

コミュニケーション

4
2026



保塚センターで“楽しい”を見つけよう

2026年度のイベントや講座スケジュールは2ページへ





令和8年度
保塚センター

イベントカレンダー

保塚センターでは、年間を通じてバラエティ豊かな講座やイベントを開催しています。初心者大歓迎の体験講座や季節を感じるお祭りまで、大人も子どもも夢中になれるプログラムが満載です。皆様のご参加をお待ちしております！

4月

年度始まり

年度の始まりは、新しいことを始めるのに最適！運動にもものづくり、仲間づくりとさまざまな講座を用意しています。



本の棚卸しを
するであります

11月

図書館特別
整理期間(図書館休館)

12月

ほつか 色あそびコラボ展

保塚地域をアートで繋ぎます。作品を鑑賞するだけでなく、ワークショップやスタンプラリーなどの企画に参加できます。

6月

食育月間

6月は「らくに、たのしく」野菜を食べる「楽ベジ」食育月間。親子料理教室や図書館の食育本特集などを実施します。

7月

夏休み子ども応援事業

暑い夏は、小・中・高校生が涼しく過ごせる居場所や勉強部屋をご用意。夏休みの宿題や将来の夢や仕事に繋がる教室も開催予定です。

9月

ふれあいまつり

保塚センター登録団体が日頃の成果を発表する、年に一度のおまつりです。住区センターの住区まつりと同時開催です。

8月

インスタフォロワー
キャンペーン第1弾
(割引クーポン配布)

3月

ほつか防災月間

東日本大震災のあった3月には、防災訓練や防災関連教室を開催します。みんなでいざというときに備えましょう。

インスタフォロワー
キャンペーン第2弾
(割引クーポン配布)

※イベント・講座は状況により変更・中止になる場合があります。

ミニコミ紙「コミュニケーション」には、
情報がいっぱい♪



予約
システム
のお知らせ

「施設」「講座」予約が スマホ・PC から さらに手軽に!

昨年10月から今年1月にかけてリニューアルした足立区の予約システム。お支払方法にクレジットカード決済・キャッシュレス決済(令和8年4月以降導入予定)が新規導入され、選択肢が増えました。ぜひお試しください。 ※窓口でのお支払方法は「現金のみ」となります。



さらに便利になった予約システムはこちらから!



足立区ホームページ
新施設予約システム
案内ページ



足立区ホームページ
新講座予約システム
案内ページ

〈URL〉
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/>
から「施設予約」または「講座予約」と検索



施設予約時の
利用登録のご案内です。

〈施設予約の利用登録について〉

新規にインターネットで施設予約を希望される方は、本人確認書類(運転免許証等)を持って一度窓口へお越しいただく必要があります。予約システムで事前に情報を登録しておく、窓口でお待ちいただく時間の短縮につながります。

講座予約はインターネットで登録後、すぐにご利用いただけます。

開催
報告

ほつかであそぼう with 淵高生 2026

今年で3年目になる学習センター×図書館×淵高校のコラボイベント、今年は延べ77名と多くの方が遊びに来てくれました。



大にぎわいの多世代交流イベントになりました♪

去る2月14日(土)に保塚地域学習センターで行われた本イベント。ボランティアサポートチームの高校生のアイデアで生まれた巨大すごろくでは、就学前のお子様から小学生、高校生、そして大人までが一緒になってプレーし、多世代交流の場となりました。フィンランド発祥のスポーツ・モルック、高校生が演じるおはなし会も大盛況で終わることができました。

ボランティアサポートチームのメンバーは、「子どもと一緒に遊ぶ機会は新鮮だった。今日のこと子ども達にとって記憶に残るイベントになれば嬉しい」と語ってくれました。



講座情報 (3/26(木)受付開始)

申込方法 電話 03-3858-1502 [午前9時～午後8時]

窓口 [午前9時～午後8時]

講座予約システム(インターネット) [24時間受付]

