2017 9
No. 257

笑顔のかけはし　伊興センター

# よいしょ

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

伊興写真サロン参加者　藤田佳史さん　撮影（平成29年3月31日）
森林公園「華麗なあなた」

特集

## フリースペース・レポート

フリースペースってなんだろう？

# センターからのお知らせ

## フリースペース・レポート

### ～ユーザーさんへインタビュー！～

伊興センターのフリースペースの様子を少しだけお伝えします。

伊興センターへ入ると、今日も元気な子どもたちの声。ロビーにあるフリースペースからです。

涼しい午前中は夏休みや塾の宿題。友だちが徐々に集まってくると、ゲームやカードを楽しむ様子が見られます。

フリースペースは、その名の通り何をしても自由。周りの人に迷惑をかけなければ、おしゃべりをしてもゲームをしてもＯＫ。そんな自由さに惹かれてか、いつしかフリースペースにはヘビーユーザーともいえるお子さんたちでいっぱいになりました。日によっては、開館時間の８時４５分より前から正面の入り口に待つお子さんも。「フリースペースかな？」と職員が尋ねると、「うん」と嬉しそうに答えてくれました。

ここに来れば誰かに会える。伊興センターのフリースペースは、お子さんたちにとってそんな空間になりつつあるようです。

ちょっと
お邪魔します！

**ユーザーさんへインタビュー！**

Ｑ：フリースペースはいつから使ってますか？

Ａ：２年前からです！（Ｔ・Ｋ君）

Ｑ：フリースペースの好きなところは？

Ａ：自由に使えるところ！（Ｋ・Ｈ君）

Ｑ：フリースペースを使い始めた理由は？

Ａ：たまたま図書館に来たら、やってるのを知りました。（Ｓ・Ｎ君）

**ご協力ありがとうございました！**

夏休みが
終わっても
やってます！

勉強・読書・ゲーム・おしゃべり……好きなことをして過ごせます！
誰でも利用可能、憩いのフリースペースに来てみませんか？

フリースペースで過ごすひと時。とても楽しそうにしています。



# 事前受付

**８月２６日（土）午前９時より受付開始講座**

以下の講座は事前受付です。窓口・電話でお申込みください。
（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）
※講座の受付初日は、午後１時まで開催センター以外では受付できません。

## なるほど便利　図書館＆センターホームページ活用術

賢く使って簡単便利！　本の検索や予約の方法、センターホームページのサービス内容をご紹介します！

今月の
イチオシ！

日時：９月９日　土曜日
　　午後４時２０分～５時２０分
対象：１６歳以上の方
定員：５名
費用：無料
講師：伊興図書館職員、伊興センター職員

## 伊興おもちゃの病院　当日受付　持

お家に壊れてしまったおもちゃはありませんか？　「トイ・ドクター」が無料で診断・治療します！　愛着があって捨てられない思い出のおもちゃなど、ぜひお持ちください。

今月の
イチオシ！

日時：９月１日　金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団　あだちトイ・ドクターズ

## 子連れでもＯＫ　みんなのピラティス＆ヨガ

お子様連れでもお一人でも！　男女問わずにピラティス＆ヨガを楽しみませんか？
保護者の運動中は、室内のキッズスペースなどをご利用できます！

日時：９月２２日　金曜日
　　午後１時～２時
定員：１５名
対象：１６歳以上の方
費用：５５０円
講師：イーディ・オオツ

## 赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば

日時：９月２８日　木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：１０組
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
費用：１，０８０円
講師：石田理佳

## 写真サロン

日時：１０月１日　日曜日
　　午前１０時～正午
定員：１０名
対象：１６歳以上の方
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

## 健康　太極拳（１１日制）
## Ａ：基礎　Ｂ：経験者

日時：１０月３日～１２月１２日　毎週火曜日
　Ａ：午前９時１５分～１０時３０分　Ｂ：午前１０時４５分～正午
定員：各２５名
対象：１６歳以上の方
費用：３，９６０円
講師：倉並百合子

