保塚 地域情報紙

「さわやかに まごころこめて サービスを」を目標に頑張っています！

コミュニケーション
Communication

2021 December 12

～アートで繋がる街づくり～
ほつか色あそびコラボ展開催！

各学習センターで、14センターすべての地域情報紙がご覧になれます。

ほつか　Art　Week　2021

～アートで繋がる街づくり～

ほつか色あそびコラボ展

ほつか ハートプロジェクト 気持ちがつながる 孤立しない地域づくり

12 月 25 日(土) ～ 12 月 28 日(火)

午前 9 時～午後 5 時(最終日は午後 3 時で終了)

「アートを介して“人”と“人”が繋がる」をコンセプトに、地域の皆様と共同で行う作品展示会を今年も開催します。今年で 3 回目の開催となる展示会のタイトル「色あそび」には、「地域のさまざまなつながりが彩られるように」という想いが込められています。会場では写真や絵画等の華やかな作品の数々をお楽しみいただけます。地域の方々が施設やご自宅、アトリエ等で制作した素敵な作品が並ぶ展示会、ぜひご来場ください。

※画像は昨年度の作品です

～期間中、ワークショップも開催予定～

詳しくはセンター内のポスター・チラシでお知らせしていきます。お楽しみに！

LED を使った
行灯（あんどん）工作

葉っぱでスタンプする
トートバッグ

主催：ほつかハートプロジェクト実行委員会
　　(一社)あだち子ども支援ネット/スマイル・エージングパートナー／メディス足立
　　足立区社会福祉協議会／足立区地域包括支援センター一ツ家／保塚地域学習センター
協力：足立成和信用金庫/六町駅前商店会 resk

～販売イベントも同時開催～

「GO！GO！レスク号」の販売イベント

12 月 25 日（土）午前 11 時～午後 3 時

「移動マルシェ」と銘打ち、販売カーがセンター中庭でお弁当やお菓子、手作り雑貨などを販売します。

協力　六町駅前商店会 resk（レスク）

写真の「GO！GO！レスク号」来ます！

※記載のイベントは状況により変更・中止となる場合がございます。ご了承ください。
※ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

12 月は保塚センターでなにをする？
「ちょいスポ・ちょいカル・ちょい読み」情報

「ちょいスポ・ちょいカル・ちょい読み」キャンペーンでは、身近な場所での 1 人の時間の過ごし方や、お子様との新しい過ごし方が見つかるさまざまな企画をご用意しております。キャンペーンも終わりが近づいてきましたが、お気に入りの体験会は見つかりましたか？まだまだ 12 月もお待ちしております♪

12 月　4 日(土)
午後 3 時～
3 時 40 分～

男性の嗜みシリーズ　趣味編

パパの(ママも OK)水墨画体験

水墨画で年賀状を描く予定です。
道具は会場で用意するので気軽に参加できますよ。

受　付　当日受付
料　金　無料
持ち物　特になし
定　員　各回 5 組まで
場　所　保塚図書館入口前のロビー

LINE

保塚地域学習センター・
図書館の情報を
LINE で配信中♪

12 月　8 日(水)
午後 1 時半～
2 時～

ママたちのヨガ体験

ヨガ初心者に優しく、自宅でもできるようなポーズを行います。
産後の引き締めにも良いですよ。

受　付　当日受付
料　金　無料
持ち物　特になし
定　員　各回 5 組程度
場　所　図書館のキッズコーナー

12 月 15 日(水)
午後 3 時～
3 時 25 分～

英語おはなし会で バランスボール体験

おはなし会の内容はおおむね 4 歳以上ですが、4 歳未満のお子様も参加いただけます。

受　付　当日受付
料　金　無料
持ち物　特になし
定　員　各回 9 組程度
場　所　【おはなし会】教養室
　　【体験会】レクホール

12 月 22 日(水)
午後 3 時～
3 時半～

おはなし会で ベビーヨガ体験

事前申込制
12/2 より保塚図書館の窓口・電話で受付(休館日を除く)

料　金　無料
持ち物　特になし
定　員　各回 9 組程度
場　所　【おはなし会】教養室
　　【体験会】レクホール

12 月 23 日(木)
午前 11 時～
11 時半～

ママたちの バランスボール体験会

お子様と一緒にバランスボールを使って弾んでみませんか？ 日々のリフレッシュをしましょう♪

受　付　当日受付
料　金　無料
持ち物　特になし
定　員　各回 5 組程度
場　所　図書館のキッズコーナー

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しが追加および延期・中止となる場合があります。
　お気軽にセンターまでお問い合わせください。