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/> から「講座予約システム」と検索

※インターネットのみ初日は午後1時受付開始

※一部の講座はインターネットでの受付をしていません。

親子・子ども向け

子どもと一緒に・子どもだけで、私のために——。自分に合った内容をお選びください。



遊ぼう・動こう・触れあおう ファミリー体操



【日時】4/18(土)
午前10時～11時
【対象】2～4歳の子どもと保護者
【料金】790円

※当日受付・当日支払OKです。

回る・走る・飛ぶなどの動作と音楽を融合させ、親子で運動習慣を付けていきます。様々な運動パターンを習得できるこの時期にこそ、ご参加ください。

こそだて英語 親子で楽しもう (3日制)



【日時】4/19(日)・26(日)、5/10(日)
午前10時30分～11時30分
【対象】就学前の子どもと保護者
【料金】3,990円

※親子3名まで同一料金

イースターをメインテーマに、あそび歌やクラフトなどを通して楽しく英語を学びます。最終日にはイースターエッグハントを行います。

赤ちゃんどレミファリトミック



【日時】5/6(休・水)
午前10時～10時40分
【対象】首がすわった3カ月～1歳2カ月の子どもと保護者
【料金】790円

ひめトレ®エクササイズ 骨盤アプローチで引き締め姿勢改善



【日時】5/13(水)
午前10時30分～11時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】550円

楽しくゆるトレ教室 **開催中止**



【日時】5/18(月)
午後1時30分～2時30分
【対象】おおむね50歳以上の方
【料金】550円

軽い運動と脳トレ、ストレッチなどを行います。普段運動しない方、運動が苦手な方にもおすすめです。

楽しく学ぼう 子ども英会話教室(8日制)



【日時】5/8～6/26の毎週金曜日
午後3時30分～4時15分
【対象】3歳～就学前の子ども
【料金】8,000円

こども習字教室 毛筆(10日制)



【日時】5/13～7/15の毎週水曜日
午後4時～5時
【対象】小学3～6年生の方
【料金】6,300円

骨盤底筋ケアもできる 産後リフレッシュヨガ



【日時】5/21(木)
午前10時30分～11時30分
【対象】産後1カ月以降の女性(同伴のお子様は歩き始めるまで)
【料金】950円

※当日受付・当日支払OKです。

夜のゆったり初級ピラティス



【日時】5/20(水)
午後7時30分～8時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】740円

一日頑張った身体をピラティスでリセットしましょう。ゆっくりとした動きで体幹を鍛えることができます。

講座情報は次のページに続きます。



大人向け

勉強も運動も色々やってみよう!



自分のスマホを使いこなそう
基本操作から防犯対策まで



【日時】4/17(金)
午後1時30分～3時
【対象】おおむね50歳以上の方
【料金】無料

持参したご自分のスマホで基本操作を学び、安全安心ステーション「ろくまる」の職員から防犯知識も教えてもらいます。

自律神経を整える アロマオイル 作りとセルフマッサージ法



【日時】4/27(月)
午前10時30分～正午
【対象】16歳以上の方
【料金】1,860円

進級、就職、引越しなど、環境の変化によって体調を崩しやすいこの季節に。アロマを使ったセルフケアを身に付けましょう。

一日頑張ったカラダを癒やす 夜のぐっすりヨガ



【日時】5/7(木)・25(月)
午後7時30分～8時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】1回950円

当日 受付講座

ぜひ気軽にお越しください。



ふらっとカフェ



【日時】4/1(水)
午前10時40分～正午
4/6(月)
午後2時30分～3時45分
【対象】どなたでも
【料金】無料

気軽にふらっと立ち寄って、地域の方向士で交流してみませんか。
飲み物を用意してお待ちしております。

みんなの囲碁・将棋ひろば



【日時】4/4(土)・18(土)
午後1時30分～3時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

人権 DVD 上映会



【日時】4/12(日)
午前10時～午後6時
1時間毎に上映
(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】無料