## はじめての音遊び
## ベビーリトミック

日時：１０月３日　火曜日
　　午前１０時～１０時４０分
対象：首の座った３カ月～１歳未満の
　　子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

## １歳児の親子リトミック

日時：１０月３日　火曜日
　　午前１１時～１１時４０分
対象：１歳の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

## はつらつ教室

**※お申込みは１人、月１回まで**

日時：９月７日・２１日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、引網ちゑ

## ＩＴサロン

当日受付　割

日時：９月９日・１６日　いずれも土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：６名
費用：２００円
講師：ＩＴサロンボランティア

## みんなで脳トレサロン
## 「体を動かして脳を刺激」

当日受付　持　割

日時：９月１４日・２８日　毎月第２・４木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：１５名
費用：２００円
講師：岩男叔子

## 楽しい折り紙ひろば

当日受付　持

日時：９月２４日　日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

割 は「７０歳以上の方」、「障がい者手帳をお持ちの方」の受講料が３割引になる講座を表しています。
お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。
当日受付 当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持 は持ち物があります。事前にご確認ください。



# 地域情報

第8回 Iko Works

働く伊興の応援隊

## インコとハンコ
## よいなdeことのわ さん

今回ご紹介するのは、栗原立体交差沿いの雑貨屋さん「よいな de ことのわ」さんです。

# インコの可愛さ、ハンコの楽しさ

小鳥をモチーフにした手作り雑貨を委託販売している「よいな de ことのわ」さんと、オーダーメイドのはんこのお店、「はんこやまなちゃん」さんが同店舗で営業中のこのお店。小鳥好きの間では有名な「ことりカフェ」のグッズショップ第１号店でもあります。

外から見るだけでもインコグッズがぎっしり！→

↑４０人以上の作家さんが手掛けることりグッズの数々。
アクセサリーやぬいぐるみから、マトリョーシカまで。
きっとお気に入りが見つかります！

店内に入るとどこを見ても小鳥でいっぱい！　可愛い小鳥雑貨に目移りしていると、店主さんの肩に乗って看板鳥のチヨロヒコくんが登場。慣れてくると取材班とも遊んでくれました。会ってみたい方は店主さんに声をかけてみてくださいね。

足立区で生まれ育った店主・田中さんの目標は「西新井をインコの街にすること」だそう。「西新井を『とり』と名の付くお店でいっぱいにしたい」「インコだけでなく、小動物に優しい街にしたい」と語ってくれました。

そんなインコ愛に溢れたお店へ、皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。

←店主・田中さんの手作りはんこ。
自由で楽しい遊びのはんこです！

**●店舗情報●**
住　　所：栗原３-３０-１４
電話番号：０３-５６９１-８６２０
営業時間：午前１１時～午後６時
営 業 日：日・月・火・土
　　（変則営業・臨時休業あり
　　必ずお問い合わせの上ご来店ください）
駐 車 場：１台（小型～中型車）

