

保塚

地域学習センター・図書館 地域情報紙

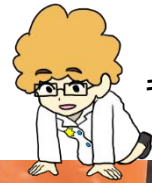
「さわやかに まごころこめて サービスを」を目標に頑張っています！

コミュニケーション

7

2024

笑う門には老若男女来たる



保塚図書館
キャラクター
Dr.ホツカ



保塚地域学習センター
キャラクター
ほつかちよう



地域に笑顔を届ける 明治大学落語研究会 (2ページへ)

いっぱいのお運びをいただき、ありがとうございます！

明治大学落語研究会

保塚寄席

五月晴れの空のもと、笑い声が響きます。
5/26(日)に行われた「明治大学落語研究会 保塚寄席」は、満員御礼の大賑わい。老若男女を虜にする大学生落語家さんにお話を伺いました。



十九代目紫紺亭 六輔さんの講談
「寛永宮本武蔵伝 鬻割典膳」

明治大学落語研究会(以下、明大落研)は創設 64 年目の伝統あるサークル。その中から、「十九代目紫紺亭 六輔」こと松本直大さんと「二十二代目紫紺亭 角生」こと遠藤恵さんの、共に大学 3 年生のお二人に席を設けていただきました(以下敬称略)。

一落語に講談、アンコールまで設けていただきありがとうございました。
保塚寄席の雰囲気はいかがでしたか？

松 本：明るくて、一挙手一投足に反応して下さいます。暖かいですね。
遠 藤：お客様との距離が近く、アットホームな感じがします。

一お二人がサークルに入ったきっかけは？

松 本：落語が好きで、特に立川談春師匠のエッセイ『赤めだか』に興味を持って、明大落研に入部しました。

遠 藤：人前で話すことが不得手だったので、克服できればと。新人勧誘の際に明大落研ブースの雰囲気が良かったこともあります。

一明大落研ではどんな活動をしているんでしょうか？

松本・遠藤：4月の新入生勧誘に始まり、1年生の小噺披露や着物の購入、納会などがあります。学園祭や全日本学生落語選手権に参加したり、ボランティアで高齢者施設に行ったりもしています。



二十二代目紫紺亭 角生さんの落語
「お見立て」

一最後に、落語の魅力とはなんでしょうか。

松 本：弱い人を救ってくれるものだと。落語の主人公は自分に弱い人ですが、笑いが生まれ救ってくれる。日常でも辛いことがたくさんあると思いますが、ぜひ寄席に来てください。

参加者からは「最高だった！」「元気をもらえた」など大好評。
「次はいつ？」のお声も多数ありました。次回もぜひお楽しみに。



満員御礼の会場



もうご期待！

保塚地域学習センターでは、年 2 回寄席を開催しています。
次回の寄席では、明大落研メンバーと親子で楽しめる寄席を企画中です。詳細は本紙でお知らせするので楽しみにお待ちください。

講座情報 (6/26(水)受付開始)

申込方法 電話 03-3858-1502〔午前 9 時～午後 8 時〕
窓口〔午前 9 時～午後 8 時〕
講座予約システム(インターネット)〔24 時間受付〕
https://www.city.adachi.tokyo.jp/ から
「講座予約システム」と検索
※講座予約システムのみ初日は午後 1 時受付開始
※一部の講座はインターネットでの受付をしていません。

ご協力をお願い
いたします。



<当センター小学生向け夏休み無料講座についてのお願い>

多くの方に受講していただくため 6 月 26 日(受付開始日)の午前 11 時までは「お子様 1 人につき 1 講座まで」「1 回の申込で 2 人分まで(例：兄弟など)」でお申込みをお願いいたします。

