2018 7
No. 267

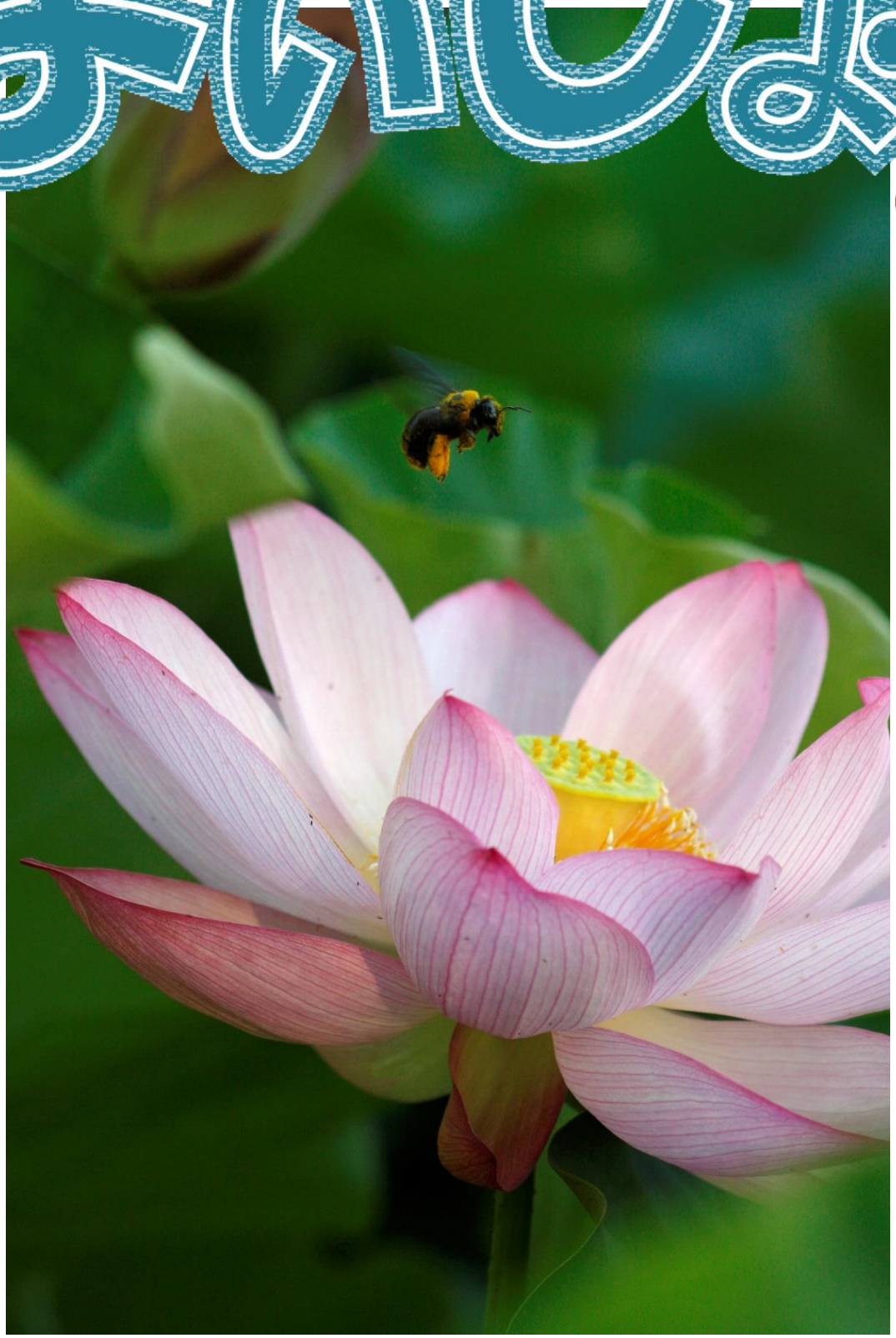
笑顔のかけはし　伊興センター

おいしそう

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

特集

将来有望なバレリーナへ
講座報告「子どもバレエサークル体験」



伊興写真サロンボランティア　藤田佳史さん　撮影（平成29年7月13日）
足立堀之内公園「おいしそうだぞ!!」

講座報告

お姫さまになりきろう♪

子どもバレエサークル体験

↑指導する樋口先生の真似をするお子さんたち。鏡に映った姿勢をチェックします。

５月１８日と２５日の金曜日に、２日制の「子どもバレエサークル体験」の講座を開催しました。この講座は伊興センター登録団体「バレエサークル・リボン」さんの体験講座で、今回はサークル会員のお友達と一緒に４歳のなかよし３人組がレッスンに参加してくれました！