## 掲載希望店募集中！

自薦他薦問いません！
伊興センターまで情報をお寄せください。
電話：０３-３８５７-６５３７

# 住区センターからのお知らせ

## 伊興住区センター
住所：伊興５－２２－１３
電話：０３－３８５５－２７０７
（休：３・１０・１１・１７・１８・２３・２４）

**悠々館☆敬老のつどい**
日時：９月１６日（土）　午後１時～
場所：大広間
予定演目：漫才
（青空一風千風、ひだり利き、いちもくさん）
沢山笑って元気になりましょう！

**児童館☆卓球大会**
日時：９月１３日（水）　午後２時～４時
申込：９月１２日（火）まで
低学年、高学年トーナメント制
定員になりしだいしめきります

## 西伊興住区センター
住所：西伊興１－１２－１２
電話：０３－３８９６－７３６２
（休：３・１０・１１・１７・１８・２３・２４）

**悠々館☆防災訓練**
日時：９月７日（木）　午後２時４５分～
突然の災害に備え訓練には積極的に参加しましょう！

**児童館☆ステンド工作**（期間中１人１回）
日時：９月４日（月）～６日（水）
午後１時３０分～５時３０分（受付５時まで）
対象：小学生以上

## 栗原北住区センター
住所：栗原４－１９－１５
電話：０３－３８９９－８７６１
（休：３・１０・１７・１８・２３・２４・２５）

**悠々館☆敬老のお祝い会**
日時：９月３０日（土）　午前９時３０分～３時３０分
場所：大広間
定員：先着６０組
申込：９月５日（火）～

**児童館☆絵本の読みきかせ**
日時：９月２８日（木）
午前１０時４５分～１１時１５分
対象：１～２歳の子ども

## 西新井住区センター
住所：西新井７－１９－６
電話：０３－３８５４－１５２７
（休：３・１０・１７・１８・２３・２４・２５）

**悠々館☆敬老のつどい**
日時：９月１２日（火）
午後１時～２時３０分
場所：大広場・娯楽室
予定演目／漫談（風呂わく三師匠）、漫才（青空一風千風師匠）、声楽家（森一夫師匠）

**児童館☆０歳児の広場「体重測定と育児相談」**
日時：９月２２日（金）
午前１０時３０分～１１時３０分
持物：バスタオル

## 東伊興住区センター
住所：東伊興１－５－２２
電話：０３－３８９９－８５３１
（休：３・１０・１７・１８・２３・２４・２５）

**悠々館☆熱中症対策　敬老演芸大会**
日時：９月１６日（土）
午前１０時～（開場は９時３０分～）

**児童館☆こうさくの日　まんげきょう**
日時：９月１９日（火）、２０日（水）
午後２時～４時
対象：小学生

## 東伊興生活館児童館
住所：東伊興３－２３－６
電話：０３－３８９７－２２２５
（休：：３・１０・１１・１７・１８・２３・２４）

**☆工作『ベンハム』のこま**
日時：９月２７日（水）・２８日（木）
午後２時～５時

**☆どんぐりっこ　運動会**
日時：９月２２日（金）
動きやすい服装で来てね



# 防犯防火情報　今すぐやろう！防災訓練

首都直下地震は３０年以内に７０％の確率で発生するといわれています。地震が来た時に適切な行動がとれるよう、いざという時の防災行動力を高めましょう。

**●防火防災訓練に参加しましょう●**

町会・自治会で所有する軽可搬消防ポンプ、スタンドパイプや消火器を使用した消火訓練、消防署などで実施されるイベントなどに参加して、いざという時、自分や家族、周りの方々を助ける「防災力」を身に着けましょう

**高めよう！**
**地域の防災力**

**●防火防災訓練は気軽に参加できます●**

お仕事などの理由から、なかなか地域の防火防災訓練に参加することができない方も、お一人や短時間でも気軽に訓練に参加しましょう。都内に３カ所ある都民防災教育センターでも、防火防災に関する様々な訓練や体験ができます。

| | | |
|---|---|---|
| **池袋防災館** | **豊島区西池袋２－３７－８** | **０３（３５９０）６５６５** |
| **本所防災館** | **墨田区横川４－６－６** | **０３（３６２１）０１１９** |
| **立川防災館** | **立川市泉町１１５６－１** | **０４２（５２１）１１１９** |

**西新井消防署 TEL 3853-0119**　西新井消防署ホームページ　西新井消防　検索
*http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html*

# クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

**Q1. かぶを　10こ　もっている　むしって　なーんだ？（えっちゃんさん）**

**Q2. いれると　だしたことに　なるものって　なに？（しまみさん）**

**Q3. あなたは　いま　きたを　むいています。　まわれーみぎ！　ひだりむけーひだり！　あなたは　どこを　むいていますか？（よっしーさん）**

クイズはいつでも
うけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
　ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、９月３０日までに、けいひんをとりにきてね。