小学生向け 無料講座



【あだちワークワーく in Summer】
子どもたちが、経験・体験を通して
夢や希望をもてるように有料の体験講座を無料にして実施します。

夏休み科学工作教室 からくりメリーゴーランド



【日時】7/21(日)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】小学生
【料金】無料

東京工業大学の学生を招き、
工学の講義と簡単な実験、からくり工作を行います。楽しく科学を学びましょう。

ミニドローンで風船割り ドローン ファイトをやってみよう



【日時】7/28(日)
午前 10 時～正午
【対象】小学生(小学 1・2 年生は保護者同伴)
【料金】無料

片手に乗るほどの小さなドローンを操作し、風船を割る「ドローンファイト」をやってみましょう。最初に構造や操作説明を行うので、初めての方でも大丈夫ですよ。

夏休み工作 夜空のランタンと プチキャンドル作り



【日時】7/28(日)
①午後 1 時～2 時 30 分
②午後 3 時～4 時 30 分
【対象】小学生
【料金】無料

親子・ 子ども向け

子どもと一緒に・子どもだけで・
私のために——。自分に合った内容をお選びください。



遊ぼう・動こう・触れあおう ファミリー体操



【日時】7/20(土)
午前 10 時～11 時
【対象】2～4 歳の子どもと保護者
【料金】700 円

※当日受付・当日支払 OK です

講座情報は
次のページに
続きます。



赤ちゃんとドレミファリトミック



【日時】8/7(水)
午前10時～10時40分
【対象】首がすわった3カ月～
1歳2カ月の子どもと保護者
【料金】700円

0～3歳までのご兄弟1名、または保護者1名追加して計3名での参加も可能です。お気軽にご相談ください。



骨盤底筋ケアもできる産後リフレッシュヨガ



【日時】8/22(木)
午前10時30分～11時30分
【対象】産後1カ月以降の女性
(同伴のお子様は歩き始める前まで)
【料金】950円

一日頑張ったカラダを癒やす夜のぐっすりヨガ



【日時】8/1(木)
午後7時30分～8時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】950円

楽しくゆるトレ教室(2部制)



【日時】8/5(月)
①午後1時30分～2時30分
②午後2時45分～3時45分
【対象】おおむね50歳以上の方
【料金】1回550円

8月は定員8名で2回開催します。少人数で行うゆるトレ教室をお楽しみください♪



大人向け

勉強も運動も色々やってみよう!



はつらつ教室

初めての方は6/15(土)より受付をしています



【日時】7/11(木)・25(木)
午後1時30分～3時
【対象】65歳以上の足立区民で、要介護要支援の認定を受けていない方
【料金】無料

夜のゆったり初級ピラティス



【日時】7/17(水)
午後7時30分～8時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】740円

当日受付講座

ぜひ気軽にお越しください。



ふらっとカフェ



【日時】7/1(月)
午後2時30分～3時45分
7/18(木)
午前11時30分～午後0時30分
【対象】どなたでも
【料金】無料

お出かけのついでに、ふらっと立ち寄ってみませんか。地域の出会いの場所に、そしてほっとひと息できるあなたの居場所になしてください。



「じぶんノート」で老いじたく



【日時】7/19(金)
午後2時～3時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】無料

人生100年時代、これからの人生を元気に生きるための足立区エンディングノート(じぶんノート)を作成してみましょう。



ストレッチボール@講座 ゆがみ改善ストレッチ(8日制)



【日時】7/22～10/7の毎週月曜日(8/12、9/9・16・23を除く)
午後1時30分～2時45分
【対象】16歳以上の方
【料金】5,200円

みんなの囲碁・将棋ひろば



【日時】7/6(土)・20(土)
午後1時30分～3時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

人権 DVD 上映会



【日時】7/7(日)
午前10時～午後6時
1時間毎に上映
(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】無料

毎月、人権に関するDVDを上映しています。月に1度、人権について考えてみませんか?



じっくり太極拳 A・B(5日制)



【日時】7/26～8/30の毎週金曜日(8/16を除く)
A 午後0時50分～1時50分
B 午後2時～3時
【対象】A 初心者でおおむね40歳以上の方
B 経験者でおおむね40歳以上の方
【料金】2,550円

7・8月の太極拳は午後開催をします。通常の午前開催では来ることができなかった方も、お待ちしております♪



紫外線ケアのアロマ美白パックとフェイスオイル作り



【日時】7/30(火)
午前10時30分～正午
【対象】16歳以上の方
【料金】1,970円

見守り学習室



【日時】7/14(日)
午前10時30分～正午
【対象】小学生(中学生・高校生も可)
【料金】無料

分からない問題があれば、質問もできます。図書館の資料・辞書なども持ち込みができるのでぜひご利用ください。



保塚おもちゃの病院



【日時】7/15(祝・月)
午後1時～3時30分
【対象】どなたでも
【料金】無料(場合により一部負担あり)

やってみよう!