講座案内（11 月 26 日受付開始）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しが変更・中止、定員が変更になる場合があります。

03-3858-1502
午前 9 時～午後 8 時

講座予約システム
受付初日は午後 1 時受付開始　24 時間受付
※一部の講座はインターネットでの受付をしていません
https://www.city.adachi.tokyo.jp/ から「講座予約システム」と検索

Facebook も
フォローしてね

講座情報に SDGs のマークを掲載しています。

子ども向け講座

楽しんで親しんで好きになる こどもえいご教室(5 日制)

1/13～2/10 の毎週木曜日
午後 3 時 15 分～4 時
【対象】3 歳～就学前の子ども
【料金】5,500 円

小さい頃から英語に触れてみませんか？英語のあそび歌や絵本などを通して楽しみながら学んでいきます。

子ども同伴可 心とカラダのほぐし＆引き締めヨガ

12/18(土)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】590 円

スタンディング・ピラティス＆アロママッサージ(6 日制)

1/5～3/16 の第 1・3 水曜日
午後 7 時～8 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】4,280 円

じっくり太極拳(12 日制) A 基礎　B 経験者

1/7～3/25 の毎週金曜日
基礎　午前 9 時 10 分～10 時 30 分
経験者　午前 10 時 45 分～午後 0 時 15 分
【対象】おおむね 40 歳以上の方
【料金】6,720 円

楽しくゆるトレ教室

1/10(月・祝)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【対象】おおむね 50 歳以上の方
【料金】410 円

運動を始めたい方必見！椅子に座りながら、道具などを使用し体を動かしていきます。講師が優しく丁寧に指導しますよ♪

ピラティスウェイト＆筋膜リリースエクササイズ(5 日制)

1/12～3/23 の第 2・4 水曜日
(2/23 を除く)
午後 7 時～8 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】3,150 円

ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ(7 日制)

1/17～3/7 の毎週月曜日
(2/14 を除く)
午後 1 時 30 分～2 時 45 分
【対象】16 歳以上の方
【料金】3,920 円

三味線講座　初級編(8 日制)

1/19～3/23 の毎週水曜日
(2/9・3/9 を除く)
午後 6 時 45 分～8 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】12,000 円

ゆったり健康太極拳(5 日制)

1/25～3/22 の第 2・4 火曜日
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】おおむね 60 歳以上の方
【料金】2,250 円

親子向け講座

パパやママと楽しく運動あそび

1/8(土)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】2～4 歳の子どもと保護者
（内容は 2・3 歳向け）
【料金】580 円

赤ちゃんと楽しくベビーヨガ

1/12(水)
午前 10 時 30 分～11 時 20 分
【対象】首がすわった 3 カ月～あんよができる前の子どもと保護者
【料金】600 円

大人向けの講座

はつらつ教室

12/9(木)・23(木)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】65 歳以上の足立区民で、要介護・要支援の認定を受けていない方
【料金】無料

お肌しっとりミツロウクリーム作り

12/17(金)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】16 歳以上の方
【料金】1,990 円

当日受付講座

当日直接センターへお越しください。(事前申込不要)

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

12/4(土) 午後 1 時 30 分～3 時
12/18(土)午後 3 時～4 時 30 分
【対象】どなたでも
【料金】無料

みんなの将棋ひろば みんなの囲碁ひろば

将棋:12/11(土)
囲碁:12/18(土)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

保塚おもちゃの病院

12/20(月)
午後 1 時～3 時 30 分
【対象】どなたでも
【料金】無料(場合により一部負担あり)

人権 DVD 上映会

12/22(水)
午前 10 時～午後 6 時
1 時間毎に上映(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】　無料

