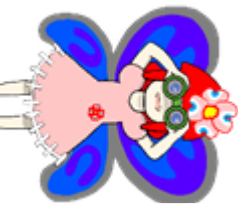


コミュニケーション

7
2025



保塚地域学習センター
キャラクター
ほつかちよう

声優体験にものづくり 遊びに学びに全力の夏！

子ども向け 夏の講座情報は2・3ページへ



保塚図書館キャラクター
Dr. ホツカ



Pick Up!

保塚センターで、コメをカタチに 声優になろう!

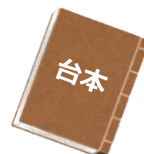
「やってみなければわからないのが人生です。
そして人生は良い縁との出会いだと思います。」



大塚 智則 先生
声優・ナレーター



保塚地域学習センターでは、この夏、みんながワクワクする体験やものづくりの教室をたくさん用意しています。その中から、体験教室の講師であり、現役声優でもある大塚智則先生に、声優のお仕事についてお話を伺いました。



大塚先生が声優を目指したきっかけを教えてください。

明確なきっかけはありませんが、子どもの頃に見ていた映画やアニメ、ゲームの影響が大きいと思います。家族で食卓を囲んだとき、一緒に見ていた映画などで皆と笑いあえた空間が好きでした。そんな自分だからこそ、家族を喜ばせる声優になろう、そしてそれを誇りにしたいと、今ははっきりと感じています。



声優体験教室の様子

声優という仕事のやりがいや、大変なことは?

ほとんどの人やコトを声で作ることができるので、やりがいをダイレクトに感じることができます。いい演技ができ、ディレクターさんからの「OK です♪」の声をもらったときは、「無事終わった、楽しかったな」という気持ちになります。

大変なのは、何をやるにも同じだと思いますが、準備です。演じるための仕入れ、世界観の構築、台本、映像のチェック……。実体験のないものばかりなので、経験できるものはなんでもやります。産みの苦しみですね。

高所恐怖症なのに、バンジー
ジャンプをやらされたことも!



アテレコ中の大塚先生

これから声優を目指す人に伝えたいことはありますか?

華やかな世界ですが、厳しい芸能の世界です。表現は自由ですが、選ばれる側なので勝負の世界になります。運も必要な要素です。その中で、嫉妬する人も出てきますが、誠実な人間力がまず問われます。耐えて、磨いて、挑戦する、そして人をリスペクトできて大切にできる。そんな人たちがプロになります。

アテレコ体験、ぜひご参加ください!

講座情報 (6/26(木)受付開始)

申込方法 電話 03-3858-1502〔午前 9 時～午後 8 時〕

窓口〔午前 9 時～午後 8 時〕

講座予約システム(インターネット)〔24 時間受付〕

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/> から「講座予約システム」と検索

※講座予約システムのみ初日は午後 1 時受付開始

※一部の講座はインターネットでの受付をしていません。



<当センター 夏休み子ども向け無料講座についてのごお願い>

多くの方に受講していただくため、6 月 26 日(受付開始日)の午前 11 時までは「お子様 1 人につき 1 講座まで」「1 回の申し込みにつき 2 人分まで(例：兄弟など)」とさせていただきます。

子ども向け 無料講座



【あだちワークわーく in Summer】

子どもたちが経験・体験を通して夢
や希望をもてるように、通常は有料の
体験講座を無料にして実施します。

夏休み科学工作教室
キラキラ偏光万華鏡



【日時】 7/21(祝・月)
午前 11 時～午後 0 時 15 分

【対象】 小学生

【料金】 無料

東京科学大学の学生を講師に迎えて、光や偏光板についての講義と簡単な実験を行います。原理を学んだ後で万華鏡を作るので、科学がぐっと身近に感じられますよ。

実験教室カラフルな墨流し
色模様の絵はがきを作ろう



【日時】 8/3(日)
午後 2 時～3 時

【対象】 小学生

【料金】 無料

水に浮いて混ざらない絵の具を使って、日本の伝統工芸「墨流し」で染めたカラフルな絵はがきを作ります。
絵の具の性質などを学ぶことができる実験教室です。

夏休み工作 オリジナルどうぶつ
キャンドルを作ろう



【日時】 8/11(祝・月)
①午後 1 時～2 時 30 分
②午後 3 時～4 時 30 分

【対象】 小学生

【料金】 無料

声優になろう!
プロと一緒にアテレコ体験



【日時】 8/24(日)
①午前 10 時 30 分～正午
②午後 0 時 30 分～2 時 30 分

【対象】 ①小学 4～6 年生

②中学生～18 歳の方

【料金】 無料

現役の声優さんと一緒に、映像に合わせて声を当てる「アテレコ」を体験します。声優のお仕事や声の演技についてなど、プロならではのお話もたくさん聞けますよ!

