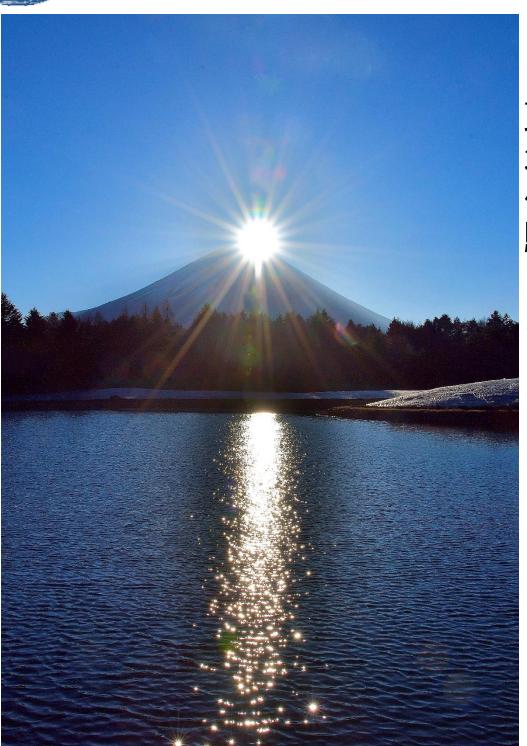




職場体験レ 皆さんが頑張ってくれました!



伊興写真サロン参加者 若松孝仁さん 撮影 本栖ハイランド「ダイヤモンド富士」 (平成29年1月4日)

2018

センターからのお知らせ

職場体験レポート



図書館の仕事として本の返却や本にフィルム カバーをかける作業を体験してもらいました。

伊興センターでは中学生に仕事の大切さや 大変さ、楽しさを学んでもらいたいと考え、 職場体験の受入れを積極的に行っています。

今回体験に来てくれたみなさん、2日間お 疲れ様でした。ありがとうございます。 11月21日 (火)・22日 (水)、足立区立入 谷南中学校の2学年の生徒4名が職場体験に来ま した。

4名ともとても元気がよく、センター利用者の 方に進んであいさつをしてくれていました。

センターの仕事はいろいろありますが、今回は 学習センターの仕事として受付業務を始め、講座 の準備・片付け、体育館や学習室などの施設館内 外の巡回、チラシの印刷、ミニコミ紙の折り作業 を体験してもらい、



年末年始休館のお知らせ

伊興地域学習センター・図書館の年末年始の休館日は下記の通りです。

2017年12月28日(木)~ 2018年1月4日(木)

電話や窓口での施設・講座のご予約、窓口での施設・講座・チケット料金のお支払いおよび返金 手続きはできませんのでご注意ください。

年始は2018年1月5日(金)午前8時45分から</mark>開館いたします。それに伴い、3月分の「屋内施設一般受付」開始日は1月5日(金)からとなります。ご注意ください。

事前受付

12月26日(火)午前9時より受付開始講座

以下の講座は事前受付です。窓口・電話でお申込みください。 (一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後1時からです) ※講座の受付初日は、午後1時まで開催センター以外では受付できません。

伊興のコーヒー店直伝 おいしいホットコーヒーの入れ方

コーヒー店の店主が、おいしいコーヒーの入れ方を教えてくれます! コツを学んで、普段と違ったカフェタイムを過ごしてみませんか?

日時:2月10日 土曜日

午前10時30分~11時30分

対象:16歳以上の方

定員:15名 費用:760円 講師:内藤宏司



今月の イチオシ!

ヨガ&ウェイトトレーニング(5日制)

-日の終わりに、体をほぐしてみませんか? 軽めのダンベルとヨガで無理なく健康維持を目指しましょう!

日時:1月16日(火)、2月1日(木)、2月20日(火)、

3月1日(木)、3月20日(火) 午後7時30分~8時30分

定員:20名

対象:16歳以上の方 費用:2,750円 講師:イーディ・オオツ



子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ

お子様連れでもそうでなくても! 気軽にピラティスを楽しみたいという 方におススメです。(会場に保育者はおりません)

日時:1月26日 金曜日 午後1時~2時

対象:16歳以上の方

定員:15名 費用:550円

講師:イーディ・オオツ

心と体を育てる 親子体操(8日制)

