2017 8
No. 256

笑顔のかけはし　伊興センター

よいしょ

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

特集

いこうもりと一緒に夏を満喫

夏休み、なにをしよう？

伊興写真サロン参加者　大谷公夫さん 撮影　（平成２３年７月２０日）
千住荒川土手（足立の花火）「オープニング花火」

イベント情報

夏休み、なにをしよう？

楽しい夏休み。いこうもりも毎日楽しくすごしているようです。
おや、いこうもりがセンターにやってきました。どうやら、夏休みの思い出になにかしてみたいようです。なにをやっているのか一緒に見てみましょう。

マスコットキャラクター
いこうもり

工作をしよう！

夏の折り紙工作
飛び出す花のカード作り

日時：８月７日　月曜日
　　午後１時３０分～３時
定員：１０名
対象：４歳～小学生（就学前の子どもは保護者同伴）
費用：１００円
講師：伊興学びのサポートボランティア

夏休み工作
親子でゆび編みシュシュ作り

日時：８月２２日　火曜日
　　午後１時３０分～３時
定員：１０組
対象：小学生と保護者
費用：１，２００円（親子３人の場合は１，８００円）
講師：吉野ひとみ

体験してみよう！

日本のキレイな色
夏休み子ども「藍染」体験

日時：８月２０日　日曜日
　　午前１０時～正午
対象：小学生
定員：２５名
費用：１，３１０円
講師：当センター登録団体「泉染会」指導者、会員

弾いてみよう！
夏休み子ども三味線体験Ａ・Ｂ

日時：８月１６日　水曜日
　Ａ：午前１０時～１１時
　Ｂ：午前１１時３０分～１２時３０分
対象：小３～６年生
定員：各１０名
費用：無料
講師：松永忠史朗（松永流三味線奏者）

夏休みおはじきサッカー体験

日時：７月２９日、８月５日　土曜日
　　午後２時～４時
対象：どなたでも
定員：１０名
費用：無料
講師：センター職員

当日受付

図書館に行こう！

受付中！

夏休み一日図書館員

日時：８月７日　月曜日、８日　火曜日
　　午前１０時～正午
　　午後１時３０分～３時３０分
対象：小学４～６年生
定員：それぞれ各日、各時間２名ずつ

いこうもりもどれに参加するか決めたようです。
みなさんも気軽に参加してみてくださいね♪もしかすると、どこかでいこうもりに会えるかもしれませんよ。

★受付の吹き出しがないものは、全て７月２６日（水）午前９時から電話・窓口で受け付けます。

７月２６日（水）午前９時より受付開始講座

※講座の受付初日は、午後１時まで開催センター以外では受付できません

事前受付

以下の講座は事前受付です。窓口・電話でお申込みください。
（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です）

サークル活動始めよう！　はじめての三味線講座（８日制）

今月のイチオシ！

日本の伝統芸能、「三味線」を始めませんか？　初めての方でも大歓迎！
終わった後は、参加者同士でサークル活動も目指せます！

日時：９月８日～１１月１７日　毎週金曜日
　　（９月２９日、１０月２７日、１１月３日を除く）
　　午後７時３０分～８時４５分
対象：小学４年生以上の方
定員：１０名
費用：１１，６２０円
講師：松永忠史朗（松永流三味線演奏者）

夏の夜の怪談と琵琶の音色

今年も怪談と琵琶の季節がやってきました。身の毛もよだつ怪談の読み語りと、風流な琵琶の音色で、趣ある夏の一時を過ごしませんか？

今月のイチオシ！

日時：８月２６日　土曜日
　　午後５時～６時３０分
定員：５０名
対象：どなたでも（中学生以下は保護者同伴）
費用：無料
講師：服部櫻絲（足立区音楽連盟所属　錦琵琶奏者）

赤ちゃん大喜びの
ベビーマッサージひろば

日時：８月２４日　木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
定員：１０組
費用：１，０８０円
講師：石田理佳

