2018 4
No. 264

笑顔のかけはし　伊興センター

# よいしょ

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

特集

国境を超えた三味線の音色

## 三味線サークルイベント出張 in 西新井

伊興写真サロン参加者　若松孝仁さん 撮影 （平成３０年２月２８日）

神奈川県足柄上郡松田町　西平畑公園「富士と河津桜」

# イベント報告

## 三味線サークルが西新井でイベント出演！

２月１８日（日）午後８時から「エンブレムホステル西新井」２階カフェ「THE Round」で、「三味線サークルちん・とん・しゃん」の皆さんが演奏会＆体験会を開きました。宿泊中の外国人の方だけでなく、通訳ができる日本人ボランティアさんやカフェ利用者を巻き込んで、三味線パーティー♪

初めて見る三味線の形や音色に興味津々の様子で、「体験したい人ー？」と聞くや否や、我先にと手が挙がります。会員さんから手取り足取りで構えや弾き方を習い、指導者お手製の楽譜を見ながらの演奏体験。窮屈な手元に苦戦しながらも、笑顔や笑い声が絶えず、とても楽しみながら参加してくれました。記念撮影もそこかしこで行われ、日本での貴重な体験となったのではないでしょうか。会員さんも「緊張したけど楽しんでもらえてよかった！」と満足気。今後も活動を追っていきます！

**＜サークル会員募集中＞**
**金曜日・午後７時～８時３０分**
**月３回・教養室（和室）で活動中**

# センターからのお知らせ

## 総合防災訓練を実施しました

２月２８日（水）午後２時より、全館総合防災訓練を実施しました。当日は申込者５５名を超えるセンターの人気講座「いきいき体操」の参加者をメインターゲットに訓練時刻を設定し、避難誘導、放送、消火、通報の訓練に参加していただきました。

体育館の非常口やレクホールから続く非常階段といった、普段使用しないルートを利用していただき、職員と合わせて合計７７名の方がご参加くださいました。ご協力ありがとうございました。



# 事前受付

## ３月２６日（月）午前９時より受付開始講座

以下の講座は事前受付です。窓口・電話でお申込みください。
（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）
※講座の受付初日は、午後１時まで開催センター以外では受付できません。

### こどもクラシックバレエサークル体験Ａ・Ｂ（２日制）

今月のイチオシ！

当センター登録団体「Ｙ・Ｋバレエスタジオ（伊興）」さんの体験講座です。
ステップやポージングなどを学んで、素敵なバレリーナへの第一歩を！

日時：５月７日・１４日　月曜日
　　Ａ）午後６時３０分～７時２０分
　　Ｂ）午後７時２０分～８時２０分
対象：Ａ）３歳～小学２年生
　　Ｂ）小学３～６年生
定員：各１５名
費用：各２０円
講師：加藤祐子（登録団体「Ｙ・Ｋバレエスタジオ（伊興）」指導者）

### 伊興のコーヒー店直伝 おいしいアイスコーヒーの淹れ方

今月のイチオシ！

伊興にあるコーヒー店の店主が、おいしい淹れ方のコツを伝授！
豆の種類や挽いた時間でかなりの変化があります。
本格的なコーヒーを味わってみませんか？

日時：５月１２日　土曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：８９０円
講師：内藤宏司（「はにわ屋」店主）

### はつらつ教室

**※お申込みは１人、月１回まで**

日時：４月５日・１９日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：各３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、平林久代

### はじめての音遊び ベビーリトミック

日時：５月２日　水曜日
　　午前１０時～１０時４０分
対象：首が据わった３か月～１歳未満の
　　子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

## １歳児の親子リトミック

日時：５月２日　水曜日
　　午前１１時～１１時４０分
対象：１歳の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

## 赤ちゃん大喜びの
## ベビーマッサージひろば

日時：５月１０日　木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：１０組
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
費用：１，０８０円
講師：石田理佳

## 楽しい折り紙ひろば

当日受付
持

日時：４月２２日　日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

## 伊興写真サロン

日時：５月６日　日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

## ＩＴサロン

当日受付
持

日時：４月１４日・２１日　土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：６名
費用：２００円
講師：ＩＴサロンボランティア

