

コミュニケーション

アートでつながろう

12
2024



平野一丁目団地
集会所



六町ミュージアム・
フローラ



保塚地域学習センター



わくわく倶楽部
等潤

ほつか **色あそび** 2024
コラボ展



六町公園
「青空カフェ」



六町駅前安全安心
ステーション
「ろくまる」



そんぼの家 S
足立保塚



NPO 法人スマイル・
エイジングパートナー
「かどっこカフェ」



保塚地域学習センターキャラクター
ほつかちよう



保塚図書館キャラクター
Dr.ホツカ

アートでつながる街づくり ほっか色あそびコラボ展 2024

2024.12.21(土)~26(木)

※会場によって開催日時が異なりますのでご注意ください。

入場
無料

今年は8会場でアート&ワークショップを開催!

今年で6回目を迎える「ほっか色あそびコラボ展」。会場も8か所に増え、アートでつながる仲間がどんどん増えています。サークルや施設、個人で作った作品のほか、ワークショップやコンサートなど大人から子どもまで楽しめるので、お誘いあわせの上、会場へ足をお運びください。

六町ミュージアム・フローラで プレ・コラボ展 開催 12.13(金)・14(土)

一足お先に開催。お子様と大人までの絵画作品をメインに展示しています。

保塚地域学習センター (保塚町 7-16)

12/21(土)~26(木)
午前9時~午後5時
(12/26 ~午後1時)

- ・作品展示
- ・ワークショップ (12/21・25)
- ・コンサート (12/22)



六町駅前安全安心ステーション 「ろくまる」 (六町 4-1)

12/21(土)・22(日)
午前9時~午後3時

- ・作品展示
- ・ワークショップ (12/22)



※景品引き換えなし

六町ミュージアム・フローラ (六町 2-5-35)

12/13(金)・14(土)
午前11時~午後4時
(12/14 ~午後3時)

- ・作品展示



六町公園「青空カフェ」 (六町 4-1-3)

12/21(土)
午前9時~午後1時

- ・みんなで作ろう! 100人アート
- ・サンタさんと握手しよう!



※雨天時は保塚センター会場

わくわく倶楽部等潤 (一ツ家 4-2-11)

12/23(月)~26(木)
午前10時~午後3時
(12/26 ~午後1時)

- ・作品展示
- ・ワークショップ (12/23)



NPO 法人スマイル・エイジングパートナー 「かどっこカフェ」 (一ツ家 2-4-3)

12/21(土)・22(日)
午前10時~午後3時

- ・作品展示
- ・ゲームコーナー



平野一丁目団地 集会所 (平野 1-4)

