

REST

2023
4 月号



地域情報

関連ページ7

舎人公園 千本桜まつり

今月は 林 楓 さん (8 さい) の作品
2 階窓口まで賞品を取りにきてね

【レストの表紙絵を募集しています】

本紙では、主に就学前～小・中学生の子どもから毎号表紙にのせるすてきな絵を募集しています。

—応募方法—

佐野センターの窓口で応募用紙を受け取り、かいた絵に色をぬって、窓口においてあるポストに入れてください。
応募した絵はもれなく佐野センター内に掲示されます。表紙絵の当選者には賞品をさしあげます。



運動不足の方、家にいるばかりではつまらないと感じている方、仲間になって一緒に汗を流しませんか。

センターで活動する サークルをご紹介します

スポーツ クラブ

佐野 S・C (バドミントン)

活動日時：毎週木曜 午後7時～8時30分
月会費：1,500円
入会金：1,000円
連絡先：080-6520-4764 (連絡担当者)



声を掛け合いながら、ラリーの応酬！ 夜間の静かな時間帯ということもありますが、明るい笑い声が体育館に響き渡ります。



楽しく健康を維持！

サークルの歴史は古く、佐野体育館が出来上がった当初に地域の同好者で発足した佐野 S・C。バドミントンの技術向上と健康維持を目指して「楽しく体を動かそう！」をモットーに活動しています。

お互いに声を掛け合いながらゲームをおこないます。代表の北島さんは「サークルの皆さんと体を

動かして仕事帰りに汗を流すのを楽しみにしています。ぜひ一緒に活動してみませんか」と語ります。

サークルは現在、会員募集中。4月には体験会があります。初心者はもちろん、男女年齢問わず、久しぶりにバドミントンをする方も大歓迎です。講座詳細については4ページをご覧ください。

当日気軽に立ち寄れる サロン

地域の趣味仲間が集うひととき。
毎月、定期的に開催しています。

【講座、サロンの参加に際してのお願い】

新型コロナウイルス感染症の状況によっては会場の変更、定員の制限、開催中止の可能性がございます。最新情報については事前にお問合わせください。

おはじきサッカー



第1・4
日

テーブル上でおこなう対人スポーツです。ルールや基礎技術を覚えて指ではじいて相手ゴールを目指そう。

日時：4/2 (日)・23 (日)
午後1時30分～3時

料金：無料
定員：各8人
対象：どなたでも

ボードゲームサロン



第1・2
火
第3・4
木

4月から新しく始まったサロンです。詳細は6ページで紹介しています。みんなで楽しく遊ぼう。

日時：4/4 (火)・11 (火)
20 (木)・27 (木)
午後3時～4時

料金：無料
定員：各8人程度
対象：どなたでも

こども折り紙ひろば



第3
日

毎月季節に合わせた作品を用意しています。動物やお花など好きなものを自由に折ることもできます。

日時：4/16 (日)
午後1時30分～3時30分

料金：無料
定員：10人
対象：小学生以下の方
(就学前の子どもは保護者同伴)

おもちゃの病院



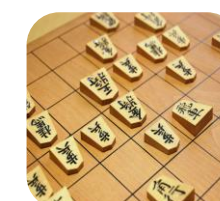
第3
金

運営ボランティア「あだちトイ・ドクターズ」が参加者から持ち込まれた玩具を修理します。

日時：4/21 (金)
午後1時～4時

料金：無料 (材料費がかかる場合あり)
定員：特になし
対象：どなたでも

囲碁・将棋ひろば



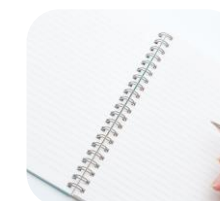
第1・2
日

囲碁・将棋に興味のある方から初級者～対局を求める方まで、運営ボランティアさんが手合わせします。

日時：4/2 (日)・9 (日)
午前9時～正午

料金：無料
定員：各10人
対象：小学生以上の方

夜間個人学習室



毎週
火 金
木

勉強や読書にご利用いただける学習室を無料で開放しています。

日時：4/4～28 (火) (木) (金)
午後5時30分～9時

料金：無料
定員：各10人程度
対象：高校生以上の方
(団体予約が入った場合使用できない日もあります)

写真サロン



第4
土

カメラや写真好きの方が集まり作品の観賞会を中心に、撮影のコツなどを相談するサロンです。

日時：4/22 (土)
午前10時～正午


料金：100円
定員：10人
対象：16歳以上の方

事前申込の講座案内

4～5 ページに掲載の講座は
3/26（日）午前 9 時より受付開始（一部を除く）
受付初日の午前 9 時～午後 1 時は佐野地域学習センター窓口、
または電話（03-3628-3273）で受付します。
インターネットは 3/26 の午後 1 時からです。