１回目のレッスンでは「どんな動きをするんだろう？」、「ちゃんと踊れるかな？」と先生や周りのお子さんをきょろきょろと見回して何とか頑張ってついていっている印象でしたが、２回目のレッスンでは１週間ぶりとは思えないくらいに先生の指示通りにポージングが出来たり、曲に合わせて踊ることも出来ていました。「２日間でこんなに上達するとは！」と撮影にお邪魔していた職員も驚いたほどでした。保護者の方からも「楽しそうに参加していました」、「可愛かったです！」と好評でした。

「バレエサークル・リボン」さんは毎週金曜日の夕方に活動されています。例年、伊興センターのふれあいまつりでは発表会も行います。

平均よりも体格の大きめなお子さんであれば４歳からご入会が可能です。「可愛く踊るうちの子が見たい！」、「バレエのレッスンで姿勢の良い子になってほしい！」、「バレエに興味はあるけれどどうやって始めればいいの？」という方はお気軽にセンターへご相談ください。

バレエサークル・リボン

毎週金曜日　３階レクホールにて活動中

幼・小学１年生：午後3時３０分～4時３０分

小学２～６年生：午後4時４０分～5時５０分

入　　会　　金：１，０００円

月　　会　　費：４，０００円

ご入会・ご見学ご希望の方は、伊興センターまでご連絡ください！

事前受付

６月２６日（火）午前９時より受付開始講座

以下の講座は上記日程から受付開始です。窓口・電話でお申込みください。

（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）

※講座の受付初日は、午後１時まで主催館以外では受付できません。
※作品の写真は一例です。実際の作品とは異なる場合があります。予めご了承ください。

親子でレジン工作　キラキラマリンのコルクボード

今月のイチオシ！

貝殻にレジン液を流して、紫外線で固めると綺麗な飾りができあがります！
プラ板やビーズ、ビー玉など好きなものをレジンで閉じ込めてみましょう♪

日時：７月２６日　木曜日
　　午後２時～３時３０分
対象：小学生と保護者
定員：１０組
費用：５００円
講師：伊興地域学習センター職員

夏休み工作　親子でふんわりコサージュ作り

今月のイチオシ！

色んな色の布を幾重にも重ねて、おしゃれなコサージュを作ってみませんか？
針を使わないので、簡単・安全に作れます！

日時：８月１日　水曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：小学生と保護者
定員：１０組
費用：１，４００円（３名１組の場合は２，１００円）
講師：吉野ひとみ

夏休み折り紙工作　ウサギとチューリップ

今月のイチオシ！

折り紙で、可愛らしいウサギの入れ物やチューリップの名札を作りましょう！
作品はたたんで持ち帰ることが可能です★

日時：８月２日　木曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：小学生
定員：１０人
費用：１００円
講師：伊興学びのサポートボランティア、伊興地域学習センター職員

はつらつ教室

※お申込みは１人､月１回まで

日時：７月５日・１９日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：各３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、平林久代

１歳児の親子リトミック

日時：８月１日　水曜日
　　午前１１時～１１時４０分
対象：１歳の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば

日時：８月９日　木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：１０組
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
費用：１，０８０円
講師：石田理佳

ＩＴサロン

当日受付　持　割

日時：７月１４日・２１日　土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：６名
費用：２００円
講師：ＩＴサロンボランティア

７月から第２学習室
に変更となります

伊興おもちゃの病院

当日受付

日時：８月３日　金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料
　　（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団
　　あだちトイ・ドクターズ

