
定員：３５名
費用：２，３１０円
講師：鈴木清美、高橋恭子、岩永祐子

## シェイプアップ エクササイズ（９日制）

日時：９月５日～１０月３１日　毎週水曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：５５名
費用：３，９６０円
講師：岩男叔子、岩永祐子

## 心と体を育てる 親子体操（７日制）

日時：９月５日～１０月１７日　毎週水曜日
　　午前１０時～１１時
対象：２・３歳の子どもと保護者
定員：１５組
費用：３，９２０円
講師：高橋恭子

## ヨガ＆ウェイトトレーニング 体験会

日時：９月６日　木曜日
　　午後７時３０分～８時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：２０名
費用：５５０円
講師：イーディ・オオツ

## ちびっこ体操（７日制）

日時：９月４日～１０月２３日
　（９月１８日を除く）毎週火曜日
　午後３時３０分～４時３０分
対象：４歳～就学前の子ども
定員：４０名
費用：２，３１０円
講師：高橋恭子、鈴木清美、岩永祐子

## はじめての音遊び ベビーリトミック

日時：９月５日　水曜日
　　午前１０時～１０時４０分
対象：首が据わった３か月～１歳未満の
　　子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

## １歳児の親子リトミック

日時：９月５日　水曜日
　　午前１１時～１１時４０分
対象：１歳の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

## いきいき体操（９日制）

日時：９月５日～１０月３１日　毎週水曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：５５名
費用：３，９６０円
講師：宮川時江、大日方則子

## 赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば

日時：９月１３日　木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：１０組
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
費用：１，０８０円
講師：石田理佳



## ピラティス＆リズム エクササイズ体験会

日時：９月１９日　水曜日
　　午後７時３０分～８時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：６００円
講師：イーディ・オオツ

## ＩＴサロン

当日受付　持　割

日時：８月１１日・１８日　土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：６名
費用：２００円
講師：ＩＴサロンボランティア

## 伊興おもちゃの病院

当日受付

日時：９月７日　金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料
　（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団
　　あだちトイ・ドクターズ

## みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」

当日受付　持

日時：８月９日・２３日　木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：各２５名
費用：２００円
講師：岩男叔子

## 楽しい折り紙ひろば

当日受付　持

日時：８月２６日　日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

## 伊興おはじきサッカー 体験会

当日受付

日時：９月９日　日曜日
　　午後２時～４時
対象：どなたでも
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興センター職員

割　「７０歳以上の方」、「障がい者手帳をお持ちの方は受講料が３割引になる講座です。
　　お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。
当日受付　当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持　持ち物があります。事前にご確認ください。

# 講座予告

以下の講座は**８/２６（日）午前９時**より受付開始となります。
内容等詳しくは「あだち広報」８/２５号、または「よいしょ」９月号をご覧ください。

## 事前受付

**はつらつ教室**
９月６日・２０日（木）
午前１０時～１１時３０分

**赤ちゃんといっしょ ベビーヨガ**
１０月１日（月）
午前１０時３０分～１１時２０分

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を開催予定です！

# 住区センターからのお知らせ

## 伊興住区センター
住所：伊興５-２２-１３
電話：０３-３８５５-２７０７
（休：５・１１・１２・１９・２０・２６）

**悠々館☆カラオケ大会**
日時：８月１４日（火）
　　午後１時～３時
定員：４０名
申込：８月１日（水）午前１０時より窓口にて

**児童館☆夏のおたのしみ会**
日時：８月２５日（土）
　　午前１０時～１１時３０分
対象：１８歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）
受付：当日会場にて
内容：工作、キラキラすくい、ゲーム、アイス
　　（なくなり次第終了）

