

コミュニケーション

10
2025



赤トンボ



散歩



レッツゴー



元洲江公園

画家 松井純夫先生から インタビューは2ページへ！
絵画をご寄贈いただきました！

作品はすべて図書館に展示しています

保塚図書館キャラクター
Dr. ホツカ



保塚地域学習センター
キャラクター
ほつかちょう



名画誕生

夏も本番を迎えた7月下旬、立派な額装を施された1枚の絵が保塚図書館に届きました。

保塚センターにほど近い元洲江公園をモチーフにしたこの絵の作者は、松井純夫さん。数々の受賞歴をお持ちの保塚町在住の画家です。

このたび足立区に対し、保塚図書館に展示するためとしてこの作品をご寄贈いただいたのです。今回ご本人から、この作品に込めた思いなどを伺うことができましたので、ご紹介します。

—このたびは素敵な作品を描いていただき本当にありがとうございました。
作品をご寄贈されるに至った松井さんの思いをお聞かせください。

昔から絵を描くときに必要な調べものなどに図書館を活用させていただくことが多く、その恩返しとしてきちんとした描き下ろしの作品を寄贈したい気持ちはずっとありました。

今回このように作品寄贈の話が進み、自分としても会心の作品を描き上げることができて、念願を果たせた思いです。

—この作品の見どころを教えてください。

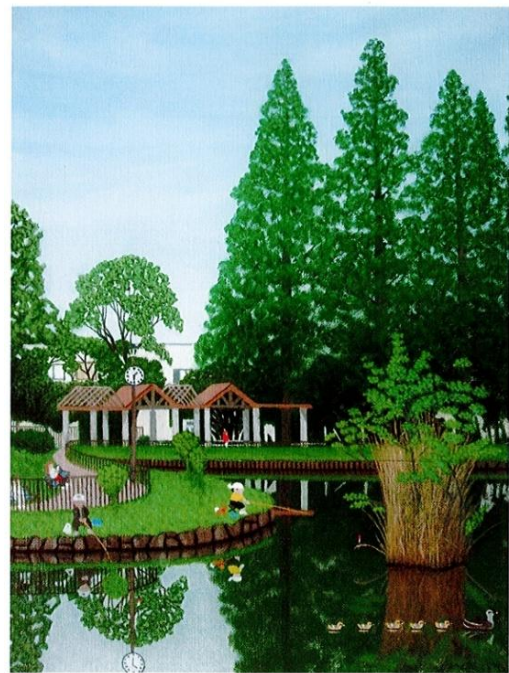
風景画は、そこにある風景そのままを写実しても絵として成立しません。例えば背景の構造物などは実際より多少スケールを増して描きます。そうすることで逆に絵としてのリアリティが生まれるのです。塗りに関しても、芝生、植栽などの緑系の部分については、ベースの絵具はすべて同じ色、そこに他の色を加えて塗り分けています。そうすることで、部分部分で異なる緑であっても、全体的に調和の取れた色合いとなるわけです。

また今回は図書館という明るく、児童を含む多くの人々が訪れる場所で展示するということを考えて、全体的に明るめの色を使っています。

この絵をご覧になる際は、そういった技法をこらした部分にぜひ注目していただきたいです。

—区民の皆様にもメッセージをお願いします。

この世に一点しかない描き下ろし作品です。
地域の皆様にも馴染み深い場所を描いたものなので、ぜひ多くの方にご覧いただきたいですね。



わんぱくシリーズ 『元洲江公園』松井純夫 作

白い帽子を被った釣りをしている少年は子どものころの松井さんご自身がモデルです。
緑を主体とした画面は、読書で疲れた眼を癒してくれることでしょう。

松井純夫氏 画歴

1950年生まれ 足立区保塚町在住

- ・全日本アートサロン 絵画大賞展 3年連続入賞
- ・上野の森美術館 日本の自然を描く展 佳作賞
- ・公募国際美術大賞展 評論家賞
- その他受賞歴多数

- ・六町ミュージアム・フローラ等で個展開催
- ・花畑大鷲神社、JR佐原駅、山中湖村「花の都公園」等各地で常設展示



令和7年7月16日 感謝状贈呈式での近藤区長と松井氏



当日気軽に体験できて、楽しめる！

サークルお試し・見学会

保塚地域学習センターでは、文化やスポーツなどの様々なサークルが活動しています。事前のお申し込みなしで興味のある活動に参加できるこのチャンスを、ぜひご活用ください。