はじめての音遊び ベビーリトミック

日時：８月１日　水曜日
　　午前１０時～１０時４０分
対象：首が据わった３か月～１歳未満の
　　子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

伊興写真サロン

日時：８月５日　日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」

当日受付　持

日時：７月１２日・２６日　木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：各２５名
費用：２００円
講師：岩男叔子

楽しい折り紙ひろば

当日受付　持

日時：７月２２日　日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

伊興おはじきサッカー 体験会

当日受付

日時：８月１２日　日曜日
　　午後２時～４時
対象：どなたでも
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興センター職員

割　「７０歳以上の方」､「障がい者手帳をお持ちの方は受講料が３割引になる講座です。
　　お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。
当日受付　当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持　持ち物があります。事前にご確認ください。

講座予告

以下の講座は**7/２６（木）午前9時**より受付開始となります。
内容等詳しくは「あだち広報」７/２５号、または「よいしょ」
８月号をご覧ください。

事前受付

はつらつ教室
８月２日・１６日（木）
午前１０時～１１時３０分

弾いてみよう！
夏休み子ども三味線体験Ａ・Ｂ
８月２３日（木）
Ａ：午前１０時～１１時
Ｂ：午前１１時３０分～午後０時３０分

ストレッチポールでリラックス（５日制）
８月３０日～１０月１８日の第１・３・５木曜日
午後１時１５分～２時１５分

伊興写真サロン
９月２日（日）
午前１０時～正午

はじめての音遊び
ベビーリトミック
９月５日（水）
午前１０時～１０時４０分

１歳児の親子リトミック
９月５日（水）
午前１１時～１１時４０分

日本のキレイな色
夏休み子ども「藍染」体験
８月１９日（日）
午前１０時～正午

生の琵琶（びわ）で聴く「耳なし芳一」
８月２６日（日）
午後３時３０分～５時

キッズヒップホップサークル体験（５日制）
９月１日～９月２９日の毎週土曜日
午後２時～３時

心と体を育てる親子体操（７日制）
９月５日～１０月１７日の毎週水曜日
午前１０時～１１時

シェイプアップエクササイズ（９日制）
９月５日～１０月３１日の毎週水曜日
午前１０時～１１時３０分

いきいき体操（９日制）
９月５日～１０月３１日の毎週水曜日
午後１時３０分～３時

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を
開催予定です！

住区センターからのお知らせ

伊興住区センター
住所：伊興５−２２−１３
電話：０３−３８５５−２７０７
（休：１・８・９・１５・１６・２２・２９）

悠々館☆七夕のつどい
日時：７月７日（土）
　　午後１時～２時３０分頃
定員：各７組まで
申込：６月１９日（火）～窓口にて
内容：フラダンス・民謡・健康ダンスなどの発表

児童館☆工作
日時：７月１１日（水）
　　午後２時～４時
対象：小学生
受付：当日直接会場にて
内容：プラバンを作ろう

西伊興住区センター
住所：西伊興１−１２−１２
電話：０３−３８９６−７３６２
（休：１・８・９・１５・１６・２２・２９）

悠々館☆演芸交流会
日時：７月７日（土）
　　午前１０時～午後３時
費用：無料
受付：午前９時３０分～当日直接会場にて
内容：健康ダンス教室・カラオケ教室、カラオケ同好会、フラダンス同好会の皆様が出演します

児童館☆ちびっこ集まれ　樫の実会の方によるお話会
日時：７月１３日（金）
　　午前１１時～正午
対象：０歳児より自由参加
受付：当日直接会場にて
内容：大型絵本、パネルシアターなど

栗原北住区センター
住所：栗原４−１９−１５
電話：０３−３８９９−８７６１
（休：１・８・９・１５・１６・２２・２９）

悠々館☆おり紙
日時：７月３０日（月）
　　午後１時３０分～３時３０分
定員：先着３０名
申込：７月９日（月）～窓口にて

児童館☆子ども夏まつり
日時：７月７日（土）
　　午後１時～３時
定員：無くなり次第終了
対象：１８歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）
内容：フランクフルト、麦茶、ポッキンアイス、輪なげ
　　スーパーボールすくい、スライム、コインおとし