講座情報は
次のページに
続きます。



親子・子ども向け

子どもと一緒に・子どもだけで・私のために——。自分に合った内容をお選びください。



遊ぼう・動こう・触れあおう ファミリー体操



【日時】7/12(土)
午前 10 時～11 時
【対象】2～4 歳の子どもと保護者
【料金】700 円

※当日受付・当日支払 OK です。

音楽と動作・運動を融合させ、パパ・ママと一緒に遊びながら、アクティブに運動習慣を身につけていきましょう！

一日頑張ったカラダを癒やす 夜のぐっすりヨガ



【日時】8/7(木)・25(月)
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】1 回 950 円

一日の最後にヨガで自分へのご褒美を。
血行が良くなり、疲労回復と帰宅後の質の高い睡眠につながります。

「ひめトレ®エクササイズ」・「ピラティス」・「はつらつ教室」はお休みです。

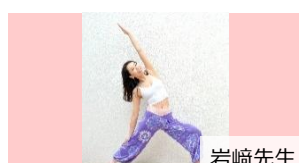


赤ちゃん和ドレミファリトミック



【日時】8/6(水)
午前 10 時～10 時 40 分
【対象】首がすわった 3 カ月～1 歳 2 カ月の子どもと保護者
【料金】700 円

骨盤底筋ケアもできる 産後リフレッシュヨガ



【日時】8/21(木)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】産後 1 カ月以降の女性
(同伴のお子様は“はいはい”を始める前まで)
【料金】950 円

骨盤底筋のケアを中心にヨガを行います。産後の体型戻しや姿勢改善はもちろん、リラクゼーションの時間も大切にしています。

当日 受付講座

ぜひ気軽にお越しください。



ふらっとカフェ



【日時】7/2(水)
午前 10 時 40 分～正午
7/7(月)
午後 2 時 30 分～3 時 45 分
【対象】どなたでも
【料金】無料

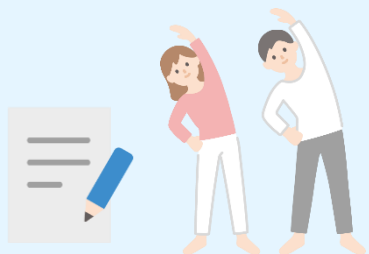
みんなの囲碁・将棋ひろば



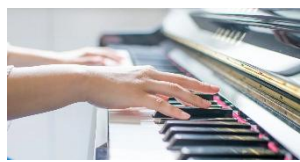
【日時】7/5(土)・19(土)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

大人向け

勉強も運動も色々やってみよう！



みんなの歌声ひろば 楽しく歌おう昭和歌謡



【日時】7/16(水)
午後 1 時 20 分～3 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】940 円

懐かしいあの曲をみんなで歌ってみませんか。
昭和歌謡、フォークソング、童謡などの曲をピアノ演奏と共に楽しみましょう。

見守り学習室



【日時】7/6(日)
午前 10 時 30 分～正午
【対象】小学生(中学生・高校生も可)
【料金】無料

人権 DVD 上映会



【日時】7/13(日)
午前 10 時～午後 6 時
1 時間毎に上映
(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】無料

保塚おもちゃの病院



【日時】7/21(祝・月)
午後 1 時～3 時 30 分
【対象】どなたでも
【料金】無料
(場合により部品や電池代などの一部負担あり)

紫外線ケアのアロマ美白パックと フェイスオイル作り



【日時】7/30(水)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】2,080 円

シミのケアに定評があるクレイパックと、美肌に役立つ精油を配合したアロマオイルを作ります。
猛暑でお疲れの肌を優しくいたわる講座です。

楽しくゆるトレ教室(2 部制)



【日時】8/4(月)
①午後 1 時 30 分～2 時 30 分
②午後 2 時 45 分～3 時 45 分
【対象】おおむね 50 歳以上の方
【料金】550 円

夏休み子どもの居場所について

学習センターでは夏休みの期間中、国が取り組む「こどもまんなか社会」の実現を目指し、小・中・高校生の居場所として学習室を無料開放します。勉強や読書などの学習活動にぜひご活用ください。