はじめての科学手品

もうすぐ夏休みですね！保塚図書館では科学手品のイベントを行います。自由研究や思い出作りに親子で不思議な科学の世界を体験してみませんか？



錬金術師養成講座

【日時】8/18(日)
午後3時~4時30分
【対象】4歳以上のお子様と保護者
【料金】無料
【定員】10組
【申込】7/25(木)より以下の方法①②でお申込みください。
①保塚図書館カウンター
②保塚図書館電話(03-3858-1553)

魔法の夏休みおはなし会

【日時】8/25(日)
午後3時~3時45分
【対象】どなたでも
【料金】無料
【定員】特になし
【申込】当日、直接お越しください。

親子向けの科学手品講座です。空気砲を作るなど簡単にできる科学手品を紹介します。簡単な手品を覚えたら、おはなし会で発表してみませんか。講座のみ・おはなし会のみ参加も可能です。

保塚図書館の科学の本

大人向け



科学？ いまさら勉強なんて…。そう思っていませんか。実は、一見荒唐無稽なSF映画にもたくさんの科学が隠れています。「インターステラ」などの人気映画を通して科学にふれてみませんか。

『ヘンな科学 イグノーベル賞研究40講』
五十嵐杏南 著 綜合法令出版 2020年出版

ティーンズ向け



理科室でビーカーに入れた薬品の色が変わるだけの実験なんてつまらない！ そんな方にオススメしたい、とっても美味しい一冊です。砂糖の色の変化を観察した後には美味しく食べて自由研究にも。

『おうちで作れる実験スイーツレシピ』
sachi_homemade 著 翔泳社 2022年出版

子ども向け



ミルクの王冠、結晶化する砂糖、色が変わる炎に光るジュース……不思議いっぱいの実験をおうちでやってみませんか。夏休みの自由研究にもオススメの楽しい実験が目白押しです。

『おうちで楽しむ科学実験図鑑』
尾嶋好美 著 SBクリエイティブ 2021年出版



氷を釣ったり、影に色をつけたり、紙コップに乗ったり！？ 簡単で楽しい科学遊びをたっぷり紹介。本を片手におうちで遊んでワクワクするような不思議を体験してみませんか。

『4・5・6さいのかがかくあそび』
藤森平司 監修 世界文化ワンダークリエイト 2023年出版

誰でもカンタン科学手品

水の入った袋に竹串を刺してもこぼれない！濡れても良い場所と服装で実験してみましょう。

☑️用意するもの
ポリ袋1まい 水道水 竹串数本

☑️やりかた

- 1.ポリ袋に水道水を入れる
- 2.袋の口をしぼる
- 3.竹串を刺す

袋に入れる水の量や、竹串の本数を調整してみよう。どんな刺し方をすると破れずたくさん刺せるでしょう？

参考文献



『子どもにウケる科学手品ベスト版』
10ページより
後藤道夫 著 講談社
2019年出版

自由研究に迷ったらこちら



調べものの手掛かりになる本や、ホームページなどを紹介する「パスファインダー」を児童コーナーの本棚の上に用意しています。いろいろなテーマのものをご用意しておりますので、テーマに迷っている方にもおすすめです。

探してみよう ▶▶▶ 科学 404 科学実験 407 手品 779.3
本の背表紙の数字はその本の住所を表す「請求記号」です。
請求記号を参考に図書館で科学手品の本を探してみよう！



7月のほつかとしょかんのイベント



- 雑誌リサイクル(区内在住の方対象)
7月2日【火】 午前10時~午後8時(翌日からは午前9時~)
図書館での役割を終えた雑誌を差し上げます。
ひとり2冊までお持ち帰りいただけます。
なくなり次第終了または7月10日まで。
- おはなし会(4歳~小学生向け) 定員18名
7月7日【日】 午後3時~4時(七夕スペシャル)
7月14日【日】 午後3時~3時30分
- あかちゃんおはなし会(0~3歳向け) 定員各回12組
7月24日【水】 ①午前10時30分~10時50分
②午前11時~11時20分
- 英語おはなし会(4歳~小学生向け) 定員18名
7月28日【日】 午後3時~3時30分
- ほつかミニ図書館「大妖怪展」
7月21日【日】 午後1時~3時30分
妖怪の本をたくさんご用意してお待ちしております。