日時:1月17日~3月7日 毎週水曜日

午前10時~11時

対象: 2~3歳の子どもと保護者

定員:15組

費用: 4, 480円 講師: 高橋恭子



はつらつ教室 ※1月は1人につき1人分まで

日時:1月18日(1月は第3木曜日のみ) 午前10時~11時30分

対象:区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・

要支援の認定を受けていない方

定員:30名 費用:無料

講師:中山小夜子、引網ちゑ

ストレッチポールで リラックス(5日制)

日時:1月18日~3月15日の第1・3木曜日

午後1時15分~2時15分

対象:16歳以上の方

定員:20名

費用:2,750円 講師:岩男叔子

伊興写真サロン

日時:2月4日 日曜日 午前10時~正午

対象:16歳以上の方

定員:10名 費用:無料

講師:伊興写真サロンボランティア

1歳児の親子リトミック

日時:2月6日 火曜日

午前11時~11時40分 対象:1歳の子どもと保護者

定員:10組

費用:440円 講師:いけしたふみよ

伊興おはじきサッカー 体験会

日時:1月7日 日曜日 午後2時~4時

対象: どなたでも 定員: 10名 費用: 無料

講師:伊興センター職員

ITサロン

日時:1月13日・20日 土曜日

午後2時~4時

対象:中学生以上の方 定員:6名

正貝: 6名 費用: 200円

講師: I T サロンボランティア

赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば

日時:1月25日 木曜日

午前10時~11時30分

定員:10組

対象:2カ月~1歳未満の子どもと保護者

費用:1,080円 講師:石田理佳

はじめての音遊び ベビーリトミック

日時:2月6日 火曜日

午前10時~10時40分

対象:首が据わった3か月~1歳未満の

子どもと保護者

定員:10組 費用:440円 講師:いけしたふみよ

伊興おもちゃの病院

当日受付



日時:1月5日 金曜日

午後1時~4時(受付は3時30分まで)

対象: どなたでも 定員: 15名

費用:無料(材料費や部品代がかかる場合があります) 講師:ボランティア技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ

みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」

日時:1月11日・25日 木曜日 午後1時15分~2時15分

午後1時15分~2時15 対象: おおむね60歳以上の方

定員:15名 費用:200円 講師:岩男叔子

当日受付

割

楽しい折り紙ひろば

当日受付

当日受付

持



日時:1月28日 日曜日 午後1時30分~3時

対象:どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

定員:25名 費用:無料

講師:伊興学びのサポートボランティア

割は「70歳以上の方」、「障がい者手帳をお持ちの方」の受講料が3割引になる講座を表しています。 お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。

当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。

(持) は持ち物があります。事前にご確認ください。

講座予告



以下の講座は1/26(金)午前9時より受付開始となります。 内容等詳しくは「あだち広報」1/25号、または「よいしょ」 2月号をご覧ください。

はつらつ教室

2月1日・15日 (木) 午前10時~11時30分

子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ

2月23日(金) 午後1時~2時

はじめての音遊び ベビーリトミック

3月6日(火) 午前10時~10時40分

赤ちゃん大喜びのベビーマッサージ

2月22日 (木) 午前10時~11時30分

伊興写真サロン

3月4日(日) 午前10時~正午

1歳児の親子リトミック

3月6日(火) 午前11時~11時40分



内容・日程は一部変更になる場合がございます。 事前にご確認ください。

皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を 開催予定です!

センターからのお知らせ

新規登録団体発足

9月8日から全8回に渡って開催された「サークル活動始めよう!はじめての

三味線講座」に参加された皆さんで、新しい登録団体が結成されました!

団体名:三味線サークルちん・とん・しゃん

活動日:金曜日(月3回) 午後7時~8時30分

入会金:1,000円

月会費:6,000円(三味線レンタル代込)

※レンタル不要な場合は5,500円



新規会員募集中! センターまで お問合せください

p 4 p 5

住区センターからのお知らせ

伊興住区センター

住所:伊興5-22-13 電話:03-3855-2707

(休: $1 \sim 3 \cdot 7 \cdot 8 \cdot 14 \cdot 15 \cdot 21 \cdot 28$)

悠々館☆お元気会

日時:1月20日(土) 午前11時~午後1時

内容:ゲームをしたり、一緒にお食事して 楽しい時間を過ごしましょう

児童館☆新年おたのしみ会

日時:1月10日(水)

午後2時30分~3時30分

受付:午後2時終了予定

対象:小学生

内容:かるたやビンゴで新しい年のお祝いをしよう。

西伊興住区センター

住所:西伊興1-12-12 電話:03-3896-7362

(休: $1 \sim 3 \cdot 7 \cdot 8 \cdot 14 \cdot 15 \cdot 21 \cdot 28$)