事前申込不要・Wi-Fi 利用可・持込の飲食可

小学生向け

【日時】7/22(火)～8/29(金)の月～金曜日
(祝日・施設休館日 8/12 を除く)
午前 9 時～午後 5 時
【対象】区内在住または在学の小学生
※見守りスタッフが駐在しています。
預かりではないため保育は行いません。

中学生向け

【日時】7/21(祝・月)～8/31(日)
(施設休館日 8/12 を除く)
午前 9 時～午後 5 時
※学習室に空きがある日・時間帯のみ開放。開催の有無は前日に Instagram でお知らせ。
【対象】区内在住または在学の中学生・高校生



HOTSUKAGAKUSHU
↑Instagram

NEW ほっか映画ひろば

保塚地域学習センターでは、懐かしの名画を無料で鑑賞できる「ほっか映画ひろば」を開催します。初めて映画館で見たあの映画、涙がとまらなかったあのシーン、今も忘れられないあの名優……。費用無料・音声吹替付きで上映しますので、皆様でお誘いあわせの上、お気軽にご来場ください。

7/18
(日)
入場無料



第1回 オズの魔法使い(1939年・アメリカ)

日時:7/18(日) 午後1時30分～(101分) 会場:レクホール

映画「ウィキッド」はこの映画のサイドストーリー。アメリカ・カンザスで暮らす少女ドロシーと愛犬トトは、竜巻に巻き込まれ魔法の国オズに飛ばされます。カンザスに戻るようオズの魔法使いに頼むため、案山子、ブリキ男、ライオンとともに、ドロシーはエメラルドの都を目指しますが……。



「三味線で歌おう」(西新井住区センター)に 松永講師と三味線講座受講者が出演しました！

ゴールデンウィーク最終日の5/6、西新井住区センターで歌声ひろば「三味線で歌おう」が開催され、保塚センター三味線講座講師・松永忠史朗先生と講座受講者5名が出演しました。あいにくの雨模様でしたが、50名近くのお客様にお越しいただき、会場は大賑わいでした。「かごめ」や

朝のテレビドラマにちなんだ「手のひらを太陽に」など、誰もがよく知る曲に参加者の声も弾みます。先生の「三味線を伴奏に歌うなんて、めったにできませんよ。私も初めてです！」とのお話には、歌声とともに笑顔がこぼれ、盛況のうちに終了となりました。



松永先生(右)と保塚三味線講座受講者



西新井住区センター「三味線で歌おう」

保塚センター主催講座「はじめての三味線」(7/12～8/23の8/9を除く毎週土曜日 午後5時45分～7時)は現在お申し込み受付中です。

募集状況についてはお電話(03-3858-1502)にてお問い合わせください。

7月 地域イベント情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください。

児童館のお知らせ

平野児童館 03-3884-7765

●すくすくひろば「出前保育」

平野保育園の先生が来てくれます。

【日時】10日(木)

午前10時30分～11時30分

【対象】1歳～就学前の子どもと保護者

【申込】事前受付を行います。

※受付時間は午前10時～午後5時

花保児童館 03-3884-1229

●かえるっこクラブ

「晴れたら ちゃぽちゃぽ」

晴れたらプールでちゃぽちゃぽ水遊び！くもり空ならお部屋でウキウキ楽しく過ごしましょう。

【日時】15日(火)

午前10時15分～11時30分頃

【対象】就学前のお子様と保護者

【申込】当日午前10時から窓口で受付開始

保塚児童館 03-3858-1876

●水あそび

中庭で水あそびをします。みんな待っているよ！

【日時】16日(水)

午前10時～11時

【対象】就学前の子どもと保護者

【申込】当日受付、電話での受付・問い合わせはご遠慮ください。

※水着・着替え・タオル・オムツが取れていないお子様は水遊び用オムツをお持ちください。
(水遊び用オムツがない場合は入れません)

南花畑児童館 03-3859-9868

●夏休み工作

スポンジキーホルダーを作ります。

【日時】29日(火)・30日(水)

午後2時～4時

【対象】小学生の方

【申込】窓口にて当日受付、電話での受付は行いません。

※2日間のうちどちらか1日のみ参加できます。

※緊急時に備えて「児童館利用票」の提出をお願いしています。ご協力ください。

生物園のお知らせ 03-3884-5577

▶HP



7/21(祝・月)～8/31(日)
の期間中18歳までの方は
入園料無料!!

●生物のDNAをとりだせ!

