

コミュニケーション



1
2026



工作やダンスであそぼう

2.23
(月・祝)

ムジタンツクラブ
ワークショップ開催！

関連記事は2ページへ



保塚図書館キャラクター
Dr. ホツカ



保塚地域学習センター
キャラクター
ほつかちよう



保塚地域学習センター × 東京藝術大学 ムジタンツクラブ

2月23日(月・祝)に保木間小学校で行われる、ムジタンツクラブによる「アートなお祭り」。保塚地域学習センターはお祭りづくりのサテライト会場となり、1～2月に3つのワークショップを行います。みんなでぜひご参加ください！

アートなお祭りってなんだろう？

アーティストたちによる屋台を楽しんだり、子どもたちが自分で屋台をつくることのできるお祭りです。

このワークショップでは、ムジタンツクラブの発起人である酒井雅代さんと山崎朋さんが音楽・ダンス・美術といったさまざまなアーティストと協働しながら、子どもたちと一緒にお祭りをつくりあげていきます。



昨年イベントの様子

ムジタンツクラブキャラクター
ムジタン



ムジタンツクラブの先生と一緒に作ろう！

「アートなお祭り」準備ワークショップ 参加者募集！

- ・1月25日(日) いばしょ工作 寺内天心先生
いろいろな素材を使って、自分の「居場所」を作ってみよう。
- ・2月1日(日) オリジナルお面づくり いたうえりな先生・村山心南先生
みんなで思い思いのお面を作っちゃおう！
- ・2月15日(日) つくろう！ダンシング小踊り 仁科幸先生
気軽に参加できるような踊りをみんなで作り、踊ってみよう。

【時間】各回午後1時30分～3時30分

【場所】保塚地域学習センター

【対象】小学生 【定員】各回先着15名

【料金】無料

※1日だけでも参加できます。



寺内先生



いたう先生



村山先生



仁科先生

アートでつながる、アートがつながる



ほっかシネマティック アートプロジェクト



STORYBOARD

講座やイベントが一つのシネマのようにつながり地域の絆となっていく、「ほっかシネマティックアートプロジェクト」。「アートでつながる」をテーマにした「ほっか色あそびコラボ展」に続き、誰もが参加できるアート体験をたくさん計画しています。皆様のご参加をお待ちしています！

覗いてみよう

scene



ほっかシネマひろば

action

シネマひろば・歌声ひろば

懐かしの名画を観賞できる「シネマひろば」と、生演奏で昭和歌謡を歌う「歌声ひろば」。身近な場所で気軽にアートに触れることができます。
(シネマひろば詳細はページ下部、歌声ひろば詳細はP4へ)

参加してみよう

scene



こども声優教室

action

こども声優教室・写真展示

夏休みの体験講座から始まった「こども声優教室」と、ウォーキングツアーで撮った「光の祭典」の写真展示。「やってみたい」「やってみた」を保塚センターが応援します！

作ってみよう

scene



action

インスタ動画作成講座

見るだけでなく、自分で作品を作ってみてみたいという方は、スマホを使った動画作成講座はいかがですか？ 出来上がった作品をみんなで見せ合えば、やる気も仲間も倍増です。(講座詳細はP5へ)

シネマティックアートプロジェクト

ほっかシネマひろば

第7回

「丹下左膳餘話 百萬両の壺」(92分)

1935年・日本

1/4(日) 午後1時30分～3時15分

百万両のありかが隠された壺を巡って、丹下左膳や人々の思惑が入り乱れる人情喜劇。



当日受付・参加費無料

講座情報 (12/26(金)受付開始)

申込方法 電話 03-3858-1502〔午前 9 時～午後 8 時〕
窓口〔午前 9 時～午後 8 時〕
講座予約システム(インターネット)〔24 時間受付〕
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/> から「講座予約システム」と検索
※インターネットのみ初日は午後 1 時受付開始
※一部の講座はインターネットでの受付をしていません。

親子・子ども向け

遊ぼう・動こう・触れあおう ファミリー体操



【日時】1/17(土)
午前 10 時～11 時
【対象】2～4 歳の子どもと保護者
【料金】700 円

※当日受付・当日支払 OK です。

新春保塚杯！ あだち環境かるた大会



【日時】1/18(日)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】小学 1～4 年生
【料金】無料

一緒につくろう！「アートなお祭り」 準備ワークショップ



【日時】1/25(日)、2/1(日)・15(日)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
【対象】小学生の方
【料金】無料

キレイ・かわいい・たのしい ハワイアンキルト体験



【日時】1/29(木)
午前 10 時～正午
1/30(金)
午後 7 時～9 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】1 回 1,500 円

ハワイアンキルトの基本的なステッチが入ったポストカードサイズの作品を作り、フォトフレームに入れて飾ります。
※作る作品は両日同じものです。

楽しくゆるトレ教室



【日時】2/2(月)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【対象】おおむね 50 歳以上の方
【料金】550 円