子連れでもＯＫ
みんなのピラティス＆ヨガ

日時：８月２５日　金曜日
　　午後１時～２時
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：５５０円
講師：イーディ・オオツ

伊興のコーヒー店直伝
おいしいアイスコーヒーの入れ方

日時：８月２７日　日曜日
　　午前１０時３０分～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：８６０円
講師：内藤宏司（「はにわ屋」店主）

ストレッチポールで
リラックス（５日制）

日時：８月３１日～１０月１９日
　　第１・３・５木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：１６歳以上の方
定員：２０名
費用：２，７５０円
講師：岩男叔子

次のページにて引き続き講座をご紹介します！→

割 は「７０歳以上の方」、「障がい者手帳をお持ちの方」の受講料が３割引になる講座を表しています。
お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。
当日受付 当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持 は持ち物があります。事前にご確認ください。

はつらつ教室

※お申込みは１人、月１回まで

日時：８月３日・１７日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、引網ちゑ

はじめての音遊び ベビーリトミック

日時：９月５日　火曜日
　　午前１０時～１０時４０分
対象：首の据わった３カ月～１歳未満の
　　子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

ちびっこ体操（７日制）

日時: ９月５日～１０月２４日　毎週火曜日
　　（９月１９日を除く）
　　午後３時３０分～４時３０分
対象：４歳～就学前の子ども
定員：４０名
費用：２，３１０円
講師：高橋恭子、鈴木清美、岩永祐子

心と体を育てる 親子体操（７日制）

日時：９月６日～１０月１８日　毎週水曜日
　　午前１０時～１１時
対象：２～３歳の子どもと保護者の方
定員：１５組
費用：３，９２０円
講師：高橋恭子

伊興写真サロン

日時：９月３日　日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

１歳児の親子リトミック

日時：９月５日　火曜日
　　午前１１時～１１時４０分
対象：１歳の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

こども体操（７日制）

日時：９月５日～１０月２４日　毎週火曜日
　　（９月１９日を除く）
　　午後４時４０分～５時４０分
対象：小学生
定員：３５名
費用：２，３１０円
講師：鈴木清美、高橋恭子、岩永祐子

シェイプアップ エクササイズ（８日制）

日時：９月６日～１０月２５日　毎週水曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：６０名
費用：３，５２０円
講師：岩男叔子、岩永祐子

次のページにて引き続き講座をご紹介します！→

いきいき体操（８日制）

日時：９月６日～１０月２５日　毎週水曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：５５名
費用：３，５２０円
講師：宮川時江、大日方則子

伊興おもちゃの病院

当日受付 持

日時：８月４日　金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団
　　あだちトイ・ドクターズ

ＩＴサロン

当日受付 割

日時：８月１２日・１９日　いずれも土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：６名
費用：２００円
講師：ＩＴサロンボランティア

ヨガ＆ウェイトトレーニング 体験会

日時：９月７日　木曜日
　　午後７時３０分～８時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：２０名
費用：５５０円
講師：イーディ・オオツ

みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」

当日受付 持 割

日時：８月１０日・２４日　毎月第２・４木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：１５名
費用：２００円
講師：岩男叔子

楽しい折り紙ひろば

当日受付 持

日時：８月２７日　日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

講座予告

事前受付 以下の講座は**8月26日（土）午前9時**より受付開始となります
内容等詳しくはあだち広報８月２５号、またはよいしょ９月号をご覧ください。

なるほど便利
図書館＆センターホームページ活用術
９月９日（土）　午後４時２０分～５時２０分

子連れでもＯＫ　みんなのピラティス＆ヨガ
９月２２日（金）　午後１時～２時

赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば
９月２８日（木）　午前１０時～１１時３０分

伊興写真サロン
１０月１日（日）　午前１０時～正午

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を
開催予定です！

住区センターからのお知らせ

伊興住区センター
住所：伊興５－２２－１３
電話：０３－３８５５－２７０７
（休：６・１１・１３・２０・２１・２７）

悠々館☆カラオケ大会
日時：８月１５日（火）
　　午後１時～（受付は午後１２時４５分～）
場所：大広間
定員：４０名（定員になり次第〆切）
申込：８月１日（火）午前１０時～
　　事務所窓口で受付