毎月 1 回人権をテーマにした DVD を上映しています。この機会に人権について考えてみませんか？

保塚図書館より

ケーキ作り　折り紙飾り　福袋イベントもあるよ

楽しもう クリスマス

作ろう！ 簡単クリスマスケーキ

好きなビスケットやクッキーに水切りヨーグルトを塗って好きなだけ重ねよう

ラップで包んで冷蔵庫で 2〜3 時間置くと、しっとりしてチーズケーキみたい！

ホイップクリームを塗っていちごを飾れば、ろうそくみたいなかわいいケーキのできあがり！

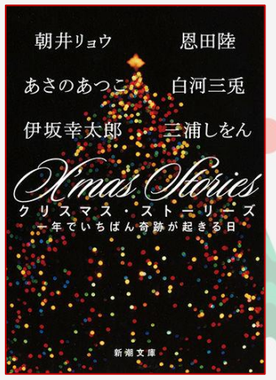
飾ろう！ 折り紙のクリスマス飾り

赤と緑の折り紙があればサンタやリース、ツリーが折れちゃいます。ペンで顔を書いたり、綿のひげをつけたり、自由にアレンジして楽しもう！ 難しいものにチャレンジしてみたい人はたくさんのパーツを組み上げるユニット折り紙でクリスマス飾りを作ってみよう。

(左)『イベントおりがみ』
主婦の友社 編　主婦の友社

(右)『カミキィの季節のおりがみ』
カミキィ 著　日本文芸社

読もう！ クリスマスのおはなし



『X'mas Stories　一年でいちばん奇跡が起きる日』
朝井リョウ ほか著　新潮社

人気作家によるクリスマス・アンソロジー。笑いあり、感動あり、タイムスリップした武士あり、企業勤めのサンタあり。この時期に読みたい個性豊かな物語。

『クリスマスあったかスープ パンダのポンポン 3』
野中柊 著　理論社

今日はポンポンのレストランでパーティ！ おいしいケーキに楽しいプレゼント交換。サンタさんのためのごちそうも準備 OK！ サンタさん、来てくれるかな…？

『めがねうさぎのクリスマスったらクリスマス』
せなけいこ 作・絵　ポプラ社

サンタさんがグーグージュースを飲んで眠っちゃった！ うさことおばけは代わりにプレゼントを配ることに。忙しいけれど最高のクリスマス！ ふたりはどんなプレゼントをもらったかな？

本の福袋 12/20 スタート！

毎年恒例「本の福袋」の貸出が 12/20 に始まります。職員が選んだおすすめ本が 3 冊入った袋を貸出します。新しい本に出会えるチャンスです！ どんな本が入っているかは借りた人だけのお楽しみ♪ Dr.ホツカからのプレゼントも入っているかも…？

12/20(月) スタート
なくなり次第終了または 12/28 まで
先着 20 袋

差し上げる本ではありません。
貸出冊数の上限を超えてしまう場合は貸出できません。

Dr.ホツカからのプレゼントも入っているかも?

地域情報
ろくまる＆地域団体紹介

みんなの交番『ろくまる』ができました！

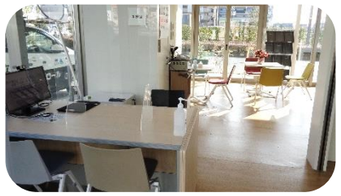
11 月 1 日（月）に OPEN した「**ろくまる**」。
　住民の皆さんに防犯意識を高めていただき、地域防犯の拠点となる「みんなの交番」として建てられました。開所時間は午前 8 時～午後 9 時（1 階受付は 24 時間開放）。常駐している警察 OB の隊員に、防犯相談などもできます。どなたでも気軽に立ち寄れる建物です。

ろくまるの花壇「みんなの庭」
１０月１６日（土）にみんなでお花を植えました。みんなの庭は 2 か所あります。

2F だれでもトイレ
広くてキレイで、車イスの方の利用や赤ちゃんのおむつ替えも出来ます。お散歩や外遊びの際、お気軽にご利用ください。

3F 防犯相談室

1F ろくまるホール、受付



今後も当センターと連携した講座開催や、情報発信を行っていく予定です。六町地域の安全をみんなで守っていきましょう！

地域の情報スペースです。受付には、綾瀬警察署と 24 時間つながるテレビ電話があります。

☆団体紹介 part 2 ☆
足立区竹ノ塚ママとキッズ・ベビーのコミュニティ Koen

このコーナーでは地域で活躍している団体を紹介しています。地域にはまだまだ知られていない活動や場所があります。そこに新しい発見や出会いがあるかもしれません。

活動内容

『うちの子』から『地域の子』『みんなで育てる』地域作りと子育て応援活動、地域の人がつながることのできる居場所作りを目的に立ち上げました。
　現在は、2021 年 3 月に【コミュニティ Koen てらまちハウス】をオープンし、たくさんの親子にご利用いただいています。『てらまちハウス』が、人とのつながりが実感できる実家のような場であり、人に頼り、助けあいながら過ごせる場になりますように…。
　子どもが地域の中で育ち、学ぶことのできる、そんな場所を地域の方や必要とする皆さんで作っていきたいと考えています。

