保塚 地域学習センター・図書館 地域情報紙

「さわやかに まごころこめて サービスを」を目標に頑張っています！

コミュニケーション

5
2023

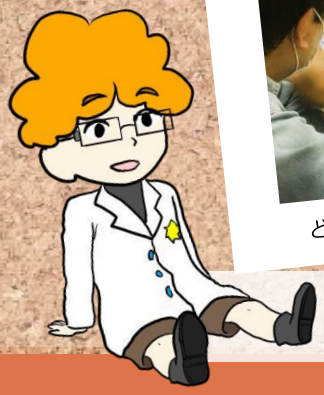
保塚センターでなにをしよう？
見てみて！ 子ども向け講座

一緒に楽しもう！（ベビーヨガ）

真剣勝負……（将棋ひろば）

どんなゲームを作ろうかな（プログラミング教室）

がんばってジャンプ！（ファミリー体操）



保塚図書館
キャラクター　Dr.ホツカ

保塚地域学習センター
キャラクター　ほつかちょう

学習センターで楽しいことを見つけよう

5月5日は子どもの日。保塚地域学習センターで、子ども向け講座を探してみませんか。今回は、新しく始まる「こども英会話」教室の講師と「プログラミング」の学習支援を行っている団体にお話を伺いました。

金

楽しく学びながら英語を好きになってほしい。

こども英会話教室

高桑マリビック先生

フィリピン出身のマリビック先生は、日本人男性との結婚を機に来日しました。最初は、自分の子どもたちに英会話を教えていましたが、次第に自分の子どもたち以外にも、英会話を教えるようになりました。

当初は、国際交流のボランティアとして英会話を教えていましたが、徐々に評判を呼び、塾をかまえることになりました。

福島県の自宅で英会話教室をスタートし、その後千代田区、江東区、中野区などでも英会話サロンを開催。小学校でも講師を務めました。現在は、足立区六町に住まいを移し、塾を続けています。

「子どもたちに英会話を教えていて嬉しかったことはどんなことですか」と尋ねると「英語が話せなかった子が自分で考えて英語で答えてくれると成長が見えて嬉しいです」と、にこやかに答えてくれました。

日

子どもたちのために何ができるだろう…

プログラミング体験

「CoderDojo(コーダー道場)足立」は、足立区の子どもたちに貢献したいという気持ちから2020年1月に結成。「最初は子どもたちに必要なことがなにか分からず、様々な場所で聞いてまわり、プログラミングにたどり着きました」と、笑顔で話す植村さん。結成から8カ月後、オンラインでプログラミング教室を開催するにいたりました。

教室では、参加者それぞれに作品を作ってもらい、最後に参加者同士で作品を見せ合うことで、自主的な学習を促しています。

「今後、CoderDojo足立をどのような団体にしたいですか」と尋ねると「これから積極的に足立区で教室を開催したいです。講師の育成にも力を入れたいですね」と、話してくださいました。

「CoderDojo足立」メンバー
（写真左）植村さん（写真右）平井さん

将棋ひろば

ベビーヨガ

まだまだあります！ 子ども向け講座

火

「音あそび」「リトミック」講座

リトミックとは、楽器や歌、人形などを用いながらお子様の五感に働きかけ、見て・やって、保護者の方と楽しむ情操教育の1つです。40分間の講座の中で様々なアプローチをして楽しみながら、お子様の思考力や感性、表現力などを磨いていきましょう。

水

ベビーヨガ講座

赤ちゃんと一緒にヨガをしませんか。

講座中は、赤ちゃんとたっぷり触れ合いながら身体を動かしていきます。運動不足を感じている方や、同じ月齢のお子様がいる方とのコミュニケーションを求めている方におすすめです。

土

ファミリー体操

保護者の方1名、お子様1名のペアで行う体操となっています。講座では、リズム運動や障害物を置いてゴールを目指す冒険コースなどを行っています。隔月の5･7･9･11･1･3月に開催します。2カ月に1回、お子様と一緒に思いっきり身体を動かしませんか。パパの参加も多いですよ。

土

「将棋」「囲碁」ひろば

初めての方でも大丈夫。ボランティアの方が優しく教えてくれますよ。「テレビを見て将棋に興味をもちました！」「囲碁を打てるようになりたい」など少しでも興味のある方はぜひお越しください。まずは見学からでも大歓迎です。

