2017 11
No. 259

笑顔のかけはし　伊興センター

よいしょ

伊興地域学習センター
体育館・図書館地域情報紙

特集

大盛況！

スポーツカーニバル２０１７

伊興写真サロン参加者　馬場範子さん 撮影 （平成２８年１２月４日）
山梨県　恵林寺（ころ柿）「早く、しろ～くな～れ！」

センターからのお知らせ

大盛況！スポーツカーニバル2017

１０月９日（月・祝）「体育の日」に、毎年恒例となった「スポーツカーニバル」を開催しました。

健康バロメーターとして毎年参加される方の多い「体力測定」は今年も開催！ その他のイベントは一新して、「風船バレーボール」「車いす体験」「目隠し体験」「ヨーガ体験」、そして今回の目玉イベント「バドミントン体験＆元オリンピック選手によるデモンストレーション」を行いました。

風船バレーは大人と子どもが入り混じって大盛り上がり！ 大きくてカラフルな風船がふわふわと天井高く舞い上がって、たくさんの笑い声が響きました。

最近の問合せ件数ナンバーワンだった「町田文彦選手（元バルセロナ・アトランタ五輪代表）とのバドミントン体験コーナー」は参加者 70 人超え！ 強烈なスマッシュの速さに歓声が上がりました。対個人での打ち合いも白熱し、大盛況のうちに終了しました。

スポーツカーニバル直後の町田文彦選手に
インタビューをさせていただきました

「自分が一番楽しんでしまいました！(笑)一緒にプレイする中で、特に中学生の男子が「まだまだ伸びるなぁ」って感じましたね。これまで実業団選手と対戦する機会もなかったでしょうし、今回の体験がプラスになってくれたら嬉しいです。
バドミントンは手軽に始められるスポーツですが、楽しんでやることが第一！ まずは羽根を打ち合って、楽しみながら始めてみてください」

事前受付

１０月２６日（木）午前９時より受付開始講座

以下の講座は事前受付です。窓口・電話でお申込みください。
（一部の講座はインターネットでのお申込みも可能です。受付初日は午後１時からです）
※講座の受付初日は、午後１時まで開催センター以外では受付できません。

初めての玉編み　ふっくらネックウォーマー（３日制）

今月のイチオシ！

寒くなるこの時季、手作りのネックウォーマーで暖かくなりませんか？
この機会に「玉編み」という技法にチャレンジしましょう！

日時：１２月１日・８日・１５日　毎週金曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１５名
費用：３，０００円
講師：吉野ひとみ

華やかなお正月を　新年飾りの寄せ植えＡ・Ｂ

今月のイチオシ！

お正月を華やかに！　彩りの良い寄せ植えを作ってみませんか？
作った寄せ植えは持ち帰ることができます！

※写真は作品一例です

日時：１２月４日　月曜日
　Ａ）午前９時３０分～１０時３０分
　Ｂ）午前１１時～正午
定員：各９名
対象：足立区民で７５歳以上の後期高齢者医療保険に加入している方
　（６５歳以上で後期高齢者医療保険に加入している方を含む）
費用：無料
講師：社会福祉法人リード・エー　葦の会作業所

はつらつ教室

※お申込みは１人、月１回まで

日時：１１月２日・１６日　毎月第１・３木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
対象：区内在住の６５歳以上で介護保険の要介護・
　　要支援の認定を受けていない方
定員：３０名
費用：無料
講師：中山小夜子、平林久代

赤ちゃん大喜びの
ベビーマッサージひろば

日時：１１月９日　木曜日
　　午前１０時～１１時３０分
定員：１０組
対象：２カ月～１歳未満の子どもと保護者
費用：１，０８０円
講師：石田理佳

子連れでもＯＫ
みんなのピラティス＆ヨガ

日時：１１月２４日　金曜日
　　午後１時～２時
定員：１５名
対象：１６歳以上の方
費用：５５０円
講師：イーディ・オオツ

はじめての音遊び
ベビーリトミック

日時：１２月５日　火曜日
　　午前１０時～１０時４０分
対象：首の据わった３カ月～１歳未満の
　　子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

伊興おもちゃの病院

当日受付
持

日時：１１月３日　金曜日
　　午後１時～４時（受付は３時３０分まで）
対象：どなたでも
定員：１５名
費用：無料（材料費や部品代がかかる場合があります）
講師：ボランティア技術屋集団　あだちトイ・ドクターズ

