2017 12
No. 260

笑顔のかけはし　伊興センター

みいしみ

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

特集

ご来場ありがとうございました！

ふれあいまつり報告

伊興写真サロンボランティア　青山清司さん 撮影　（平成２４年１２月５日）

恵比寿ガーデンプレイス「イルミネーションが舞う夜」

センターからのお知らせ

ふれあいまつり報告

１０月２８日（土）・２９日（日）の２日間、第２９回伊興地域学習センターふれあいまつりが開催されました。台風の接近により天候に恵まれなかったものの、来場者数は１５００名以上。普段のサークル活動の成果を発表・体験・交流等の形で多くの方に楽しんでいただきました。その様子の一部を写真でご紹介します。

ご来場・ご協力いただいた皆様
ありがとうございました

事前受付

１１月２６日（日）午前９時より受付開始講座

以下の講座は事前受付です。窓口・電話でお申込みください。
（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）
※講座の受付初日は、午後１時まで開催センター以外では受付できません。

楽しく踊ろう　初めてのキッズヒップホップダンス（８日制）

今月のイチオシ！

ヒップホップダンス、始めませんか？　最終的には新しいサークル立ち上げを目標にします。新たな仲間作りのチャンスとしてもどうぞ！

日時：１月１３日～３月３日　毎週土曜日
　　午後２時～３時
対象：３歳～小学生
定員：２０名
費用：４，０００円
講師：須田翔子

手づくりはんこで年賀状を彩ろう

今月のイチオシ！

彫刻刀でひらがなや簡単な漢字を彫って、自分だけの判子を作ります。
今年の年賀状は、オリジナル判子で一味違ったものにしましょう！

※写真は作品一例です

日時：１２月１９日　火曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：１０名
対象：１６歳以上の方
費用：９１０円
講師：田中眞那美

表＆裏編みでかわいく作れるハンドウォーマー（３日制）

今月のイチオシ！

ネックウォーマーに引き続き、毛糸で自分だけのハンドウォーマーを作ってみましょう！　手袋よりも作りやすいので初心者にもオススメです。

※写真は作品一例です

日時：１月２７日・２月３日・１０日　毎週土曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：２，５４０円
講師：吉野ひとみ

はつらつ教室　<u>※お申込みは１人、月１回まで</u>

日時：１２月７日・２１日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、引網ちゑ

赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば

日時：１２月１４日　木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：１０組
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
費用：１，０８０円
講師：石田理佳

介護に優しい手のぬくもりを アロマハンドマッサージ

日時：１２月２０日　水曜日
　　午後７時１５分～８時１５分
対象：１６歳以上の方
定員：１２名
費用：１，５００円
講師：外尾幸恵

「あだち環境かるた２」と にほんのむかしあそび

日時：１２月２６日　火曜日
　　午後１時３０分～３時
定員：１０名
対象：小学生
費用：無料
講師：伊興図書館職員、センター職員

健康！　太極拳（１１日制） Ａ：基礎　Ｂ：経験者

日時：１月９日～３月２０日　毎週火曜日
　Ａ）午前９時１５分～１０時３０分
　Ｂ）午前１０時４５分～正午
対象：１６歳以上の方
定員：各２５名
費用：３，９６０円
講師：倉並百合子

いきいき体操（１０日制）

日時：１月１０日～３月１４日　毎週水曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：５５名
費用：４，４００円
講師：宮川時江、大日方則子

こども体操（９日制）

日時：１月１６日～３月１３日　毎週火曜日
　　午後４時４０分～５時４０分
対象：小学生
定員：３５名
費用：２，９７０円
講師：鈴木清美、高橋恭子、岩永祐子

子連れでもＯＫ みんなのピラティス＆ヨガ

日時：１２月２２日　金曜日
　　午後１時～２時
定員：１５名
対象：１６歳以上の方
費用：５５０円
講師：イーディ・オオツ

伊興写真サロン

日時：１月７日　日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

シェイプアップ エクササイズ（１０日制）

日時：１月１０日～３月１４日　毎週水曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：６０名
費用：４，４００円
講師：岩男叔子、岩永祐子