ギター ☆保塚ギタークラブ☆

10月6日(月) 午後6時～8時

クラシックからジャズ、ポピュラーまで色々なジャンルを練習しています。
初心者には基本から取り組むこともできますよ。



水墨画 ☆保塚水墨画サークル☆

10月11日(土) 午前10時～正午

墨と顔彩を使って、彩りのある作品に仕上げます。季節の草花や風景など、好きなものを描いてみましょう。



オカリナ ☆オカリナの会☆

10月18日(土) 午前10時～11時30分

楽譜が読めなくても大丈夫！オカリナの音色に癒されてください。
※オカリナの貸出はありません。活動の見学会です。



フラダンス ☆フラサークルレファ☆

10月24日(金) 午後4時～5時45分

(未就学：午後4時～4時45分／小学生：午後5時～5時45分)

ハワイの音楽に乗ってステップを踏みましょう！自然と笑顔になれるハワイアンフラの子どもクラスです。



講座・チケット・施設予約システムがリニューアルします！

お支払い方法が、窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。各システムの開始時期(予定)は次の通りです。

第一弾

「新」講座予約システム

10/26(日)受付開始講座から、「新」講座予約システムで受付

第二弾

「新」チケット予約システム

11/11(火)販売開始「足立区第九演奏会 足立区民と創る 新春の饗宴 ～オペラアリアと第九～」から受付

第三弾

「新」施設予約システム

令和8年1/7(水)から予約を受付

新システムは現在、開発中です。詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。

- 足立区新システムお知らせページ●
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sq-shien/newsystem.html> (9月下旬公開予定)



講座情報 (9/26(金)受付開始)

申込方法 **電話 03-3858-1502**〔午前 9 時～午後 8 時〕
窓口〔午前 9 時～午後 8 時〕
講座予約システム(インターネット)〔24 時間受付〕
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/> から「講座予約システム」と検索
 ※インターネットのみ初日は午後 1 時受付開始
 ※一部の講座はインターネットでの受付をしていません。

親子・子ども向け

書き初めに挑戦 こども習字教室(9 日制)



【日時】10/15～12/17 の毎週水曜日
 (11/26 を除く)
 午後 4 時～5 時
 【対象】小学 3～6 年生の方
 【料金】5,670 円

動いて楽しくリフレッシュ 産後ママのためのママビクス



【日時】10/18(土)
 午前 10 時～11 時
 【対象】首がすわった 3 カ月～2 歳未満
 の子どもと母親
 【料金】700 円
※当日受付・当日支払 OK です。

カヌーで清掃大作戦! 乗船体験と 毛長川調査



【日時】10/19(日)
 午前 9 時 45 分～正午
 【対象】どなたでも
 (小学生以下は保護者同伴必須)
 【料金】2,300 円(小学生以下は 300 円)
※集合場所: 毛長公園花瀬橋広場付近(花畑 5-6-1)

こども声優教室 プロと一緒に アテレコに挑戦(4 日制)



【日時】10/19、11/16・30、12/7
 いずれも日曜日
 午後 2 時 30 分～4 時 30 分
 【対象】小学 4 年生～18 歳までの方
 【料金】2,000 円

現役の声優の方を講師に、
 本格的なアテレコを学びま
 す。声の出し方や演技、自分
 の声の持ち味を知り、仲間と一
 緒に演じる楽しさを知りま
 しょう!

乗ってわくわく 親子でできる バランスボール体操



【日時】11/2(日)
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
 【対象】2～4 歳の子どものと保護者
 【料金】600 円

赤ちゃん和ドレミファリトミック



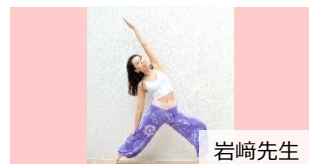
【日時】11/5(水)
 午前 10 時～10 時 40 分
 【対象】首がすわった 3 カ月～
 1 歳 2 カ月の子どものと保護者
 【料金】700 円

楽しく学ぼう 子ども英会話教室(8 日制)



【日時】11/14～1/16 の毎週金曜日
 (12/26、1/2 を除く)
 午後 3 時 30 分～4 時 15 分
 【対象】3 歳～就学前の子ども
 【料金】8,000 円

骨盤底筋ケアもできる 産後リフレッシュヨガ



【日時】11/20(木)
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
 【対象】産後 1 カ月以降の女性
 (同伴のお子様は「はいはい」を始める前まで)
 【料金】950 円
※当日受付・当日支払 OK です。

大人向け

三味線講座 基礎編(5 日制)