悠々館☆ラジオ体操

日時:1月4日(木)~休館日を除きほぼ毎日

午前9時30分~10時

内容: ラジオ体操第1・第2、あだちらくらく体操など数種の簡単な体操を組み合わせて行います。

児童館☆新春おたのしみ会

日時:1月31日(水)

午後3時15分~4時

内容:舎人図書館のスタッフによるおはなし会

栗原北住区センター

住所:栗原4-19-15

電話:03-3899-8761

(休: $1 \sim 3 \cdot 7 \cdot 8 \cdot 14 \cdot 21 \cdot 22 \cdot 28$)

悠々館☆おもちつき大会

※児童館との合同イベントとなります

日時:1月27日(土)

午前11時~午後1時

対象:60歳以上 申込:直接会場にて

内容:美味しいお雑煮を作ります

西新井住区センター

住所:西新井7-19-6

電話:03-3854-1527

(休: $1 \sim 3 \cdot 7 \cdot 8 \cdot 14 \cdot 21 \cdot 22 \cdot 28$)

悠々館☆新春茶話会

日時: 1月12日(金)

午前10時~11時30分 内容: 茶話会とお茶のおもてなし

児童館☆節分おたのしみ会

日時:1月31日(水)

午後3時~4時

受付:午後2時50分~

対象:小学生

東伊興住区センター

住所:東伊興1-5-22

電話:03-3899-8531

(休: $1 \sim 3 \cdot 7 \cdot 8 \cdot 14 \cdot 21 \cdot 22 \cdot 28$)

悠々館☆節分演芸大会

日時: 2月3日(土)

午前10時~

受付:午前9時30分~直接会場にて

内容:出演される方の歌・踊りなど楽しんでください

児童館☆よちよちひろば アロママッサージ

日時:1月18日(木)

午前10時30分~11時45分

対象:1歳~2歳未満

申込:1月4日~直接会場にて

对象,在于上

住所:東伊興3-23-6

電話:03-3897-2225

東伊興生活館・児童館

(休: $1 \sim 3 \cdot 7 \cdot 14 \cdot 15 \cdot 21 \cdot 28$)

☆新春のつどい

日時:1月20日(土)

午後2時~4時

費用:無料

内容:マイムラントによる出し物、白玉団子

★工作「じしゃくであそぼう」

日時:1月24日(水)、25日(木)

午後2時~4時

内容:紙コップにじしゃくをつけて紙で作った人形が

クルクル回転します

防犯防火情報消防団員募集

~首都東京を守る消防団~

1月15日は「TOKYO消防団の日」

消防団のPRや募集活動を実施し、広く都民に消防団を紹介していくため、平成20年11月、一般社団法人東京都消防協会において、毎年1月15日を「TOKYO消防団の日」として制定しました。

発生が懸念されている首都直下地震では、消防団の役割がとても重要となります。 地域防災力の要となる消防団に、ぜひあなたのチカラを!

1 年齢 18歳以上の方

消防団への入団条件は・・・ 2 /

2 心身ともに健康な方

3 消防団の区域内に居住するか、又は勤務している方

★西新井消防署ホームページ **西新井消防** で検索または

西新井消防署 [L3853-0119

大師前出張所 L 3886-0119 本木出張所 L 3889-0119

クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる"みんな"が かんがえてくれたクイズをのせています

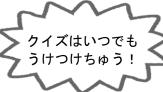
Q1. せが ひくいひと ほど たかくて せが たかいひと ほど ひくい ものって なーんだ?(みーさん)

あけましておめでとう! ことしも みんなのくいず まってるよー!

w

Q2. じかんによって せが のびたり ちぢんだり するもの なんだ?(あいくさん)

Q3. すわって いないのに すわって いると いわれるものは?(るなさん)



・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。

ようしとポストは、1かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。

・クイズがのったおともだちは、1月31日までに、けいひんをとりにきてね。

p 7

地域情報

働く伊興の流援隊

第12回 I KO Works

バードショップバンビェん

今回ご紹介するのは、栗原立体交差近くにお店を構える「バードショップ バンビ」さんです。

なぜバードショップなのに「バンビ」なのかというと、 店主のご実家の文房具屋さんから馴染んだ名前を継い だからだそうです。

お店の外からもかわいい鳥さんが見えるので、前を通る人が立ち止まって見ていくことも。黄色や青、緑などカラフルな小鳥を見ていると楽しくなりますね!