足立環境ボランティア団体

あだち SOLV(ソルブ)に話を伺いました



真剣に清掃活動に努めています。

足立区をキレイにしたい。まずは足元から——。

名前の由来

団体名には、地球に降ってくるゴミをブロックしている木星の別名と「Solve=解決する」という意味などが込められています。これらの意味を大切に活動していき、と話をさせていただきました。



集合写真

ゴミ拾いで自分の心を見つめなおす……

「ゴミを拾うときは“自分の心のゴミを拾う気持ち”で行っています」「自分をみつめる時間になっています」とのこと。足立区では、ビューティフル・ウィンドウズ運動を行っており、ゴミ拾いを通して、足立区はキレイだと言われるようになったら良いですねと笑って話をしてくれました。



これだけ集まりました



SDGsのゴール14「海の豊かさを守ろう」を目指して活動しています。

足立区のゴミ問題を解決したい

2008年にエストニアから始まった「World Cleanup Day(世界一斉清掃の日)」は世界中に活動が広まりました。2018年に日本に上陸した際、「日本でもこの活動を広めたい」という想いから「足立環境ボランティア団体 あだち SOLV(ソルブ)」を立ち上げ、足立区の環境問題(特にゴミ問題)を解決するため活動を開始しました。

月に1回の清掃活動

足立区美化活動実施団体として月に1回、日光街道を中心に清掃を行っています。大人から子どもまで一緒にゴミ拾いを行っています。特に草むらや店前にゴミが多く、参加をしている方からは「ゴミがあるとゴミを捨てやすくなってしまおう……」と話してくれました。



草むらにはゴミがたくさん

センタースタッフも参加をしました

5月25日(土)の午前10時~11時の清掃に、センタースタッフも参加してきました。この日は、夏の訪れも感じる日差しが強い日でしたが、30人ほどの参加者が集まりゴミ拾いを行いました。一番多かったゴミはタバコの吸い殻でした。何個もトンゴで拾い、終わった後は清々しい気持ちになりました。



ゴミ拾いに参加中

7月 地域イベント情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください。

児童館のお知らせ

平野児童館 03-3884-7765

●「すくすくひろば」 出前保育

保育園の先生が来てくれます。

【日時】11日(木)

午前10時30分~11時30分

【対象】1歳~就学前のお子様と保護者

【申込】事前受付を行います。

※受付時間は午前10時~午後5時まで。

保塚児童館 03-3858-1876

●子育てサロン

夏休みのため、保塚住区センターの集会室で子育てサロンを開いております。遊びに来てください。

【日時】22日(月)~26日(金)

29日(月)~31日(水)

午前10時~正午

【対象】就学前のお子様と保護者

【申込】当日、直接お越しください。

※予定を変更する場合があります。受付前のホワイトボードをご確認ください。

花保児童館 03-3884-1229

●フラワーアレンジメント(未来応援事業)

お花の美しさや可愛らしさにふれよう。生きものを大切に思う心を育て、興味・関心を持ち、将来の夢や希望のきっかけをつかんでね。

【日時】24日(水)

午後3時~4時30分頃

【対象】小学生・中学生の方

【申込】当日、午後2時45分から窓口で受付開始。

南花畑児童館 03-3859-9868

●小学生工作

夏休みにみんなで楽しく工作をしよう。

【日時】①24日(水)・25日(木) スポンジキーホルダー
②30日(火)・31日(水) スライム

各回 午後2時~3時30分

【対象】小学生の方

【申込】窓口にて事前受付。電話での受付は行いません。

【定員】各回30名(①②どちらも1回の参加)

※緊急時に備えて「児童館利用票」の提出をお願いしています。ご協力ください。

生物園のお知らせ 03-3884-5577



▶HP

●生きもの捕りに行こう! 展

夏に身近で出会うであろう生きものの探し方や捕まえ方などを、場所や方法ごとに紹介します。

【日時】7月17日(水)~9月8日(日)

【対象】どなたでも ※就学前のお子様は保護者同伴

【費用】無料(別途入園料)

【場所】1階 生きもの研究室



夏休みの研究にも役立てよう。



足立児童文化サークル
「木の芽会」創作童話

「おむつヒーロー」

(3～6歳むけ)

文・六月のかえる

絵・ミク

けいた

ゆうま



ぼくは、けいた。4さい。おむつなぼく。
そして、ともだちのゆうま。もちろんおむつだ。

ぼくは、おむつブルー。ゆうまは、おむつレッド。
すみれぐみに のこされた、おむつヒーローのふたり。
ヒーローは どんなときだって、おしっこには いかないのだ。
すみれぐみの へいわを まもるために、たたかうのが ぼくたちのしめい。

いじめっこの ゲンタが、あいちゃんを いじめてる!