【日時】10/25～12/6 の毎週土曜日
 (11/8・15 を除く)
 午後 5 時 45 分～7 時
 【対象】16 歳以上の方
 【料金】8,000 円

アロマと色彩心理で選ぶ 自分だけのフレグランス作り



【日時】10/30(木)
 午前 10 時 30 分～正午
 【対象】16 歳以上の方
 【料金】2,090 円

認知機能テスト「ファイブ・コグ」 で脳健康度チェック(2 日制)



【日時】10/31(金)、11/14(金)
 午後 2 時～3 時 30 分
 【対象】おおむね 60 歳以上の方
 【料金】無料

日常英会話入門 場面ごとに学ぶ基本フレーズ(5 日制)



【日時】10/31～12/19 の
 第 1・3・5 金曜日
 午後 7 時 15 分～8 時 45 分
 【対象】16 歳以上の方
 【料金】7,450 円

子育て世代の資産形成 これからの「お金の育て方」



【日時】11/1(土)
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
 【対象】16 歳以上の方(子ども同伴可)
 【料金】無料

楽しくゆるトレ教室



【日時】11/3(祝・月)
 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
 【対象】おおむね 50 歳以上の方
 【料金】550 円

一日頑張ったカラダを癒やす 夜のぐっすりヨガ



【日時】11/6(木)・24(休・月)
 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
 【対象】16 歳以上の方
 【料金】1 回 950 円

太極拳(6 日制) A: はじめて 24 式/B: じっくり 48 式



【日時】11/7～12/12 の毎週金曜日
 A 午前 9 時 10 分～10 時 30 分
 B 午前 10 時 45 分～午後 0 時 15 分
 【対象】A 16 歳以上の初心者の方
 B 16 歳以上の経験者の方
 【料金】3,360 円

ひめトレ®エクササイズ 骨盤アプローチで引き締め姿勢改善



【日時】11/12(水)
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
 【対象】16 歳以上の方
 【料金】550 円

夜のゆったり初級ピラティス



【日時】11/12(水)・26(水)
 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
 【対象】16 歳以上の方
 【料金】1 回 740 円

楽しく歌おう コーラスサークル体験



【日時】11/13(木)
 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
 【対象】16 歳以上の女性
 【料金】無料
**※当センターの登録団体「あんさん
 ぶる シャンテ・クール」の体験
 講座です。**

はつらつ教室(抽選)

※抽選受付期間は 10/11(土)～10/30(木)



【日時】11/13(木)
 午後 1 時 30 分～3 時
 【対象】65 歳以上の足立区民で、要介護
 の認定を受けていない方
 【料金】無料

当日受付

ふらっとカフェ



【日時】10/1(水)
午前10時40分～正午
10/6(月)
午後2時30分～3時45分
【対象】どなたでも
【料金】無料

みんなの囲碁・将棋ひろば



【日時】10/4(土)・18(土)
午後1時30分～3時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

見守り学習室



【日時】10/5(日)
午前10時30分～正午
【対象】小学生(中学生・高校生も可)
【料金】無料

ほつかシネマひろば「東京物語」



【日時】10/5(日)
午後1時30分～3時50分
【対象】どなたでも
【料金】無料
※上映時間は136分
※上映後、喫茶タイムもあります。

人権 DVD 上映会



【日時】10/12(日)
午前10時～午後6時
1時間毎に上映
(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】無料

保塚おもちゃの病院



【日時】10/20(月)
午後1時～3時30分
【対象】どなたでも
【料金】無料
(場合により部品や電池代などの一部負担あり)

「ぷち」プログラム 10月の体験会情報

子育てや仕事に追われるパパ・ママに向けた、親子で気軽に「運動・スポーツ」「芸術・カルチャー」「読書」を楽しめる機会が「ぷち」プログラムです。日々の生活を豊かに彩る体験会の情報をお届けします。

1. パパ・ママのぐっすり睡眠ヨガ体験会
【日時】10/2(木)
1) 午後5時30分～5時50分
2) 午後6時～6時20分

4. 青空おはなし会とファミリー体操体験
【日時】10/19(日)
午後3時～3時50分

7. 英語おはなし会と英会話体験
【日時】10/26(日)
午後3時～3時50分

1. ～7. のプログラムは当日申込制です。直接会場へお越しください。

2. パパ・ママのバランスボール体験会
【日時】10/12(日)
1) 午後2時～2時20分
2) 午後2時30分～2時50分

5. おはなし会でピラティス体験
【日時】10/22(水)
1) 午前10時30分～11時10分
2) 午前11時～11時40分

出張プログラム 他施設でも開催します。

8. 保育室でおはなし会と絵本ヨガ体験
【日時】10/10(金)
1) 午前10時15分～10時45分
2) 午前11時15分～11時45分
【対象】就学前のこどもと保護者
【会場】コミナスキッズ(六町 4-6-6)
近隣の一時保育施設でおこないます。

