

コミュニケーション



7
2026

保塚センターで

未来のタネを育てよう！



あだちワークワーく in Summer 情報は 2 ページへ



保塚地域学習センター
キャラクター
ほつかちよう



保塚図書館キャラクター
Dr. ホツカ

夏休み♪ 保塚センターへ集合!

保塚センターでは夏休みに、楽しくて役立つ教室をたくさん開催します。ぜひみんなで参加してね!



【あだちワークワーく in Summer】

子どもたちが経験・体験を通して夢や希望を持てるように、通常は有料の体験講座を無料で実施します。

6/26 受付開始 (金)

Art

7/25(土)

指でゴシゴシアート
パステルで海を描こう

時間：午後1時～3時
対象：小学生



パステルを細かく削って指につけ、優しい色の自分だけの夏の海を描いてみよう。

Cooking

8/2(日)

お豆腐クリームと
野菜や果物で
ベジパフェを作ろう

時間：午後1時30分～3時
対象：小学生



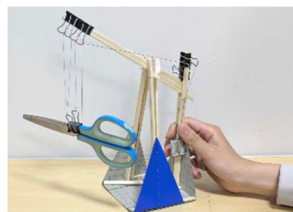
体に優しくヘルシーな素材を使った、かわいくておいしいパフェづくりに挑戦!

Science

8/8(土)

夏休み科学工作教室
クリップクレーン

時間：午後2時～3時30分
対象：小学生



「力学」の仕組みを学びながら、実際に動くクリップクレーンを作る実験工作を行うよ。

8/11(祝・火)

実験教室 なぜ冷たくなる?
冷え冷えの冷却パックを作ろう

時間：午後2時～3時
対象：小学生



叩くとすぐに冷たくなる冷却パック。化学反応のヒミツを実験で解き明かそう!

7/26 受付開始 (日)

他にもこんな教室があるよ♪

Culture

8/19(水)

こども三味線体験
ちん・とん・しゃんと
弾いてみよう

日本の伝統楽器・三味線を体験してみよう。



8/21(金)・28(金)

楽しく書く! 夏休み
読書感想文教室 (2日制)

感想文の構成や書き方のコツをつかもう。
※有料講座(2,800円)です。



夏休みの居場所

★ 暑い夏は涼しい保塚センターへ! ★

- 1 夏休み子どもの居場所
- 2 中高生等の学習スペース



事前申込不要・入退室自由・Wi-Fi 利用可・持ち込みの飲食可



写真はイメージです



写真はイメージです

どちらも会場は学習室

1 小学生向け 夏休み子どもの居場所

小学生の居場所として平日に開放します。

- ・見守りスタッフが常駐しますが保育は行いません。
- ・持ち込みの飲食が可能です。
- ・ボードゲームなどの玩具の用意があります。

7月22日(水)～8月31日(月)の平日
【休館日8/17(月)を除く】

時間：午前9時～午後5時
対象：区内在住または在学の小学生

※保塚センターでは盗難・紛失等の観点から
トレーディングカードゲームで遊ぶことは
禁止とします。

2 おもに中高生 中高生等の学習スペース

学習室が空いている場合に限り開放します。

- ・学習目的のみ利用できます(おしゃべりやゲームは不可)。
- ・軽食程度の持ち込み可(飲食目的の利用は不可)ですが、ごみは持ち帰りいただきます。

7月22日(水)～8月31日(月)
【休館日8/17(月)を除く】

時間：午前9時～午後8時(空き状況により前後します)
※中学生の利用は午後6時まで
対象：区内在住または在学の中学生・高校生・
大学生・専門学校生等

※開催スケジュールはセンターホームページ、SNSで
お知らせします。

夏休み期間以外にも学習室等をご利用いただけます

1. フリースペース(どなたでも利用可)
2. 中高生等の学習スペース
3. 学習室開放

※2、3は学習目的のみ利用可。対象や開催スケジュールは
センターホームページ、SNS等でご確認ください。

保塚センターの
ホームページは
こちら



講座情報 (6/26(金)受付開始)

申込方法 電話 03-3858-1502 [午前9時～午後8時]

窓口 [午前9時～午後8時]

講座予約システム(インターネット) [24時間受付]