児童館☆夏のおたのしみ会
日時：８月２６日（土）午前１０時～１１時３０分
　（受付は１１時まで）
対象：乳幼児以上１８歳未満（乳幼児は保護者同伴）
工作、キラキラすくい、ゲーム、アイス
（なくなりしだいしおわりです）

栗原北住区センター
住所：栗原４－１９－１５
電話：０３－３８９９－８７６１
（休：６・１１・１３・２０・２１・２７）

悠々館☆カラオケ紅白歌合戦
日時：８月２６日（土）午前９時３０分～
場所：大広間
定員：６０組
申込：８月１日（火）～
男女紅白に分かれて、歌合戦を行います

児童館☆夏休み木工作「親子で作ろうコリントゲーム」
日時：８月５日（土）午後１時３０分～４時
　（受付は１時１５分～）
定員：２０名
対象：小学生
申込：７月１日（土）～

東伊興住区センター
住所：東伊興１－５－２２
電話：０３－３８９９－８５３１
（休：６・１１・１３・２０・２１・２７）

悠々館☆みんな de うたごえ
日時：８月２４日(木)
　　午後１時～３時
対象：どなたでも
暑さを忘れてみんなで大きな声で歌いましょう

児童館☆ハンドメイド うちわづくり
日時：８月１９日(土)
　　午前１０時３０分～１１時４５分
定員：２０名
対象：小学生

西伊興住区センター
住所：西伊興１－１２－１２
電話：０３－３８９６－７３６２
（休：６・１１・１３・１４・２０・２７）

悠々館☆体組成測定
日時：８月８日（火）　午前１０時～正午
受付：当日会場にて
肥満度・体脂肪率・体内年齢などの測定ができます。
６０歳以下の方もどうぞ！

児童館☆夏休み自由工作
日時：８月２日（水）３日（木）４日（金）
　　午後１時３０分～５時３０分（受付５時まで）
対象：小学生以上（パパ、ママ同伴可能です）
内容：厚紙や箱で好きなものを作ろう。
　　ミニティッシュＢＯＸ、フォトフレーム、
　　自動車も作れるよ！！（期間中１日１回）

西新井住区センター
住所：西新井７－１９－６
電話：０３－３８５４－１５２７
（休：６・１１・１３・２０・２７・２８）

悠々館☆納涼・カラオケ大会
日時：８月２２日（火）
　　午後１時～３時３０分
場所：大広場・娯楽室
粗品プレゼント！皆様のご来場をお待ちしております。

児童館☆「なつやすみおたのしみ会」
日時：８月２日（水）
　　午後２時～３時３０分
対象：１８歳以下（就学前の子どもは保護者同伴）
じゃんけんゲーム・ちゅうせんかい・すくいどり
こうさく・つかみどり

東伊興生活館児童館
住所：東伊興３－２３－６
電話：０３－３８９７－２２２５
（休：６・１１・１３・１４・２０・２７）

☆夏休みの工作
日時：７月２３日（水）、２４日（木）午後２時～５時
対象：小学生

☆夏休みのお知らせ
すずしい工作室で自習ができます。
日時：８月１日（火）～１９日（土）
　　午前１０時～午午
　　午後１時～４時
対象：小学生

防犯防火情報

西新井消防署 TEL 3853-0119　西新井消防署ホームページ　西新井消防　検索
http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html

水の事故を防ぎましょう

夏は河川でバーベキューをしたり、プール等に出かける機会が増えて楽しい季節ですが、おぼれて救急搬送される事故も、この時期に多くなります。
生命を脅かす事故となる可能性が高いことから、十分な注意が必要です。