各講座のアイコンについて

SDGs（エスディー・ジーズ）のアイコンを付けています。
国連サミットで採択された、地球規模の課題を解決する
ための世界共通の 17 のゴール（目標）です。それぞれの
講座は私たちに、そして地球にとってどんな意味を持
っているのかを表しています。



知ると分かる。すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

一般
シニア向け



「折り布パッチワーク」
ハンドメイドサロン



ハンドメイドを通した交流の場です。
毎月 1 つの作品を完成させます。月ご
とに作品の題材は変わります。



日時：4/25（火）
午前 10 時～午後 1 時

料金：500 円

定員：20 人

対象：16 歳以上の方

A 有酸素運動 B 筋トレ
はつらつ教室





初めての方、および 2 回目以降の
方は 4/15（土）より受付開始です。

日時：A 5/10（水）・B 24（水）
午前 10 時～11 時 30 分

料金：無料 定員：各 25 人

対象：足立区内在住の 65 歳以上で
要介護・要支援の認定を受けて
いない方

心も身体も健やかに！
姿勢改善体幹ストレッチ



凝り固まった筋肉をゆっくり丁寧に
ストレッチすることで歪みを改善。
疲れにくい身体を作っていきます。

日時：5/18（木）
午後 1 時 30 分～2 時 30 分

料金：500 円

定員：16 人

対象：16 歳以上の女性

大正琴ミニコンサート



懐かしい童謡、歌謡曲を中心とした
ふらっと気軽に立ち寄れるコンサ
ートです。※当日受付・全席自由

日時：4/13（木）
午後 2 時～2 時 30 分

料金：無料

定員：20 人

対象：どなたでも

気軽に簡単
指でござしパステルアート



パステルを指につけ、型を用いて描き
ます。同じ見本でも配置や色、指圧で
個性的な作品ができあがります。

日時：4/18（火）
午後 1 時～3 時

料金：800 円

定員：10 人

対象：16 歳以上の方

身体と頭のやさしい体操



ゆったりとした無理のない動きのス
トレッチや有酸素運動、筋トレや脳ト
レゲームなども取り入れます。

日時：4/19（水）
午前 10 時～11 時 30 分

料金：400 円

定員：16 人

対象：おおむね 65 歳以上の方

誰でも手軽に楽しめる
スポーツ健康吹き矢



的をめがけて矢を放ち得点を競うゲ
ームです。技術上達にくわえ、腹式
呼吸で健康維持・増進をはかります。

日時：5/18（木）
午後 3 時 30 分～5 時

料金：550 円

定員：12 人

対象：16 歳以上の方

（現在、道具の貸出はおこなっておりません）

子ども
親子向け



親子で楽しむ
ストレッチ&ピラティス



リニューアル
しました

ヨガストレッチとピラティスの要素
を取り入れ、赤ちゃんともふれあいな
がら美しい身体作りを目指します。

日時：4/14（金）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

料金：650 円

定員：8 組

対象：2 カ月～2 歳の子どもと保護者

大人のメイクレッスン
眉メイク編



実際にご持参いただいたメイク道具
にて講師指導のもと、より美しく見
える眉メイク方法を学びます。

日時：4/19（水）
午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分
4/21（金）
午後 7 時～9 時

料金：1 回 1,000 円

定員：各 8 人

対象：16 歳以上の女性

楽しく体を動かす
バドミントンサークル体験（2 日制）



登録団体「佐野 S・C」による体験教
室です。仲間と一緒にバドミントン
をはじめてみませんか。

日時：4/20（木）・27（木）
午後 7 時～8 時 30 分

料金：20 円

定員：10 人

対象：16 歳以上の方

クラスを選べる
ウクレレ教室(5 日制)



コードを覚えたい、弾いたことはあ
るけど上達したい方が段階に応じてウ
クレレの楽しみ方を学べる教室です。

日時：4/22～6/24 第 2・4（土）
初級 午後 3 時 30 分～5 時
入門 午後 6 時～7 時 30 分

料金：2,750 円 定員：各 12 人

対象：初級 G7 のコードが弾ける方
入門 C のコードが弾ける方

産後ママのための
タッチケア&フィットネス(3 日制)