## 伊興おもちゃの病院

当日受付
割

日時：５月４日　金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料
　　（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団
　　あだちトイ・ドクターズ

## 伊興おはじきサッカー
## 体験会

当日受付

日時：５月６日　日曜日
　　午後２時～４時
対象：どなたでも
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興センター職員

## みんなで脳トレサロン
## 「体を動かして脳を刺激」

当日受付
持

日時：５月１０日・２４日　木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：各２５名
費用：２００円（※４月から定額制になりました）
講師：岩男叔子

割 ……「７０歳以上の方」、「障がい者手帳をお持ちの方」の受講料が３割引になる講座です。
　　お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。
当日受付 …当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持 ……持ち物があります。事前にご確認ください。



# 講座予告

以下の講座は４/２６（木）午前９時より受付開始となります。
内容等詳しくは「あだち広報」４/２５号、または「よいしょ」
５月号をご覧ください。

## 事前受付

**はつらつ教室**
５月３日・１７日（木）
午前１０時～１１時３０分

**子どもバレエサークル体験（２日制）**
５月１８日・２５日（金）
午後３時３０分～４時３０分

**小物でグッと華やかに**
**ふんわりコサージュ作り**
５月２４日（木）
午前１０時～１１時３０分

**ちびっこ体操（６日制）**
６月５日～７月１０日　毎週火曜日
午後３時３０分～４時３０分

**心と体を育てる親子体操（７日制）**
６月６日～７月１８日　毎週水曜日
午前１０時～１１時

**シェイプアップエクササイズ（７日制）**
６月６日～７月１８日　毎週水曜日
午前１０時～１１時３０分

**いきいき体操（７日制）**
６月６日～７月１８日　毎週水曜日
午後１時３０分～３時

**赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば**
６月１４日（木）
午前１０時～１１時３０分

**ヨガ＆ウェイトトレーニング（６日制）**
５月１５日（火）・６月７日（木）・
６月１９日（火）・７月５日（木）・
８月２日（木）・８月２１日（火）
午後７時３０分～８時３０分

**初めてのキッズヒップホップサークル体験**
**（５日制）**
５月２２日～６月１９日　毎週火曜日
Ａ：午後４時３０分～５時１５分
Ｂ：午後５時１５分～６時

**伊興写真サロン**
６月３日（日）
午前１０時～正午

**こども体操（６日制）**
６月５日～７月１０日　毎週火曜日
午後４時４０分～５時４０分

**はじめての音遊び　ベビーリトミック**
６月６日（水）
午前１０時～１０時４０分

**１歳児の親子リトミック**
６月６日（水）
午前１１時～１１時４０分

**ストレッチポールでリラックス（５日制）**
６月７日～８月２日　第１・３・５木曜日
午後１時１５分～２時１５分

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を
開催予定です！

# 住区センターからのお知らせ

## 伊興住区センター

住所：伊興５−２２−１３
電話：０３−３８５５−２７０７
（休：１・８・１５・１６・２２・２９・３０）

**悠々館☆新年度のお教室が始まります**
詳細は窓口へお問い合わせください

**児童館☆新入進級お祝い会**
日時：４月１８日（水）
午後３時～４時
対象：１８歳以下の方
（就学前の子どもは保護者同伴）
費用：無料
受付：午後２時３０分～当日会場にて
内容：人形劇団ポポロによる
「がまくんとかえるくん」

## 西伊興住区センター

住所：西伊興１−１２−１２
電話：０３−３８９６−７３６２
（休：１・８・９・１５・２２・２９・３０）

**悠々館☆平成３０年度住民会議**
日時：４月１８日（水）
午後６時～７時
対象：どなたでも
内容：前年度の事業報告と決算報告
新年度の事業計画予算案の審議

**児童館☆ステンド工作**
日時：４月２４日（火）・２５日（水）
午後１時３０分～５時３０分