ＩＴサロン

当日受付
割

日時：１１月１１日・１８日　土曜日
　　午後２時～４時
対象：中学生以上の方
定員：６名
費用：２００円
講師：ＩＴサロンボランティア

伊興写真サロン

日時：１２月３日　日曜日
　　午前１０時～正午
対象：１６歳以上の方
定員：１０名
費用：無料
講師：伊興写真サロンボランティア

１歳児の親子リトミック

日時：１２月５日　火曜日
　　午前１１時～１１時４０分
対象：１歳の子どもと保護者
定員：１０組
費用：４４０円
講師：いけしたふみよ

みんなで脳トレサロン
「体を動かして脳を刺激」

当日受付
持
割

日時：１１月９日　木曜日
　　午後１時１５分～２時１５分
対象：おおむね６０歳以上の方
定員：１５名
費用：２００円
講師：岩男叔子

楽しい折り紙ひろば

当日受付
持

日時：１１月２６日　日曜日
　　午後１時３０分～３時
対象：どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：２５名
費用：無料
講師：伊興学びのサポートボランティア

割は「７０歳以上の方」、「障がい者手帳をお持ちの方」の受講料が３割引になる講座を表しています。
お支払い時に年齢が証明できるものや障がい者手帳をご提示ください。
当日受付 当日受付のため、定員になった場合は参加できない場合があります。
持は持ち物があります。事前にご確認ください。

地域情報

働く伊興の応援隊

第１０回 Iko Works

Qoo flowerさん

今回ご紹介するのは、西新井にある玉ノ井部屋近くのお花屋さん、「Ｑｏｏｆｌｏｗｅｒ」さんです。

自信をもって送る 手づくりGIFT

店長が特におススメのGIFT、ハーバリウム（左）
ドライフラワー＆ぬいぐるみのセット（右）

西新井消防署等へつながるバス通り沿い、センターより徒歩８分程の場所にあるお花屋、Ｑｏｏｆｌｏｗｅｒさん。ここでは切花や鉢物のような生花は勿論、ギフト向けのお洒落な商品を多数取り扱っています。置いてある商品はどれも店長の手作り。一押しは、まだお店のホームページでも紹介されていないハーバリウムやブーケを持ったぬいぐるみ。他にもドライフラワー付きコルクマグネット、ワンコイン花束等お手頃な商品も十分に魅力的です。

内装が気に入ってこの場所に出したというお店は、床塗、壁塗りから棚まで、商品同様全て店長の手づくり。彩り豊かな花々に囲まれながらも落ち着いた雰囲気のある素敵な空間になっています。

お店に置いてある商品の他にも、お客様の要望に応える為様々なオーダーを受け付けているそうです。今までにも生花、加工を問わずいくつものオーダーに応えてきました。「そうして作った商品を受け取ったお客様から手紙や写真を貰った時が何よりの喜びです」と嬉しそうに語られていました。

お店構えは時季によって模様替え、取材時には
ハロウィン合わせのお洒落カボチャが並んでいました

●店舗情報●
住　　所：西新井５－４２－１６　文化ビル１Ｆ
電話番号：０３－５６４７－２８５５
営業時間：平　　日／午前１０時～午後７時３０分
　　日・祝日／午前１０時～午後６時
定 休 日：火曜日
駐 車 場：１台

掲載希望店募集中！

自薦他薦は問いません！
伊興センターまで情報をお寄せください。
電話：０３－３８５７－６５３７

住区センターからのお知らせ

伊興住区センター
住所：伊興５−２２−１３
電話：０３−３８５５−２７０７
（休：３・５・１２・１９・２０・２３・２６）

悠々館☆住区で作って楽しいランチ！
日時：１１月１４日（火）
　　午前１０時〜午後１時
費用：５００円
定員：１５名
内容：皆さんと一緒にランチを作って食べましょう

児童館☆ドミノ大会
日時：１１月８日（水）
　　午後２時〜４時
対象：小学生以上

西伊興住区センター
住所：西伊興１−１２−１２
電話：０３−３８９６−７３６２
（休：３・５・１２・１３・１９・２３・２６）

悠々館☆住区ｄｅ団らん
日時：１１月２８日（火）
　　午後５時〜７時
内容：皆さんと一緒に夕飯を食べ、楽しい夕げのひと時を過ごしましょう！

児童館☆プラバン工作
日時：１１月７日（火）、８日（水）
　　午後１時３０分〜４時３０分
内容：オリジナルストラップを作ろう！
　　（品物がなくなり次第終了）

栗原北住区センター
住所：栗原４−１９−１５
電話：０３−３８９９−８７６１
（休：３・５・１２・１９・２０・２３・２６）

悠々館☆健康体操
日時：１１月２９日（水）
　　午後１時３０分〜２時３０分
対象：６０歳以上
申込：１０月３０日（月）〜窓口にて
内容：楽しく健康に良い体操を行います