～河川やプール等での水の事故を防ぐために～
（１）小さい子供と一緒に水遊びをする際は、子供から目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう。
（２）飲酒後や体調不良時には遊泳は行わず、もし遊泳しようとしている人がいたら、周りにいる人は遊泳をやめさせましょう。
（３）海や河川では、気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は遊泳や川岸等でのレジャーは中止しましょう。
（４）海や河川では、ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。

センターからのお知らせ

フェイスブックやってます

伊興センターのフェイスブックページでは休館日や体育館の個人利用日のお知らせ、おすすめのイベント情報などを配信しています。是非ご活用ください。

URL：https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html
ＱＲコードで簡単アクセス→

地域情報

働く伊興の応援隊

第７回 **Iko Works**

株式会社 古性製粉所さん

今回ご紹介するのは七曲り沿いにある、あられの製造・販売を行っている古性製粉所さんです。

一番のファンは自分！

江戸時代よりこの地に店を構える「古性製粉所」さんは、今のご主人で９代目。「最初は酒屋だったのに、何でだか今はあられを作ってますよ（笑）」と粋なご主人が教えてくれました。およそ４０年前から作り始めたあられは、東北から取り寄せたもち米を精米するところから始まり、加工から袋詰めまでのすべてを自社工場で行っています。お店からはふかしたお米の甘い香りが漂います。

自社独自配合のお醤油は企業秘密。サクっと揚がったあられに甘じょっぱく染みて、気付いたらやみつきに。ご主人はすべてにこだわり、「原料だって作り方だって、季節に合わせて変えます。手抜きはしないし、進化し続けてますよ」と。

しかし、新商品開発は苦労が絶えないとか。「何度試したか分からないし、思い出したくもないくらい（笑）。人気の『昆布あられ』に思い付きでコショウをかけてみたら、これがまた美味しくてね」と新商品「昆布あられ・ブラックペッパー風味」もすっかり定番商品の仲間入りだそうです。

もち米が専用機でつかれてツヤツヤに！→

お盆になると詰め合わせが人気で、「地元の物を送りたいし、親戚も喜んでくれますよ」とたまたま来店していたお客さん。「地元の常連さんが代々通ってくれてるんです。末っ子でしたが色々なタイミングが合って、自分が継ぐことになりました。子どもにはお店を継がなくてもいいから、地元で生きていってほしいですね」と、地元とご家族への愛が垣間見えました。

●店舗情報●

住　　所：伊興３－２２－１６
電話番号：０３－３８９９－１６７２
営業時間：午前９時３０分～午後６時３０分
定 休 日：日曜日・祝日
駐 車 場：３台

掲載希望店募集中！

自薦他薦問いません！
伊興センターまで情報をお寄せください。
電話：０３－３８５７－６５３７

伊興センター８月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		屋内施設１０月分 一般受付開始 屋外施設９月分 申込受付開始 （～７日） ベビーリトミック 親子リトミック		はつらつ教室	スポーツ広場 おもちゃの病院	体育館個人利用 （午後Ⅱ・夜間） おはじきサッカー 体験会
			指導員付（午前） 登録（夜間）		指導員付（午前）	
			英語おはなし会		伊興読書さろん	
6	7	8	9	１０	１１	１２
写真サロン	スポーツ広場 夏の折り紙工作			脳トレサロン	屋外施設９月分 当選者受付開始 （～１９日）	ＩＴサロン
指導員付（午後）	登録（午前）	指導員付（夜間）	指導員付 （午前・夜間）			
こども映画会	一日図書館員	一日図書館員	おはなし会			
１３	１４	１５	16	１７	１８	１９
	スポーツ広場		こども三味線	はつらつ教室	スポーツ広場	体育館無料公開 （終日） ＩＴサロン
指導員付（午前）	指導員付（午後） 登録（夜間）		指導員付（午前）		指導員付（午前）	
			おはなし会	親子おはなし会		
２０	２１	２２	２３	２４	２５	２６
体育館個人利用 （終日） こども藍染体験	全館休館日	ゆび編み シュシュ	テニスコート ９月分 一般受付開始 利用者懇談会	野球場・運動場 ９月分 一般受付開始 ベビーマッサージ 脳トレサロン	屋外施設９月分 電話受付開始 スポーツ広場 ピラティス＆ヨガ	怪談と琵琶 講座受付開始
登録（午後）		指導員付（夜間）	指導員付（午前）		登録（午前・午後）	
			おはなし会	親子おはなし会		
２７	２８	２９	３０	３１		
折り紙ひろば アイスコーヒー	スポーツ広場			ストレッチ ポール		
登録（午前）	指導員付（午前）		指導員付（午前）			
			おはなし会	図書館休館日		