植物や昆虫のDNA抽出実験を通じて、科学の面白さ、奥深さを知ろう。

【日時】7月21日(祝・月)

午後1時～3時

【対象】小学5年生～中学生の方

【定員】10名(抽選)

【費用】無料

【申込】ホームページからオンライン申請または電話申込

※申し込みの締め切りは7月11日(金)



自由研究の題材にピッタリです。

図書館で見つける！ 楽しい夏休みの過ごし方

もうすぐ待ちに待った夏休み。宿題に遊びに読書に、充実の夏を過ごしましょう！ 小学生のみなさんに向けて、夏休みを思いっきり楽しく、有意義に過ごすためのヒントになる本を集めました。

宿題

夏休みの宿題はちょっと大変だけど、がんばった分だけきっと成長につながります。自由研究のテーマ選びや進め方に悩んだら、図書館の本でアイデアを探してみましょう。



『ラクラク攻略！ 勉強のやり方』
菊池洋匡 監修 / ポプラ社

あなたは負けず嫌い？ 計画的？ 性格を診断して、自分に合った勉強の進め方を見つけましょう。教科別のコツや注意点、やる気の出し方・保ち方のポイントもご紹介。

『めざせ、イグ・ノーベル賞!? おもしろ自由研究 1〜3』
沼田晶弘 監修 / 汐文社

自由研究のテーマ選びからまとめ方までを解説。からだ、生きものなど身近な題材を楽しく研究するのに役立つシリーズ。



あそび

遊びだってもちろん全力！
おうちでお菓子作りにチャレンジするのはいかがですか？
夏ならではの海遊びの前には、本を読んで気をつけるポイントを確認めて。



『キケンからキミをまもる！ 海あそびのやくそく』
佐藤繁一 監修 / 汐文社

もしも遠くに流されてしまったら？ 海で遊ぶときに気をつけたいポイントを、事例とともにやさしく紹介。『川あそびのやくそく』『山あそびのやくそく』もあります。

読書

読書感想文の本選びを迷っているあなたに、職員おすすめの本を4冊ご紹介。紙の本だけでなく、あだち電子図書館に電子書籍もありますので、パソコン・スマートフォンでも読めますよ。有効期限内の個人貸出カードをお持ちなら、アクセスすればすぐにご利用いただけます。

あだち電子図書館
<https://web.d-library.jp/adachi/g0101/top/>



『いろんないきものかぞくのかたち』
澤口たまみ 文 / たしろちさと 絵
福音館書店

性別を変える生きもの、父親がミルクを出す生きもの……生きものにはいろいろな家族のかたちがあります。豊富な挿し絵で楽しく読める1冊。低学年向け。

『ぼくは学校ハムスター』
ベティ・G・バーニー 作
尾高薫 訳 / ももろ 絵 / 偕成社

学校で飼っているハムスターのハンフリーが悩みを解決!? ハンフリーとのふれあいを通じて、生徒も先生もみんなが成長を遂げます。シリーズ全3巻。中学年向け。



『100年見つめてきました』
吉野万理子 作 / 川上和生 絵
講談社

昭和4年に造られた遊園地の遊具が語る100年の歴史。戦争、空襲、そして現代……時代を見つめてきた遊具が、令和を生きる子どもたちに平和の尊さを伝えます。中学年向け。



『直紀とふしぎな庭』
山下みゆき 作
もなか 絵 / 静山社

おじさんが暮らす古い家の庭は、ふしぎなものが集まる庭だった！ 直紀は彼らが巻き起こすハプニングを乗り越えますが、この庭にはまだまだ秘密があつて……。高学年向け。



7月のほつかとしゃかんのイベント

- おはなし会 (4歳～小学生向け)
【日時】7月6日(日) 午後3時～4時 セブンスペシャルです
7月13日(日) 午後3時～3時30分
【申込】当日 学習センター教養室へお越しください。
【定員】18名
- あかちゃんおはなし会 (0～3歳向け)
【日時】7月23日(水) ①午前10時30分～10時50分
②午前11時～11時20分
【申込】当日 学習センター教養室へお越しください。
【定員】各回12組

- ほつかミニ図書館 (どなたでも)
【日時】7月20日(日) 午後1時～3時30分
【申込】当日 学習センター学習室へお越しください。
【定員】65名ほど。出入り自由。
おすすめ本の展示・貸出と、本を使った遊びが楽しめます。
- 英語おはなし会 (4歳～小学生向け)
【日時】7月27日(日) 午後3時～3時30分
【申込】当日 学習センター教養室へお越しください。
【定員】18名
楽しいおはなしを聞いて、ABCと仲良くなろう！