12/24(火)
午前10時~午後3時
・作品展示

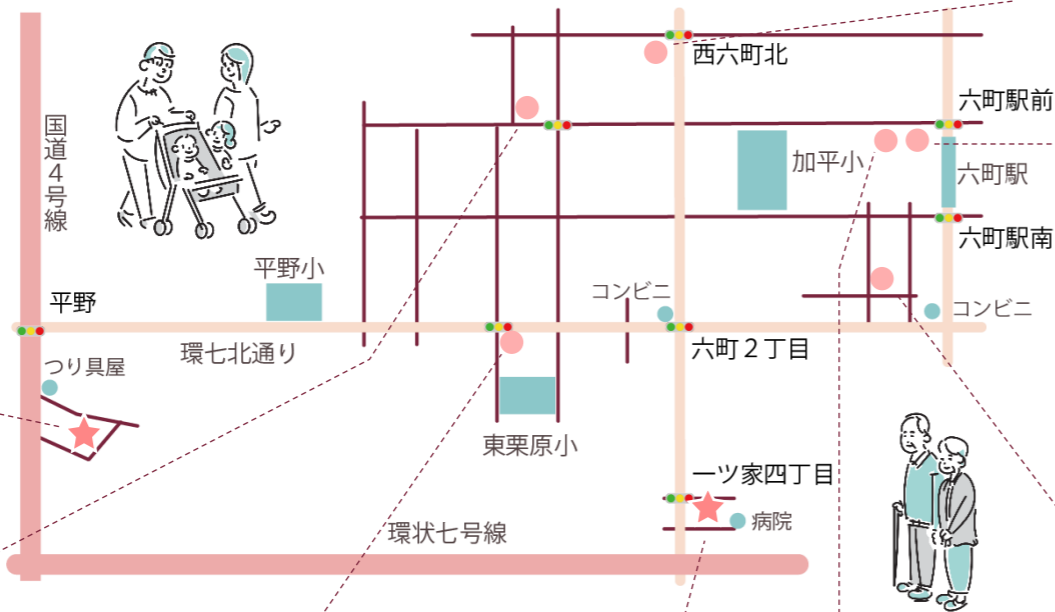


SOMPO ケア そんぽの家S 足立保塚 (保塚町 4-31)

12/21(土)・22(日)
午前9時~午後5時
・作品展示



※景品引き換えなし



ワークショップ・イベント案内

12/21(土)

① みんなで作ろう! 100人アート
時間: 午前9時~午後1時
会場: 六町公園「青空カフェ」
※雨天時は保塚地域学習センター

② センターの窓ガラスに「夢」を描こう
時間: 午前10時~11時30分
会場: 保塚地域学習センター

③ 折り紙
時間: 午後1時~2時
会場: 保塚地域学習センター

12/22(日)

① チュールのシュシュ作り
時間: 午前10時~11時30分
会場: ろくまる

② クラシックコンサート
時間: 午後2時~3時30分
会場: 保塚地域学習センター
※11/26より事前申込。申込方法・詳細は5頁へ。

12/23(月)

レジン工作
時間: 午後2時~3時
会場: わくわく倶楽部等潤

12/25(水)

草木染め
時間: 午後1時30分~3時
会場: 保塚地域学習センター

- ※参加費無料
- ※材料がなくなり次第、時間内でも終了となる場合があります。
- ※12/24(火)・26(木)は行いません。



ガラスに描こう



折り紙



チュールのシュシュ



草木染め



12/21(土)
午前11時~午後3時
移動販売車 resk号
会場: 保塚センター中庭
飲み物などを販売
予定です。



六町ミュージアム・フローラ情報

2024.12/3(火)~2025.1/31(金)
「冬の花鳥風月」展を開催中。
※日・月、12/22~1/13 休館
12/15(日)にはミュージアムツアー
(4頁参照)も開催します。

スタンプラリーに参加しよう

期間中、コラボ展会場を巡ってスタンプを「4個」集めた方に、素敵な景品を差し上げます。開催会場で、11月下旬から配布のチラシがスタンプ用紙になっているので、スタンプが集まったら各会場のスタッフに声をかけてください。地図の「★」の会場では、スタンプを「2個」押ししてもらえますよ♪ ※景品はなくなり次第、配布終了となります。

主催: ほっか色あそびコラボ展実行委員会

※イベントの日時・内容は、状況によって急遽中止・変更になる場合があります。ご了承ください。
※お問い合わせは、保塚地域学習センター (03-3858-1502) へ

講座情報 (11/26(火)受付開始)

申込方法 電話 03-3858-1502〔午前9時～午後8時〕
 窓口〔午前9時～午後8時〕
 講座予約システム(インターネット)〔24時間受付〕
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/> から「講座予約システム」と検索
 ※インターネットのみ初日は午後1時受付開始。
 ※一部の講座はインターネットでの受付をしていません。