## 西伊興住区センター
住所：西伊興１-１２-１２
電話：０３-３８９６-７３６２
（休：５・１１・１２・１３・１９・２６）

**悠々館☆納涼カラオケ大会**
日時：８月２３日（木）
　　午後１時～４時
申込：８月９日（木）午前１０時より先着４０名
　　※定員になり次第締め切ります
内容：真夏の一日をカラオケで楽しみます

**児童館☆夏休み工作**
**「ペットボトルで風鈴を作ろう！！」**
日時：８月１日（水）～３日（金）
　　午後１時３０分～５時３０分
対象：小学生
内容：身近にあるペットボトルでオリジナル風鈴作り

## 栗原北住区センター
住所：栗原４-１９-１５
電話：０３-３８９９-８７６１
（休：５・１１・１２・１９・２０・２６）

**悠々館☆健康体操**
日時：８月８日（水）
　　午後１時３０分～２時３０分
定員：４０名
申込：７月１７日（火）より窓口にて受付中
内容：渡辺由美子先生による楽しい体操

**児童館☆親子で作ろうコリントゲーム**
日時：８月４日（土）
　　午後１時３０分～３時３０分
定員：２０名
申込：７月２日（月）より窓口にて受付中
対象：小学生と保護者

## 西新井住区センター
住所：西新井７-１９-６
電話：０３-３８５４-１５２７
（休：５・１１・１２・１９・２６・２７）

**悠々館☆納涼・カラオケ大会**
日時：８月８日（水）
　　午後１時～３時

**児童館☆なつやすみおたのしみ会**
日時：８月１日（水）
　　午後２時～３時３０分
受付：午後１時５０分～
対象：１８歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）
内容：トランプゲーム・くじ引き・つかみどり・抽選会

## 東伊興住区センター
住所：東伊興１-５-２２
電話：０３-３８９９-８５３１
（休：５・１１・１２・１９・２０・２６）

**悠々館☆住区ｄｅ縁日**
日時：８月１７日（金）
　　午後４時～午後７時
費用：６００円
申込：８月１０日（金）まで窓口にて

**児童館☆体操教室**
日時：８月８日（水）、９日（木）
　　午前１０時３０分～１１時４５分
定員：各日２０名
対象：小学生
申込：７月２５日（水）より児童館にて
内容：跳び箱、マット運動

## 東伊興生活館・児童館
住所：東伊興３-２３-６
電話：０３-３８９７-２２２５
（休：５・１１・１２・１３・１９・２６）

**☆赤ちゃんふれあい事業**
日時：８月１０日（金）
　　午前１０時３０分～１１時３０分
対象：０歳児、保護者の方、中学生
申込：７月２日（月）より窓口にて
内容：中学生に赤ちゃんとふれあい、妊婦体験をして
　　もらいます

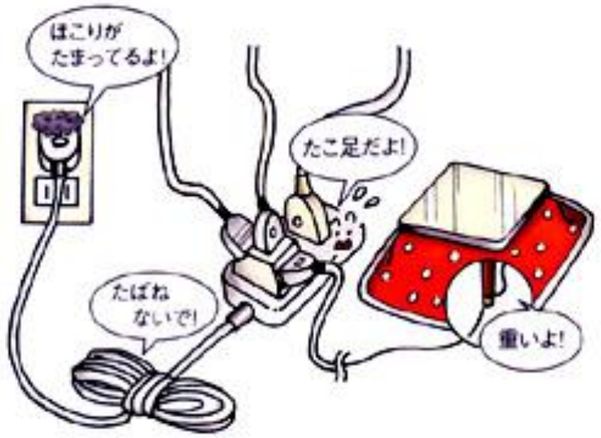
**☆夏休み工作　アイロンビーズ、こっぱ工作、プラバン**
日時：８月１５日（水）～１６日（木）
　　午後２時～４時
定員：各日３０名
対象：小学生



# 防犯防火情報

## 電気コード火災に注意しましょう

電気コードによる火災は、コードの短絡（ショート）によるものや電気コードにほこりがたまることにより発生することがあります。居住者は火を使っている意識がないため、気づかないうちに出火するのが恐ろしいところです。




- コンセント部分の清掃を定期的に行う
- プラグを抜くときは、コードではなくプラグ本体を持って抜く
- コードの折れ曲がり、家具類の下敷きに注意する
- コードは束ねて使用しない
- テーブルタップは、決められた容量内で使用する

**西新井消防署　03 - 3853 - 0119**

# クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

**Ｑ１．いえの　すぐ　そばにある　みせって　なーんだ？（れなっぴーさん）**

**Ｑ２．タコは　よくても　イカは　だめな　くにって　なーんだ？（ひんみーさん）**

**Ｑ３．じぶんの　ものなのに　たにんが　いちばん　つかうもの　な～んだ？（あやさん）**

クイズはいつでもうけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
　ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、８月３１日までに、けいひんをとりにきてね。

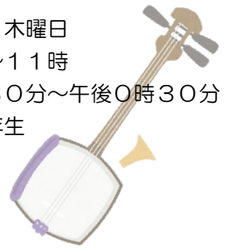
こたえ　Ｑ１．「そばやさん」、Ｑ２．「ジャマイカ（じゃま、イカ）」、Ｑ３．「なまえ」