受付：午後５時まで当日会場にて
内容：好きな絵のステンド飾りをつくります

## 栗原北住区センター

住所：栗原４−１９−１５
電話：０３−３８９９−８７６１
（休：１・８・１５・１６・２２・２９・３０）

**悠々館☆住民会議**
日時：４月２２日（日）
午後６時～７時
対象：どなたでも

**児童館☆新入進級お祝い会**
日時：４月２６日（木）
午後３時～４時
定員：１００名
対象：小学生
受付：午後２時３０分～当日直接会場にて
内容：西新井警察署の方による交通安全のビデオと
お話し、くじ引きなど

## 西新井住区センター

住所：西新井７−１９−６
電話：０３−３８５４−１５２７
（休：１・８・１５・２２・２３・２９・３０）

**悠々館☆舞踊講座**
日時：４月１４日（土）・２８日（土）
午後３時～４時
受付：当日会場にて
内容：現代舞踊や着付けに興味ある方お待ちしています

**児童館☆進級おめでとう会**
日時：４月１１日（水）
午後３時～４時
対象：１８歳以下の方（就学前の子どもは保護者同伴）
内容：進級をみんなで祝います

## 東伊興住区センター

住所：東伊興１−５−２２
電話：０３−３８９９−８５３１
（休：１・８・１５・１６・２２・２９・３０）

**悠々館☆元気にラジオ体操＆リズム体操**
日時：４月２日（月）～
午前９時３０分～９時４０分
受付：当日会場にて
内容：月～金曜日、上記の時間に行っています。

**児童館☆新入進級お祝い会**
日時：４月１８日（水）
午後３時～午後４時頃
内容：児童館の説明・なぞなぞ・ゲームなど

## 東伊興生活館・児童館

住所：東伊興３−２３−６
電話：０３−３８９７−２２２５
（休：１・８・９・１５・２２・２９・３０）

**☆ラジオ体操**
日時：４月１６日（月）～２７日（金）
午前９時４５分～１０時
対象：どなたでも（生活館利用者）
内容：日頃の運動不足解消と多世代交流

**☆プラバン工作**
日時：４月１８日(水)、１９日（木）
午後２時～４時
対象：小学生
受付：当日会場にて



# 防犯防火情報

## 病院？救急車？迷ったら、
## ＃７１１９＆東京版救急受診ガイド

急な病気やけがをした場合に、「**今すぐ病院に行ったほうがいいのかな？**」、
「**救急車を呼んだほうがいいのかな？**」など迷った際の相談窓口として、
東京消防庁救急相談センターを開設しています。

東京消防庁救急相談センターでは、
これらの相談に、救急相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が、
**２４時間・年中無休**で対応しています。

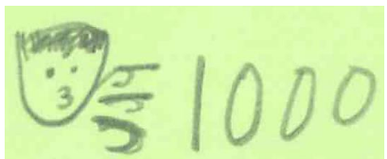
★西新井消防署ホームページ　**西新井消防**　で検索または

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 西新井消防署 | TEL | ３８５３－０１１９ | 大師前出張所 | TEL | ３８８６－０１１９ |
| 上沼田出張所 | TEL | ３８５５－０１１９ | 本木出張所 | TEL | ３８８９－０１１９ |
| 舎人出張所 | TEL | ３８５６－０１１９ | | | |

# クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

**Q1. え を みて こたえよう！（にこりんさん）**



**Q2. プレゼントが すきで むぎわらぼうしが すきで くつが すき ♥さて、な～んだ？（アンちゃんさん）**

**Q3. たろうくんの おとうさんは こどもが 5にんいて、いちろうくん じろうくん さぶろうくん しろうくん。5にんめの なまえは なんでしょう（なおっちさん）**

クイズはいつでも うけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、４月３０日までに、けいひんをとりにきてね。

こたえ　Q1.「ふうせん」、Q2.「りぼん」、Q3.「たろうくん」

# 講座報告

## 「楽しく踊ろう初めてのキッズヒップホップダンス」がサークルになりました！！

１月１３日～３月３日の毎週土曜日にレクリエーションホールで「楽しく踊ろう初めてのキッズヒップホップダンス」講座を開催しました。今回の参加者は２３名で３歳から小学５年生まで幅広い年齢のお子さんに参加していただきました。今回の課題曲は「ミッキーマウスマーチ」と「PPAP」で、最終日には練習の成果をお披露目するという形で、舞台の上で発表会をしました。