ちびっこ体操（９日制）

日時：１月１６日～３月１３日　毎週火曜日
　　午後３時３０分～４時３０分
対象：４歳～就学前の子ども
定員：４０名
費用：２，９７０円
講師：高橋恭子、鈴木清美、岩永祐子

伊興おもちゃの病院

当日受付　持

日時：１２月１日　金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団　あだちトイ・ドクターズ

伊興おはじきサッカー 体験会

当日受付

日時：１２月３日　日曜日
　　午後２時～４時
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料
講師：伊興センター職員

ＩＴサロン

当日受付　割

日時：１２月９日・１６日　土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：６名
費用：２００円
講師：ＩＴサロンボランティア

みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」

当日受付　持　割

日時：１２月１４日　木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：１５名
費用：２００円
講師：岩男叔子

楽しい折り紙ひろば

当日受付　持

日時：１２月２４日　日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

割 は「７０歳以上の方」、「障がい者手帳をお持ちの方」の受講料が３割引になる講座を表しています。
お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。
当日受付 当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持 は持ち物があります。事前にご確認ください。

講座予告

以下の講座は**１２/２６（火）午前９時**より受付開始となります。
内容等詳しくは「あだち広報」１２/２５号、または「よいしょ」１月号をご覧ください。

事前受付

ヨガ＆ウェイトトレーニング（５日制）
１月１６日（火）・２月１日（木）・２０日（火）・
３月１日（木）・２０日（火）
午後７時３０分～８時３０分

心と体を育てる親子体操（８日制）
１月１７日～３月７日　毎週水曜日
午前１０時～１１時

はつらつ教室
１月１８日（木）
午前１０時～１１時３０分
※１月は１人につき１人分のみの申込です

ストレッチポールでリラックス（５日制）
１月１８日～３月１５日の第１・３木曜日
午後１時１５分～２時１５分

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を開催予定です！

住区センターからのお知らせ

伊興住区センター
住所：伊興５−２２−１３
電話：０３−３８５５−２７０７
（休：３・１０・１７・１８・２３・２４・２９〜３１）

悠々館☆お座敷運動会
日時：１２月２日（土）
午後１時３０分〜午後２時３０分
内容：大広間で３チームにわかれて玉入れやパン食い競争などをして楽しく遊びましょう！

児童館☆クリスマス会
日時：１２月２０日（水）
午後３時〜４時頃
対象：１８歳以下(未就学児は保護者同伴)
内容：クラウン・トッチの楽しいクリスマスショー

西伊興住区センター
住所：西伊興１−１２−１２
電話：０３−３８９６−７３６２
（休：３・１０・１１・１７・２３・２４・２９〜３１）

悠々館☆住区ｄｅ団らん
日時：１２月２６日（火）
午後５時〜７時
内容：楽しい夕げのひと時を過ごしましょう。

児童館☆クリスマスおたのしみ会
日時：１２月２日（土）
午後１時４５分〜４時
内容：人形劇「ジャックのまめの木」ほか

栗原北住区センター
住所：栗原４−１９−１５
電話：０３−３８９９−８７６１
（休：３・１０・１７・１８・２３・２４・２９〜３１）

悠々館☆健康体操
日時：１１月２９日（水）
午後１時３０分〜２時３０分
対象：６０歳以上
申込：１１月６日（月）〜窓口にて
内容：体と頭を使った楽しい体操を行います

児童館☆クリスマス会
日時：１２月９日（土）
午後２時３０分〜４時
定員：１００名
内容：人形劇を行います

西新井住区センター
住所：西新井７−１９−６
電話：０３−３８５４−１５２７
（休：３・１０・１７・２３・２４・２５・２９〜３１）

悠々館☆健康ひろば
日時：１２月８日（金）
午後１時〜２時
内容：睡眠時障害(かみしめ、歯ぎしり)