親子・子ども向け

子どもと一緒に・子どもだけで・私のために——。自分に合った内容をお選びください。



親子でペタペタ 指で音楽を描こう



【日時】12/15(日)
午前10時30分～正午
【対象】小学生と保護者
【料金】1,400円

クリスマス为主题に水彩画教室を開催します。完成した作品は保塚センターで12/21(土)から開催する「コラボ展」に展示します。

動いて楽しくリフレッシュ 産後ママのためのママビクス



【日時】12/21(土)
午前10時～11時
【対象】首がすわった3カ月～2歳未満の子どもと母親
【料金】700円
※当日受付・当日支払OKです

骨盤底筋ケアもできる 産後リフレッシュヨガ



【日時】1/16(木)
午前10時30分～11時30分
【対象】産後1カ月以降の女性(同伴のお子様は歩き始める前まで)
【料金】950円

赤ちゃんとおドリミファリトミック



1月はお休みです。次回は、2/5(水)に開催します。楽しみにお待ちください。

お肌しっとり ミツロウクリーム作り



【日時】12/16(月)
午前10時30分～正午
【対象】16歳以上の方
【料金】2,290円

保塚ウィンタークラシック コンサート



【日時】12/22(日)
午後2時～3時30分
【対象】どなたでも(就学前のお子様は保護者同伴)
【料金】無料

ピアノとバイオリンによる二重奏を鑑賞するミニコンサートです。保塚センターで12/21(土)から開催する「コラボ展」のプログラムとして開催します。

一日頑張ったカラダを癒やす 夜のぐっすりヨガ



【日時】12/23(月)、1/9(木)
午後7時30分～8時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】950円

楽しくゆるトレ教室



【日時】1/6(月)
午後1時30分～2時30分
【対象】おおむね50歳以上の方
【料金】550円

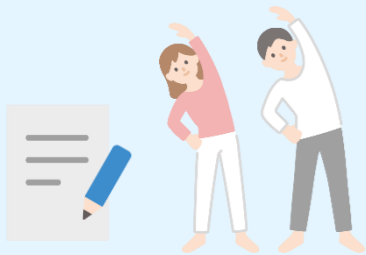
ひめトレ@エクササイズ 骨盤アプローチで引き締め姿勢改善



【日時】1/8(水)
午前10時30分～11時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】550円

大人向け

勉強も運動も色々やってみよう!



はつらつ教室

初めての方は11/15(金)より受付をしています。



【日時】12/12(木)・26(木)
午後1時30分～3時
【対象】65歳以上の足立区民で、要介護要支援の認定を受けていない方
【料金】無料

学芸員と観る日本の美 冬のミュージアムツアー



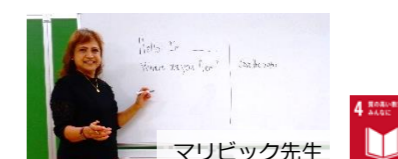
【日時】12/14(土)
午後2時～3時
【対象】16歳以上の方
【料金】250円
※会場は六町ミュージアム・フローラ

バランスボールで ゆる筋トレ体操(5日制)



【日時】1/16～3/20の第1・3木曜日
午後1時30分～2時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】2,750円

日常英会話入門 場面ごとに学ぶ基本フレーズ(5日制)



【日時】1/17～3/21の第1・3金曜日
午後7時15分～8時45分
【対象】16歳以上の方
【料金】7,450円

講座情報は次のページに続きます。



三味線講座 基礎編(5日制)



【日時】1/18~2/15の毎週土曜日
午後5時45分~7時
【対象】16歳以上の方
【料金】8,000円

三味線講座 初級編(5日制)



【日時】1/18~3/15の第1・3土曜日
午後7時15分~8時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】8,000円

ストレッチポール®講座
ゆがみ改善ストレッチ(8日制)



【日時】1/20~3/31の毎週月曜日
(2/10・24、3/10を除く)
午後1時30分~2時45分
【対象】16歳以上の方
【料金】5,200円

保塚
図書館
より

もういくつ寝ると お正月
新年に向けて



プレイバック
2024

2024年も残りわずかとなりました。保塚図書館で2024年に特集した本や、新年に向けての本を読み、新しい年を楽しく迎える準備をしてみませんか。

当日
受付講座

ぜひ気軽にお越しください。



人権 DVD 上映会



【日時】12/1(日)
午前10時~午後6時
1時間毎に上映
(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】無料