3 回シリーズに
なりました



女性のお悩みである産後の体力の低
下や体形の崩れを解消する効果的な
エクササイズをおこないます。

日時：4/17～5/1 毎週(月)
午前 10 時～11 時

料金：1,950 円

定員：10 組

対象：2 カ月～1 歳の子どもと母親

親子トランポリン
(6 日制)



跳ぶ楽しさを体験しながら親子でス
キンシップを図ります。初めての方
でも安心してご参加いただけます。

日時：5/8～6/19 毎週（月）
（6/12 除く）
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

料金：4,620 円

定員：12 組

対象：2 歳～就学前の子どもと保護者

小学生トランポリン
(6 日制)



トランポリンはバランス感覚を養う
運動です。他では味わえない空中浮
遊のような感覚を体験してみよう。


日時：5/8～6/19 毎週（月）
（6/12 除く）
午後 4 時 40 分～5 時 40 分

料金：2,880 円

定員：24 人

対象：小学生

足立区議会議員選挙 足立区長選挙 令和5年5月21日(日)



さあ、投票へ
その、一票で 未来は動く。

千本桜まつり

舎人公園
日暮里・舎人ライナーと
ともに15年

4/1 SAT・2 SUN

午前10時～午後4時
都立舎人公園
(日暮里・舎人ライナー舎人公園駅下車すぐ)

お問い合わせコール あだち
(受付時間: 午前8時から午後8時まで)

03-3880-0039
FAX 24時間受付 03-3880-0041

詳しくは
あだち観光ネット



主催 / (一財) 足立区観光交流協会、足立区、東京都建設局、東京都交通局、(公財) 東京都公園協会
後援 / 北足立市協議会、足立区町会・自治会連合会、東京農工大学足立支部、足立区商店街振興組合連合会、足立区工業連合会、J-COM 足立、足立成和信用金庫
協力 / 竹の塚警察署、西新井警察署、西新井消防署

イベント会場では、主催者が実施する新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

ボードゲームサロン

はじまるよー 4月からスタート

毎月第1・2 火曜日

毎月第3・4 木曜日

午後3時～午後4時

無料で遊べるよ



当日受付 会場 - 学習室 定員 - 8名 大人も参加可
※私物のボードゲームの持ち込みはできません。
※ゲームの種類は今後増やしていく予定です。

ENJOY BOARD GAMES

色々なボードゲームでお友達とながよく遊みましょう。頭を使うゲームや集中力がためされるゲームにチャレンジ!!



【neu/ノイ】
カードゲーム



【キャプテン・リノ】
カードゲーム



【コンプレット】
ボードゲーム

4年ぶりのあの春に会いにいこう

日暮里・舎人ライナーに乗って舎人公園駅を下車すると、そこに広がるのは都内有数の桜の名所、都立舎人公園。ピンク色の花と緑の葉のコントラストが公園じゅうを美しく彩ります。新型コロナの影響

により今年の千本桜まつりは 2019 年以来となります。足を運んだことのある方も、まだ訪れたことがない方も一緒に春の訪れをお祝いしましょう。お気に入りの靴とカメラを持って、さあ舎人公園へ！

千本桜まつり開催期間

■4/1 (土)・2 (日) 午前10時～午後4時まで
ブースでは舎人公園野鳥紹介コーナー、日暮里・舎人ライナーの新作グッズ販売、本物のパトカーと記念撮影できる警察広報コーナー、消防車両の展示などが目白押し。ステージでは素敵な演奏やダンスなど見どころが盛りだくさん！ 今年からキッチンカーもお目見えします。足立成和信用金庫と地元企業・飲食店による自慢の商品の販売コーナーもあわせてお楽しみください。

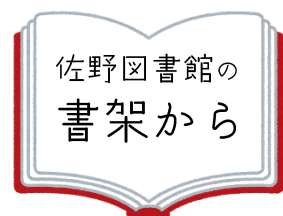
□会場および周辺には駐車場はございません。車でのご来場はご遠慮ください。□ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。□自転車でおいでの方は舎人公園内の駐輪場をご利用ください。

■主催 (一財) 足立区観光交流協会、足立区、東京都建設局、東京都交通局、(公財) 東京都公園協会

■お問い合わせ お問い合わせコールあだち 03-3880-0039 (受付時間 午前 8 時～午後 8 時) 詳しくはあだち観光ネットをご覧ください。
<https://www.adachikanko.net/senbonsakura2023>