3. ブックトーク付き 子どもの栄養学のおはなし
【日時】10/17(金)
午後5時～5時20分

6. おはなし会と絵画体験
【日時】10/25(土)
午前10時～11時30分
【会場】六町公園(六町 4-1-3)
※「六町駅前商店会 resk」イベント「青空カフェ」に出展

8. のプログラムは事前申込制です。
【申込】保塚地域学習センター窓口・電話(03-3858-1502)
※9/5 から受付中。定員に達している場合がございます。

参加費無料

保塚図書館より

読書の秋をたのしむための

本との出会い方



本を探すとき、皆さんはどうしていますか？ 図書館の本棚を眺める方もいれば、足立区立図書館のホームページで新着タイトルや特集・おすすめのタイトルをご覧になる方も多いかと思います。

今回はそれらの方法をとらず、Web や館内の蔵書検索機を使って、本と“偶然”出会う方法をご紹介します。スマートフォンで気軽に実践できますので、ぜひお試しください。

読んだ本・気になる本からイモヅル式に探す方法

キーワード検索なしで、お手軽に本と巡り合えます。気に入った作者や出版社があるときに便利です。

1

2

3

マイページにログインし、貸出一覧を見ます。「この本は面白かったな」と思う本があったら、それをタップします。

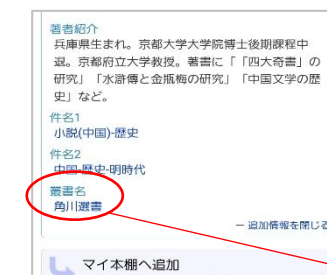
※マイページ上でなくても可能です。過去に読んで面白かった本や気になっている本を検索してみてください。