児童館☆勤労感謝の日のプレゼント作り
日時：１１月１５日（水）
　　午後２時〜４時
定員：１００名
内容：フォトフレームを作ります

西新井住区センター
住所：西新井７−１９−６
電話：０３−３８５４−１５２７
（休：３・５・１２・１９・２３・２６・２７）

悠々館☆健康ひろば
日時：１１月１５日（水）
　　午前１０時〜１１時３０分
内容：転倒予防体操を行います

児童館☆工作「プラバン」
日時：１１月１４日（火）１５日(水)
　　午後２時３０分〜４時
受付：午後３時３０分まで
対象：小学生

東伊興住区センター
住所：東伊興１−５−２２
電話：０３−３８９９−８５３１
（休：３・５・１２・１９・２０・２３・２６）

悠々館☆ＡＥＤの使い方
日時：１１月１３日（月）
　　午前１０時〜正午
定員：２０名

児童館☆オーナメント作り
日時：１１月１４日（火）・１５日（水）
　　午後２時〜４時
費用：無料
内容：紙粘土でオーナメントを作ります

東伊興生活館児童館
住所：東伊興３−２３−６
電話：０３−３８９７−２２２５
（休：３・５・１２・１３・１９・２３・２６）

☆工作「どんぐりのストラップ」
日時：１１月１５日（水）１６日(木)
　　午後２時〜４時
内容：どんぐりに絵を描き、ストラップにします
　　（なくなり次第終了）

☆かみひこうき大会
日時：１１月２２日（水）
　　午後２時３０分〜４時
対象：小学生
定員：５０名

防犯防火情報

火の用心
一人一人の
心掛け
平成29年度　東京消防庁防火標語（向井　洋平さん　葛飾区在住）

西新井消防署　℡ 3853−0119　西新井消防署ホームページ　西新井消防　検索
http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html

クイズdeよいしょ

「よいしょ」をよんでいる“みんな”がかんがえてくれたクイズをのせています

Q1. はくことは　できるのに　ぬぐことは　できないものは　なんだ？（あんこさん）

Q2. しかい（歯科医）と　がんかい（眼科医）が　すもうを　とった。まけたのは　どっち？　（ぼうはんカメラさん）

Q3. やきゅうで　とても　あかるいのは　どこの　ポジション？（ケントさん）

クイズはいつでも
うけつけちゅう！

・とうこうようしにクイズをかいて、ポストにいれてね。
　ようしとポストは、１かいのとしょかんカウンターのちかくにあるよ。
・クイズがのったおともだちは、１１月３０日までに、けいひんをとりにきてね。

こたえ　Q1.「ほうき」、Q2.「歯科医（歯医者＝敗者）」、Q3.「ライト（右＝Right、光＝Light、どちらもライトと読む）」
（しかい　はいしゃ　はいしゃ　ひかり　みぎ　よ）