店内にはセキセイインコやヨウムなど12種類ほどの小鳥たちと、鳥のための総合食や雑穀類、おもちゃなどが並びます。





鳥飼い全力サポート!

常連のお客さんに「バンビさんの餌がいちばん!」と言わしめるのは、ドイツから輸入した無農薬のごはん。ローズヒップの実やビーポーレン(蜂の花粉団子)など珍しいものも取り揃えています。

お店の看板鳥は、ルリコンゴウインコのルーくん。青と黄色の羽根が鮮やかです!道行く人々を見守ったりお客さんに「オハヨウ」とあいさつをしたり、看板鳥としての仕事をしっかりこなしています。彼が歌うと客足が途絶える……というジンクス持ちだとか。

ペットショップの小動物・鳥の担当として働いていた店主の 寺島さんは、職場がなくなってからも「鳥に携わる仕事を続け たい」という気持ちから、バードショップをオープン。

「生き物はオンリーワン、同じ子はいません。先を見据えて 終生飼育をお願いします」。また、「うちで鳥をお迎えしてくれ た方にはペットホテル半額、爪切り無料サービスします。鳥と の出逢いを大切に、心ゆくまで見てください!」と語ってくれ ました。

皆さんも、バンビさんで鳥をお迎えして、素敵なバードライフを始めてみてはいかがでしょうか。



↑看板鳥 ルーくん(26歳)。 お店の外からでも存在感は抜群!

●店舗情報●

住 所: 栗原3-30-10 (駐車場なし)

電話番号: 03-3898-6065 営業時間: (平 日)正午~午後6時

(土日祝日)正午~午後7時

定 休 日:木曜日

掲載希望店募集中

自薦他薦は問いません!

伊興センターまで情報をお寄せください。

電話:03-3857-6537

伊興センター1月の予定

日	月	火	水	木	金	±
カレンダーの 見方	1	2	3	4	5	6
センター受付 開催講座 体育館予定 トレーニング ルーム	年末年始休館 (12/28~2018/1/4)				屋内施設3月分 一般受付開始 屋外施設2月分 申込受付期間 (12/23~27、 1/5~7) おもちゃの病院 指導員付(午前)	体育館個人利用 (午後Ⅱ・夜間)
図書館 7	8	9	10	1 1	1 2	1 3
	0	9	1 0		1 2	1 3
写真サロン おはじき サッカー	スポーツ広場	健康!太極拳	いきいき 体操 シェイプアップ	屋外施設2月分 当選者受付開始 (~19日) 脳トレサロン		初めてのキッズ ヒップホップ ITサロン
指導員付(午後)	P	指導員付(夜間)	指導員付(午前) 指導員付(夜間		登録(午前) 指導員付(午後)	
			おはなし会	赤ちゃんタイム		
1 4	1 5	1 6	1 7	18	1 9	20
		ちびっこ体操 こども体操	親子体操	はつらつ教室 ストレッチ ポール		体育館無料公開 (終日) 少点 I Tサロン
指導員付(午前)	全館休館	ヨガ&ウェイト	指導員付(午前)	-	指導員付(午前)	<u> </u>
			おはなし会	おやこおはなし会 赤ちゃんタイム		家族ふれあい おはなし会
2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6	2 7
体育館 個人利用 (終日)	スポーツ広場	テニスコート 2月分一般 受付開始	野球場・運動場 2月分一般 受付開始 利用者懇談会	屋外施設2月分電話受付開始 ペピーマッサージ 脳トレサロン	ピラティス&ヨガ	ハンド ウォーマー
登録(午後)	指導員付(午前)	指導員付(夜間)	指導員付(午前)		登録(午前) 登録(午後)	
			おはなし会	赤ちゃんタイム		
2 8	2 9	3 0	3 1			
折り紙ひろば	スポーツ広場					
登録(午前)	. •		指導員付(午前) 図書館休館日			

┃ ◎体育館利用案内*午前=午前9時~正午、午後I=午後0時30分~3時、午後I=午後3時30分~6時、夜間=午後6時30分~9時

- ★毎週月曜日 (スポーツ広場) 午後 I:ファミリーテニス、午後 II:一輪車、夜間:ビーチボールバレー ※ファミリーテニスは1/1・15休み、一輪車とビーチボールバレーは1/1・8・15休み
- ★第1土曜日(個人利用)午後Ⅱ:バドミントン/バスケ、夜間:卓球/種目指定なし
- ★第3土曜日 (無料開放) 午前:種目指定なし、午後I:ファミテ/ビーチ、午後II:バドミントン/バスケ、夜間:卓球
- ★第3日曜日(個人利用)午前:種目指定なし、午後 I:ファミテ/ビーチ、午後 II:卓球/バスケ、夜間:バドミントン
- ◎トレーニングルーム利用案内午前9時~午後9時 受付は午後8時まで *ご利用には登録(予約制)が必要です