※マイページのご利用には、あらかじめバスフードの発行が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

「書誌詳細」の記載を最大化すると、著者名が青字で表記されているのが確認できます。青字の著者名をタップしてみましょう。

すると、その著者が書いた作品で、かつ足立区立図書館が所蔵している図書の一覧が出てきます。

Point

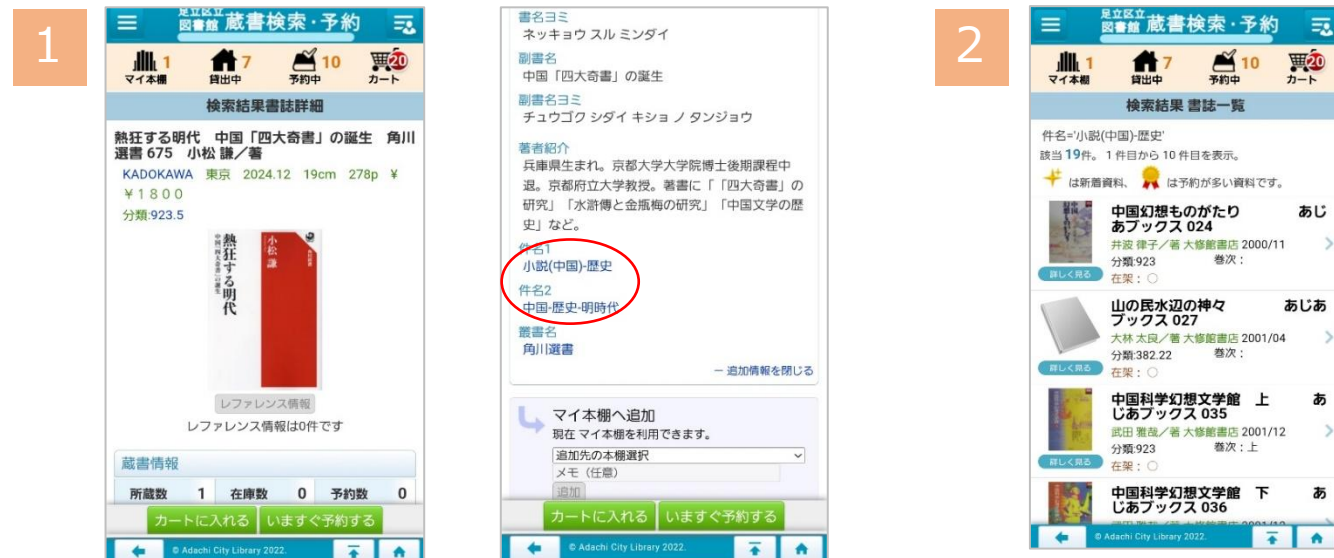


2に戻って、青字で表記された出版社名や叢書(シリーズ)名をタップすると、その出版社(叢書)の書籍で、かつ足立区立図書館が所蔵している図書を表示できます。

著者名は書誌詳細の下にあります

♡「件名（キーワード）」で検索する

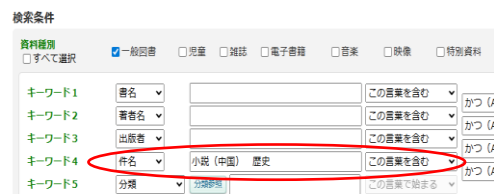
本を読んでいて、「この分野についてもっと知りたい」と思ったときに便利な方法です。



マイページの貸出一覧で興味のある本をタップし選択するか、書名を検索し選択してください。書誌詳細を開きスクロールすると、下に「件名」欄が複数あることが確認できます。

青字の件名をタップすると、その件名が割り振られているほかの図書を表示させることができます。

Point



興味のある分野の件名を覚えておくと、調べものに便利です。詳細検索で件名検索するときは、上の例であれば一つの入力欄に「小説(中国) 歴史」と入れると効率よく探せます。

10月のほつかとしょかんのイベント

- おはなし会(4歳～小学生向け)
【日時】10月5日(日) 午後3時～3時30分
10月12日(日) 午後3時～3時30分
10月19日(日) 午後3時～3時30分
【申込】当日直接教養室へお越しください。
【定員】18名
秋にぴったりなおはなしをお楽しみください。
- 英語おはなし会(4歳～小学生向け)
【日時】10月26日(日) 午後3時～3時30分
【申込】当日直接教養室へお越しください。
【定員】18名
英語ができなくても楽しめます。
- あかちゃんおはなし会(0～3歳向け)
【日時】10月22日(水)
1. 午前10時30分～10時50分
2. 午前11時～11時20分
【申込】当日直接教養室へお越しください。
【定員】各回12組
お隣のお部屋で午前10時30分から正午まであかちゃんサロンも開催します。

10月15日(水)から11月24日(休・月)まで、秋の読書週間イベント「図書館クエストⅡ」を開催します。LINE、Instagram、館内のポスターでお知らせするのでお見逃しなく♪



10月 地域イベント情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください。

児童館のお知らせ

花保児童館 03-3884-1229

●住区まつり

ゲームコーナーでは玉入れや輪投げ、作って遊べる工作もあります。ぜひ来てくださいね！

【日時】5日(日)
午前10時～午後1時30分頃
【対象】小学生～18歳の方
※就学前の子どもは保護者同伴
【申込】当日午前10時から窓口で受付開始

平野児童館 03-3884-7765

●ベビークラブ「育児相談」

保健師による育児相談、保塚図書館による読み語りがあります。親子で遊びに来てくださいね。

【日時】23日(木)
午前10時30分～11時30分
【対象】0歳の子どもと保護者
【申込】事前受付:10月1日(水)～23日(木)
※受付時間は午前10時～午後5時

南花畑児童館 03-3859-9868

●住区まつり

模擬店、ゲーム、工作、子供喫茶と盛りだくさん！

【日時】26日(日)
午前11時～午後3時
【対象】1歳以上の方
【申込】当日午前11時～午後2時30分
※チケットがなくなり次第終了

保塚児童館 03-3858-1876

●ハロウィン

ハロウィンビンゴを作ってキャンディや景品をゲットしよう！

【日時】31日(金)
①午前10時30分～11時30分
②午後3時～午後4時45分
【対象】0～18歳の方
【申込】当日受付 各回終了15分前まで
※景品がなくなり次第終了

生物園のお知らせ 03-3884-5577

▶HP



●わんフェス

犬を大切に人が増えていこう、様々な団体と協力しながらイベントを開催します。ディスクドッグショーやグッズの販売、キッチンカーの出店もありますので犬の飼い主さんはもちろん、犬好きの方もぜひお越しください。

【日時】11月3日(祝・月) 午前10時～午後3時30分 ※荒天中止
【対象】どなたでも ※就学前の子どもは保護者同伴
【費用】無料(一部有料ブースあり)
【場所】元洲江公園
【申込】当日受付