◎体育館利用案内　＊午前＝午前９時～正午、午後Ⅰ＝午後０時３０分～３時、午後Ⅱ＝午後３時３０分～６時、夜間＝午後６時３０分～９時
★毎週月曜日（スポーツ広場）午後Ⅰ：ファミリーテニス、午後Ⅱ：一輪車、夜間：ビーチボールバレー（今月はお休み）
★毎週金曜日（スポーツ広場）午前：バレーボール（８月１１日はお休み）
★第１土曜日（個人利用）午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球／種目指定なし
★第３土曜日（無料開放）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミリーテニス／ビーチ、午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球
★第３日曜日（個人利用）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミリーテニス／ビーチ、午後Ⅱ：卓球／バスケ、夜間：バドミントン
◎トレーニングルーム利用案内午前９時～午後９時　受付は午後８時まで　＊ご利用には登録（予約制）が必要です

図書館だより

広い視点で親身に対応“知りたい”を支援する図書館に！
お問合せはこちら：０３－３８５７－６５３７

8月の特集本

一般特集　「ホラー特集」

いろんなタイプのこわ～い話……
ぜひお立ち寄りください。

児童特集　「夏休み宿題　お助け特集」

８月も引き続き夏休みにお役立ちの本を特集中！
なくなる前に早めに借りに行こう！

センター関連特集　「読書の手引き」

伊興センターでは８月４日まで、小学生対象の講座「司書が教える読書感想文」を開催しています。先月に引き続き、大人の読書をご紹介します。

講座の詳細等は伊興センターまでお願いします。

◇伊興読書さろん◇

日時：８月４日（金）午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室
８月の作品は、館内のポスター・チラシにてご紹介しています。

＊９月の予定＊
日時：９月１日（金）　　時間・会場は上記と同じです。
≪予定作品≫
・〈絵　本〉「おぼえていろよ　おおきな木」　佐野洋子／作・絵
・〈朗　読〉「へばらん力」（『高尾山の昔話１』より）菊地正／著
・〈絵　本〉「ヤクーバとライオン」（１）勇気・（２）信頼　ティエリー・デデュー／作
ほか３作品。お楽しみに！

※翌月の予定の内容・日程は一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

《雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内》

■雑誌リサイクル　８月　２日（水）午前１０時から８月１０日（木）まで
■本のとらばーゆ　８月１１日（金）午前１０時から
※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊までお願いします。

図書館子ども向けイベント

★今月のおはなし会★

【英語おはなし会】

日時：８月２日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

【おやこおはなし会】

日時：８月１７日（木）
午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

【おはなし会】（第１水曜日を除く毎週水曜日）

日時：８月９日、１６日、２３日、３０日
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　おはなしのへや

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ。
＊当日、そのままおへやに来てね♪
＊おへやのでいりは自由！ お気軽にどうぞ！
（おへやに入る時はしずかにね）

今月のオススメ！

映画会『耳なし芳一』

今月の映画「耳なし芳一/月見の枝」
ちょっぴりこわ～い怪談のアニメです。

日　時：８月６日（日）
午後２時～２時３０分
場　所：センター３階　レクリエーションホール
対　象：どなたでも
定　員：５０名
受　付：当日先着順

・。＊児童担当のつぶやき＊。・
夏休みはイベントが盛りだくさん！
いま開催中の「夏休み読書たんけんたいイベント」では、
借りた本の冊数に応じて、素敵なプレゼントがもらえるよ！
まずはカウンターで読書通帳をゲットして参加してね！
この機会にたくさん本を読んでみよう♪