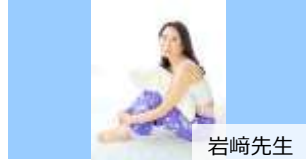
夜のゆったり初級ピラティス



【日時】2/4(水)・18(水)
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】1 回 740 円

ゆっくりとした動きで、しっかり体幹を鍛えることができます。運動が苦手な方はじめての方にもおすすめです。

一日頑張ったカラダを癒やす 夜のぐっすりヨガ



【日時】2/5(木)・23(祝・月)
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】1 回 950 円

親子で仕込む手作り味噌



【日時】1/31(土)
午前 10 時～正午
【対象】小学生と保護者の方
【料金】2,150 円

赤ちゃん和ドレミファリトミック



【日時】2/4(水)
午前 10 時～10 時 40 分
【対象】首がすわった 3 カ月～
1 歳 2 カ月の子どもと保護者
【料金】700 円

骨盤底筋ケアもできる 産後リフレッシュヨガ



【日時】2/19(木)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】産後 1 カ月以降の女性
(同伴のお子様は「はいはい」を始める前まで)
【料金】950 円
※当日受付・当日支払 OK です。

スマホで作る！ インスタ動画作成講座(2 日制)



【日時】2/8(日)・22(日)
午後 3 時～5 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】無料

スマホでの動画撮影と編集の基礎を学ぶことができます。
出来上がった動画は講座内で発表します。

ひめトレ®エクササイズ 骨盤アプローチで引き締め姿勢改善



【日時】2/11(祝・水)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】550 円

大人向け

みんなの歌声ひろば 楽しく歌おう昭和歌謡



【日時】1/21(水)
午後 1 時 20 分～3 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】940 円

アロマでセルフケア 体調を整えるアロマうがい液作り



【日時】1/27(火)
午前 10 時 30 分～正午
【対象】16 歳以上の方
【料金】2,090 円

「自分の名前」をきれいに書くコツ ペン習字体験



【日時】1/28(水)
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】780 円

はつらつ教室(抽選) ※抽選受付期間は 1/11(日)～1/29(木)



【日時】2/12(木)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】65 歳以上の足立区民で、要介護の認定を受けていない方
【料金】無料

三味線講座 基礎編(5 日制)



【日時】2/21～3/21 の毎週土曜日
午後 5 時 45 分～7 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】8,000 円

講座情報は
次のページに
続きます。



当日受付

ふらっとカフェ

人権 DVD 上映会



【日時】1/5(月)
午後 2 時 30 分～3 時 45 分
1/7(水)
午前 10 時 40 分～正午
【対象】どなたでも
【料金】無料

【日時】1/11(日)
午前 10 時～午後 6 時
1 時間毎に上映
(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】無料

今回は、『配偶者からの暴力の根絶を目指して』を上映します。DV、そして「配偶者暴力防止法」のしくみなどをわかりやすく紹介する作品です。

みんなの囲碁・将棋ひろば

保塚おもちゃの病院



【日時】1/17(土)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

【日時】1/19(月)
午後 1 時～3 時 30 分
【対象】どなたでも
【料金】無料
(場合により部品や電池代などの一部負担あり)

当日受付の講座は
予約なしで
参加できます♪



お知らせ

「施設」予約システムがリニューアル!

2026 年 1 月 7 日(水)午前 9 時から開始

※講座とチケット予約システムは 10 月、11 月にリニューアル済みです。

新しい施設予約システムの稼働に伴い、**現行システムは 1/5(月)午後 10 時まで**のご利用となります。
新システムの稼働開始まで、**インターネット、窓口ともに予約、支払、還付等の受付は出来ません。**
皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

新システムでは、インターネットで利用者登録をいただく、クレジットカード及び PayPay 等のキャッシュレス決済をご利用いただけます。

※センター窓口では現金払いとなります。



この機会に、インターネットで利用者登録を試みませんか?

<足立区新システムお知らせページ>
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/newsystem.html>



保塚
図書館
より



1 月 18 日 (日) 忍者修行イベント開催

忍者になろう

1 月 18 日のほつかミニ図書館で修行して、皆で忍者になろう!
忍イロハを解説したり、判じ絵を読み解いたり、手裏剣を作って投げたり……忍者修行を終えると、巻き物型の認定証がもらえます。

ほつかミニ図書館 忍者になろう

1/18(日) 午後 1 時～3 時 30 分 学習室

どなたでも / 申込不要 / 出入自由 / ひとりでもみんなでも

持ち帰れる折り紙の手裏剣もありますので、ぜひ気軽に遊びにお越しください。



忍者同士の情報交換に使われた忍イロハを読もう!
巻き物に書かれた暗号が読めるかな?