児童館☆クリスマス会
日時：１２月９日（土）
午後１時３０分〜(受付１時１５分〜)
内容：にんぎょうげき「あかずきん」
劇団どんがら座・児童部共催

東伊興住区センター
住所：東伊興１−５−２２
電話：０３−３８９９−８５３１
（休：３・１０・１７・１８・２３・２４・２９〜３１）

悠々館☆Ｘ`ｍａｓ会
日時：１２月２５日（月）
午前１１時〜午後３時
費用：１，０００円
受付：１１月３０日（木）まで参加費を添えて窓口へ

児童館☆クリスマス会
日時：１２月９日（土）
午後２時〜４時
対象：どなたでも
内容：劇と楽しいゲーム

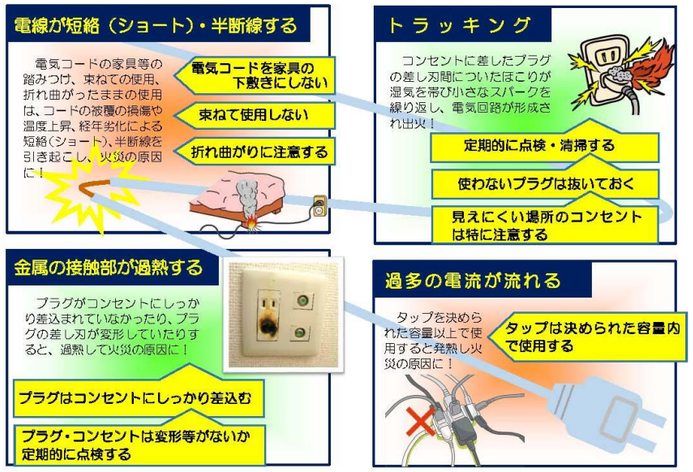
東伊興生活館児童館
住所：東伊興３−２３−６
電話：０３−３８９７−２２２５
（休：３・１０・１１・１７・２３・２４・２９〜３１）

☆工作「ふしぎなでんわ」
日時：１２月６日（水）、７日(木)
午後２時〜４時
内容：紙コップにスチールワイヤーででんわ作成します

☆幼児さんのＸ`ｍａｓ会
日時：１２月１５日（金）
午前１０時３０分〜１１時３０分
申込：１２月５日（火）〜直接会場へ
内容：読みがたりキャラバン

防犯防火情報

電気火災に注意しましょう



電気コードによる火災は、気づかないうちに出火することが多く、発見が遅れる場合があります。
年末の大掃除に合わせて、チェックしましょう。

西新井消防署 ℡ 3853−0119
西新井消防署ホームページ 西新井消防 検索
http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html

クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

Q1. ごはんを たべるとき だっこしてる ものはなあに？（ダイヤさん）

Q2. ひっくりかえしても おもてしか ないものって なあに？（あゆっちさん）

Q3. よっぱらったひと、かぜをひいたひと。 この2つのうち いちばん おきゃくが はいった えいがを みにいったのは だれ？（マー君さん）

クイズはいつでもうけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、１２月２７日までに、けいひんをとりにきてね。

こたえ Q1.「いた(板、たきます)」、Q2.「うらなない」、Q3.「かぜをひいたひと(吸きこんでいるから＝煙、混んでいるから)」
いた　せき　せき

地域情報

第１１回 Iko Works

働く伊興の応援隊

じてんしゃコムRin（りん）さん

今回ご紹介するのは、西新井二郵便局の真向かいの自転車屋さん、「じてんしゃコムＲｉｎ」さんです。

自転車の魅力を知ってほしい！

店名は「コム＝コミュニティ」「Ｒｉｎ＝輪」、つまり「自転車コミュニティの輪」、自転車を楽しむ人が集まる場所になりたい、という店主・佐々木さんの願いが込められています。

会社員から自転車屋に転職をした佐々木さんは、自身も大のサイクリング好き。お店に集まるサイクリング仲間とクラブチームを結成し、１０～７０代までのメンバー５０人とお揃いのユニフォームでサイクリングやレースを楽しんでいるそうです（メンバー募集中）。