4月の上映は『イマジネーション』です。何気ない日常の中で、ほかの人の心を「想像」できますか？ お互いに尊重し合う生き方を考えます。

保塚おもちゃの病院



【日時】4/13(月)
午後1時～3時30分
【対象】どなたでも
【料金】無料
(場合により部品や電池代などの一部負担あり)

4月から「おもちゃの病院」の開催日が「第3月曜日」から「第2月曜日」に変更となります。ご来院の際は開催日にお気を付けてください。



新年度を迎え、保塚図書館にもこの春、新たな雑誌が仲間入りします。今回はその一部をご紹介します。



『ニコ☆プチ』

発売日 3・6・9・12月10日
購入開始号 2026年春号

女子小学生向けファッション誌。小学生の最新のトレンドからコーディネートまでおしゃれに関する情報が紹介されています。

※表紙は2025-2026冬号のものです。



『MOE』

発売日 毎月3日
購入開始号 2026年4月号

絵本に出てくるキャラクターや絵本作家など、絵本にまつわるトピックをメインに扱う雑誌です。ほかにもハンドメイド雑貨やスイーツなどといった最新の話題に関する情報も掲載されています。

※表紙は2026年2月号のものです。



『男の隠れ家』

発売日 奇数月27日
購入開始号 2026年5月号

自分の時間をより豊かにするための情報が掲載されているライフスタイル誌。様々なテーマで趣味に関する記事が読めます。

※表紙は2026年3月号のものです。

シネマティックアートプロジェクト

ほっかシネマひろば 春休みアニメスペシャル

第10回



「シンデレラ」(72分) 1949年・アメリカ

4/5(日) 午後1時30分～2時45分 ※日本語吹替



父親を亡くしたシンデレラは、意地悪な継母と義理の姉たちにごき使われていましたが、魔法の力を借りて舞踏会に参加します。誰もが夢見るプリンセスストーリーです。

当日受付・参加費無料



『レタスクラブ』

発売日 毎月 25 日
購入開始号 2026 年 4 月号

料理のレシピや生活の情報が掲載されている雑誌です。生活の情報には、掃除や健康、お金などの情報が紹介されています。

※表紙は 2026 年 2 月号のものです。



『NHK みんなのうた』

発売日 奇数月 18 日
購入開始号 2026 年 4・5 月号

その月にテレビ番組『みんなのうた』で放送された新曲と人気の再放送曲の、ピアノ伴奏譜と歌詞が掲載されている雑誌です。

※表紙は 2026 年 2・3 月号のものです。



保塚図書館では紹介した 5 冊に加え、下記の 3 冊も仲間入りします！ ぜひご利用ください！

・『S-F マガジン』

発売日 偶数月 25 日
購入開始号 2026 年 4 月号

・『旅と鉄道』

発売日 偶数月 21 日
購入開始号 2026 年 5 月号

・『ユリイカ』

発売日 毎月 28 日
購入開始号 2026 年 4 月号

※雑誌の発売日は前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。



◆◆◆ 4 月のほつかとしょかんのイベント ◆◆◆

● 雑誌リサイクル (区内在住の方・ひとり 2 冊まで)

【日時】 4/2(木)
(初日)午前 10 時～午後 8 時 (翌日から)午前 9 時～午後 8 時
図書館での役目を終えた雑誌を差し上げます。なくなり次第終了、または 4/10(金)まで。付属物の提供はありません。

● 本のとらばーゆ(リサイクル) (区内在住の方・ひとり 2 冊まで)

【日時】 4/11(土)
(初日)午前 10 時～午後 8 時 (翌日から)午前 9 時～午後 8 時
図書館での役目を終えた本を差し上げます。なくなり次第終了、または 4/29(祝・水)まで。付属物の提供はありません。

● あかちゃんおはなし会 (0～3 歳向け)

【日時】 4/22(水)
1. 午前 10 時 30 分～10 時 50 分
2. 午前 11 時～11 時 20 分
【申込】 当日直接教養室へお越しください。
【定員】 各回 12 組