こたえ　Q1.「カブトムシ（かぶ・十）」、Q2.「てがみ」、Q3.「ひがし（きた→みなみ→ひがし）」

# 講座予告

以下の講座は9/26（火）午前9時より受付開始となります。
内容等詳しくはあだち広報9/25号、
またはよいしょ10月号をご覧ください。

## 事前受付

**はつらつ教室**
10月5日・19日（木）
午前10時～11時30分

**ちびっこ体操（7日制）**
10月31日～12月12日　毎週火曜日
午後3時30分～4時30分

**心と体を育てる親子体操（7日制）**
11月1日～12月13日　毎週水曜日
午前10時～11時

**いきいき体操（8日制）**
11月1日～12月20日　毎週水曜日
午後1時30分～3時

**伊興写真サロン**
11月5日（日）午前10時～正午

**1歳児の親子リトミック**
11月7日（火）午前11時～11時40分

**赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば**
10月12日（木）
午前10時～11時30分

**こども体操（7日制）**
10月31日～12月12日　毎週火曜日
午後4時40分～5時40分

**シェイプアップエクササイズ（8日制）**
11月1日～12月20日　毎週水曜日
午前10時～11時30分

**ストレッチポールでリラックス（5日制）**
11月2日～12月21日
第1・3・5木曜日
午後1時15分～2時15分

**はじめての音遊び　ベビーリトミック**
11月7日（火）午前10時～10時40分

**伊興のコーヒー店直伝**
**おいしいホットコーヒーの入れ方**
11月11日（土）
午前10時30分～11時30分

## 当日受付

以下の講座は開催当日の受付となります。
当日、直接会場にお越しください。

**伊興おもちゃの病院**
10月6日（金）午後1時～4時

**ＩＴサロン**
10月14日・21日（土）午後2時～4時

**みんなで脳トレサロン「体を動かして脳を刺激」**
10月12日（木）
午後1時15分～2時15分

**楽しい折り紙ひろば**
10月22日（日）午後1時30分～3時

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。



# 伊興センター9月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | カレンダーの見方 | 1 | 2 |
| 来月は……<br>1　日　（　日　）：都民の日（体育館無料公開日）<br>9　日　（　月　）：スポーツカーニバル<br>28日（土）・29日（日）：ふれあいまつり<br>などを予定しています！ | | | | センター受付<br>開催講座<br>体育館予定 | 屋内施設11月分<br>一般受付開始<br>屋外施設10月分<br>申込受付開始<br>（～7日）<br>おもちゃの病院 | 体育館個人利用<br>（午後Ⅱ・夜間） |
| | | | | トレーニングルーム | 指導員付（午前） | |
| | | | | 図書館 | 伊興読書さろん | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 写真サロン | スポーツ広場 | ちびっこ体操<br>こども体操<br>健康！太極拳<br>ベビーリトミック<br>親子リトミック | シェイプアップ<br>いきいき体操<br>親子体操 | はつらつ教室<br>ヨガ＆ウェイト | はじめての<br>三味線 | ＩＴサロン |
| 指導員付（午後） | 登録（午前） | | 指導員付（午前）<br>登録（夜間） | | 登録（午前）<br>指導員付（午後） | |
| | | | 英語おはなし会 | | | 図書館ＨＰ活用法 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 屋外施設10月分<br>当選者受付開始<br>（～19日）<br>スポーツ広場 | | | 脳トレサロン | | 体育館<br>無料公開<br>（終日） |
| 指導員付（午前） | 指導員付（午後）<br>登録（夜間） | 指導員付（夜間） | 指導員付（午前）<br>指導員付（夜間） | | 指導員付（午前） | ＩＴサロン |
| | | | おはなし会 | | | 家族ふれあい<br>おはなし会 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 体育館<br>個人利用<br>（終日） | | 全館休館 | | はつらつ教室 | ピラティス<br>＆ヨガ | テニスコート<br>10月分一般<br>受付開始 |
| 登録（午後） | | | 指導員付（午前） | | 登録（午前・午後） | |
| | | | おはなし会 | 親子おはなし会 | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 野球場・運動場<br>10月分一般<br>受付開始<br>折り紙ひろば | 屋外施設10月分<br>電話受付開始<br>スポーツ広場 | 講座受付開始 | 利用者懇談会 | ベビーマッサージ<br>脳トレサロン | | |
| 登録（午前） | 指導員付（午前） | 指導員付（夜間） | 指導員付（午前） | | | |
| | | | おはなし会 | | 図書館休館日 | |