毎月、人権に関するDVDを上映しています。月に1度、人権について考えてみませんか？
12月は『そのドア、自動で開きますか?』(2021年)を上映します。

ふらっとカフェ



【日時】12/2(月)
午後2時30分~3時45分
12/19(木)
午前11時30分~午後0時30分
【対象】どなたでも
【料金】無料

みんなの囲碁・将棋ひろば



【日時】12/7(土)
午後1時30分~3時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

保塚おもちゃの病院

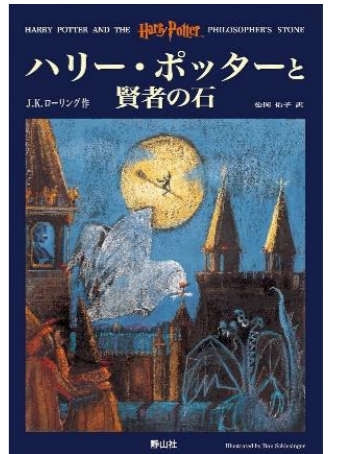


【日時】12/16(月)
午後1時~3時30分
【対象】どなたでも
【料金】無料
(場合により部品や電池代などの一部負担あり)

② 『ハリー・ポッターと賢者の石』

J.K.ローリング/作 松岡佑子/訳
ダン・シュレジンジャー/画 静山社 1999年

ある日届いたふしぎな手紙に誘われ、魔法学校に入学した少年、ハリー・ポッター。しかし彼の額に残る稲妻型の傷痕には恐ろしい秘密が隠されており……。映画には収まりきれないハリー・ポッターの世界を堪能しませんか。



③ 『すごいぞ! 甲子園の大記録』

講談社/編 講談社 2016年

「二刀流」だけでも前代未聞なのに、前人未到の「50-50」を軽々超えていく希代の野球選手・大谷翔平。その高校生時代、驚愕の「球速160km」を達成した活躍を甲子園の歴史とともに振り返ってみませんか。

※こちらは2016年発行の本です。最新情報は新聞・雑誌でご確認ください。



体験会について

足立区の学習センターでは、8月から12月まで小さなお子様がいるパパやママに日常生活の中にちょっと「運動・スポーツ」「文化・芸術」「読書」を取り入れて、豊かな生活を送っていただくことを目的として様々な体験会を行っています。

① 図書館でパパ・ママの英会話体験

【日時】12/1(日)
1.午後2時~2時20分
2.午後2時30分~2時50分

③ ブックトーク付き 生物園スタッフによる展示と解説

【日時】12/7(土)
1.午後2時30分~2時55分
2.午後3時~3時25分

② ブックトーク付き 風邪予防に親子で楽しくタッチングケア

【日時】12/1(日)
1.午後3時40分~4時
2.午後4時10分~4時30分

当日申込、参加費無料となっております。ぜひお越しください。体験会の様子はInstagramで公開しているので、ぜひご覧ください。



保塚センター
Instagram



12月 地域イベント情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください。

④『8割捨てればうまい！ 人生を変える ガラクタ整理法』

竹内清文／著 PHP 研究所 2010年

年末といえば大掃除。皆さんはもう取り掛かっていますか？
掃除をはじめたいけれど、物が多くて片づかない！ という方にお勧めの一冊です。ちなみに、令和6年年末年始のごみ・資源収集に関する内容は、12月のあだち広報でお知らせされます。



さまざまな時事特集などを行っています



保塚図書館では、様々な時事特集や追悼特集を不定期に図書館入口で行っております。
ご来館の際は、ぜひお立ち寄りください。

2024年の時事特集（一部抜粋）

大谷翔平／鳥山明／宗田理
星野富弘／新川和江／矢玉四郎
マギー・スミス／大山のぶ代
中川李枝子／せなけいこ など



寒い冬も本を読んでぬくぬく 12月のイベント紹介

●おはなし会(4歳～小学生向け)