講座予告

以下の講座は**１１/２６（日）午前９時**より受付開始となります。
内容等詳しくはあだち広報１１/２５号、または「よいしょ」１２月号をご覧ください。

事前受付

はつらつ教室
１２月７日・２１日（木）
午前１０時～１１時３０分

赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば
１２月１４日（木）
午前１０時～１１時３０分

手づくりはんこで年賀状を彩ろう
１２月１９日（火）
午前１０時～１１時３０分

介護に優しい手のぬくもりを
アロマハンドマッサージ
１２月２０日（水）
午後７時１５分～８時１５分

子連れでもＯＫ
みんなのピラティス＆ヨガ
１２月２２日（金）
午後１時～２時

「あだち環境かるた２」と
にほんのむかしあそび
１２月２６日（火）
午後１時３０分～３時

伊興写真サロン
１月７日（日）
午前１０時～正午

健康！　太極拳Ａ・Ｂ（１１日制）
１月９日～３月２０日　毎週火曜日
Ａ：午前９時１５分～１０時３０分
Ｂ：午前１０時４５分～正午

シェイプアップエクササイズ（１０日制）
１月１０日～３月１４日　毎週水曜日
午前１０時～１１時３０分

いきいき体操（１０日制）
１月１０日～３月１４日　毎週水曜日
午後１時３０分～３時

楽しく踊ろう初めての
キッズヒップホップダンス（８日制）
１月１３日～３月３日　毎週土曜日
午後２時～３時

ちびっこ体操（９日制）
１月１６日～３月１３日　毎週火曜日
午後３時３０分～４時３０分

こども体操（９日制）
１月１６日～３月１３日　毎週火曜日
午後４時４０分～５時４０分

表＆裏編みでかわいく作れる
ハンドウォーマー（３日制）
１月２７日～２月１０日　毎週土曜日
午前１０時～正午

内容・日程は一部変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。
皆様のご予約・ご参加、お待ちしております。

他にも多数の講座を
開催予定です！

伊興センター１１月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		カレンダーの見方	1	2	3	4
		センター受付 開催講座 体育館予定	屋内施設１月分 一般受付開始 屋外施設１２月分 申込受付開始 （～７日） **シェイプアップ** **親子体操** **いきいき体操**	**はつらつ教室** **ヨガ＆ウェイト** **ストレッチポール**	**おもちゃの病院**	体育館個人利用 （午後Ⅱ・夜間）
		トレーニングルーム	指導員付（午前） 登録（夜間）			
		図書館	英語おはなし会	赤ちゃんタイム		
5	6	7	8	9	１０	１１
写真サロン	スポーツ広場	**健康　太極拳** **ベビーリトミック** **親子リトミック**		**脳トレサロン** **ベビーマッサージ**		屋外施設１２月分 当選者受付開始 （～１９日） **ホットコーヒー** **ＩＴサロン**
指導員付（午後）	登録（午前）		指導員付（午前） 指導員付（夜間）		登録（午前） 指導員付（午後）	
			おはなし会	赤ちゃんタイム	伊興読書さろん	
１２	１３	１４	１５	１６	１７	１８
	和紙ちぎり絵 スポーツ広場			**はつらつ教室**		体育館無料公開 （終日） **ＩＴサロン**
指導員付（午前）	指導員付（午後） 登録（夜間）	指導員付（夜間）	指導員付（午前）		指導員付（午前）	
			おはなし会	親子おはなし会 赤ちゃんタイム		家族ふれあい おはなし会
１９	２０	２１	２２	２３	２４	２５
体育館 個人利用 （終日）	**全館休館**		**利用者懇談会**	テニスコート １２月分一般 受付開始	野球場・運動場 １２月分一般 受付開始 **ピラティス&ヨガ**	屋外施設１２月分 電話受付開始
登録（午後）			指導員付（午前）		登録（午前） 登録（午後）	
こども映画会			おはなし会	赤ちゃんタイム		
２６	２７	２８	２９	３０		
折り紙ひろば	スポーツ広場			**筆で書く** **年賀状**		
登録（午前）	指導員付（午前）	指導員付（夜間）	指導員付（午前）			
			おはなし会	図書館休館日		

◎体育館利用案内＊午前＝午前９時～正午、午後Ⅰ＝午後０時３０分～３時、午後Ⅱ＝午後３時３０分～６時、夜間＝午後６時３０分～９時
★毎週月曜日（スポーツ広場）午後Ⅰ：ファミリーテニス、午後Ⅱ：一輪車、夜間：ビーチボールバレー※１１／２０休み
★第１土曜日（個人利用）午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球／種目指定なし
★第３土曜日（無料開放）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：バドミントン／バスケ、夜間：卓球
★第３日曜日（個人利用）午前：種目指定なし、午後Ⅰ：ファミテ／ビーチ、午後Ⅱ：卓球／バスケ、夜間：バドミントン
◎トレーニングルーム利用案内午前９時～午後９時　受付は午後８時まで　＊ご利用には登録（予約制）が必要です