講座の申込方法・開催日時などについては次のページをご覧ください。

ファミリー体操

プログラミング教室

講座情報（4/26 受付開始）

申込方法　**電話 03-3858-1502〔午前 9 時～午後 8 時〕　／　窓口〔午前 9 時～午後 8 時〕**
講座予約システム(インターネット)〔24 時間受付〕
https://www.city.adachi.tokyo.jp/ から「講座予約システム」と検索
※講座予約システムのみ初日は午後 1 時受付開始
※一部の講座はインターネットでの受付をしていません
※一部の講座は抽選申し込みとなっています(詳細はお問い合わせください)

親子
子ども向け

赤ちゃんの音あそび

【日時】5/16(火)
午前 10 時～10 時 40 分
【対象】首がすわった 3 カ月～
1 歳未満の子どもと保護者
【料金】680 円

親子でドレミファリトミック

【日時】5/16(火)
午前 11 時～11 時 40 分
【対象】1･2 歳の子どもと保護者
【料金】700 円

親子で楽しい
幼児あそびサークル体験(3 日制)

【日時】5/18(木)、6/1(木)･15(木)
午前 10 時～11 時 15 分
【対象】あんよができる 1 歳 6 カ月～
3 歳の子どもと保護者
【料金】700 円

保塚地域学習センター登録団体「ちびっこくらぶ」のサークル体験となっています。

遊ぼう・動こう・触れあおう
ファミリー体操

【日時】5/20(土)
午前 10 時～11 時
【対象】2～4 歳の子どもと保護者
【料金】700 円

今年度からファミリー体操は隔月の「5･7･9･11･1･3 月」開催となりました。

【抽選】保塚こども
プログラミング体験

【日時】5/21(日)
午後 2 時～3 時 30 分
【対象】小学生
【料金】無料

保塚こどもプログラミング体験　申し込み方法
申し込みは、保塚地域学習センターへ
往復ハガキの郵送のみとなります。
ハガキに以下の記入をお願いします。
①住所 ②氏名(フリガナ) ③生年月日・年齢　④学年
⑤電話番号　⑥講座名　⑦対面／オンラインの希望
⑧オンライン希望の場合メールアドレス
※返信面にも宛名を記入
※**【5/11(木)必着】**で申し込みをお願いします。
抽選後、郵送で順次抽選結果をご連絡いたします。

楽しく学ぼう
こども英会話教室(5 日制)

【日時】6/2～6/30 の毎週金曜日
午後 3 時 30 分～4 時 15 分
【対象】3 歳～就学前の子ども
【料金】5,000 円

赤ちゃんと楽しく ベビーヨガ

【日時】6/7(水)
午前 10 時 30 分～11 時 20 分
【対象】首がすわった 3 カ月～あんよができる前の子どもと保護者
【料金】700 円

2･3 ページでこども向け講座の特集をしています。あわせてご覧ください。

大人向け

はつらつ教室

【日時】5/11(木)･25(木)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】65 歳以上の足立区民で、要介護要支援の認定を受けていない方
【料金】無料

夜のゆったり初級ピラティス

【日時】5/17(水)
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】740 円

明治大学落語研究会
保塚寄席

【日時】5/27(土)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】無料

睡眠の質を上げて
体調を整えるアロマセラピー

【日時】5/29(月)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】1,430 円

5 月は「睡眠」をテーマにアロマ講座を開催します。眠りが浅くなりやすい人におすすめです。講座中に安眠対策のバスボムも作成します。

一日頑張ったカラダを癒やす
夜のぐっすりヨガ

【日時】6/1(木)
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】850 円

心とカラダのほぐし＆
引き締めヨガ

【日時】6/3(土)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】小学生以上の方
(小･中学生は保護者の参加が必要)
【料金】690 円

楽しくゆるトレ教室

【日時】6/5(月)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【対象】おおむね 50 歳以上の方
【料金】550 円

当日受付講座

みんなの将棋ひろば

【日時】5/6(土)
午後１時 30 分～３時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

保塚おもちゃの病院

【日時】5/15(月)
午後１時～３時 30 分
【対象】どなたでも
【料金】無料(場合により一部負担あり)

みんなの囲碁ひろば

【日時】5/20(土)
午後１時 30 分～３時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

見守り学習室

【日時】5/21(日)
午後１時～２時
【対象】小学生(中学生・高校生も可)
【料金】無料

人権 DVD 上映会

【日時】5/24(水)
午前 10 時～午後６時
１時間毎に上映(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】無料

2023 年度版サークルカタログができました

保塚地域学習センター
キャラクター
ほつかちょう

保塚地域学習センター登録団体情報をまとめた「サークルカタログ」を保塚センター内で配布しています。興味のあるサークルを見つけたら、センター窓口にお問い合わせください。