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/> から「講座予約システム」と検索

※インターネットのみ初日は午後1時受付開始

※一部の講座はインターネットでの受付をしていません。



講座予約システムはこちらから

夏休み 無料講座



—あだちワークわーく in Summer—

子どもたちが経験・体験を通して夢や希望を持てるように、通常は有料の体験講座を無料にして実施します。

指でゴシゴシアート
パステルで海を描こう



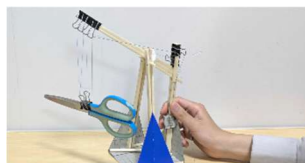
【日時】7/25(土)
午後1時～3時
【対象】小学生
【料金】無料

お豆腐クリームと野菜や果物で
ベジパフェを作ろう



【日時】8/2(日)
午後1時30分～3時
【対象】小学生
【料金】無料
※アレルギー対応はしておりません。
ご了承ください。

夏休み科学工作教室
クリップクレーン



【日時】8/8(土)
午後2時～3時30分
【対象】小学生
【料金】無料

実験教室 なぜ冷たくなる？
冷え冷えの冷却パックを作ろう



【日時】8/11(祝・火)
午後2時～3時
【対象】小学生
【料金】無料

【当センター夏休み子ども向け 無料講座についてのお願い】

多くの方に受講していただくため、6月26日(受付開始日)の午前11時までは「お子様1人につき1講座まで」「1回の申し込みにつき2人分まで(例：兄弟など)」とさせていただきます。



親子・子ども向け

子どもと一緒に・子どもだけで・私のために——。自分に合った内容をお選びください。



遊ぼう・動こう・触れあおう
ファミリー体操



【日時】7/18(土)
午前10時～11時
【対象】2～4歳の子どものと保護者
【料金】790円
※当日受付・当日支払OKです。

月1回、親子の運動習慣に！ 回る・走る・飛ぶなどの動作と音楽を融合させ、親子で楽しみながら運動不足を解消しましょう。

赤ちゃんとドレミファリトミック



【日時】8/5(水)
午前10時～10時40分
【対象】首がすわった3カ月～1歳2カ月の子どもと保護者
【料金】790円

骨盤底筋ケアもできる
産後リフレッシュヨガ



【日時】8/20(木)
午前10時30分～11時30分
【対象】産後1カ月以降の女性(同伴のお子様は歩き始める前まで)
【料金】950円
※当日受付・当日支払OKです。

産後の身体をメンテナンスしませんか。
骨盤底筋ケアを中心に、日々の疲れを癒せるプログラムを行います。

大人向け

勉強も運動も色々やってみよう！



みんなの歌声ひろば
楽しく歌おう昭和歌謡



【日時】7/15(水)
午後1時20分～3時
【対象】16歳以上の方
【料金】940円

懐かしい昭和歌謡をみんなで歌います。
声だけでなく、リズムをとって手拍子なども楽しみましょう！

紫外線ケアのアロマ美白パックと
フェイスオイル作り



【日時】7/30(木)
午後1時30分～3時
【対象】16歳以上の方
【料金】2,080円

シミのケアに定評のある粘土「クレイパック」と、美肌に役立つアロマオイルの2つを作ります。
日差しが強いこの季節、ぜひご参加ください。

楽しくゆるトレ教室



【日時】8/3(月)
午後1時30分～2時30分
【対象】おおむね50歳以上の方
【料金】550円

一日頑張ったカラダを癒やす
夜のぐっすりヨガ



【日時】8/6(木)・31(月)
午後7時30分～8時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】1回950円

三味線講座 基礎編(5日制)



【日時】8/8～9/19の毎週土曜日(8/15、9/12を除く)
午後5時45分～7時
【対象】16歳以上の方
【料金】8,000円

講座情報は
次のページに
続きます。



当日 受付講座

ぜひ気軽にお越しください。



ふらっとカフェ



【日時】7/1(水)
午前10時40分～正午
7/6(月)
午後2時30分～3時45分
【対象】どなたでも
【料金】無料

BGM と本をお供に、ほっと一息つく時間を過ごしませんか。

保塚センターに来たついでに、気軽に立ち寄ってみてください。

保塚 図書館 より



「好き！」から広がる未来
おとなになったら
何になりたい？

- 将来について本を読んで考えよう -

「おとなになったら、何になりたい？」未来へのヒントは本の中にたくさんあります。いろいろな仕事や生き方であえる6冊を集めました。夢や可能性が広がるきっかけになるかもしれません。