# センターからのお知らせ

## 伊興センター夏休みスペシャルイベント

こちらの３つのイベントは、
７月２６日（木）の午前９時より
受付を行います！
インターネットでも受付できます
ので、お気軽にご参加ください♪
（※初日のみ午後１時～です）

### 弾いてみよう！夏休み子ども三味線体験Ａ・Ｂ



日時：８月２３日　木曜日
　Ａ）午前１０時～１１時
　Ｂ）午前１１時３０分～午後０時３０分
対象：小学３～６年生
定員：各１０名
費用：無料
講師：松永忠史朗

### 生の琵琶（びわ）で聴く「耳なし芳一」

日時：８月２６日　日曜日
　　午後３時３０分～５時
対象：どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定員：５０名
費用：無料
講師：服部櫻絲（はっとりおうし）

### 日本のキレイな色 夏休み子ども「藍染め」体験

日時：８月１９日　日曜日
　　午前１０時～正午
対象：小学生
定員：２５名
費用：１，３１０円
講師：桜井敦史
　（当センター登録団体「泉染会」指導者）
　当センター登録団体「泉染会」会員

## フリースペース拡大中！

夏休みは机を増やして皆さんをお迎えします！
勉強や読書だけでなく、カード、ゲーム、おしゃべり何でもOK★
センターのフリースペースに来て、楽しく過ごしましょう！
※周りの迷惑にならないよう、ルールを守って使いましょう。



# 伊興センター８月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | カレンダーの見方 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | ・センター受付<br>・開催講座<br>・体育館予定 | 屋内施設１０月分一般受付開始<br>屋外施設９月分申込み受付開始（～７日）<br>ベビーリトミック<br>親子リトミック<br>コサージュ作り | はつらつ教室<br>夏休み折り紙工作 | おもちゃの病院 | 体育館個人利用<br>（午後Ⅱ・夜間） |
| | | トレーニングルーム | 指導員付（午前）<br>登　録（夜間） | | 指導員付（午前） | |
| | | 図書館 | えいごおはなし会 | 赤ちゃんタイム | 伊興読書さろん | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 写真サロン | スポーツ広場 | | | ベビーマッサージ<br>脳トレサロン | | 屋外施設１０月分当選者受付開始（～１９日）<br>ＩＴサロン |
| 指導員付（午後） | 登　録（午前） | | 指導員付（午前・夜間） | | 登　録（午前）<br>指導員付（午後） | |
| | 夏休み一日図書館員 | 夏休み一日図書館員 | おはなし会 | 赤ちゃんタイム | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| おはじきサッカー | スポーツ広場 | | | はつらつ教室 | | 体育館無料公開<br>ＩＴサロン |
| 指導員付（午前） | 指導員付（午後）<br>登　録（夜間） | 指導員付（夜間） | 指導員付（午前） | | 指導員付（午前） | |
| | | | おはなし会 | おやこおはなし会<br>赤ちゃんタイム | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 体育館個人利用<br>子ども藍染め体験 | 全館休館日 | | 利用者懇談会 | テニスコート９月分一般受付開始<br>子ども三味線体験<br>脳トレサロン | 野球場・運動場９月分一般受付開始 | 屋外施設９月分電話受付開始 |
| 登　録（午後） | | | 指導員付（午前） | | 登　録（午前・午後） | |
| こども映画会 | | | おはなし会 | 赤ちゃんタイム | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 講座受付開始<br>琵琶で聴く耳なし芳一<br>折り紙ひろば | スポーツ広場 | | 指導員付（午前） | ストレッチポール | 図書館休館日 | |
| 登録（午前） | 指導員付（午前） | 指導員付（夜間） | おはなし会 | 赤ちゃんタイム | | |

**◎体育館利用案内＊午前＝午前９時～正午、午後Ⅰ＝午後０時３０分～３時、午後Ⅱ＝午後３時３０分～６時、夜間＝午後６時３０分～９時**
★毎週月曜日（スポーツ広場）午後Ⅰ：ファミリーテニス、午後Ⅱ：一輪車
※一輪車は8/13、ビーチボールバレーは８月中お休みです。(8/20 休館日のためお休みです)
★第１土曜日（個人利用）午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球／種目指定なし
★第３土曜日（無料開放）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球
★第３日曜日（個人利用）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：卓球／バスケ、夜間：バドミントン
**◎トレーニングルーム利用案内午前9時～午後9時　受付は午後8時まで　＊ご利用には登録(予約制)が必要です**