今年もやりますわんこの祭典！



足立児童文化サークル
「木の芽会」創作童話

「はちみつパンをください」

文・絵 横尾和香子

霧の深い朝でした。かぜを引いたお母さんのかわりに、ねずみのメルは弟のミルと、たんぼぼ通りのうさぎのパン屋まで、パンを買いに行く事になりました。

お母さんは、心配そうに「メル、大丈夫？ この霧だもの。ミル、おねえちゃん
のシッポに、しっかりつかまって行くのよ」と何度もいいました。

メルとミルは、ミルクを流したような霧の中を出かけました。

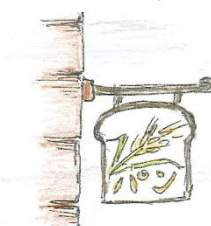
「もう少しよ、ミル。霧がなければ、パン屋さんの小麦の看板が見えるのに」

ミルはそんな事より、（いつものパンと今日はひとつずつ甘いパンを買っておいで）とお母さんがいった事で頭がいっぱいでした。

（どんなパンがあるんだろう）

すると、こうばしいパンの香りがして、霧の中にぼんやりと小麦の看板が見えました。

二人は一番のお客でした。うさぎのパン屋さんは、いらっしやいませといいながら、こんなに早く、子供達だけとはと少し不思議に思いました。パンの棚の一番上にいつもの四角いパンがあり、下の棚にはおいしそうなパンが並んでいます。丸い輪のドーナツ、砂糖のかかったシナモンパン、クリームやジャムのはいったパン、チョコレートのおずまきパン、果物をのせたパン……。おいしそうなパンばかりです。メルがわくわくしながら棚を見ていくと、はちみつパンというのを見つけました。ふっくらとふくらんだはちみつパン。



メルはお母さんがはちみつが好きなのを思い出し、このパンをお母さんに食べさせたくまりました。けれど、はちみつパンを買うとお金はほとんど残りません。

「僕、これにする」ミルは目をくるくるさせて、粉雪のような砂糖がたっぷりかかった丸いドーナツを指さしました。

メルは少し考えると、

「ミル、ドーナツは今度にしない？ かわりにお母さんにはちみつパンを買っていこう」

えーっとミルは口をとがらせました。

「私たちのパンを買うとはちみつパンが買えないの。お母さんきっと喜んで具合も早くよくなるよ」とメルは小さな声でいいました。ミルはドーナツを横目で見ながら、

「お母さん喜ぶかな、じゃあ、僕、ドーナツいらない」

メルはミルと顔を見合わせるといいました。

「四角いパンとはちみつパンをください」

二人の話を聞いていたうさぎのパン屋さんは、パンを棚から取りながらいいました。

「お母さんの具合が悪いので、二人でおつかいですね」

「はい」とメルが答えると今度はミルに向かっていいました。

「お母さんのためにドーナツをがまんするなんて、えらいなあ」

パン屋さんはパンをメルに渡すと、別の小さな袋にドーナツをひとついれてミルにいいました。

「これはおまけですよ。お母さんが早くよくなるといいね」

二人は驚きましたが、ていねいにお礼をいうと店を出ました。霧はほとんど晴れて、たんぼぼ通りは、朝日でまぶしいほどでした。

メルとミルは、明るい朝の中を走り出しました。

おわり



こちらの用紙に記入、またはメールにて童話の感想をお待ちしております。
用紙はキリトリ線で切り取ってセンター窓口にお渡しください。



保塚地域学習センター
メールアドレス



※木の芽会の活動に興味のある方は、保塚地域学習センターまでお問い合わせください。

公共の交通機関

- つくばエクスプレス
「六町駅」A3 出口 徒歩 12 分
- 東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス＜綾 24・竹 17 系統＞
「花保小学校南」下車 徒歩 6 分
- 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス＜綾 24 系統＞
「都営住宅」下車 徒歩 8 分

※当センターの駐車スペースは 6 台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。
 地図上の **P** は近隣の有料駐車場です。



休館日

■保塚地域学習センター 10月14日(火)

■保塚図書館 10月14日(火)・31日(金)

学習センター・図書館の耳寄り情報を
発信しています

HP



Instagram



HOTSUKAGAKUSHU

LINE



Facebook



次号ではちょいボラ(ボランティア)のみなさんの活躍をご紹介します！



各学習センターで、14 センターすべての地域情報紙がご覧になれます。