足立児童文化サークル
「木の芽会」創作童話

「タイムマシンとジェムス博士」

文・絵 三井 もとこ

ジェムス博士は、長年タイムマシンの研究をしてきました。ところがちっとも実用化が進まないまま、定年になり研究室を去ったのです。それでもどうしても研究を完成させたくて、自宅でタイムマシンの研究を続けていました。

ある朝、よく陽の当たる研究室でコーヒーを飲みながら、新聞を読んでいると、
【コメ不足】【コメが高くて買えない】【いつになったら安くなるのか】
という文字が目に入りました。ここのところ、新聞には毎日同じ話がのっています。

「まったく、世の中どうなっとるんじゃ。50 年前には『コメが多く取れすぎると価格が安くなってしまふから田んぼを減らせ』といったから、コメを作る農家がめっちゃくちゃ減ってしまった。それなのに今度は『コメが足りないからコメを作れ』だと？ 勝手なことをいいおるわい」

カッカしながら部屋を見まわしていた博士は、
「あ～あ、酒からコメを作れたらなあ。わしは酒を飲まないのに、弟子たちが地方へ行ったみやげだと、つぎつぎに持ってくるもんだから、あんなに酒がたまっておるわい」

と、棚の上に飾ったままの酒のビン
をみながらいいました。

「いや待てよ。一升(1800ml)の酒
を作るのに、コメは1キログラム使う
んだったよなあ。じゃ、酒をわしのタ
イムマシンに入れたらどうだ？ よ
し、やってみよう！」



博士は、さっそく酒のビンをタイムマシンに入れて、酒の製造された年月日を入力しました。酒を乗せた台がくるくると回り、20 分もすると止まりました。博士がおそろおそろドアを開けて見ると、なんとそこには、もみのついたコメがあったのです。

午後、博士はそのコメをもって知り合いの米屋に行きました。

「おや、博士。ひさしぶりですねえ。コメをもってコメ屋に来るとは、いったいどうしたんです？」

「ははは、まったくだね。いや、実はわしのタイムマシンで酒からコメができたんじゃよ。酒くさくないかどうか、ためしてもらおうと思ってね」

「へえ、これが酒からできたコメですか？ 炊いてみましょう」

お米屋さんは精米して、炊飯器でお米を炊き始めました。しばらくするとおいしそうなにおいがきて、ご飯が炊きあがりました。

「博士、こりゃうまい！ まるで新米だ」

「そりゃ、そうだよ。タイムマシンで、酒がもとのコメになるまで時間をもどしたんだからな。酒は新米で作るんじゃろう？」

お米屋さんに来ていたお客さんにも試食してもらったので、うわさがたちまち広がりました。町の人たちが、博士の家に古くなった酒をもって、そろそろそろとやってきます。

博士はやっとタイムマシンが完成して、困っている人たちを助けられたので大喜び。次から次へと酒をコメに変えて渡していきました。実は高級な酒ほど、コメが多く使われているので、たくさんのコメになりました。博士の家の前は、今日も行列ができていました。

バア～ン、バン、バン、ボ～ン

とつぜん、研究室から大きな爆発音がしました。あんまり何時間も続けてタイムマシンを使っていたので、こわれてしまったのです。博士も町の人たちも、あぐりと口を開けたまま、ぼ～っとしてしまいましたってさ。

おしまい



こちらの用紙に記入、またはメールにて童話の感想をお待ちしております。
用紙はキリトリ線で切り取ってセンター窓口にお渡しください。



保塚地域学習センター
メールアドレス



※木の芽会の活動に興味のある方は、保塚地域学習センターまでお問い合わせください。

公共の交通機関

- つくばエクスプレス
「六町駅」A3 出口 徒歩 12 分
- 東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス<綾 24・竹 17 系統>
「花保小学校南」下車 徒歩 6 分
- 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス<綾 24 系統>
「都営住宅」下車 徒歩 8 分

※当センターの駐車スペースは 6 台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。
地図上の **P** は近隣の有料駐車場です。



休館日

■保塚地域学習センター 7 月 14 日(月)

■保塚図書館 7 月 14 日(月)・31 日(木)

学習センター・図書館の耳寄り情報を
発信しています

HP



Instagram



LINE



Facebook



次号では夏休み「子どもの居場所」等、保塚センター内の涼しく活動できる場所についてお伝えします。



各学習センターで、14 センターすべての地域情報紙がご覧になれます。