# 図書館だより

ネットやテレビにはない感動や情報を利用者に寄り添いながら提供する図書館をめざします。
図書館へのお問合せは：０３－３８５７－６５３７

## ８月の特集本

一般特集

### 「夏にヒンヤリ、眠れぬ夜のおともに」

暑い夏こそ読みたくなるゾクッとするような本を
集めました。
本を読んで暑さを忘れましょう！

児童特集

### 「夏休み本番！」

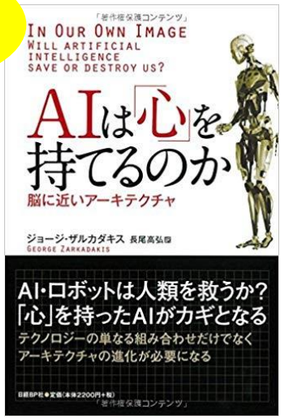
まだまだ夏休み！
７月から引き続き、夏休みの宿題に役立つ本を特集しています。

センター関連特集

### 「はじめての、妊娠・出産・子育て」

伊興センターで９月１３日に開催される講座
「赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば」
に合わせた特集です。

館長のイチオシ！




ＡＩ論というより、とてもわかりやすい西洋哲学史でした。

書名：「ＡＩは心を持てるのか」
著者： ジョージ・ザルカダキス
訳者：長尾高弘
出版：日経ＢＰ社
発行：２０１５年

## 読書さろん

伊興読書さろんは毎月第１金曜日に開催される大人のための読書会です。１６歳以上であればどなたでも参加できます。

日時：８月３日（金）午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

**８月の作品**

〈紙芝居〉「待ちぼうけ」　北川　鎭　脚本・絵
〈絵本〉「ちいちゃんのかげおくり」あまん きみこ作
〈朗読〉「思い出トランプ」より「かわうそ」
向田邦子　著　ほか

**９月の予定**　≪予定作品≫

〈絵　本〉「真二つ」　山田　洋次　作
〈朗　読〉「身投げ救助業」
菊池　寛　著
〈紙芝居〉「のばら」
小川　未明　原作

９月７日（金）開催予定（時間、場所は左記と同様です）

※内容は一部変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

作品の詳細は Facebook でも公開しています。

### 【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】

雑誌リサイクル　：８月　２日（木）午前１０時から８月１０日（金）まで
本のとらばーゆ　：８月１１日（土）午前１０時から

※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊までででお願いします。



# 今月の子ども向けイベント

たのしいおはなしがいっぱい！お気軽にどうぞ♪

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ
＊当日、そのままおへやに来てね！
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

### 英語おはなし会（幼児～小学生向け）

日時：８月１日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

### おはなし会（幼児～小学生向け）

日時：８月８日、１５日、２２日、２９日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

### おやこおはなし会（乳幼児向け）

日時：８月１６日（木）
午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

今月のおススメ！

## 「こども映画会」

日時：８月１９日（日）
午後２時～２時３０分
場所：センター３階　レクホール

今月の上映作品は
「ぞくぞく村のオバケたち（おおかみ男）」
です。

ぞくぞく村の楽しい仲間たちのお話をぜひ見に来て下さい！

## 児童担当のつぶやき

夏、楽しんでいますか？
今回は７月４日に行った七夕会の様子を紹介します。
絵本の読み語りのほかに、ブラックライトパネルシアター、
お星さまの工作など盛りだくさんの内容でした！
長いお休みに何をしたらいいか迷ったら、
ぜひ図書館に遊びにきてくださいね。
宿題に頭を悩ませている子も、息抜きに立ち寄ってみると
役に立つ本との出会いがあるかも…！？

# 伊興センター周辺地図

【伊興センターへのアクセス】

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より
東武バス西０３・０４系統（西新井駅西口⇔流通センター・竹の塚車庫）
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ３号
（西新井・舎人線）
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

facebook で伊興センターの情報を配信中！
おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html

よいしょ２０１８年８月号/Ｎｏ．２６８
２０１８年７月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp

## 「明るく元気なサポーター」伊興センター

| | |
|---|---|
| 全館休館日 | ８月２０日（月） |
| 図書館休館日 | ８月３１日（金） |

※図書館休館日は足立区立図書館全館休館

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区