どんな仕事があるのかな？

仕事の図鑑を読めば、知らなかった仕事にであえます。



あこがれの人物の小さいころは？

伝記を通して、偉人の生き方を覗いてみませんか。



こんな自分になりたい！

自分を見つめ、なりたい未来の姿を描いてみましょう。

みんなの囲碁・将棋ひろば



【日時】7/4(土)・18(土)
午後1時30分～3時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

人権 DVD 上映会



【日時】7/12(日)
午前10時～午後6時
1時間毎に上映
(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】無料

保塚おもちゃの病院



【日時】7/13(月)
午後1時～3時30分
【対象】どなたでも
【料金】無料
(場合により部品や電池代などの一部負担あり)

シネマティックアートプロジェクト

おすすめ映画募集 結果発表！

本紙5月号の「あなたのおすすめ映画大募集」には、たくさんのご応募をありがとうございました。ラインナップ7作品のうち、下記3作品が上位にランクイン！今年度、順次上映予定ですので、お楽しみに♪

第1位

エデンの東



ジェームズ・ディーンが主演を熱演

第2位

晩春



小津安二郎監督の女性のホームドラマ

第3位

裏窓



ヒッチコック監督のサスペンス映画

第13回

ほつかシネマひろば 1周年特別企画

「風と共に去りぬ」1939年・アメリカ

7/12(日) 午後1時～ (212分) ※途中休憩あり

マーガレット・ミッチェル原作の超大作映画を、休憩時間をはさみながら2部に分けて上映します。南北戦争前後のアメリカ南部を舞台に、波乱に満ちた女性の半生を描きます。



当日受付・参加費無料



1



『おしごと年鑑 2025』
朝日学生新聞社 編著
朝日学生新聞社

「ゴミは何からできている？」
「ロケットが飛べるのはなぜ？」
身近な疑問から、それにまつわる会社・団体を100以上調査。おいしい食べ物や毎日走る電車は当たり前のもではなく、働く人たちの頑張りに支えられていることがわかります。



2



『すごい人の10歳図鑑』
齋藤孝 著 伊藤ハムスター イラスト
サンマーク出版

織田信長は変わり者、アインシュタインは頭が悪いと思われていた！？偉人の子どものころの意外なエピソードが満載。歴史に名を残すすごい人にも、すごくなかった子ども時代があるんです。でもやっぱりただ者ではないかも……！？



3



『10歳からのやめること地図』
午堂登紀雄 著
KADOKAWA

「みんなと仲良くしなきゃいけない」「勉強なんて役に立たない」自分をしばる言葉たち。その言葉は本当に正しいですか？「自分がきらい」「あの子がうらやましい」と思ってしまう窮屈な心を自由にして、自分らしさを見つけよう。

小学生が会社を作る！？
 生き方や考え方、「会社員」だけじゃない
 はたらき方を知ろう

4



『心をそだてる
 はじめての伝記101人』
 講談社

発明した人、リーダーになっ
 た人など、偉人101人の子ども
 のころから成し遂げたことまで
 を短いストーリーにまとめてい
 ます。カラー挿し絵もたっぷり。
 1日2~3話ずつ読むと夏休
 みのあいだに読み切れます。毎
 日少しずつ読んでみませんか。

5



『起業でつくるジブンの仕事』
 藤川大祐 監修
 シュエツ社

小学生で起業した「小学生社
 長」へのインタビューや、会社
 を作るには、続けるにはどうし
 たらよいか、失敗談や終わら
 せ方まで、全3冊で学べます。
 あなたのやりたいことは、も
 しかしたら会社を作ると実現で
 きるかも？

6



『いろいろな人に聞いてみた
 「なんでその仕事をえらんだの？」』
 WILL 子どもの知育研究所 編著
 金の星社

絵本作家やアスリート、声優
 などの活躍する10人に、いま
 の仕事を選んだ理由を質問。夢
 や才能がなくてもいい、やりた
 いことが変わってもいい。10
 人の思いを読めば、将来を考え
 る第一歩になります。

○ もっと本を
 ○ 探したい
 ○ ときは…

仕事についての本は、背表紙に **366** のラベルが貼ってあります。
 偉人や有名人の生き方についての本は、背表紙に **289** のラベルが
 貼ってあります。児童書コーナー1番の棚を探してみてください。