団体がちょっと大切にしていること

　てらまちハウスには「にぎりむすび」というおにぎり屋さんがあり、おにぎり屋さんをきっかけに、ご利用いただくことがあります。はじめての場所へ行くことは勇気がいると思うので、誰でも安心して来られるよう、実家のようなほっとできる場所、存在でいることを意識しています。

団体 HP
http://adachi-koen.com

★地域活動にご興味のある方は、下記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。
【問合せ先】足立区社会福祉協議会　地域福祉課　０３（６８０７）２４６０

地域イベント情報（12 月）

※イベントの詳細や施設の休館日などは
　直接お問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予告なく
　プログラムが中止・変更される場合があります。

児童館のお知らせ

保塚児童館
☎03-3858-1876

●マジックショー！　※小学生対象
　本物のマジックを間近で見てみよう！
　初めての方もお気軽にお越しください。
18 日(土)　①午後 1 時 30 分～
　　②午後 2 時 30 分～
申込：電話、窓口で受け付けております
　　※予約制
　　※各回定員 20 名（先着順）
　　※保護者記入による登録書の提出が
　　必要になります

平野児童館
☎03-3884-7765

●お正月飾り工作【児童部共催】　※小学生対象
　お正月のリースに飾り付けをします。
11 日(土)　午後 1 時 30 分～3 時 30 分
申込：12/1 から 12/9 までお申込可能(予約制)
　　人数制限あり
　　受付時間　午前 10 時～午後 5 時
　　1 階受付窓口にお越しください
　　電話での受付はいたしません
　　※保護者記入による登録書の提出が
　　必要になります

南花畑児童館
☎03-3859-9868

●リース作り　※小学生以上対象
18 日(土)　午前 10 時～11 時
申込：窓口にて事前受付を行います
　　登録をしていない方は保護者記入による
　　登録書の提出が必要です
　　※電話での受付は行いません
　　※定員 20 名(先着順)
　　※申し込み締切日は実施前日まで
　　定員になり次第締切ります

花保児童館
☎03-3884-1229

●クリスマスリースの作成【クリスマス工作】
**　※小学生対象、就学前のお子様は保護者同伴**
4 日(土)　①午前 10 時～11 時 30 分
**　　②午後 2 時～3 時 30 分**
申込：11/25 から 12/3 までお申込可能(予約制)
　　児童館(工作室)、FAX で予約の受付を行います
　　電話の受付は不可
　　※FAX でお申し込みの方は
　　「クリスマス工作希望」とご記入の上、
　　①氏名 ②電話番号 ③住所も記載し、
　　12/3(金)までにお申し込みください。
　　※各回定員 15 名(先着順)

生物園のお知らせ

☎03-3884-5577　　ホームページ https://www.seibutuen.jp

●冬のホタル観賞会
12 月 4 日(土)、5 日(日)、11 日(土)、12 日(日)、
18 日(土)、19 日(日)、25 日(土)、26 日(日)
午後 1 時～午後 4 時　※15 分ごとに 1 日 13 回実施
冬に幻想的なホタルの光を楽しめます
※3 歳以上の方（マスク着用必須、就学前のお子様は保護者同伴）
※各回 12 人（先着順）
※無料（別途入園料）
※当日 9:30 から会場で整理券を配布

ヘイケボタル

ご来園の際の注意
天候や感染症等の予期せぬ事態により、予定していたプログラムや展示が変更・中止となる場合がございます。
最新の情報につきましては、ご来園前に生物園のホームページをご確認いただくか、
直接お電話にてお問い合わせください。

足立児童文化サークル
「木の芽会」創作童話

「雨上がりの公園で」（中）

文・絵　　上野　利恵

<前回のあらすじ>

　ジャングルジムがこわくて、てっぺんまで登れない年長のこうちゃん。パパと日曜日までに登れるようになろうと約束しました。一人で練習して落っこちそうになったところを助けてもらって……