「鈴」に「目」で「雀」のように絵を組み合わせてダジャレで描く判じ絵。いくつ解読できるかな?



忍者たちが武器として投げた手裏剣。的に向かって投げてみよう。上手に当てられるかな?

忍者になれる本



なるほど忍者大図鑑
ヒサクニヒコ / 国土社

児童 789.8

忍者たちはどんな道具や術を使って任務を遂行するのか、普段はどんな生活をしているのかなど、忍者について詳しく書かれた一冊。



「もしも?」の図鑑 忍者修行マニュアル
山田雄司 / 実業之日本社

児童 789.8

屋根から降りられなくなったネコがいたらどうしよう? など、日常の様々な場面で活用できる忍術を掲載。これを読めば修行はバッチリ?

アートを体感しよう

～見て・描いて・作ってみよう～

1月は、初めてのことに挑戦するのにぴったりの月。素敵な
絵画に見守られた保塚図書館でアートを体感してみませんか？



ちょっとした手帳やメモに
使えるかわいらしいイラスト
の描き方がわかるレッスン
帖。
描き順やバリエーションの
紹介もあり、使いやすいイラ
ストを楽しく真似できます！

Emmaのかわいいイラスト描き方レッスン帖

Emma／ブティック社

ティーンズ 726



おうちにあるものを使って
工作しよう！
動くもの、かっこいいもの、
おもしろいもの、音が鳴るも
の、ふしぎなもの、きれいな
もの、便利なものの 7 ジャン
ル 71 点を掲載。

身近な素材でつくる小学生のわくわく工作

成美堂出版編集部／成美堂出版

児童 750



美術館って、どんなことを
しているの？ どんな人が働い
ているのか、美術品はどうや
って集めるのか、美術館の歴
史から展覧会の作り方まで、
美術館の裏側を分かりやすい
イラストでのぞいてみよう。

美術館って、おもしろい！

モラヴィア美術館／河出書房新社

ティーンズ 706



自分だけの色を作って、大
きな紙にべたべた、ころこ
ろ。筆を握って描くだけじゃ
ない、様々なアート技法を掲
載。絵の具を使って思いっき
り遊ぼう！

きょうからアーティスト 1

フィオナ・ワット／フレーベル館

児童 724



保塚図書館には絵画が数点飾られています。ぜひ館内を探してみてください。
また、ミニコミ紙 2025 年 10 月号では、この絵画をご寄贈くださった画家の
松井純夫先生のインタビューを掲載しています。 ※館内は写真撮影禁止です。
ミニコミ紙バックナンバーは保塚センターの HP でご覧いただけます。裏表紙の QR コードからアクセスできます。



1月のほつかとしょかんのイベント

●本のとらば一ゆ (足立区在住の方対象)

【日時】1月11日(日) 午前10時～(翌日からは午前9時～)
図書館での役目を終えた図書を差し上げます。ひとり2冊
までお持ち帰りいただけます。なくなり次第終了。

※1月は雑誌リサイクルの実施はありません。

●ほつかミニ図書館 忍者になろう(どなたでも)

【日時】1月18日(日) 午後1時～3時30分
【申込】当日直接会場へお越しください。
忍者を目指して楽しい修行をしてみませんか。
詳細は7ページをご覧ください。

●おはなし会 (4歳～小学生向け)

【日時】1月11日(日) 午後3時～3時30分(昔遊び)
1月25日(日) 午後3時～3時30分(英語)
【申込】当日直接会場へお越しください。
【定員】18名

●あかちゃんおはなし会 (0～3歳向け)

【日時】1月28日(水) 1.午前10時30分～10時50分
2.午前11時～11時20分
【申込】当日直接会場へお越しください。
【定員】各回12組
絵本のあるおしゃべりスペース「あかちゃんサロン」も開催。

1月 地域イベント情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください。

児童館のお知らせ

保塚児童館 03-3858-1876

●お正月遊びと餅つき大会

お正月遊びにチャレンジして景品をゲットしよう！
お餅つきも是非参加してね！

【日時】7日(水)

午後1時30分～4時

【対象】0歳～18歳の方

【申込】当日の午後1時30分～3時50分

平野児童館 03-3884-7765

●すくすくひろば「親子体操」

体操の先生が来てくれます！

【日時】8日(木)

午前10時30分～11時30分

【対象】1歳～就学前の子どもと保護者

【申込】事前受付を行います。

※受付期間：1月5日(月)～8日(木)

※受付時間：午前10時～午後5時

花保児童館 03-3884-1229

●お正月あそび

みんなで「かるたあそび」をたのしもう！

【日時】14日(水)

午後2時～4時頃

【対象】小学生の方

【申込】当日午後1時45分から窓口で受付開始

南花畑児童館 03-3859-9868

●工作「キラキラカード」

好きな絵を描いて自分だけのキラキラカードを
つくろう！

【日時】26日(月)