「ぬいぐるみを かえせ!」

「ぼくたちが ゆるさないぞ!」

「うるせー! おむつは だまってる。」

ぼくたちは、ゲンタが おしっこに行くときを ねらってこうげきをする。

いじめっこも おしっこには いきたくないのだ。

ゲンタは がまんできずに、ごめんよーという。

おむつなぼくらは さいきょうだ。

きょうも、すみれぐみの へいわは まもられた。

ぼくとゆうまは、ガッツポーズで ニツとわらった。



あるひ、ゆうまが ぼくにいった。

「ぼくは、いやだって いったんだ。だけど、ママが かつこいいパンツ かってあげ
るからって……。」

ゆうまも、おにいさんパンツに なってしまった。

とうとう、おむつヒーローは ぼくひとり。

「ゆうま。すみれぐみのへいわは、ぼくがまもる!」

「たのんだぞ、けいた。」

だけど、さいきんあつくて、おむつのなかが ちょっとかゆいんだ。

うんちをすると、おしりにうんちが はりついて きもちわるいし。

そうだ、もうすぐプールが はじまるよって、あやせんせい が いていた。

プールに はいれば、かゆいのも なくなるかなあ。

ヒーローも らくじゃないな。

そして、そのひが やってきた。

プールで、ゲンタが またいじわるを している。

おむつヒーローのでばんだ。

ぼくが、いそいでみずぎに きがえようとしたとき、あやせんせい が いった。

「おむつが とれているひとしか、プールには はいれないのよ。」

ああ、なんてことだ。

すみれぐみの へいわは まもれなかった。

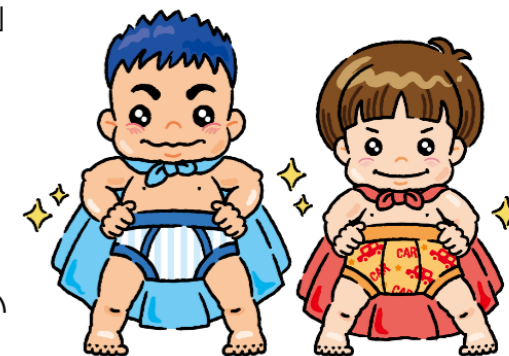
ぼくは、ヒーローに なれなかったのだ。

へやで ぽつんと あそんでいたぼくに、また あやせんせい が いった。

「けいたくん。おパンツヒーローに なりませんか?」

つぎのひから、ぼくはすみれぐみの へいわをまもる
おにいさんパンツのヒーローに なったのだ!

おしまい



こちらの用紙に記入、またはメールにて童話の感想をお待ちしております。
用紙はキリトリ線で切り取ってセンター窓口にお渡しください。

保塚地域学習センター
メールアドレス



※木の芽会の活動に興味のある方は、保塚地域学習センターまでお問い合わせください。

公共の交通機関

- つくばエクスプレス
「六町駅」A3出口 徒歩 12分
- 東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス<綾 24・竹 17 系統>
「花保小学校南」下車 徒歩 6分
- 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス<綾 24 系統>
「都営住宅」下車 徒歩 8分

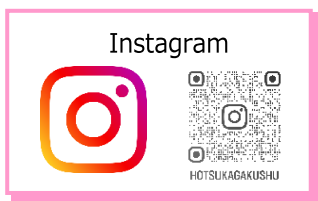
※当センターの駐車スペースは6台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。
地図上の **P** は近隣の有料駐車場です。



休館日

- 保塚地域学習センター 7月8日(月)
- 保塚図書館 7月8日(月)・31日(水)

学習センター・図書館の耳寄り情報を発信しています。



地域と
コラボ

あだち御朱印ラリー

開催期間:2024年9月15日まで
受付時間:午前9時~午後8時

足立区内の魅力的なスポットを巡って、飲食やお買い物をしながらお店オリジナルの御朱印集めが楽しめるイベントに、保塚地域学習センターも参加しています。

あだち御朱印ラリー公式 Instagram



各学習センターで、14センターすべての地域情報紙がご覧になれます。