西新井住区センター
住所：西新井７−１９−６
電話：０３−３８５４−１５２７
（休：１・８・１５・１６・２２・２３・２９）

悠々館☆なつまつり
日時：７月３０日（月）
　　午前１０時～１１時３０分
内容：持ってけ市（サイコロの目数でお土産いっぱい）
　　魚つり、輪なげ他楽しいゲームでお土産ゲット！

児童館☆工作「プレートのまんげきょう」
日時：７月１７日（火）～１８日（水）
　　午後２時３０分～４時
受付：午後３時３０分まで
対象：小学生

東伊興住区センター
住所：東伊興１−５−２２
電話：０３−３８９９−８５３１
（休：１・８・１５・２２・２３・２９）

悠々館☆お楽しみカラオケ大会
日時：８月３日（金）
　　午前１１時～午後３時予定
費用：５００円（観覧のみの方も受け付けます）
申込：７月２日（月）～窓口にて

児童館☆夏休み工作　陶芸教室
日時：７月２４日（火）、２７日（金）、２８日（土）
　　午後２時～４時
定員：各日２０名
費用：２００円
申込：７月１１日（水）午後２時３０分～児童館にて
　　※本人が児童館に申込みに来てください

東伊興生活館・児童館
住所：東伊興３−２３−６
電話：０３−３８９７−２２２５
（休：１・８・９・１５・１６・２２・２９）

☆ドッジボール大会
日時：７月２０日（金）
　　午後２時～３時３０分
対象：小学生
受付：７月２日（月）～窓口にて

☆朝の体操
日時：月～金の毎日
　　午前９時４５分～１０時
対象：どなたでも
受付：当日直接会場にて
内容：日頃の運動不足解消と多世代交流です

防犯防火情報

熱中症を予防しましょう

夏に向けて熱中症になる人が増えてきます。しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう！

◎熱中症を防ぐために・・

行動の工夫
- 日影を選んで歩く
- 涼しい場所に避難する
- 適宜休憩する
- 天気予報を参考にして外出を検討する
- こまめに水分補給しましょう

衣服の工夫
- 吸汗・速乾素材等を活用する
- 襟元はゆるめて通気する
- 日傘や帽子を使う

住まいの工夫
- 外部の熱を断熱する
- 風通しを利用する
- 空調設備を利用する

熱中症の初期症状を見逃さず、
すぐに涼しい場所へ移動し、
体を冷やし、水分補給を行うことが
重要です！

◎熱中症の危険信号！
- 高い体温
- 赤い、熱い、渇いた皮膚
- ズキンズキンとする頭痛
- めまい、吐き気
- 意識の障害

西新井消防署　03 - 3853 - 0119

クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”が
かんがえてくれたクイズをのせています

**Q１．ないても　なみだを　ながさない
いきものは？（スマイルミッキーさん）**

**Q２．リラリラリラリラリラ　に
バババババババ　を　あげたよ
なにをした？（あーさん）**

**Q３．「まみむねも」って　なぁんだ？
（ゆうさん）**

５がつはクイズが
７７まいも！
みんなありがとう！

クイズはいつでも
うけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
　ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、７月３１日までに、けいひんをとりにきてね。

こたえ　Q1.「とり（「鳴くしから」）」、Q2.「ゴリラにバナナをあげた」、Q3.「めがね（「め」が「ね」になっている）」

地域情報

働く伊興の応援隊

第14回 Iko Works

酒肴 魚菜や さん

今回は竹ノ塚駅から徒歩５分、東武バス「観音橋」バス停の目の前にある「魚菜や」さんです。

竹ノ塚駅西口を出て赤山街道を西へ。ふと空を見上げると、何やら美味しそうな佇まいのお店が目に飛び込んできます。階段を上って覗いてみると、やわらかい灯りと落ち着いた和の雰囲気の居酒屋「魚菜や（うおさいや)」があります。