● おはなし会 (4 歳～小学生向け)

【日時】 4/5(日)・19(日)・26(日) 午後 3 時～3 時 30 分
【申込】 当日直接教養室へお越しください。
【定員】 18 名

● 英語おはなし会 (4 歳～小学生向け)

【日時】 4/12(日) 午後 3 時～3 時 30 分
【申込】 当日直接教養室へお越しください。
【定員】 18 名

● あかちゃんサロン (乳幼児と保護者向け)

【日時】 4/22(水) 午前 10 時 30 分～正午
【申込】 当日キッズルーム入口にて受付をお願いいたします。

4 月 地域イベント情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください。

児童館のお知らせ

平野児童館 03-3884-7765

● 入学・進級おめでとう会

楽しくみんなであそびましょう。

【日時】 4 月 15 日(水)

午後 2 時～3 時

【対象】 小学生の方

【申込】 窓口にて当日受付



南花畑児童館 03-3859-9868

● じどうかんってどんどこ

探検しながら児童館のことをおぼえよう！

【日時】 4 月 15 日(水)

午後 2 時～3 時 30 分

【対象】 小学生～18 歳の方

【申込】 窓口にて当日受付

保塚児童館 03-3858-1876

● プラバン工作

かわいいキーホルダーやアクセサリー、お守りを作ってみませんか？

【日時】 4 月 15 日(水)・22 日(水)

午後 3 時 30 分～4 時 45 分頃

【対象】 小学生～18 歳の方

【申込】 当日午後 3 時 30 分～4 時 30 分まで受付

花保児童館 03-3884-1229

● おいでよ！ はなほじどうかん！

竹の塚警察署による「交通安全教室」と児童館のルールを学ぼう。

【日時】 4 月 22 日(水)

午後 3 時～4 時 30 分頃

【対象】 小学生・中学生の方

【申込】 当日午後 2 時 45 分から窓口で受付開始

生物園のお知らせ 03-3884-5577

▶HP



● こども飼育員体験

生物園の飼育員になっていろいろな生きものの飼育を体験してみよう！

【日時】 4 月 19 日(日)

①午前 10 時～正午 ②午後 1 時 30 分～3 時 30 分

【対象】 小学 4～6 年生の方

【定員】 各回 4 名(抽選)

【費用】 1,000 円(※別途入園料)

【申込】 ホームページからオンライン申請、または電話申込

※締め切りは 4 月 9 日(木)



体験を通じて生きものへの愛情を深めよう



「ワイトとぼく」

文・絵 三井 もとこ

足立児童文化サークル
「木の芽会」創作童話

ぼくは、牧場の柵にもたれて泣いていた。母さんが死んじゃったんだ。

ぼくの家はカナダのロッキー山脈のふもとにある牧場だ。乳牛を飼っている。毎朝早くに起こされて乳しぼりを手伝う。学校から帰ってくると、こんどは牧場で草を食んでいる牛たちを馬に乗って牛舎に追い込むのが、ぼくの仕事だった。

母さんは、けさぼくが学校に行った後に、森にラズベリー摘みに行ったそう。そこで、クマのグリズリーと出くわした。やつは、その大きな前足でパン！と母さんをはたいたらしい。父さんが、母さんの帰りが遅いので心配して森へ行ってみると、パインツリーの下で息絶えていたという。

『なんでだ！ なんでなんだよ！ 母さんが何をしたっていうの？』

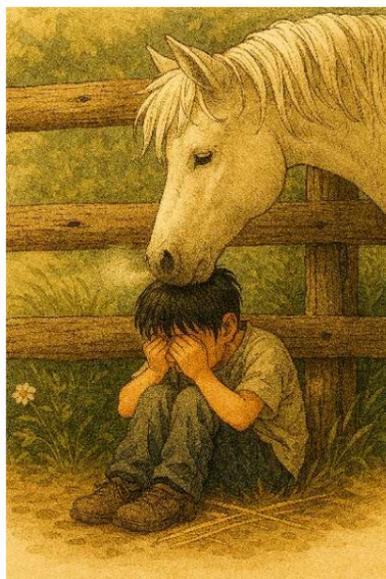
ぼくは、泣いて泣いて、地面に突っ伏してまだ泣いていた。

何時間たっていただろう。おでこにふうっと温かい風が吹いたような気がして、ぼくは上を見上げた。すると、そこにはなんと白い野生の馬がいたんだ。ぼくのことをじっと見ている。目がやさしくて、何か言いたそうだった。