図書館だより

広い視点で親身に対応"知りたい"を支援する図書館に! お問合せはこちら:03-3857-6537

館員の

1月の特集本

一般特集 「2018年 大河特集」

先月に引き続いて、西郷隆盛とその時代を特集いたします。

児童特集 「からだのことをもっと知ろう!」

空気が乾燥し、インフルエンザや風邪が流行する季節になりま した。予防するためにも、からだのことを調べてみよう!

センター関連特集 「かんたん手編み」

伊興センターでは1月27日から講座「表&裏編みでかわいく作れるハンドウォーマー (3日制)」が始まります。 講座の参考に、是非お立ち寄りください。

寝不足でも大丈夫な年末年始にぜひお読 みください。推薦者は一昼夜、20時間 で読み終えました。

書名:「影武者徳川家康上・中・下」

著者:隆 慶一郎

出版:新潮社(新潮文庫)

発行:1993年

1月はおやすみです。

2月の予定

日時:2月2日(金)

午後2時~3時30分

会場:センター2階 第2学習室

※予定の内容・日程は一部変更になる

場合がございます。

あらかじめご了承ください。

2月の内容

≪予定作品≫

〈絵 本〉「風来坊の子守歌がきこえる」

川端誠/作

〈朗 読〉「ファースト・プライオリティー」

より「庭」

山本文緒/著

〈紙芝居〉「やつばけずきん」

津田真一/脚本

この他にも、3作品を予定しています。 館内のポスター・チラシでご確認ください。

【雑誌リサイクル・本のとらば一ゆご案内】

雑誌リサイクル : 1月 5日(金)午前10時から1月10日(水)まで

本のとらばーゆ : 1月11日(木)午前10時から

※どちらも無くなり次第終了 どちらもお一人様2冊まででお願いします。

図書館子ども向けイベント

今月のおはなし会

たのしいおはなしがいっぱい! お気軽にどうぞ♪

【英語おはなし会】(幼児~小学生向け)

1月はおやすみです。

次回は2月7日(水)

午後3時15分~3時45分

【おはなし会】(幼児~小学生向け)

日時:1月10日、17日、24日

午後3時15分~3時45分

会場:センター2階 おはなしのへや

おはなし会の時は……

- *10分前からおへやにはいれるよ。
- *当日、そのままおへやに来てね♪
- *おへやのでいりは自由!

(おへやに入る時はしずかにね

【おやこおはなし会】

日時:1月18日(木)(乳幼児向け)

午前10時30分~10時50分

会場:センター2階 教養室(たたみのへや)

今月のおススメ!

家族ふれあいおはなし会

日時:1月20日(土)

午後2時15分~2時45分

会場:センター2階 おはなしのへや



本の読み語りと一緒に、「昔あそび体験」が出来る特別なおはなし会です!

おはじき、ビー玉、ふくわらい、ミニだるま落としなど…普段なかなか触れることのでき

ない昔遊びを体験してみませんか?

児童担当のったがき。

秋の読書週間イベント「つかまえよう!本の虫!!」ご参加ありがとうございました! レアな虫はつかまえられたかな?

もし、図書館にイベントの虫かごをかざってほしい!という子がいたら、 カウンター前にある「虫かご回収ボックス」に入れてね!

ボックスにいれてくれた子の分は、児童室の前のコーナーにかざっているよ。

次回は春の読書週間に合わせたイベントを予定しているので、楽しみに待っていてね!

p 1 0

伊興センター周辺地図





facebook で伊興センターの情報を配信中!

おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。 右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。

URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html



よいしょ2018年1月号/No.261

2017年12月25日 発行

編集:よいしょ編集部 発行:施設運営事業者

株式会社グランディオサービス

発行所: 伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL: 03-3857-6537 FAX: 03-3853-0429

MAIL: ikou@grandio.co.jp

「明るく元気なサポーター」 伊興センター

年末年始休館 12月28日(木)

~ 1月4日(木)

全館休館日 1月15日(月)

図書館休館日 1月31日(水)

※図書館休館日は足立区立図書館全館休館