わが家の本棚

佐野図書館

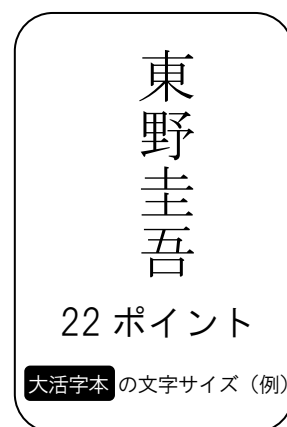
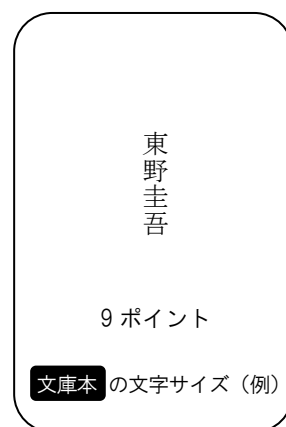


いままで読書をあきらめていた方へ！
**字が大きくて読みやすい
 大活字本**



文庫本
 単行本
 大活字本

大活字本はひとつひとつの文字が大きいほか、文字と文字の間や行間の余白も大きくとっているため読みやすくなっています。
 文字が読みづらくて読書から遠ざかっていた方も、本を開く喜びをいつまでも楽しんでください。



大活字本コーナーは
 ここ！



一般書架の一番手前が大活字本コーナー。ご不明な点があれば気軽に図書館スタッフへお声がけください。

佐野図書館にはこんな大活字本があります

『家康、江戸を建てる』

門井慶喜：著 祥伝社 大活字本出版年 2017 年 大活字文化普及協会：発行

NHK 大河ドラマ「どうする家康」が放送中。歴史を深く知ればよりいっそう家康公に親しみを感じられること間違いなしです。

『流星の絆（上）（中）（下）』

東野圭吾：著 講談社 大活字本出版年 2018 年 埼玉福祉会：発行

過酷な運命を背負った三兄妹が真犯人を追い詰めていく推理小説。ドラマ化された人気作家のロングセラー小説も所蔵しています。

この他にも足立区立図書館では様々な大活字本を所蔵しています。



おすすめ！

きみはトレジャーハンター！

春のこどもの読書週間イベント

宝の地図をもとに、本を読んで新大陸をみつけよう。発見した新大陸をみんなに教えてね。本の世界を冒険して宝物をゲットしよう。

期間：4/23（日）～5/30（火）
 対象：幼児～小学生

佐野センターマスコットキャラクターうさのさんが表紙になった「宝の地図」は期間中、3 階図書館カウンターにて配布しています。



4 月のイベント

佐野図書館休館日

4/10（月）・28（金）

お申込み・お問い合わせ

03-3628-3275

イベントは特に記載のないものについてはすべて当日受付です。

おはなし会



佐野図書館職員による、春に芽吹く草花にまつわるおはなし会です。

日時：4/5（水）
 午後 3 時 30 分～4 時

会場：2 階レクホール
 定員：25 人
 対象：幼児～小学生

赤ちゃんおはなし会「はぐ」



読み語りボランティア「ピノッキオ」さんが手遊びやおはなしを聞かせてくれます。

日時：4/12（水）
 午前 11 時～11 時 20 分

会場：2 階教養室
 定員：6 組
 対象：乳幼児と保護者

ふれあいおはなし会「はぐ SP」



春のぽかぽか陽気でどこかへお出かけしたくなるような絵本やパネルシアターをおこないます。

日時：4/16（日）
 午前 11 時～11 時 30 分

会場：2 階教養室
 定員：6 組
 対象：どなたでも

おはなし会



読み語りボランティア「樫の実会」さんがおはなしを聞かせてくれます。

日時：4/19（水）
 午後 3 時 30 分～4 時

会場：2 階レクホール
 定員：25 人
 対象：幼児～小学生

ほっとたいむ
 親子であいうえおー！



「あー！」にも色々な声の出し方があります。絵本を使った楽しいことば遊び体験です。

日時：4/23（日）
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

会場：2 階レクホール
 定員：5 組
 対象：幼児～小学生と保護者
 申込：3/25 より佐野図書館にて

うさのさんの クロスワードパズル



さのっこのみんな。ポカポカして春は気持ちがいいよね。学校でおともだちはできたかな。おともだちと佐野センターにあそびに来てもいいし、一人で来たっていいよ。いつだってぼく、うさのさんがかんげいします！

①		②	③
	B		
⑤	④		
	C		
	⑥		A

【タテのもんだい】

- ① 道を渡るときは右をみて、〇〇〇をみて、また右を見てから！
- ② 難しい漢字問題。“東風”はなんと読む？ 春に吹く風のこと。
- ③ 4月29日は祝日です。何の日かわかる？
- ④ 給食に〇〇ーライスがでたら、うさのさんはうれしいなあ♪