お店に並ぶ自転車は実に１２０台を超え、普段使いのものだけでなく、クロスバイクやロードバイクといった本格的なものも取り扱っています。「お店をやるなら両方扱いたかったんです。専門店は入りづらい、でも町の自転車屋さんにあれば見る機会が増える、すると存在が身近になり興味が湧く。そうやって地域の人に魅力を知ってもらいたくて」と佐々木さん。

ロードバイクの修理に来店した海老根さんによると「区内で一番ロードの取り扱いが多いんじゃないかな？他店では難しいと言われた修理もしてもらえるし、説明が丁寧で良心的なんです」とお店に信頼を寄せていることが伝わってきます。

お店の窓は寒かろうと暑かろうと常にオープン。「ここは駅前ではないから通る人は同じ顔触れ。あいさつや世間話で仲良くなって、自然と町に溶け込みました。自転車のことなら何でも気軽に相談してくださいね！」と、今日も軒先に立ち、通る人々を見守っています。

●店舗情報●

住　　所：西新井５-４２-２１（駐車場なし）
電話番号：０３-３８９６-９２１８
営業時間：午前１０時～午後８時
定 休 日：水曜日
Facebook: http://www.fb.com/comrin813939

掲載希望店募集中！

自薦他薦は問いません！
伊興センターまで情報をお寄せください。
電話：０３－３８５７－６５３７

伊興センター　月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				カレンダーの見方	1	2
				センター受付 開催講座 体育館予定	屋内施設２月分 一般受付開始 屋外施設１月分 申込受付開始 （～７日） 初めての玉編み おもちゃの病院	体育館個人利用 （午後Ⅱ・夜間）
				トレーニングルーム	指導員付（午前）	
				図書館	伊興読書さろん	
3	4	5	6	7	8	9
写真サロン おはじきサッカー	新年寄せ植え スポーツ広場	ベビーリトミック 親子リトミック		はつらつ教室		ＩＴサロン
指導員付（午後）	登録（午前）		指導員付（午前） 登録（夜間）		登録（午前） 指導員付（午後）	
			英語おはなし会	赤ちゃんタイム		
１０	１１	１２	１３	１４	１５	１６
	屋外施設１月分 当選者受付開始 （～１９日） スポーツ広場			脳トレサロン ベビーマッサージ		体育館無料公開 （終日） ＩＴサロン
指導員付（午前）	指導員付（午後） 登録（夜間）	指導員付（夜間）	指導員付（午前） 指導員付（夜間）		指導員付（午前）	
			クリスマスおはなし会	赤ちゃんタイム		
１７	１８	１９	２０	２１	２２	２３
体育館 個人利用 （終日）	全館休館	手づくり はんこ	アロマハンド マッサージ 利用者懇談会	はつらつ教室	ピラティス&ヨガ	テニスコート １月分一般 受付開始
登録（午後）			指導員付（午前）		登録（午前） 登録（午後）	
			おはなし会	おやこおはなし会		
２４	２５	２６	２７	２８～２０１８年１/４		
野球場・運動場 １月分一般 受付開始 折り紙ひろば	屋外施設１月分 電話受付開始 スポーツ広場	環境かるた２と むかしあそび 講座受付開始		年 末 年 始 休 館		
登録（午前）	指導員付（午前）	指導員付（夜間）	指導員付（午前）			
			おはなし会			