「いつからそこにいたの？」

ぼくは立ち上がって、馬の背中をなでた。つやのある毛並みとふさふさしたたてがみがきれいだった。すると、その馬がひざを折って座ったんだ。まるで乗ってくださいと言わんばかりに……。

そこで、ぼくは、その馬の背中に乗った。鞍のついていない馬に乗るのは初めてだったけど、とっても静かに歩いてくれたから安心だった。



「ねえ、君は真っ白くてきれいだね。ホワイトだから、君のことワイトって呼ぶことにするよ。いい？」

ワイトは黙っていたけれど、ぼくは勝手に名前を決めていた。しばらく歩くとワイトは、森に入って行った。

「ここ、母さんが見つかったっていう場所じゃないの？」

ワイトから降りながら森の奥を見通すと、カゴが転がっていた。母さんがいつもラズベリー摘みに持って出かけるカゴだ！ 走って行って、カゴを取った時、

「グオ〜！」

という大きな鳴き声をした。グリズリーだ。ぼくのすぐそばにいて近づいてきた。ぼくが一瞬たじろいでいると、ワイトが素早く走ってきて、グリズリーを後ろ足で蹴っ飛ばした。

グリズリーは、
クオ〜ン クウ〜……。

といって、森の奥へ引っ込んでいった。

「ワイト！ ありがとう。ああ、こわかった」

ぼくはワイトにまたがって牧場に帰った。父さんが心配して駆け寄ってきた。

「この白い馬はどうしたんだ？」

「父さん！ ぼくが柵のところで泣いてたらこの馬が寄ってきて、母さんの死んでいた森につれて行ってくれたんだ。このカゴ、そこに落ちていたんだよ。そしてたらグリズリーがでてきて、えっと、えっと、この馬が後ろ足で蹴っ飛ばしてくれて、ぼく助かったの。ぼく、この馬にワイトって名前をつけたんだよ。ホワイトだから」

と、一気にしゃべった。すると父さんが、ワイトをなでながら言った。

「そうか、息子を助けてくれたんだね。ありがとう。母親が亡くなって悲しいから、しばらくそばにいてやってくれ」

ワイトは、話が分かるみたいに足踏みして、それから首を縦に振った。

つづく



こちらの用紙に記入、またはメールにて童話の感想をお待ちしております。
用紙はキリトリ線で切り取ってセンター窓口にお渡しください。



保塚地域学習センター
メールアドレス



※木の芽会の活動に興味のある方は、保塚地域学習センターまでお問い合わせください。

公共の交通機関

- つくばエクスプレス
「六町駅」A3出口 徒歩12分
- 東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス<綾24・竹17系統>
「花保小学校南」下車 徒歩6分
- 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス<綾24系統>
「都営住宅」下車 徒歩8分

※当センターの駐車スペースは6台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。
 地図上の **P** は近隣の有料駐車場です。



休館日

■保塚地域学習センター 4月20日(月)

■保塚図書館 4月20日(月)・30日(木)

2026年4月より、原則第3月曜日が休館(図書館は第3月曜日と最後の平日が休館)になります。

学習センター・図書館の耳寄り情報を
発信しています

HP



Instagram



LINE



Facebook



次号ではサークル体験をおこなう「ちびっこくらぶ」さんをご紹介。五月病を吹き飛ばす健康講座もお見逃しなく！



各学習センターで、14センターすべての地域情報紙がご覧になれます。