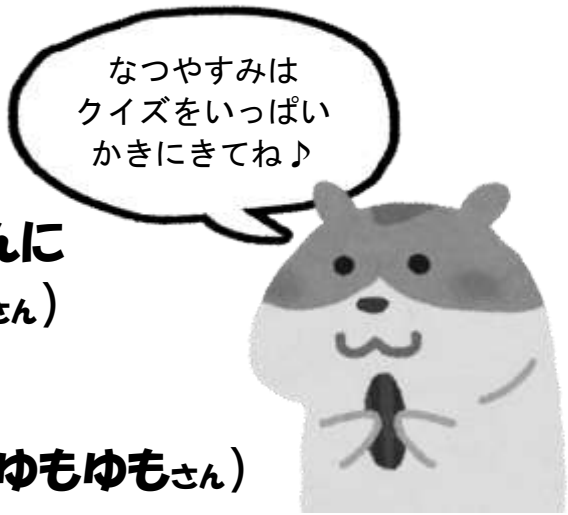
クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

Q1. いちばん　つよい　ぶんぼうぐは　なーんだ？　（みいさん）

Q2. へやに　いろいろなものを　ちらかしてしまったら　おかあさんに　おこられるかな？　（くりちゃんさん）

Q3. つかいたいときに　こわれている　ちょうみりょうって　なんだ？　（ゆもゆもさん）

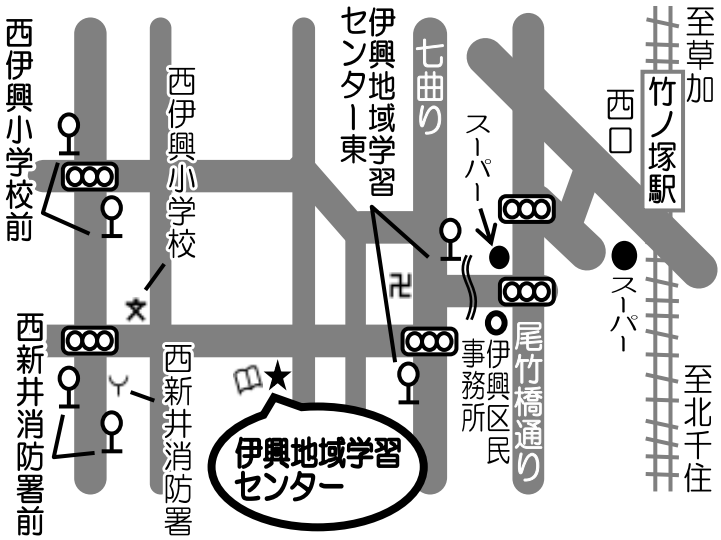


クイズはいつでもうけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、８月３１日までに、けいひんをとりにきてね。

こたえ　Q1.「カップ(勝った)」、Q2.「おこられない(ちらかして「しまった」から)」、Q3.「こしょう(故障)」

伊興センター周辺地図



★東武スカイツリーライン「西新井駅」西口より東武バス「西新井消防署前」下車３分
★足立コミュニティバスはるかぜ　西新井駅西口⇔舎人団地「伊興地域学習センター東」下車３分
★東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

よいしょ 2017年8月号/NO.256
2017年7月25日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興 2-4-22
ＴＥＬ：03-3857-6537
ＦＡＸ：03-3853-0429
MAIL：ikou@grandio.co.jp

全館休館日　８月２１日（月）
図書館休館日　８月３１日（木）
※図書館休館日は足立区立図書館全館休館

「明るく元気なサポーター」伊興センター

「美しいまち」は「安全なまち」
足立区
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中