「あ、ありがと。ぼく、もう少しで地面に落ちてしまうところだった。こわかったぁ。」

　黒く長いかみを三つあみにした女の子は、大きな目を、さらに大きく開けて、こうちゃんに話しました。

「だから、言ってるでしょ、一人で公園で遊んではいけないって。私がいなかったら、きみ、おおけがしてたよ。ったく、おくびょうのくせして、プライドだけは高い。あんたのパパそっくりだわ。」

「へ？ パパのこと知っているの？」

　こうちゃんはおどろきました。だってパパのことを知っている女の子なんてだれもいないし、パパの小さいころの事を、知っているのは、近所のおばあさんたちだけだったからです。

「どうして、パパのこと知っているの？」

　女の子はこうちゃんのしつもんには答えず、

「いい、ボクちゃん。ジャングルジムはね、いきおいが必要なの。とちゅうで休まない。これ、きほん。それから、きみは手がまだ小さいから鉄ぼうはしっかり持つこと。わかった？」

　とつぜんあらわれた、女の子のはくりょくにまけて、こうちゃんは思わず、

「はい。わかりました。やってみます。」

　と元気よく返事をしました。

　こうちゃんは女の子に言われたとおり、いっきに後ろを見ず、鉄ぼうを一つずつ、しっかりにぎりながらのぼりました。ゆっくりと一つ一つ……。

「ぼくは、ぜったいまけない。パパとやくそくしたんだもの。ぜったいのぼってみせるっ。うんしょっ。」

「そうよ。がんばって。わたしが見てるからだいじょうぶよ。あとひといきよ。」

「はい。うんしょぅっ。」

　こうちゃんは、さいごの鉄ぼうをにぎりしめ、力いっぱい体を引き上げました。そして、ついに、ねんがんのジャングルジムのてっぺんにたどりつきました。初めて、ジャングルジムのてっぺんから、公園を見たけしきは、こうちゃんを、ふしぎな気もちにさせました。ブランコやすべり台、そのほかの公園にあるものすべてが、小さく見え、なんだか、いっぺんに、えらくなった様な感じがしたのです。

　まんぞく気なようすで、公園をながめているこうちゃんに、女の子は、

「よかったね。よくがんばりました。でも、ボクちゃん、これからは一人で公園に来てはいけないよ。今日はわたしが間に合ったから良かったけれど、あまりママにしんぱいかけないでね。」

と、いつの間にかとなりにすわって、やさしくほほえみながら、声をかけました。

「うん。そうするよ。本当にありがとう。」

　こうちゃんは、ふしぎそうに女の子をみつめました。夕日にむかって、笑っている女の子のよこがおは、とてもかがやいて見えました。

　また、うでにかかった、女の子のおさげがみが、くすぐったく感じます。それに、先の方でむすばれた黄色いリボンが、とてもかわいく思えました。

　少し、むねがキュンとなり、ぼーっ、としたしゅんかん、女の子はとつぜん、話し出しました。

<つづく>

公共の交通機関

●つくばエクスプレス
「六町駅」A3 出口　　徒歩 12 分

●東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス＜綾 24・竹 17 系統＞
「花保小学校南」下車　徒歩 6 分

●東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス＜綾 24 系統＞
「都営住宅」下車　　徒歩 8 分

※当センターの駐車スペースは 6 台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。
地図上の　は近隣の有料駐車場です。

12 月 28 日と 1 月 4 日は
●学習センター　　受付は午後 5 時まで
●図書館　　午後 5 時閉館
です。ご利用の際はご注意ください。

HP 更新！
新しい情報が
たくさん♪

毎月 20 日に
講座情報更新！
Facebook で
情報発信中♪

■保塚地域学習センター・図書館
休館日　12 月 13 日(月)
12 月 29 日(水)～1 月 3 日(月)

■利用者懇談会　12 月 15 日(水)

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区

コミュニケーション 2021 年 12 月号
2021 年 11 月 25 日 発行
〈発 行〉株式会社グランディオサービス
〈編 集〉コミュニケーション編集部
〈発行所〉保塚地域学習センター
〒121-0072 東京都足立区保塚町 7-16
☎03(3858)1502
✉hotsuka@grandio.co.jp