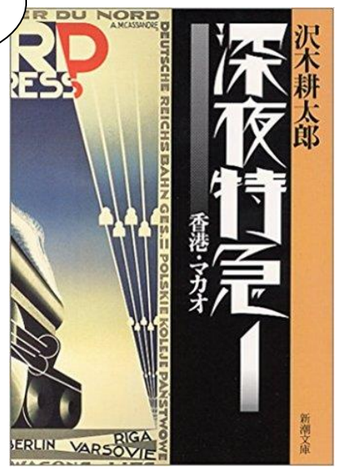
◎体育館利用案内＊午前＝午前９時～正午、午後Ⅰ＝午後０時３０分～３時、午後Ⅱ＝午後３時３０分～６時、夜間＝午後６時３０分～９時
★毎週月曜日（スポーツ広場）午後Ⅰ：ファミリーテニス、午後Ⅱ：一輪車、夜間：ビーチボールバレー※１２／１８休み
★第１土曜日（個人利用）午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球／種目指定なし
★第３土曜日（無料開放）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球
★第３日曜日（個人利用）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：卓球／バスケ、夜間：バドミントン
◎トレーニングルーム利用案内午前９時～午後９時　受付は午後８時まで　＊ご利用には登録（予約制）が必要です

図書館だより

広い視点で親身に対応“知りたい”を支援する図書館に！
お問合せはこちら：０３－３８５７－６５３７

12月の特集本

館員の
イチオシ！



ノンフィクションとは事実を題材にしたフィクションだと思う。―沢木耕太郎―
書名：「深夜特急１」
著者：沢木耕太郎
装幀：平野甲賀
出版：新潮社
発行：１９９４年

一般特集　「2018年　大河特集」

２０１８年のＮＨＫ大河ドラマは西郷隆盛が主人公！

児童特集　「クリスマス＆お正月特集」

クリスマスにお正月。大忙しの季節がやってきました！

センター関連特集　「手づくり年賀」

伊興センターでは１２月１９日に講座「手づくりはんこで年賀状を彩ろう」を開催します。
講座の参考に、是非お立ち寄りください。

読書さろん

１２月の予定
日時：１２月１日（金）
　　午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

１２月の内容（１月のサロンはお休みいたします）
≪予定作品≫
〈朗　読〉「鬼火」　　吉屋信子/著
〈朗　読〉「かみそり狐」　藤田浩子/編著
　―　昔話に学ぶ生きる知恵　化かす騙す　より―
〈絵　本〉「ながいかみのむすめチャンファメイ」君島久子/再話
　この他にも、３作品を予定しています。
　館内のポスター・チラシでご確認ください。

※予定の内容・日程は一部変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】

雑誌リサイクル　：１２月　２日（土）午前１０時から１２月１０日（日）まで

本のとらばーゆ　：１２月１１日（月）午前１０時から
※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊まででお願いします。

図書館子ども向けイベント

今月のおはなし会

たのしいおはなしがいっぱい！
お気軽にどうぞ♪

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ。
＊当日、そのままおへやに来てね♪
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

【英語おはなし会】（幼児～小学生向け）
日時：１２月６日（水）
　　午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

【おはなし会】（幼児～小学生向け）
日時：１２月２０日、２７日
　　午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　おはなしのへや

【おやこおはなし会】
日時：１２月２１日（木）（乳幼児向け）
　　午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

今月のおススメ！

クリスマスおはなし会

日時：１２月１３日（水）
　　午後３時１５分～４時
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

楽しいお話がもりだくさん！！
クリスマスプレゼントがもらえるよ♪

「あだち環境かるた２」とにほんのむかしあそび

詳しくは４ページでご紹介しています。
記念品のプレゼントもありますよ！

年末年始のおしらせ

１２月28日（木）～１月４日（木）

上記期間、足立区内の図書館は全館休館です。
また、返却ポストも１２月２８日（木）から１月４日（木）まで閉鎖させていただきます。
ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。
なお、ご利用は１月５日（金）９：００からとなります。

伊興センター周辺地図

【伊興センターへのアクセス】

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より東武バス
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ
西新井駅西口⇔舎人団地
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」
西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

facebook で伊興センターの情報を配信中！
おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html

よいしょ２０１７年１２月号/Ｎｏ．２６０
２０１７年１１月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp

「明るく元気なサポーター」
伊興センター

全館休館日　１２月１８日（月）
年末年始休館日　１２月２８日（木）
～１月　４日（木）

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中