7月のイベント

- おはなし会 (4歳~小学生向け)
 【日時】7/5(日) 午後3時~4時 ★七夕スペシャル★
 7/12(日) 午後3時~3時30分
 7/26(日) 午後3時~3時30分 ★英語★
 【申込】当日直接会場へお越しください。
 【定員】18名
- あかちゃんおはなし会 (0~3歳向け)
 【日時】7/22(水) ①午前10時30分~10時50分
 ②午前11時~11時20分
 【申込】当日直接会場へお越しください。
 【定員】各回12組
- ほつかミニ図書館 (どなたでも)
 【日時】7/19(日) 午後1時~3時30分
 【申込】当日直接会場へお越しください。
 【定員】65名程度。出入り自由。
 保塚図書館以外の図書館の本が並ぶ特別な「ミニ図書館」が
 オープン。その場で読んだり、借りたりできます。職員が心を
 込めて集めた本とのであいをお楽しみください。
- 調べる学習コンクール相談会 (小学生向け)
 【日時】7/26(日) ①午前10時~12時(1~3年生)
 ②午後1時30分~3時30分(4~6年生)
 【申込】6/26(金)より電話(3858-1553)または窓口で受付
 【定員】各回先着5名(参加者1名につき保護者1名同伴可)
 調べる学習コンクール提出に向け、図書館職員がお手伝いし
 ます。調べ方・まとめ方のコツを学びましょう。

7月 地域イベント情報情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください

児童館のお知らせ

平野児童館 03-3884-7765

●すくすくひろば・ベビークラブ合同 「パパママ健康チェック」

ベジチェックや栄養ミニ講話もあります。

【日時】7/9(木)
 午前10時30分~11時30分
 【対象】0歳~就学前の子どもと保護者
 【申込】事前受付(受付時間は午前10時~午後5時)

保塚児童館 03-3858-1876

●子育てサロン

夏休みのため、集会室で子育てサロンを開催
 します。遊具やおもちゃを用意しています。
 中止の場合もあるので当日ご確認ください。

【日時】7/22(水)~31(金)
 ※7/23(木)・25(土)~27(月)を除く
 午前10時~正午
 【対象】乳幼児~就園前の子どもと保護者
 【申込】当日受付

花保児童館 03-3884-1229

●ミニ夏まつり

かき氷にキラキラすくい。夏休みの楽しい
 思い出をもう一つ!!

【日時】7/24(金)
 午後2時~4時頃
 【対象】小・中学生
 ※就学前の子どもは保護者同伴で参加可
 【申込】当日受付(午後1時45分受付開始)

南花畑児童館 03-3859-9868

●工作 スポンジキーホルダー

スポンジ素材のキーホルダーを作ります。

【日時】7/28(火)・29(水)
 午後2時~4時
 【対象】小学生
 【申込】当日受付
 ※どちらか1回だけ参加できます。

生物園のお知らせ 03-3884-5577

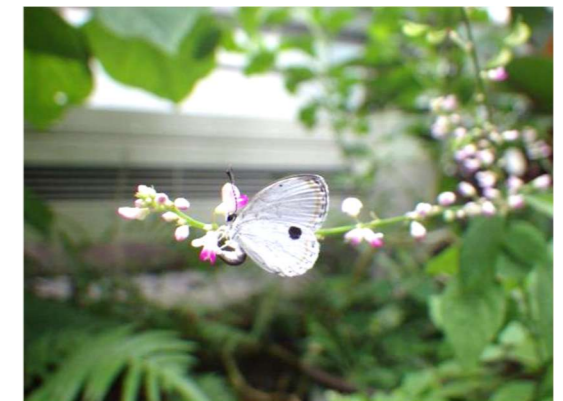
▶生物園ホームページ



●ツシマウラボシジミ特別公開

長崎県対馬市北部にのみ生息する「国内希少野生動
 植物種」であるツシマウラボシジミ。大温室内で自
 然の中のように飛び回る姿をご覧いただくことができ
 ます。

【日時】7/5(日)~10(金) ※7/6(月)を除く
 午前9時30分~午後3時
 【対象】どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
 【費用】無料(別途入園料)
 【申込】当日受付



希少なチョウを間近で見るチャンス!