カタログ内容

サークルカタログではサークル名・活動内容・活動日時などを掲載しています。

ちびっこくらぶ

【親子あそび】**リズムに合わせて体を動かし親子でたっぷりスキンシップ！子どもの心と体の発達をうながす楽しいサークルです。**
活動日　木曜日(月２回)
10:00～11:15

カタログ表紙

保塚図書館より

あした使いたくなる！

図書館のちょっと便利コレクション

図書館をすみずみまで探検したら「なんだかちょっと便利かも？」なアイテムをたくさん発見しました。今回は図書館で見つけた便利アイテムを７つご紹介します。活用したら図書館がもっと快適になりそうです。

- 1 - 自動貸出機

「本を置く」「貸出カードをかざす」「貸出ボタンを押す」の簡単３ステップであっという間に貸出手続きができちゃう自動貸出機は、図書館の便利アイテムの代表です。

- 2 - 紙芝居の枠

図書館では紙芝居の枠も借りることができます(本と同じように１冊として数えます)。おうちで本格的な読み語りができそうですね。

- 3 - コピー機

地図や型紙を複写したいときに活躍するコピー機。新聞や雑誌も一定期間を過ぎれば複写できます。
掲示してある決まりを守ってご利用ください。

- 4 - バランスボール席

座るだけで体幹を強化！ 書棚にもたれずに座るのがコツ。図書館はみなさんの健康増進を応援します。

- 5 - ストレッチポール

キッズコーナーのストレッチポールは床に置いて上に寝ることで肩・背中の筋肉の緊張をほぐせます。姿勢を整え、肋骨や股関節の歪みを直す効果も。

- 6 - 踏み台

自由に動かして、高い棚の本を取るときに安全にご利用ください。

- 7 - 掲示板

おはなし会の日程など図書館からのお知らせを掲示しています。お越しの際はお見逃しなく！

5月のおはなし会

スペシャルおはなし会(4 歳～小学生向け)・・・・・5.7［日］15:00～
おはなし会(4 歳～小学生向け)・・・・・5.21［日］15:00～
あかちゃんおはなし会(0～3 歳)・・・5.24［水］①10:30～
※5.2［火］から事前申込受付開始　②11:00～
英語おはなし会(4 歳～小学生向け)・・・5.28［日］15:00～

5月 地域イベント情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください。

児童館のお知らせ

保塚児童館　03-3858-1876

●工作　※小学生以上対象

世界にひとつだけのオリジナルパズルを作ろう。

【日時】10 日(水)･24 日(水)
午後 3 時～午後 5 時(予定)
【申込】当日、直接お越しください。
※定員　各 26 名(先着順)

平野児童館　03-3884-7765

●すくすくひろば

※1 歳～就学前のお子様と保護者対象

手形を取ります。

【日時】11 日(木)
午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分
【申込】事前受付を行います。
※申込締切は実施前日まで。
定員になり次第締め切ります。
※保護者記入による登録書の提出が必要です。

南花畑児童館　03-3859-9868

●母の日工作　※小学生対象

「ありがとう」の気持ちを込めて作りましょう。

【日時】13 日(土)
午前 10 時～11 時 30 分
【申込】窓口にて事前受付。電話での受付は行いません。
定員　25 名(先着順)
※申込締切は実施前日まで。
定員になり次第締め切ります。
※緊急時に備えて「児童館利用票」の提出をお願いしています。ご協力ください。

花保児童館　03-3884-1229

●水道キャラバン　※就学前のお子様対象

水滴くんと水玉ちゃんがやってくる！ 映像や人形を使って楽しく、みんなで音楽に合わせて体を動かし、水道水が作られていく実験をします。

【日時】16 日(火)
午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分頃
【申込】当日、午前 10 時から窓口で受付開始。

足立区から選挙についてのお知らせ

足立区議会議員選挙
足 立 区 長 選 挙
令和5年5月21日(日)

さあ、投票へ
その、一票で未来は動く。

令和 5 年 5 月 21 日(日)は
「足立区議会議員選挙
足立区長選挙」です。

投票へ行こう！

生物園のお知らせ　03-3884-5577　▶HP

●ヤギとヒツジの健康トレーニング

ヤギ、ヒツジがジャンプなどの特技を披露! そのトレーニングの中で生体の健康をチェックする様子を公開します。
※猛暑日･雨天の場合は中止します。

【日時】5/ 6 (土)･13(土)･27(土)
午後 1 時 10 分～
【対象】どなたでも ※就学前のお子様は保護者同伴
【費用】無料(別途入園料)
【場所】ふれあいコーナー