マスターの渡辺仁一さんは奥様と二人三脚で努力を重ね、２年前に自身２店舗目となるこのお店をオープンさせました。

「喰いてぇよなぁ 旨い魚」と思ったら 魚菜や へ！

店名の通り、看板メニューは鮮度抜群のお刺身！「魚を扱うお店がしたい」と串焼き屋から転身しただけあり、お刺身はその日築地から仕入れた新鮮なものを「本日のオススメ」として出すこだわりっぷり。生本マグロを含むお刺身三点盛や、最近では珍しい生クジラ刺しも人気です。他にも女性ウケ No.１の「じゃがいもと明太子のチーズ焼き」や焼いて楽しい「浜焼き」など、ドリンクと合わせて２００品超えという驚きの豊富さで、常連さんを飽きさせません。

またラーメン屋での修業経験を生かして作る「魚介豚骨ラーメン」は、居酒屋とは思えないクオリティで提供してくれます。

「うちのこだわりは『値段』『種類の豊富さ』『居心地の良さ』。駅前ではない分、地元の人が気軽に集まって楽しめる場所になりたい」と、地元民ならではのマスターの地域愛が感じられる「魚菜や」、一度ご来店あれ。

「『よいしょ』を見た！」で
平日限定「４名以上で生ビール１人１杯サービス！」(７月１３日まで)

●店舗情報●

住　　所：足立区伊興本町１－３－１１－２階
電話番号：０３－３８９７－０１０５
営業時間：月～木、祝日、祝前日）午後５時～午前０時
　　金～土）午後５時～午前２時
　　日）午後４時～午後１１時
定 休 日：不定休　　※駐車場なし

掲載希望店募集中！

自薦他薦は問いません！
伊興センターまで情報をお寄せください。
電話：０３－３８５７－６５３７

伊興センター７月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
屋内施設９月分一般受付開始 屋外施設８月分申込み受付期間（～７日） おはじきサッカー 写真サロン バスケクリニック	暑中見舞い スポーツ広場		ベビーリトミック 親子リトミック ヒップホップ	はつらつ教室	おもちゃの病院	体育館 個人利用 （午後Ⅱ・夜間）
	登録（午前）		指導員付（午前） 登　　録（夜間）		指導員付（午前）	
指導員付（午後）			七 夕 会	赤ちゃんタイム	伊興読書さろん	
8	9	１０	１１	１２	１３	１４
	スポーツ広場		屋外施設８月分当選者受付開始（～１９日）	ベビーマッサージ 脳トレサロン		ＩＴサロン
指導員付（午前）	指導員付（午後） 登　　録（夜間）	指導員付（夜間）	指導員付 （午前・夜間）		登　　録（午前） 指導員付（午後）	
			おはなし会	赤ちゃんタイム		
１５	１６	１７	１８	１９	２０	２１
体育館 個人利用 （終日）	スポーツ広場	全館休館日		はつらつ教室		体育館 無料公開 （終日） ＩＴサロン
登録（午後）			指導員付（午前）		指導員付（午前）	
			おはなし会	親子おはなし会 赤ちゃんタイム		みんなでつくろう
２２	２３	２４	２５	２６	２７	２８
折り紙ひろば	スポーツ広場 テニスコート８月分一般受付開始	野球場・運動場８月分一般受付開始	利用者懇談会 屋外施設８月分電話受付開始	講座受付開始 レジン工作 脳トレサロン		
登　録（午前）	指導員付（午前）	指導員付（夜間）	指導員付（午前）		登　録 （午前・午後）	
			おはなし会	赤ちゃんタイム		
２９	３０	３１				
	スポーツ広場	図書館 休館日				

◎体育館利用案内＊午前＝午前９時～正午、午後Ⅰ＝午後０時３０分～３時、午後Ⅱ＝午後３時３０分～６時、夜間＝午後６時３０分～９時
★毎週月曜日（スポーツ広場）午後Ⅰ：ファミリーテニス、午後Ⅱ：一輪車、夜間：ビーチボールバレー
※一輪車、ビーチボールバレーは7/16休み
★第１土曜日（個人利用）午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球／種目指定なし
★第３土曜日（無料開放）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球
★第３日曜日（個人利用）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：卓球／バスケ、夜間：バドミントン
◎トレーニングルーム利用案内午前9時～午後9時　受付は午後8時まで　＊ご利用には登録(予約制)が必要です