ダンス未経験者ばかりだったため、恥ずかしくて上手く踊れないことを心配しましたが、最初はぎこちなく踊っていた子どもたちも、そんな心配が吹き飛ぶほどのまぶしい笑顔で皆楽しそうに踊っていました。

今回の講座では幅広い年齢で募集をしたため、「兄弟や姉妹で参加できたのでよかった」という保護者の方からのお声も頂きました。

「今後も継続してヒップホップダンスを習いたい」という声があり、今後はサークルとして続けていくことになりました。新規会員も募集中です。

**≪サークル会員募集中≫**

３月１７日よりサークル活動が始まります。
日時は土曜日・午後２時～３時・月４回、会場は３階レクリエーションホールです。
月会費は２，０００円、入会金は１，０００円となります。
ご興味のある方は伊興センターまでお問い合わせください。（０３－３８５７－６５３７）



# 伊興センター４月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 屋内施設６月分<br>一般受付開始<br>屋外施設５月分<br>申込み受付期間<br>（～７日）<br>**写真サロン<br>おはじき<br>サッカー** | スポーツ広場 | **健康！太極拳** | **ベビーリトミック<br>親子リトミック<br>シェイプアップ<br>いきいき体操** | **はつらつ教室<br>ストレッチポール** | **おもちゃの病院** | 体育館個人利用<br>（午後Ⅱ・夜間） |
| 指導員付（午後） | 登録（午前） | | 指導員付（午前）<br>登録（夜間） | | 指導員付（午前） | |
| | | | えいごおはなし会 | あかちゃんタイム | 伊興読書さろん | |
| 8 | 9 | １０ | １１ | １２ | １３ | １４ |
| | スポーツ広場 | | 屋外施設５月分<br>当選者受付開始<br>（～１９日） | **ベビーマッサージ<br>脳トレサロン** | | **ＩＴサロン** |
| 指導員付（午前） | 指導員付（午後）<br>登録（夜間） | 指導員付（夜間） | 指導員付<br>（午前・夜間） | | 登録（午前）<br>指導員付（午後） | |
| | | | おはなし会 | あかちゃんタイム | | |
| １５ | １６ | １７ | １８ | １９ | ２０ | ２１ |
| 体育館<br>個人利用<br>（終日） | **全館休館** | **ちびっこ体操<br>こども体操<br>ヨガトレ体験会** | **親子体操** | **はつらつ教室** | | 体育館無料公開<br>（終日）<br>**ＩＴサロン** |
| 登録（午後） | | | 指導員付<br>（午前） | | 指導員付（午前） | |
| | | | おはなし会 | おやこおはなし会<br>あかちゃんタイム | | |
| ２２ | ２３ | ２４ | ２５ | ２６ | ２７ | ２８ |
| **折り紙ひろば** | スポーツ広場<br>テニスコート<br>５月分一般<br>受付開始 | 野球場・運動場<br>５月分一般<br>受付開始 | 屋外施設５月分<br>電話受付開始<br>**利用者懇談会** | **脳トレサロン<br>講座受付開始** | | |
| 登録（午前） | 指導員付（午前） | 指導員付（夜間） | 指導員付（午前） | | 登録<br>（午前・午後） | |
| | | | 春のスペシャル<br>おはなし会 | あかちゃんタイム | **図書館休館日** | |
| ２９ | ３０ | | | | | |
| | スポーツ広場 | | | | | |

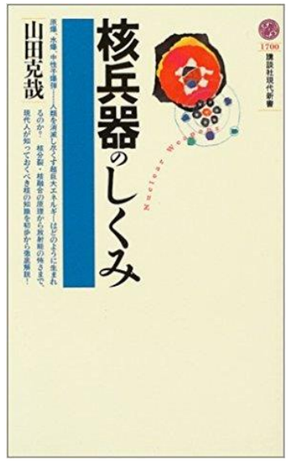
**◎体育館利用案内＊午前＝午前９時～正午、午後Ⅰ＝午後０時３０分～３時、午後Ⅱ＝午後３時３０分～６時、夜間＝午後６時３０分～９時**
★毎週月曜日（スポーツ広場）午後Ⅰ：ファミリーテニス、午後Ⅱ：一輪車、夜間：ビーチボールバレー
※4／16 休み（一輪車、ビーチボールバレーは 4／30 休み）
★第１土曜日（個人利用）午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球／種目指定なし
★第３土曜日（無料開放）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球
★第３日曜日（個人利用）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：卓球／バスケ、夜間：バドミントン
**◎トレーニングルーム利用案内午前9時～午後9時　受付は午後8時まで　＊ご利用には登録(予約制)が必要です**