トレーニングの様子

足立児童文化サークル
「木の芽会」創作童話

森のパーティー（下）

文・絵　しみず やすこ

＜前回のあらすじ＞
久しぶりに森にあつまったなかのいいどうぶつさんたち。うさぎのおかあさんが、ねずみのクロちゃんのおたんじょう日パーティーをしましょうといいます。でもまだきていないクロちゃんがしんぱいになってきたところに、クロちゃんをのせたからすさんがおりてきました。

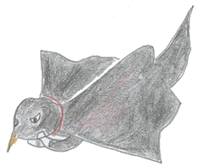
「ああ よかった！」と言って からすさんが とんでかえろうとしたとき、うさぎのおかあさんは言いました。

「からすさん かえらないで。パーティーにおまねきしますよ。さあ きてください」

「からすさん ありがとう。ぼくといっしょにいてね。おねがい」

と、クロちゃんが さけびました。

からすさんは うれしそうに、でもいいのかな？と すこしはずかしそうに おりてきました。



「からすさん ありがとう。いっしょに パーティーで おいしい ごちそうたべてよ」クロちゃんは にこにこして 言いました。

「みんな ありがとう！ ぼくもいいのかな!?」

からすさんは また はずかしそうにして 言いました。

「ぼくはね おなじみちを ぐるぐる まわっている ねずみさんを みつけてね。みぎにまがって また かどのみちを みぎにまがって。すると、もとの かどに でてきて ずーっと くりかえしてるから しんぱいになったんだ。そしたら この森で ひらく パーティーに よばれたけど いけなくて・・・と 言ったんだ」

みんなは それをきいて からすさんに 大きな はくしゅを おくりました。

あつまった ほかのどうぶつさんたちも 言いました。

「すこしまえは このあたりは たんぼがつづいていたよね」

「たうえをしている おじさん おばさん みたなぁー」

「あきになったら たくさんの人で いねかり してたよねー」

「ふるい 大きな おうちも たくさん たっていたよね」

「大きな みどりの木に かこまれてね」

「あたたかい春になると いろとりどりの かわいいお花が たくさん さいてたよねー」

みんな すこしまえの すてきな けしきを おもいだして 言いました。

「だから、わたしたちも この森にくるのに まいごに なりそうだったねぇ」

そのとき、うさぎのおかあさんが 大きなこえで言いました。

「さあ！ いまから クロちゃんの おたんじょうびパーティーを はじめましょう！」

クロちゃんは それをきいて びっくりしましたが とってもしあわせなかおをして おおよろこびです。

「うさぎの おかあさん ありがとう！ 森の おともだち ありがとう！ それから・・・」クロちゃん ちょっと うつむいてしまいました。

「からすさん ほんとに ありがとう！ からすさんに みつけてもらって ぼくは 森のパーティーに くることが できたんだ からすさん！ やさしい ありがとう ありがとう！」

おわり

こちらの用紙に記入、またはメールにて童話の感想をお待ちしております。
用紙はキリトリ線で切り取ってセンター窓口にお渡しください。

保塚地域学習センター
メールアドレス

公共の交通機関

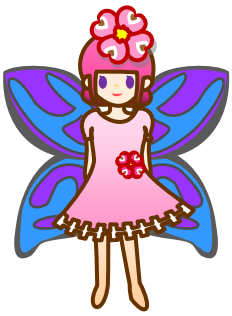
●つくばエクスプレス
「六町駅」A3 出口　　徒歩 12 分

●東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス<綾 24・竹 17 系統>
「花保小学校南」下車　徒歩 6 分

●東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス<綾 24 系統>
「都営住宅」下車　　徒歩 8 分

※当センターの駐車スペースは 6 台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。
地図上の P は近隣の有料駐車場です。

休館日	■保塚地域学習センター	5 月 14 日(日)
	■保塚図書館	5 月 14 日(日)・31 日(水)
利用者懇談会	**利用者懇談会とは？** 登録団体をメインとした施設利用者とセンターで、施設の利用などについて話し合う場です。	5 月 24 日(水)



保塚地域学習センター
キャラクター　ほつかちょう

学習センター・図書館の
耳寄り情報を
発信しています。

▶HP

▶LINE

▶Instagram

HOTSUKAGAKUSHU

▶Facebook

各学習センターで、14 センターすべての地域情報紙がご覧になれます。

あだちから
Go For 90th→100th

知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区

足立区

コミュニケーション 2023 年 5 月号
2023 年 4 月 25 日 発行
〈発　行〉株式会社グランディオサービス　〈編　集〉コミュニケーション編集部　〈発行所〉保塚地域学習センター
〒121-0072　東京都足立区保塚町 7-16　☎03(3858)1502　✉hotsuka@grandio.co.jp