午後2時30分～4時

【対象】小学生・中学生の方

【申込】窓口にて当日受付

生物園のお知らせ 03-3884-5577

▶HP



●クイズ！生きもの博士

生物園の生きものに関するクイズに挑戦。目指せ生きもの博士！

【日時】12日(祝・月) 午後2時～3時

【対象】小学生の方

【定員】30名

【費用】無料(別途入園料)

【申込】当日午前9時30分より生物園受付で参加券を配布



君は何問正解できるかな？



足立児童文化サークル
「木の芽会」創作童話



「にじに向かって 2」

文・絵 東京利恵

＜前回のあらすじ＞

小学 3 年生のさらちゃんは、おばあちゃんに「にじの向こうに行ってみたい」と話しました。するとおばあちゃんは、じゅもんで羽のあるブランコを用意して、さらちゃんに動かし方を教えてくれました。さらちゃんはブランコに乗ってにじに向かってこぎだしていきます。

さらに高く上ると、今度は雲のかたまりが、さらちゃんを乗せたブランコにせまってきました。

わたのような雲が、さらちゃんの体にまとわりついてきます。雲のかたまりが、さらちゃんの顔にふわふわ当たります。少しだけくすぐったい感じがしました。

しばらくして、雲のかたまりからするっとぬけ出すと、その先には、大きな七色の橋が、かかっていた。

「うわーにじの橋だぁ。とてもきれい。きらきら光ってる」

さらちゃんは、早く橋の近くまで行きたくて、ブランコをすこし前へたおしてみました。

すると、すうーとブランコは、前に動きました。

「よしっ。にじの橋までいっきにゴーっ！」

さらちゃんは、気合いを入れました。そして、立ちこぎをしてブランコを大きくゆらしてスピードをあげました。

ブランコは、またたく間ににじの橋の真下まで近づいていきました。

にじは空気が七色にわかれて、アーチがたにふわりとうかんでいました。

「橋をわたれると思ってたけど、ちょっとざんねん」

さらちゃんは、思いえがいていた橋とはちがっていたので、少しがっかりしました。



でも、重くかたい橋なら空からおちてきそうなので、やっぱりこんな感じでいいのかなと、考えなおしました。

「でもすてき。わくわくしちゃう」

にじの橋の中はとても広くて、雪のけっしょうのようなものが、ちらほらとふってきています。けっしょうをつかんで見てみると、なんとそれは、おばあちゃんが作っているレースのパッチワークでした。

いろいろな色のパッチワークがちらほらふってきて、さらちゃんは楽しくなりました。

目の前に、ひらひらまっているパッチワークを、ひとつだけつまんでポケットにしまおうとしたら

「だめよ、ここのものは、持って帰れないからね」

ちょっとおこったおばあちゃんの声がしました。

さらちゃんは、あわててパッチワークをにじの中へもどしました。そして、きょろきょろと辺りを見わたしましたが、おばあちゃんのすがたは見えません。

「ふふふ。わたしは見えないよ」

おばあちゃんがわらった声がします。

さらちゃんは、なんだかおかしくなって、おばあちゃんといっしょにわらいました。わらいすぎて、体が大きくゆれてしまいました。

すると、プツン。何かが切れた音がしました。

ブランコのかたほうのひもが、羽からちぎれてしまったのです。さらちゃんは、あわてて羽がついている方のひもにつかまりました。



つづく

こちらの用紙に記入、またはメールにて童話の感想をお待ちしております。
用紙はキリトリ線で切り取ってセンター窓口にお渡しください。



保塚地域学習センター
メールアドレス



※木の芽会の活動に興味のある方は、保塚地域学習センターまでお問い合わせください。

公共の交通機関

- つくばエクスプレス
「六町駅」A3 出口 徒歩 12 分
 - 東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス<綾 24・竹 17 系統>
「花保小学校南」下車 徒歩 6 分
 - 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス<綾 24 系統>
「都営住宅」下車 徒歩 8 分
- ※当センターの駐車スペースは 6 台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。
 地図上の **P** は近隣の有料駐車場です。



休館日

- 保塚地域学習センター 1月1日(木)~1月3日(土)
1月13日(火)
- 保塚図書館 1月1日(木)~1月3日(土)
1月13日(火) 1月30日(金)

1月4日(日)は【学習センターの受付時間は午後5時まで】【図書館は午後5時閉館】です。

学習センター・図書館の耳寄り情報を
発信しています

HP



Instagram



LINE



Facebook



次号は、淵江高校ボランティア
サポート部の活躍を紹介します。
2月14日(土)にはコラボイベ
ントも開催。お楽しみに！



各学習センターで、14 センターすべての地域情報紙がご覧になれます。