図書館だより

広い視点で親身に対応“知りたい”を支援する図書館に！
お問合せはこちら：０３－３８５７－６５３７

11月の特集本

館員のイチオシ！

一般特集　「今から始める！ ゆとりの大掃除」

今年は大掃除の前に、おうちをきれいにしてみませんか？

児童特集　「おいしいものあつまれ！」

まだまだ食欲の秋は止まらない!?　思わず食べたくなっちゃう、おいしそうな食べ物が出てくる本を集めました！

センター関連特集　「コーヒーのあとに……」

伊興センターでは１１月１１日に講座「伊興のコーヒー店直伝　おいしいホットコーヒーの入れ方」を開催します。

講座とともに、是非お楽しみください。

芸大での講義が終わると毎回、期せずして拍手が沸き起こったそうです。

書名：「胎児の世界」
著者：三木　成夫　著
出版：中央公論社
発行：１９８３年

読書さろん

１１月の予定
日時：１１月１０日（金）
　　午後２時～３時３０分
会場：センター２階　第２学習室

１２月の予定
日時：１２月１日（金）
（時間・会場は左記と同じです）

≪予定作品≫

〈朗　読〉「鬼火」　　吉屋信子/著
〈朗　読〉「かみそり狐」　藤田浩子/編著
　　―　昔話に学ぶ生きる知恵　化かす騙す　より―
〈絵　本〉「ながいかみのむすめチャンファメイ」君島久子/再話
　　この他にも、３作品を予定しています。
　　館内のポスター・チラシでご確認ください。

※翌月の予定の内容・日程は一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【雑誌リサイクル・本のとらばーゆご案内】

雑誌リサイクル　：１１月　２日（木）午前１０時から１１月１０日（金）まで

本のとらばーゆ　：１１月１１日（土）午前１０時から

※どちらも無くなり次第終了　どちらもお一人様２冊までででお願いします。

図書館子ども向けイベント

今月のおはなし会

たのしいおはなしがいっぱい！
お気軽にどうぞ♪

おはなし会の時は……
＊１０分前からおへやにはいれるよ。
＊当日、そのままおへやに来てね♪
＊おへやのでいりは自由！
（おへやに入る時はしずかにね）

【英語おはなし会】（幼児～小学生向け）

日時：１１月１日（水）
　　午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

【おはなし会】（幼児～小学生向け）

日時：１１月８日、１５日、２２日、２９日
（第１水曜日を除く毎週水曜日）
　　午後３時１５分～３時４５分
会場：センター２階　おはなしのへや

【おやこおはなし会】

日時：１１月１６日（木）（乳幼児向け）
　　午前１０時３０分～１０時５０分
会場：センター２階　教養室（たたみのへや）

今月のおススメ！

家族ふれあいおはなし会

おはなし会のテーマは「秋」
日時：１１月１８日（土）
　　午後２時１５分～２時４５分
場所：センター２階　おはなしの部屋

秋をテーマに絵本を読んだり、折り紙ではっぱを作ります。
おはなしの部屋のまえの木を紅葉で飾りましょう！

児童担当のつぶやき

９月２７日・２８日に第十四中学校の生徒さんが伊興図書館で職場体験を行いました。カウンターのお仕事では、お客様から温かい声をかけて頂けとても励みになったとのことです。皆様、ご協力ありがとうございました！

～生徒たちの感想～

「静かな感じですが、色々動き回ってイメージとは違う忙しさを学びました」

「私たちが利用する図書館の工夫は、とても大変ですが利用者からすればとても見やすく、見つけやすいと思いました」

伊興センター周辺地図

【伊興センターへのアクセス】

★東武スカイツリーライン
「西新井駅」西口より東武バス
「西新井消防署前」下車３分

★足立コミュニティバスはるかぜ
西新井駅西口⇔舎人団地
「伊興地域学習センター東」下車３分

★東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」
西口より、徒歩１５分
（バスをご利用の場合、本数が少ないのでご確認のうえご来館ください）

facebook で伊興センターの情報を配信中！

おすすめ講座、休館日、体育館の個人利用などお知らせしています。
右記の QR コードを読み込むか、下記の URL でアクセスできます。
URL:https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/iko.html

よいしょ２０１７年１１月号/Ｎｏ．２５９
２０１７年１０月２５日 発行
編　集：よいしょ編集部
発　行：施設運営事業者
株式会社グランディオサービス
発行所：伊興地域学習センター
足立区伊興２-４-２２
ＴＥＬ：０３-３８５７-６５３７
ＦＡＸ：０３-３８５３-０４２９
ＭＡＩＬ：ikou@grandio.co.jp

「明るく元気なサポーター」伊興センター

全館休館日　１１月２０日（月）
図書館休館日　１１月３０日（木）
※図書館休館日は足立区立図書館全館休館

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区