【ヨコのもんだい】

- ① おうちをどこかほかに移動すること。春はこれが増える季節だね。
- ⑤ じっけんをしたり生き物や天気などを学ぶ科目。
- ⑥ 明治、大正、昭和、平成。今は何だっけ？ 和暦や年号と呼ばれます。

正解は次回のクイズコーナーで発表します。

3月号のこたえ

3月号の正解者の中から

（国分 弓那）さん（3年生）に

賞品をさしあげます2階までとりにきてね♪

今月号のクイズのこたえがわかった人は

4月15日までにレストのポストに入れてください。

「A. こ」「B. あ」「C. ら」

キリトリ



4月号

クロスワードのこたえ

ふりがな

お名前

年生

ここに記入された個人情報はクイズ以外には使用いたしません

佐野ユーモア川柳



題字 川柳一茶

▼佐野図書館賞作品募集

「今年も毎年恒例『佐野図書館賞』を開催するにや」
「うむ、選出された8句は佐野図書館にて配布されるスリッパにも掲載されますぞ」
「いい記念になるにや」
「発表は6月号の当ページじゃ。大賞作品は図書館のスタンプによる投票によって決まるからわしも楽しみにしてあるぞ」
「みなさん奮って投句してくれにや」

お題「ゲーム」

甥っ子が

マリオに憧れ

つなぎデビュー

【ベニー（五十代）】

口ひげの方も時間の問題ですね（笑）

川柳一茶賞

兄達の

ゲーム魂

怖すぎる

【汐華翔（十代）】

「うむ、未来の高橋名人（知らないかな……）じやな」

ゲートゴルフ

何度打つても

横道へ

【よつちゃん（八十代）】

最初からゲートの横を狙って打ちましょう！

妻が言う

ゲームと私

どっち好き

【仲田義明（六十代）】

そんなの答えるまでもないですよねっ！

ソシヤゲ起動

気づくと外が

まっくらだ

【新参者（四十代）】

注：ソシヤゲII SNS上で提供されるオンラインゲーム。「ソーシャルゲーム」の略。

お手のもの

恋のゲームに

負け知らず

【くるくる（六十代）】

恋愛は勝ち負けじゃない！という声がどこからともなく聞こえてきそう……。

衣替え

シーソーゲーム

寒暖差

【田中英一（七十代）】

暑さ寒さも彼岸までとはいいますが……。

罰ゲーム

バンジー飛ばされ

記憶飛ぶ

【羽居児（十代）】

もろもろ飛びまくりですね。

6月号掲載分

佐野図書館賞お題『和』

※句中に「和」という語句を入れなくてもかまいません。

〆切：4月30日（日）

【投句方法】専用の応募用紙に必要事項をご記入いただき、佐野・保塚・伊興・新田センターに設置してあります応募箱にお入れください。



さのユーモア川柳師範
かわやなぎ いっさ
川柳 一茶先生

愛猫の五七五
こしちこ



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

アクセス

JR 常磐線 亀有駅北口より

- 東武バス1 番乗場
佐野・六ツ木循環「佐野公園」 下車1分
佐野・六ツ木循環「辰沼団地入口」 下車3分

●東武バス4 番乗場

八潮駅南口行き「佐野センター前」 下車2分

東京メトロ千代田線 綾瀬駅より

- 東武バス6 番乗場
八潮駅北口行き(六ツ木都住経由)「辰沼団地入口」 下車3分

つくばエクスプレス 八潮駅南口より

- 東武バス3 番乗場
亀有駅北口行き「佐野センター前」 下車2分



REST レスタ 4月号 No.356

佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

【発行日】2023年3月25日

【編集・発行】佐野地域学習センター
指定管理者

株式会社グランディオサービス

【発行所】〒121-0053 足立区佐野 2-43-5

Tel : 03-3628-3273

Fax : 03-5682-6981

E-mail : sano@grandio.co.jp

佐野図書館

Tel : 03-3628-3275

佐野センタースローガン

ひと・まち・ものをつなぎ、
新しい **学び** と多くの **出会い** を生み
だれもが主役 になれる佐野センター

佐野地域学習センター・図書館

友だち
募集中



LINE でお得な情報をお届けします！



佐野地域学習センター

検索

今月の休館日… **4/10 (月)**

利用者懇談会… **4/26 (水)**

図書館休館日… **4/10 (月)・28 (金)**



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区