図書館だより

ネットやテレビにはない感動や情報を利用者に寄り添いながら提供する図書館をめざします。
図書館へのお問合せは：０３－３８５７－６５３７

７月の特集本

一般特集
「夏を楽しむ」
今年も、暑い夏になりそうです。
少しでも涼しく快適に過ごせるような、関連した資料を
集めてみました。夏を乗り切りましょう！

児童特集
「夏休み本番！」
自由研究・工作、読書感想文の書き方など、
夏休みの宿題に役立つ本を特集しています。

センター関連特集
「手作り小物入門」
伊興センターで７月２６日に開催される講座
「親子でレジン工作　キラキラマリンのコルクボード」
に合わせた特集です。

館長の
イチオシ！

大げさな表現を極力排除した動物
観察者としてのシートンの名作。
書名：「グリズリー・ジャック」
著者：アーネスト・Ｔ・シートン
訳者：今泉吉晴
出版：福音館書店
発行：２００６年

読書さろん

伊興読書さろんは毎月第１金曜日に開催される大人のための
読書会です。１６歳以上であればどなたでも参加できます。

日時：７月６日（金）午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

７月の作品
〈朗　読〉「高瀬舟」　森　鷗外　著
〈朗　読〉「手から、手へ」池井　昌樹　詩
〈朗　読〉「年老いた雌狼と女の子の話」
野坂　昭如　著　ほか

８月の予定　≪予定作品≫
〈紙芝居〉「待ちぼうけ」　北川　鎮　脚本・絵
〈朗　読〉「思い出トランプ」より「かわうそ」
向田邦子　著
〈絵　本〉「ちいちゃんのかげおくり」
あまん　きみこ　作
８月３日（金）開催予定（時間、場所は左記と同様です）

※内容は一部変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

作品の詳細は Facebook
でも公開しています。

【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】
雑誌リサイクル　：７月　２日（月）午前１０時から７月１０日（火）まで
本のとらばーゆ　：７月１１日（水）午前１０時から
※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊までお願いします。

今月の子ども向けイベント
たのしいおはなしがいっぱい！お気軽にどうぞ♪

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ
＊当日、そのままおへやに来てね！
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

英語おはなし会（幼児～小学生向け）
※７月はおやすみです。
次回は８月１日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

おはなし会（幼児～小学生向け）
日時：７月１１日、１８日、２５日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

おやこおはなし会（乳幼児向け）
日時：７月１９日（木）
午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

今月のおススメ！

「七夕会」

日時：７月４日（水）
午後３時１５分～４時
場所：センター２階　教養室（たたみのへや）

年に一度、おり姫様とひこ星様が出会える日・・・
楽しいおはなしを
たくさん用意してまってるよ！！
ぜひ聞きに来てね♪

「みんなでつくろう」

日時：７月２１日（土）
午後２時１５分～２時４５分
会場：センター２階　おはなしの部屋

みんなで楽しく、かんたんな工作をしましょう！
今月は、「わりばしでっぽう」を作ります。
みんなのことを楽しみにまってます！

児童担当のつぶやき

６月はみなさんの学校におじゃまし、
図書館の使い方や図書館員オススメの本をたくさんご紹介しました♪
今回ご紹介した本以外にも、まだまだ図書館には楽しい本がいっぱい！
もし、「他の本も読んでみたい！紹介してくれた本をまた読みたい！」と思ったら
ぜひ、伊興図書館に来てくださいね。
学校おはなし会は９月と１０月にも予定しています。
お楽しみに！

伊興センター周辺地図

【伊興センターへのアクセス】

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より東武バス
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ
西新井駅西口⇔舎人団地
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」
西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

facebook で伊興センターの情報を配信中！
おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html

よいしょ２０１８年７月号/Ｎｏ．２６７
２０１８年６月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp

「明るく元気なサポーター」伊興センター

全館休館日	７月１７日（火）
図書館休館日	７月３１日（火）

※図書館休館日は足立区立図書館全館休館

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中