# 図書館だより

広い視点で親身に対応“知りたい”を支援する図書館に！
お問合せはこちら：０３－３８５７－６５３７

## ４月の特集本

館長のイチオシ！




核兵器のしくみを具体的に解説しながら、技術・化学の分野にも踏み込んだ科学読物の秀作。
書名：「核兵器のしくみ」
著者：山田　克哉
出版：講談社（現代新書）
発行：２００４年

一般特集
### 「しっかりセルフケア」
新年度、体調万全でのぞみましょう！

児童特集
### 「おめでとうの春」
３月に引き続き、新年度にピッタリの本を特集中！

センター関連特集
### 「まずはこれから！　トレーニング入門」
伊興センターで４月１７日に開催される講座「ヨガ＆ウェイトトレーニング体験会」に合わせた特集です。是非お立寄りください。

## 読書さろん

### ４月の予定
日時：４月６日（金）
午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

予定作品は、配布中のプログラムをご覧ください。

**※予定の内容・日程は一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。**

### ５月の内容
≪予定作品≫

〈絵　本〉「ロバのシルベスターとまほうの小石」
ウィリアム・スタイグ/さく

〈紙芝居〉「赤いろうそくと人魚」　小川未明/作

〈朗　読〉「木馬の騎手」
より「鳥寄せ」　三浦哲郎/著

この他にも、２作品を予定しています。
館内のポスター・チラシでご確認ください。

### 【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】
雑誌リサイクル　：４月　２日（月）午前１０時から４月１０日（火）まで
本のとらばーゆ　：４月１１日（水）午前１０時から
※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊までにてお願いします。



## 今月の子ども向けイベント
たのしいおはなしがいっぱい！お気軽にどうぞ♪

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ
＊当日、そのままおへやに来てね！
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

### 英語おはなし会
日時：４月４日（水）（幼児～小学生向け）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

### おはなし会（幼児～小学生向け）
日時：４月１１日、１８日（水）
午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

### おやこおはなし会
日時：４月１９日（木）（乳幼児向け）
午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

今月のおススメ！

### 春のスペシャルおはなし会
暖かな春がやってきた！
今年も、いつもとちょっぴり違った特別なおはなし会を行います。
ぜひ、お友達をつれて遊びに来てね♪

日時：４月２５日（水）
午後３時１５分～４時００分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

### リニューアルのおしらせ
家族ふれあいおはなし会がリニューアル！
曜日や時間はそのままに、新しく「みんなでつくろう」という工作をメインとしたイベントになりました。
第１回目は５月１９日！お楽しみに！
日時：奇数月第３土曜日
午後２時１５分～２時４５分
会場：　センター２階　教養室（たたみのへや）

### 児童担当のつぶやき

４月23日は子ども読書の日。図書館でも春の読書週間が始まります。
秋の読書週間に開催したイベント“本の虫をつかまえよう！”では、
期間が終わった後も、子どもたちやお母さまから「またこういうイベントをやってほしい！」という声がありました。
もちろん、今年も楽しいイベントをご用意しています！
どうやら、いこうもりも何か考えているようですよ♪

# 伊興センター周辺地図

**【伊興センターへのアクセス】**

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より東武バス
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ
西新井駅西口⇔舎人団地
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」
西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

**facebook で伊興センターの情報を配信中！**

おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html


よいしょ２０１８年４月号/Ｎｏ．２６４
２０１８年３月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp


## 「明るく元気なサポーター」伊興センター

| | |
|---|---|
| 全館休館日 | ４月１６日（月） |
| 図書館休館日 | ４月２７日（金） |

※図書館休館日は足立区立図書館全館休館

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区