【日時】12月1日(日) 午後3時～3時30分
12月15日(日) 午後3時～3時30分
【申込】当日、直接会場へおこしください。
【定員】18名

●冬の工作会(4歳以上)

【日時】12月8日(日) 午後3時～午後4時
【申込】11/25(月)より図書館のカウンターまたは
電話にて事前申込受付開始。
【定員】10名

●クリスマススペシャルおはなし会(4歳以上)

【日時】12月22日(日) 午後3時～4時
【申込】当日、直接会場へおこしください。
【定員】18名



●あかちゃんおはなし会(0～3歳向け)

【日時】12月25日(水)
①午前10時30分～10時50分
②午前11時～11時20分
【申込】当日、直接会場へおこしください。
【定員】各回12組

児童館のお知らせ

保塚児童館 03-3858-1876

●クリスマスパーティ

サンタさんが遊びに来るよ。
みんなでレッツ・パーティ!

【日時】18日(水)
午前10時30分～11時30分

【対象】0歳～就学前のお子様と保護者

【申込】当日の午前10時15分～11時15分まで受付



南花畑児童館 03-3859-9868

●小学生クリスマス会

ゲームや茶話会をしてクリスマスを楽しみます。

【日時】21日(土)
午後1時30分～3時

【対象】小学生の方

【申込】窓口にて事前受付、電話での受付は行いません。
※定員は30名となっております。
※緊急時に備えて「児童館利用票」の提出をお願いしています。ご協力ください。

平野児童館 03-3884-7765

●お正月飾り工作

お正月飾りを作ってみませんか?

【日時】21日(土)
①午後1時30分～2時30分
②午後2時30分～3時30分

【対象】小学生の方

【申込】事前受付:12月2日(月)～12月18日(水)
※受付時間は午前10時～午後5時
※材料がなくなり次第受付を終了します。

花保児童館 03-3884-1229

●クリスマス会

パネルシアターを楽しんで、みんなで作り上げるクリスマス会です。プレゼントを運ぶサンタさんがやってきました!

【日時】25日(水)
午後3時～4時30分頃

【対象】小学生・中学生の方

【申込】当日午後2時30分から窓口で受付開始

生物園のお知らせ 03-3884-5577 ▶HP



●夜間特別開園 in 光の祭典

足立区冬の風物詩「光の祭典」に伴い、生物園は夜間開園を実施します。イルミネーションを楽しんだ後は、生物園で夜の生きものを観察してみませんか。

【日時】11月30日(土)、12月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・
15日(日)・21日(土)・22日(日)
午後5時～9時

※光の祭典実施期間中の毎週土日、計8日間開催。

【対象】どなたでも ※小学生以下は保護者同伴

【費用】入園料のみ ※午後4時までに来園された方は再入園可



今年も夜間開園します!