**◎体育館利用案内＊午前＝午前9時～正午、午後Ⅰ＝午後0時30分～3時、午後Ⅱ＝午後3時30分～6時、夜間＝午後6時30分～9時**
★毎週月曜日（スポーツ広場）午後Ⅰ：ファミリーテニス、午後Ⅱ：一輪車、夜間：ビーチボールバレー※9／18休み
★第1土曜日（個人利用）午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球／種目指定なし
★第3土曜日（無料開放）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球
★第3日曜日（個人利用）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：卓球／バスケ、夜間：バドミントン
**◎トレーニングルーム利用案内午前9時～午後9時　受付は午後8時まで　＊ご利用には登録（予約制）が必要です**

# 図書館だより

広い視点で親身に対応“知りたい”を支援する図書館に！
お問合せはこちら：０３－３８５７－６５３７

## ９月の特集本

一般特集　「動物愛護」
９月２０日から９月２６日の動物愛護週間にちなんだ特集です。

児童特集　「〇〇の秋！」
スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋…
今年はどんな秋にしようかな？
まずは「読書の秋」でやりたいことを見つけてみよう！

センター関連特集　「パソコンの手引き」
伊興センターでは９月９日、伊興図書館と共催で講座「図書館＆センターホームページ活用術」を開催します。
本と合わせて、より知識を深めましょう！

館員のイチオシ！

AI なんてさっぱりな館長が、なるほどと思った一冊。
署名：人工知能は人間を超えるか
著者：松尾　豊
出版：ＫＡＤＯＫＡＷＡ
発行：２０１５年

## 読書さろん

９月の予定
日時：９月１日（金）
　　午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

１０月の予定
日時：１０月６日（金）
　（時間・会場は左記と同じです）
≪予定作品≫
〈絵　本〉「しげちゃん」　室井 滋/作
〈朗　読〉「うさぎのおいしい食べ方」　きむらゆういち/作
〈朗　読〉「毎月新聞」　佐藤雅彦/文・絵
この他にも、３作品を予定しています。
館内のポスター・チラシでご確認ください。

※翌月の予定の内容・日程は一部変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

### 【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】

雑誌リサイクル　：９月　２日（土）午前１０時から９月１０日（日）まで
本のとらばーゆ　：９月１１日（月）午前１０時から
※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊まででお願いします。



## 図書館子ども向けイベント

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ。
＊当日、そのままおへやに来てね♪
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

**【英語おはなし会】**
日時：９月６日（水）
　　午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

**【おはなし会】**（第１水曜日を除く毎週水曜日）
日時：９月１３日、２０日、２７日
　　午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　おはなしのへや

**【おやこおはなし会】**
日時：９月２１日（木）
　　午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

今月のおススメ！

## 家族ふれあいおはなし会

おはなし会のテーマは「敬老の日」
日時：９月１６日（土）
　　午後２時１５分～２時４５分
場所：センター２階　おはなしの部屋

おじいちゃん、おばあちゃんが主人公のおはなしや昔話、ほかにもお楽しみがあるよ！

### 児童担当のつぶやき

みんな夏休みは楽しめたかな？
伊興図書館では、小学４～６年生のみなさんに
図書館のお仕事を体験してもらう“一日図書館員”のイベントを行いました！
～みんなの感想をご紹介！～
「図書館の人は、一つ一つ丁寧に本を並べたり、貸出や返却をおこなっているということがよく分かりました」
「貸出・返却や本を棚にもどしたり、すごいなと思いました。一日図書館員をやってとても楽しかったです」

# 伊興センター周辺地図

**【伊興センターへのアクセス】**

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より東武バス
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ
西新井駅西口⇔舎人団地
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」
西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

**facebook で伊興センターの情報を配信中！**

おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html


よいしょ２０１７年９月号/NO.２５７
２０１７年８月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp


**「明るく元気なサポーター」**
**伊興センター**

全館休館日　９月１９日（火）
図書館休館日　９月２９日（金）
※図書館休館日は足立区立図書館全館休館

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中