「ぼくとピーナッツ」(中)

(7~8さいむけ)

文・絵 六月のかえる



<前回のあらすじ>

ある日、からだが小さくなったしんごは、ピーナッツといっしょにはい色のぼしよにとばされてしまいます。そこでであった少女・ロクサーヌとともにモンスターにおそわれますが、ピーナッツがたすけにきてくれます。しんごもゲームを思い出しながら、けんをもってモンスターにたちむかっていきます。

「エイッ！ ヤー！！」

モンスターは大きな口をぼくに向けて、きよ大なはい色のかたまりをはき出した。もうだめだと思わず目をつぶってかたまった。片目をうすくあけると、さっきのピーナッツがとび出して、たてになってくれていた。前半分がはい色に埋もれている。ヤケクソだった。ぼくはなきながら、もう一度とび出すと、モンスターをきりつけた。モンスターはびっくりするほどかるくて、ふわふわしていて、ぼくのもっているけんでかんたんにきることができた。バラバラに小さくなるまで、む中でけんをふり回した。

「おぼえてるよーっ。」

と言いながら小さくなったモンスターが消えると、ロクサーヌとピーナッツをおおっていたはい色も消えてなくなった。力がぬけたぼくはその場にヘナヘナとすわりこんだ。

「あなた、なにもの？」

ロクサーヌがピーナッツにむかって言った。

「わかりません。気がついたら、ここにいました」

「わからないってことはないでしょう？ あなた、どう見てもピーナッツじゃない」

ロクサーヌがピーナッツに言うと

「自分のことですが、わからないものはわからないのです」

とピーナッツはきよとんとしたかおで答えた。

「悪い子ではなさそうよね。えーと……名前がないとふべんね。わたしが決めてもいい？」



ロクサーヌがそう言うと、ピーナッツも言った。

「はい、おすきなように」

「それじゃ、あなたはナッツね。わたしはロクサーヌ。こっちの子はしんご。2人ともさっきは、たすけてくれてありがとう」

ロクサーヌは、ナッツの体にギュッとだきついた。

「ナッツは、かるいのかたいのね。」

ロクサーヌは、ひとりごとのようにつぶやいたあと、ぼくたちに言った。

「あのあな、出口じゃないかな？」

モンスターが消えたあとにできた、ふしぎなあなを見上げた。

「ナッツ、わたしのせなかについてちょうだい。」

ナッツは言われた通りに、よつんばいのロクサーヌのせなかにちょこんとのった。

「それで、しんごがナッツの上に乗るの。できる？」

ロクサーヌは心ばいしてくれたけど、

「できるよ！」

と、ぼくは言った。

まず、ロクサーヌのせなかに足をかけて、しんちょうにナッツの上に乗った。

つま先をのぼして、ピーンとせのびをすると、あなのはしっこに手がとどいた。

「とどいたよ！」

思わずさけぶと、グラッと体がゆれてバランスをくずしてしまった。

しまった！

足元からナッツがゴロンところがって、てつぼうにぶら下がったときのようになった。

すぐにロクサーヌが気付いて言った。

「しんご、手をはなさないで！」

つづく

こちらの用紙に記入、またはメールにて童話の感想をお待ちしております。
用紙はキリトリ線で切り取ってセンター窓口にお渡しください。



保塚地域学習センター
メールアドレス



※木の芽会の活動に興味のある方は、保塚地域学習センターまでお問い合わせください。

公共の交通機関

- つくばエクスプレス
「六町駅」A3出口 徒歩12分
- 東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス<綾24・竹17系統>
「花保小学校南」下車 徒歩6分
- 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス<綾24系統>
「都営住宅」下車 徒歩8分

※当センターの駐車スペースは6台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。
 地図上の **P** は近隣の有料駐車場です。

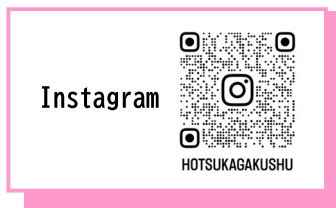
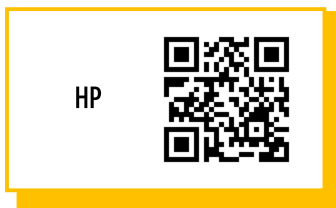


休館日

■保塚地域学習センター 7月21日(火)

■保塚図書館 7月21日(火)・31日(金)

学習センター・図書館の耳寄り情報を発信しています



次号はぷちプログラム情報&夏休み子ども向けイベントについてお知らせします。涼しい保塚センターで夏のワクワク体験しよう!



各学習センターで、14センターすべての地域情報紙がご覧になれます。