足立児童文化サークル
「木の芽会」創作童話



「ぼくたちティラノブラザーズ」

さく すずき みどり
え かず

ぼくはチッチ、お兄ちゃんはタッタ。ぼくたちティラノサウルスの兄弟でティラノブラザーズ。

すみかには、高い木やひくい木がうっそうとした森と、高い草が生えている原っぱがところどころにある。

ぼくは6さいでタッタは10さい、このごろタッタがグングン大きくなってきた。

ふたりはダンスが大すき。

今日も朝から原っぱでズッコンズッコン、ズッコンズッコン、ズッコンコン、ズズズ、ズ。

タッタはノリノリでかっこいい。

ぼくはおくれないようについていくのにせいっぱい。

大きいお兄ちゃんやお姉ちゃんたちは、食べものさがしをべん強している。

タッタとぼくはおいかけごっこをしたり、首にかみあって

「かみかみごっこ」をしている。

「かみかみごっこ」をしていた時、タッタの力が強すぎてかみあとがつくぐらいになった。

「タッタ、い、いたい、いたい、かみすぎだよ」

と、さげんでいた。

「あそんでいるのに、死にそうじゃない！ ひどいよ！

タッタなんて大きい」

ぼくははらがたって、走りだした。



しばらく走ってふりかえったら、タッタは見えなくなっていた。
むちゃくちゃに走っているうちに、もう少しでふかい谷におちるところだった。
その時、近くで音がした。

ゴソゴソ、ノシノシ、すがたは見えなけれど大きそうだ。

「タ、タッタ、たすけて！」

ぼくは思わずタッタをよんでいた。

すがたをあらわしたのは、ぼくの100倍はありそうなティラノサウルスで、そいつの目がギラギラと見つめている。大きなキバがかみつきそうに近づいてきた。

ちょうどその時、タッタがきて、ぼくをまもろうと前に立ってくれた。

でも、あいてはタッタよりずっと大きくて、タッタにかみつこうとおいかけはじめた。

タッタは足がはやいのでにげまわって、あいてをぼくから引きはなそうとした。

あーっと、ひらめいて、ぼくは谷の方に走った。

タッタに手こずっていたあいては向きをかえて、ぼくをおいかけはじめた。

ぼくは今までで一番と思うくらい、走って走って走った。

そして、ピョンとよこにまがった。

あいては、そのままふかい谷におちていった。

でも、後からあいてのなかまたちがあつまって来ていた。

ぼくたちはゼツタイゼツメイだ。

ちょうどその時、心ばいしたお母さんやお父さんたちがかけつけてくれた。

がっしりした体のお母さんが、あいてのなかまの一番大きいのかみついてふりまわした。

ポーンと大きな体がとんで、ドーンと音がした。

むれはいっせいににげ出したが、にげおくれた一頭がお父さんにつかまっていた。

お母さんはぼくのそばに来て、やさしい目で、でも、いつもとはちがう声で言った。

「チッチ、これからはお母さんの声が聞こえるところにいること」

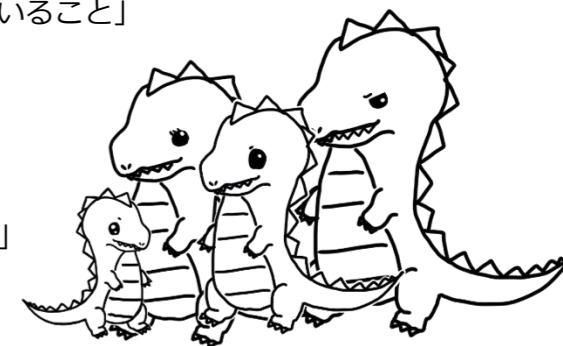
ぼくはほっとして、なきながらうなずいた。

「うん」

タッタはぼくの首をやさしくかみながら言った。

「チッチ、これからは強くかまないように気をつけるよ」

ぼくは、ニツとわらいながら、ズッコンとおどった。



こちらの用紙に記入、またはメールにて童話の感想をお待ちしております。
用紙はキリトリ線で切り取ってセンター窓口にお渡しください。



保塚地域学習センター
メールアドレス



※木の芽会の活動に興味のある方は、保塚地域学習センターまでお問い合わせください。

公共の交通機関

- つくばエクスプレス
「六町駅」A3出口 徒歩 12分
- 東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス<綾 24・竹 17 系統>
「花保小学校南」下車 徒歩 6分
- 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス<綾 24 系統>
「都営住宅」下車 徒歩 8分

※当センターの駐車スペースは6台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。地図上の **P** は近隣の有料駐車場です。



休館日

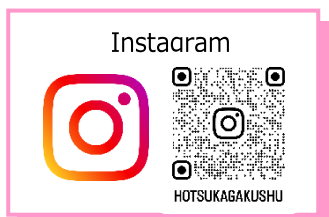
■保塚地域学習センター・図書館

12月9日(月)

12月29日(日)~1月3日(金)

12月28日と1月4日は【学習センター：受付午後5時まで】【図書館：午後5時閉館】です。

学習センター・図書館の耳寄り情報を
発信しています。



次号では、「サークル活動」について特集します。



各学習センターで、14センターすべての地域情報紙がご覧になれます。

